روزنامه طلوع

تاریخ ۲۵ بهمن ۱۳۹۷ پنج‌شنبه

صفحه ۵ | شماره ۲۴۵۴ | سال بیست و چهارم

عمر آنقدر کوتاه است که نمی‌ارزد آدم حقیر و کوچک بماند.

دیزرائیلی

گوناگون

تشخیص بیماری‌های ژنتیک با آزمایش‌های خاص

با توجه به این‌که بسیاری از بیماری‌های ارثی و ژنتیک قابل‌درمان نیستند، پیشگیری از بروز این بیماری‌ها بسیار مهم است و به همین علت انجام مشاوره ژنتیک بهترین روش پیشگیری است.

مشاوره ژنتیک می‌تواند در مراحل مختلف (قبل از ازدواج، قبل از بارداری، حین بارداری یا در صورت داشتن فرزند بیمار) انجام گیرد، ولی بهترین زمان انجام آن پیش از ازدواج است. طی روند مشاوره ژنتیک علاوه بر رسم شجره‌نامه فامیلی، میزان خطر بروز بیماری‌های ارثی محاسبه شده و راه‌های شناسایی و پیشگیری از آن برای مراجعان توضیح داده می‌شود و در صورت نیاز، آزمایشات اختصاصی برای مراجعان انجام می‌شود. البته باید به این نکته توجه کرد که انجام آزمایش ژنتیک برای همه لازم نیست و آزمایشی وجود ندارد که به‌تنهایی بتواند همه بیماری‌های ژنتیک و ارثی را شناسایی کند.

جالب است بدانید ۶۰ درصد سقط‌جنین‌های بیش از سه بار ریشه ژنتیک دارند. به‌طور طبیعی در همه انسان‌ها هفت تا هشت ژن معیوب وجود دارد که در ازدواج‌های غریبه احتمال این‌که ژن‌های معیوب زوجین در کنار هم قرار بگیرند حدود ۲ درصد است که این رقم در مورد ازدواج‌های فامیلی به دلیل مشترک بودن اجداد زوجین سه تا چهار برابر بیشتر از ازدواج با فرد غیر فامیل و به‌اصطلاح غریبه است. درواقع، هرچه ازدواج فامیلی نزدیک‌تر باشد (همچون ازدواج دخترعمو با پسرعمو)، خطر بیماری‌های مادرزادی جنین و نوزادان تا ۱۲ برابر افزایش می‌یابد.

توجه داشته باشید از طریق مشاوره ژنتیک یا فرآیندی که پزشک، اطلاعات (شجره‌نامه) را از فرد یا خانواده او می‌گیرد، با توجه به نسبت فامیلی، از طریق فرمولی خاص میزان خطر برای تولد فرزند در یک ازدواج فامیلی محاسبه می‌شود. به‌این‌ترتیب مشخص می‌شود که چه میزان امکان ابتلا به بیماری ژنتیک در جنین یا نوزاد وجود دارد.

۷/۱۷۶۸

تهیه و تنظیم: زهرا سجودی، بهادر خاکسبز، احترام پیربنیه، فریبا لاانگو، سمیه دلپذیر

لوپوس

وقتی صورت شبیه بال پروانه می‌شود: لوپوس نوعی بیماری سیستمیک خودایمنی است که به دلیل حمله سیستم ایمنی به بافت‌ها و ارگان‌های بدن ایجاد می‌شود. این بیماری می‌تواند بسیاری از ارگان‌ها ازجمله مفاصل، پوست، کلیه‌ها، مغز، قلب و ریه‌ها را تحت تأثیر قرار دهد. به دلیل تشابه علائم لوپوس با بیماری‌های دیگر، تشخیص این بیماری معمولاً دشوار است.

مهم‌ترین علامت لوپوس نوعی حساسیت پوستی روی صورت و گونه‌هاست که شکلی شبیه بال پروانه دارد.

البته همه بیماران دچار این حساسیت نمی‌شوند. بدن بعضی افراد از بدو تولد مستعد ابتلا به لوپوس است و با قرار گرفتن در معرض عفونت‌ها، بعضی داروها و نور آفتاب نسبت به بروز علائم آن تحریک می‌شود. اگرچه درمانی برای لوپوس وجود ندارد، درمان‌های موجود می‌توانند به کنترل علائم آن کمک کنند.

