

امروز شما

فرودین
امروز نگاهتان به اطراف تغییر می کند؛ به طوری که دوست دارید کاری متفاوت تر از همیشه انجام دهید. فرصت خوبی است تا با جسارت بالایی که دارید، دست به کاری خارق العاده بزنید.

اردیبهشت
این روزها کمی تندخو شده اید و زود از کوره درمی روید. این موضوع اطرافیان به خصوص شریک زندگی تان را از شما دلگیر کرده است. سعی کنید که این طوفان را کنترل کنید و هر چه زودتر به آرامش سابق برگردید.

خرداد
در چاهی گیر کرده اید که نمی دانید چگونه از آن بیرون بیایید. سخت ترین بخش این تصمیم جایی است که باید گذشته خود را رها کنید و از هر چه بوده دل بکنید.

تیر
اخیراً از تصمیمی که در مورد رابطه عاطفی تان گرفته شده، عصبانی هستید. نمی دانید که در مقابل رفتارهای شریک زندگی تان چه عکس العملی نشان دهید، بهترین کار این است که احساسات خود را کنترل کنید تا بتوانید منطقی خود را برای حل مشکلات به کار بگیرید.

مرداد
از دست یکی از دوستان تان ناراحت و عصبی هستید؛ اما سعی کنید خودتان را کنترل کنید و بر اساس احساسات منفی خود تصمیم نگیرید. اگر عجلانه و بی فکر عمل کنید، نتایج بدی برای تان به همراه خواهد داشت.

شهریور
اگر در بخشی از زندگی تان به ثبات رسیده اید، فعلاً دست از ایجاد تغییرات بردارید و به راهتان ادامه دهید. اگر بر مشکلات غلبه نکنید، آنها بر شما غلبه خواهند کرد.

مهر
باید تصمیمی اساسی در مورد زندگی تان بگیرید؛ اما نسبت به آینده خود کمی نگران به نظر می رسد. اگر هنوز آمادگی آن را ندارید، بهتر است که کمی دیگر هم دست نگه دارید.

آبان
در گذشته اشتباهی مرتکب شده اید که آن را قبول نداشتید. اکنون زمان خوبی است تا در مورد آن به خوبی بیندیشید. اگر چه شما تحت تأثیر دیگران بوده اید اما سعی کنید که از این به بعد تنها برای دل خودتان تصمیم بگیرید.

آذر
به فکر شروع کاری هستید؛ اما اعتماد به نفس لازم را ندارید. اگر اعتماد به نفس خود را بالا ببرید، توانایی های تان نیز افزایش خواهد یافت و احساس بهتری خواهید کرد.

دی
حال زمان مناسبی برای این که به یک مکان خاصی پایبند باشید، نیست. زمان خود را به کشف و اکتشاف بپردازید و تجربه های جدید به دست آورید. اگر مجرد هستید، به زودی وارد یک رابطه عاطفی عمیق و معناداری می شوید.

بهمن
امروز از بی برنامه تنفر دارید به همین دلیل تمام سعی خود را به کار می گیرید تا شرایط را ثابت نگاهدارید. اگر چه انگیزه شما برای ادامه مسیر زیاد است؛ اما سعی کنید که قدم های تان را آرام بردارید.

اسفند
امروز هر کاری که دوست دارید را انجام دهید. به عنوان مثال به پارک، سینما یا دیدن دوستان تان بروید و هر کاری را که فکر می کنید می تواند بر حال شما تأثیر مثبت بگذارد، انجام دهید. موضوعی ذهن تان را درگیر کرده اما حال زمان مناسبی برای عقب کشیدن نیست.

گفت و گو با بهروز بقایی و روزهای انتظارش؛ دنیای او کی شیرین می شود؟

«دوست دارم کار کنم اما کسی سراغم را نمی گیرد.» این را بهروز بقایی می گوید که مدتی است از شمال کشور به تهران برگشته و تلاش می کند به کار و حرفه اش که بازیگری، اجرا و کارگردانی است برگردد اما گویا شرایط چندان پا او همراهی نمی کند.

