روزنامه طلوع

تاریخ ۱۱ اسفند ۱۳۹۷ شنبه

صفحه ۵ | شماره ۲۴۶۷ | سال بیست و چهارم

سخن بزرگان

زندگی دشمن شما نیست،
اما طرز فکرتان می‌تواند دشمن شما باشد.

ریچارد کارسون

گوناگون

تغذیه مناسب جهت بهبود عملکرد تیروئید

تهیه و تنظیم: فرح جمشیدنیا، کارشناس ارشد پرستاری

کم‌کاری تیروئید یا تیروئید ضعیف، مشکل شایعی در حوزه سلامتی است. این بیماری می‌تواند نشانه‌هایی مانند خستگی، افزایش وزن و احساس سردی را به همراه داشته باشد.

پیروی از رژیم غذایی مناسب برای تیروئید، می‌تواند به کاهش نشانه‌های بیماری و حفظ وزن مناسب کمک کند. شما باید در این رژیم از غذای کامل، فرآوری نشده و پروتئین بدون چربی استفاده کنید.

ماهی

اسیدهای چرب امگا ۳ موجود در ماهی‌های چرب مانند سالمون وحشی، قزل‌آلا، ماهی تن یا ساردین، این ماده غذایی را به یک انتخاب عالی برای ناهار یا شام تبدیل می‌کنند.

کم‌کاری تیروئید کنترل نشده به علت بالا بودن LDL یا کلسترول بد می‌تواند خطر ابتلا به بیماری قلبی را افزایش دهد. امگا۳ها، معروف به این هستند که التهاب را کاهش می‌دهند، به سیستم ایمنی بدن کمک می‌کنند و خطر ابتلا به بیماری قلبی را کاهش می‌دهند.

ماهی همچنین یک منبع خوب از ماده مغذی سلنیوم است که بیشتر از همه در تیروئید متمرکز است. سلنیوم همچنین به کاهش التهاب نیز کمک می‌کند.

آجیل

یک منبع عالی دیگر از سلنیوم، آجیل‌ها هستند. آجیل‌ها، یک میان وعده سریع و دم‌دستی هستند که می‌توانید همراهتان به هرجایی ببرید. همچنین آنها با سالادها یا غذاهای تفت داده شده نیز هماهنگی خوبی دارند. آجیل برزیلی، آجیل ماکادمیا و فندق همگی سرشار از سلنیوم هستند که به تیروئید کمک می‌کند عملکرد خوبی داشته باشد.

یک مشت کوچک برای دریافت مواد مغذی روزانه شما کافی است. مطمئن شوید که حواستان به‌اندازه سهم آجیلی که می‌خورید، هست چون آجیل‌ها، چربی بسیار بالایی دارند.

غلات سبوس‌دار

یبوست یکی از علائم شایع کم‌کاری تیروئید است. مواد غذایی غلات کامل مانند غلات صبحانه، نان، ماکارونی و برنج علاوه بر فیبر حاوی مقدار زیادی مواد مغذی نیز هستند. فیبر آنها می‌تواند به تنظیم عملکرد روده کمک کند. بااین‌حال ترنر هشدار می‌دهد که فیبر می‌تواند با هورمون‌های مصنوعی تیروئید تداخل پیدا کند.

میوه‌ها و سبزیجات تازه

یکی از اولین علائم کم‌کاری تیروئید، افزایش وزن است. غذاهای کم‌کالری و با چگالی بالا مانند مواد غذایی تازه اساس هر برنامه کاهش وزن موفق هستند.

در صورت امکان میوه‌ها یا سبزیجات تازه را در هر وعده‌غذایی‌تان جای دهید. مواد غذایی خاصی مانند زغال اخته، گیلاس، سیب زمینی شیرین و فلفل‌های سبز، نیز سرشار از آنتی‌اکسیدان هستند. آنتی‌اکسیدان‌ها مواد مغذی هستند که خطر ابتلا به بیماری قلبی را کاهش می‌دهند.

لبنیات

با توجه به یک مطالعه در نسخه آگوست مجله تیروئید، ارتباطی بین کمبود ویتامین D و بیماری هاشیموتو (شایع‌ترین علت کم‌کاری تیروئید) وجود دارد. شیر غنی شده نه‌تنها ویتامین D افزوده دارد، بلکه دارای مقدار قابل‌توجهی کلسیم، پروتئین و ید نیز است.

