



تاریخ
۲۰
شهر یور
۱۳۹۷
سه شنبه

مدیر گروه تبلیغی اوقاف فارس:

مناطق محروم فارس میزبان اوقاف فارس شدند

مدیر گروه تبلیغی اوقاف فارس گفت: مبلغان اعزامی از قم به مناطق محروم این استان اعزام شدند. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اوقاف فارس حجت‌الاسلام محمد علی برزگر اظهار داشت: در راستای بهره بردن از مبلغان اعزامی که ۲۱۰ نفر غیربومی و ۱۰۰ نفر بومی هستند، با سازمان تبلیغات و ائمه جمعه هماهنگی‌های لازم صورت گرفته است تا تبلیغاتی باعزت را در ایام محرم شاهد باشیم. این مسئول اظهار داشت: یکی از برنامه‌های مبلغان در دهه اول محرم ترویج فرهنگ وقف و وقف آسان است تا همگان بتوانند با دانسته‌های خود به این سنت حسنه روی بیاورند.



صفحه
۴
شماره
۲۳۳۰
سال
یست و چهارم

نماینده ولی فقیه در فارس:

سازمان تعاون روستایی نقش بی‌بدیلی در پویایی اقتصاد دارد



فرآوری و بسته‌بندی محصولات تولیدی می‌داند، خاطرنشان کرد: دانشکده کشاورزی در زمینه پیش‌بینی دقیق بارش باران در استان فارس با شبکه تعاون روستایی همکاری دارد.

بهبخت‌حقیقی همچنین به ارتباط مؤثر بین تولیدکننده و بازار به‌عنوان دومین محور فعالیت‌های این سازمان در سال جاری هم اشاره و عنوان کرد: با قطع ارتباط بین دوبنده اصلی تولیدکننده و بازار، این نقش به تعاونی‌های کشاورزی و روستایی واگذار می‌شود؛ چراکه خود تولیدکنندگان به‌عنوان سهامدار شرکت محسوب می‌شوند.

ایجاد ارزش‌افزوده بالا با راه‌اندازی کارخانجات کوچک در کنار مزارع

رئیس سازمان تعاون روستایی فارس نیز در ادامه این دیدار به راه‌اندازی کارخانجات کوچک در کنار مزارع باقی‌بماند مناسب اشاره و اظهار کرد که این امر سبب ارزش‌افزوده بالا می‌شود و کشاورزی را به سمت اقتصادی شدن سوق خواهد داد.

احد بهجت‌حقیقی، اقتصاد دولتی را یک اقتصاد پدسالارانانه معرفی و اضافه کرد: در این نوع اقتصاد هیچ‌گاه مسئولیت به فرزندان واگذار نمی‌شود؛ چراکه نگران هستند که وظایف محول شده به‌خوبی انجام نشود.

رئیس سازمان تعاون روستایی فارس افزود: رکود حاکم شده در شرایط فعلی بهترین فرصت را برای ورود بخش خصوصی فراهم کرده و در مقابل دولت نیز باید با اعتماد به این بخش فضا را برای رفع مشکلات و خروج از این بحران فراهم کند.

بهبخت‌حقیقی در بخش دیگری از سخنان خود اقتصادی کردن تولیدات کشاورزی، برقراری ارتباط مؤثر بین تولیدکننده و بازار و اشتغال را سه اولویت مهم این سازمان در سال ۹۷ عنوان کرد.

رئیس سازمان تعاون روستایی فارس که افزایش بهره‌وری و ایجاد ارزش‌افزوده در محصولات کشاورزی را در گرو

شهردار منطقه دو شیراز خبر داد:

افتتاح اولین ایستگاه پلیس راهور در این منطقه



مکانی در راستای رفاه شهروندان، کاهش بار ترافیک، عدم مراجعات مردم به مرکز اصلی پلیس و تمرکززدایی از فعالیت‌های پلیس محترم است و تصمیم بر این است که خدمات مطابق با شهرداری‌های مناطق ما و ایستگاه پلیس در کنار ساختمان شهرداری مستقر شود و تلاش مضاعف خواهیم کرد که خدمات جهت آسایش شهروندان بیش‌ازپیش باشد و از پلیس راهور نیز انتظار می‌رود که هماهنگی و تطبیق حوزه استحقاقی پلیس راهور در هر منطقه را با منطقه شهرداری یکسان نماید.

