روزنامه طلوع

تاریخ ۲۰ شهریور ۱۳۹۷ سه‌شنبه

صفحه ۵ | شماره ۲۳۳۰ | سال بیست و چهارم

ضرب‌المثل‌های جهان

کسی که به شر و فساد عادت کرده است، از نیکی بی‌زار است.

مکزیکی

زمان مناسب برای خوردن غذا چه موقع است؟

گاهی اوقات برخی افراد پس از بیدار شدن از خواب تمایلی به‌صرف صبحانه ندارند؛ زیرا معده آنها برای غذا خوردن آماده نیست.
هر یک از ما سه وعده غذایی اصلی در روز شامل صبحانه، ناهار و شام را به‌طورمعمول درزمانی مشخص صرف می‌کنیم. گاهی اوقات، در روزهای تعطیل یا تعطیلات آخر هفته ممکن است تغییری در این ساعات صورت بگیرند.
زمان مناسب برای غذا خوردن به کشوری که در آن زندگی می‌کنید، بستگی دارد. بااین‌وجود، برخی قواعد پایه وجود دارند که همه می‌توانند مدنظر قرار دهند.

صبحانه در ساعت ۷:۰۰

هفت صبح زمان مناسب برای خوردن صبحانه است. همچنین، می‌توانیم این وعده غذایی را در ساعت هشت صرف کنیم، اما تأخیر هرچه بیشتر توصیه نمی‌شود.
صبحانه باید شامل چه چیزهایی باشد؟ همان‌گونه که می‌دانید، صبحانه مهم‌ترین وعده غذایی روزانه محسوب می‌شود و ازاین‌رو، باید شامل مواد غذایی مغذی مختلف باشد.
در وعده غذایی صبحانه باید از میوه‌ها، غلات کامل و برخی مواد غذایی حاوی کلسیم استفاده کنید. این ترکیبی کامل برای صبحانه است.

گاهی اوقات برخی افراد پس از بیدار شدن از خواب تمایلی به‌صرف صبحانه ندارند؛ زیرا معده آنها برای غذا خوردن آماده نیست. در این موارد، شما می‌توانید مقداری وقت بیشتر صرف کرده و کارهای دیگری مانند دوش گرفتن انجام دهید تا بدن به‌طور کامل از خواب بیدار شده و احساس گرسنگی در شما شکل بگیرد. نوشیدن یک لیوان آب نیز می‌تواند کمک کند.

یک میان وعده بین ساعات ۱۰:۰۰ تا ۱۱:۰۰

پس از خوردن صبحانه، اغلب به سرکار می‌رویم تا وظایف حرفه‌ای خود را انجام دهیم. توصیه شده است بین ساعات ۱۰ تا ۱۱ صبح یک میان وعده مصرف شود. این‌زمانی ایدئال برای خوردن میوه، یک خوراکی حاوی غلات کامل یا مقداری ماست به همراه مغزهای خوراکی است. مصرف غذایی سبک در این زمان از صبح به پیشگیری از احساس گرسنگی تا وعده غذایی بعدی کمک می‌کند. افزون بر این، انرژی بیشتری نیز در اختیار بدن قرار می‌گیرد.
اگر تمایل دارید می‌توانید یک فنجان قهوه نیز بنوشید.

ناهار پس از ساعت ۱:۰۰

خوردن ناهار پیش از ساعت یک توصیه نمی‌شود، مگر این‌که گزینه‌ای دیگری در اختیار نداشته باشید.
اما تا چه میزان می‌توان خوردن وعده غذایی ناهار را به تأخیر انداخت؟ بهتر است ناهار را تا پیش از ساعت سه بعدازظهر بخورید.
در این وعده غذایی باید سبزیجات، پروتئین، چربی‌های سالم و کربوهیدرات‌ها حضورداشته باشند.
وعده غذایی ناهار باید احساس سیری را در شما ایجاد کند، اما از پرخوری پرهیز کنید. این شرایط می‌تواند نتایجی منفی به همراه داشته و سطوح انرژی بدن را کاهش دهد.
پس از صرف ناهار می‌توانید یک دسر سبک مانند یک میوه به همراه یک فنجان چای مصرف کنید. چای به بدن در گوارش کمک می‌کند و احساسی خوب در معده شکل می‌گیرد.

