



پیامبر گرایی اسلام (ص):

یاری رساندن بنده به برادر خود در یک روز، از اعتکاف او در یک ماه، بهتر است.

نهج الفصاحه، ترجمه علی اکبر میرزایی، چاپ هفتم ۶۱۰

تحلیل: محسن بابادی

بررسی عملکرد تیم‌های خوزستانی از زاویه‌های دیگر

سال‌هاست که عملکرد تیم‌های خوزستانی در زمینه از دست دادن نتایج و گل خوردن‌های مکرر در نیمه دوم خصوصاً دقایق پایانی بازی‌ها، فکرم را به خود مشغول کرده است. طی این سال‌ها اگر شرایطی حاصل می‌شد که در ۱۵ الی ۲۰ دقیقه انتهایی هر مسابقه گلی را دریافت نمی‌کردند یا حداقل گل کمتری وارد دروازه‌هایشان می‌شد، در انتهای فصل در بالای جدول قرار می‌گرفتند یا اینکه تیم‌های خوزستانی همواره و البته لیگ‌های پایین‌تر نبودیم. اگر بخواهیم برخی از دلایل این موضوع را به‌طور موشکافانه بررسی کنیم، می‌بایست به نکات قابل‌توجهی اشاره نماییم. اول اینکه تیم‌های خوزستانی همواره و البته به دلایل مختلف مالی و... در رده پست می‌شوند و به‌جای ۲ ماه تمرین پیش از فصل مسابقات، حدوداً ۱۰ الی ۲۰ روز و نهایتاً ۱ ماه پیش از آغاز فصل مسابقات خود را آغاز کرده که خود دلیلی محکم بر عدم اجرای توانایی‌های بدنی و فنی تیم و حتی هماهنگی کادر فنی با هم و همچنین با بازیکنان است. لذا تیم‌ها فرصت کافی جهت پرداختن به تمامی موارد از جمله افزایش کیفیت و کمیت خطوط ۳ گانه خصوصاً خط دفاعی یا تاکتیک‌های حفظ و کنترل بازی را به‌هیچ‌وجه ندارند. نکته دیگر عدم ثبات مربیان در این تیم‌هاست. برای بررسی دقیق‌تر این موضوع، ببینید که طی چند سال اخیر چند مربی بر روی نیمکت استقلال و فولاد خوزستان، استقلال اهواز، نفت آبادان و مسجدسلیمان نشسته‌اند؟ از دیگر دلایل این اتفاقات، تغییر و تحولات وسیع در سطح کلان و مدیریت باشگاه‌هاست که نقش انکارناپذیری

در عدم تعادل، پویایی و شکل نگرش تیم‌های یاد شده را دارد. اگر بخواهیم دلیل مهم دیگری را برشماریم، می‌توانیم به‌واقع شدن فصل آماده‌سازی و بدن‌سازی تیم‌ها در گرم‌ترین روزهای سال و شرحی با کیفیت را به‌خاطر کمبود زمان تا شروع فصل و گرمای هوا شاهد نیستیم، بلکه کم رغبتی بازیکنان نسبت به تمرینات سخت و گرفتگی‌های عضلانی به‌خاطر رطوبت هوا و فشار تمرینات به بالاترین میزان خود می‌رسد. حال کافیسیت که اولویت سرمربی، یا تمرینات بدن‌سازی نباشد یا اینکه مربی بدن‌ساز کم‌تجربه‌ای به تیم اضافه شود و یا میانگین سنی بازیکنان آن تیم بالا باشد. آن‌وقت که دیگر نگوئیم و نپرسیم. پس حال که چنین است، لزوم اجرای تاکتیک‌های حفظ و کنترل نتیجه بازی از جمله تأخیرهای فنی در زمان بازی، کاهش سرعت بازی حریف از طریق پرسینگ توپ، فضا، بازیکن و پارگیری فربه‌نفر، بازی مالکانه، قطع توپ‌های مکرر و ممانعت از بازی‌سازی حریف خصوصاً در میانه‌های میدان، ارسال توپ به نقاط دورتر از دروازه خودی، بردن بازی به کناره‌ها و گرفتن اوت و کرنر، استفاده از بازیکنان تکنیکی دارای قدرت حمل توپ بالا در گوشه‌ها و کنار خط طولی زمین و گرفتن خط‌های حریف، پاس‌های مکرر و جایجایی‌های پویایی بازیکنان در زمین حریف، بازی بدون توپ و دوندگی فراوان خصوصاً در کمربند خط میانی، دورنگه‌داشتن حریف با دفاع منظم‌های خصوصاً از یک‌سوم دفاعی حریف، ارسال توپ‌های بلند، بازی مستقیم و سانترهای قطری و طولی و... در طول فصل الزامی به نظر می‌رسد.

