

امروز شما

فرویدین
احساس نگرانی تان در مورد شغل تان ممکن است امروز بیش از حد شما را آشفته کند. اگر مراقب سلامتی خود نباشید و این همه فشار و استرس به خودتان وارد کنید، سردردهای مزمن و فشارخون بالا شما را آزار خواهند داد.

اندیشه‌ت
امروز روز شانس شماس است. کارهای شما به آسانی پیش خواهند رفت و نگرانی از بابت این موضوع نخواهید داشت. روابط تان گرم، صمیمی و دوستانه خواهند بود.

خبر
زوجی که مدت‌هاست آنها را می‌شناسید ممکن است امروز برای ملاقات با شما به منزل تان بیایند. آنها با دیدن زیبایی منزل شما متعجب خواهند شد و به شما به خاطر داشتن چنین خانه‌ای تبریک خواهند گفت.

تیر
امروز حجم زیادی از وقت تان را در خودرو و مشغول انجام دادن وظایف روزمره خود خواهید گذراند. احتمال دارد برخی از آشنایانی که مدتی از آنها بی‌خبر بوده‌اید را ببینید که خبرهای مهمی را برای شما به همراه دارند.

میراد
امروز ممکن است فرصت به دست آوردن پولی که به خاطر آن مدت‌ها تلاش کرده‌اید و زحمت کشیده‌اید بر سر راهتان قرار گیرد. باید تلاش تان را چندین برابر کنید تا بتوانید از این فرصت استفاده کرده و مزد زحمات تان را بگیرید.

شهریور
امروز سلامتی تان باید برای شما در اولویت باشد. حالا که هوا بهتر شده است پیاده‌روی می‌تواند گزینه مناسبی برای حفظ تناسب اندام تان باشد. اگر شرایط آب و هوایی مناسب نیست سعی کنید به کلاس‌های ورزشی بروید.

خواندنی

توضیح «ترانه علی‌دوست» درباره شغل اصلی اوشین!

بعد از پخش سریال «سال‌های دور از خانه» که در ایران به اوشین معروف شده بود، صحبت‌های زیادی درباره سانسور این مجموعه و در نتیجه عوض شدن قصه‌اش مطرح شد؛ ترانه علی‌دوستی اما در این باره توضیحات جالبی داده است.

به گزارش ثریا: تا سال‌ها پس از پخش سریال «سال‌های دور از خانه» که بانام اوشین در میان مردم شناخته می‌شد، بسیاری معتقد به تغییر داستان این سریال تحت تأثیر سانسور صداوسیما بودند تا جایی که حتی عنوان شد ژاپن نسخه سانسور شده را که قصه جدیدی پیدا کرده است، دوباره از ایران خریده تا از تلویزیونش پخش کند.

ترانه علی‌دوستی اما در توییتر، روایتی تازه از این ماجرا داشته و نوشته است: «من این ماجرای اصلی اوشین را پارسل که ژاپن بودم سؤال کردم، شایعه بود که شش چیز دیگه‌س، ژاپنی‌ها اوشین اونجا هم نماد نجابت بوده و هیچ ریگی به کفش نداشته. می‌کردیم اوشین سانسور شده و داستانش عوض شده غش‌غش خندیدن.»



رونمایی از گوشه موبایل پوشیدنی!

اقتصاد نیوز: یک شرکت چینی از موبایل هوشمند پوشیدنی رونمایی کرده که دوردست می‌پسند. این موبایل می‌تواند عکس بگیرد و تماس برقرار کند. به گزارش اقتصاد نیوز و به نقل از خبرگزاری مهر، شرکت نوپیا (زیرمجموعه ZTE) موبایلی ساخته که دوردست می‌پسند. این شرکت در نمایشگاه IFA ۲۰۱۸ میلادی از نمونه اولیه این دستگاه به نام Nubia-A رونمایی کرده و آن را «موبایل هوشمند پوشیدنی» نامیده است. این ایده نشان می‌دهد نمایشگرهای خمیده کارآمد هستند. به‌رحال نمایشگر Flex دستگاه حتی در

ایران فقط تهران نیست

لاله اسکندری، بازیگر تلویزیون و سینما:

نمایش در تلویزیون شده است. این مجموعه به محیط‌زیست نگاهی دارد و این که باید مراقب محیط‌زیست مان باشیم. این مساله شخصاً دغدغه خودم است. صرفاً دوست ندارم نقش را بپذیرم تا آنتن تلویزیون را پر کنم. دلم می‌خواهد هر اثری که بازی می‌کنم، پیامی داشته باشد. به همین دلیل این سریال را خیلی دوست داشتم، چرا که آسیب‌هایی که به محیط‌زیست می‌زنیم، واقعاً جبران نشدنی است. در این مجموعه نقش همسر را امین زندگانی بازی می‌کند که دامزشک است. به واسطه شغل او در قفسه نگاه می‌کنیم که حیوانات شده که باید مراقب آنها نیز باشیم. در این باره باید فرهنگساز شود که نشده است. در واقع آنچه توجه من را به این سریال جلب کرده، این بود که زیربنایی به مباحثی همچون حفظ محیط‌زیست و اهمیت حقوق حیوانات می‌پردازد. این موضوع در بستر زندگی اجتماعی و خانوادگی روایت می‌شود.