زمانی برای میان وعده بعدازظهر

میان وعده‌ها تنها برای کودکان نیستند و بزرگسالان نیز می‌توانند بین وعده‌های غذایی اصلی خود یک خوراکی سبک را مصرف کنند. از این طریق تا زمان شام خبری از احساس گرسنگی نبوده و تمایلی به مصرف خوراکی‌های ناسالم نخواهید داشت.
زمان مناسب برای صرف این میان وعده بین ساعات چهار و پنج بعدازظهر است. اگر ساعت سه ناهار خورده‌اید می‌توانید در ساعت شش بعدازظهر یک میان وعده مصرف کنید. توجه به این نکته اهمیت دارد که این ساعات انعطاف‌پذیر هستند و شما می‌توانید آنها را بر اساس سبک زندگی خودسازگار کنید.
برای این میان وعده می‌توانید از مغزهای خوراکی استفاده کنید. آنها از انرژی زیادی برخوردار هستند و احساس سیری را در شما تقویت می‌کنند. البته در مصرف آنها زیاده‌روی نکنید زیرا می‌توانند موجب افزایش وزن شوند.
همچنین، اگر پیش‌ازاین در طول روز ماست مصرف نکرده‌اید، اکنون زمان خوبی برای انجام این کار است. ترکیب ماست با مقداری مغزهای خوراکی یک میان وعده کامل را شکل می‌دهد.

شام پیش از ساعت ۹:۰۰

زمان مناسب برای صرف شام از هفت یا هشت تا نه یا ده شب است. صرف شام پس‌ازاین بازه توصیه نمی‌شود. به خاطر داشته باشید که بین زمان شام و زمان خواب باید حداقل دو ساعت فاصله باشد.
غذا خوردن پیش از خواب می‌تواند به خواب رفتن را دشوار سازد، کیفیت خواب را کاهش دهد و احتمال مواجهه با گاز بیش‌ازحد نیز افزایش می‌یابد. ازاین‌رو، هرچه زودتر شام خود را بخورید، زمان کافی برای گوارش آن پیش از خواب وجود خواهد داشت.
شام باید یک وعده غذایی سبک باشد. سوپ، ماهی، سینه مرغ و برخی سبزیجات ازجمله گزینه‌هایی هستند که می‌توانید مدنظر قرار دهید. شام باید سرشار از ویتامین‌ها باشد تا به گوارش زیاد نیاز نباشد.
برخی افراد یک لیوان شیر یا یک ساندویچ کوچک مصرف می‌کنند. این نیز کفایت می‌کند. توجه داشته باشید که نیازهای هر فرد با دیگری متفاوت است.
موارد مذکور تنها جنبه توصیه دارند و همه‌چیز به نیازهای شما بازمی‌گردد. افزون بر این، هر فردی دارای شغل و مسئولیت‌های مختلف است که ممکن است وی را مجبور سازد تا در زمان‌های دیگری وعده‌های غذایی خود را مصرف کند.