پیست جدید دوچرخه کازرون تکمیل می‌شود



ورزش و جوانان محل‌های جدیدی برای دوچرخه‌سواری و علاقه‌مندان این رشته احداث شود.

در لیگ برتر هندبال کشور؛

کازرون و سپاهان مساوی شدند

خبرنگار ما نشد. محمدرضا نکویی رئیس هیئت هندبال کازرون گفت: نیم‌فصل بعد لیگ برتر هندبال مردان سه هفته آینده برگزار می‌شود که کازرون میزبان اولین دیدار خواهد بود. وی اضافه کرد: تیم کازرون در جدول رده‌بندی بین سوم و چهارم قرار دارد.

تجلیل از قهرمانان جهانی و بین‌المللی ووشو فارس در اداره کل ورزش و جوانان



آیین تجلیل از قهرمانان جهانی و بین‌المللی ووشو استان در اداره کل ورزش و جوانان استان فارس برگزار شد.

قهرمانی استان، روح‌الله نجمی رئیس گروه ورزش همگانی اداره کل ورزش استان، همایون‌پور رئیس هیئت ووشو استان فارس و موسوی دبیر هیئت ووشو استان و مربی توانمند و پرافتخار فارس در اداره کل ورزش و جوانان استان فارس برگزار شد و از زحمات قهرمانان مدال‌آور ووشو مصطفی حسن‌زاده، سامان احمدی و محمد فرهادی قدردانی به عمل آمد.

در این جلسه محسن سالاری ضمن اعلام حمایت ویژه اداره کل ورزش از هیئت ووشو استان فارس اعلام کرد ووشو جزء ۱۵ هیئت منتخب طرح آمایش فارس است که باید از این فرصت استفاده نماید.

وی افزود: اقدامات مثبت و انگیزه‌های

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی و پایگاه خبری و اطلاع‌رسانی اداره کل ورزش و جوانان استان فارس، به نقل از روابط عمومی هیئت ووشو استان فارس، مراسم تجلیل از قهرمانان ووشو فارس با حضور محسن سالاری معاون توسعه ورزش

مقام دوم مسابقات پاورلیفتینگ از آن جوان کازرونی شد



فدراسیون بدنسازی و پاورلیفتینگ جمهوری اسلامی ایران در مسابقات پاورلیفتینگ مقام دوم مسابقات پاورلیفتینگ جوانان کازرون، مسابقات پاورلیفتینگ قهرمانی کشور و انتخابی تیم ملی رده جوانان با حضور ۲۳ استان و ۴۰۰ ورزشکار به میزبانی زنجان برگزار شد. میلاد مرادزادگان ورزشکار جوان کازرون در ترکیب تیم استان فارس شرکت کرد. وی در وزن ۱۰۰ کیلوگرم رقبای خود را شکست داد و در فینال مغلوب حریف شد و توانست مقام دوم این رقابت‌ها را از آن خود کند. گفتنی است تیم فارس قهرمان این دوره از رقابت‌ها شد.

