روزنامه طلوع

تاریخ ۲۳ آبان ۱۳۹۷ چهارشنبه

صفحه ۵ | شماره ۲۳۸۰ | سال بیست و چهارم

سخن بزرگان

موفقیت در واقع رفتن از یک شکست به شکست دیگر بدون از دست دادن اشتیاق است.

وینستون چرچیل

سلامت

چه ورزش‌هایی دردهای روزانه را کاهش می‌دهد؟

انجام کارهای روزانه باعث می‌شود که دردهای مداوم و برخی اوقات مزمن در بدن ایجاد شود. انجام برخی ورزش‌ها می‌تواند به برطرف کردن این دردها کمک کند.

به نقل از Cheat sheet، برای برطرف کردن دردهای روزانه بدن انجام ورزش و در نظر گرفتن برخی از نکات دیگر می‌تواند مفید باشد:

بیشتر پیاده‌روی کنید

پیاده‌روی یکی از بهترین ورزش‌ها است. پیاده‌روی به بدن فشار زیادی وارد نمی‌کند. پیاده‌روی فواید دیگری همچون کاهش استرس، افزایش فشارخون و کاهش وزن را به همراه دارد. سعی کنید در روز ۳۰ دقیقه پیاده‌روی کنید.

انجام ورزش‌های قدرتی

با توجه به میزان دردی که دارید ورزش قدرتی انجام دهید. حتی اگر ورزش قدرتی سبک انجام دهید تأثیرگذار خواهد بود. هنگامی‌که عضلات پرورش یابند کمتر دچار دردهای روزانه و خستگی می‌شوند. سعی کنید حداقل دو تا سه بار در هفته ورزش قدرتی انجام دهید. حرکات قدرتی بهتر است بر روی پاها، سینه، شانه‌ها، کمر و دست‌ها انجام شوند.

انجام حرکات کششی

انجام حرکات کششی نقش به‌سزایی در افزایش آمادگی جسمانی ایفا می‌کند. حرکات کششی باعث افزایش انعطاف‌پذیری می‌شود. انجام حرکات کششی دردهای مزمن در بدن را کاهش می‌دهد.

یوگا

انجام یوگا بهترین راه برای کاهش دردهای مزمن است. یوگا عضلات را آرام می‌کند و بر آرامش ذهنی نیز تأثیر می‌گذارد. یوگا از بروز دردهای مزمن جلوگیری می‌کنند.

تمرینات مدیتیشن

مدیتیشن بهترین راه برای آرام کم کردن است. ۱۰ دقیقه مدیتیشن در روز می‌تواند تأثیرگذار باشد. در این ۱۰ دقیقه عضلات را آرام کنید. در کنار این توصیه‌های ورزشی بهتر است تغذیه سالم و مناسب داشته باشید. میوه‌هایی که باعث کاهش درد می‌شوند، مثل پرتقال مصرف کنید. مصرف قهوه و ماهی نیز در کاهش درد مؤثر است.

سعی کنید سیگار نکشید و مشروبات الکلی مصرف نکنید. گاهی ماساژ انجام دهید. در کنار همه این‌ها با انجام دادن کارهایی که دوست دارید استرس زندگی خود را کاهش دهید.

کاهش کمردرد با ورزش در آب

کمردرد یکی از دردهای شایعی است که افراد تجربه می‌کنند. می‌توان با تغییر رژیم غذایی یا تغییر وضعیت خوابیدن کمردرد را کاهش داد اما ورزش‌هایی نیز برای کاهش کمردرد وجود دارند.

به نقل از express، یکی از ورزش‌هایی که برای کاهش کمردرد مناسب است شناست. شنا ورزشی است که فشار کمتری به بدن وارد می‌کند. شنا بر روی عضلات بدن کار می‌کند و به مفاصل فشاری وارد نمی‌کند؛ بنابراین این ورزش برای جلوگیری و کاهش کمردرد مناسب است. شنا به پرورش عضلات نیز کمک می‌کند و این مسئله در کاهش کمردرد تأثیرگذار است. البته شنا به‌صورت حرفه‌ای ممکن است بر بدن فشار وارد کند. بهتر است طوری تمرین کنید که آسیب نبینید. راه رفتن در آب نیز می‌تواند در کاهش فشار روی کمر اثر بگذارد.