لوبیا

لوبیاها، یک ماده غذایی ارزان و همه‌کاره بوده و یک منبع عالی برای انرژی پایدار است و اگر کم‌کاری تیروئید باعث خستگی شدید شما می‌شود می‌تواند مفید باشد. لوبیاها حاوی پروتئین، آنتی‌اکسیدان‌ها، کربوهیدرات‌های پیچیده و مقدار زیادی ویتامین‌ها و مواد معدنی می‌باشند. آنها همچنین سرشار از فیبر هستند.

اگر به‌تازگی شروع به استفاده از لوبیا کرده‌اید، انواع مختلفی برای امتحان کردن وجود دارد. همه آنها می‌توانند به‌عنوان پایه برای غذاهای اصلی، غذاهای جانبی و برای بهبود ارزش غذایی سوپ‌ها، سالادها و خورش‌ها استفاده بشوند. فقط مطمئن شوید که در مصرف آنها زیاده‌روی نمی‌کنید.

دستورالعمل‌ها توصیه می‌کنند که بزرگسالان، در هرروز ۲۰ تا ۳۵ گرم فیبر دریافت کنند، اما دریافت فیبر بیش‌ازحد می‌تواند در درمان کم‌کاری تیروئید شما اختلال ایجاد کند. ۷/۱۸۶۵

آگهی مزایده عمومی ۹۷/۲۳
۹۷-۱۲۱۴

نوبت اول: شنبه مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۱ روزنامه های خبر جنوب، عصر مردم،نیم نگاه، تماشا، افسانه و سبحان، شیرازنوین، طلوع
نوبت دوم: یکشنبه مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۲ روزنامه های خبر جنوب، عصر مردم، نیم نگاه، تماشا، افسانه و سبحان، شیرازنوین، طلوع

شهرداری شیراز در نظر دارد نسبت به فروش تعدادی از املاک خود با قیمت پایه کارشناس رسمی دادگستری به صورت نقد و تهاتر با مطالبات، از طریق مزایده عمومی اقدام نماید. لذا از کلیه متقاضیان واجد شرایط دعوت به عمل می آید ضمن بازدید از محل پس از نشر آگهی، باتوجه به موارد ذیل، جهت اخذ اسناد مزایده عمومی شخصا یا با در دست داشتن معرفی نامه (جهت اشخاص حقوقی) و ارائه رسید واریز مبلغ پانصد هزار ریال به شماره حساب ۲۷۱۰ نزد بانک شهر شعبه شهید چمران به نام درآمد شهرداری شیراز واقع در ابتدای بلوار چمران، حوزه معاونت مالی و اقتصادی، طبقه اول، مدیریت بازاریابی و فروش مراجعه نمایند. متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند با شماره تلفنهای مستقیم ۳۶۲۶۰۸۲۰-۰۷۱ و ۳۶۲۸۳۶۸۴-۰۷۱ تماس حاصل فرمایند.

مورد مزایده	متراژ	قیمت پایه (ریال)	تضمین شرکت در مزایده (ریال)	آدرس
بسته ۱ سپهری	۹۷۳/۸۸	۱۶/۳۰۵/۷۸۳/۰۰۰	۸۱۶/۰۰۰/۰۰۰	خیابان سهراب سپهری
بسته الیاف	۹۰۰/۹۲	۱۵/۵۱۴/۹۳۴/۰۰۰	۷۷۶/۰۰۰/۰۰۰	پلیس راه پل فسا
زمین گویم	۱۹۸/۹۹	۵/۳۷۲/۷۳۰/۰۰۰	۲۶۹/۰۰۰/۰۰۰	گویم
زمین احمدآباد	۴۸۹/۶۲	۹/۷۹۲/۴۰۰/۰۰۰	۴۹۰/۰۰۰/۰۰۰	احمدآباد پشم شیشه
بسته اکبرآباد	۱۰۵۰	۶/۹۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۴۸/۰۰۰/۰۰۰	اکبرآباد
بسته کرونی	۶۸۲/۹۵	۵/۱۳۶/۹۰۰/۰۰۰	۲۵۷/۰۰۰/۰۰۰	کرونی

شرایط مزایده:

