



تاریخ	۳
شهریور	۱۳۹۷
شنبه	

در هفته اول شهریورماه ماه صورت می گیرد؛

## پاسخگویی مدیران شهرداری از طریق سامانه ۱۳۷ به شهروندان

مدیران مجموعه شهرداری شیراز در طول هفته اول شهریورماه، هم‌روزه از ساعت ۱۰ تا ۱۱ از طریق سامانه ۱۳۷ شهرداری پاسخگویی هم‌شهریان هستند. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی شهرداری شیراز، سامانه ارتباط مردمی شهرداری شیراز (۱۳۷) باهدف دریافت دیدگاه‌ها، انتقادات، پیشنهادها و درخواست‌های شهروندان درخصوص بهبود مدیریت شهری همچنین برای ارتباط بیشتر شهروندان با مدیران شهرداری، ماهیانه میزبان شهرداران مناطق، روسای سازمان‌های شهرداری و... است. در امروز شنبه ۳ شهریور بذرافشان، یکشنبه ۴ شهریور مهرجانیان شهردار منطقه ۴، دوشنبه ۵ شهریور طهماسبی شهردار منطقه ۵، سه‌شنبه ۶ شهریور سروی شهردار منطقه ۶ و چهارشنبه ۷ شهریور مسعودی شهردار منطقه ۷ ضمن حضور در سامانه ۱۳۷ شهرداری شیراز، شنونده و پاسخگوی مشکلات شهروندان خواهند بود.

صفحه	۴
شماره	۲۳۱۶
سال	یست و چهارم

## خبر



## به مناسبت هفته دولت صورت می‌گیرد؛ افتتاح ۱۳ اقامتگاه بوم‌گردی و ۴ دفتر خدمات مسافرتی و گردشگری در فارس

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری فارس از افتتاح ۱۳ اقامتگاه بوم‌گردی و ۴ دفتر خدمات مسافرتی و گردشگری در این استان به مناسبت هفته دولت خبر داد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری فارس مصیب امیری افزود: استان فارس، از فرهنگ‌ها، آداب‌ورسوم و پیشینه تاریخی غنی و خاصی برخوردار است، این فرهنگ‌ها و آداب و سنن می‌توانند جاذبه‌های خاص و قدرتمندی هم برای توسعه گردشگری داخلی و هم برای جذب گردشگران خارجی محسوب شوند.

وی ادامه داد: در همین راستای و با نگاه ویژه به ایجاد اشتغال پایدار روستایی-عشایری و توسعه بافت تاریخی-فرهنگی گسترش اقامتگاه‌های بوم‌گردی در این مناطق استان در دستور کار قرار گرفته است. در این راستا ۱۳ اقامتگاه بوم‌گردی و ۴ دفتر خدمات مسافرتی در شیراز و ۱ دفتر در شهرستان رستم با سرمایه‌گذاری ۵ میلیارد ریال و اشتغال‌زایی برای ۱۵ نفر افتتاح خواهند شد.

بنابراین گزارش با افتتاح این ۱۳ اقامتگاه بوم‌گردی تعداد آنها در استان به ۷۸ اقامتگاه افزایش و همچنین تعداد دفاتر خدمات مسافرتی و گردشگری استان با بهره‌برداری از ۴ دفتر به ۲۲۲ واحد رسید.

سرهنگ عباس‌نژاد فرمانده یگان حفاظت از اراضی سازمان ملی زمین و مسکن گفت: پیشگیری از تصرف اراضی ملی باید در رأس فعالیت‌های یگان حفاظت از اراضی سازمان ملی زمین و مسکن قرار گیرد و قبل از تصرف و تشکیل پرونده قضایی باید پیشگیری انجام گیرد تا تخلف صورت نگیرد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از اداره ارتباطات و اطلاع‌رسانی راه و شهرسازی فارس، سرهنگ عباس‌نژاد فرمانده یگان حفاظت از اراضی سازمان ملی زمین و مسکن فارس در اداره کل راه و شهرسازی فارس افزود: از تشکیل یگان حفاظت در سازمان ملی زمین و مسکن نزدیک به ۳ سال می‌گذرد و عملکرد این یگان با همکاری خوب نیروهای یگان و ادارات کل راه و شهرسازی در سطح کشور، قوه قضائیه و نیروی انتظامی بسیار خوب بوده و توانسته اراضی بسیاری را به بیت‌المال برگرداند.