علائم: لوپوس بر اساس نوع درگیری می‌تواند باعث علائمی مثل خستگی، تب، درد، سفتی و ورم مفاصل، حساسیت‌های پوستی تشدید شونده با نور آفتاب، سفید یا آبی شدن انگشت‌ها در سرما یا زمان استرس، تنگی نفس، درد قفسه سینه، خشکی چشم، سردرد، گیجی و فراموشی شود.

۷/۱۷۶۸

دکتر محمد عبدالهی، امین رنگین‌کمان، لیلا شریفی، لیلا حسینی، زهرا مکی

همه با هم برای کاهش افسردگی در خانواده و جامعه تلاش کنیم

افسردگی یک بیماری واقعی نیست. افسردگی یک بیماری جدی و بالاترین علت ناتوانی در بزرگسالان است؛ اما هنوز که هنوز، افسردگی با ناراحتی روحی معمولی اشتباه گرفته می‌شود. کار زیاد باعث از بین رفتن افسردگی می‌شود، با انجام کار، احساس بهتری خواهید داشت، در حالی که محققان دریافته‌اند که بیش‌ازحد کار کردن به‌خصوص در مردان، می‌تواند یکی از علائم افسردگی باشد. شواهد بالینی افسردگی را با استفاده از اسکن مغز می‌توان مشاهده کرد. این اسکن، فعالیت غیرطبیعی مغز را نشان می‌دهد. مواد شیمیایی مهمی در مغز وجود دارد که پیام‌ها را بین اعصاب انتقال می‌دهند؛ اما در فرد افسرده، این ارتباط به هم می‌خورد. افسردگی همان ترحم به خود است. همه، افرادی که اعتمادبه‌نفس دارند را دوست دارند. افراد افسرده تنبل نمی‌باشند و نسبت به خود ترحم ندارند، بلکه قادر به از بین بردن افسردگی نمی‌باشند. افسردگی یک بیماری است که مربوط به تغییرات مغزی است. معمولاً افسردگی با درمان‌های مناسب درمان می‌شود. کمک به افراد افسرده، تنها با دارو امکان‌پذیر است. اگر فردی افسرده خواهان کمک باشد، به این معنا نیست که دارو برای درمان افسردگی می‌خواهد. در حقیقت، مطالعات نشان داده است که گفتاردرمانی برای افراد مبتلا به افسردگی خفیف تا متوسط می‌تواند کمک‌کننده باشد. حتی اگر از داروهای ضدافسردگی استفاده می‌کنید، گفتاردرمانی می‌تواند مؤثر واقع شود. پزشک تعیین می‌کند که چه زمانی می‌توانید داروهای خود را قطع کنید. بسیاری از افراد مسن، افسرده نیستند، اما اگر افسردگی در افراد مسن به وجود آید، ممکن است نادیده گرفته شود. افراد افسرده زیاد گریه می‌کنند. برخی از افراد افسرده اصلاً گریه نمی‌کنند و برخی دیگر، کارهای غم‌انگیزی را انجام می‌دهند. افراد افسرده، احساس بی‌ارزش بودن و یا بی‌فایده بودن را دارند. افسردگی اگر درمان نشود، بر کل زندگی و خانواده فرد اثر خواهد داشت. افسردگی جزئی از روند پیری است. بسیاری از افراد مسن، افسرده نیستند، اما اگر افسردگی در افراد مسن به وجود آید، ممکن است نادیده گرفته شود. سالمندان ممکن است غم خود را پنهان کنند و یا دارای علائم مبهمی باشند از قبیل طعم غذاها را دوست نداشته باشند، دردهایشان بدتر شود و یا تغییر الگوی خواب داشته باشند. مشکلات پزشکی می‌تواند افسردگی را در اشخاص پیر بدتر کند. افسردگی می‌تواند زمان بهبودی عمل جراحی و یا بیماری‌های قلبی را کندتر کند. صحبت کردن باعث بدتر شدن اوضاع می‌شود. امروزه شواهدی وجود دارد که گفتگو با یک فرد مشاور، می‌تواند همه‌چیز را خیلی بهتر کند. انواع مختلف روان‌درمانی کمک به درمان افسردگی می‌کند. اولین قدم، صحبت کردن با یک روانشناس است.

جوانان از همه‌چیز ناراضی هستند. بیشتر نوجوانان دارای خلق‌وخوی ثابتی نیستند، جدل می‌کنند و تحریک‌پذیرند. هنگامی‌که این ناخشنودی بیشتر از دو هفته ادامه یابد، ممکن است یکی از علائم افسردگی باشد.