بهتر است بر روی نحوه ایستادن خود نیز کار کنید. حرکات کششی برای کاهش سفتی عضلات انجام دهید.

می‌توانید در آب حرکت بلند کردن پاها را امتحان کنید. در آب زانوها را به سمت سینه بیاورید و سپس پاها را صاف کنید. بدین شکل پاها با بدن زاویه ۹۰ درجه پیدا می‌کنند. این کار انعطاف‌پذیری بدن را افزایش می‌دهد. از کمپرس آب سرد و گرم برای کاهش درد استفاده کنید.

معمولاً افرادی که چاق هستند یا اضافه‌وزن دارند دچار کمردرد می‌شوند. رژیم غذایی مناسب و منظم می‌تواند باعث کاهش وزن و درنتیجه کم شدن فشار بر کمر شود.

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات شرکت حمل و نقل بیشابور ترابر شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۷۹۳۴ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۳۰۱۰۷۳ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۰۶/۲۵ ومجوزشماره ۵۴۰۰۱/۴۱-۹۷/۸/۷ اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان فارس تصمیمات ذیل اتخاذ شد: -آقای مظفر خداکرمی۲۳۷۱۷۵۵۲۱۴ و آقای حسنعلی خداکرمی۲۳۷۰۲۸۲۳۳۹ و آقای ناصر خداکرمی۲۳۷۱۸۵۷۳۴۳ و خانم مریم خدکرمی ۲۳۰۰۸۶۹۷۷۲و خانم سهیلا رحیم زاده ۲۳۷۰۳۲۸۱۱۸و خانم فاطمه مصلائی ۲۲۹۵۳۱۶۷۲۳و خانم زهراء نظریه۲۳۷۰۴۵۹۰۷۷ برای مدت ۲ سال انتخاب و با امضاء ذیل صورتجلسه قبولی خود را اعلام می دارند. الف ۲- با رعایت ماده ۱۴۷ لایحه اصلاحی قانون تجارت آقای ابوالفضل نکو خلق۲۳۷۱۸۶۶۰۹۱ به سمت بازرس اصلی و آقای جعفر رحیمی۵۴۷۹۵۲۹۷۶۵ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. -روزنامه کثیرالانتشار طلوع جهت نشر آگهی های شرکت انتخاب شد.

شناسه آگهی: ۲۸۸۴۹۵ ۲۸۴۱۲

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۳۹۷۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۲۰۴۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای الخاص امیری فرزند الیاس بشماره شناسنامه ۸۷ صادره از نورآباد در ششدانگ یک باب خانه که ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ عرصه در مالکیت موقوفه بوشهری می باشد به مساحت ششدانگ ۵۴۲/۶۴ مترمربع پلاک ۱۵۶ فرعی از ۵۳ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۳ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسمی آقایان خداداد و الخاص و بهمن و سرمست امیری محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۷/۴۱۰۲ ۶۰۲/م الف

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۳۹۷/۸/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۳۹۷/۹/۸

سید مصطفی حسینی – رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان ممسنی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۳۹۷۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۱۴۵۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای میثم کاکاوند فرزند داود بشماره شناسنامه ۷۸ صادره از زنگنه در ششدانگ یک باب خانه که ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ عرصه در مالکیت موقوفه بوشهری می باشد به مساحت ۲۷۲/۲۹ مترمربع پلاک ۱۷۰۲ فرعی از ۵۹ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۸ و ۵۹ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسمی آقای میرزا مرادی ورثه رضا محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۷/۴۱۰۳ ۶۰۳/م الف

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۳۹۷/۸/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۳۹۷/۹/۸

