

## امروز شما

**فوردین**  
احساس می کنید که در دریایی طوفانی با قدرتی شدید که کنترل آن از دست شما خارج است گرفتار شده اید. امروز تلاش برای به دست گرفتن کنترل اوضاع تنها با هدر رفتن وقت و انرژی تان همراه خواهد بود.

**ارديهشت**  
امروز می توانید خیلی راحت روی دور کار کردن بیفتید و کارهای زیادی را هم به انجام برسانید، به شرط آنکه یادتان باشد در طول مسیرتان تفریح هم داشته باشید.

**خرداد**  
در مسیر زندگی اجتماعی شما تغییرات عجیبی به وجود آمده است که در نهایت جبهتی کاملاً متفاوت به آن خواهد بخشید. خوشبختانه اگر ندانید چکار باید بکنید تا هر قطعه ای در جای خود قرار بگیرد هم مشکلی برای تان پیش نخواهد آمد.

**تیر**  
احساس تعهد بسیار زیاد شما نسبت به انجام دادن و به پایان رساندن کارهایی که شروع کرده اید ممکن است گاهی آن قدر توان شما را تحلیل دهد که برخلاف آنچه انتظار می رود به جای داشتن اثری سازنده نقشی مخرب روی کارهایتان داشته باشد.

**مرداد**  
امروز دل تان می خواهد که هر طور شده بخشی از روزتان را به تفریح و خوش گذرانی اختصاص دهد، ولی به احتمال زیاد سرتان خیلی شلوغ تر از آنی خواهد بود که انتظارش را داشته اید.

**شهریور**  
امروز احساسات تان هنوز خام و نسبتاً سطحی هستند، ولی به احتمال زیاد نسبت به دیروز از آرامش بیشتری برخوردار هستید.

**مهر**  
به نظر می رسد که امروز یک نفر در مقابل تک تک حرکات شما نقشه کشیده است تا مانع آنها شود، باین حال شما آمادگی کافی برای مقابله با تمامی این موانع را دارید.

**آبان**  
دنبال کردن کارهایی که با خلاقیت شما هماهنگی دارند، به ویژه اگر قرار داشتن در پشت صحنه از نظر تان اشکالی نداشته باشد، احساس بسیار خوبی به شما خواهد بخشید.

**آذر**  
با وجود آن که نسبت به خانواده و دوستان خود مسئول هستید، آنچه اهمیت دارد این است که هر چه دیگران بگویند، شما باز هم به حرف دل خودتان گوش داده و آن را تأیید کنید. شما مسئول زندگی خودتان هستید، نه دیگران!

**دی**  
در حال حاضر سرشار از یک انرژی فوق العاده هستید. دیگران وقتی شور و هیجان مهانرا پذیر شما را می بینند فکر می کنند که دنیا به کامتان است و کارهایتان خیلی خوب پیش می روند.

**بهمن**  
امروز پشت لبخند زیبایان دریایی از نگرانی نهفته است؛ ولی تردیدهایی که نسبت به خود دارید نیز از بین خواهند رفت. نیازی نیست که هیچ چیزی را تغییر دهید.

**اسفند**  
دیگر وقت آن فرا رسیده است که نفس راحتی بکشید. ممکن است که احساسات تان برای مدتی بسیار طولانی پشت سدی بزرگ در دام افتاده باشند، ولی اکنون دیگر زمان به جریان افتادن آنها فرا رسیده است.

## محمد رحمان نظام اسلامی از خاطرات جبهه و گزارشگری جنگ می گوید: برای خبر، پایم را دادم



محمد رحمان نظام اسلامی از جمله شخصیت هایی است که به نوعی نامش با فضای جبهه و جنگ گره خورده و فعالیتش را حتی در دوران پس از پایان این جنگ تحمیلی هم به آن مربوط کرده است. مجری و گزارشگری که خود زاده جنوب کشور است، روزهای شروع جنگ تا اوج و پایان آن را به چشم دیده و لمس کرده، در این راه آسب دیده و مجروح شده و با وجود همه سختی ها و دشواری هایی که با آن روبه رو بوده، همچنان با روحیه ای مثال زدنی و انرژی پایداری فضای جبهه ها را برای مخاطبان روایت کرده است.

