



تاریخ	۲۴
شهر یور	۱۳۹۷
شنبه	

معاون اجتماعی سازمان فرهنگی، اجتماعی شهردار شیراز خبر داد:

اجرای طرح گل‌ریزان آزادسازی زنان زندانی جرائم غیر عمد

معاون اجتماعی و مشارکت‌های مردمی سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهردار شیراز گفت: جلسه هماهنگی برای مشارکت شهرداری شیراز در آزادسازی زنان زندانی جرائم غیر عمد برگزار شد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری شیراز، سارا همت بایان اینکه این جلسه با حضور مسئولان و مدیران توسعه منابع انسانی شهرداری شیراز برگزار شد. اظهار کرد: هماهنگی و اطلاع‌رسانی درخصوص آزادسازی زندانیان توسط کارکنان شهرداری از این طریق انجام می‌شود. همت عنوان کرد: کارکنان شهرداری شیراز می‌توانند به‌دلخواه و اختیار خود در این طرح که تا پایان سال ادامه دارد مشارکت کنند. وی گفت: این مبلغ از حقوق کارکنان کسر و در پایان سال به‌حساب ستاد دیده استان فارس واریز می‌شود. معاون اجتماعی و مشارکت‌های مردمی سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری شیراز بیان کرد: این طرح تا پایان سال اجرا می‌شود و در اسفندماه جشن گل‌ریزان آزادسازی زنان زندانی جرائم غیر عمد با حضور خانواده‌های آنها برگزار خواهد شد.

صفحه	۴
شماره	۲۳۳۳
سال	بیست و چهارم



رئیس سازمان جهاد کشاورزی فارس عنوان کرد:

آب هسته افزایش بهره‌وری در تأمین امنیت غذایی

رئیس سازمان جهاد کشاورزی فارس گفت: اولویت اساسی وزارت جهاد کشاورزی و به تبع آن سازمان جهاد کشاورزی فارس افزایش بهره‌وری بوده و هسته افزایش بهره‌وری، آب است. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی فارس در همایش برنامه‌ریزی کشت شتوی، محمد مهدی قاسمی با اشاره به شرایط خاص حاکم بر کشور ناشی از خشکسالی‌های اخیر و تحریم‌های ظالمانه، برنامه‌ریزی دقیق‌تر و اقدامات مطلوب‌تر از گذشته را در سال زراعی پیش رو ضروری دانست. قاسمی تصریح کرد: بخش کشاورزی تأمین‌کننده امنیت غذایی به‌عنوان پایه و اساس اقتصاد مقاومتی است، بنابراین انتظار می‌رود همگی با همدلی، رفتاری عالمانه‌تر از گذشته و با استفاده از همه‌اندوخته‌های علمی و تجارب در جهت ارتقای بخش کشاورزی گام برداشته و شرایط بهتری را برای کشور رقم بزنیم. این مقام مسئول بایان این که اولویت اساسی وزارت جهاد کشاورزی و به تبع آن سازمان جهاد کشاورزی فارس افزایش بهره‌وری بوده که هسته افزایش بهره‌وری آب است، خاطر نشان کرد: در طرح نظام نوین ترویج با آموزش و توانمندسازی بهره‌برداران، افزایش بهره‌وری، افزایش عملکرد و پایین آوردن قیمت تمام شده محصول را دنبال کنید. قاسمی افزود: اگرچه آب به‌عنوان کمیاب‌ترین و مهم‌ترین نهاده تولید محور تمام استراتژی‌های است، اما در راستای افزایش بهره‌وری آب ناگزیر به استفاده از بذور پر پتانسیل و مناسب با شرایط اقلیمی هر منطقه، کشت ارقام زودرس، استفاده از کشاورزی حفاظتی، استفاده از کودهای پتاسه و... هستیم که اجرایی شدن این امور با بهره‌گیری از علم و دانش و آخرین یافته‌های تحقیقاتی در جهت توانمندسازی کشاورزان امکان‌پذیر است. رئیس سازمان جهاد کشاورزی فارس در قسمت دیگری از سخنان خود با اشاره به رکوردهای بالای محصولات مختلف، اظهار داشت: این رکوردها بیانگر توانایی

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس عنوان کرد:

اختصاص مشوق ۵۰ درصدی برای سرمایه‌گذاری در نخستین شهرک صنایع شیمیایی کشور در شیراز

آسان به شبکه‌های توزیع و بازاریابی سریع و نیز برخورداری از شبکه آزمایشگاهی از مهم‌ترین مزیت‌هایی است که می‌تواند فعالیت واحدها را در این شهرک را رونق بخشد.

