

امروز شما

اگر امروز در کنار افرادی قرار گرفتید که طرز تفکر و نگاهشان به مسائل با شما فرق می کرد نگران نشوید. به احتمال زیاد این تفاوت نشانه خوبی است.

امروز ممکن است حرف‌هایتان اثر منفی شدیدی روی شنونده‌هایتان داشته باشد، پس مواظب کلماتی که انتخاب می کنید باشید و حواس‌تان باشد که چه حرفی را به چه کسی می‌زنید. باین همه نباید برای خوشحال و راضی نگه داشتن دیگران هم به دروغ گفتن روی بیاورید و واقعیت را مخفی کنید.

شما نمی‌خواهید اطرافیان و به‌ویژه عزیزانتان از دست‌تان ناراحت شوند و به همین دلیل هم ممکن است رفتاری ریاکارانه داشته باشید و همان حرف‌های را بزنید که می‌دانید آنها دوست دارند بشنوند، اما یک دقیقه بعد ببینید برای خوشایند یک نفر دیگر درست برعکس همان حرف‌هایی را می‌زنید که چند لحظه پیش می‌گفتید.

امروز شاید پیش از پذیرفتن مسئولیت‌هایی که به عهده‌تان گذاشته می‌شوند اعتراض کرده و یا حتی صدایان را بالا ببرید. باین‌حال چه دل‌تان بخواد و چه دل‌تان نخواهد کارهایی هستند که باید انجام دهید و توجه خود را روی آنها متمرکز کنید.

بوجود این که امروز در محل کارتان مسئولیت‌های زیادی در انتظارتان هستند و کارهایتان لحظه‌به‌لحظه بیشتر نیز می‌شوند، دل‌تان می‌خواهد برای مدتی کوتاه هم که شده از زیر کار دربروید و برای یک ناهار طولانی و یا پیاده‌روی در پارک نزدیک محل کارتان دفتر را ترک کنید.

امروز داشتن نگرشی مثبت در مورد تمامی مسائل خیلی راحت به نظر می‌رسد. باین‌حال اگر کسی خواهد شما را به‌عنوان شخصی خوش‌باور و ساده‌لوح مورد قضاوت قرار دهد سخت در اشتباه است. شما با وجود این که نگاه مثبتی به قضایا دارید رفتاری منطقی و عمل‌گرایانه از خودتان نشان می‌دهید.

امروز بهتر است بیش‌ازحد خودتان را درگیر تجزیه و تحلیل جزئیات کارهایی که می‌خواهید انجام دهید نکنید، در غیر این صورت در پایان روز خواهید دید که تمام‌روز مشغول بوده‌اید؛ اما به هیچ‌یک از اهداف اصلی خود دست پیدا نکرده‌اید.

امروز کارهایتان با آنچه عقل و منطق‌تان به شما می‌گوید هماهنگ نیستند، اما این لزوماً چیز بدی نیست. افکار و احساساتان ممکن است با یکدیگر در تضاد باشند، اما این بدان معنا نیست که شما باید قربانی این برخورد و درگیری بین آنها باشید.

امروز قصد انجام کاری را دارید و تمام مراحل آن را تا کوچک‌ترین جزئیات با دقت کامل برنامه‌ریزی کرده‌اید. با افراد موردنظر هماهنگی‌های لازم را انجام داده‌اید و تمام زمینه‌چینی‌های ضروری انجام شده است، اما به دلایلی ممکن است کارها طبق برنامه شما پیش نروند.

امروز شما از همه سخت‌گیرتر و مشکل‌پسندتر هستید، اما اشتیاقی که به رها شدن از این ایدئال‌گرایی بیش‌ازاندازه دارید می‌تواند به شما کمک کند که از این وضع رها شوید. به‌جای این که ساعت‌ها وقت‌تان را صرف پرداختن به جزئیات بی‌اهمیت کنید، قدرت تشخیص خود را به کار بگیرید.

