



تاریخ
۲
بهمن
۱۳۹۷
سه شنبه

## سخن بزرگان

**انسان نباید هیچ‌وقت از اینکه در اشتباه بوده است خجل و شرمسار باشد، هر چه که باشد، امروز عاقل تر از گذشته شده است.**

**جانانان سویفت**



صفحه
۵
شماره
۲۴۳۷
سال
بیست و چهارم

## من چادر بر سردارم و تو چغیه بر شانه

هر گز یادم نمی‌رود که سرخی خونت را به سیاهی چادر من به امانت داده‌ای اگر چغیه تو سجاده آسمانی‌ات شده، پس چادر من می‌تواند بال آسمانی من شود. چغیه‌ات را بر شانه‌هایت ببنداز، سر بند «یا فاطمه» که را بر سر ببند و دل به جاده آسمانی‌ات بزن که دوباره می‌خواهند چادر از سر دختران فاطمه بکشند، دوباره می‌خواهند میراث مادرت را به تاراج ببرند. دل به جاده بزن که سیاهی چادر من در گرو سبیدی چغیه توست برادرم.

**روابط عمومی و تبلیغات تیپ تکاور امام سجاد (ع)**

چه حکایت غریبی است میان این چغیه و چادر، از سفیدی چغیه تو تا سیاهی چادر من، جاده‌ای است به سرخی خون، جاده‌ای که غفت مرا وام‌دار غیرت تو می‌کند، غیرتت اگر نبود چادرم کجای این زمانه بود؟! تو که چغیه بر شانه می‌اندازی من چادرم را محکم‌تر می‌گیرم، نکند چادرم شرمنده چغیه‌ات شود! نکند یادم برود که دست از جانت کشیدی تا دست نامحرمی به چادر من نرسد! نکند یادم برود که چشم بر آرزوهایت بستنی تا چشم آلوده به هوسی، حتی خیال جسارت به دختران سرزمینت را هم نکند، نه من یادم نمی‌رود.

روغن اساسی نعنای بیابانی برای ماساژ ناحیه تحت تأثیر قرار گرفته استفاده کنید که به بهبود گردش خون در پوست کمک کرده و با باز شدن منافذ پوست، احساس گرما و آرامش به ماهیچه‌ها و مفاصل منتقل می‌شود.

بید سفید، از خواص کاهنده درد سود می‌برد و می‌تواند اثری مشابه با آسپرین به همراه داشته باشد. پوست درخت بید سفید را می‌توان برای تسکین درد دردهای مختلف بدن از کمربند تا مفاصل، ماهیچه‌ها، سر و دندان‌ها استفاده کرد. پوست درخت بید در اشکال مختلف پودر، چای گیاهی یا کپسول در دسترس است.

**آناناس**  
زمانی که موضوع نفخ مطرح می‌شود، آناناس می‌تواند یکی از گزینه‌های مؤثر برای مقابله با این شرایط باشد. این میوه سرشار از برولین است که این آنزیم به گوارش کارآمد پروتئین و همچنین تسکین دستگاه گوارش کمک می‌کند. بخش مرکزی آناناس بیشترین تراکم برولین را داراست. از این رو، آناناس‌های رسیده انتخاب خوبی هستند زیرا بخش مرکزی آنها نرم است. همچنین، شمال می‌تواند بخش مرکزی آناناس را به اسهولتی یا آبمیوه‌های تازه اضافه کنید.

**سبک سبب**  
سبک سبب یک محصول چندمنظوره است. سرکه سبب در بهبود و تسکین سوزش سردل مؤثر عمل می‌کند. این محصول به‌عنوان یک قلیایی ساز عمل می‌کند و به بدن در تجزیه چربی و پروتئین به شیوه‌ای کارآمد برای پیشگیری از سوزش سردل کمک می‌کند. اگر به‌طور معمول پس از وعده‌های غذایی با سوزش سردل مواجه می‌شوید، یک لیوان آب به همراه یک قاشق غذاخوری سرکه سبب را پیش از وعده غذایی بنوشید یا آن را جرعه‌جرعه پس از وعده غذایی مصرف کنید.