دادنامه

پرونده کلاسه ۹۷۰۹۹۸۸۸۸۵۴۰۰۱۳۴ شعبه نهم شورای حل اختلاف ویژه زندان کازرون تصمیم نهایی شماره
خواهان: آقای اسفندیار فرخ مهر فرزند غلام باوکالت محمدظاهر عرب فرزند براتعلی به نشانی کازرون، چهارراه دادگستری، خیابان حضرتی، ساختمان مهر، طبقه ۳واحد ۷
خوانده: آقای مجید جوکار مجهول المکان
خواسته: مطالبه
به تاریخ ۹۷/۵/۲۰ در وقت فوق العاده جلسه شعبه نهم شورای حل اختلاف کازرون به تصدی امضا کننده ذیل تشکیل است پرونده کلاسه فوق تحت نظر است با بررسی محتویات پرونده ختم رسیدگی اعلام و به شرح ذیل مبادرت به صدور رأی می گردد.
رأی قاضی شورا
درخصوص دادخواست خواهان اسفندیار فرخ مهر فرزند غلام با وکالت محمدظاهر عرب به طرفیت خوانده مجید جوکار به خواسته تقاضای مطالبه مبلغ ۱۱۳/۶۴۸/۰۰۰ ریال به انضمام کلیه خسارات قانونی اعم از هزینه دادرسی، حق الوکاله وکیل و خسارت تأخیر تأدیه از تاریخ تقدیم دادخواست الی یوم الوصول با توجه به دادخواست تقدیمی و مجموع محتویات پرونده و ملاحظه اظهارات خواهان و استماع شهادت شهود و باتوجه به پرینت صورتحساب رایانه ای و با عنایت به نظریه مشورتی اعضای شورا به شرح صورتجلسه مورخ ۹۷/۵/۱۷ و نظر به اینکه خوانده علیرغم ابلاغ در نشر آگهی و رعایت انتظار کافی در جلسات رسیدگی شورا حاضر نشده و در مقابل دعوی خواهان دفاعی به عمل نیاورده لذا دعوی خواهان وارد تشخیص و مستندا به ماده ۹قانون شوراهای حل اختلاف و مواد ۱۹۸ و ۵۱۵ و ۵۱۹ قانون آیین دادرسی مدنی حکم به محکومیت خوانده به پرداخت مبلغ ۱۱۳/۶۴۸/۰۰۰ و هزینه دادرسی به مبلغ ۱/۶۴۰/۰۰۰ ریال و خسارت تأخیر تأدیه از تاریخ ۹۷/۳/۵ تا یوم الوصول و حق الوکاله وکیل معادل تعرفه قانونی در حق خواهان صادر و اعلام میگردد رأی صادره غیابی و ظرف مدت ۲۰ روز قابل واخواهی در این شعبه و ظرف مدت ۲۰ روز پس از آن قابل تجدید نظر در محاکم عمومی حقوقی کازرون میباشد.
۷/۱۰۰۵ /۸۰۰ م الف
رنجبر – قاضی شعبه نهم شورای حل اختلاف کازرون

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۷۶۰۳۱۱۰۰۱۰۰۴۳۴۴ مورخه ۱۳۹۷/۰۴/۲۳ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسین روحانی تزنگی فرزند شیرزاد به شماره شناسنامه ۵ صادره از استهبان به شماره ملی ۲۵۲۹۶۲۵۶۵۴ در شدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۲۲/۱۲ مترمربع قسمتی از پلاک ۲۰۸۱ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی شهرداری شیراز محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
۱۲۱۲۴/م الف ۲۷۶۰۸/۱۶۸۳۱
تاریخ انتشار نوبت اول: سه شنبه ۱۳۹۷/۰۶/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهارشنبه ۱۳۹۷/۰۷/۰۴
جهانبخش اسفندیاری نیا – رییس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۷۶۰۳۱۱۰۰۱۰۱۲۹۶۰ مورخه ۱۳۹۶/۰۶/۱۵ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای یوسف کشاورز فرزند رشید به شماره شناسنامه ۱۷۷۳۳ صادره از شیراز به شماره ملی ۲۲۹۱۴۹۸۶۳۰ در شدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۹۱/۲۶ مترمربع قسمتی از پلاک ۲۰۸۱ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی نجیبه نکیسائی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
۱۲۱۲۳/م الف ۲۷۵۹۶/۱۶۸۲۴
تاریخ انتشار نوبت اول: سه شنبه ۱۳۹۷/۰۶/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهارشنبه ۱۳۹۷/۰۷/۰۴
جهانبخش اسفندیاری نیا – رییس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۷۶۰۳۱۱۰۳۵۰۰۲۸۰۱ مورخه ۱۳۹۷/۰۵/۰۲ هیأت اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز - ناحیه ۳ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم گلابتون فرهمند فرزند عزیز به شماره شناسنامه ۹۳۰ صادره از سپیدان کد ملی ۲۵۴۹۵۰۹۸۸۹ نسبت به چهار دانگ از ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۰۱/۰۵ مترمربع به پلاک ۱۲/۳۶۰۰۹ مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۲ اصلی واقع در شهرک بزین کوچه ۲۶ علوی سمت چپ درب سوم کدپستی ۷۱۸۹۷۷۴۳۷۹ خریداری از مالک رسمی آقای حسنقلی تقوی فرزند حسینقلی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۶/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۷/۰۷
۱۲۱۳۵/م الف ۲۷۷۷۹/۱۶۹۰۶
شاپور زارع شیبانی – رییس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه شیراز