وی اضافه کرد: در یک سال گذشته در سطح کشور تعداد ۳۰۲۳ مورد تعرض به اراضی دولتی داشته‌ایم که از این میزان ۲۹۶۳ مورد در محل با حضور به‌موقع نیروها و گسترش نیروها رفع تعرض شده که در سطح کشور از تشکیل تعداد ۲۹۶۳ پرونده در محاکم قضایی که باعث اتلاف وقت و هزینه‌های بسیار جلوگیری گردیده است و این نقطه قوتی برای یگان، استان می‌رسند.

این مقام مسئول در ادامه نیز بر اهمیت جایگاه دفاتر خدمات مسافرتی و گردشگری از منظر امنیت و رفاه گردشگران تأکید و خاطرنشان کرد: در هفته دولت ۳ دفتر خدمات مسافرتی در شیراز و ۱ دفتر در شهرستان رستم با سرمایه‌گذاری برای ۱۵ نفر افتتاح خواهند شد.

بنابراین گزارش با افتتاح این ۱۳ اقامتگاه بوم‌گردی تعداد آنها در استان به ۷۸ اقامتگاه افزایش و همچنین تعداد دفاتر خدمات مسافرتی و گردشگری استان با بهره‌برداری از ۴ دفتر به ۲۲۲ واحد رسید.

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی و مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس با بازدید از سه کتابخانه عمومی شیراز، همکاری برای اقدامات مشترک فرهنگی را رقم زدند.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل کتابخانه‌های عمومی فارس، سه کتابخانه عمومی کودکان شقایق، حجاب و ایوریجان شیراز، مقصد بازدید مسئولان فرهنگی فارس بود که با حضور روح‌الله منوچهری مدیرکل کتابخانه‌های عمومی و صابر سهرابی مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس انجام شد. به گفته روح‌الله منوچهری هدف از این بازدید، نزدیکی بیشتر هر دو دستگاه، بررسی نیازهای کتابخانه‌های عمومی و همکاری در انجام برنامه‌های ترویجی کتاب‌خوانی بود.

منوچهری در این بازدید با تصریح اینکه حوزه کتابخانه‌های عمومی و فرهنگ و ارشاد درهم‌تنیده شده است، گفت: برخی از مسائل پابست شده بود که در سالیان گذشته این دو حوزه کمی از هم فاصله بگیرند، اما خوشبختانه این تعامل با شدت بیشتری شکل گرفته است و می‌توانیم با همکاری اتاق‌های خوبی را در این حوزه رقم بزنیم.

وی پایان اینکه در شیراز و دیگر شهرستان‌ها با اداره ارشاد فضای مشترک راحت با من خانه را ترک کنی؟

**اختیار بدنش را به خودش بدهید**  
«شنیدم که امروز نمی‌خواهی ژاکت را بپوشی؟ من فکر می‌کنم که بیرون هوا سرد است و من مطمئناً ژاکت می‌پوشم، البته بدن تو مال توست و خودت می‌توانی تصمیم بگیری. تا زمانی که مریض نشوی، خودت می‌توانی تصمیم بگیری که آیا ژاکت بپوشی یا نه؟ ولی من می‌ترسم که وقتی بیرون برویم، سردت شود. من نمی‌خواهم که دوباره به خانه برگردم. چی فکر می‌کنی که ژاکت را توی کیفیت بگذاریم تا اگر سردت شد بتوانی آن را بپوشی؟»