امروز شما بدون هیچ تلاشی، کافی است جادوی جذابیت خود را به کار بیندازید تا همه اطرافیانان به‌سادگی تحت فرمان شما دربیایند. باین‌حال باید کمی وقت صرف کرده و برنامه‌هایتان را باهوش و درایت پیش ببرید تا همان افرادی که تا به حال پشت سرتان حرف می‌زدند از شما حمایت کنند.

امروز شما در انتخاب کردن اهداف‌تان خیلی خوب عمل می‌کنید. در واقع رفتار پرچندپه‌ای که دارید ذهن هر کسی که روبه‌رویتان قرار بگیرد را مسحور خودکرده و آنها به‌راحتی در کاری که می‌خواهید انجام دهید با شما همکاری خواهند کرد؛ اما ممکن است برای به دست آوردن حمایتی که به آن نیاز دارید بخشی از ماجرای اصلی را از آنها مخفی کنید.

دانشمندانی که در انبار غذا از گرسنگی مردند

مرگه بر اثر گرسنگی در انبار غذا!!



نیکلای اوولیف کیست و چه کرد؟
گنجینه‌ای که دانشمندان روس برای حفاظت از آن، جان خود را از دست دادند نتیجه کارهای نیکلای اوولیف بود. این گنجینه در نوع خود یکی از اولین‌ها و بزرگ‌ترین‌ها در دنیا بود. مرکز اوولیف در سال ۱۹۲۶ توسط نیکلای اوولیف ساخته شد که خود یکی از برترین گیاه‌شناسان روسیه و برجسته‌ترین کاشف گونه‌های گیاهی دنیا محسوب می‌شود. او بیش از هر انسان دیگری در طول تاریخ برای جمع‌آوری بذرها و دانه‌های انواع گونه‌های گیاهی تلاش کرد.

اوولیف جزو اولین افرادی بود که خطر انقراض گونه‌های گیاهی را درک کرد و نتایج فاجعه‌بار این خطر را در صنعت مواد غذایی و محیط‌زیست احساس کرد. نیکلای اوولیف در روستایی فقیر به دنیا آمده بود و خود با کمبود غذا آشنا بود.

او در سال‌های بین دو جنگ جهانی به ۵ قاره دنیا سفر کرد و با رفتن به ۶۴ کشور دنیا توانست مجموعه بزرگی از بذرها، گیاهی را جمع‌آوری کند. او می‌توانست به ۱۵ زبان دنیا صحبت کند تا با کشاورزان کشورهای مختلف ارتباط برقرار کند.

بعد از یک دهه سفرهای کوتاه و بلند، نیکلای اوولیف در نهایت انستیتوی صنعت گیاهی را در لنینگراد یا همان سن‌پترزبورگ امروزی ساخت.

لست‌سکند: محاصره ۹۰۰ روزه لنینگراد (سن‌پترزبورگ) در طول جنگ جهانی دوم، یکی از محاصره‌های بزرگ و ترسناک در تاریخ عصر جدید است. نقشه هیتلر در این حمله این بود که تمام راه‌های تأمین مواد غذایی به شهر را ببندد تا شهر ۲ میلیون نفری محاصره شده، تسلیم شود. هیتلر در سال ۱۹۴۸ گفته بود «لنینگراد باید از گرسنگی بمیرد». هیتلر در دستیابی به هدف بزرگ خود ناکام ماند؛ اما در این میان، اتفاقات جالب و غم‌انگیزی افتاد که یکی از آنها موضوع این مطلب است. داستان واقعی دانشمندانی که در این محاصره سخت با غذا احاطه شده بودند اما از گرسنگی مردند و دانشمندی که برای مبارزه با گرسنگی به زندان افتاد.

در زمستان سال‌های محاصره صدها هزار نفر از گرسنگی تلف شدند. مردم گرسنه برای این که زنده بمانند هر چیزی را می‌خورند، حتی خاک‌اره‌ها، برخی از مردم در حال رفتن به سمت کیوسک‌های توزیع غذا در دمای منفی ۳۰ درجه لنینگراد جان می‌بخشند.