امضای تفاهم‌نامه دوجانبه با اداره کل آموزش و پرورش فارس در مه‌ماه



مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر فارس از امضا و تبادل یک تفاهم‌نامه آموزشی و فرهنگی بین اداره کل آموزش و پرورش و جمعیت هلال‌احمر در مه‌ماه سال جاری خبر داد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی جمعیت هلال‌احمر استان فارس، فیض‌الله جعفری در دیدار با مدیرکل آموزش و پرورش استان فارس، از آمادگی جمعیت هلال‌احمر برای همکاری بیش‌ازپیش با این اداره کل خبر داد و گفت: جمعیت هلال‌احمر با اجرای طرح مدارس، کمپین نه به اعتیاد و آموزش‌های مربوط به آسیب‌های اجتماعی، تاب‌آوری و... می‌تواند تا حد چشم‌گیری از معضلات اجتماعی که گریبان‌گیر قشر جوان و نوجوان به‌خصوص دانش‌آموزان است را بکاهد.

جعفری بابیان اینکه استان فارس به‌عنوان یکی از قطب‌های امدادی کشور به‌حساب می‌آید، گفت: حجم وسیع فعالیت‌های اداره کل آموزش و پرورش و جمعیت هلال‌احمر استان فارس، این استان را به‌عنوان یکی از استان‌های مهم و دارای اولویت در زمینه برنامه‌های آموزشی و امدادی در سطح کشور قرار داده است. وی با اشاره به عضویت دستگاه‌های مختلف اجرایی و آموزشی در کارگروه امداد و نجات



کودکان

راهکارهای عملی برای مقابله با گرانی پوشک بچه

صرفه‌جویی در پوشک بچه این روزها به دغدغه بسیاری از مادران تبدیل شده است؛ دلیلش را هم تقریباً همه می‌دانند؛ احتمال سهمیه‌بندی شدن آن و گرانی پوشک بچه. در چنین شرایطی تصمیم گرفتیم تعدادی از روش‌های صرفه‌جویی در پوشک کودکان را به شما معرفی کنیم تا بتوانید کمی از هزینه‌های زیاد این روزها کم کنید. **راهکار مقابله با گرانی پوشک: زود سایز عوض نکنید**

همه مادران با ساینده‌ی پوشک‌ها آشنا هستند. برای صرفه‌جویی در پوشک بچه لازم نیست خیلی زود سایز آن را عوض کنید؛ چون گاهی اوقات هزینه پوشک سایز بزرگ بیشتر است و تعداد کمتری دارد (البته نه همیشه و در همه برندها) به همین دلیل به‌جای اینکه صرفاً به سایز مرتبط با وزن کودک‌تان دقت کنید، ببینید آیا سایز قبلی هنوز هم به درد او می‌خورد یا نه؟ رشد بچه‌ها با هم متفاوت است و همین مسئله می‌تواند منجر به صرفه‌جویی در هزینه‌های شما شود.

پوشک را درست بپوشانید

پس دادن باعث می‌شود مجبور شوید زوده‌زود دست‌به‌کار شوید و بچه را عوض کنید؛ اما یک ترفند ساده وجود دارد که به شما امکان صرفه‌جویی در پوشک بچه را می‌دهد؛ دقت کنید ادرار یا مدفوع فرزندان بیشتر از کدام بخش پس می‌دهد. اگر بخش جلوی پوشک بیشتر پس می‌دهد، بهتر است پوشک را جلوتر بکشید. اگر بخش پشتی دچار این مشکل است، پوشک را بیشتر به سمت عقب قرار دهید و اگر هر دو بخش پس می‌دهند؛ وقت تعویض پوشک فرزندان‌تان به سایز بزرگ‌تر رسیده است.