سید مصطفی حسینی – رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان ممسنی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۳۹۷۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۱۰۶۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای فرزاد زارعی فرزند هوشنگ بشماره شناسنامه ۱۶۶۸۳ صادره از ممسنی در ششدانگ یک باب خانه که ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ عرصه در مالکیت موقوفه بوشهری می باشد به مساحت ۲۶۳/۵۰ مترمربع پلاک ۵۶۵ فرعی از ۴۴ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۴۴ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسمی آقای حسین چوبینه محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۷/۴۱۰۴ ۶۰۱/م الف

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۳۹۷/۸/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۳۹۷/۹/۸

سید مصطفی حسینی – رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان ممسنی

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات شرکت دهکده سبز کورش کبیر شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۶۵ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۰۹۱۹۱۳ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۰۷/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

- آقای محمد معتضدیان ۲۴۳۱۵۹۰۴۹۶به سمت رئیس هیئت مدیره وخانم لیلی عباسی ۲۲۹۶۳۵۷۹۳۸به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و آقای فرج اله معتضدیان ۶۴۸۹۶۱۶۴۱۶ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره برای مدت باقیمانده انتخاب شدند. - کلیه اوراق و اسناد رسمی و بهادار و بانکی و تعهدآور و قراردادها و نامه های عادی و اداری به امضاء آقای محمد معتضدیان همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

شناسه آگهی: ۲۸۸۴۹۴ ۲۸۴۱۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری پاسارگاد

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات شرکت نمایندگی بیمه اطمینان فردای فارس شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۳۳۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۷۵۴۹۶۵ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۰۶/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ۱-خانم مهسا کامروا به سمت رئیس هیات مدیره ۲-خانم عاتکه کاکلی به سمت نائب رئیس هیات مدیره ۳-خانم اعظم مقدسی به سمت عضو هیات مدیره ۴-خانم صالحه غضنفری به سمت مدیر عامل (خارج از هیات مدیره) ب-کلیه اوراق و اسناد رسمی و بهادار و بانکی و تعهدآور و قراردادها به امضاء نایب رئیس هیئت مدیره یا مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر میباشد و امضا کلیه نامه های اداری و عادی باامضاء نایب رئیس هیئت مدیره یا مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

شناسه آگهی: ۲۸۸۴۹۳ ۲۸۴۱۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری لامرد

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات شرکت خدماتی تاسیساتی پنج هزار و صد و پنجاه و دو شرکت تعاونی به شماره ثبت ۱۲۷۴ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۲۶۲۰۲۷ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۰۷/۱۹ باستناد نامه شماره ۹۷/۱۳۰۲۴۵ مورخ ۱۳۹۷/۰۷/۲۲ اداره تعاون کار ورفاه اجتماعی شهرستان کازرون صمیمات ذیل اتخاذ شد:

۱- اعضاء هیئت مدیره به قرار ذیل انتخاب گردیدند: عباس اژدری کازرونی به شماره ملی ۲۳۷۰۳۷۳۲۶۱ و محمود مظفریان به شماره ملی ۲۳۷۰۳۷۲۶۰۵ و غلامحسین سپاسی به شماره ملی ۲۳۷۰۲۷۷۷۳۴ و محمدصادق اسودی و فرزاد رحیمی کازرونی به عنوان اعضای اصلی هیات مدیره و عبدالوهاب آقایی و مجتبی مروج به عنوان اعضای علی البدل هیات مدیره برای مدت ۳ سال انتخاب شدند. ۲- مرتضی رئیسی به شماره ملی ۲۳۷۱۸۱۴۶۲۸ و مهدی نبوی به شماره ملی ۲۳۷۰۹۸۶۱۱۵ به ترتیب بعنوان بازرس اصلی و علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند.