افتخاری ارزشمند و تاریخی برای فوتبال لارستان و بانوان

هلیا صادقی بازیکن نوجوان تیم فوتسال نصر اوز پس از گذراندن مراحل فنی در لیست نهایی تیم ملی فوتبال چمنی بانوان ایران قرار گرفت.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از مهرداد پیشداد رئیس هیئت فوتبال بخش اوز این بازیکن شایسته فوتسال بانوان این شهر پس از شرکت در اردوی آمادگی تیم ملی و جلب نظر مربیان به تیم ملی ایران راه یافت.

این بازیکن عضو تیم فوتسال نصر اوز است و زیرنظر مربیان خود زینب نصیر و صفا علوی فعالیت داشته است. در حال حاضر تمرینات تیم ملی نوجوانان ایران با ۲۹ بازیکن زیرنظر سرمربی تیم ملی شادی مهینی در کمپ تیم‌های ملی ایران برگزار می‌شود.

واحد

سرفت ۱۰ تن ریل راه‌آهن در دورود؛ سارقان دستگیر شدند



فرمانده نیروی انتظامی شهرستان دورود از دستگیری سارقان سرفت ۱۰ تن ریل راه‌آهن و توقیف محموله قاچاق کالا به ارزش ۱ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال در این شهرستان خبر داد.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از نسیم، سرهنگ نیی‌الله قاسمی با اشاره به سرفت ریل راه‌آهن توسط سارقان اظهار داشت: در پی وصول خبری مبنی بر دپوی انبار مسروقه ادوات ریلی در اطراف شهرستان دورود، این موضوع به جلد در دستور کار قرار گرفت و عوامل این فرماندهی با استفاده از شیوه‌های خاص پلیسی و با هماهنگی قضایی و به محل عازم شدند. وی با بیان اینکه بیش از ۱۰ هزار کیلو آهن‌آلات و ادوات ریلی مسروقه در یک انبار اطراف شهرستان دورود کشف و ضبط شد افزود: در این رابطه ۲ نفر دستگیر و تحویل محاکم قضایی شد.

مرد شیشه‌ای همسرش را به آتش کشید



ساله درحالی‌که پوشک برای نوزادش خریده بود وارد محل محاصره پلیس شد و این‌گونه حلقه‌های قانون بر دستانش گره خورد! این متهم که از اقدام ناگهانی پلیس شوکه شده بود، سعی کرد خود را بی‌خبر از ماجرای قتل نشان دهد به همین دلیل مدام بیان می‌کرد به‌جای آن‌که همسر را پیدا کنید مرا دستگیر کرده‌اید؟! ولی ساعتی بعد وقتی کارآگاهان، روکش‌های تعویضی خودروی ذای متهم و دیگر اسناد و مدارک انکارناپذیر را مقابل وی قراردادند، چاره‌ای جز بیان حقیقت نیافت و به قتل هولناک همسرش اقرار کرد. بنابر گزارش خراسان، «امید» که کارمند یکی از بانک‌های مشهد است اختلافات شدید خانوادگی و اعتیادش را دو عامل اصلی وقوع این جنایت وحشتناک دانست و در تشریح ماجرا گفت: از ۱۵ سال قبل که با همسر ازدواج کردم یک روز خوش ندیدیم. او از این‌که خواهر و مادرم در زندگی‌اش دخالت می‌کردند به‌شدت ناراحت بود و به همین خاطر همواره در جلال و مشاجره با یکدیگر بودیم! تا این‌که چند روز قبل فرزند دیگرم نیز به دنیا آمد، ولی این مشاجرات خانوادگی همچنان ادامه داشت. روز حادثه هم درحالی‌که همسر نوزادش را در آغوش گرفته بود و از آزمایشگاه بازمی‌گشتم دوباره سخن به دلالت‌های خواهرم کشید و باز هم همسر مرا به خاطر اعتیاد سرزنش کرد. وقتی درگیری لفظی ما بالا گرفت به او گفتم چه کار کنیم!