دیگر علائم افسردگی نوجوانان عبارت است از:

حتی در جمع دوستان خود غمگین و تحریک‌پذیرند، از هیچ فعالیتی لذت نمی‌برند و افت ناگهانی نمرات درسی دارند. افسردگی سخت‌درمان می‌شود. در حقیقت، بیشتر مردم که اقدام به درمان افسردگی می‌کنند، بهتر جواب می‌گیرند. در یک مطالعه توسط موسسه ملی سلامت روان؛ ۷۰ درصد از مردم افسرده با مصرف دارو، علائم افسردگی را نشان نمی‌دادند.

دیگر مطالعات نشان داد که: در افراد افسرده، دارودرمانی به همراه گفتاردرمانی مؤثرتر است.

۷/۱۸۰۵

تهیه و تدوین‌کننده: محمد جعفری کارشناس بهداشت عمومی، عصمت قاسمی کاردان بهداشت خانواده

علائم و راه‌های تشخیص سرطان سینه

سرطان سینه (پستان) چیست و چگونه آغاز می‌شود؟

سرطان پستان ناشی از رشد خارج از قاعده سلول‌های غیرطبیعی در پستان است. در هر دو نوع تومورهای خوش‌خیم و بدخیم، رشد سریع و زیاد سلول‌ها وجود دارد. روند زیادشدن سلول‌ها در تومورهای خوش‌خیم در مرحله مشخصی متوقف می‌شود، در تومورهای بدخیم این رشد به‌صورت غیرقابل‌مهار ادامه می‌یابد تا حدی که در صورت عدم درمان، تمامی قسمت‌های بدن را تحت تأثیر قرار داده و از کار می‌اندازد.

شایع‌ترین نوع سرطان پستان، سرطان از منشأ مجاری شیری است و ازآنجاکه این نوع بافت بیشتر در یک‌چهارم بالایی و خارجی پستان وجود دارد، در حدود نیمی از سرطان‌های پستان در ربع فوقانی و خارجی آن یافت می‌شوند.

تومورهای خوش‌خیم و بدخیم چه تفاوتی با یکدیگر دارند؟

باید گفت که در تمام تومورها رشد سریع و زیاد سلول‌ها وجود دارد. خواه این تومور خوش‌خیم باشد یا بدخیم. آنچه حائز اهمیت است و تفاوت اصلی این دو نوع تومور را سبب می‌شود این است که روند زیادشدن سلول‌ها در تومورهای خوش‌خیم در مرحله مشخصی متوقف می‌شود؛ ولی در تومورهای بدخیم به‌صورت غیرقابل‌مهار ادامه می‌یابد. این رشد سلولی در تومورهای بدخیم که همان سرطان است تا حدی ادامه می‌یابد که در صورت عدم درمان تمامی قسمت‌های بدن را تحت تأثیر قرار داده و از کار می‌اندازد. این در حالی است که این اتفاق، هرگز در تومورهای خوش‌خیم نمی‌افتد.

سرطان پستان، شایع‌ترین سرطانی است که خانم‌ها به آن مبتلا می‌شوند. در کشورهای غربی این بیماری بیشتر در سنین بالای ۵۰ سال دیده می‌شود ولی در کشور ما بیماران جوان‌تر هستند و در بسیاری از موارد به علت عدم آگاهی از علائم بیماری در مراحل پیشرفته‌تری مراجعه می‌کنند.

هرچقدر سرطان پستان زودتر تشخیص داده شود، درمان آن آسان‌تر و موفقیت‌آمیزتر است.

۷/۱۸۱۵

ثمن پورقیومی، عبداله پورقیومی، بهورز خانه بهداشت سمغان

آگهی حصر وراثت

آقای عین اله کرمی به شماره ملی ۲۳۷۰۷۳۷۰۰۱ به استناد شهادتنامه و گواهی فوت و فتوکپی شناسنامه ورثه درخواستی به شماره ۹۷/۹۷۱ تقدیم این دادگاه نموده و چنین اشعار داشته که شادروان روح اله کرمی فرزند عین اله به شماره شناسنامه ۱۳۶۴/۴۸ در تاریخ ۱۳۹۷/۲/۲ در اقامتگاه دایمی خود درگذشته و ورثه حین الفوت وی عبارتند از: ۱- عین اله کرمی فرزند ایاز ش ملی ۲۳۷۰۷۳۷۰۰۱ – ۱۳۳۷ صادره از حوزه کازرون پدر متوفی ۲- آفتاب مینایی فرزند کاکاخان ش ملی ۲۳۷۲۳۴۳۳۳۵- ۱۳۳۷صادره از حوزه کازرون مادر متوفی ۳- مریم نیکنام فرزند موسی ش ملی ۲۳۹۲۲۳۴۸۱۷ – ۱۳۶۷ صادره از حوزه کازرون همسر متوفی ۴- امیرحسین کرمی ش ملی ۲۲۸۷۲۲۷۵۱۲ – ۱۳۹۵ صادره از حوزه شیراز پسر متوفی