شناسه آگهی: ۲۸۸۴۹۲ ۲۸۴۰۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری کازرون

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات شرکت تاژنگ پی شیراز شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۲۲۳۸ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۲۴۶۲۵۵ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۰۸/۰۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: - اعضاء هیئت مدیره به قرار ذیل انتخاب گردیدند: آقای کیخسرو صیادی به شماره ملی ۲۴۳۰۱۶۲۴۵۸ و آقای شهباز خوشنود به شماره ملی ۲۵۱۰۴۱۶۷۵۸ و خانم مهتاب خوشنود به شماره ملی ۲۵۱۰۴۱۸۳۲۷ برای مدت دو سال انتخاب گردیدند - آقای علیرضا فیروزی قرقانی به شماره ملی ۲۲۹۸۹۲۱۶۶۰ به عنوان بازرس اصلی و آقای علیرضا پادگانه به شماره ملی ۲۲۹۸۸۹۳۷۶۴ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت ۱ سال مالی انتخاب گردیدند. - روزنامه طلوع جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

شناسه آگهی: ۲۸۸۴۹۱ ۲۸۴۰۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز

آگهی ثبتی

تاسیس شرکت سهامی خاص آسمان رامش فراز درتاریخ ۱۳۹۷/۰۵/۱۳ به شماره ثبت ۴۹۰۱۱ به شناسه ملی ۱۴۰۰۷۷۵۹۸۵۸ ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت:۱-امورحمل ونقل(درون شهری): شامل رانندگی واداره امورنقلیه ۲-تعمیرونگهداری: تجهیزات وسایل اداری(به غیرازاموررایانه)خدمات فنی خودرو ساختمان ها تجهیزات ووسایل مخابراتی بجز بی سیم ابنیه وخطوط راه آهن۳-امورآشپزخانه ورستوران: شامل تهیه وتوزیع غذااداره رستوران وبوفه۴-خدمات عمومی:شامل پیشخدمتی امورآبدارخانه تنظیفات خدمات پاسخگویی، نگهداری ازکودک و سالمند در منزل ۵-امورتاسیساتی: شامل تعمیرونگهداری وبهره برداری ازتاسیسات برودتی وحرارتی۶-پارکینگ داری وکارت پارک۷- تامین نیروی انسانی دررابطه با موضوع شرکت ۸-خرید وفروش وصادرات وواردات کلیه کالاهای مجاز۹-تهیه وتامین ماشین آلات سبک وسنگین دررابطه با موضوع شرکت۱۰-زیرسازی بتن ریزی تک لبه محوطه سازی خطوط انتقال آب وفاضلاب ، نفت و گاز بجز اکتشاف استخراج و بهره برداری، خاکریزی وخاکبرداری نقشه برداری نقشه کشی جوشکاری فوندانسیون قالب بندی آلماتوربندی لوله کشی نقاشی آسفالت سفت کاری دکوراسیون داخلی وخارجی ساختمان سندپلاست عایق کاری ۱۱-تهیه نهال تولید انواع نهال های کشاورزی وزینتی وگلخانه ای آبیاری طراحی گلخانه احداث گلخانه نگهداری گلخانه واردات وصادرات وسایل گلخانه ای رشته کشاورزی دربرگیرنده کلیه امورپیمانکاری مربوط به کشاورزی ازقبیل جنگل داری ودرخت کاری آبخیزداری وآبخوان داری مالچ پاشی وتثبیت شن روان انتقال آب آبیاری تحت فشار۱۲- رشته ساختمان دربرگیرنده کلیه امور پیمانکاری مربوط به ساخت ساختمان ها وابنیه اعم ازچوبی آجری سنگی بتنی وفلزی ۱۳-رشته آب دربرگیرنده کلیه امور پیمانکاری مربوط به بندها سدها وساختمان نیروگاه آبی سازه های هیدرولیکی وتونل های آب مخازن آب وشبکه های توزیع آب شبکه های جمع آوری وانتقال فاضلاب کانال های انتقال آب وشبکه های آبیاری وزهکشی سازه های دریایی وساحلی احداث حوضچه هاواستخرهای پرورش وتکثیر آبزیان وعملیات ساختمانی (سیویل)تصفیه خانه های آب وفاضلاب ۱۴-آبزی پروری دامپروری۱۵- رشته راه وترابری دربرگیرنده امورپیمانکاری مربوط به ساخت