هر پوشک چند درمی‌آید؟

به‌جای اینکه ببینید برای هر بسته پوشک چقدر هزینه می‌پردازید، به قیمتی که درنهایت برای هر عدد پوشک خرج می‌کنید توجه کنید. برای مثال ممکن است قیمت دو نمونه پوشک یکی باشد؛ اما یکی هفت تا هشت پوشک بیشتر در خودش جا داده باشد که درنهایت به صرفه‌جویی منجر خواهد شد.

پوشک را به صورت عمده یا حراج بخرید

چاره‌ای نیست هر وقت متوجه یک حراج خوب شدید، حتی اگر هم به پوشک جدید برای فرزندان‌تان احتیاج نداشتید، دست‌به‌کار شوید و خرید کنید. البته منظورمان احتکار نیست ولی یک محاسبه ساده برای تعداد موردنیاز در هفته می‌تواند شما را به تعداد بسته پوشک موردنیاز در ماه هدایت کند. دلیلش هم ساده است؛ چرا باید هزینه بیشتری برای کالایی پیردازید که می‌توانید آن را ارزان‌تر بخرید؟

در مصرف پوشک اسراف نکنید

برای محاسبه تعداد و سایز موردنیاز فرزندان‌تان دقت بیشتری کنید تا این دوراندیشی برای خرید به اتیبار بسته‌های پوشک‌های کوچک‌تر از سایز فرزندان‌تان منجر نشود. به این صورت درواقع شما متضرر



شده‌اید چون هم پول بیشتری داده‌اید هم دوباره باید پوشک بزرگ‌تر بخرید.

پوشک‌ها را با هم مقایسه کنید

در شرایط فعلی کشور بهتر است قیمت فروشگاه‌های مختلف را با هم مقایسه کنید. بعضی فروشگاه‌ها پوشک را هنوز به قیمت خرید قبلی ارائه می‌کنند؛ درحالی‌که در مرکز فروش این اقلام معمولاً به خاطر به‌روز بودن خریدوفروش، قیمت‌ها را زودتر بالا می‌برند.

برندهای متفاوت پوشک بچه را امتحان کنید

سری به فروشگاه‌های زنجیره‌ای بزنید و ببینید کدام برندهای پوشک بهداشتی تخفیف خورده‌اند؛ ممکن است این هفته یک برند پوشک حراج داشته باشد و هفته بعد برند دیگری. برای اینکه بتوانید هزینه‌ها را کم کنید بهتر است به یک برند محدود نشوید و با تخفیف برندهای مختلف استفاده کنید. البته اگر کودک‌تان پوست حساسی ندارد که مجبور باشید فقط از یک برند خاص استفاده کنید.

پوشک آنلاین بخرید

گاهی فروشگاه‌های اینترنتی تخفیف‌های خوبی روی لوازم مختلف دارند. این روزها پوشک هم در ستون پر فروش‌های روز قرارگرفته است این امکان را از دست ندهید. اگر هم فروشگاه موردنظر هنوز تخفیف برای فروش پوشک ندارد، در سایت ثبت‌نام کنید و پوشک را هم به لیست کالاهای موردعلاقه‌تان اضافه کنید تا جزو اولین کسانی باشید که از تخفیف‌ها باخبر می‌شوید.

از محافظ پوشک استفاده کنید

سری به داروخانه بزنید و سراغ محافظ پوشک را بگیرید. محافظ پوشک لایه‌ای ضد حساسیت است که قدرت جذب‌کنندگی بالایی دارد. این محافظ‌ها هم برای پوشک قابل‌استفاده هستند هم کهنه. یک یا دو لایه از این محافظ‌ها را روی پوشک پهن کنید و بچه را پوشک کنید. با این راهکار به‌جای تعویض زوده‌زود پوشک شما می‌توانید محافظ را عوض کنید؛ به‌خصوص برای زمانی که فرزندان‌تان عادت دارد درست وسط عملیات تعویض پوشک دستشویی کند آن‌هم دستشویی شماره دو!