**نعناع بیابانی**  
از آنجایی که نعنای بیابانی از خواص ضدالتهاب و ضد اسپاسم سود می‌برد، نه تنها می‌تواند به تسکین درد و التهاب کمک کند، بلکه در بهبود اسپاسم‌ها که موجب گرفتگی‌های ماهیچه‌ای می‌شوند نیز مؤثر عمل می‌کند. شما می‌توانید از



## بهترین مسکن‌های گیاهی را بشناسید

درد ناشی از آرتریت برخوردار است. شما با جوشاندن آهسته سه حبه سیر خرد شده در نصف فنجان روغن زیتون به مدت دو دقیقه می‌توانید به‌سادگی روغن سیر موردنیاز خود را تهیه کنید. این روغن را می‌توانید از صافی عبور داده و برای دو هفته در یخچال نگهداری کنید. برای تسکین درد مفاصل یا ماهیچه‌های دردناک می‌توانید روغن سیر از پیش گرم شده را به آرامی روی موضع مالش دهید یا دو قطره روغن سیر گرم را در گوش عفونی ریخته تا درد آن تسکین یابد. برای دندان‌درد می‌توانید خمیری از سیر و اندکی نمک تهیه کرده و روی دندان‌دردناک قرار دهید.

**میخک**  
میخک یکی دیگر از گزینه‌های طبیعی خوب دیگر برای تسکین درد دندان و لته است. برای تسکین درد می‌توانید یک میخک را بجود تا ماده ضد درد و وی آن به نام اوژنول آزاد شود. اگر نمی‌توانید طعم میخک را تحمل کنید، می‌توانید یک چای میخک غلیظ تهیه کنید.

**گیلاس**  
گیلاس گزینه‌ای خوشمزه برای تسکین درد آرتریت، نقرس، یا سردردهای مزمن است. گیلاس حاوی سطوح بالا از آنتوسیانین‌ها است که مسئول خواص ضدالتهابی و اثر کاهنده درد این میوه هستند. این ترکیبات آنزیم‌هایی که موجب التهاب و درد در بافت می‌شوند را از بین می‌برند.

**پوست درخت بید سفید**  
پوست درخت بید سفید در گذشته توسط یونانی‌ها به‌عنوان محصولی شبیه به یک آسپرین استفاده می‌شد. سالیسین، ترکیب فعال موجود در پوست درخت

**مسکن‌های گیاهی**  
داروهای مسکن مانند ایبوپروفن و استامینوفن از گزینه‌های رایج برای تسکین دردهای روزانه ما هستند، اما ضرر مصرف بسیاری از این داروهای بدون نسخه به بدن می‌تواند بیشتر از سود آنها باشد و این در شرایطی است که با روند استفاده بیش‌ازحد از این قبیل داروها برای مقابله با درد مزمن مواجه هستیم. این قبیل داروهای ضد درد اعتیادآور هستند و می‌توانند موجب آسیب جدی به کبد، کلیه‌ها و روده شوند. در همین راستا، طی سالیان اخیر تعداد افرادی که در پی جایگزین‌های طبیعی برای تسکین درد و بهبود شرایط بدن خود هستند، افزایش یافته است. برخی از مواد غذایی دارای خواصی هستند که می‌توانند به بهبود و تسکین درد کمک کنند. در ادامه با برخی از بهترین نمونه‌ها در این زمینه بیشتر آشنا می‌شویم.

**زردچوبه**  
زردچوبه از گذشته‌های دور برای مبارزه با التهاب، تقویت سوزدایی، ترمیم بافت‌ها، تسکین درد و بهبود سلامت کلی بدن مورد استفاده بوده است. زردچوبه به‌عنوان یک مسکن طبیعی برای کاهش درد مزمن، دردهای ماهیچه‌ای، کم‌ردد، دندان‌درد و درد ناشی از آرتریت عمل می‌کند. زردچوبه می‌تواند برای بهبود عروق‌طعم غذایی مختلف استفاده شود یا به چای، اسهولتی، یا آبمیوه‌ها اضافه شود. برای تقویت فراموشی زردچوبه، ماده فعال موجود در زردچوبه، می‌تواند آن را با فلفل ترکیب کنید.