۱-شرکت کنندگان در مزایده می بایست مبلغ سپرده شرکت در مزایده را بر اساس مبلغ مندرج در جدول فوق الذکر به صورت ضمانت نامه معتبر بانکی با اعتبار سه ماهه و یا فیش واریز نقدی به حساب سپرده شماره ۷۰۰۷۹۱۸۸۸۱۴۵ بانک شهر شعبه چمران واریز و ارایه نمایند.
۲برنده مزایده موظف است حداکثر یک هفته پس از ابلاغ برنده مزایده نسبت به پرداخت و یا تهاتر ۹۰ درصد بهای پیشنهادی اقدام نماید. مابقی بهای پیشنهادی در زمان انتقال سند دریافت خواهد شد.
۳- برندگان اول و دوم مزایده هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند، سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
۴-بهای پیشنهادی باید از حیث مبلغ مشخص و معین و بدون ابهام بوده و در پاکت ج بصورت لاک و مهر شده تسلیم شود.
۵- از تاریخ انتشار اولین آگهی اسناد مزایده توزیع می گردد.
۶- آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات، ساعت ۱۴ روز چهارشنبه به تاریخ ۱۳۹۷/۱۲/۲۲ می باشد.
۷- محل تسلیم پیشنهادات شیراز - ابتدای بلوار چمران- ساختمان معاونت مالی و اقتصادی – دبیرخانه اداره قراردادها می باشد.
۸- بدیهی است هزینه انتشار آگهی، کارشناسی وسایر هزینه های متعلقه، بر عهده برنده های مزایده خواهد بود.
۹- شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار است، در اینصورت سپرده ها مسترد خواهد شد.
۱۰- به پیشنهادات فاقد سپرده، مخدوش، مبهم، مشروط و تحویل شده پس از موعد مقرر ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۱۱- تاریخ بازگشایی پاکتها و تشکیل کمیسیون مزایده: پیشنهادات واصله راس ساعت ۱۱ صبح روز پنج شنبه به تاریخ ۱۳۹۷/۱۲/۲۳ در محل ساختمان معاونت مالی و اقتصادی شهرداری به آدرس ابتدای بلوار چمران باز خواهد شد. ضمنا حضور پیشنهاد دهندگان یا نمایندگان آنها در کمیسیون بلامانع می باشد.
۱۲- شرکت در مزایده و دادن پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آئین نامه معاملات شهرداری تهران تسری یافته به سایر کلانشهرها و مراکز استان ها می باشد.
۱۳- این مزایده مشمول مصوبه شماره ۹۵/۱۵۲۶/ص تاریخ ۱۳۹۵/۳/۱۸ شورای اسلامی شهر شیراز نمی باشد.
۱۴- امکان تهاتر مطالبات اشخاص حقیقی و حقوقی وجود ندارد.
۱۵- سایر جزئیات و شرایط در اسناد مزایده پیش بینی شده است. ۲۹۷۹۰

اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۷۶۰۳۱۱۰۳۵۰۰۶۶۷۴ مورخه ۱۳۹۷/۱۱/۱۴ هیأت اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز - ناحیه ۳ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای قدرت اله میرفردی فرزند خسرو به شماره شناسنامه ۵۲۵ صادره از ممسنی کد ملی ۲۳۹۱۰۳۰۴۳۶ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین محصور با بنای احداثی به مساحت ۱۸۴۱/۵۰ مترمربع به پلاک ۸/۳۹۲۵۶ مفروز و مجزی شده از پلاک ۸/۱۷ واقع در شیراز صدرا فاز ۲ مجتمع باغشهری دادگستری خریداری از مالک رسمی در ازای حصه مشاعی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۹۷۹۱/۱۸۳۳۵ ۲۱۳۹۹/م الف
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۱۲/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۱۲/۲۷
شاپور زارع شیبانی – رییس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۷۶۰۳۱۱۰۳۵۰۰۶۶۹۰ مورخه ۱۳۹۷/۱۱/۱۴ هیأت اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز - ناحیه ۳ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدابراهیم برزوئی فرزند اسمعیل به شماره شناسنامه ۱۹۳۹۲ صادره از شیراز کد ملی ۲۲۹۱۳۰۴۱۹۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین محصور با بنای احداثی به مساحت ۱۴۰۳/۱۲ به پلاک ۸/۳۹۲۵۷ مفروز و مجزی شده از پلاک ۸/۱۷ واقع در شیراز صدرا فاز ۲ مجتمع باغ شهری دادگستری خریداری از مالک رسمی در ازای حصه مشاعی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۹۷۹۲/۱۸۳۳۶ ۲۱۴۰۰/م الف
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۱۲/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۱۲/۲۷
شاپور زارع شیبانی – رییس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۷۶۰۳۱۱۰۳۵۰۰۶۶۷۶ مورخه ۱۳۹۷/۱۱/۱۴ هیأت اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز - ناحیه ۳ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا درخشان فرزند راه خدا به شماره شناسنامه ۱۳۵ صادره از سپیدان کد ملی ۲۵۴۹۷۷۱۴۰۰ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۹۹۹/۹۴ مترمربع به پلاک ۸/۳۹۲۵۸ مفروز و مجزی شده از پلاک ۸/۱۷ واقع در شیراز صدرا دادگستری خریداری از مالک رسمی در ازای حصه مشاعی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۹۷۹۳/۱۸۳۳۷ ۲۱۴۰۱/م الف
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۱۲/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۱۲/۲۷
شاپور زارع شیبانی – رییس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه شیراز

