

خواندنی

مراسم سوراخ کردن بدن در مالزی

سوراخ کردن پوست، زبان و بخش‌هایی از صورت با سیخ‌های فلزی، راه رفتن با کفش‌هایی که درون آن سوزن دارد و انجام غسل و حمل وسایل ساخته شده از چوب و فلز از آیین‌های جشن تاپوسام در مالزی است. ویسایت فرارو: معبد غارهای باتو یا باتو کیو کوالالامپور در سه روز اخیر میزبان هزاران نفر از هندوهای مالزی برای برگزاری مراسم تاپوسام بود. جشن تاپوسام یک مراسم ویژه هندی‌های تامیلی در سراسر دنیا است؛ اما این مراسم در مالزی چندملیتی نیز که ۱۰ درصد از جمعیت بیش از ۳۱ میلیون نفری آن را هندی‌ها تشکیل می‌دهند، برگزار می‌شود. تاپوسام از دو واژه تای و پوسام تشکیل شده است. تای به دهمین ماه تقویم نجومی هندو اشاره دارد که معمولاً مصادف با ماه ژانویه و یا فوریه است. پوسام نام اختری است که بنا به باور هندوان در این وقت از سال در اوج فلک قرار می‌گیرد. از نظر هندوها در چنین روزی الهه مورگان، سوراپادمان شیطان را شکست داده و حقیقت بر گمراهی پیروز شده است.

البته روایت‌های متعددی در مورد فلسفه این مراسم وجود دارد که بر اساس یکی از آنها، این جشن همچنین در مناسبت زادروز مورگان پسر شیوا و پوتی به‌عنوان نماد فضیلت، جوانی و قدرت برگزار می‌شود. مورگان خدای جنگ در باور هندوها است. سوراخ کردن پوست، زبان و بخش‌هایی از صورت با سیخ‌های فلزی، راه رفتن با کفش‌هایی که درون آن سوزن دارد تا رنج بیشتری باهدف رضایت خداوند هندوها ایجاد کند و انجام غسل و حمل وسایل ساخته شده از چوب و فلز نیز از دیگر آیین‌های این روز است.



عجیب‌ترین روش‌های تربیتی والدین در کشورهای مختلف



والدین کنیایی یک باور فرهنگی است. به‌عبارت‌دیگر مادران کنیایی بر این باور هستند که نگاه کردن مستقیم به چشم یک کودک، به او قدرت و حس مسئولیت می‌دهد و آن‌ها نمی‌خواهند که کودکشان، رئیس‌شان باشد همچنین تصور می‌کنند که نگاه کردن به چشم کودک باعث می‌شود، آن‌ها نیازمند توجه بار بیایند.

نگهداری از خواهر و برادر توسط کودک!

فرانسه: در فرانسه به‌خصوص در جزایر پلینزی این کشور، از زمانی که کودک می‌تواند راه برود، توسط خواهر و برادرهای بزرگ‌ترش نگهداری و مراقبت می‌شود، حتی خواهر و برادرهایی که فقط کمی از او بزرگ‌تر هستند. هرچند از نظر بسیاری از والدین این کار می‌تواند عواقب خطرناکی برای کودکان داشته باشد، اما والدین پلینزیایی، کودکان زیر پنج سال خود را به آرام کردن خواهر و برادرهای کوچک‌ترشان می‌گمارند و معتقدند این کار باعث می‌شود، فرزندانشان مهارت‌های تربیتی فرزند را بیاموزند، متکی به‌خود بار بیایند و روابط خانوادگی در آن‌ها تقویت شود.

رها کردن کودکان در پیاده‌روها!

دانمارک: اگر در پیاده‌روهای دانمارک قدم بزنید، کودکان خردسال زیادی را خواهید که تنها در کالسکه‌هایشان رها شده‌اند. در دانمارک، هوای تازه و استفاده زیاد از آن برای کودکان ضروری است و برای پدر و مادرها آنقدر زیاد دارد. پدر و مادرها آنقدر به این موضوع توجه دارند که هنگامی که در فروشگاه‌ها به خرید می‌پردازند یا در رستوران‌ها غذا صرف می‌کنند، بچه‌های کوچک و حتی نوزادانشان را برای استفاده از فضای باز در کالسکه‌هایشان در پیاده‌رو تنها می‌گذارند. این کار شاید برای بسیاری از والدین در دیگر کشورهای جهان عجیب باشد، اما برای والدین دانمارکی یک کار بسیار عادی است.

خوابیدن اجباری در کنار والدین تا شش سالگی!