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد. ۱۲۸۲/ م الف ۷/۱۸۱۰

قاضی شعبه سوم شورای حل اختلاف قائمیه

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۷ فارس

آقای محمد سلیمانی با تسلیم یک برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۳۸۹ خشت تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به ششدانگ پلاک ۴/۱۶۵ واقع در بخش ۷ فارس قطعه ۶ دفتر الکترونیکی به شماره ۱۳۹۶۲۰۳۱۱۰۳۸۰۰۰۰۹۰ املاک به نام محمد سلیمانی فرزند محمدجعفر با کدملی ۵۴۷۹۷۴۴۸۱۱ ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۳۴۴۳۵۹ ب / ۹۴ صادر و تسلیم گردیده است که به علت نامعلوم مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است. مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هرکس نسبت به ملک مورد نظر معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه واعتراض خود را ضمن ارایه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسید و یا در صورت اعتراض اصل سند ارایه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار: ۱۳۹۷/۱۱/۲۵ ۷/۱۸۰۲ ۱۲۸۰/ م الف

علیرضا کشوری – رییس اداره ثبت اسناد و املاک خشت و کمارج

آگهی حصر وراثت

خانم گل افروز هوشمندی به شماره ملی ۲۳۷۰۶۴۷۷۳۶ به استناد شهادتنامه و گواهی فوت و فتوکپی شناسنامه ورثه درخواستی به شماره ۹۷/۹۱۰ تقدیم این دادگاه نموده و چنین اشعار داشته که شادروان نجیم هوشمندی فرزند میرزا به شماره شناسنامه ۱۲۷۹/۷۶۲ در تاریخ ۱۳۵۹/۹/۱۰ در اقامتگاه دایمی خود درگذشته و ورثه حین الفوت وی عبارتند از: ۱- خانم جانی هوشمندی فرزند ولی ش ملی ۲۳۷۰۸۳۰۳۸۷- ۱۳۰۱ صادره از حوزه کازرون همسر متوفی ۲- مهدی هوشمندی ش ملی ۲۳۷۰۶۴۷۷۱۱ – ۱۳۳۱ صادره از حوزه کازرون پسر متوفی ۳- هادی هوشمندی ش ش ۱۰۲-۱۳۳۳ صادره از حوزه کازرون پسر متوفی ۴- گل افروز هوشمندی ش ملی ۲۳۷۰۶۴۷۷۳۶- ۱۳۳۵ صادره از حوزه کازرون دختر متوفی ۵- گل ریزه هوشمندی ش ملی ۲۳۷۰۶۴۷۷۴۴ – ۱۳۳۸ صادره از حوزه کازرون دختر متوفی

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد. ۱۲۷۵/ م الف ۷/۱۷۹۴ ت

قاضی شعبه سوم شورای حل اختلاف قائمیه

آگهی حراج حضوری

۹۷-۱۱۰۰

نوبت اول: ۹۷/۱۱/۲۴ روزنامه نیم نگاه نوبت دوم: ۹۷/۱۱/۲۵ روزنامه طلوع

سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی شهرداری شیراز در نظر دارد بهره برداری تعدادی غرف واقع در سطح شهر به شرح ذیل را از طریق حراج حضوری واگذار نماید. لذا از اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط دعوت بعمل می آید جهت اخذ اسناد مزایده و کسب اطلاعات بیشتر از مورخ ۹۷/۱۱/۲۴ تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۹۷/۱۱/۲۹ به واحد مناقصه ومزایده سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی شهرداری شیراز واقع در میدان ولی عصر ابتدای بلوار مدرس کوچه ۶۳ فرعی ۶۳/۱، سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی مراجعه و در صورت نیاز با شماره تلفن ۳۷۲۵۰۷۵۴-۰۷۱ داخلی ۲۲۹-۲۲۷ واحد مالی (مزایده و مناقصه) تماس حاصل فرمایید و یا به سایت سازمان به آدرس http://organizing.shiraz.ir مراجعه نمایید.