نگران نباشید، او ذات‌الریه نمی‌گیرد مگر اینکه وقتی بیرون از خانه از شما ژاکت خواست، به او بفهمانید که از برنده شدن‌تان در برابر او خوشحالید. وقتی که او با پوشیدن ژاکتش، احساس تحقیر شدن نکرد، هر وقت احساس سرما کرد، خودش برای پوشیدنش به شما التماس خواهد کرد. تصور سرما برای وقتی در یک‌خانه گرم است، کار دشواری است و از دید او ژاکت گرم است و دست و پا بگیر. البته حق با اوست، این‌ها چیزهایی است که بدنش به او می‌گوید و طبیعتاً در برابر شما مقاومت می‌کند. اعتمادبنفش را تضعیف نکنید، فقط به او یاد بدهید که اگر بعضی وقت‌ها نظرش را عوض کند، هیچ اتفاقی نمی‌افتد.

**با استفاده از ایجاد قوانین و روتین‌ها، وارد جنگ قدرت با او نشوید**  
تنها راه برای اینکه تبدیل به آدم بدی که فقط دستور می‌دهد نشوید، همین است. «قانون این است که ما هر بار بعد از خوردن غذا به دستشویی می‌رویم، برنامه ما این است که هر شب ساعت ۸، چراغ‌ها را خاموش می‌کنیم، بنابراین اگر عجله کنی می‌توانیم دو تا کتاب بخونیم. در خانه ما مشق‌ها قبل از دیدن تلویزیون انجام می‌شوند.»

**او را مجبور نکنید که با شما مخالفت کند**  
اجبار و زور، با هر انسانی و در هر سنی، همیشه باعث عقب‌نشینی می‌شود. اگر شما با فرزندتان به‌طورجدی مخالفت کنید، او برای اینکه چیزی را به شما ثابت کند، برای شکست دادنتان تلاش خواهد کرد. مطمئناً شما هر وقت وارد جنگ با کودک‌تان شوید و تصمیم به پیروز شدن بگیرید، خودتان به‌راحتی متوجه این موضوع خواهید شد. دست نگه دارید، نفس عمیق بکشید و به خودتان یادآوری کنید که شما با جنگیدن با فرزندتان و پیروز شدن در آن، چیز مهم‌تری را از دست خواهید

داد و آن رابطه خوب و صمیمی با فرزند است. وقتی مطمئن نیستید، به او بگویید: «باشه، تو می‌توانی برای خودت تصمیم بگیری.» اگر نتوانست ازش پرسید که در مورد کدام قسمتش می‌تواند تصمیم بگیرد و یا یک راه‌حل دیگر پیش پای او بگذاردید تا به چیزی که می‌خواهد برسد، بدون اینکه سلامتی و امنیت خود را به خطر بیندازید.

برای بزرگ کردن بچه‌های لجاجت‌شاید لازم باشد، وقت و انرژی بیشتری مصرف کنید و مطمئن باشید که نتایج بسیار خوبی خواهید گرفت.

## فرمانده یگان حفاظت از اراضی سازمان ملی زمین و مسکن تأکید کرد؛ لزوم پیشگیری از تصرف اراضی ملی

و قوه قضائیه است. سرهنگ عباس‌نژاد تصریح کرد: در سطح کشور در یک سال گذشته ۶۷۱ فقره حکم قضایی که در رابطه با ۱۴۹۱ هکتار از اراضی ملی بوده اجرا گردیده است و ما به‌عنوان بازوان اجرایی مدیران کل استان و معاونین املاک و حقوقی این حکم‌ها را اجرا کرده‌ایم.

در ادامه فیروز تکاور نیز اذعان داشت: از اراضی دولتی که میراث گذشتگان است باید حفاظت و نگهداری کنیم و جلوی تصرفات را بگیریم. وی افزود: به خاطر ارزش‌افزوده زمین‌هایی که در حوزه اراضی ملی است تصرفات زیادی توسط افراد سودجو انجام می‌شود وظیفه ما ابتدا پیشگیری و در صورت تصرف تشکیل پرونده قضایی و اجرای حکم است.