روزنامه طلوع آگهی و مشترک می‌پذیرد
۳۲۳۴۴۷۷۲
۴۲۲۲۹۲۴۶

آگهی مزایده عمومی

چاپ اول :۹۷/۱۲/۱۱
چاپ دوم :۹۷/۱۲/۱۸

شهرداری جویم درنظر دارد باستناد مصوبه شماره ۸۸۲/ش/۹۷ مورخ ۹۷/۱۱/۲۵ شورای اسلامی شهر نسبت به اجاره کارخانه تولید شن ماسه اقدام نماید.لذا از کلیه اشخاص حقیقی وحقوقی دعوت می شود جهت دریافت اسناد مزایده و ارائه قیمت پیشنهادی خود به مدت ۱۰روز ازنشرآگهی(چاپ دوم) در روزنامه طلوع به محل شهرداری جویم مراجعه نمایند.
(هزینه آگهی به عهده برنده مزایده می باشد).
تلفن تماس:۵۲۵۷۳۷۹۲-۵۲۵۷۳۸۳۹ -۰۷۱

موضوع مزایده:
اجاره کارخانه تولید شن وماسه شهرداری به قیمت پایه ۳۵۰/۰۰۰/۰۰۰ریال به ازای هرماه

شرایط:
۱- کلیه پیشنهادات می بایست درپاکت سربسته درموعد مقرر به اموراداری شهرداری تحویل شود.
۲- واریز مبلغ ۲۱۰/۰۰۰/۰۰۰ریال به عنوان سپرده به حساب شماره۳۱۰۰۰۰۲۳۳۸۰۰۹شهرداری نزد بانک ملی شعبه جویم یا ضمانتنامه بانکی. (عدم واریز سپرده به منزله عدم شرکت درمزایده تلقی می گردد.)
۳- درصورت برنده نشدن متقاضی درمزایده سپرده فوق الذکر مسترد می گردد.
۴-ب رندگان اول-دوم وسوم مزایده هرگاه حاضربه انعقادقراردادنشوند سپرده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
۵- شهرداری در رد یا قبول هریک از پیشنهادات مختار است.
۶-جلسه کمیسیون مورخ ۹۷/۱۲/۲۸روز دوشنبه ساعت ۱۳ درمحل شهرداری جویم برگزار ونتایج اعلام خواهد شد.
۷-به پیشنهادات مخدوش ومعیوب ترتیب اثر داده نخواهد شد. ۲۹۷۸۹

حسین نجفی زاده – شهردارجویم

آگهی تحدید حدود عمومی سه ماهه سوم سال ۱۳۹۷ املاک واقعات در حوزه ثبتی اداره ثبت اسناد و املاک مهر

به موجب مادتین۱۴ و ۱۵ قانون ثبت تحدید حدود املاک واقع در حدود ثبتی شهرستان مهر بخش ۲۵ فارس به شرح ذیل به اطلاع عموم می رساند.