آگهی ابلاغ دادنامه حقوقی

بدینوسیله به آقای غلام فیضی ابلاغ میگردد به موجب دادنامه شماره ۹۷۰۹۹۷۸۸۸۴۲۰۰۲۲۴ مورخ ۱۳۹۷/۴/۳۱ در پرونده کلاسه ۹۷۰۹۹۸۸۸۸۴۲۰۰۱۳۴ و شماره بایگانی ۹۷۰۱۴۶ به خواسته مطالبه حکم به محکومیت خوانده به پرداخت مبلغ ۱۰/۶۱۰/۰۰۰ تومان بابت اصل خواسته و مبلغ ۱/۳۷۶/۲۵۰ ریال بابت هزینه دادرسی و خسارت تأخیر تأدیه از تاریخ تقدیم دادخواست ۱۳۹۷/۳/۹ لغایت یوم الوصول وفق شاخص اعلامی از سوی بانک مرکزی و حق الوکاله وکیل معادل تعرفه قانونی در حق خواهان آقای یحیی دهقان فرزند محمود با وکالت آقای محمدظاهر عرب گردیده اید به لحاظ غیابی بودن رأی صادره می توانید ظرف بیست روز از تاریخ انتشار آگهی تقاضای واخواهی در همین شعبه و سپس ظرف ۲۰ روز پس از آن قابل تجدید نظر خواهی در محاکم عمومی حقوقی شهرستان کازرون می باشد. ۷۹۹/ م الف ۷/۱۰۰۵
شعبه دوم شورای حل اختلاف کازرون

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۳۹۷۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۱۴۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسن فدایی فرزند کیامرث به شماره شناسنامه ۹ صادره از نورآباد در ششدانگ یک باب کارگاه که ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ عرصه در مالکیت موقوفه بوشهری می باشد به مساحت ششدانگ ۱۱۱۲ مترمربع پلاک ۳۰۰۹ فرعی از ۵۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۸۳ فرعی از ۵۵ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسمی آقای علی سلیمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۴۶۵/م الف ۷/۱۰۱۰
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۳۹۷/۶/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۳۹۷/۰۷/۴
سید مصطفی حسینی – رئیس ثبت اسناد واملاک شهرستان ممسنی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۳۹۷۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۱۴۹۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم طیبه موسوی فرزند سیدنصراله به شماره شناسنامه ۳۴ صادره از نورآباد در ششدانگ یک باب خانه که ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ عرصه در مالکیت موقوفه بوشهری می باشد به مساحت ۵۳۷/۲۲ مترمربع پلاک ۲۴۴۵ فرعی از ۵۴ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۷ فرعی از ۵۴ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسمی آقای شاهرخ کیانی به وکالت از کرامت اله کیانی ورثه مهین کیانی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۴۷۱/م الف ۷/۱۰۰۹
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۳۹۷/۶/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۳۹۷/۰۷/۴
سید مصطفی حسینی – رئیس ثبت اسناد واملاک شهرستان ممسنی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۷۶۰۳۱۱۰۰۱۰۰۴۹۹۶ مورخه ۱۳۹۷/۰۵/۰۱ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسین بذرافشان فرزند محمدحسین به شماره شناسنامه ۳۷۷ صادره از شیراز به شماره ملی ۵۴۸۹۵۸۷۱۰۵ در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۶۴/۸۰ مترمربع قسمتی از پلاک ۲۰۸۱ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی محمود پی سوده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۲۱۰۸/م الف ۲۷۶۳۰/۱۶۸۴۷
تاریخ انتشار نوبت اول: سه شنبه ۱۳۹۷/۰۶/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهارشنبه ۱۳۹۷/۰۷/۰۴
جهانبخش اسفندیاری نیا – رییس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۷۶۰۳۱۱۰۰۱۰۰۴۰۱۲ مورخه ۱۳۹۷/۰۴/۱۶ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی رضا شیخ علیخانی کریمی فرزند احمد به شماره شناسنامه ۱۱۷۵ صادره از شیراز به شماره ملی ۲۲۹۷۵۱۸۸۰۳ در اعیانی ششدانگ یک باب خانه ساخته شده در عرصه یک قطعه زمین موقوفه به مساحت ۲۷۷/۲۷ مترمربع قسمتی از پلاک ۲۰۶۹/۷۴ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز که برابر یک فقره اجاره نامه عادی با حق احداث اعیانی به متقاضی واگذار گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۲۰۶۸/م الف ۲۷۵۰۳/۱۶۷۶۸
تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۳۹۷/۰۶/۰۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: سه شنبه ۱۳۹۷/۰۶/۲۰
جهانبخش اسفندیاری نیا – رییس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو شیراز