تکاور گفت: در حوزه معاونت املاک و حقوقی اداره کل راه و شهرسازی بیش از ۹۵ درصد پرونده‌ها مربوط به تصرف اراضی ملی است و از زمان تشکیل یگان حفاظت در سال ۹۵ تاکنون فعالیت‌های خوبی انجام شده است. مدیرکل راه و شهرسازی فارس تصریح کرد: در برابر تصرفات باید برخورد کنیم و از طریق قانون و اجرای حکم اموال بیت‌المال را حفظ کنیم البته باید به‌گونه‌ای باشد که تبعات اجتماعی نداشته باشد.

تکاور خاطرنشان ساخت: عملکرد یگان حفاظت سازمان ملی زمین و مسکن در استان فارس در سال ۹۵ تعداد ۲۱ مورد به متراژ ۱۵۸ هزار مترمربع و

## برنامه‌ریزی برای اقدامات مشترک فرهنگی در فارس

داریم، عنوان کرد: این فضاهای مشترک نقطه قوت و فرصتی برای هر دو سازمان است. مدیرکل کتابخانه‌های عمومی استان فارس از برنامه‌ریزی برای بازدید مشترک از کتابخانه‌های عمومی در شهرستان‌ها یادکرد و افزود: این بازدیدها به هم‌افزایی بیشتر منجر می‌شود که در این صورت می‌توان با توان، دقت، سرعت و دانش بیشتر کارهای فرهنگی در استان را پیش برد.

منوچهری در ادامه نیاز کتابخانه‌های عمومی به منابع و ضرورت حمایت هنرمندان از کتابخانه‌ها و تبلیغ هرچه بیشتر برای کتاب‌خوانی در جامعه هنری را ازجمله خواسته‌های کتابخانه‌های عمومی دانست و عنوان کرد: یکی از اولویت‌های مجموعه اداره کل کتابخانه‌های عمومی، غنی کردن منابع کتابخانه‌ها بوده است که در این خصوص اقداماتی انجام شده همچنین طرحی برای تزریق منابع برتر به کتابخانه‌های در سطح گسترده در دست اقدام است، اما باین‌وجود هنوز کتابخانه‌های عمومی به منابع بیشتری نیاز دارد که اداره کل ارشاد اسلامی در این زمینه می‌تواند یاریگر باشد. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس نیز در این بازدید ضمن بررسی منابع و امکانات کتابخانه‌های عمومی، گفت: رویکرد جدید وزارت فرهنگ

## تربیتی

## چگونه می‌توان مادر خوبی بود؟



چطور می‌توان مادر بهتری بود؟ فراموش کنید مادر همسایه چه‌کاری انجام می‌دهد و به‌هیچ‌وجه سعی نکنید شبیه والدین فوق‌العاده عالی که در تلویزیون می‌بینید بشوید. هر مادری می‌خواهد بداند که چطور می‌تواند مادر بهتری باشد، فراموش کنید مادر همسایه چه‌کاری انجام می‌دهد و به‌هیچ‌وجه سعی نکنید شبیه والدین فوق‌العاده عالی که در تلویزیون می‌بینید بشوید. مادر خوب بودن از مسائل کلیدی نشأت می‌گیرد که به‌سادگی می‌توانید در آن مهارت و تبحر بیابید.

**هر روز از بودن در کنار خانواده‌تان لذت ببرید**  
اگر دائماً از خودتان می‌پرسید که آیا مادر خوبی هستید یا نه یک قانون مهم وجود دارد که همیشه باید مدنظر داشته باشید.

