



تاریخ
۲۲
آبان
۱۳۹۷
سه‌شنبه

## سخن بزرگان

**به یقین رسیده‌ام پشتکار و استقامت محض، تقریباً نیمی از علت متمایز بودن افراد موفق و ناموفق است.**

**استیو جابز**

صفحه
۵
شماره
۲۳۷۹
سال
یست و چهارم

# سلامت

کارمندان به دلیل کار کردن پشت میز بیشتر دچار افزایش وزن و مشکلاتی مانند مشکلات حرکتی و گوارشی می‌شوند. در این مقاله به شما ۶ ویژگی یک رژیم غذایی کارمندی را به شما معرفی می‌کنیم.

یکی از چالش‌هایی که همواره پیش روی کارمندان قرار دارد، این است که زندگی کارمندی و پشت‌میزنشینی، آنها را با عوارضی مانند چاقی، فشارخون بالا، چربی خون بالا و حتی دیابت مواجه کرده است. ازاین‌رو، داشتن الگوی غذایی سالم در محل کار می‌تواند کمک بزرگی به حفظ سلامت و تناسب‌اندام کارمندان عزیز برساند.

### استفاده از غذای خانگی

زندگی کارمندی، یکی- دو روزه نیست که شما بخواهید از خوردن غذای سالم خانگی در طول آن چشم‌پوشی کنید. یکی از بزرگ‌ترین خطاها و معضلاتی که باعث افزایش وزن و به خطر افتادن سلامت کارمندان می‌شود، این است که آنها به غذاهای آماده، فست‌فودها و هله‌هوله‌ها به‌جای غذای خانگی رومی آورند.

برای پیشگیری از ایجاد چنین مشکلی توصیه می‌شود حتماً وعده‌های غذایی اصلی مانند صبحانه و ناهار را از خانه آماده کنید و در ظرف‌های مخصوص غذا بچینید تا بتوانید آنها را به‌سادگی با خود به محل کارتان ببرید.

اگر فرصت کافی برای خوردن صبحانه در منزل ندارید، اکیداً توصیه می‌شود عادت به مصرف کیک، کلوچه یا بیسکویت‌های صنعتی در محل کار به‌عنوان صبحانه را کنار بگذارید و به‌جای آن یک لقمه نان و پنیر ساده همراه خود ببرید.

### مصرف فراوان میوه‌ها و سبزی‌ها

خیلی از کارمندان به دلیل کم‌تحریکی و یکجانشینی‌های مداوم، کنار داشتن الگوی غذایی نامناسب، دچار بیوست مزمن می‌شوند. ازاین‌رو، به این افراد توصیه می‌شود هنگام چیدن ظرف غذای خود حتماً نصف ظرف را به انواع سبزی‌ها و صیفی‌ها مانند سبزی‌خوردن، کاهو، گوجه، خیار، فلفل دلمه‌ای، انواع فلفل شیرین و... اختصاص بدهند.

ضمن اینکه حتماً هنگام آماده کردن غذا یا صبحانه محل کار، ۲ میوه فصل را هم در ظرف غذای خود بگذارند تا آنها را در میان وعده صبح میل کنند.

### جایگزین کردن اسنک‌های سالم یا هله‌هوله‌ها

یکی از عادت‌های غذایی بسیار نادرست که شیوع فراوانی میان کارمندان دارد، مصرف مرتب و روزانه انواع کیک، بیسکویت، کلوچه، شکلات و تنقلات شور است. تمام این هله‌هوله‌ها می‌توانند علاوه برافزایش وزن، خطر ابتلا به فشارخون بالا، دیابت، چربی خون بالا و حتی سکنه قلبی را میان افراد کارمند بیشتر کنند.

عادت نامطلوب دیگر میان کارمندان هم خریدن و خوردن شیرینی، شکلات یا بستنی در مواقعی است که می‌خواهند جشن کوچک اداری بگیرند. به همین دلیل به تمام کارمندان توصیه می‌شود برای پیشگیری از ایجاد مشکلات ناشی از مصرف هله‌هوله‌های چرب، شور و شیرین، همیشه در کسوی میز کار خود مقداری تنقلات سالم مانند برگه انواع میوه‌ها، انواع آجیل‌های خام و انواع دانه‌های خام را داشته باشند تا اگر احساس گرسنگی کردند، این تنقلات سالم را مصرف کنند.

البته کارمندان باید حواسشان باشد آنها هم مانند سایر افراد جامعه، نیاز به دریافت کالری مشخصی در طول روز دارند و اگر در خوردن همین تنقلات سالم هم زیاده‌روی کنند و حد اعتدال را نگه



## یک رژیم غذایی سالم مخصوص کارمندان!

ندارند، دچار افزایش وزن و عوارض ناشی از آن خواهند شد.