**سیر**  
سیر از تاریخچه‌ای طولانی برای تسکین درد دندان، عفونت‌های گوش و

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رای ۱۳۹۷/۱۱/۲۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سیدنواب حسینی فرزند سیدامراه بشماره شناسنامه ۲۴۵۵ صادره از نورآباد در شش‌دانگ یک باب خانه که ۱/۵ دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه در مالکیت موقوفه بوشهری می باشد به مساحت شش‌دانگ ۱۶۰ مترمربع پلاک ۳۰۵۱ فرعی از ۵۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۹۰ فرعی از ۵۵ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسمی وراثت محترم علمدار خداحرمی و وارث جعفری محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۱۱/۲۴  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۱۱/۱۷  
۷/۱۷۱۰  
۶۹۸/م الف

**سید مصطفی حسینی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان ممسنی**

**آگهی مزایده عمومی ۹۷/۱۹ ۹۷-۱۰۱۷**

نوبت اول: دوشنبه مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۱۱ روزنامه های خبر جنوب، عصر مردم،نیم نگاه، تماشا، افسانه و سبحان، شیرازنوبین، طلوع نوبت دوم: سه شنبه مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۲ روزنامه های خبر جنوب، عصر مردم، نیم نگاه، تماشا، افسانه و سبحان، شیرازنوبین، طلوع شهرداری شیراز در نظر دارد نسبت به فروش تعدادی از املاک خود با قیمت پایه کارشناس رسمی دادگستری به صورت نقد و تهاوت با مطالبات قطعی شده اشخاص حقیقی و حقوقی، از طریق مزایده عمومی اقدام نماید.لذا از کلیه متقاضیان واجد شرایط دعوت به عمل می آید ضمن بازدید از محل پس از نشر آگهی، با توجه به موارد ذیل، جهت اخذ اسناد مزایده شخصاً یا با در دست داشتن معرفی نامه (جهت اشخاص حقوقی) و ارائه رسید واریز مبلغ پانصد هزار ریال به شماره حساب ۲۷۱۰ نزد بانک شهر شعبه شهید چمران به نام درآمد شهرداری شیراز واقع در ابتدای بلوار چمران، حوزه معاونت مالی و اقتصادی، طبقه اول، مدیریت بازاریابی و فروش مراجعه نمایند. متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند با شماره تلفنهای مستقیم ۰۷۱-۳۲۶۲۰۸۲۰ و ۰۷۱-۳۶۳۵۲۰۰ تماس حاصل فرمایند.

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رای ۱۳۹۷/۱۱/۲۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سیدنواب حسینی فرزند سیدامراه بشماره شناسنامه ۲۴۵۵ صادره از نورآباد در شش‌دانگ یک باب خانه که ۱/۵ دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه در مالکیت موقوفه بوشهری می باشد به مساحت شش‌دانگ ۱۶۰ مترمربع پلاک ۳۰۵۱ فرعی از ۵۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۹۰ فرعی از ۵۵ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسمی وراثت محترم علمدار خداحرمی و وارث جعفری محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۱۱/۲۴  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۱۱/۱۷  
۷/۱۷۰۹  
۶۸۹/م الف

**سید مصطفی حسینی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان ممسنی**

مورد مزایده	مترکز	قیمت پایه (ریال)	تضمین شرکت در مزایده (ریال)	آدرس
تجاری ۱ فرگاز	۶۸/۱۵	۹/۴۵۴/۲۵۰/۰۰۰	۴۷۳/۰۰۰/۰۰۰	خیابان فرگاز
	بالکن ۳۴			
	پارکینگ ۱۲/۵			
تجاری ۲ فرگاز	۴۰/۶۵	۶/۴۳۱/۲۵۰/۰۰۰	۳۲۲/۰۰۰/۰۰۰	خیابان فرگاز
	بالکن ۲۵			
	پارکینگ ۱۲/۵			
بسته ۱ نواب	۵۸۵/۲۹	۴/۴۴۸/۲۰۴/۰۰۰	۲۲۳/۰۰۰/۰۰۰	خیابان نواب صفوی
بسته ۲ نواب	۹۸۱/۰۹	۸/۱۴۳/۰۴۷/۰۰۰	۴۰۸/۰۰۰/۰۰۰	خیابان نواب صفوی
زمین مسکونی گلستان	۱۴۷	۱/۹۱۱/۰۰۰/۰۰۰	۹۶/۰۰۰/۰۰۰	شهرک گلستان