این روزها که با گسترش شبکه های اجتماعی مانند اینستاگرام و توییتر خیلی از جوانها به هر دری می زنند تا دیده شوند و لایک و فالوئر بگیرند، می توان بیشتر به ولع دیده شدن آدمها پی برد. ولعی که اگر مدیریت نشود، می تواند عواقب ناخوشایندی داشته باشد. روزی روزگاری فقط عده ای بودند که اگر دیده نمی شدند و مردم با آنها سلام علیک و احوالپرسی نمی کردند یا درخواست گرفتن عکس یادگاری با آنها را نمی دادند، اذیت می شدند و آن هم بازیگران و چهره های بودند که با نقش هایشان به شهرت دست می یافتند؛ اما الان گروهی به نام شاخه های اینستاگرام آتقدر معروف شده و برخی از آنها آن قدر هوادار دارند که سلبریتی ها را به حاشیه برده اند و کار به جایی رسیده که چند تا از بازیگران که روزی روزگاری معروف بودند برای دوباره دیده شدن و مورد توجه قرار گرفتن، گاهی پست هایی در اینستاگرام منتشر می کنند که همه کارنامه آنها را زیر سؤال می برد؛ اما واقعیت این است که خیلی سخت است، روزی یکی از چهره های معروف باشی که مردم برایت سر و دست می شکنند اما یک اتفاق یا یک بیماری تو را چنان به حاشیه برده که مردم تقریباً فراموش کنند اما آتقدر عزت نفس داشته باشی که شخصیت خود را حفظ کنی و برای دیده شدن به هر دری زنی و فقط دوست داشته باشی که کار کنی چون کار به تو انرژی می دهد و آتقدر حالت را خوب می کند که بیماری را فراموش می کنی و انگار نه انگار که، روزگاری سگته تو را خانه نشین کرده و حتی باعث شده از تهران به شمال کشور نقل مکان کنی تا بتوانی راحت تر نفس بکشی.

بهروز بقایی دو سال قبل اجرای سفرنامه خندوانه را به عهده گرفت و آن قدر خوب این بخش را اجرا کرد که همه فکر کردند او واقعاً دوره بیماری را پشت سر گذاشته و دوباره به روزهای قبل از سگته برگشته است. اما وقتی با او تماس گرفتیم، بیمارستان بود و گفت نیم ساعت دیگر تلفن کن.

سرنوشت گاهی بازی های عجیبی دارد؛ بقایی دوباره با لکت صحبت می کند. بار دوم که شماره اش را می گیرم به سختی صحبت می کند و وقتی از او جویای احوالش می شوم و این که چرا به بیمارستان رفته، می گوید: «برای معاینه و چکاپ کلی. توضیح می دهد که حالم خوب است، مدتی است از شمال به تهران آمدم، منتظرم کاری به من پیشنهاد شود که سرکار بروم؛ اما خبری نیست»

بقایی دوباره این که در شرایط سخت اقتصادی چگونه روزگار می گذراند، می گوید: «خانواده ام همیشه حامی ام بوده و هستند، خواهرم نمی گذارد مشکلات مالی اذیت کند.»

زمانی که بقایی، بخش سفرنامه خندوانه را اجرا می کرد، آتقدر حالم خوب بود که دیگر حتی لکت زبان هم نداشت؛ وقتی با او درباره حضورش در این برنامه صحبت کردم، گفت: «آمدم تا بگویم که به روزهای اولم برگشتم؛ شرایط به من گفت یا خودت را زمین می زنی و در سکونی ابدی زندگی را ادامه می دهی که نتیجه اش مرگی زود هنگام خواهد بود یا می توانی دوباره حرکت کنی و برای ادامه حیات شرایط جدیدی را به زندگی پیشنهاد بدهی و آن گونه که شایسته انسان است، زندگی کنی که من دومی را انتخاب کردم. واقعیت این است که دوست نداشتم دچار مرگ زود هنگام شوم.»