بعد از این که محاصره تنگ‌تر شد و انبارهای آذوقه بمباران شدند، گروهی از گیاه‌شناسان روسی در خزانه انستیتوی صنعتی گیاهان اوولیف با انبوهی از بذر و دانه گیاهان که قابل خوردن هم بودند مانده بودند. این مجموعه بزرگ شامل بذر نزدیک به ۲۰۰ هزار گونه مختلف گیاهی بود که می‌توان گفت یک‌چهارم آنها خوراکی بودند. گفته می‌شود که این مجموعه در آن زمان یکی از بزرگ‌ترین خزانه‌های تنوع ژنتیکی محصولات غذایی دنیا بوده است.

در این انبار بزرگ انبوهی از برنج، گندم، انواع لوبیا، سیب‌زمینی و... بود که می‌توانست گیاه‌شناسان را سیر کند و آنها را در محاصره سخت، حفظ کند؛ اما دانشمندان چنین قصدی نداشتند و برخلاف آن، تصمیم به مراقبت از بذرها، گیاهان داشتند. آنها از این گنجینه در مقابل نازی‌ها و همین‌طور مردم گرسنه‌ای که همه‌جا را برای غذا جست‌وجو می‌کردند، محافظت کردند.

زندانی شدن نیکلای اوولیف
در حالی که نیکلای اوولیف مشغول جمع‌آوری گونه‌های مختلف گیاهی بود تا تنوع گیاهان را برای نسل‌های بعدی حفظ کند و جلوی قحطی را بگیرد، یک بذرشناس نهم‌چندان مشهور به نام تروفیم لیسنکو (Trofim Lysenko) نظریه‌های ضد مندلی را مطرح کرد و با حمایت حکومت شوروی اعلام کرد که تکنیک تازهای برای تحول صنعت کشاورزی برای نجات از قحطی را توسعه داده است. در واقع تکنیکی که او از آن حرف می‌زد، یعنی اعمال سرمای شدید برای این که گونه‌های گیاهی زودتر از موعد طبیعی شروع به گل‌دهی کنند در سال ۱۸۵۰ شناخته شده بود؛ اما تولید محصولات غذایی بیشتر از این روش فقط برای یک‌بار جواب می‌داد نه آن‌طوری که لیسنکو می‌گفت تا چندین بار می‌شود این چرخه را تکرار کرد. او ادعا می‌کرد که در چرخه‌های بعدی کشت، این خاصیت بهره‌سازی به ارث می‌رسد درحالی‌که این‌گونه نبود.

در واقع او یک فرصت‌طلب سیاسی بود که توانست در آن وضعیت، حمایت بزرگی را از جانب استالین کسب کند. در حمایت از تئوری مطرح شده توسط این فرد، حکومت در حدود ۳۰۰۰ مخالفی که نظریه او را رد می‌کردند، زندانی، اخراج یا حتی اعدام کرد.

در سال ۱۹۴۰ وقتی که اوولیف مشغول انجام کارهای خود در شرق روسیه بود توسط نیروهای کاگب بازداشت شد و برای مدت بیست سال در اردوگاه‌های شوروی محکوم به زندان شد. پس از گذشت سه سال از زندانی شدن و درحالی‌که مجبور بود کلم بیخ‌زده و آرد کپک‌زده بخورد از دنیا رفت. دانشمندی که دنیا را از اهمیت تنوع گیاهی آگاه کرد و حدود ۵۰ سال از عمرش را برای پایان دادن به قحطی صرف کارهای تحقیقاتی کرد، در نهایت خودش از گرسنگی مرد.

امروزه بخش بزرگی از محصولات غذایی که تولید و مصرف می‌شود از دانه‌ها و بذرهایی به‌دست آمده است که دانشمندانی که گفته شد آنها را از خطرات حفظ کرده‌اند.

شاید برای شما جالب باشد که بدانید سرنوشت نیکلای اوولیف (Nikolai Vavilov) ژنتیکدان و گیاه‌شناس بنیان‌گذار مرکز اوولیف هم چندان خوشایند نبود.