فتوحی همچنین از اعمال فعالیت‌های مالیاتی و بیمه‌ای برای واحدهای دانش‌بنیان مستقر در شهرک فناوری صنایع شیمیایی خبر داد و بیان کرد: تمام مشوق‌ها و مزیت‌های موجود در پارک‌های علم فناوری در شهرک فناوری صنایع شیمیایی نیز اعمال می‌شود. وی افزود: بر اساس قانون، واحدهای مستقر در شهرک فناوری صنایع شیمیایی شیراز از معافیت‌های گمرکی مناطق ویژه اقتصادی نیز برخوردار می‌شوند.

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس همچنین امکان برخورداری از تسهیلات کم‌بهره و بلندمدت نظیر استفاده از منابع صندوق توسعه ملی و صندوق نوآوری و شکوفایی را از دیگر مزیت‌ها و مشوق‌های موجود اعلام کرد.

فتوحی هم‌جواری شهرک فناوری صنایع شیمیایی با شهرک صنعتی بزرگ شیراز به‌عنوان مهم‌ترین قطب صنعتی استان فارس را از مهم‌ترین مزیت‌های موجود اعلام کرد و ادامه داد: با توجه به بهره‌برداری حدود یک هزار و ۸۰۰ واحد صنعتی در شهرک بزرگ صنعتی شیراز و اینکه برخی از این واحدهای صنعتی در زمینه تولید محصولات جز واحدهای شاخص کشور محسوب می‌شوند، امکان تبادل فنی و اقتصادی و هم‌افزایی واحدهای مستقر در این شهرک با واحدهای شهرک صنعتی فراهم شده است.

فتوحی در ادامه با اشاره به ظرفیت‌های موجود در مرکز خدمات کسب‌وکار شهرک فناوری صنایع شیمیایی شیراز با ۵ هزار و ۳۳۴ مترمربع زیربنا گفت: درحال حاضر ۳۰ شرکت مشاور و دانش‌بنیان در حوزه‌های طراحی، فنی، مهندسی، مشاوره‌ای و آزمایشگاهی در این

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس گفت: در راستای حمایت از تولید کالای ایرانی و اشتغال در صورت بهره‌برداری و اشتغال بر اساس زمان‌بندی تا سقف ۵۰ درصد مشوق برای سرمایه‌گذاران در این شهرک در نظر گرفته شده است.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی شرکت شهرک‌های صنعتی فارس، احد فتوحی در بازدید معاون برنامه‌ریزی سازمان صنایع کوچک و شهرک‌های صنعتی ایران از مرکز خدمات کسب‌وکار و شهرک فناوری صنایع شیمیایی شیراز از تکمیل زیرساخت‌ها در نخستین شهرک فناوری صنایع شیمیایی کشور در شیراز خبر داد و با اشاره به این که این شهرک صنعتی آماده جذب سرمایه‌گذاران است، اظهار داشت: این شهرک باهدف ایجاد بستر مناسب برای استقرار شرکت‌های فنی، مهندسی و مشاوره‌ای به صنایع پائین‌دستی شیمیایی، نفت، گاز و پتروشیمی راه‌اندازی شده است.

وی افزود: در حال حاضر ساختمان مرکز خدمات کسب‌وکار شهرک فناوری صنایع شیمیایی راه‌اندازی و به بهره‌برداری رسیده و طراحی شهرک برای استقرار واحدهای مرتبط با صنایع شیمیایی نیز به پایان رسیده است.

وی تصریح کرد: در طراحی این شهرک صنعتی، بخش‌های مختلفی برای استقرار واحدهای آزمایشگاهی، کارگاهی، تحقیق و توسعه و ساختمان‌های چند مستاجرانه جانمایی و مشخص شده است.

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس با اشاره به مشوق‌ها و مزیت‌های استقرار واحدها در شهرک فناوری صنایع شیمیایی و این که تاکنون بیش از ۱۰۰ میلیارد ریال اعتبار در این شهرک هزینه شده است گفت: کاهش هزینه‌های سرمایه‌گذاری، وجود زیرساخت‌های مناسب در شهرک، دسترسی آسان به نیروهای فنی و متخصص، امکان استفاده از کارگاه‌های عمومی در شهرک، دسترسی