بخش ۲۵ فارس قطعه ۱			
۱	پلاک ۳۱۲۵/۳	خلیل شمسی نیا فرزند اسماعیل	ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۱۱۹۸ مترمربع واقع درشهرستان مهر روستای تل ملایی
۲	پلاک ۵۹۳۵/۱	محمدعلی محسنی فرزند محسن	ششدانگ یک بابخانه به مساحت ۹۴۳/۲۵ مترمربع واقع درشهرستان مهر روستای تل ملایی
بخش ۲۵ فارس قطعه ۲			
۳	پلاک ۲۴۹۱	حسین رحیمیان فرزند عباس	ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی بمساحت ۱۳۵۴۶۰ متر مربع واقع در شهرستان مهر روستای میر ملکی
تاریخ تحدید حدود سه شنبه ۹۸/۰۱/۲۰			
بخش ۲۵ فارس قطعه ۳			
۴	پلاک ۱۹۵۱/۳	عقیل صفری فرزند هاشم	ششدانگ یک بابخانه به مساحت ۲۲۰/۵۰ مترمربع واقع درشهرستان مهر شهر مهر
۵	پلاک ۲۱۲۶	سید محمود موسوی پور فرزند سیدعباس	ششدانگ یک قطعه زمین پی کنی شده به مساحت ۷۲۶ مترمربع واقع درشهرستان مهر شهر مهر خیابان انقلاب
۶	پلاک ۴۵۰۹/۵۴۷	احمد انصاری مقدم فرزند عبدالرحمن	ششدانگ یک قطعه زمین پی کنی شده به مساحت ۲۸۸ مترمربع واقع درشهرستان مهر شهر مهر
۷	پلاک ۴۵۱۱/۲۴۶	بهرام قاسمی فرزند عبدالله	ششدانگ یک درب باغ نخلی به مساحت ۱۱۴۶۶ مترمربع واقع در نخلستان فال
تاریخ تحدید حدود چهارشنبه ۹۸/۰۱/۲۱			

عملیات تحدید حدود املاک فوق از ساعت ۸ صبح در محل وقوع ملک شروع خواهد شد و از مالکین و مجاورین دعوت می شود در وقت معین در محل وقوع ملک حضور یابند در صورت عدم حضور هریک از مالکین تحدید حدود املاک آنها طبق ماده ۱۵ ثبت تبصره ذیل آن بعمل خواهد آمد واخواهی نسبت به تحدید حدود و حقوقی ارتفاعی برابر ماده ۳۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد. معترضین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی مکلفند مطابق تبصره ۳۰ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده معترضین ثبتی مصوب ۸۳/۲/۵ ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت دادخواست به مراجع قضایی محل وقوع ملک تقدیم والا حق آنها ساقط خواهد شد. ۶۰۳/م الف ۲۹۷۸۸
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۳۹۷ /۱۲/۱۱

خلیل شاکری– رئیس ثبت اسناد واملاک شهرستان مهر

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۷۶۰۳۱۱۰۳۵۰۰۴۵۱ مورخه ۱۳۹۷/۰۹/۱۹ هیأت اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز - ناحیه ۳ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای یوسف بدری فرزند علی به شماره شناسنامه ۲۹۳ صادره از لامرد کد ملی ۵۱۵۹۴۳۱۳۹۱ نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۳۰۰ مترمربع به پلاک ۱۲/۳۶۵۹۲ مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۲/۴۲۴۳ واقع در شهرک گلدشت حافظ خیابان هاتف خیابان نسیم کوچه ۳ کدپستی ۷۱۸۶۹۱۶۱۳۱ خریداری از مالک رسمی شرکت تعاونی مسکن وحدت ثبت شده به شماره ۶۲۶ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۱۰۴۷۷۴ محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۹۷۸۳/۱۸۳۱۱ ۲۱۳۹۸/م الف
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۱۲/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۱۲/۲۷
شاپور زارع شیبانی – رییس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۷۶۰۳۱۱۰۳۵۰۰۶۸۶۳ مورخه ۱۳۹۷/۱۱/۲۵ هیأت اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز - ناحیه ۳ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم الهه صالحی فرزند ناصر به شماره شناسنامه ۱۳۳ صادره از شیراز کد ملی ۲۲۹۵۵۱۹۹۰۱ نسبت به ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۳۴/۶۹ مترمربع به پلاک ۱۲/۳۶۶۱۹ مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۲ اصلی واقع در شیراز شهرک بزین خیابان فاطمی کوچه ۲۵ فاطمی انتهای کوچه کدپستی ۷۱۸۹۷۸۹۸۹۶ خریداری از مالک رسمی آقای رضا براتی احد از ورثه ی علیرضا براتی کودیانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۱۳۹۷/م الف ۲۹۷۴۴/۱۸۲۷۶
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۱۲/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۱۲/۲۷
شاپور زارع شیبانی – رییس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه شیراز