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره ۱۳۹۷/۱۱/۲۴ مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۲۴ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عزیز کاکا فرزند عید به شماره شناسنامه ۲۳۳۳ صادره از آبادان کد ملی ۱۸۱۵۸۲۵۹۸ نسبت به شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۴۰ مترمربع به پلاک ۸/۳۹۱۷۷ مفروز و مجزی شده از پلاک ۸/۱۰ واقع در شیراز گویم شهرک پارسیان کوچه ۱۰ مجری قلی قشقایی کدپستی ۷۱۸۸۴۲۷۲۷۹۳ خریداری از مالک رسمی در ازای حصه مشاعی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۱۱/۲۴  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۱۱/۱۸  
۷/۱۷۰۷  
۲۹۲۹۸/۱۸۰۴۱

**سایور زارع شیبانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه شیراز**

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رای ۱۳۹۷/۱۱/۲۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای گودرز عباسی فرزند همتی فرزند حسینی بشماره شناسنامه ۲۱۳ صادره از شیراز در شش‌دانگ یک باب خانه که ۱/۵ دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه در مالکیت موقوفه بوشهری می باشد به مساحت شش‌دانگ ۳۲۵/۷۱ مترمربع پلاک ۱۴۲ فرعی از ۵۱ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۱ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسمی ورثه کیامرت شریفی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۱۱/۲۴  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۱۱/۱۷  
۷/۱۷۰۷  
۶۹۶/م الف

**سید مصطفی حسینی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان ممسنی**

- شرایط مزایده:
- شرکت کنندگان در مزایده می بایست مبلغ سپرده شرکت در مزایده را بر اساس مبلغ مندرج در جدول فوق الذکر به صورت ضمانت نامه معتبر بانکی یا اعتبار سه ماهه و یا فیش واریز نقدی به حساب سپرده شماره ۷۰۰۷۹۱۸۸۸۱۴۵ بانک شهر شعبه چمران واریز و ارایه نمایند.
  - نحوه پرداخت بهای مورد مزایده در اسناد مزایده تشریح شده است. همچنین مبلغ عوارض ساختمانی به شرح اسناد مزایده به مبلغ پیشنهادی بابت زمین های مزایده اضافه خواهد شد.
  - برندگان اول و دوم مزایده هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند، سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
  - بهای پیشنهادی باید از حیث مبلغ مشخص و معین و بدون ابهام بوده و در پاکت ج بصورت لاک و مهر شده تسلیم شود.
  - از تاریخ انتشار اولین آگهی اسناد مزایده توزیع می گردد.
  - آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات، ساعت ۱۴ روز شنبه به تاریخ ۱۳۹۷/۱۱/۱۳ می باشد.
  - محل تسلیم پیشنهادات شیراز - ابتدای بلوار چمران - ساختمان معاونت مالی و اقتصادی - دبیرخانه اداره قراردادها می باشد.
  - بدیهی است هزینه انتشار آگهی، کارشناسی و سایر هزینه های متعلقه، به عهده برنده های مزایده خواهد بود.
  - شهرداری در رد یا تمام پیشنهادهای مختار است، در اینصورت سپرده ها مسترد خواهد شد.
  - به پیشنهادات فاقد سپرده، مخدوش، مبهم، مشروط و تحویل شده پس از موعد مقرر ترتیب اثر داده نخواهد شد.
  - تاریخ بازگشایی پاکتها و تشکیل کمیسیون مزایده: پیشنهادات واصله راس ساعت ۹ صبح روز یک شنبه به تاریخ ۱۳۹۷/۱۱/۱۴ در محل ساختمان معاونت مالی و اقتصادی شهرداری به آدرس ابتدای بلوار چمران باز خواهد شد. ضمناً حضور پیشنهاد دهندگان یا نمایندگان آنها در کمیسیون بلامانع می باشد.
  - شرکت در مزایده و دادن پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آیین نامه معاملات شهرداری تهران تسری یافته به سایر کلانشهرها و مراکز استان ها می باشد.
  - این مزایده مشمول مصوبه شماره ۹۵/۱۵۲۶/ص تاریخ ۱۳۹۵/۳/۱۸ شورای اسلامی شهر شیراز نمی باشد.
  - امکان تهاوت مطالبات اشخاص حقیقی و حقوقی وجود ندارد.
  - سایر جزئیات و شرایط در اسناد مزایده پیش بینی شده است.
- اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز**