روزنامه طلوع

تاریخ ۲۵ اسفند ۱۳۹۷ شنبه

صفحه ۵ | شماره ۲۴۷۹ | سال بیست و چهارم

سخن بزرگان

گرامی‌ترین‌ها و زیباترین‌ها در جهان نه دیده می‌شوند و نه حتی لمس می‌شوند، آنها را تنها باید در دل حس کرد.

هلن کلر

گوناگون

مناسب ترین رژیم لاغری برای کم‌کاری تیروئید

تهیه و تنظیم: فرح جمشیدنیا، کارشناس ارشد پرستاری بیمارستان ولیعصر کازرون، اسفند ۹۷

در رژیم لاغری برای کم‌کاری تیروئید، باید گلوتن و کربوهیدرات‌های ساده و قندی از برنامه غذایی حذف شوند و داروهای تیروئید و ورزش منظم فراموش نشوند تا نتیجه مطلوب حاصل شود.

به‌منظور کاهش وزن ناشی از مشکلات تیروئید، می‌توان از یک رژیم لاغری برای کم‌کاری تیروئید استفاده شود که در بسیاری موارد مؤثر واقع می‌شود.

غده تیروئید

غده‌ای پروانه شکل در گلو وجود دارد که به آن تیروئید می‌گویند. کم‌کاری تیروئید زمانی ایجاد می‌شود که غده تیروئید به‌اندازه کافی فعال نباشد و باعث اضافه‌وزن و چاقی می‌شود.

دلایل کم‌کاری تیروئید

- تغییرات هورمونی در زمان بارداری
- کمبود ید
- فعالیت غیرطبیعی سیستم ایمنی
- وراثت
- استرس
- آلاینده‌های شیمیایی و مسمومیت با فلزات سنگین
- درمان بیش‌ازحد پرکاری تیروئید

از نشانه‌های کم‌کاری تیروئید می‌توان به کاهش انرژی، افزایش وزن و چاقی، ریزش مو و افسردگی اشاره کرد. عملکرد تیروئید باید به‌صورت تعادلی باشد؛ نه پرکار و نه کم‌کار، درصورتی‌که چه پرکار و چه کم‌کار باشد و درمان نشود برای فرد مشکل‌ساز خواهد بود. غده‌ی تیروئید در کنترل وزن نقش اساسی دارد. لذا استفاده از رژیم لاغری برای کم‌کاری تیروئید در کاهش وزن بسیار مؤثر است.

بیشتر افرادی که مبتلا به کم‌کاری تیروئید هستند از اضافه‌وزن خود رنج می‌برند و به دنبال راه‌حلی برای این مشکل هستند؛ ولی کاهش وزن به این دلیل کار آسانی نیست که سطح هورمون فعال تیروئید، پایین است و تنظیم متابولیسم بدن بر عهده این هورمون است. غده تیروئیدید موجود در مواد غذایی را به هورمون‌های تیروئید تبدیل می‌کند.

نشانه‌های کم‌کاری تیروئید

- اضافه‌وزن (حتی درصورتی‌که اشتها کم باشد
- ضعف و خستگی دائمی
- ریزش مو
- کسل بودن و بداخلاقی
- حافظه ضعیف یا زوال عقل
- افسردگی
- گرفتگی عضلات در دست‌ها
- ایجاد مشکلات پوستی نظیر خشکی پوست، ایجاد لکه‌های پوستی و غیره
- نفخ
- شکسته شدن ناخن‌ها
- ناباروری
- لرز
- تغییر در رنگ ابروها به سمت رنگ روشن
- گزگز پوست
- بی‌خوابی
- مشکلات سیستم ایمنی
- یبوست
- دست‌ها و پاهای سرد
- دوره‌های قاعدگی سخت در زنان

رژیم غذایی مناسب برای کم‌کاری تیروئید

۱. گلوتن را از رژیم غذایی خود حذف کنید.