به بهانه گرامیداشت هفته دفاع مقدس، روز گذشته میزبان او در روزنامه جام جم شدیم و از خاطرات این مجری و گزارشگر راوی دوران جنگ و مجری برنامه صبحگاهی قدیمی «صبح بخیر ایران» پرسیدیم. مصاحبه ای جذاب که با لحن پرحلاکت و همیشگی نظام اسلامی همراه بود و حاصلش را در ادامه می خوانید.

**اولین رویارویی شما با جنگ چطور آغاز شد؟ در چه سنی بودید که جنگ تحمیلی شروع شد؟**

در تقویم تاریخ کشورمان ایران، شروع جنگ تحمیلی را همیشه ۳۱ شهریور ۱۳۵۹ قلمداد می کنیم؛ شاید دلیلش آغاز حمله سراسری و بمباران فرودگاه بین المللی مهرآباد بود که این تاریخ را به عنوان شروع جنگ عنوان کرد. اما حقیقت امر این است که در مناطق جنوبی و برخی استان های غربی کشور، جنگ یکی دو ماهی زودتر شروع شد. از اوایل تیر، حرکتی در مناطق مرزی حس می شد و درگیری هایی در پاسگاه های مرز شلمچه رخ می داد. مردم این اتفاقات عجیب را لمس می کردند و شاهد به شهادت رسیدن برخی نیروهای بسیجی و ژاندارمری آن دوره بودیم. حتی همکلاسی خود من، جعفر موسوی یک دانش آموز بود که در آن درگیری ها به شهادت رسید. در نتیجه جنگ در خرمشهر و آبادان زودتر از تاریخ ۳۱ شهریور شروع شد. در آن هنگام من آماده رفتن به کلاس دوازدهم بودم، یعنی ۱۶، ۱۷ سال داشتم. درگیری ها عملاً از مهر آن سال شدت گرفت و به نبردهای خیابانی کشید. این درگیری ها در طول روزهای مقاومت ادامه پیدا می کرد و به لحاظ کمبود امکانات و نبود تجهیزات شرایط بدتر می شد. نهایتاً در تاریخ چهارم آبان، واقعه سخت و تلخ سقوط خرمشهر رخ داد و همه با دیدگانی اشکبار، ناباورانه آن سقوط را تماشا کردیم.

**به کمبود تجهیزات اشاره کردید. همیشه در خاطرات رزمندگان و مردم شهر شنیده ایم که در آن دوران کمبود شدیدی به لحاظ تجهیزات و امکانات وجود داشت و مردم عملاً با دست خالی در برابر دشمن می جنگیدند؛ درست است؟**

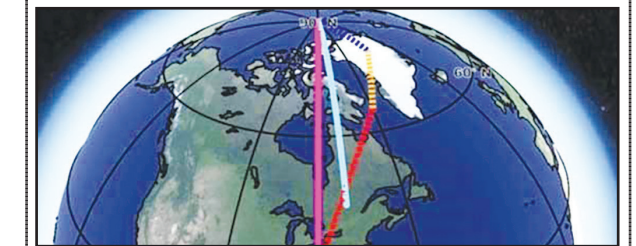
بله؛ در آن روزها همیشه برام سؤال بود که چرا هیچ نشانی از حضور نیروهای پشتیبانی نبود. فرماندهی قوا در آن دوره بر عهده بنی صدر خائن بود. در هر نبرد و حادثه نظامی در هر کجای دنیا وقتی شهری در معرض سقوط قرار می گیرد، نیروها با تمام قوا به صحنه می آیند؛ اما ما تنها جمله ای که می شنیدیم این بود که می گفتند: قرار است بیایند... این آمدن هیچ گاه اتفاق نیفتاد و مردم با دست خالی و نیروهای موجود، ۴۰ روز سرسختانه در مقابل ارتش تا دندان مسلح عراق مقاومت کردند. همین مقاومت یک حماسه بزرگ بود.

**شما جزو آن دسته از گزارشگرانی بودید که اول جنگیدید و بعد وارد حوزه خبر و عرصه خبررسانی و گزارشگری شدید. از ورودتان به سازمان صدا و سیما بگویید. چطور شد به عنوان گزارشگر جنگی مشغول فعالیت شدید؟**

یک اتفاق ساده سرنوشت زندگی من را تغییر داد. من در بیمارستان شهید معیری واقع در خیابان ۱۷ شهریور، پشت مجلس فعلی بستری بودم. یادم هست که دوستان شبکه دو سیما برای انجام گفت و گو و

## خواندنی

**زمین ۱۰ متر از محور خود منحرف شده است!**



یک مطالعه جدید از ناسا می گوید زمین طی قرن گذشته حدود ۱۰ متر از محور خود منحرف شده است. اما اخیراً بسیاری از محققان به گزارش جام جم آنلاین از ایستا، دانشمندان ناسا در جدیدترین مطالعه خود دریافته اند که محور کره زمین در قرن اخیر حدود ۱۰ متر جابه جا شده است. آنها گزارش جهانی را مقرر می دانند که منجر به توزیع مجدد وزن در سطح سیاره به عنوان یک منبع اولیه شده است.

مطالعات اخیر انجام شده توسط ناسا نشان می دهد که انسان ها باعث شده اند که زمین در حین چرخش در محور خود، کج شود.

بر اساس اندازه گیری های قرن بیستم، در طول قرن بیستم، ۷۵۰۰ کیلگرم از یخهای گرینلند در اقیانوس ذوب شده است. باین وجود، دو علت دیگر به طور طبیعی رخ می دهد. در طول آخرین عصر یخبندان در حدود ۲۶ هزار سال پیش، قسمت زیادی از وسعت زمین با یخچال های سنگین پوشیده شده و باعث شده بود که سطح زمین تحت فشار باشد و از کناره یخچال ها بیرون بزند.

باین حال، زمانی که یخچال ها ذوب می شوند، زمین به آرامی به حالت اولیه خود بازمی گردد. این چیزی است که دانشمندان به آن «بازگشت یخبندانی» (glacial rebound) می گویند و به دلیل آنکه روند بسیار آهسته ای دارد، زمین هنوز از آخرین عصر یخبندان تاکنون از اثر آن رها نشده است.

حرکت گوشه نیز حرکتی در صفحات زیرین زمین است که ناشی از گرمای هسته سیاره است. حرکت گوشه زمین باعث شده است که سطح زمین تحت فشار باشد و از کناره یخچال ها بیرون بزند.

باین حال، زمانی که یخچال ها ذوب می شوند، زمین به آرامی به حالت اولیه خود بازمی گردد. این چیزی است که دانشمندان به آن «بازگشت یخبندانی» (glacial rebound) می گویند و به دلیل آنکه روند بسیار آهسته ای دارد، زمین هنوز از آخرین عصر یخبندان تاکنون از اثر آن رها نشده است.

حرکت گوشه نیز حرکتی در صفحات زیرین زمین است که ناشی از گرمای هسته سیاره است. حرکت گوشه زمین باعث شده است که سطح زمین تحت فشار باشد و از کناره یخچال ها بیرون بزند.

## ۷ مهر روز آتش نشانی و ایمنی گرامی باد



ایمنی راه  
محل کار و زندگی خود  
جدی بگیریم

## قلعه تاریخی زیبا در آلمان



قلعه کوکوم یا کوکوم در شهر کوکوم در ایالت راینلند-فالتز در آلمان واقع شده است و یکی از زیباترین قلعه های تاریخی این کشور به شمار می رود.