



تاریخ
۲۷
آبان
۱۳۹۷
یکشنبه

## سخن بزرگان

### زندگی ما روزی به پایان می‌رسد که درباره چیزهایی که مهم هستند سکوت کنیم.

مارتین لوتر کینگ

صفحه
۵
شماره
۲۳۸۳
سال
یست و چهارم

## گوناگون



## ورزش افسردگی را ضربه فنی می‌کند



ورزش کردن در زمان افسردگی سخت است؛ زیرا بیشتر افراد افسرده احساس خستگی می‌کنند و انگیزه‌ای برای ورزش ندارند اما می‌توان با ورزش‌های خاص انگیزه را افزایش داد. علاوه بر آن، ورزش به درمان افسردگی هم کمک می‌کند.

بررسی‌ها نشان داده است که ۲ تا ۶ بار ورزش در هفته، تأثیر زیادی در درمان افراد مبتلا به افسردگی دارد. با این حال افراد افسرده، انگیزه کافی برای ورزش کردن ندارند. محققان روش‌های زیر را پیشنهاد می‌دهند تا انگیزه ورزش کردن در این افراد افزایش یابد.

### ساده شروع کنید

اگر انرژی کمی دارید بهتر است برنامه ورزشی ساده‌ای را در پیش بگیرید. برای مثال تنها ۲۰ دقیقه ورزش هوازی انجام دهید.

### در خانه ورزش کنید

اگر برای شما سخت است که لباس بپوشید و از خانه خارج شوید، بهتر است در خانه ورزش کنید. از اپلیکیشن‌های ورزشی کمک بگیرید.

### با دوستان ورزش کنید

ورزش کردن با دوستان به شما انگیزه می‌دهد و شما را خوشحال‌تر می‌کند.

### برنامه‌ریزی کنید

اگر افسردگی باعث خستگی شما شده است، برنامه‌ریزی و خود را آماده‌تر کنید.

### ورزش‌های جدید را انتخاب کنید

زمانی که انگیزه زیادی ندارید انجام ورزش‌هایی که برای‌تان جذابیت ندارد، سخت است. ورزش‌های جدید را انتخاب کنید. ورزش نباید شبیه تئیه باشد.

### با یک متخصص ورزش کنید

همراه یک مربی و متخصص، ورزش کنید. بیشتر باشگاه‌ها مربی ورزش در اختیار شما قرار می‌دهند.

### چند پیشنهاد:

#### یوگا

بررسی‌های انجام شده در سال ۲۰۰۷ نشان داده است که انجام ورزش یوگا عصبانیت، اضطراب و افسردگی را کاهش می‌دهد؛ بنابراین یوگا برای بیماران مبتلا به افسردگی تجویز می‌شود.

#### دویدن

دویدن برای سلامت بسیار مفید است. این ورزش کالری‌سوزی بالایی دارد و احتمال بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد. تنها ۵ دقیقه دویدن در روز، طول عمر را افزایش می‌دهد. دویدن بر روحیه نیز تأثیر مثبت دارد. دویدن تئیراتی در انتقال‌دهنده‌های عصبی همچون سروتونین ایجاد می‌کند که باعث احساس خوب می‌شود. به نظر می‌رسد دویدن تأثیر زیادی بر آرامش ذهن دارد.

#### پیاده‌روی در جنگل و طبیعت

سعی کنید در جنگل و طبیعت پیاده‌روی کنید. طبیعت تأثیر زیادی بر آرامش ذهن دارد. گذراندن زمان در طبیعت، باعث کاهش اضطراب می‌شود و ترشح هورمون آرامش‌بخش را در بدن افزایش می‌دهد. ضمناً این کار حافظه را نیز بهبود می‌بخشد. یکی از ویژگی‌های خوب یوگا، این است که این ورزش بر پایه حرکات کششی و قدرتی است و بر تنفس تمرکز دارد؛ بنابراین باعث آرامش فرد می‌شود.



یک متخصص پزشکی ورزشی می‌گوید: انجام فعالیت ورزشی منظم با شدت متوسط عوامل خطرزای قلبی و عروقی و پرفشاری خون را کاهش می‌دهد و دیگر نیاز به استفاده از داروهای پایین آورنده فشارخون نیست.