آیین ترمه‌خوانی بزرگ شیراز به همت شهرداری منطقه ۵ با حضور پرشور شهروندان در بوستان مادر در حال برگزاری است.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی امور ارتباطات و فرهنگی شهرداری منطقه ۵ پهناسازی بایان این مطلب که با هدف بزرگداشت مقام شامخ حضرت اباعبدالله الحسین (ع) و یارانش، حفظ و صیانت از فرهنگ و مکتب عاشورا، تعزیه‌خوانی بزرگ شیراز از ۲ تا ۷ محرم‌الحرام در بوستان مادر در حال برگزاری است، اظهار داشت: تعزیه‌خوانان در روزهای باقی‌مانده سوگواره تعزیه حر بن یزد ریاحی، علی اکبر (ع) و حضرت قاسم بن حسن (ع) و در آخر واقعه تاسوعا و عاشورا را شبیه‌خوانی می‌کنند. مسعود پهناسازی با اشاره به اینکه این آیین در محل مائز اسب‌دوانی بوستان مادر به وسعت یک هکتار در حال برگزاری است، گفت: استقبال شهروندان از این برنامه بسیار خوب است و امیدواریم با یاری خدا بتوانیم هر سال این برنامه را اجرا نماییم. وی افزود: عزاداری‌های ماه محرم باید به

شهردار منطقه پنج عنوان کرد:

ضرورت ایجاد مکانی تخصصی جهت آموزش و اجرای آیین تعزیه

سمتی پیش برود که خروجی آن در نهایت افزایش علم مردم نسبت به واقعه عاشورا و ایجاد تحول در اجتماع باشد. پهناسازی بیان داشت: با توجه به اینکه عرصه نمایش‌های آیینی، مذهبی‌ترین و یکی از کهن‌ترین و ریشه‌دارترین شکل آیین‌ها و خرده روایت‌های نمایشی در ایران است، ایجاد مکانی تخصصی جهت آموزش و اجرای آیین تعزیه یک ضرورت است و اگر یک مجموعه ثابت برای تعزیه‌خوانی در نظر گرفته شود، می‌توان هم بر اجرای تعزیه‌ها نظارت کرد و هم‌نسل‌های بعدی تعزیه‌خوانان را پرورش داد. شهردار منطقه ۵ بایان این مطلب که هم‌اکنون جوانان علاقه‌مند بسیاری وجود دارند که می‌خواهند در زمینه تعزیه‌خوانی فعالیت کنند، اضافه کرد: برای یک اجتماع سعادت‌مند و بهتر به درس گرفتن از واقعه دربرابر نیاز داریم و آیندگان نیز همین‌طور لذا هرگونه تحریفی چه تحریف لفظی و چه تحریف معنوی در مورد این موارد زیان جبران‌ناپذیری برای جامعه و آیندگان به همراه خواهد.



گوناگون

نگاتی که برای تهیه و توزیع غذاهای نذری نباید فراموش کنیم!



ازجمله چادرنماز، نسبت به توزیع و استفاده از مواردی از این قبیل، هشدار داد.

شمس یادآور شد: برای توزیع چای، آب و شربت در بین عزاداران از لیوان‌های یک‌بارمصرف مناسب استفاده شود و از فروردین لیوان، پارچ یا بطری به داخل ظروفی که آب و شربت داخل آن است جلوگیری شود.

دیگر توصیه مدیر گروه سلامت محیط دانشگاه پرهیز از راه رفتن افراد توزیع کننده بر روی سرفه‌ها و همچنین پرهیز از نگهداری مواد غذایی خام و پخته در مجاورت یکدیگر در یخچال و سردخانه بود.

او بایان اینکه در صورت توزیع سالاد و سبزی، باید تمامی مراحل سالم‌سازی سبزی رعایت شود، افزود: بهتر است از سالاد و سبزی‌های بسته‌بندی معتبر و دارای پروانه ساخت از وزارت بهداشت استفاده شود و در تهیه مواد غذایی، به‌ویژه توزیع آب و شربت، تکاپا و اماکن متبرکه و توزیع گسترده نذورات و غذا

در این ایام، بر ضرورت پخت‌وپز در مکان‌هایی با شرایط بهداشتی مناسب تأکید کرد و افزود: تمامی افراد درگیر در توزیع آب، به‌خصوص کلزا، گندم و جو در اختیار چای و غذا ضمن رعایت اصول بهداشت فردی و استفاده از وسایل حفاظت فردی ازجمله دستکش و ماسک، لازم است کارت معاینه پزشکی (کارت بهداشت) داشته باشند.

مدیر گروه سلامت محیط دانشگاه بایان اینکه تمامی مواد خام مصرفی ازجمله فرآورده‌های خام دامی می‌بایست سالم و بهداشتی باشند، توصیه کرد تا از مواد غذایی بسته‌بندی که مورد تأیید وزارت بهداشت است استفاده شود.

پزشکی (کارت بهداشت) داشته باشند. مدیر گروه سلامت محیط دانشگاه بایان اینکه تمامی مواد خام مصرفی ازجمله فرآورده‌های خام دامی می‌بایست سالم و بهداشتی باشند، توصیه کرد تا از مواد غذایی بسته‌بندی که مورد تأیید وزارت

بهداشت است استفاده شود. شمس با تأکید بر ممنوعیت نگهداری مواد غذایی خام و پخته در دمای محیط به مدت طولانی، گفت: بیشترین زمان نگهداری مواد غذایی پخته شده در دمای محیط دو ساعت است که در صورت نیاز به نگهداری به مدت‌زمان بیشتر، می‌بایست در دمای یخچال نگهداری شوند.