بچه را بیشتر سرپا بگیرید

اگر خانه‌دار هستید و فرزندان‌تان هم به سنی رسیده است که می‌شود او را سرپا گرفت یا روی لگن نشاند، برای صرفه‌جویی در پوشک از این کار دریغ نکنید و استفاده از پوشک را به بیرون از خانه موکول کنید. در مورد بچه‌های کوچک‌تر استفاده از کهنه راهکار جایگزین بهتری است.

از خشک بودن بچه مطمئن شوید

یکی از کارهایی که ممکن است باعث شود مجبور به تعویض سریع‌تر پوشک شوید خشک و تمیز نبودن پای بچه است؛ بنابراین قبل از استفاده از پوشک جدید اگر او را شسته‌اید حتماً خوب خشکش کنید تا پوشک جدید خیس نشود.

از کهنه به‌جای پوشک استفاده کنید

می‌دانیم برای شما مادرانی که سرکار می‌روید و سرتان شلوغ است شستشوی کهنه یعنی یک دردسر جدید ولی خب چاره‌ای نیست اگر می‌خواهیم در این شرایط اقتصادی صرفه‌جویی کنید به‌رحال کهنه یکی از به‌صرفه‌ترین راهکارهاست البته اگر روی کهنه از محافظ پوشک هم استفاده کنید، فاصله زمانی تعویض کهنه را طولانی‌تر می‌کند.

باز تکه دارید

مشکل بسیاری از مادرها این است که پوست پای بچه‌ها در اثر استفاده طولانی‌مدت از پوشک قرمز و سوزناک می‌شود. حالا اگر شافل نیستید و می‌توانید فرزندان‌تان را روزی یکی دو ساعت باز تکه‌دارید، این کار را بکنید هم پوست پای بچه‌تان هوا می‌خورد و دیگر دچار بثورات نمی‌شود هم لاقل یک پوشک کمتر استفاده کرده‌اید. البته توصیه می‌کنیم بچه را جلوی آفتاب باز نگذارید تا ویتامین دی هم به بدنش برسد.

مهم‌ترین عامل پوسیدگی دندان در کودکان

می‌کنیم.

استفاده از مسواک‌های انگشتی یا گاز استریل خیلی کارایی ندارند. در مواردی که مسواک در دسترس نیست، بهتر است روی شیر مصرف شده آب بدهیم تا به شست و شوی شیر کمک کند. در کودکان بزرگ‌تر استفاده از سیب، هویج و آدامس‌های بدون قند و سایر مواد غذایی که نیاز به جویدن زیادی دارند از روی مواد غذایی پوسیدگی‌زا مؤثر است.

این مواد ترشح بزاق را زیاد کرده و به شست و شوی خودکار دندان‌ها توسط بزاق و زبان کمک می‌کنند.

کودکان بالای یک سال که از نظر جسمی سالم هستند و مشکل رشدی ندارند نیازی به خوردن شیر شبانه ندارند.

بهتر است کودک را قبل از خواب سیر کرده و دندان‌های او را مسواک بزنیم و در طول شب و حین خواب از آب به‌جای شیر استفاده کنیم تا آسیبی به دندان‌ها نرسد.

تقاضای شیر شبانه توسط کودکان معمولاً از سر مهم‌ترین عامل پوسیدگی‌های وسیع در کودکان کم سن و سال عادت غلط تغذیه‌ای شیر شبانه است که باعث ایجاد سندرم شیشه شیر می‌گردد. چه شیر خشک و چه شیر مادر هر دو شدیداً پوسیدگی‌زا هستند.