حالا مرکز Pavlovsk Experimental Station یکی از بزرگ‌ترین مجموعه‌های بذر و مراکز تحقیقات گیاهی در دنیا است که میراث اوولیف شناخته می‌شود و چندین کتاب درباره زندگی او نوشته شده است. با این‌که امروزه بیش از ۱۴۰۰ بانک بذر در دنیا وجود دارد؛ اما ۹۰ درصد گونه‌های موجود در این مرکز در هیچ مجموعه دیگری وجود ندارد.

تنها بازمانده هواپیمای سقوط کرده اندونزی



تنها بازمانده هواپیمای سقوط کرده اندونزی به دلیل گیر افتادن در ترافیک جاکارتا توانست سوار هواپیما شود. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از ایران، جان ستیوان به علت گیر افتادن در ترافیک جاکارتا توانست سوار هواپیما شود و از این حادثه مرگبار جان سالم به دربرد.

هواپیمای مسافربری اندونزی با بیش از ۱۸۰ مسافر سقوط کرد و او تنها فردی است که از سقوط بوئینگ ۷۳۷ اندونزی جان سالم به دربرد.

سیستم سقوط اپل واچ جان یک فرد را نجات داد

کالاسودا به‌تازگی خبری در مورد شرکت اپل و سیستم سقوط اپل واچ منتشر شده است که نشان می‌دهد سیستم سقوط سری جدید اپل واچ به‌خوبی عمل کرده است و جان یک فرد را نجات داده است.

سیستم سقوط اپل واچ
سیستم کنترل ضربان قلب اپل واچ‌ها تاکنون جان افراد زیادی را نجات داده است و شیوه کار این سیستم بدین‌صورت است که پس از رخ دادن حادثه‌ای هشدارهای پزشکی را به افرادی که امکان دارد فوت کرده باشند ارسال می‌کند. سری جدید اپل واچ دارای یک سیستم سقوط است که طراحی شده تا زمانی که یک فرد پس از افتادن از جایی قابلیت بلند شدن را ندارد به کمک اون بیاید. اگر اپل واچ سقوط شما را تشخیص دهد اولاً همه یک آلارم پخش می‌کند و اگر فرد نیاز به کمک‌های اولیه باشد سریعاً با اورژانس تماس برقرار می‌کند. اگر اپل واچ حرکتی از سوی شما پس از زمان مشخصی تشخیص ندهد، سریعاً با اورژانس تماس می‌گیرد.

سیستم سقوط اپل واچ جان فردی را نجات داد
حالت داستانی در حال پخش است که نشان می‌دهد یک مرد ۳۴ ساله به نام گوستاو رودریگز که در حال آشپزی در کنار گاز بوده است، ناگهان دچار کمردرد می‌شود و ناگهان جلوی گاز داغی که در حال پخت‌وپز بوده است، به زمین می‌خورد. سیستم سقوط اپل واچ بالاخره کار می‌کند و پس از ثانیه‌ای از کاربرد سؤال می‌کند که آیا نیاز به کمک‌های اولیه دارد یا خیر. فرد او را به اورژانس می‌برد.

کارکرد مناسب سیستم سقوط اپل واچ
مهم‌ترین نکته در این داستان این است که سیستم سقوط اپل واچ سری ۴ به‌خوبی کار می‌کند و می‌تواند جان افراد را نجات دهد. سیستم سقوط به‌صورت خودکار برای ستین بالای ۶۵ سال فعال است. افراد جوان‌تر هم می‌توانند این سیستم را فعال کنند و در صورت نیاز از آن استفاده کنند. شکی نیست که همه ما دچار حادثه‌های ناگهانی خواهیم شد و بهتر است که از این سری جدید اپل واچ استفاده کنیم.

فصل برداشت انگور از تاکستان‌های فارس



تصویر پانوراما از حرم امام حسین (ع) در روز اربعین