دکتر باقری مقدم در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: نتایج تحقیقات متعدد نشان می‌دهد که رابطه معکوسی بین سطح آمادگی جسمانی و فشارخون وجود دارد و انجام تمرینات ورزشی مناسب می‌تواند باعث کاهش فشارخون شود.

وی گفت: ورزش شدت عوامل خطرزای قلبی-عروقی و مصرف داروی ضد پرفشاری خون را کاهش می‌دهد و از ریسک مرگ زودرس جلوگیری می‌کند.

باقری مقدمه خاطرنشان کرد: تحقیقات نشان می‌دهد آمادگی جسمانی حد مطلوب با پایین بودن فشارخون ماکزیم در حالت استراحت ارتباط دارد و کم شدن وزن و پرهیز از مصرف دخانیات به کاهش بیشتر فشارخون کمک می‌کند. همچنین کم شدن فشارخون با انجام ورزش با شدت متوسط میسر است و انجام فعالیت فیزیکی سبک مانند راه رفتن یا باغبانی کردن که

مجموعاً به سبک زندگی کم‌تحرك مرتبط است، در کاهش آن نقش زیادی ندارد.

این متخصص پزشکی ورزشی ادامه داد: نتایج بررسی‌ها نشان می‌دهد که تجویز نسخه ورزشی با شدت تمرین متوسط تأثیر زیادی در پایین آوردن فشارخون در مقایسه با ورزش با میزان شدت زیاد دارد. کاهش فشارخون ناشی از ورزش کردن معمولاً در طی ۴ تا ۵ هفته حاصل می‌شود و تا زمانی که برنامه ورزشی ادامه داشته باشد، حفظ می‌شود. افرادی که به‌طور مشخص در حالت استراحت دارای فشارخون بالا هستند نباید قبل از دارودرمانی اقدام به انجام ورزش کنند.

وی در پایان افزود: فشارخون حداقل بالا ممکن است با تمرینات قدرتی یا هر نوع ورزش دیگری که دارای جزء ایرومتریک قوی است (مثل پارو کردن برف) تشدید گردد. فعالیت بی‌هوای شدید نیز محرک یک واکنش افزایش فشارخون است. تمرینات با وزنه عموماً به‌عنوان شکل اولیه ورزش‌درمانی فشارخون توصیه نمی‌شود، مگر در صورتی که دفعات تکرار بالا و مقدار وزنه کم باشد. البته اثبات نشده که تمرین با وزنه فشارخون در حال استراحت را به‌صورت مداوم کاهش می‌دهد، بلکه تمرین با وزنه باید با رعایت احتیاطات خاص همراه باشد تا از حبس کردن نفس در حین بالا بردن وزنه جلوگیری به عمل آورد.



### آکهی ثبتی

تاسیس شرکت تعاونی مجتمع رفاهی تهر - بهار آباده در تاریخ ۱۳۷۸/۰۵/۳۰ به شماره ثبت ۱۳۴۰ به شناسه ملی ۱۴۰۰۷۷۵۷۸۹ امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آکهی میگردد.

موضوع : ارائه خدمات در قالب مجتمع رفاهی و تفریحی بین راهی و گردشگری با استفاده از سرمایه و نیروی کار، مهارت و تخصص اعضا با رعایت قوانین جاری کشور. در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی : استان فارس - شهرستان آباده - بخش مرکزی - دهستان سورمق - آبادی شرکت حمل

و نقل نیماجر- محله شرکت حمل و نقل نیماجر- خیابان چهل زرعی پدیدیده- خیابان چهل زرعی سورمق- پلاک ۰۰- طبقه همکف- کدپستی ۷۳۹۸۱۳۷۸۷

سرمایه شخصیت حقوقی : ۱۰،۵۰۰،۰۰۰ ریال می باشد. منقسم به ۲۱ سهم بنام ۵۰۰۰۰۰ ریالی که مبلغ ۳۵۰،۰۰۰ ریال آن توسط موسسین طی گواهی بانکی مورخ ۹۷/۵/۱۰ نزد بانک توسعه تعاون شعبه آباده پرداخت گردیده است و الباقی سرمایه در تعهد صاحبان سهام میباشد. اولین مدیران : خانم زهرا روشن به شماره ملی ۲۴۱۰۰۹۲۴۶۲ و به سمت عضو هیئت مدیره - عضو علی البدل به مدت ۳ سال آقای علی اصغر فتیحی به شماره ملی ۲۴۱۱۳۴۸۱۵

