

نام‌نویسی ۵۹ نفر برای حضور در انتخابات اتاق بازرگانی

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان فارس از نام‌نویسی ۵۹ نفر برای حضور در نهمین دوره انتخابات هیئت نمایندگان اتاق بازرگانی فارس خبر داد.
علی همتی در گفت‌وگو با خبرنگار مهر، با اشاره به اینکه محل نام‌نویسی برای حضور در نهمین دوره انتخابات هیئت نمایندگان اتاق بازرگانی فارس عصر چهارشنبه به پایان رسید، گفت: تا پایان زمان مشخص شده ۵۹ نفر مراحل ثبت‌نام خود را انجام دادند که در میان آنها تعدادی از بانوان نیز حضور دارند.
وی تأکید کرد: در حال حاضر مراحل بررسی صلاحیت‌ها و مدارک ثبت‌نام‌شدگان انجام می‌شود و یک هفته قبل از انتخابات لیست نهایی تأیید صلاحیت شدگان اعلام خواهد شد.
نهمین دوره انتخابات هیئت نمایندگان اتاق بازرگانی فارس ۱۱ اسفندماه برگزار می‌شود.

خبر



مدیرکل میراث فرهنگی فارس عنوان کرد؛

بازدید بیش از ۴ میلیون و ۴۰۰ هزار نفر از اماکن تاریخی - فرهنگی فارس

رسیده است که با اضافه شدن این ۲ هزار و ۲۸۰ تخت، این ظرفیت در استان ۱۴ درصد رشد داشته است.
مدیرکل میراث فرهنگی فارس در ادامه ضمن تبیین و بررسی وظایف کمیته‌های ده‌گانه ستاد خدمات سفر فارس، خواستار ارائه پیشنهادات و راهکارهای اعضا در جهت اصلاح ساختار، رفع نقاط ضعف و ارتقا ستاد استان توسط روسا و اعضای کمیته‌ها شد.
حاضرین در جلسه نیز ضمن بیان عملکرد دستگاه اجرایی خود در نوروز امسال و برخی نواقص، نظرات خود را با هدف کیفی‌تر شدن خدمات نوروز ۹۸ به اطلاع اعضا رسانند. معاون گردشگری و امور زائرین استانداری فارس نیز در پایان جلسه با تأکید بر توسعه هماهنگی و همکاری کمیته‌های ستاد در نوروز ۹۸ تصریح کرد: استان فارس علاوه بر مقصد سفر برای گردشگران داخلی و خارجی، معبر عبور مسافران به دیگر استان‌های جنوبی کشور نیز هست و با برنامه‌ریزی کارشناسی می‌توان از فرصت نوروزی و انتفاع اقتصادی استان استفاده کرد.
فروزانی عنوان کرد: باید با اضافه نمودن مقاصد و محورهای جدید و توزیع زمانی و مکانی، در جهت ایمنی و کیفی سازی سفرها تلاش نمود.
وی بر لزوم برگزاری برنامه‌های فرهنگی متناسب با فضای نوروز و در شان سومین حرم اهل‌بیت (ع) اشاره و گفت: متولیان اجرای این برنامه‌ها، ضمن استفاده بیشتر از ابزارهای تبلیغاتی الکترونیکی و فضای اطلاع‌رسانی مجازی فضای نشاط را برای همشهریان و مسافران نوروزی فراهم نمایند. معاون گردشگری استانداری فارس در زمینه اسکان مسافران نیز خاطرنشان کرد: بایستی در ایامی مانند نوروز، شرایط برای بهره‌برداری اقتصادی سرمایه‌گذاران ایجاد زیرساخت‌های گردشگری استان به وجود آید.



