

سخن بزرگان

موفقیت بر روی ستون‌های شکست شکل می‌گیرد.

سری چتری

کازرون



بهداشت شهید پیرویان نیز به بیان معایب و مزایای فضای مجازی و آسیب‌های اجتماعی ناشی از استفاده نادرست از فضای مجازی بر سلامت جسم و روان فرد و خانواده پرداخت و ضمن بیان اینکه طبق پژوهش‌های علمی، ۲۵ درصد از افراد جامعه از یک اختلال روان رنج می‌برند، بر لزوم مراجعه تمامی افراد جامعه به پزشک خانواده یا مراقب سلامت جهت ارزیابی سلامت خود از بعد روانی تأکید کرد.

سرکشی به خانواده شهدای عشایر کازرون



در حاشیه سفر مدیر حراست سازمان امور عشایر کل کشور و مدیرکل امور عشایر فارس به کازرون از دو خانواده شهید دیدار به عمل آمد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی بنیاد شهید و امور ایثارگران شهرستان کازرون، در این دیدارها که فرماندار و رئیس بنیاد و روسای ادارات و نهادهای این شهرستان حضور داشتند از خانواده شهید فرهاد قرمزی و سبز علی صمصامیان، شهدای عشایر کازرون تجلیل شد.

مدیرکل امور عشایر فارس در این دیدارها گفت: عشایر از ابتدای انقلاب همواره درصحنه‌های مختلف مدافع نظام و کشور بوده‌اند و تقدیم قریب به دو هزار شهید عشایر در استان فارس نشان از ولایت‌مداری و میهن‌دوستی عشایر است. امام (ره) عشایر را ذخیره کشور دانست و عشایر هم همواره سربازانی جان‌برکف برای نظام و انقلاب بوده‌اند. امروز هم عشایر همانند گذشته درصحنه تولید و اقتصاد مقاومتی نقشی بی‌بدیل دارند و امیدواریم که با رسیدگی به مشکلات این عزیزان بتوانیم راه پیشرفت را برای این عزیزان هموار کنیم.

فرهاد قرمزی رئیس بنیاد کازرون نیز در حاشیه این دیدارها طی مصاحبه‌ای گفت: کازرون قریب به یک‌صد شهید عشایر دارد که این آمار نشانگر میهن‌دوستی و علاقه عشایر به نظام اسلامی است و امروز زنده نگه‌داشتن یاد این شهدا و تجلیل از خانواده‌های بزرگوارشان و ترویج فرهنگ ایثار و شهادت می‌تواند نظام و کشور را بیمه کند.

بهبشت‌زها را گل‌باران نمودن قبور این عزیزان نسبت به مقام شامخ شهدای انقلاب اسلامی و شهدای هشت سال دفاع مقدس ادای احترام خواهد شد. سرکشی به خانواده معظم شهدای انقلاب، پیشنهاد جهت تخفیف عوارض شهرداری به مناسبت دهه مبارک فجر، افتتاح پروژه‌های عمرانی قابل‌افتتاح شهرداری کازرون، نصب پرچم در تاکسی‌ها، نصب بنر در اتوبوس‌ها و آماده‌سازی و نظیف مسیرهای راهپیمایی و استادیوم تختی و نیز پذیرایی از شهروندان در استادیوم و همچنین برنامه‌ریزی جهت حضور کارکنان شهرداری در جشن دهه فجر و راهپیمایی ۲۲ بهمن از دیگر برنامه‌های پیش‌بینی شده در این جلسه بود.

شایان‌ذکر است سازمان‌های حمل‌ونقل و ترافیک و آتش‌نشانی شهرداری در یوم... بیست و دوم بهمن‌ماه همچون سال‌های گذشته با آماده‌سازی واحدهای اتوبوس‌رانی و آتش‌نشانی در خدمت شهروندان و حضور پرشور آنان در چهلمین سالگرد انقلاب اسلامی خواهند بود.