### نوشیدن آب کافی

همان‌طور که گفته شد بیوست مزمن، بیماری شایع میان افراد کارمند و پشت‌میزنشین است. از طرف دیگر، گاهی این افراد با خشکی و چروک‌های پوستی، گودی زیر چشم یا آسیب‌پذیری مو نیز مواجه می‌شوند. همه این مشکلات می‌تواند ناشی از بی‌توجهی کارمندان به نوشیدن آب کافی در طول روز باشند.

ضمن اینکه برخی کارمندان عادت به مصرف بیش‌ازاندازه چای یا قهوه در طول زمان کاری خود دارند که خود کافئین موجود در این نوشیدنی‌ها نیز به‌عنوان یک ماده ادرارآور می‌تواند بدن را در معرض کم‌آبی قرار دهد. ازاین‌رو، به این افراد توصیه می‌شود همیشه یک ققمقه آب‌خنک روی میز کار خود داشته باشند و هر یک ساعت یک‌بار حداقل یک استکان آب بنوشند.

### داشتن فعالیت فیزیکی

هرچند شرایط کارمندی معمولاً با یکجانشینی همراه است، توصیه می‌شود کارمندان برای پیشگیری از ابتلا به چاقی‌های موضعی، بیوست و حتی در مواردی واریس یا سلولیت، از یکجا نشستن‌های طولانی‌مدت در زمان کار خودداری کنند.

این افراد می‌توانند در ازای هر یک ساعت نشستن، حدود ۱۰ دقیقه کار خود را ایستاده انجام بدهند، در زمان استراحت سرپا بایستند و درجا بزنند، بخشی از زمان ناهار را همراه همکاران خود

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۳۰۳۴۹-۳۱۱۰۳۴۰-۱۳۹۷ مورخه ۱۳۹۷/۰۷/۰۵ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی خانم شایلا زارعی فرزند علی به شماره شناسنامه ۱۱۱۳ صادره از شیراز به شماره ملی ۲۲۹۸۹۵۰۹۷۰ در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۷۵/۱۲ مترمربع قسمتی از پلاک ۲۰۸۶/۱۵۸ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی کریم زارع محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۳۹۷/۰۸/۰۷  
تاریخ انتشار نوبت دوم: سه‌شنبه ۱۳۹۷/۰۸/۲۲  
جهانپخش اسفندیاری نیا  
رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز - ناحیه ۲

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۳۰۳۴۹-۳۱۱۰۳۴۰-۱۳۹۷ مورخه ۱۳۹۷/۰۶/۱۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای جشید جواد ریوینزی فرزند صفر به شماره شناسنامه ۴۷ صادره از رونیز به شماره ملی ۲۵۲۹۸۶۹۱۸۷ در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۵۶۰/۵۳ مترمربع قسمتی از پلاک ۲۰۶۹/۶۳ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی وحید یاری دارویی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۳۹۷/۰۸/۰۷  
تاریخ انتشار نوبت دوم: سه‌شنبه ۱۳۹۷/۰۸/۲۲  
جهانپخش اسفندیاری نیا  
رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز - ناحیه ۲

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۳۰۳۴۹-۳۱۱۰۳۴۰-۱۳۹۷ مورخه ۱۳۹۷/۰۶/۱۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای علی کرم ذوالقدر فرزند محمدحسن به شماره شناسنامه ۵۶۰/۵۳ صادره از - به شماره ملی ۴۷۲۳۳۷۲۶۹۹۶ در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۷۵/۱۲ مترمربع قسمتی از پلاک ۲۰۸۳/۱۷ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی ایرج فهرمانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۳۹۷/۰۸/۰۷  
تاریخ انتشار نوبت دوم: سه‌شنبه ۱۳۹۷/۰۸/۲۲  
جهانپخش اسفندیاری نیا  
رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز - ناحیه ۲

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۳۰۳۴۹-۳۱۱۰۳۴۰-۱۳۹۷ مورخه ۱۳۹۷/۰۶/۱۷ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای کاکانچاق قادری فرزند غلامرضا به شماره شناسنامه ۵ صادره از فیروزآباد به شماره ملی ۲۴۵۱۹۵۹۷۴۴ در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۷۵/۱۲ مترمربع قسمتی از پلاک ۲۰۸۶/۱۵۸ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی محمدعلی یزدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۳۹۷/۰۸/۰۷  
تاریخ انتشار نوبت دوم: سه‌شنبه ۱۳۹۷/۰۸/۲۲  
جهانپخش اسفندیاری نیا  
رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز - ناحیه ۲

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۳۰۳۴۹-۳۱۱۰۳۴۰-۱۳۹۷ مورخه ۱۳۹۷/۰۶/۰۶ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی خانم توران برزگر فرزند محمده به شماره شناسنامه ۹ صادره از یونان به شماره ملی ۵۱۳۹۸۳۷۲۰۱ در شش‌دانگ اعابنی یک باب خانه ساخته شده در عرصه یک قطعه زمین موقوفه به مساحت ۱۶۴/۸۶ مترمربع قسمتی از پلاک ۲۰۸۶/۱۴۱ اصلی واقع در بخش چهار شیراز که برابر یک فقره اجاره نامه عادی با حق احدات اعابنی به متقاضی واگذار گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۳۹۷/۰۸/۰۷  
تاریخ انتشار نوبت دوم: سه‌شنبه ۱۳۹۷/۰۸/۲۲  
جهانپخش اسفندیاری نیا  
رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز - ناحیه ۲