و به سمت مدیرعامل و به سمت عضو هیئت مدیره و منشی هیات مدیره به مدت ۳ سال خانم مژگان اشرفیان به شماره ملی ۴۴۳۱۶۷۲۰۲ و به سمت عضو هیئت مدیره - عضو علی البدل به مدت ۳ سال آقای محمدرضا ذوالفقاری به شماره ملی ۴۴۳۲۲۵۵۲۱۸ و به سمت رئیس مدیره به مدت ۳ سال آقای مصیب صادقیان به شماره ملی ۴۴۳۳۵۴۳۱۹۵ و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۳ سال دارینگان حق امضا : مقرر شد چکها و اسناد تعهد آور شرکت پس از تصویب هیئت مدیره با امضاء آقای علی اصغر فتیحی (مدیر عامل) و آقای محمدرضا ذوالفقاری (سمت: رئیس هیات مدیره) و مهر شرکت معتبر و دروغیاب آقای محمدرضا ذوالفقاری (سمت: رئیس هیات مدیره) آقای مصیب صادقیان (سمت: نایب رئیس هیات مدیره) حق امضاء خواهد داشت و اوراق عادی با امضاء آقای علی اصغر فتیحی (مدیرعامل) و مهر شرکت معتبر خواهد بود .

اختیارات مدیر عامل : طبق اساسنامه بازرسان شرکت : خانم سمیرا فتیحی به شماره ملی ۱۸۲۰۴۱۱۵۶۰ بعنوان بازرس اصلی و خانم سیده آسیه آزادی به شماره ملی ۰۰۷۹۲۸۹۰۱ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد. رونوشت به: اداره تعاون کار و امور اجتماعی شهرستان آباده بازگشت به شماره ۹۷/۸۸۹۷۷ مورخ ۹۷/۵/۲۴ شناسه آکهی: ۲۹۳۶۷۱

۲۸۴۵۹  
**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس**  
**مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری آباده**

### آکهی ثبتی

آکهی تغییرات شرکت مانا صنعت فارس شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۳۷۶۸ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۲۶۱۰۴۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۰۸/۱۰ تصمیبات ذیل اتخاذ شد :  
- انتخاب بازرسان: آقای محمد رضا تدین به شماره ملی ۲۵۳۸۹۵۳۸۶۳  
- سمت بازرس اصلی و آقای سید فرح اله سعودی به شماره ملی ۲۵۳۸۹۵۱۰۷۰  
به سمت بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند.  
شناسه آکهی: ۲۹۳۶۶۹  
۲۸۴۶۶

### اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس

#### اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری شیراز

### آکهی ثبتی

آکهی تغییرات شرکت اتحادیه صنف فروشندگان لوازم التحریر و کتاب فروشان شهرستان کازرون موسسه غیر تجاری به شماره ثبت ۲۳۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۸۴۰۰۶ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۶/۰۹/۲۷ و مجوز شماره ۹۵۰-۹۷/۷/۵ و شماره ۱۰۷۶-۹۷/۷/۲۹-۱۰۷۶ اتاق اصناف کازرون تصمیبات ذیل اتخاذ شد:

- آقای محمدهاشم آمالی به کد ملی ۲۳۷۱۹۰۰۱۱۷ به سمت (رئیس اتحادیه) و آقای کاظم امیرغضدی به کد ملی ۲۳۷۱۹۶۴۵۹۱

به سمت (نایب رئیس اول) و آقای محمدهمدی معینی به کد ملی ۲۳۷۱۸۲۵۰۹۲ به سمت (نایب رئیس دوم) و آقای محمد محمودیان به کد ملی ۲۳۷۱۹۵۸۷۰۰ به سمت (دبیر اتحادیه) و آقای اسماعیل اولیائی به کد ملی ۲۳۷۲۰۳۳۲۰۰ به سمت (خزانه دار اتحادیه) و آقای قاسم پورحسین به کد ملی ۲۳۷۱۸۶۷۳۵۷ به سمت (بازرس اصلی اتحادیه) و آقای مهدی عباسی به کد ملی ۲۳۷۰۳۹۵۴۸۶ به سمت (بازرس علی البدل اتحادیه) بعنوان اعضاء هیئت مدیره برای مدت ۴ سال انتخاب شدند. - همچنین کلیه اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک و سفته بروات قراردادهای عقود اسلامی با امضاء و مهر شرکت معتبر خواهد بود .