الان به خانه مادرم برویم و من به همه آن‌ها فحاشی کنم تو آرام می‌شوی؟! متهم این پرونده جنایی ادامه داد: در همین گیرودار بود که به سمت بولوار نماز در منطقه جنوب شهر حرکت کردم، اما این مشاجرات به فریاد تبدیل شده بود که ناگهان چند مشت به صورتش کوبیدم به‌طوری‌که از دماغش خون جاری شد. همسر فریاد زد که می‌خواهد پیاده شود او در جلو را باز کرد و من به‌ناچار خودرو را متوقف کردم، ولی دوباره او را با زور داخل خودروی دنا انداختم که بازهم شدت مشاجرات ما افزایش یافت در این حال بود که قتل پدال را از زیر پایم کشیدم و چند ضربه به صورتش زدم. چند لحظه بعد با شنیدن صدای وحشتناکی که از گلوئی همسر بیرون می‌آمد تدم فهمیدم که کار تمام شده است چراکه دیگر نتوان نمی‌خورم! ترسیده بودم. احساس کردم که او را کشته‌ام! نوزاد از آغوش همسرم به زیر پدال افتاده بود، او را برداشتم و به صندلی عقب پرت کردم! پس از یک جاده فرعی به دامنه کوه‌های منطقه بولوار نماز رانتم و پیکر بی‌جان همسر را پایین کوه انداختم!

معناد شیشه‌ای ادامه داد: دختر ۱۰ ساله‌ام در منزل تنها بود به همین دلیل سوار بر خودرو به منزل بازگشتم، ولی استرس و نگرانی همه وجودم را فراگرفته بود برای آن‌که جنس همسرم شناسایی نشود نقشه دیگری کشیدم. همان شب از فروشگاه مواد غذایی محله یک قوطی ژل

مرد ۳۷ ساله شیشه‌ای پس از قتل همسرش داخل خودرو، جسد او را در دامنه کوه به آتش کشیده بود.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، مرد ۳۷ ساله شیشه‌ای که پس از قتل همسرش داخل خودرو، جسد او را در دامنه کوه به آتش کشیده بود، با صدور دستورات ویژه قضایی و تلاش گسترده کارآگاهان اداره جنایی پلیس آگاهی خراسان رضوی به دام افتاد.

ساعت ۸ شب بیست و یکم آذر جسد زنی حدود ۳۲ ساله در دامنه کوه‌های کمربند جنوبی مشهد کشف شد که آثار زخم‌های شدید روی صورت وی وجود داشت و بخشی از جسد نیز با ژل‌های اشتعال‌زا سوزانده شده بود. در پی دریافت این خبر بلافاصله قاضی ویژه قتل عمد عازم محل کشف جسد شد و به تحقیق دراین‌باره پرداخت بررسی‌های مقدماتی حاکی از آن بود که زن جوان در محل دیگری به قتل رسیده و جسد او با خودروی سواری به دامنه کوه منتقل شده است، اما عامل یا عاملان جنایت در حالی جسد زن ۳۲ ساله را به آتش کشیده‌اند که بنا به نظر پزشک قانونی، آثار جراحی (احتمالاً سزارین) بر پیکر زن جوان وجود داشت. همین سرخ کافتی بود تا کارآگاهان اداره جنایی پلیس آگاهی خراسان رضوی، شبانه به بررسی پرونده افراد کم‌شده بپردازند.

درحالی‌که خبر قتل و مشخصات این مقتول در روزنامه خراسان به چاپ رسید، اما کارآگاهان با راهنمایی‌های قاضی احمدی‌نژاد از طریق مرور پرونده‌های ققدانی به ماجرای گم شدن زن جوانی رسیدند که دو روز قبل در کلانتری تشکیل و به پلیس آگاهی ارسال شده بود. محتویات این پرونده نشان می‌داد که فردی با مراجعه به پلیس مدعی شده که خواهرش پس از یک مشاجره درحالی‌که خبر قتل و مشخصات زن جوان گم شده با بازنگشته است. وقتی مشخصات زن جوان گم شده با جسد مذکور مطابقت داده شد بلافاصله مرد شاکی به پلیس آگاهی افراخوانده شد و بدین ترتیب این پرونده به دستور سرهنگ غلامی ثانی رئیس اداره جنایی از دایره ققدانی به دایره قتل عمد ارسال شد و موردبررسی دقیق قرار گرفت.