مادر خوب بودن اصلاً به این معنی نیست که مدام برای فرزندتان خرید کنید و اسباب و وسایل برایش بخرید یا تک‌تک اثاثیه‌های روز را با او باشید. وقت کافی برای بودن در کنار فرزندتان‌تان در نظر بگیرید و با هم و از بودن در کنار هم لذت ببرید. آن زمان است که می‌توانید مطمئن باشید که مادر خوبی هستید.

**نگران بردن جنگ والدین نباشید**  
کودکان ممکن است بددهنی کنند، اتاق‌شان را مرتب نکنند و با این کارها شما را به این فکر بیندازند که آیا کارتان را به‌عنوان یک مادر، خوب انجام می‌دهید یا خیر. این‌قدر نگران تک‌تک موضوعات تربیتی که با آن‌ها مواجه می‌شوید نباشید. قطعاً چالش‌ها و نزاع‌های تربیتی وجود دارند که اصلاً نباید در آن‌ها شما برنده باشید، این خبر خوبی است چون شما به‌اندازه کافی تلاش‌تان را به کار می‌گیرید بدون اینکه نیاز داشته باشید تا در هر جنگ و مبارزهای برنده باشید.

**وارد جنگ مادران نشوید**  
به‌هیچ‌وجه سعی نکنید وارد جنگ و نزاع مادران شوید. به دلایلی، در هرجایی که تصورش را کنید در بین مادران جنگ و نزاعی در جریان است.

مادران شاغل در مقابل مادران خانه‌دار، مادران مسن‌تر در مقابل مادران جوان‌تر. بخشی از نزاع و کشمکش مادران که ممکن است در آن گرفتار شوید می‌تواند در این زمینه‌ها باشد بچه من خیلی زودتر از بچه شما از پوشاک گرفته شد و بچه من وقتی دوساله بود می‌توانست بخواند. نزاع و جنگ بین مادران به‌هیچ‌وجه مقیاسی برای سنجش میزان خوب بودن شما نیست.

تا آنجا که می‌توانید از این رقابت‌ها دور بمانید چون مادر خوب بودن اصلاً به این معنی نیست که هر کاری که یک مادر دیگر انجام داد شما هم همان کار را انجام دهید.

## نکته برای بزرگ کردن بچه‌های لجاجت

**به روابط‌تان بیشتر بپردازید**  
از همسر‌تان گرفته تا دوستان‌تان، حتماً در زندگی‌تان زمانی را به آن‌ها اختصاص دهید. به‌راحتی ممکن است درگیر زندگی روزمره شوید و در میان راننده اختصاصی فرزندان بودن، عوض کردن پوشاک، تمیز و مرتب کردن خانه و گوش‌به‌فرمان این یا آن بودن سردرگم و کلافه شوید.

**گاهی با همسر‌تان خلوت کنید و حتی قرارهای عاشقانه بگذارید.**  
سعی کنید با دوستان‌تان نیز وقت بگذرانید. همیشه جایی را برای روابط‌تان در نظر بگیرید. این روابط حامی شما هستند و همچون ابزاری به شما کمک می‌کنند تا مادر بهتری باشید.

**زمانی را برای خودتان در نظر بگیرید**  
یک مادر خوب می‌داند همان‌قدر که باید از دیگران مراقبت کند، باید از خودش هم مراقبت کند و به خودش هم اهمیت بدهد.

با استفاده از برآورده کردن خواسته‌ها و نیازها و اهمیت دادن به خودتان، انرژی مادر بودن‌تان را تجدید و تازه کنید. زمانی که صرف خودتان می‌کنید به شما کمک می‌کند تا مادر بهتری باشید چون شما زیادی خسته نمی‌شوید و از پا در نمی‌آیید، احساس نمی‌کنید تحت فشارید یا اینکه مانند پیشخدمت باید به دیگران سرویس بدهید.

به خاطر داشته باشید شما «فقط» مادر شخصی نیستید. شما فردی هستید که به مراقبت و رسیدگی نیاز دارد. پس به خودتان هم رسیدگی کنید.