مدیرکل میراث فرهنگی فارس گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون، تعداد ۴ میلیون و ۴۲۵ هزار و ۸۹۷ گردشگر داخلی و خارجی از اماکن تاریخی- فرهنگی فارس تحت پوشش این اداره بازدید کردند.
به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان فارس، مصیب امیری در سومین جلسه ستاد هماهنگی خدمات سفر استان با موضوع نوروز ۹۸ گفت: در نوروز ۹۶، یک‌میلیون و ۵۵۰ هزار بازدید و نوروز ۹۷، یک‌میلیون و ۸۶۰ هزار بازدید از این اماکن صورت گرفته است که رشد ۲۱ درصدی را نشان می‌دهد.
این مقام مسئول همچنین به ظرفیت اقامتی استان اشاره کرد و افزود: ظرفیت اقامتی استان در سال ۹۶، تعداد ۱۶ هزار و ۷۷۶ تخت و امسال با توجه به افتتاح چند پروژه گردشگری این ظرفیت به ۱۹ هزار و ۵۶ تخت

معاون فنی و عمرانی شهردار شیراز خبر داد: ساماندهی خیابان خیام شیراز تا پایان سال جاری

معاون فنی و عمرانی شهردار شیراز از ساماندهی خیابان خیام تا پایان امسال خبر داد.
به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی حوزه معاونت فنی و عمرانی شهرداری شیراز، حسین آرگیو در بازدید از عملیات سنگفرش خیابان خیام در شیراز با اشاره به بهبود منظر شهری در این خیابان گفت: باید تلاش کنیم با همکاری شهروندان تردد عابرین پیاده و خودروهای عمومی و پاک را در مرکز این کلانشهر توسعه دهیم.
وی بایان اینکه تجربه نشان داده است که شهروندان از سنگفرش و بهبود منظر شهری و پیاده محور شدن معابر استقبال می‌کنند، افزود: شهرداران مناطق سنگفرش معابر مرکزی شهر را به‌ویژه در مناطق یک، دو، سه و هشت موردتوجه قرار دهند.
معاون شهردار شیراز با تأکید بر اینکه اگر شهرداران هر منطقه بتواند سالیانه ساماندهی حداقل یک معبر مهم را در مرکز شهر با در نظر گرفتن تمامی جوانب در برنامه داشته باشد به‌زودی شاهد تحول چشمگیر در مرکز شهر شیراز خواهیم بود.



وی به در برنامه بودن پروژه‌های بزرگ انسان‌محور در معابری دورتر از مرکز تاریخی شهر با ایجاد مسیرهای دوجریه اشاره کرد و افزود: شهروندان شهر فرهنگی شیراز نشان داده‌اند که با تحولات مثبت به سمت توسعه شهر کاملاً هماهنگ‌اند.
آرگیو به پروژه ساماندهی خیابان خیام با در نظر گرفتن اولویت تردد خودروهای عمومی و پاک اشاره کرد و گفت: پیش‌بینی مسیر ویژه عبور دوجریه در این خیابان نشان‌دهنده توجه جدی مدیریت شهری به محدودیت تردد خودروها در راستای رشد و ارتقای فرهنگ شهروندان است.
وی در این بازدید که با حضور رئیس کمیسیون عمران و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر شیراز و شهردار منطقه ۲ همراه بود با اشاره به مراکز بزرگ درمانی و عمومی در این معبر مهم افزود: این طرح با اتصال به خیابان انوری و کوچه ادیان تأثیری مثبت بر روح و روان شهروندان و جذب سرمایه‌گذار فرهنگی و ایجاد ارزش‌افزوده در این محور خواهد داشت.

برگزاری مراسم فاطمیه در بقاع متبر که شیراز



مرضیه بودند.
وی افزود: امامزاده سید صادق (ع) مهدی‌آباد، امامزاده شاهزاده قاسم (ع) زرقان، امامزاده سید محمد (ع) پودنک، سید محمد (ع) صغاد و امامزاده سید حسین (ع) دروازه اصفهان نیز از دیگر بقاع برگزارکننده مراسم عزای حضرت فاطمه در این روز هستند.
حسینی گفت: امروز یکشنبه ۳۰ دی‌ماه نیز امامزاده سید محمد (ع) قصرالدشت پذیرایی عزاداران اهل‌بیت عصمت و طهارت بعد از نماز مغرب و عشا است.
رئیس اداره اوقاف و امور ناحیه ۳ شیراز