*مدت اجاره غرفه: یک سال شمسی از تاریخ انعقاد قرارداد می باشد.

* شرکت کنندگان می بایست سپرده شرکت در حراج حضوری را طی ضمانت نامه معتبر بانکی یا فیش نقدی به شماره حساب ۷۰۰۷۸۵۴۱۹۲۸۷ بانک شهر (تمامی شعب) بنام سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی شهرداری شیراز واریز نمایند. * محصولات میوه و تره بار با حداکثر ۵٪ درصد بالاتر از نرخ نامه اتحادیه میدان مرکزی میوه و تره بار عرضه می گردد. * هزینه درج دو نوبت آگهی به عهده برنده حراج حضوری می باشد. * سازمان در رد یک یا تمام پیشنهاد ها مختار است در این صورت سپرده ها مسترد خواهد شد. * برنده حضوری حراج هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشود سپرده آن ضبط خواهد شد.

* زمان برگزاری جلسه جهت حراج حضوری روز سه شنبه مورخ ۹۷/۱۱/۳۰ راس ساعت ۰۸:۰۰ صبح به آدرس: میدان ولی عصر ابتدای بلوار مدرس کوچه ۶۳ فرعی ۶۳/۱ ساختمان سازمان خواهد بود.

ردیف	نوع فعالیت	متراژ به انضمام سایبان (مترمربع)	سپرده شرکت در مزایده به (ریال)
۱	بازارچه شماره یک سعدی واقع در ورودی جاده خرامه	۸۰	۲۵/۰۰۰/۰۰۰
۲	غرفه میوه و تره بار واقع در بلوار نواب صفوی نبش بلوار دولت	۷۲	۱۵/۰۰۰/۰۰۰
۳	غرفه میوه و تره بار واقع در بلوار آفرینش بازارچه آفرینش	۷۲	۳۰/۰۰۰/۰۰۰

۲۹۵۹۵

اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز

جمهوری اسلامی ایران

وزارت ورزش و جوانان

اداره کل استان کهگیلویه و بویراحمد

اطلاعیه

ثبت نام کاندیدای پست ریاست هیات های ورزشی استان کهگیلویه وبویراحمد

نظر به اینکه مجمع عمومی هیات ورزشی ذیل جهت انتخاب رئیس هیات برگزار خواهد شد بدینوسیله از کلیه علاقمندان احراز پست ((هیات هاکی استان)) دعوت بعمل می آید جهت دریافت فرم ثبت نام و ارایه مدارک مورد نیاز از تاریخ ۹۷/۱۱/۲۵لغایت ۹۷/۱۲/۲ از ساعت ۸ صبح الی ۱۴ به سالن ورزشی نه دی (رجای ۵ دفتر هیات هاکی استان آقای سید سعید حسین پور)مراجعه و ثبت نام کنند.

شرایط و مدارک مورد نیاز جهت ثبت نام:

۱- اعتقاد به نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران

۲- تابعیت جمهوری اسلامی ایران

۳- معتقد به یکی از ادیان رسمی کشور

۴- نداشتن سوء سابقه کیفری

۵- دارا بودن حداقل ۳۰سال سن

۶- دارا بودن حداقل تحصیلات لیسانس (مدرک تحصیلی فوق دیپلم برای افرادی که حداقل یکدوره رئیس هیات استان بوده اند قابل قبول می باشد)

۷- فتوکپی شناسنامه (از تمام صفحات ۴ سری)

۸- فتوکپی آخرین مدرک تحصیلی (برابر با اصل ۴ سری)

۹- چهار قطعه عکس ۳×۴

۱۰- فتوکپی کارت پایان خدمت یا معافیت دائم(۴ سری)

۱۱- فتوکپی کارت ملی چهار سری

۱۲- ارایه برنامه چهار ساله راهبردی هیات

۱۳- بازنشستگان حق شرکت در انتخابات را ندارند.

۱۴- افراد معترض به فرآیند انتخابات و نتیجه آن حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز پس از برگزاری انتخابات شکایت خود را به همراه مستندات مربوطه جهت رسیدگی به مسئول امور مجامع انتخاب هیات های ورزشی اداره کل ورزش و جوانان استان ارسال نمایند.

۲۹۶۰۲

روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان کهگیلویه وبویراحمد