برگزاری کارگاه آموزشی خودمراقبتی در سلامت روان ویژه داوطلبان سلامت



به همت واحد جلب مشارکت‌های مردمی شبکه بهداشت، کارگاه آموزشی خودمراقبتی در سلامت روان با عنوان فضای مجازی، ویژه داوطلبان سلامت در نمازخانه این شبکه برگزار شد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان کازرون، دکتر بندر برامکی سرپرست این شبکه در این جلسه پایان اینکه سلامتی از ضروریات زندگی بشریت است گفت: سلامتی ابعاد مختلفی دارد که برای داشتن زندگی سالم و شاداب باید آنها را شناخت.

وی افزود: لازمه دستیابی به سلامت کامل علاوه برداشتن سلامت جسمانی، برخورداری از سلامت روحی روانی و اجتماعی نیز است. طاهره قنبریان کارشناس مسئول واحد سلامت روان مرکز

خدمت کنید که اگر مالباخته‌ای یا صدمه‌دیده‌ای شما را دید به شما پناه بیاورد و اگر ظالمی شما را دید از شما گریزان شود. این فرمانده افزود: ما باید با خدمت صادقانه شبانه‌روز تلاش کنیم تا احساس امنیت در مردم بالا برود و مردم ما را امین خود بدانند و به ما اعتماد نمایند. در پایان جلسه سرهنگ عبادی‌نژاد به سؤالات شرکت‌کنندگان پاسخ دادند و چند نفر از کارکنان هم لوح تقدیر دریافت کردند.

به مناسبت فرارسیدن چهلمین دهه مبارک فجر انقلاب اسلامی انجام شد؛ برگزاری جلسه کمیته تزیینات و فضا سازی شهر کازرون



به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی شهرداری کازرون، به‌منظور هماهنگی و برنامه‌ریزی واحدهای شهرداری جهت برگزاری هرچه باشکوه‌تر چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی، جلسه کمیته تزیینات و فضا‌سازی شهری با حضور شهردار کازرون، معاونین، مدیریت امور فرهنگی و دیگر اعضای این کمیته در دفتر شهردار کازرون برگزار شد.

در همین راستا مقرر گردید از اولین روزهای بهمن‌ماه واحد زیبا‌سازی و امور فرهنگی با نصب پرچم‌های جمهوری اسلامی و پرچم‌های سیاه مربوط به دهه فاطمیه و همچنین چاپ و نصب بنرهای به شکل تلفیقی در میدان‌ها، چهار راه‌ها و خیابان‌های اصلی شهر اقدام نماید و با توجه به تقارن ایام فاطمیه و رعایت حرمت این ایام کوشش شود که تزیینات شهری به شکل ترکیبی باشد. در این راستا شهرداری کازرون در شب ۱۲ بهمن اقدامات لازم جهت اجرای برنامه نورافشانی را صورت خواهد داد و مقرر شد امنیت توسط بسیجیان انجام گیرد.

در ۱۲ بهمن‌ماه همزمان با ورود تاریخی امام خمینی (ره) رأس ساعت ۹:۱۵ پرچم ۴۰ متری جمهوری اسلامی ایران در ورودی شرقی شهر برافراشته خواهد شد و پس از آن حضور در گلزار شهدای سید محمد نوربخش و شهدای

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی شهرداری کازرون، به‌منظور زیبا‌سازی میلمان شهری، گسترش فضای سبز شهری و ایجاد محیطی شاد و مفرح برای شهروندان عملیات فاز دوم پارک طالقانی توسط شهرداری کازرون در حال انجام است.

اهمیت و نقش فضای سبز شهری در حیات شهرها و پایداری آنها انکارناپذیر است؛ ازاین‌رو شهرداری کازرون علی‌رغم مشکلات مالی گام‌های مؤثری در راستای افزایش سرانه فضای سبز شهر برداشته که به‌سازی و تکمیل پارک‌های محله‌ای، ورودی شهر و پارک طالقانی ازجمله این موارد است.