هند: درحالی‌که در بسیاری از کشورهای جهان، بچه‌ها از همان ابتدا از اتاق‌های جداگانه برای خواب استفاده می‌کنند، در هند، کودکان صرف‌نظر از کلاس و طبقه اجتماعی خانواده‌شان، دست‌کم تا سن شش یا هفت‌سالگی در کنار آن‌ها می‌خوابند. والدین هندی معتقدند که خوابیدن بچه‌ها با آن‌ها موجب ایجاد دلبستگی، محبت و صبر بیشتر در آن‌ها می‌شود. از دید والدین هندی، خوابیدن کودکان با پدر و مادرهایشان برای ایجاد پیوندهای اولیه بین والدین و کودکان در سن پایین لازم است و در شکل‌گیری شخصیت آن‌ها نقش مهمی دارد.

کودکانی که اجازه بازی با اسباب‌بازی را ندارند!

آلمان: در مدهای کودک آلمان کودکان در سن سه تا شش‌سالگی وارد مهدکودک می‌شوند و ممنوعیت بازی با اسباب‌بازی و لوازم هنری یک‌بروند معمول است. منطقی‌که در پشت این ممنوعیت وجود دارد، این است که اگر فکر کودکان درگیر با اسباب‌بازی بی‌جان باشد، زمان لازم را برای پرورش ایده‌های خود خواهند داشت و می‌توانند با دیگر کودکان به بازی بپردازند. همچنین از نظر آلمانی‌ها بازی نکردن با اسباب‌بازی، باعث می‌شود مهارت‌های مهم تفکر در کودکان بیشتر پرورش یابد تا در بزرگسالی از اعتیاد آن‌ها به مواد مخدر جلوگیری کند.

کودکانی که نباید باهاشان زمین را لمس کنند!

اندونزی: در جزیره اندونزیایی بالی یک باور معمول و باستانی در میان والدین وجود دارد و آن این است که تا ۱۰۵ روز پس از تولد، اهای نوزاد نباید زمین را لمس کند. این عمل برگرفته از این باور است که نوزادان هنوز به قلمروی مقدسی که از آن آمده‌اند نزدیک هستند و از این‌رو باید با تقدس و احترام با آن‌ها رفتار شود. با توجه به آمار زیاد مرگ‌ومیر نوزادان در این کشور، این نوع رفتار می‌تواند ریشه در حفظ بهداشت پیشگامان به‌منظور کاهش مرگ‌ومیر نوزادان نیز داشته باشد. مسئولیت‌اطمینان از این که پای کودک به زمین برخورد نکرده، به عهده مادر و دیگر خویشاوندان زن است.

کودکانی که زمان خوابشان مشخص نیست!

اسپانیا: درحالی‌که پدر و مادرها در کشورهای اروپای شمالی برنامه روزهان سخت و سختی برای حمام کردن، کتاب خواندن و به



این روزها، میلیون‌ها نکته تربیتی کوچک و بزرگ توسط والدین در سراسر جهان برای کودکان اعمال می‌شود. پدر و مادرها بافرهنگ‌ها و باورهای مختلف، در دوران رشد فرزندان‌شان شیوه‌های عجیبی را به کار می‌گیرند. اگر مبالغه نباشد، می‌توانیم بگوییم این روزها، میلیون‌ها نکته تربیتی کوچک و بزرگ توسط والدین در سراسر جهان برای کودکان اعمال می‌شود. پدر و مادرها بافرهنگ‌ها و باورهای مختلف، در دوران رشد فرزندان‌شان شیوه‌های عجیبی را به کار می‌گیرند.

به گزارش خراسان: اگر مبالغه نباشد، می‌توانیم بگوییم این روزها، میلیون‌ها نکته تربیتی کوچک و بزرگ توسط والدین در سراسر جهان برای کودکان اعمال می‌شود. پدر و مادرها بافرهنگ‌ها و باورهای مختلف، در دوران رشد فرزندان‌شان شیوه‌های عجیبی را به کار می‌گیرند؛ از والدینی که نوزادانشان را مقدس می‌دانند گرفته تا والدینی که کودکان را در سرمای منجمدکننده می‌خوابانند یا والدینی که بچه‌های کوچک را به‌تنهایی در خیابان رها می‌کنند، به‌عنوان مثال آیا می‌دانستید که پدر و مادرهای اسپانیایی، زمان خواب مشخصی برای کودکان‌شان تنظیم نمی‌کنند؟ دانستن این موارد صرف‌نظر از مثبت یا منفی بودنشان نه‌تنها می‌تواند جالب باش؛ بلکه ممکن است باعث شود، شما هم برخی از روش‌های تربیتی خود را بازبینی کنید.

کودکانی که باید گرسنگی‌شان را کنترل کنند!

