

## امروز شما

### فرودین

اگر احساس می کنید درجایی که لایق آن هستید قرار ندارید، بهتر است که تغییراتی را در زندگی تان ایجاد کنید. انرژی بالای شما در چنین روزی می تواند جسارت شما را بالا برده و به نفع تان تمام شود. ایده هایی در سردارید که فکر می کنید به نفع رابطه عاطفی تان خواهد بود.

### اردیبهشت

اگر امروز حس کنجکاو شما افزایش یافته، به جای انجام کارهای قدیمی، به فکر کارهای جدید و خلاقانه باشید. اطلاعاتی که امروز به دست می آورید می تواند تغییرات مثبتی را در زندگی تان ایجاد کند.

### خرداد

شما این روزها خیلی جسورانه تصمیم می گیرید، این موضوع در چنین روزی می تواند به ضررتان تمام شود. بنابراین بهتر است که در انتخاب هایتان احتیاط کنید. رفتارهای یکی از اطرافیان شما را خسته کرده، به طوری که دوست دارید ارتباطتان را با او قطع کنید.

### تیر

امروز از حرف یکی از دوستانتان ناراحت می شوید؛ اما بهتر است که به جای ناراحت شدن، عمیق تر در مورد آن فکر کنید. شما باید نسبت به اطرافیان کنترل بیشتری داشته باشید. لباسی که می پوشید، حرفی که می زنی یا آدم هایی که با آنها در ارتباطید، همگی باید محتاطانه تر انتخاب شوند.

### مرداد

مدت هاست برای شروع کاری قدم برمی دارید؛ اما هر بار مانعی بر سر راهتان سبز می شود و شما را از حرکت باز می دارد. شاید بهتر است که مسیرتان را عوض کنید. شما باید با آزمون و خطا پیش بروید تا نتیجه دلخواهتان را بگیرید.

### شهریور

امروز فقط روی خودتان تمرکز کنید. کارهایی را که لازم است برای سلامتی تان انجام دهید، روی کاغذی یادداشت کنید تا فراموش نشوند. تغذیه مناسب و ورزش دو چیزی است که باید از این به بعد بیش از همیشه به آنها اهمیت دهید. امروز به خوتان کمک کنید.

### مهر

آرزویی که همیشه در سر داشتید، امروز ذهنتان را به خود مشغول کرده است. دوست دارید که یک برنامه ریزی دقیق برایش داشته باشید اما مدام نگرانید که به تمام آنها نرسید. اگر نتوانستید برنامه هایتان را به درستی پیش ببرید، از حرکت نایستید.

### آبان

به فکر انجام کار بزرگی هستید؛ اما مدام این پا و آن پا می کنید. اگر به خودتان اعتماد داشته باشید، مطمئن باشید که همه چیز به خوبی پیش خواهد رفت. شما می توانید اطلاعات خوبی را از طریق تلویزیون یا فیلم ها به دست آورید، بنابراین با تکنولوژی بیشتر در ارتباط باشید.

### آذر

بد نیست به جای عقب کشیدن در مورد مسائل عاطفی، انرژی خود را برای ادامه مسیر صرف کنید. اگر درنگ نکنید و اعتماد به نفس کافی داشته باشید، همه چیز بر وفق مرادتان پیش خواهد رفت. به دیگران نشان دهید که در تصمیمات خود جدی هستید.

### دی

نگران تغییرات به وجود آمده در زندگی تان نباشید؛ زیرا خیلی زود می فهمید که برای تان مفید خواهند بود. اگرچه آرام بودن در این شرایط بر استرس برای تان کمی سخت است؛ اما سعی کنید احساسات خود را کنترل کنید. تصمیم گیری های امروز شما بر مسئولیت های زندگی تان اضافه خواهند کرد.

### بهمن

از پذیرفتن پیشنهادهایی که به شما می شود، نترسید. اگر می خواهید در کارتان پیشرفت کنید، باید با جسارت و اعتماد به نفس بالا، به سمت ناشناخته ها قدم بردارید. اگر مجرد هستید، از لاک خود بیرون بیایید.

### اسفند

گاهی تنبلی شما باعث می شود که خیلی از کارهای مهم را پشت گوش بیندازید. اما بدانید که اگر همین گونه فرصت هایتان را از دست بدهید، خیلی زود پشیمان خواهید شد.