در همین راستا فاز اول پارک طالقانی که شامل موزاییک فرش پیاده‌رو، نصب صندلی و نصب پایه‌های روشنایی و به اتمام رسیده و فاز دوم این پارک شامل بهسازی و بازسازی پیاده‌روها، درختکاری، گل کاری، ترمیم تک لبه‌ها، ترمیم روشنایی، اجرای طرح‌های زیبا به‌منظور صرفه‌جویی در مصرف آب و چمن کاری در حال انجام است.

همچنین جهت بهسازی و تکمیل پارک محله‌ای شهرک امام رضا (ع) با توجه به کمبود منابع آبی به‌منظور صرفه‌جویی در مصرف آب از طرح‌های تلفیقی از فضای سبز و طرح‌های زیبا بدون نیاز به آب استفاده شده است.

تلاش و کوشش جهت ایجاد امنیت برای مردم عبادت است



سرهنگ عبادی‌نژاد در جلسه پرسش و پاسخ که در مسجد ستاد فرماندهی انتظامی کازرون برگزار شد، بیان داشت: خدمت به خلق خدا عبادت است؛ پس بهتر است این خدمت دلسوزانه و خالص باشد؛ شما کارکنان فرماندهی انتظامی شهرستان کازرون برای ایجاد امنیت شبانه‌روز تلاش می‌کنید؛ پس بهتر است این خدمت و تلاش و کوشش برای رضای خداوند باشد؛ هر کس در هر لباسی و در هر مکانی برای رضای خداوند به مردم خدمت کند؛ در زندگی و در ادامه کارش موفق و پیروز خواهد بود. فرمانده انتظامی شهرستان کازرون افزود: طوری به مردم

نخل دار کارآفرین خشتی با خلاقیت فضای نخلستانش را به پرورش گل تبدیل کرد



سعید جهانپور از نخل‌داران خشت با کارآفرینی فضای نخلستان‌هایش را به پرورش انواع گل تبدیل کرده است. **خبرنگار و عکاس / محمود نودری:** وی می‌گوید پس از پایان برداشت خرما در مهرماه تا آغاز گرده‌افشانی برای سال جدید حدود شش ماه فضای نخلستان بدون استفاده می‌ماند که با توجه به آب‌وهوای بسیار خوب فصل‌های پاییز و زمستان فرصت خوبی برای پرورش گل در این منطقه است.

جهانپور افزود: از سال ۹۳ این کار را با ۱۰ هزار نشای گل آغاز کرده که در حال حاضر به شش صد هزار نشا رسیده است.

وی به ایجاد اشتغال برای ۱۰ نفر در این مجموعه اشاره کرد گفت: با آموزش‌ها و یادگیری‌های اصولی در این فصل از سال از ظرفیت آب باران نهایت استفاده را کرده است که این عامل باعث شده تا علاوه بر بازارهای داخلی به کشورهای حوزه خلیج‌فارس نیز صادرات گل داشته باشیم.

اجرای عملیات فاز دوم بهسازی و تکمیل پارک طالقانی کازرون



سلامت

علت گزگز نوک زبان و درمان مور مور شدن زبان

گزگز نوک زبان، احساس سوزن سوزن شدن، بی‌حسی زبان معمولاً بخاطر از دست دادن حساسیت در اثر فشار یا آسیب به اعصاب به وجود می‌آید. برخی از شرایط پزشکی با مور مور شدن و بی‌حسی نوک زبان مرتبط باشند، بنابراین مهم است که از علائم هشداردهنده برای بیماری‌های جدی مانند سکته آشنا شوید.