شب تا صبح ترشح بزاق بسیار کم بوده وقتی شیر دورتادور دندان‌ها را فرامی‌گیرد باعث ایجاد پوسیدگی‌های وسیع و سریع پیش‌رونده در تمام سطوح دندان‌ی و اغلب دندان‌ها در سنین کم می‌شود.

این مدل پوسیدگی‌ها اغلب سریع پیشرفت کرده از مینا و عاج عبور کرده و عصب دندان را درگیر می‌کنند و باعث ایجاد درد دندان می‌شوند و در صورت عدم درمان به‌موقع احتمال ایجاد عفونت دندان‌ی و آرسه و دردهای شدید وجود دارد.

پیشگیری از پوسیدگی دندان

در این حالت با یک اورژانس دندانپزشکی مواجه هستیم که با توجه به سن کم کودک و عدم امکان درمان دندان روی یونیت و در مطب لزوم کار با بیهوشی کامل و برطرف کردن مشکلات دندان‌ی تحت بیهوشی وجود دارد.

برای جلوگیری از بروز چنین مشکلاتی لازم است که با رویش اولین دندان‌های شیری به مسواک زدن و تمیز کردن اقدام کنیم.

مسواک مخصوص سن کودک باید تهیه کرده و روزی ۲ بار باحوصله دندان‌های تازه رویش یافته را تمیز

عامل پوسیدگی در دندان باکتری خاصی به نام استرپتوکوک موتانس است.

دهان نوزادی که تازه به دنیا آمده است، عاری از هر نوع باکتری است و این باکتری از طریق اطرافیان به‌خصوص مادر به کودک منتقل می‌شود. تماس‌های نزدیک مثل بوسیدن کودک و یا فوت کردن غذا و شیر کودک جهت سرد کردن باعث این انتقال می‌شود.

خیلی خوب است کسانی که کودک در تماس نزدیک با آنها قرار دارد، از بهداشت دهانی و مناسیب برخوردار باشند و دندان‌های پوسیده و عفونی و مشکلات لثه‌ای در دهانشان نباشد تا امکان این انتقال کمتر شود و نیز اطرافیان باید از سرد کردن غذای کودک توسط فوت کردن و بوسیدن بچه خودداری کنند.

مهم‌ترین عامل پوسیدگی‌های وسیع در کودکان

این باکتری در حضور مواد غذایی و شیر تولید اسید کرده و به ساختار دندان آسیب می‌رساند. مهم‌ترین عامل پوسیدگی‌های وسیع در کودکان کم سن و سال عادت غلط تغذیه‌ای شیر شبانه است که باعث ایجاد سندرم شیشه شیر می‌گردد. چه شیر خشک و چه شیر مادر هر دو شدیداً پوسیدگی‌زا هستند.

شب تا صبح ترشح بزاق بسیار کم بوده وقتی شیر دورتادور دندان‌ها را فرامی‌گیرد باعث ایجاد پوسیدگی‌های وسیع و سریع پیش‌رونده در تمام سطوح دندان‌ی و اغلب دندان‌ها در سنین کم می‌شود.

این مدل پوسیدگی‌ها اغلب سریع پیشرفت کرده از مینا و عاج عبور کرده و عصب دندان را درگیر می‌کنند و باعث ایجاد درد دندان می‌شوند و در صورت عدم درمان به‌موقع احتمال ایجاد عفونت دندان‌ی و آرسه و دردهای شدید وجود دارد.

پیشگیری از پوسیدگی دندان

در این حالت با یک اورژانس دندانپزشکی مواجه هستیم که با توجه به سن کم کودک و عدم امکان درمان دندان روی یونیت و در مطب لزوم کار با بیهوشی کامل و برطرف کردن مشکلات دندان‌ی تحت بیهوشی وجود دارد.

برای جلوگیری از بروز چنین مشکلاتی لازم است که با رویش اولین دندان‌های شیری به مسواک زدن و تمیز کردن اقدام کنیم.

مسواک مخصوص سن کودک باید تهیه کرده و روزی ۲ بار باحوصله دندان‌های تازه رویش یافته را تمیز