شنیده‌ام این مجموعه به موضوع مهاجرت معکوس هم می‌پردازد. این بخش از قصه برای تان چه جذابی دارد؟

بله، به مهاجرت معکوس (یعنی از تهران به دامان طبیعت) هم می‌پردازد. می‌توانیم این عادت را تغییر بدهیم که فکر کنیم بهترین جای زندگی در شهرهای بزرگ است و اینجا بهترین جاست. ببیندگان با تماشای این مجموعه می‌توانند تحت تأثیر این موضوعات قرار گیرند و با خودشان فکر کنند که دور شدن از تهران هم خیلی بد نیست! بنابراین بهتر است این فرصت را به خودمان بدهیم تا فضاهای جدید به غیر از تهران را تجربه کنیم. به همین دلیل بخشی از سریال در تهران و بخشی دیگر در شمال می‌گذرد. رفتن از فضای شهر بزرگی همچون تهران باعث می‌شود از معضلات ترافیک و آلودگی هوا هم تا حدودی خلاص شویم. از این بابت قصه برایم خیلی جذاب بود. در این مجموعه نقش نیلوفر، همسر دکتر ماهان را بازی می‌کنم که دبیر فیزیک است و دو بچه دارد. او به لحاظ روحی جدی است و علاقه‌مند به این که بچه‌هایش در شهر بزرگی مثل تهران بزرگ شوند و تحصیل کنند، تا این که به واسطه ماجراهایی تغییر رویه می‌دهد و نگاهش به زندگی متفاوت می‌شود.

بیننده شما را کمتر در نقش مادر دیده است، اما در این مجموعه نقش مادر دو بچه را بازی می‌کنید. برای تان سخت نبود که با بچه‌ها بازی داشته باشید؟ خوشبختانه بچه‌های این مجموعه تجربه بازی داشتند و خیلی هم باهوش هستند. بنابراین نه تنها سخت نمی‌گذرد، بلکه کار با بچه‌ها شیرین و دلچسب است. من ۲۰ سال است در عرصه بازیگری فعالم، اما تعداد نقش‌هایم در مادر بچه باشم خیلی کم بوده و به تعداد انگشتان دستم هم نمی‌رسد، اما در سریال خانواده دکتر ماهان مادر دو بچه هستم که برایم جالب است. فکر می‌کنم این موضوع برای مخاطبان هم جذابیت داشته باشد که من را در چنین نقشی ندیده‌اند.

شما در کنار بازیگری به هنرهای تجسمی هم علاقه‌مند هستید. فکر می‌کنید به کدام دنیای هنر تعلق دارید؟

نزدیک به ۲۰ سال است در حوزه بازیگری فعالیت می‌کنم. اگر حرفه‌ای به این دو دنیا نگاه کنم، باید بگویم که هر دو برابر است. کار بازیگری گروهی است و هر قدمی که بازیگر بر می‌دارد باید با همه گروه بردارد. مثل یک گروه ارکستر می‌ماند باید سازها درست نواخته شود، اما دنیای تجسمی این طور نیست و هنرمند با بوم و قلم‌مویش سرو کار دارد. در مجموع دوست دارم کارهای متنوع انجام بدهم. از کارهای تکراری پرهیز می‌کنم. ضمن این که اعتقاد دارم همه هنرها با هم در ارتباط هستند و کارهای هنری به من آرامش می‌دهد.

شما اولین خانمی بودید که هنر خودتان را در فضای شهری تجربه کردید و بعد از آن هم خانم‌های دیگر وارد این عرصه شدند. فکر می‌کنید چقدر این جساتان مسیر را برای فعالیت دیگر زنان باز کرد؟

نمی‌خواهم از خود تعریف کنم، اما خوشحالم که سماجت و چانه‌زنی‌هایم جواب داد و اعتماد شکل گرفت. برای من کار نشد، وجود ندارد. همیشه در زندگی‌ام تلاش کرده‌ام کاری را که دوست دارم انجام بدهم. به نظرم دنیای هنر، زن و مرد را نمی‌شناسد. آنچه اهمیت دارد این است که خودمان را بشناسیم و کارمان را انجام بدهیم.

وقتی از کنار کارهای شهری تان عبور کنید، حال تان را خوب می‌کند؟

مسلماً حس خوب می‌گیرم. البته امیدوارم حافظ هنرهای شهری مان باشیم و این‌طور نباشد که رها شود.



عکس از: علی نعمانی



حرکت آزمایشی یک قطار سریع‌السیر در چین

خبرگزاری فرانسه: در این عکس حرکت آزمایشی یک قطار سریع‌السیر بین دو شهر «یانچنگ» و «لیان یونگانگ» چین را مشاهده می‌کنید.