خواب‌رفتگی یا سوزن سوزن شدن زبان را ممکن است پس از نشستن در یک موقعیت ناراحت‌کننده برای مدت طولانی و یا خوابیدن بر روی یک بازو تجربه کنید. یکی از شرایطی که معمول نیست، احساس سوزن سوزن شدن و گزگز نوک زبان است که معمولاً نتیجه یک فرآیند خاص مثل واکنش‌های آلرژیک است.

دلایل گزگز نوک زبان و بی‌حس شدن و خواب رفتن نوک زبان دلایل مختلفی می‌تواند چنین شرایطی را رقم بزند که در ادامه به برخی از آن‌ها اشاره می‌کنیم.

آسیب به اعصاب در جریان یک فرایند دندانپزشکی عصب زبانی مسئول احساس در جلوی زبان است. ممکن است این عصب در طی جراحی دندان آسیب ببیند. این آسیب معمولاً زمانی اتفاق می‌افتد که پزشک قصد دارد دندان عقل را خارج کند. این می‌تواند منجر به احساس بی‌حسی، سوزن سوزن شدن و گزگز نوک زبان و گاهی اوقات تغییر در تشخیص مزه غذا یا نوشیدنی شود. این حس ممکن است فقط یک‌طرف زبان را تحت تأثیر قرار دهد و یا این که به لب و چانه هم گسترش یابد. حدود ۹۰ درصد از این آسیب‌های عصبی موقت بوده، بنابراین فرد باید ظرف ۸ هفته به حالت طبیعی بازگردد. اگر علائم بیش از ۶ ماه طول بکشد، آسیب عصب دائمی بوده و باید توسط پزشک متخصص بررسی شود.

واکنش آلرژیک بعضی از افراد ممکن است واکنش آلرژیک نسبت به غذاها یا نوشیدنی‌های خاص داشته باشند، به‌خصوص اگر آنها تب یونجه هم داشته باشند. این واکنش می‌تواند منجر به احساس خارش یا سوزش و گزگز نوک زبان، دهان و گلو شود.

سندرم آلرژی دهانی می‌تواند پس از خوردن میوه‌ها یا سبزیجات خام رخ دهد، زیرا پروتئین آنها شبیه به پروتئین موجود در گرده‌های هوا است.

واکنش‌های آلرژیک باید خودبه‌خود برطرف شود، اما ضدهیستامین‌های بدون نسخه و همچنین شست‌وشوی دهان با آب نیز می‌تواند به بهبود شرایط کمک کند. اجتناب از غذاهای محرک می‌تواند از بروز چنین شرایطی پیشگیری کند. در صورت احساس ناراحتی زیاد، بدتر شدن شرایط و بروز کهمیر، لازم است که حتماً به پزشک مراجعه شود.



ورزش منظم و حفظ وزن مطلوب از طریق آن در کنار یک رژیم غذایی متعادل می‌تواند باعث کنترل بیماری‌های متابولیکی مانند چاقی و دیابت شود که می‌تواند باعث بروز بی‌حسی و گزگز نوک زبان گردند.

از غذاهایی که ممکن است واکنش آلرژیک ایجاد کنند اجتناب نمایید. به غذاهایی که موجب بروز چنین علائمی در شما می‌شوند توجه داشته باشید. غذاهای رایجی که باعث آلرژی می‌شوند عبارت‌اند از آجیل، ماهی و گندم. بعضی از مردم به میوه‌ها و سبزیجاتی مثل خربزه و هلو حساس هستند.

بسته به علت نشانه‌های بی‌حسی زبان، پزشک ممکن است گزینه‌های درمانی زیر را پیشنهاد کند.

مکمل‌ها: اگر علائم شما ناشی از عدم تعادل ویتامین یا مواد معدنی باشد، پزشک ممکن است مکمل‌هایی را برای کمک به بدن شما و اصلاح آن تجویز کند.

داروهای برای آرام کردن رگ‌های خونی: انواع مختلفی از داروها وجود دارد که می‌توانند با تسکین دادن (آرامش) رگ‌ها و تسریع گردش خون، با انقباض رگ‌های خونی، مقابله می‌کنند.