اختیارات مدیر عامل : طبق اساسنامه بازرسان شرکت : خانم سمیرا فتیحی به شماره ملی ۱۸۲۰۴۱۱۵۶۰ بعنوان بازرس اصلی و خانم سیده آسیه آزادی به شماره ملی ۰۰۷۹۲۸۹۰۱ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد. رونوشت به: اداره تعاون کار و امور اجتماعی شهرستان آباده بازگشت به شماره ۹۷/۸۸۹۷۷ مورخ ۹۷/۵/۲۴ شناسه آکهی: ۲۹۳۶۶۹  
۲۸۴۶۰

### اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس

#### مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری کازرون

### آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۷/۰۳/۳۷۵۰۰۳۳۷۵ مورخ ۱۳۹۷/۰۳/۱۰ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای احمد اکبری فرزند محمد کریم به شماره شناسنامه ۴۹ صادره از شیراز به شماره ملی ۵۴۸۹۷۸۳۴۲۷ در ششدانگ اعیانی یک باب خانه ساخته شده در عرصه یک قطعه زمین مورقوفه به مساحت ۲۱۳/۵ مترمربع قسمتی از پلاک ۲۰۷۰ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز که برابر یک فقره اجاره نامه عادی با حق احداث اعیانی به متقاضی واگذار گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آکهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.  
۱۶۲۸۴/م الف ۲۸۳۳۲/۱۷۳۴۹  
تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه ۱۳۹۷/۰۸/۲۷  
تاریخ انتشار نوبت دوم: سه شنبه ۱۳۹۷/۰۹/۱۳  
**جهاپختن اسفندیاری نیا - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو شیراز**

### آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۷/۰۳/۳۷۵۰۰۳۳۷۵ مورخ ۱۳۹۷/۰۳/۱۰ هیأت اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۳ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدالله کریمی فرزند خداوین به شماره شناسنامه ۲۰۶ صادره از کازرون کد ملی ۲۳۷۱۸۸۵۷۱۱ نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۸۵/۶۵ مترمربع به پلاک ۱۱/۷۴۰۳ مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۱/۲۷۸ واقع در شیراز شهرک قصرقمشه خیابان نشاط کوچه ۱۵/۵ سمت چپ کدپستی ۷۱۹۸۹۵۴۲۷۵۶ و ۷۱۹۸۹۵۴۲۷۵۵  
خریداری از مالک رسمی آقای مهربان چراغی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آکهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.  
۱۶۲۹۳/م الف ۲۸۴۳۵/۱۷۳۶۷  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۸/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۹/۱۳  
**شاپور زارع شبیانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه شیراز**

### آکهی ثبتی

آکهی تغییرات شرکت پیشرو کاران برتر چوگان شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۹۸۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۲۶۷۳۲۲ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۰۷/۱۵ تصمیبات ذیل اتخاذ شد: - به موضوع شرکت موارد ذیل الحاق یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید: داریست و اسکافل بندی - رنگ آمیزی - خاک برداری - تلمین تعمیر و بازسازی انواع ماشین آلات (سنگین و سبک) - تلمین و شارژ و تست بدنه کپسول های آتشنشانی - کار در ارتفاع - سوله سازی - تعمیر و بازسازی خودروهای آتش نشانی - نصب و راه اندازی سیستم اعلان و اطفاء حریق - دفع پسماند قابل بازیافت - ارائه خدمات HSE شامل: ایمنی، بهداشت، محیط زیست و پدافند غیر عامل) با رعایت قوانین و مقررات جاری کشور و در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم به موضوع - اساسنامه جدید شرکت مشتمل بر ۶۴ ماده و ۱۱ تبصره تصویب گردید. شناسه آکهی: ۲۹۳۶۶۸  
۲۸۴۶۴

### اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس

#### مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری کازرون

### آکهی ثبتی

آکهی تغییرات شرکت سروپوش سازان جنوب شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۵۱۵۹ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۲۷۴۴۶۶ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۰۷/۲۸ تصمیبات ذیل اتخاذ شد:  
- سمت اعضاء هیئت مدیره به قرار ذیل تعیین گردید:  
آقای اکبر فکوری به سمت رئیس هیات مدیره آقای مجتبی فکوری به سمت نایب رئیس هیات مدیره آقای مصطفی فکوری به سمت مدیرعامل و عضو هیات مدیره مدیره - کلیه اوراق و اسناد رسمی و بهادار و بانکی و تعهد آور و قراردادهای با امضاء زهرا سهولی همراه با مهر شرکت و نامه های عادی و اداری با امضاء آقای مصطفی فکوری همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. شناسه آکهی: ۲۹۳۶۷۲  
۲۸۴۶۱

### اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس

#### اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری شیراز

### آکهی ثبتی

آکهی تغییرات شرکت سروپوش سازان جنوب شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۵۱۵۹ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۲۷۴۴۶۶ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۰۷/۲۸ تصمیبات ذیل اتخاذ شد:

- اعضاء هیئت مدیره به قرار ذیل انتخاب گردیدند:  
آقای مجتبی فکوری به شماره ملی ۳۵۲۱۱۹۰۷۷۳ و آقای مصطفی فکوری به شماره ملی ۳۵۲۱۹۱۹۶۴ و آقای اکبر فکوری به شماره ملی ۳۵۴۹۸۱۶۲۷۸ برای مدت ۲ سال انتخاب گردیدند - آقای علی فاطمی فر به سمت بازرس اصلی و آقای امیررضا فاطمی فر به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند - روزنامه طلوع جهت نشر آکهی های شرکت انتخاب شد. شناسه آکهی: ۲۹۳۶۷۲  
۲۸۴۶۲

### اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس

#### اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری شیراز

### آکهی ثبتی

آکهی تغییرات شرکت مانا صنعت فارس شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۳۷۶۸ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۲۶۱۰۴۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۰۸/۱۰ تصمیبات ذیل اتخاذ شد:

- سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰،۵۰۰،۰۰۰ ریال به مبلغ ۵۵۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰ سهم ۵۵۰،۰۰۰ ریالی با نام از محل آورده نقدی و بالا بردن مبلغ اسمی سهام طی گواهی شماره ۸۰/۸۰ ش/ ۵۲۷ مورخ ۱۳۹۷/۸/۹ بانک صادرات شعبه مشیر نو افزایش یافت و ماده ۵ اساسنامه به شرح زیر اصلاح گردید: سرمایه شرکت مبلغ ۵۵۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال ( پنج میلیارد و پانصد میلیون ریال) منقسم به ۱۰۰ سهم ۵۵۰،۰۰۰ ریالی با نام عادی شناسه آکهی: ۲۹۳۶۷۰  
۲۸۴۶۵

### اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس

#### اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری شیراز

### آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۷/۰۳/۳۷۵۰۰۳۳۷۵ مورخ ۱۳۹۷/۰۳/۱۰ هیأت اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۳ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مهرداد شیردلی فرزند پیرعلی به شماره شناسنامه ۵۳۱ صادره از مرودشت کد ملی ۲۴۳۰۸۷۱۶۲۷ نسبت به ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۱۰/۸۹ مترمربع به پلاک ۸/۳۸۹۹۴ مفروز و مجزی شده از پلاک ۸/۱۰۱ باقی مانده واقع در شیراز کویم ولایت کوچه ۱۰ خریداری از مالک رسمی آقای قربانعلی رضائی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آکهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.  
۱۶۴۹۶/م الف ۲۸۴۴۵/۱۷۳۶۹  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۸/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۹/۱۳  
**شاپور زارع شبیانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه شیراز**

## روزنامه طلوع آکهی و مشترک می‌پذیرد

۴۲۲۲۹۲۴۶ - ۲۲۳۴۴۷۷۲