آگهی حصر وراثت

خانم مهناز نادری فرزند مرتضی به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۷۰ ش ۴ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی انحصار وراثت نموده و اعلام داشته که مرحوم ماشاءاله غریبی فرزند عبدالعلی به شماره شناسنامه ۲۳۷۱۶۶۵۸۷۸ – ۱۳۱۴/۱۰/۱۵ صادره از کازرون در تاریخ ۱۳۹۷/۲/۲۱ در اقامتگاه دایمی خود شهرستان کازرون فوت نموده ورثه حین الفوت وی عبارتند از: ۱- خانم مهناز نادری به شماره ملی ۲۳۷۱۷۶۲۰۰۸ – ۱۳۳۱ کازرون زوجه دایمی متوفی ۲- خانم عصمت غریبی به شماره ملی ۲۳۷۰۰۶۷۵۳۵ – ۱۳۰۸ کازرون خواهر ابوینی متوفی ۳- خانم ایران غریبی به شماره ملی ۲۳۹۱۸۶۳۳۸۱ – ۱۳۲۰ حوزه ۳ ممسنی ۴- خانم توران غریبی به شماره ملی ۲۳۷۱۷۴۱۶۸۱ – ۱۳۲۸ کازرون خواهران ابوینی متوفی ولاغیر
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد.
۸۰۹/ م الف ۷/۱۰۱۵
زمانی بخش – رییس شعبه چهارم شورای حل اختلاف کازرون

آگهی حصر وراثت

آقای قدمعلی راهساز به شماره ملی ۲۳۷۰۴۶۲۷۵۲ کازرون به استناد شهادتنامه و گواهی فوت و فتوکپی شناسنامه ورثه درخواستی به شماره ۹۷۰۵۵۰ تقدیم این شورانموده و چنین اشعار داشته که شادروان عزت بحرانی به شماره ملی ۲۳۷۰۳۶۴۸۱۵ کازرون در تاریخ ۸۷/۵/۷ در اقامتگاه دایمی خود درگذشته و ورثه حین الفوت وی عبارتند از: ۱- قدمعلی راهساز فرزند احمدحسین به شماره ملی ۲۳۷۰۴۶۲۷۵۲ متولد ۱۳۵۴ همسر متوفی ۲- مهدی راهساز فرزند قدمعلی به شماره ملی ۲۳۶۰۷۴۶۳۷۵ متولد ۱۳۸۳ پسر متوفی ۳- موسی بحرانی فرزند محمدجعفر به شماره شناسنامه ۱۳۷۸۴ کازرون پدر متوفی ۴- بیگم جان ستوده فرزند محمدعلی به شماره شناسنامه ۳۵۷ کازرون مادر متوفی اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد.
۸۱۰/ م الف ۷/۱۰۱۶
زمانی بخش – رییس شعبه چهارم شورای حل اختلاف کازرون