راه هانظیرراههای اصلی وفرعی بزرگراه ها آزادراه ها۱۶-انجام کلیه فعالیت های عمرانی واحداثی ۱۷ -نگهداری وخدمات فضای سبز:شامل خدمات باغبانی نگهداری فضای سبز ۱۸- تایپ ، ماشین نویسی ۱۹- طراحی و ساخت، نصب و راه اندازی و سرویس و نگهداری انواع آسانسور، بالابر و پله برقی، شرکت در مناقصه ها و مزایده های مربوطه ، نصب و فروش انواع درب های اتوماتیک و کنترل از راه دور، واردات و صادرات کلیه قطعات آسانسور ، بالابر و پله برقی ، اخذ نمایندگی از شرکت های ایرانی و خارجی تولیدکننده لوازم مربوطه ۲۰- طراحی و ساخت انواع سیستم های هیدرولیکی و پنوماتیکی شامل سیلندرها، مجموعه تامین نیروی هیدرولیک و پنوماتیک، واردات و صادرات کلیه قطعات مربوطه، تعمیر و نگهداری یونیت های مذکور ۲۱- اجرای کلیه امورمرتبط با تاسیسات از قبیل: مکانیکال، متریکال، هیدرومکانیک، سیستم سرمایشی و گرمایشی و تجهیزات ساختمان (آب،برق،گاز،فاضلاب) ، تصفیه خانه های آب و فاضلاب، سیستم های خبر و هشدار دهنده بجز سیستمهای امنیتی حفاظتی مراقبتی و دوربین مدار بسته، طراحی و نصب و راه اندازی نگهداری و تعمیرات موتورخانه ها،لوله کشی و برق کشی،انواع عایقهای حرارتی و رطوبتی و صوتی،سیستم تهویه هوا ، نصب تجهیزات برق و ابزار دقیق و کالیبراسیون آنها نصب و اجرای پایپینگ وشستشوی شیمیایی و تجهیزات تامین و نگهداری برق و ابزار دقیق مجاز بارعایت قوانین ومقررات جاری کشور درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان فارس - شهرستان شیراز - بخش مرکزی - شهر شیراز-محله شهرک فرهنگیان-خیابان رشد جنوبی-کوچه ۱۱رشد جنوبی(۱۰توحیدی راد)-پلاک ۰-ساختمان الیزه-طبقه سوم-واحد ۶ کدپستی ۷۱۷۹۸۹۱۳۹۵ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال نقدی منقسم به ۱۰۰ سهم ۱۰۰۰۰۰۰ ریالی تعداد ۱۰۰ سهم آن با نام عادی مبلغ ۳۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۱۴۵/۲۱۱۵ مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۱۴ نزد بانک پارسیان شعبه بلوارامیرکبیرشیراز با کد ۲۱۱۵۱ پرداخت گردیده است والباقی در تعهد صاحبان سهام می باشد اعضا هیئت مدیره آقای قاسم بوستانی فر به شماره ملی ۲۳۶۰۲۵۹۷۰۹و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای محمود قائدی فر به شماره ملی ۲۳۶۰۲۷۰۱۲۵و به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال خانم سکینه کایدی بلیانی به شماره ملی ۲۳۷۰۵۷۳۲۵۲و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال دارندگان حق امضا: کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری باامضاء محمود قائدی فر همراه با مهر شرکت معتبر می باشد اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه بازرسان آقای اکبر قائدی به شماره ملی ۲۳۶۰۲۵۹۳۶۹ به سمت بازرس اصلی به مدت یک سال مالی آقای شهاب الدین قشقایی به شماره ملی ۲۳۸۰۲۳۲۸۶۵ به سمت بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی روزنامه کثیر الانتشار طلوع جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد. شناسه آگهی: ۲۸۸۴۸۹ ۲۸۳۸۷

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز

آگهی ثبتی

تاسیس شرکت با مسئولیت محدود آنیل ایرمان جنوب درتاریخ ۱۳۹۷/۰۴/۱۹ به شماره ثبت ۴۸۸۷۲ به شناسه ملی ۱۴۰۰۷۷۰۶۶۲۴ ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد.