حالا بقایی از شمال به تهران برگشته تا کار کند و دوباره ثابت کند به روزهای اول برگشته، منتظر است او را به کار دعوت کنند؛ می گوید: «بیماری یکی از مشکلاتی است که همه مردم دچار آن می شوند اما قرار نیست، بیماری خانه نشینم کند تا حالا خوب از پس آن برآمدم. این روزها هم وقتم را با مطالعه، نوشتن، فیلم دیدن و دیدار با دوستانم پر می کنم. ذهنم را آماده کار و فعالیت نگه می دارم»

چند وقت قبل در همین صفحه گفت و گویم با اسماعیل سلطانی که بعد از جراحی روده خانه نشین شده و کسی سراغمش را نمی گیرد، چاپ شد او هم گفت که دوست دارد بازی کند، یک نقش خوب حتی اگر چند دقیقه باشد اما آتقدر خوب باشد به او انرژی حیات بدهد. حسین مجباهری که بیشتر از ۱۵ سال است با بیماری سرطان دست و پنجه نرم می کند، بازیگری را ادامه می دهد چون هر نقشی که به او داده می شود، ثابت می کند که او زنده است و «می تواند» ادامه بدهد. دادن نقش به بازیگران با سابقه که اکنون بیمارند یا دوره نقاهت را سپری می کنند، صبر و حوصله بیشتری طلب کند اما همان چند روز یا حتی یکی، دو روز به آنها ثابت می کند که هنوز قابلیت دیده شدن و آفرینش را دارند و هنوز «می توانند».



خواندنی

چرا عمران خان با هلیکوپتر به دفتر کلانش می رود؟



نخست وزیر جدید پاکستان در اقدامی عجیب ۱۷ سپتامبر خودروهایی سوپر لوکس دفتر نخست وزیری را به حراج می گذارد. به گزارش گروه رسانه های خبرگزاری تسنیم، عمران خان، نخست وزیر جدید پاکستان در اقدامی عجیب ۱۷ سپتامبر خودروهایی سوپر لوکس دفتر نخست وزیری را به حراج می گذارد. عمران خان بر اساس گزارش بی بی سی هر مایل دریایی (۸۵۲ کیلومتر) توسط هلی کوپتر دو مدل اس یو وی ۲۰۱۴ و همچنین چهار خودروی مرسدس بنز ۲۰۱۶ که دو دستگاه آن ضد گلوله است، اشاره کرد.

قرار است عمران خان برای ریاضت اقتصادی از هلی کوپتر در رفت و آمد به سرکار استفاده کند. وزیر اطلاعاتی پاکستان در حمایت از تصمیم عمران خان اعلام کرد که رفت و آمد با هلی کوپتر از دفتر نخست وزیر و به محل سکونت عمران خان (منطقه بانی گالا) ارزان تر از رفت و آمد در جاده است. اما بعد از انتشار این خبر موج گسترده ای از واکنش ها در فضای مجازی به همراه داشت. در همین

جزئیات باور نکردنی ساخت اولین شهر در مریخ اعلام شد



از آنجا که آژانس ناسا و اسپیس ایکس (SpaceX) سوای احداث یک شهر را در سیاره مریخ در سر دارد، تلاش مهندسان این شرکت برای تحقق این رؤیا ادامه دارد. به گزارش نوداد (سکوی اجتماعی خبر): اخیراً اطلاعات زیادتری در مورد برخی از جزئیات پروژه به اشتراک گذاشته شده است. ۲۰۲۲ نزدیک تر می شویم، مهم است که مسئولان بلند پایه و سهامداران بزرگ از هر بخش از این طرح مطلع شوند.

روز مباحه نپی مکرم اسلام (ع) را گرامی می داریم



تصویری از رئیس علی دلواری که تاکنون ندیده اید



گفته می شود این عکس که رئیس علی دلواری در آن حضور دارد و مربوط به ۱۰۸ سال پیش است، اخیراً از آرشیو یک عکاس در آلمان به دست آمده است.