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی ۱۷۸۳-۳۰۳۰۳۰۰-۳۱۱۰۳۴۰-۱۳۹۷ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای یحیی شنبیدی فرزند نوروز بشماره شناسنامه ۱۱۳ صادره از ممسنی در شش‌دانگ یک باب مغازه که ۱/۵ دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه در مالکیت موقوفه بوشهری می‌باشد به مساحت شش‌دانگ ۷۰ مترمربع پلاک ۱۵۹ فرعی از ۵۳ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۰۱ فرعی از ۵۴ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسمی آقای یهمن امیری ورته الیاس محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۳۹۷/۰۸/۰۷  
تاریخ انتشار نوبت دوم: سه‌شنبه ۱۳۹۷/۰۸/۲۲  
سید مصطفی حسینی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان ممسنی

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی ۳۰۳۰۳۰۲۲-۳۱۱۰۳۴۰-۱۳۹۷ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای علی عسکری فرزند عبدالرضا بشماره شناسنامه ۹۱۰۷۷۰۲۳۸ صادره از نورآباد در شش‌دانگ یک باب مغازه که ۱/۵ دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه در مالکیت موقوفه بوشهری می‌باشد به مساحت شش‌دانگ ۱۰۰ مترمربع پلاک ۱۶۹۸ فرعی از ۵۹ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۹ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسمی وراث رضا مرادی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۳۹۷/۰۸/۰۷  
تاریخ انتشار نوبت دوم: سه‌شنبه ۱۳۹۷/۰۸/۲۲  
سید مصطفی حسینی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان ممسنی

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی ۱۹۵۶-۳۰۳۰۳۰۰-۳۱۱۰۳۴۰-۱۳۹۷ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای عبدالرحیم نجاتی فرزند سروعلی بشماره شناسنامه ۵۳۲ صادره از نورآباد در شش‌دانگ یک باب خانه که ۱/۵ دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه در مالکیت موقوفه بوشهری می‌باشد به مساحت شش‌دانگ ۲۹۶/۵۸ مترمربع پلاک ۳۰۲۹ فرعی از ۵۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۵ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسمی وراث صفدر صفری محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۳۹۷/۰۸/۰۷  
تاریخ انتشار نوبت دوم: سه‌شنبه ۱۳۹۷/۰۸/۲۲  
سید مصطفی حسینی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان ممسنی

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۳۰۳۰۳۰۶-۲۰۰۳-۹۷/۴/۱۳ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی آقای ارغوان عباس پور به شماره شناسنامه ۱۳۲۹ فرزند اردوان صادره از کازرون نسبت به شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۹۴۴۳/۶۵ مترمربع پلاک ۱۱۹۱ فرعی از ۶ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۶ اصلی قطعه ۱۱ واقع در کازرون خریداری از مالک رسمی آقای اردوان عباس پور محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۷/۸/۷  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۷/۸/۲۲  
داود انصاری - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان کازرون

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی ۳۰۳۰۳۰۲۰۷-۳۱۱۰۳۴۰-۱۳۹۷ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی خانم میلکت بهارلو فرزند محمدیار بشماره شناسنامه ۵۱۶ صادره از ماهور میلاتی در شش‌دانگ یک باب خانه که ۱/۵ دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه در مالکیت موقوفه بوشهری می‌باشد به مساحت شش‌دانگ ۲۳۹/۵۰ مترمربع پلاک ۲۴۵۳ فرعی از ۵۴ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۰۱ فرعی از ۵۴ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسمی وراث طاهر امیری محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۸/۷  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۸/۲۲  
سید مصطفی حسینی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان ممسنی

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی ۳۰۳۰۳۰۱۹۲-۱۱۴۱۱۰۳۴۰-۱۳۹۷ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای نوید شنبیدی فرزند نوروز بشماره شناسنامه ۱۱۳ صادره از ممسنی در شش‌دانگ یک باب خانه که ۱/۵ دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه در مالکیت موقوفه بوشهری می‌باشد به مساحت شش‌دانگ ۲۹۵/۱۹ مترمربع پلاک ۱۷۱۷ فرعی از ۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۶۱ و ۲۶۸ فرعی از ۵۰ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسمی آقای امرالله هاشمی نسبت به ۲۸۵/۸۵ مترمربع و ورته پرویز عسکری نسبت به ۹/۲۴ مترمربع محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۸/۷  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۸/۲۲  
سید مصطفی حسینی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان ممسنی