اعتیاد به «ریتالین» در شب‌های امتحان!

روانی مانند جنون یا افسردگی، تغییرات خلق‌و‌خو، سوءتغذیه و کاهش شدید وزن شود. هشدار پایانی این دکتر داروساز، اعتیاد به این دارو بود و یادآور شد: این نوع وابستگی مانند هر داروی محرک دیگر می‌تواند رخ دهد و منجر به تغییراتی در شخصیت و شیوه زندگی فرد شود و به‌طور چشمگیری بر زندگی مصرف‌کننده و اطرافیان او تأثیر بگذارد.

مردم استان فارس در صورت داشتن هرگونه پرسش در مورد مصرف داروها می‌توانند با مرکز اطلاع‌رسانی داروها و سموم دانشگاه علوم پزشکی شیراز با شماره تماس‌های ۱۹۰ و یا ۱۴۹۰ و یا ۰۷۱ ۳۳۳۳۱۰۱۷ تماس برقرار کرده و موضوع را با کارشناسان این مرکز در میان بگذارند.

دارو به‌عنوان داروی مطالعه در شب‌های امتحان استفاده می‌کنند تا بتوانند ساعت‌های بیشتری بیدار بمانند و تمرکز خود را بالا ببرند. به گفته این دکتر داروساز، برخلاف تصور این عده، مصرف «ریتالین» بی‌خطر نبوده و عوارض زیادی را در پی دارد که ازجمله مهم‌ترین این عوارض، ایجاد وابستگی و اعتیاد به این داروست.

دکتر دستغیب از عوارض کوتاه‌مدت مصرف این دارو نیز به اضطراب، گرگرفتگی، سردرد، گیجی، تشنج، توهم، ضریان نامنظم قلب، افزایش فشارخون، تهوع و استفراغ اشاره کرد و گفت: اما در صورت مصرف طولانی‌مدت، ریتالین می‌تواند منجر به اختلال در یادگیری و بروز نشانه‌های

یا «متیل فنیدات» از داروهای محرک سیستم اعصاب مرکزی است که در پیش فعالی کودکان، اختلالات خواب، بعضی از موارد افسردگی و درمان خواب‌آلودگی مزمن کاربرد دارد، اما امروزه شاهد مصرف نا به‌جای این دارو، به‌ویژه در بین جوانان و نوجوانان هستیم. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دکتر فاطمه دستغیب اعلام داد: ریتالین در مواردی که بدون نسخه پزشک تجویز می‌شود، مانند یک محرک سنتی از دسته آفتامین‌ها عمل کرده و می‌تواند باعث ایجاد احساس بیداری، انرژی و سرخوشی شود. او این ویژگی را موجب سوءاستفاده در گروه‌هایی مانند دانشجویان عنوان کرد و افزود: برخی این



کارشناس مرکز اطلاع‌رسانی داروها و سموم دانشگاه علوم پزشکی شیراز گفت: «ریتالین»

مراقبت‌های تغذیه‌ای برای مبتلایان به سندروم روده تحریک‌پذیر (IBS)

سندروم روده تحریک‌پذیر یک سندروم شایع است که شامل تغییر درحرکت روده، افزایش حساسیت معده و روده و همچنین افزایش تأثیرپذیری احشا از محرک‌های درونی و بیرونی است. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، کارشناس تغذیه دانشگاه تغذیه و علوم غذایی شیراز، بایان اینکه سندروم روده تحریک‌پذیر به‌طورمعمول شامل یکی از سه علامت اسهال، یبوست یا درد شکمی است، گفت: اما بیماران ممکن است ترکیبی از همه این علائم را داشته باشند. مریم روستا ادامه داد: ناراحتی معده و روده‌های بعد از وعده‌های غذایی یا همراه با پریشانی‌های روانی، اجتماعی، نفخ، گاز، افزایش پاسخ معدی، کاهش حد آستانه ناراحتی‌های معمول معده و روده و حرکات غیرطبیعی روده در افراد مبتلا به IBS شایع است. او درمان سندروم روده تحریک‌پذیر را شامل مجموعه‌ای از تلاش‌ها برای کاهش عوارض بیماری ازجمله آموزش، تجویز دارو، مشاوره و رژیم غذایی عنوان کرد و افزود: هدف از مراقبت تغذیه‌ای، اطمینان از دریافت کافی مواد مغذی توسط فرد بیمار، راه‌نمایی کردن او به‌سوی رژیمی که منجر به ادامه بروز