امامه داد: در این مراسم، حجت‌الاسلام دانش به بیان فضائل بانوی ولایی اسلام

سلامت

سرفه‌ای که به نارسایی قلبی اشاره دارد

بیشتر مردم سرفه را با بروز مشکلی در ریه یا مسیرهای هوایی و نه قلب پیوند می‌دهند؛ اما تجربه سرفه شدید برای افراد مبتلا به نارسایی قلبی غیرعادی نیست. در حقیقت، سرفه یکی از نشانه‌های مهم ناکافی بودن درمان نارسایی قلبی بوده یا حتی ممکن است خود درمان عامل آن باشد.
اگرچه نارسایی قلبی ترسناک و ناخوشایند به نظر می‌رسد، اما به معنای توقف کامل فعالیت قلب نیست که به نام ایست قلبی شناخته می‌شود. نارسایی قلبی به معنای بروز اختلال در توانایی پمپاژ قلب است، از این رو، همواره نمی‌تواند همگام با نیازهای بدن فعال باشد.
نارسایی قلبی می‌تواند به‌واسطه انواع مختلفی از اختلالات قلبی، از جمله بیماری عروق کرونر، پرفشاری خون، کاردیومیوپاتی هایپرتروفیک، اختلال در عملکرد دیاستولیک و بیماری دریچه قلب شکل بگیرد. هر ساله میلیون‌ها نفر در سراسر جهان به‌واسطه نارسایی قلبی در بیمارستان بستری می‌شوند.
افراد مبتلا به نارسایی قلبی ممکن است ضعف، خستگی، ناتوانی در انجام ورزش، تنگی نفس غیرعادی هنگام ورزش یا دراز کشیدن، تورم در قوزک‌ها و گاهی اوقات سرفه را تجربه کنند. به‌واسطه ناتوانی قلب در پمپاژ مناسب خون، خونی که از ریه به قلب باز می‌گردد به بازگشت به سمت بالا تمایل دارد که موجب احتقان ریوی می‌شود. بر همین اساس است که افراد مبتلا به نارسایی قلبی اغلب می‌گویند که به نارسایی احتقانی قلب مبتلا هستند.

تجربه سرفه شدید برای افراد مبتلا به نارسایی قلبی غیرعادی نیست
به‌واسطه احتقان ریوی، مایع (و حتی مقدار کمی خون) می‌تواند به کیسه‌های هوایی موجود در ریه‌ها نشت کند. این مایع ریوی از دلایل اصلی تجربه تنگی نفس است که بین افراد مبتلا به نارسایی قلبی رایج است. از آنجایی که سرفه یکی از روش‌های بدن برای پاکسازی مسیر هوایی و مسیرهای نایزهای است، در نظر گرفتن این که سرفه می‌تواند به‌واسطه احتقان ریوی شکل گرفته باشد، منطقی است.

سرفه‌ای که به‌واسطه نارسایی قلبی شکل گرفته می‌تواند اشکال مختلفی داشته باشد. یک سرفه خفیف موجب تولید خلط کفدار می‌شود که به‌واسطه وجود خون در آن می‌تواند