در مواد غذایی نظیر آرد گندم، ماکارونی، سس‌های سالاد، شکلات، کیک، چاودار و جوی دو سر گلوتن یافت می‌شود پس افرادی که دچار کم‌کاری تیروئید هستند هنگام خرید مواد غذایی به برچسب آن‌ها توجه کنند و از خریداری موادی که دارای گلوتن هستند خودداری کنند.

۲. از مصرف کربوهیدرات‌های ساده و قندی خودداری کنید.

در نشاسته‌ها، آب‌نبات‌ها، نوشیدنی‌های شیرین، نان سفید قندهای ساده وجود دارد که برای این بیماران توصیه نمی‌شود و بهتر است از کربوهیدرات‌های پیچیده نظیر نان کامل، غلات و میوه‌ها و سبزیجات استفاده کنند.

۳. غذاهای ضدالتهاب، مصرف نکنید.

اجتناب از خوردن چنین غذاهایی باعث کاهش درد و افسردگی می‌شود و باعث بهبود عملکرد غده تیروئید می‌شود. سیستم ایمنی بدن به کمک مواد غذایی ضدالتهاب تسکین می‌یابد. سبزیجات تیره‌رنگ، گوجه‌فرنگی، ماهی‌های چرب، آجیل، میوه، روغن‌زیتون و... در دسته این مواد غذایی هستند.

۴. مصرف میان وعده‌های سالم و به مقدار کم، در رژیم لاغری برای کم‌کاری تیروئید مؤثر است.

عملکرد دستگاه گوارش با کم‌کاری تیروئید کاهش می‌یابد، به همین دلیل از مواد غذایی مفید که حاوی پروتئین‌های باکیفیت، کربوهیدرات‌های پیچیده و چربی‌های سالم هستند، استفاده کنید تا از افزایش وزن جلوگیری شود.

۵. ورزش منظم فراموش نشود.

بهتر است در هفته ۴ یا ۵ جلسه ورزش کنید. ورزش منظم به‌غیراز افزایش سوخت‌وساز بدن، باعث تقویت قلب و عروق نیز می‌شود.

۶. از داروهای تیروئید استفاده کنید.

بهتر است که داروهای تیروئید را با مقادیر زیاد آب و معده خالی (حدود ۳۰ تا ۶۰ دقیقه قبل از صبحانه) مصرف کنید. درصورتی‌که با مصرف داروها، کاهش وزنی در شما احساس نشد به پزشک مراجعه کنید تا برای درمان شما روش بهتری انتخاب کند.

۷/۱۹۵۱

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات موسسه ایمن آفرینان خلیج فارس موسسه غیر تجاری به شماره ثبت ۲۱۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۲۷۳۴۵۸۹ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۲۹ که به موجب نامه شماره ۲۵۴۵/۵/۱/۵/۳۹ مورخ ۹۷/۱۱/۱۶ فرمانده انتظامی استان فارس - پلیس پیشگیری تایید گردیده است، تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
- سمت اعضاء هیئت مدیره به قرار ذیل تعیین گردیدند: آقای سید عیسی سجادیان به سمت عضو هیات مدیره (تا تاریخ ۲۸/۹/۱۳۹۸) و آقای سید کرامت الله رضایی به سمت عضو هیات مدیره و آقای ایرج صفوی به سمت نایب رییس هیات مدیره و آقای سید باقر سجادیان به سمت رییس هیات مدیره و آقای علی نقی سجادیان به سمت مدیرعامل و عضو هیات مدیره (که همگی از تاریخ تنظیم این صورتجلسه تا تاریخ ۲۸/۹/۱۳۹۸ برای باقیمانده مدت ماموریت در هیات مدیره انتخاب گردیدند.) - کلیه قراردادها با امضاء مدیرعامل (علی نقی سجادیان) همراه با مهر موسسه معتبر می باشد و سایر اوراق و اسنادرسمی و بهادار و بانکی و تعهدآور و نامه های عادی و اداری به امضاء علی نقی سجادیان و سید باقر سجادیان همراه با مهر موسسه معتبر می باشد. - روزنامه طلوع جهت نشر آگهی های موسسه انتخاب شد. ۲۹۹۳۴ شناسه آگهی: ۴۱۵۳۲۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری مرودشت