کره جنوبی: در کشور کره، مدیریت گرسنگی یک مهارت به‌شمار می‌آید. بر همین اساس به کودکان، آموزش داده می‌شود که گرسنگی‌شان را کنترل کنند. اغلب اوقات، کودکان حتی هنگامی که گرسنه هستند باید منتظر همه اعضای خانواده بمانند و غذا را با آن‌ها صرف کنند. کرای‌ها تنها غذا خوردن را کار سالمی نمی‌دانند و مفهوم غذا خوردن را به‌عنوان یک تجربه جمعی به کودکان آموزش می‌دهند. در کشور کره، کودکان باید همان غذایی را بخورند که بزرگ‌ترها می‌خورند همچنین در این کشور مفهومی به‌عنوان میان وعده یا غذای سبک حتی برای کودکان وجود ندارد.

امروز شما

فروردین

امروز سعی کنید که بهترین لباس‌تان را به تن کنید و با اعتمادبه‌نفس زیاد قدم بردارید. شما قدرت زیادی دارید؛ اما آن را نادیده می‌گیرید، همین باعث می‌شود که خیلی جاهای مثل محیط کار، دیده نشوید. به‌زودی فرصتی طلایی در کار برای‌تان فراهم می‌شود، آن را از دست ندهید.

اردیبهشت

امروز قراری دارید، ازاین‌رو بیش از همیشه به ظاهر‌تان اهمیت می‌دهید. همین جذابیت شما تأثیر مثبتی روی طرف مقابل‌تان خواهد داشت. سعی کنید که مکالمه را پیچیده نکنید تا نتیجه‌ای مطلوب داشته باشد. در رابطه با شریک زندگی‌تان کمی بی‌منطق شده‌اید. مدام بهانه می‌گیرید و مشکلات را به گردن او می‌اندازید؛ اما مراقب باشید زیرا اگر همین روند را ادامه دهید، خودتان را از او دور خواهید کرد.

خرداد

هوا به‌گونه‌ای است که دوست دارید از واقعیت دور شوید و رمانتیک باشید. اگرچه عشق زندگی‌تان وقت لازم را برای این که در این خیال‌پردازی پایه‌های شما آید ندارد، ناامید نشوید و حس خوب‌تان را سرکوب نکنید. امروز از نظر مالی احساس امنیت بیشتری خواهید کرد.

تیر

شرایط مالی شما به‌زودی تغییر می‌کند. این تغییر حاصل امضا یا تلاش‌هایی است که اخیراً کرده‌اید. اگرچه هنوز به آنچه می‌خواهید نرسیده‌اید؛ اما همین نشانه‌ها هم موفقیت شما را تضمین می‌کند. امروز مجبورید تا با افراد زیادی در تماس باشید، ازاین‌رو خودتان را برای یک روز پرشغله آماده کنید.

مرداد

از امروز تصمیم بگیرید که سبک زندگی سالم‌تری داشته باشید از رژیم غذایی گرفته تا ورزش و مدیتیشن، شما باید تغییراتی را به برنامه زندگی خود بدهید. اگر به جسم‌تان اهمیت دهید، روی روحیه‌تان نیز تأثیر مثبتی خواهد گذاشت.

شهریور

به فکر امضای یک قرارداد یا شروع کاری هستید. سعی کنید که هنگام تصمیم‌گیری در شرایط روحی و جسمی خوبی باشید تا بتوانید بهترین گزینه را انتخاب کنید. تغییراتی در زندگی‌تان رخ داده که بیش از انتظار شماست. موانعی که در پیش پایتان قرار دارد کم نیست.

عکس از سید علی هاشمی



از نگاه دوربین



نگرگس زار جره و بلاده

جشن تولد «شکوفه» در شهر لار خاطره‌های جاویدان ساخت

کرده بود. هشت سال از ۲۰ بهاری را که شکوفه سپری کرده، همراه با درد و رنج بیماری بوده است، اما او هفتم بهمن‌ماه امسال سالگشت میلاد خود را درحالی‌که به جشن نشست که امید بازگشت به خانه و ازسرگیری دوباره با خانواده زیستن را با دریایی از امید و آرزو با خود داشت. امید که فرشته‌های سفیدپوش این بیمارستان در دل او زنده کرده‌اند و فرداهای روشنی را به او نوید داده‌اند.

جمعی از پرستاران بیمارستان امام رضا (ع) شهر لار جشن تولد «شکوفه» یکی از بیماران این بیمارستان را درحالی‌که برپا کردند که لبخندی شیرین با احساسی سرشار از آرامش و امید در چهره‌اش موج می‌زد. وجود آرامش‌بخش فرشته‌های سفیدپوش که با خرمی از مهر و صفا بر بالینش آمده بودند، سختی‌ها و رنج‌های بیماری شکوفه را از او دور کردند.