صورتی‌رنگ باشد و این شرایط در نارسایی قلبی شایع است. خنک‌سخت شدید سینه، دشواری در تنفس، احساس تورم در سینه یا حتی صدای سوت از ریه می‌تواند با سرفه همراه باشند.
سرفه‌های این‌چنینی معمولاً نشانه‌ای از وخیم‌تر شدن شرایط نارسایی قلبی هستند و به‌طورمعمول با تشدید علائم نارسایی قلبی همراه است.
این علائم احتمالاً شامل تنگی نفس، تورم و حتی حملات تنگی نفس و سرفه شبانه می‌شوند. افرادی که با این شکل شدید از سرفه قلبی مواجه هستند باید بلافاصله به پزشک مراجعه کنند.
سرفه قلبی می‌تواند شکلی خفیف‌تر نیز داشته باشد. برخی افراد مبتلا به نارسایی قلبی با سرفه آزاردهنده، مزمن و خشک مواجه می‌شوند که ممکن است مقدار کمی خلط کفدار سفید یا صورتی تولید کند. افرادی که این شرایط را تجربه می‌کنند ممکن است آن را با دلایل دیگر مرتبط بدانند و در دریافت کمک پزشکی کوتاهی کنند.
در صورت به تأخیر انداختن مراجعه به پزشک، علائم نارسایی قلبی احتمالاً به‌طور قابل‌توجهی تشدید می‌شوند. از این رو، هر فرد مبتلا به نارسایی قلبی نباید آغاز سرفه را حتی اگر خفیف است، نادیده بگیرد. بدون در نظر گرفتن شدت سرفه، اگر به نارسایی قلبی مبتلا هستید برای بررسی دقیق شرایط به پزشک مراجعه کنید.

سرفه می‌تواند یکی از عوارض جانبی کلاسی از داروها به نام مهارکننده‌های آنزیم مبدل آنژیوتانسین (ACE) باشد که به‌طور مکرر برای درمان نارسایی قلبی تجویز می‌شود. این داروها برای نارسایی قلبی مفید هستند زیرا موجب گشاد شدن شریان‌ها شده و پمپاژ خون را تسهیل می‌کنند.
با این وجود، مصرف مهارکننده‌های آنزیم مبدل آنژیوتانسین در برخی افراد موجب بروز سرفه می‌شود. سرفه مرتبط با این داروها، سرفه‌های آزاردهنده و خشک است که موجب تولید خلط نمی‌شود. در شرایطی که گزارش‌هایی وجود دارند که نشان می‌دهند مصرف داروهای ضدالتها غیراستروئیدی (NSAID) ممکن است سرفه ناشی از مهارکننده‌های آنزیم مبدل آنژیوتانسین را بهبود ببخشد، در بیشتر افراد مبتلا به این مشکل، مصرف دارو متوقف می‌شود. به‌طورمعمول، یک مسدودکننده گیرنده آنژیوتانسین II که فوایدی مشابه با مهارکننده‌های آنزیم مبدل آنژیوتانسین دارد، اما کمتر موجب سرفه می‌شود، تجویز می‌شود. تغییر دارو می‌تواند به تسکین سرفه خشک و آزاردهنده کمک کند.

جذب چربی در بدن باعث لاغری و کاهش وزن می‌شود.
مده و دستگاه گوارش
اسطوخودوس دارای خواص ضد التهابی و ضد میکروبی قوی بوده و به‌عنوان یکی از بهترین داروهای گیاهی برای بهبود هضم غذا، درمان معده درد و بیوسیت، اسهال و سلامت دستگاه گوارش شناخته می‌شود.

فشار خون و قلب
مقادیر بالای لیپیدول موجود در اسطوخودوس به کاهش فشار خون بالا کمک کرده و خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی و آترواسکلروزیس را کاهش می‌دهد.
همچنین اسطوخودوس باعث بهبود گردش خون در بدن شده و فشار خون بالا را کاهش می‌دهد.
بی‌خوابی
اسطوخودوس یکی از خوشبوترین گیاهان دارویی در جهان است که باعث آرامش شده و از بهترین روش‌های طبیعی برای درمان بی‌خوابی شبانه به حساب می‌آید.
استرس و اضطراب
اسطوخودوس در طب سنتی برای درمان استرس و اضطراب استفاده می‌شود؛ اسطوخودوس دارای خواص آرام بخش طبیعی است و می‌تواند استرس، اضطراب، تنش عصبی و افسردگی را درمان کند.

خواص اسطوخودوس



روغن اسطوخودوس دارای خواص ضد التهابی و ضد قارچی هستند و برای پیشگیری و درمان شوره سر مفید می‌باشند.
درمان ریزش مو
اسطوخودوس یکی از بهترین گیاهان دارویی برای تقویت موی سر است که به تقویت و افزایش رشد مو کمک کرده و از ریزش مو جلوگیری می‌کند.
فواید دارویی و درمانی اسطوخودوس برای بدن لاغری و کاهش وزن
گفته می‌شود که مقادیر بالای آنتی‌اکسیدان‌های موجود در اسطوخودوس به سم‌زدایی روده‌ها کمک کرده و با کاهش

مهم‌ترین عوامل ایجاد سنگ کلیه چیست؟



بروز سنگ کلیه علل متفاوتی داد که در این مطلب به مهم‌ترین علل ابتلا به سنگ کلیه می‌پردازیم.
تا حالا به این فکر کرده‌اید که چرا برخی از افراد دچار سنگ کلیه می‌شوند و از این بیماری رنج می‌برند؟ چه عواملی در ایجاد سنگ کلیه نقش دارند؟ از چه راه‌هایی می‌توان از این عوامل جلوگیری کرد؟ تمامی جواب این سؤال‌ها را در این مقاله بخوانید.
جراحی برای کاهش وزن
شاید شما هم به فکرتان برسد که مگر چاقی خود بر ایجاد سنگ کلیه تأثیر ندارد؟ جواب درست این است که بله چاقی احتمال ابتلا شدن به این مشکل را افزایش می‌دهد. ولی زمانی که فردی اقدام به انجام جراحی برای لاغری می‌کند در واقع موجب تغییر در دستگاه گوارش خود می‌شود و این امر ایجاد سنگ کلیه را تشدید می‌کند؛ بهتر است بدانید که پس از جراحی‌های کاهش وزن سطح اگزالات معمولاً بالاتر می‌رود.

ارثی بودن سنگ کلیه
از شایع‌ترین دلایل ایجاد سنگ کلیه در بدن می‌توان به ارثی بودن در خانواده اشاره کرد؛ توانایی نداشتن در جذب صحیح و مؤثر اگزالات می‌تواند یک ویژگی ارثی به شمار رود.
عفونت مکرر دستگاه ادراری (بوتی آی‌ها)
در مواردی بوتی آی‌ها می‌توانند ناشی از وجود سنگ کلیه باشند، چراکه خود سنگ می‌تواند جریان ادرار را مسدود کند و موجب بروز بوتی آی‌ها شود.
داروهای میگرن
برخی داروها مانند توپیرامات (توپوماکس) باعث افزایش سطح pH در دستگاه ادراری می‌شوند و همین امر موجب سنگ کلیه می‌شود.

عدم کافی بودن کلسیم
طبق تحقیقات انجام شده افرادی که در برنامه غذایی‌شان میزان کمی کلسیم وجود دارد درخطر ابتلا به سنگ کلیه قرار دارند، کلسیم موجود در مواد غذایی با اتصال به مواد شیمیایی (اگزالات) مانع ورود آنها به دستگاه ادراری و جریان خون و در نتیجه ایجاد سنگ کلیه می‌شود.
چای سرد
چای یکی از نوشیدنی‌های سرشار از اگزالات است و به همین دلیل خطر ابتلا به تشکیل سنگ در کلیه را افزایش می‌دهد.
نوشابه‌های گازدار
نوشابه گازدار را از برنامه‌های غذایی‌تان حذف کنید چراکه به دلیل ترکیبات تشکیل دهنده سبب ایجاد سنگ کلیه می‌شود علاوه بر این، قند نوشابه هم می‌تواند از دلایل سنگ‌سازی کلیه باشد، چون قند پیوند مواد معدنی را در بدن شما با تداخل کلسیم و جذب منیزیم بر هم می‌زند.
سبزیجات برگ‌دار
سبزیجات برگ‌دار که اسفناج به‌عنوان یکی از سبزی‌های

جالب است که اسفناج به‌عنوان یکی از سبزی‌های

خود باشد.

خود باشد.

خود باشد.