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۳۹۷۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۱۲۳۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی شرکت تعاونی یکصد باجگاه در ششدانگ یکباب ساختمان گاوداری و پرورار بندی گوساله که ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ عرصه در مالکیت موقوفه بوشهری می باشد به مساحت ششدانگ ۲۶۹۷۰ مترمربع پلاک ۳۷۲ فرعی از ۶۸ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۶۶ الی ۶۸ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسمی شرکت تعاونی پرورار بندی گوساله یکصد باجگاه و دراج نجفی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۴۶۶/م الف ۷/۱۰۰۸
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۳۹۷/۶/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۳۹۷/۰۷/۴
سید مصطفی حسینی – رئیس ثبت اسناد واملاک شهرستان ممسنی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۷۶۰۳۱۱۰۰۱۱۱۹۷ مورخه ۱۳۹۷/۰۲/۲۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی هادی نژاد فرزند عبدالحسین به شماره شناسنامه ۷۱ صادره از میمند به شماره ملی ۲۴۵۲۰۱۷۹۲۲ در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۸۱/۶۸ مترمربع قسمتی از پلاک ۲۰۸۶/۱۵۶ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی احمد قره زاده شیرازی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۲۱۲۰/م الف ۲۷۶۳۱/۱۶۸۴۶
تاریخ انتشار نوبت اول: سه شنبه ۱۳۹۷/۰۶/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهارشنبه ۱۳۹۷/۰۷/۰۴
جهانبخش اسفندیاری نیا – رییس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۷۶۰۳۱۱۰۰۱۰۰۳۰۹۲ مورخه ۱۳۹۷/۰۳/۲۹ و اصلاحی ۱۳۹۷۶۰۳۱۱۰۰۱۰۰۵۰۱۷ مورخه ۱۳۹۷/۰۵/۰۱ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم دنیابها کشتکار فرزند شاه میرزا به شماره شناسنامه ۱۱۶ صادره از خرامه به شماره ملی ۵۴۸۹۶۷۲۰۷۲ در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۴۸/۸۵ مترمربع قسمتی از پلاک ۲۰۶۸/۲ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی شمس الملوک تریاکچی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۲۰۶۷/م الف ۲۷۵۷۰/۱۶۸۱۷
تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۳۹۷/۰۶/۰۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: سه شنبه ۱۳۹۷/۰۶/۲۰
جهانبخش اسفندیاری نیا – رییس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو شیراز

آگهی حصر وراثت

آقای محمد شریفی دارای شماره ملی ۲۳۷۲۰۰۰۹۴۲ به شرح دادخواست به شماره ۷ مورخه ۹۷/۶/۱۸ از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان علی اکبر شریفی به شماره ملی ۲۳۷۱۷۸۴۰۱۱ در تاریخ ۹۷/۶/۱۰ در اقامتگاه دایمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به: ۱- مهین تابسه فرزند اسداله ش ملی ۲۳۷۱۸۳۸۸۲۹ – ۱۳۴۱ صادره از حوزه کازرون زوجه متوفی ۲- محمد شریفی فرزند علی اکبر ش ملی ۲۳۷۲۰۰۰۹۴۲ – ۱۳۶۰ صادره از حوزه کازرون پسر متوفی ۳- راضیه شریفی فرزند علی اکبر ش ملی ۲۳۷۲۴۶۲۱۴۸- ۱۳۶۴ صادره از حوزه کازرون دختر متوفی ۴- مرضیه شریفی فرزند علی اکبر ش ملی ۲۳۷۲۰۲۵۷۷۵ – ۱۳۶۱ صادره از حوزه کازرون دختر متوفی اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد ش