وقتی شاکی بیان کرد که خواهرش چند روز قبل نوزادی به دنیا آورده است و همه اظهاراتش بر مبنای ادعای شوهر خواهرش است، دیگر کارآگاهان تأمل را جایز ندانستند و با صدور دستوری از سوی قاضی علی‌اکبر احمدی‌نژاد وارد عملیات پلیسی شدند چراکه اظهارات و ادعاهای شوهر این زن با واقعیت‌های موجود مطابقت نداشت. گزارش خراسان حاکی است: وقتی کارآگاهان به سرپرستی سرهنگ مهدی سلطانیان رئیس دایره قتل عمد آگاهی به نشانی همسر مقتول در منطقه رضاشهر رفتند او در منزلش حضور نداشت به همین دلیل کارآگاهان در همان اطراف به کمین نشستند تا این‌که مرد ۳۷

کشف ۲۲ فقره سرقت در دهدشت

فرمانده انتظامی شهرستان کهگیلویه گفت: ۶ سارق ساختمان‌های نیمه‌کاره در شهر دهدشت با کشف ۲۲ فقره سرقت دستگیر شدند. سرهنگ دیماز خاطرنشان کرد: در یک عملیات موفق پلیسی، شش سارق در دهدشت با کشف ۲۲ فقره سرقت دستگیر شدند. وی با اشاره به اینکه در سرقت اماکن خصوصی و ساختمان‌های نیمه‌کاره در شهر دهدشت موضوع به‌صورت ویژه در دستور کار مأموران انتظامی قرار گرفت. وی اضافه کرد: مأموران با اشراف اطلاعاتی و استفاده از شگردهای خاص پلیسی و کنترل نقاط آلوده، سارقان را شناسایی کردند. فرمانده انتظامی شهرستان کهگیلویه تصریح کرد: در پی اعترافات صریح متهم، وی با صدور قرار قانونی از سوی قاضی شعبه ۲۰۸ دادسرای عمومی و انقلاب مشهد در اختیار کارآگاهان اداره جنایی پلیس آگاهی خراسان رضوی قرار گرفت. در همین حال سرهنگ حسین بیات مختاری رئیس پلیس آگاهی خراسان رضوی کنترل نکردن خشم را عامل اصلی در وقوع این‌گونه جنایت‌ها دانست و توصیه کرد: شهروندان نباید بگذارند اختلافات خانوادگی همچون دمل‌های چرکین رشد کند؛ بلکه باید با مراجعه به مراکز مشاوره پلیس یا روان‌شناسان خانوادگی و اجتماعی از گسترش این‌گونه اختلافات جلوگیری به عمل آورند چراکه همین اختلافات کوچک گاهی به معضل بزرگی تبدیل می‌شود که بسیار خطرناک است. سرهنگ بیات مختاری همچنین کنترل خشم هنگام بروز عصبانیت را عامل مهم دیگری در جلوگیری از وقوع جنایت ذکر کرد و افزود: به هنگام عصبانیت بلافاصله سعی کنید با نفس عمیق، افکار منفی را از خود دور کنید و در این حالت به‌هیچ‌وجه اقدامی انجام ندهید که موجب پشیمانی شود.

توقیف کامیون حامل برنج قاچاق در گراش

فرمانده انتظامی گراش از توقیف یک دستگاه کامیون و کشف ۸ تن برنج قاچاق به ارزش ۸۰۰ میلیون ریال در این شهرستان خبر داد. سرهنگ دوم محمدجواد اسلامی مهر در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر گفت: در راستای برخورد با کالای قاچاق، مأموران پلیس آگاهی شهرستان گراش در حین کنترل محورهای مواصلاتی به یک دستگاه کامیون مظنون و آن را برای بررسی بیشتر توقیف کردند. وی افزود: مأموران پس از مرابت را سریعاً به مرکز فوریت‌های ۱۱۰ اعلام کنند.