## ساختمان هایی با معماری شگفت انگیز

### بلژیک

ایده ساختن استخرهایی در ارتفاع که یک ضلع آنها آزاد و به سمت بیرون باشد، ایده جالبی است. در سراسر دنیا شمار زیادی از هتل های و آپارتمان های لوکس و سواحل توریستی، مجهز به چنین استخرهایی هستند. این فقط یکی از ایده های جذاب معماری است. در این مطلب با چند ساختمان آشنا می شوید که معماری شگفت انگیزی دارند.

ویسایت یک پزشک: ایده ساختن استخرهایی در ارتفاع که یک ضلع آنها آزاد و به سمت بیرون باشد، ایده جالبی است. در سراسر دنیا شمار زیادی از هتل های و آپارتمان های لوکس و سواحل توریستی، مجهز به چنین استخرهایی هستند. این فقط یکی از ایده های جذاب معماری است. در این مطلب با چند ساختمان آشنا می شوید که معماری شگفت انگیزی دارند.

### هلند

ما بازار مسقف در ایران کم نداریم، مثلاً بازار زنگان که لقب طولانی ترین بازار مسقف ایران را دارد یا بازار تبریز را که یکی از بزرگ ترین و مهم ترین بازارهای سرپوشیده در سطح ایران و قاره آسیا به شمار می رود و با مساحتی حدود یک کیلومتر مربع، بزرگ ترین بازار سرپوشیده جهان است.

اما بد نیست در اینجا عکس هایی از یک خیابان سرپوشیده در میلان را ببینید. این خیابان با یک سقف قوس دار شیشه ای بسیار زیبا پوشیده شده است، این خیابان موسوم به Galleria Vittorio Emanuele II است و در مرکز میلان قرار دارد.

### چین

استخری در آسمان رو به ابدیت

نگران تغییرات به وجود آمده در زندگی تان نباشید؛ زیرا خیلی زود می فهمید که برای تان مفید خواهند بود. اگرچه آرام بودن در این شرایط بر استرس برای تان کمی سخت است؛ اما سعی کنید احساسات خود را کنترل کنید. تصمیم گیری های امروز شما بر مسئولیت های زندگی تان اضافه خواهند کرد.

### چین

ایده ساختن استخرهایی در ارتفاع که یک ضلع آنها آزاد و به سمت بیرون باشد، ایده جالبی است. در سراسر دنیا شمار زیادی از هتل های و آپارتمان های لوکس و سواحل توریستی، مجهز به چنین استخرهایی هستند و استقبال خوبی از آنها شده است.

اما یکی از مرتفع ترین این استخرها در سنگاپور و در طبقه ۵۷م هتلی به نام «Marina Bay Sands» قرار دارد، به این استخر «SkyPark» می گویند و ۱۲۴۰۰ مترمربع مساحت دارد. منظره این استخر بی نظیر است.

### پلهای برای حیوانات

خیلی جالب است که در بعضی از نقاط دنیا آنقدر برای محیط زیست و حیات وحششان ارزش قائل هستند که اگر از روی اجبار، مقامات مجبور شدند، جاده ای را از دل طبیعت عبور بدهند، پلهای برای عبور حیوانات می سازند!

البته ساختن این پله ها توجه اقتصادی هم دارد، چرا که در تنها در ایالات متحده سالانه ۸ میلیارد دلار خسارت به خودروها به خاطر تصادف با حیوانات رخ می دهد.

فرانسه نخستین کشوری بود که در سال های دهه ۱۹۵۰، یک پل برای

## خواتنی

### زنان قربانی سنت عجیب هندوها

زنها در چنین سنتی در زمان عادت ماهیانه و زایمان درجایی مانند آغل، غار، طویله، آلونک و انبار نگهداری می شوند، زیرا بر این باورند که آنان در این زمان نجس هستند و با دست زدن و لمس هر چیزی این نجاست را منتقل می کنند و برای دیگران بدبختی و بدبختی به بار می آورند.

ویسایت تابناک باتو: تبعید در دوران عادت ماهیانه، مرگ زن چهل ساله ای را در نپال رقم زد. او که دوران تبعید عادت ماهیانه اش را در یک آلونک فرسوده در بالای یکی از قله ها می گذراند، بر اثر سرمای شدید جان سپرد.

یکی از آشنایان خانم (انبا بهارا) که سی و پنج سال دارد، جسد انبا و دو فرزند ۹ و ۷ ساله او را که از سرما یخ زده بودند پیدا کرد. این زن در حال گذراندن تبعیدی بود که زنان نپال در دوره عادت ماهیانه شان تجربه می کنند. گزارش های پلیس می گویند که این زن بر اثر سرما و استنشاق گازهای سمی ناشی از سوختن کاه که برای گرما سوزانده شده بوده، جان خود را در پناهگاه موقت و مخصوص زنان پرود از دست داده است.

