

### امروز شما

#### فرودین

امروز احساس خستگی می کنید، بهتر است که خیلی به خودتان فشار نیاورید، کمی استراحت کنید و دوباره قدم بردارید. شما تنها نیستید و حامیان زیادی در اطرافتان دارید که می توانند در پیشرفت کار شما تأثیرگذار باشند؛ بنابراین از آن ها کمک بگیرید.

#### اردیبهشت

خطرهایی در گذشته موجب شده که در تصمیم گیری های زمان حالتان دچار شک و تردید شوید. بهتر است که بدون توجه به گذشته جلو روید در غیر این صورت فرصت هایتان را از دست خواهید داد. کاری به شما پیشنهاد شده که از قبول کردن آن هراسانید.

#### خرداد

هدفی در سر دارید، اما به خاطر مسائل مالی از انجام آن نگرانید. بهتر است که فعلاً فکر آینده را نکنید و آرزویان را به خاطر موانعی که فکر می کنید وجود دارند، به هم نزنید. برای ایجاد تغییرات در زندگی تان، باید اول شرایط آن را فراهم کنید.

#### تیر

تحت تأثیر یکی از اطرافیان قرار گرفته اید. به طوری که می خواهید مسیری که در پیش گرفته اید را تغییر دهید؛ اما مراقب باشید؛ زیرا ممکن است به ضررتان تمام شود. امروز در محیط کار با مخالفت دیگران مواجه می شوید، همین مشکلاتتان را تشدید می کنند.

#### مرداد

از شرایط موجود به شدت هراسانید؛ اما نگران نباشید زیرا همه چیز به زودی تغییر خواهد کرد. تمام تلاش های امروز شما در آیندهای نزدیک به کمکتان خواهد آمد بنابراین ناامید نباشید و به راهتان ادامه دهید. برای رسیدن به خواسته های که در مورد روابط عاطفی تان دارید باید خودتان دست به کار شوید.

#### شهریور

حال و حوصله لازم را ندارید، بهتر است به جای نادیده گرفتن آن، به دنبال ریشه اش باشید. اگر موضوعی شما را نگران می کند، باید هر چه زودتر حلش کنید. اطراف شما افرادی هستند که می توانند حامیان خوبی برای تان باشند، بنابراین آن ها را نادیده نگیرید.

#### مهر

می خواهید آزادانه عمل کنید؛ اما احساس می کنید برخی مسائل دست و پای شما را بسته است. به برخی افراد که در زندگی شما قدرت بیشتری دارند، این حق را داده اید تا برای زندگی تان تصمیم بگیرند اما به شما پیشنهاد می کنیم که خود برای زندگی تان تصمیم بگیرید.

#### آبان

احساس می کنید تمام ترندهایی که برای هدفان به کار برده اید، به بن بست خورده است. اگر نمی توانید انگیزه لازم برای اهدافتان را به دست آورید، تمرکز خود را روی کارهای دیگری بگذارید. مطمئن باشید که خیلی زود شرایط مناسب برایتان فراهم خواهد شد.

#### آذر

امروز انگیزه لازم برای انجام پروژه های خلاقانه را از دست داده اید، بهتر است در این شرایط به دنبال کارهای دیگری که به آن علاقه دارید، بروید. امروز زمان مناسبی برای در خانه ماندن نیست، برای خود برنامه ای مفرح خارج از خانه ترتیب دهید.

#### دی

شما باید به دنبال راهی که به آن علاقه دارید بروید، تنها در این صورت است که مسیر تازایی به روی زندگی شما گشوده خواهد شد. امروز به پیغام هایی که به ذهنتان می رسد، با دقت گوش دهید و طبق آن ها جلو بروید تا راه را به شما نشان دهد.

#### بهمن

امروز متوجه می شوید که به کمک یکی از مهارت های تان می توانید کسب درآمد کنید. سعی کنید که اعتماد به نفستان را بالا ببرید و پیشنهادهایی که به شما می شود را قبول کنید. اگر وارد حرفه ای شوید که بدان علاقه دارید، پیشرفت قابل ملاحظه ای در زندگی خواهید داشت. چند روزی است که مسئله ای ذهن شما را به خود درگیر کرده است.

#### اسفند

اگرچه شما از اعتماد به نفس بالایی برخوردارید؛ اما گاهی ترس های کودکی مانع پیشرفت شما شده و موجب می شوند که محتاط تر عمل کنید. پیشنهاد ما این است که گذشته ها را دور بریزید و فضا را برای وقوع اتفاقات مثبت باز کنید.