موضوع فعالیت: تعمیرونگهداری: تجهیزات وسایل اداری(به غیرازاموررایانه) خدمات فنی خودرو ساختمان ها تجهیزات ووسایل مخابراتی بجز بی سیم ابنیه وخطوط راه آهن، امورآشپزخانه ورستوران:شامل تهیه وتوزیع غذا اداره رستوران وبوفه، خدمات عمومی: شامل پیشخدمتی امورآبدارخانه تنظیفات خدمات پاسخگویی ، نگهداری ازکودک و سالمند در منزل، امورتاسیساتی: شامل تعمیرونگهداری وبهره برداری ازتاسیسات برودتی وحرارتی، پارکینگ داری وکارت پارک، تامین نیروی انسانی دررابطه با موضوع شرکت ،خرید وفروش وصادرات وواردات کلیه کالاهای مجاز، کلیه فعالیت های عمرانی واحداثی، نگهداری وخدمات فضای سبز: شامل خدمات باغبانی نگهداری فضای سبز بارعایت قوانین ومقررات جاری کشور. ثبت موضوع به منزله صدورپروانه فعالیت شرکت نمی باشد. درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط

مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان فارس - شهرستان شیراز - بخش مرکزی - شهر شیراز-محله بزین-خیابان کاظمی-کوچه ۹-پلاک ۰- طبقه همکف- کدپستی ۷۱۸۹۷۱۴۳۷۴ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال نقدی میزان سهم الشرکه هر یک از شرکا خانم فاطمه یکتاپرست به شماره ملی ۲۲۸۱۵۹۶۶۵۶ دارنده ۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای سیدهادی جعفری صادقی به شماره ملی ۲۳۶۰۱۷۷۰۵۲ دارنده ۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه اعضا هیئت مدیره خانم فاطمه یکتاپرست به شماره ملی ۲۲۸۱۵۹۶۶۵۶و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود و به سمت مدیرعامل به مدت نامحدود آقای سیدهادی جعفری صادقی به شماره ملی ۲۳۶۰۱۷۷۰۵۲و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود دارندگان حق امضا: کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها، عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری باامضاء سیدهادی جعفری صادقی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه روزنامه کثیر الانتشار طلوع جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد. شناسه آگهی: ۲۸۸۵۰۳ ۲۸۳۸۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات شرکت حمل و نقل بیشابور ترابر شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۷۹۳۴ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۳۰۱۰۷۳ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۰۶/۲۵ ومجوزشماره ۵۴۰۰۱/۴۱-۹۷/۸/۷ اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان فارس تصمیمات ذیل اتخاذ شد: -آقای حسنعلی خداکرمی به سمت رئیس هیات مدیره وآقای ناصر خداکرمی به سمت نایب رئیس هیات مدیره وآقای مظفر خداکرمی به سمت مدیرعامل و عضو هیات مدیره وخانم مریم خداکرمی به سمت عضو هیات مدیره وخانم سهیلا رحیم زاده به سمت عضو هیات مدیره وخانم فاطمه مصلائی به سمت عضو هیات مدیره وخانم زهراء نظریه به سمت عضو هیات مدیره انتخاب شدند. - کلیه اوراق و اسناد رسمی و بهادار و بانکی و تعهدآور و قراردادها به امضاء مدیرعامل و رئیس هیات مدیره یا نایب رئیس هیات مدیره همراه با مهر شرکت و نامه های عادی و اداری به امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

شناسه آگهی: ۲۸۸۵۰۰ ۲۸۴۰۷

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات شرکت نمایندگی بیمه اطمینان فردای فارس شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۳۳۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۷۵۴۹۶۵ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۰۵/۳۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: اعضای هیات مدیره عبارتند از خانم ها عاتکه کاکلی، اعظم مقدسی، مهسا کامروا،صالحه غضنفری(خارج از هیات مدیره) برای مدت دو سال انتخاب گردیدند و خانم الهام دهدار به سمت بازرس اصلی و خانم سمیه چشمکان زاده به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند و روزنامه کثیرالانتشار طلوع جهت نشر آگهی های شرکت انتخاب گردید.

شناسه آگهی: ۲۸۸۴۹۹ ۲۸۴۰۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری لامرد