داروهای میگرنی: اگر بی‌حس شدن زبان شما سیگنالی برای میگرن‌های قریب‌الوقوع باشد، پزشک می‌تواند دارویی را به شما ارائه دهد تا سردرد شما را تسکین دهد.

اگر هر نشانه‌ای از مشکل گفتاری، افتادگی صورت یا ضعف در نقطه‌ای از بدن داشته باشید که در سایر قسمت‌های بدن نیست (مثل بازو)، بلافاصله با اورژانس تماس بگیرید. این‌ها می‌توانند نشانه‌ای از سکته باشند. علاوه بر این، اگر شما احساس بی‌حسی زبان را همراه با خس‌خس سینه و یا مشکل تنفسی، سختی بلع، گلودرد، گرفتگی گلو یا کهمیر مشاهده کردید، نیز بلافاصله باید با اورژانس تماس بگیرید. چراکه می‌تواند نشانه‌ای از واکنش آلرژیک باشد.

قسمت از بدن را تحت تأثیر قرار دهد. اگر زبان دچار خواب‌رفتگی یا احساس بی‌حسی شد و همچنین نشانه‌های دیگر سکته را نیز مشاهده کردید، می‌تواند هشدار جدی‌ای بابت بروز سکته باشد.

بیماری‌ام اس ملتهب شدن عصب‌ها و عدم کارایی صحیح آن‌ها از علائم شایع بیماری‌ام اس است. ام اس می‌تواند باعث تحریک، درد و یا احساس سوزش و گزگز شود که به‌عنوان دردهای نوروژنیک شناخته می‌شوند.

کم‌خونی آهنی زبان قرمز و ریش‌ریش می‌تواند نشانه از کم‌خونی ناشی از کمبود ویتامین B۱۲ باشد. نشانه‌های دیگر عبارت‌اند از: خستگی، پوست رنگ‌پریده، احساس ضعف، از دست دادن اشتها و کاهش وزن. آهنی بیماری است که بر سلول‌های قرمز خون در بدن تأثیر می‌گذارد و باعث خستگی شدید و پایین آمدن سطح انرژی می‌شود. برای جلوگیری از مشکلات طولانی‌مدت باید هرچه زودتر تشخیص داده شود و تحت درمان قرار گیرد.

میگرن برخی از افرادی که از میگرن رنج می‌برند ممکن است علائم بصری یا حسی را تجربه کنند، مانند چشمک زدن نور قبل از حمله میگرنی. این نوع میگرن همچنین می‌تواند باعث احساس بی‌حس یا سوزش در زبان، صورت یا بدن شود.

هیپوگلیسمی یکی از علائم افت قند خون یا هیپوگلیسمی احساس بی‌حسی ناگهانی یا سوزن سوزن شدن در زبان یا لب است. افراد مبتلا به دیابت به‌ویژه در معرض خطر ابتلا به این شرایط قرار دارند؛ بنابراین باید سطح قند خون خود را بررسی کرده و در صورتی که این سوزن سوزن شدن ناگهانی را تجربه کرده‌اند، سریعاً به دنبال درمان آن باشند.

سکته ممکن است باعث ایجاد بی‌حسی یا خواب‌رفتگی در یک‌طرف چهره ازجمله زبان شود

بی‌حسی زبان یک علامت است که نیاز به پیگیری سریع پزشک دارد. در زمانی که منتظر قرار ملاقات با پزشک خود هستید، می‌توانید این روش‌ها را در خانه امتحان کنید تا با علائم بی‌حسی زبان مقابله نمایید. از رژیم غذایی متعادلی از ویتامین‌های ضروری برای حفظ سلامت اعصاب خود استفاده کنید. رژیم شامل میوه‌ها، سبزیجات، غلات و پروتئین‌های کم‌چرب می‌تواند به بدن شما کمک کند تا اعصابی سالم‌تر داشته باشید.