تبعید زنان به خارج از خانه هایشان در دوران عادت ماهیانه، یکی از سنت های مشهور هندوهای نپال است و زنان در این مدت طرد می شوند و نباید با هیچ کسی معاشرت کنند.

زنها در چنین سنتی در زمان عادت ماهیانه و زایمان درجایی مانند آغل، غار، طویله، آلونک و انبار نگهداری می شوند، زیرا بر این باورند که آنان در این زمان نجس هستند و با دست زدن و لمس هر چیزی این نجاست را منتقل می کنند و برای دیگران بدبختی و بدبختی به بار می آورند. زنانی که این سنت را زیر پای بگذارند برای همه مشکلاتی که در روستا و محل زندگی شان به وجود می آید، مانند کم شدن محصولات کشاورزی، بیماری های اهالی منطقه و... مقصر شناخته و ملامت می شوند.

### بلژیک

ایده ساختن استخرهایی در ارتفاع که یک ضلع آنها آزاد و به سمت بیرون باشد، ایده جالبی است. در سراسر دنیا شمار زیادی از هتل های و آپارتمان های لوکس و سواحل توریستی، مجهز به چنین استخرهایی هستند. این فقط یکی از ایده های جذاب معماری است. در این مطلب با چند ساختمان آشنا می شوید که معماری شگفت انگیزی دارند.

### هلند

ما بازار مسقف در ایران کم نداریم، مثلاً بازار زنگان که لقب طولانی ترین بازار مسقف ایران را دارد یا بازار تبریز را که یکی از بزرگ ترین و مهم ترین بازارهای سرپوشیده در سطح ایران و قاره آسیا به شمار می رود و با مساحتی حدود یک کیلومتر مربع، بزرگ ترین بازار سرپوشیده جهان است.

اما بد نیست در اینجا عکس هایی از یک خیابان سرپوشیده در میلان را ببینید. این خیابان با یک سقف قوس دار شیشه ای بسیار زیبا پوشیده شده است، این خیابان موسوم به Galleria Vittorio Emanuele II است و در مرکز میلان قرار دارد.

### چین

ایده ساختن استخرهایی در ارتفاع که یک ضلع آنها آزاد و به سمت بیرون باشد، ایده جالبی است. در سراسر دنیا شمار زیادی از هتل های و آپارتمان های لوکس و سواحل توریستی، مجهز به چنین استخرهایی هستند و استقبال خوبی از آنها شده است.

اما یکی از مرتفع ترین این استخرها در سنگاپور و در طبقه ۵۷م هتلی به نام «Marina Bay Sands» قرار دارد، به این استخر «SkyPark» می گویند و ۱۲۴۰۰ مترمربع مساحت دارد. منظره این استخر بی نظیر است.

### پلهای برای حیوانات

خیلی جالب است که در بعضی از نقاط دنیا آنقدر برای محیط زیست و حیات وحششان ارزش قائل هستند که اگر از روی اجبار، مقامات مجبور شدند، جاده ای را از دل طبیعت عبور بدهند، پلهای برای عبور حیوانات می سازند!

البته ساختن این پله ها توجه اقتصادی هم دارد، چرا که در تنها در ایالات متحده سالانه ۸ میلیارد دلار خسارت به خودروها به خاطر تصادف با حیوانات رخ می دهد.

فرانسه نخستین کشوری بود که در سال های دهه ۱۹۵۰، یک پل برای

## وقتی که رؤیا جای واقعیت می نشیند



## دوشیزه ی غرق نشدنی



ویولت جیسپ (Violet Jessup) از خوش شانس ترین زنان تاریخ است. او به عنوان مهرباندار هواپیما و پرستار در کشتی آراماس المپیک (RMS Olympic) حضور داشت که بعد از برخورد با زیردریایی اجاماس هاوک (HMS Hawke) غرق شد. او در کشتی بریتانیایی نیز بود که در اثر برخورد با مین دریایی غرق شد. همچنین در کشتی تایتانیک نیز که در اثر برخورد با کوه یخی غرق شد، حضور داشت. او از تمامی این حادثه ها جان سالم به در برد و جای تعجب نیست که لقب «دوشیزه غرق نشدنی» را به او داده اند.