### افرادی که ثابت کردند هیچ چیز غیر ممکن نیست

#### رندی گاردنر ۱۱ روز نخوابید



بود که بدون استفاده از کپسول اکسیژن از کوه های بیش از ۸۰۰۰ متر بالا رفت. او در سال ۱۹۷۸ به اورست صعود کرد، کاری که از نظر پزشکان و دانشمندان غیر ممکن بود. او اولین قله زندگی را در ۵ سالگی فتح کرد و اولین کسی بود که به تنهایی به قله اورست صعود کرد. معتقدان این مغز ماست که محدودیت ها را می تواند آن را کمزیر کند. افرادی که بر چنین محدودیت هایی غلبه می کنند شواهد زندگی هستند که نشان می دهند همه محدودیت ها هیچ چیز جز یک توهم نیستند. در این مطلب داستان هایی از افرادی را می خوانید که فراتر از چارچوب جسم انسان قدم برداشته و موانع را کنار زده اند.

#### جوری روبیک پنج بار پرنده مسابقه دوچرخه سواری ۵۰۰۰ کیلومتر



وقتی جورج دانتزیگ دانشجوی دکتری دانشگاه کالیفرنیا بود، دیر به کلاس آماری رسید. او دو قضیه آماری روی تخته مشاهده کرد و آن را با تکلیف خانه اشتباه گرفت، او بدون اینکه بداند مسئله ها «حل نشدنی» هستند کار برای اثبات آن ها را آغاز کرد و توانست هر دو را اثبات کند.

#### جیسون پاجت بعد از آسیب مغزی نابغه ریاضی شد



بعد از اینکه جیسون پاجت مورد حمله قرار گرفت، تنها ضربه شدیدی خورد؛ بلکه شروع به دیدن دنیا از لنز هندسه کرد. قبل از این آسیب او فروشنده میلمان بود و بعد از آسیب توانایی تجسم اشیا پیچیده ریاضی و مفاهیم فیزیکی را به دست آورد. به گفته دانشمندان جیسون نمونه ای از یک سندروم دانشمند نادر است که در آن افراد عادی بعد از یک آسیب یا بیماری شدید توانایی فوق العاده و غیر طبیعی به دست می آورند.

#### راینولد مسنر اولین کسی که بدون کپسول اکسیژن به اورست صعود کرد



غواص اتریشی هربرت نیچ توانست ۳۳ رکورد جهانی را در غواصی آزاد به دست بیاورد. خیره کننده ترین رکورد او غواصی در عمق ۲۵۳۲ متری بود. او بعد از این غواصی دچار بیماری ناشی از فشار شد. چند سال بعد برخلاف همه تصورات، هربرت دوباره تمرینات و غواصی در آب های عمیق را از سر گرفت.

### خواتنی

#### اتفاقی جالب و تاریخی در بیرجند رقم خورد

پرده تعزیه حسینیه کبابی بیرجند در فهرست میراث ملی کشور ثبت شد. خانه و حسینیه کبابی محل استقرار هیئت ابوالفضل از اولین هیئت های شهر بیرجند بوده که دارای پرده نقالی است و در گذشته در دهه اول محرم پرده خوانی داشته اند. روابط عمومی سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری، کارشناس ثبت میراث منقول اداره میراث فرهنگی استان خراسان جنوبی از ثبت ملی پرده تعزیه حسینیه کبابی بیرجند خبر داد.

#### پرده تعزیه عاشورا، مهم و تاریخی

جواد سیروسی در رابطه با اهمیت این اثر تاریخی گفت: پرده تعزیه عاشورا که متعلق به حسینیه کبابی است در محله خیرآباد بیرجند در خراسان جنوبی قرار دارد. این اثر توسط استاد محمدحسین در سال ۱۳۳۸ هجری قمری بر روی پارچه کرباس با رنگ های گیاهی به صورت ترکیب نقاشی و مهر اجرا شده است. این کارشناس ثبت میراث منقول در ادامه افزود: متن پرده تعزیه به فرمایش آقا میرزا ماشالله طهرانی در سال ۱۳۳۸ اجرا شده و نقش های بکار رفته در آن شامل نقوش انسانی، حیوانی، نیروهای نامرئی گیاهی است که خوشنویسی آن با روش قابزده یا نقاشی با قلم مو به سبک قهوه خانه ای بوده است.

وی تأکید کرد: همچنین در قاب های اطراف پرده، مصراع های از ترکیب بند محتشم کاشانی چاپ شده است. این اثر دارای هفت تابلو بوده که صحنه های مختلف روز عاشورا تداعی می کند.

در سال ۹۵ خانه و حسینیه کبابی شهر بیرجند از بناهای باارزش اواخر قاجار و اوایل دوره پهلوی در فهرست آثار ملی کشور ثبت شده بود. امروزه این پرده تنها در ایام یادشده در معرض نمایش عموم قرار می گیرد.

### صدای پای حاجی فیروز می آید



### زندگی مشابه دوقلوها