آگهی ثبتی

تاسیس شرکت سهامی خاص فیدار پخش فرآورده بیشاپور درتاریخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۹ به شماره ثبت ۵۰۰۹۴ به شناسه ملی ۱۴۰۰۸۲۱۳۵۸۰ ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد.
موضوع فعالیت :توزیع و پخش کالاهای مصرفی و اساسی از جمله مواد غذایی، بهداشتی، پروتئینی، حبوبات، سلولزی نگهداری، آماده‌سازی و بسته‌بندی تهیه، تأمین، تولید و فروش کالاهای مورد نیاز عمومی از طریق فروشگاه های زنجیرهای با استفاده از خدمات نوین بازرگانی و مبادرت به انجام صادرات و واردات کالاهای مجاز مشارکت با سایر اشخاص حقیقی یا حقوقی در راستای تأمین هدفهای شرکت اقدام به هر گونه عملیات قانونی بازرگانی که برای تأمین هدف شرکت لازم تشخیص داده شود ایجاد شرکت ها ومؤسسات تابعه، تأسیس شعب و اعطای نمایندگی. پشتیبانی از تولید کالاهای مهم کالارسانی، صادرات و واردات کالاهای مجاز ارائه خدمات مورد نیاز مردم، اصلاح الگوی مصرف مشارکت و شرکت در نمایشگاه های بین المللی تخصصی و غیر تخصصی داخل و خارج کشور شرکت در مناقصات عقد قرارداد با اشخاص حقیقی و حقوقی داخلی و خارجی اخذ وام و تسهیلات ریالی و ارزی از کلیه بانک های دولتی و خصوصی و موسسات مالی و اعتباری داخلی و خارجی ساخت نرم افزار ها و برنامه های غیرفرهنگی وغیررسانه ای مختلف مربوط به کسب و کارهای مجازی همگی مطابق با قوانین و مقررات جمهوری اسلامی ایران درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی : استان فارس ، شهرستان شیراز ، بخش مرکزی ، شهر شیراز، شهرک انجیره ، کوچه ۴۰ ، کوچه ۴۰/۷ ، پلاک ۱۱۰ ، طبقه همکف کدپستی ۷۱۹۸۶۴۴۱۴۵ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال نقدی منقسم به ۵۰۰۰۰ سهم ۱۰۰۰۰ ریالی تعداد ۵۰۰۰۰ سهم آن با نام عادی مبلغ ۱۷۵۰۰۰۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۵۴/۷۲۵۰/۲۳۱ مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۲۷ نزد بانک تجارت شعبه بلوار صنایع با کد ۷۲۵۰ پرداخت گردیده است والباقی در تعهد صاحبان سهام می باشد اعضا هیئت مدیره خانم آسیه غلام پور به شماره ملی ۲۲۸۱۰۶۶۰۷۱و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای حسین صالح پور به شماره ملی ۲۳۷۲۵۵۷۲۶۲و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت ۲ سال و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای محمد رحیمی به شماره ملی ۲۳۷۲۶۵۱۴۹۸و به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت ۲ سال و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال دارندگان حق امضا: کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها عقود اسلامی با امضاء مدیر عامل همراه با هر یک از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت و کلیه نامه های عادی و اداری باامضاء مدیر عامل و در صورت نبود مدیر عامل هر یک از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد اختیارات مدیر عامل : طبق اساسنامه بازرسان آقای مهران مومنی موگوئی به شماره ملی ۲۲۸۲۰۱۶۸۱۵ به سمت بازرس اصلی به مدت یک سال مالی آقای رضا سعیدیان به شماره ملی ۲۳۶۰۰۹۰۰۵۴ به سمت بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی روزنامه کثیر الانتشار طلوع جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد. ۲۹۹۳۰ شناسه آگهی: ۴۱۵۳۲۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز

آگهی حصر وراثت

خانم کفایت پاکدلان فرد فرزند محمدرحیم به شرح دادخواستی که به کلاسه ۹۷۱۰۹ ش ۴ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و اعلام داشته که شادروان نزاکت پاکدلان فرد فرزند محمدرحیم به شماره ملی ۲۳۷۱۶۶۷۶۱۷ – ۱۳۱۶ صادره از کازرون در تاریخ ۹۳/۷/۱۸ در اقامتگاه دایمی خود شهرستان کازرون فوت نموده و وراث حین الفوت آن مرحوم عبارتند از: ۱- کفایت پاکدلان فرد به شماره ملی ۲۳۷۱۷۱۴۱۵۱ – ۱۳۲۳ کازرون خواهرابوینی متوفی ۲- زینب پاکدلان فرد به شماره ملی ۲۳۷۱۶۸۲۲۱۷ – ۱۳۱۸ کازرون خواهرابوینی متوفی ولاغیر
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد. ۱۳۷۶/ م الف ۷/۱۹۴۹

زمانی بخش – رییس شعبه چهارم شورای حل اختلاف کازرون

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات شرکت قدرت الکتریک آسیا شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۶۳۹ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۸۷۱۳۱ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۱۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: - تعداد اعضای هیئت مدیره از ۴ نفر به ۳ نفر کاهش یافت و ماده مربوط در اساسنامه اصلاح گردید. -باستناد مواد ۳۹ و ۴۰ لایحه اصلاحی قانون تجارت نقل وانتقال سهام در شرکتهای سهامی از موارد داخلی این گونه شرکتها می باشد لذا قابل ثبت وآگهی نیست. ۲۹۹۳۸ شناسه آگهی: ۴۱۵۳۱۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری کازرون

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات شرکت ساختمانی و فنی پارس ارس جنوب شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۶۰۴ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۱۰۲۳۸۸ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۰۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
- آقای محمدتقی مفتون۲۳۷۱۸۲۵۹۱۳، آقای مسعود مفتون۲۳۷۰۳۴۴۳۹۳ و آقای محمودرضا دهقانی ۲۳۷۱۸۹۱۶۹۱و آقای مسعود مروجی ۲۲۰۰۴۰۷۴۷۵و آقای اباذر منیری ۲۳۷۰۴۷۴۴۵۹برای مدت دو سال به سمت اعضای هیات مدیره انتخاب شدند. - خانم دکتر ندا مفتون آزاد ۰۰۵۷۲۵۲۳۵۱ به سمت بازرس اصلی و آقای سید محمدتقی زهرایی۲۳۷۱۷۳۴۲۱۷ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند. - روزنامه کثیرالانتشار طلوع کازرون جهت نشر آگهی های شرکت انتخاب شد. ۲۹۹۳۵ شناسه آگهی: ۴۱۵۳۲۳

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری کازرون

آگهی ثبتی

تاسیس شرکت با مسئولیت محدود کوشا نظافت جاوید پارس درتاریخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۶ به شماره ثبت ۳۸۴ به شناسه ملی ۱۴۰۰۸۲۰۶۲۸۶ ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد.
موضوع فعالیت: انجام کلیه خدمات عمومی شامل تنظیفات اماکن و معابر خصوصی و عمومی، اداری، خانگی، بیمارستان، تامین نیروی مورد نیاز شرکت اعم از نظافتچی، تلفنچی و نامه رسان، ارائه خدمات پشتیبانی اداری و دفتری، ارائه خدمات خانگی، نگهداری، محوطه سازی و فضای سبز و امور باغبانی، انجام کلیه امور مربوط به تعمیر و نگهداری ساختمان و ماشین آلات، اجرا، نظارت و مشاوره و انجام کلیه امور تاسیساتی، به سازی راه و باند، آب و فاضلاب، اجرای کلیه پروژه های عمرانی شامل ساختمان سازی اعم از سازه های چوبی، بتنی و فلزی، بهره برداری از تاسیسات ساختمان، امور مربوط به تاسیسات برقی اعم از برق صنعتی و خانگی درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان فارس، شهرستان ارسنجان، بخش مرکزی، دهستان خبریز، روستا کوهنجان، کوچه (دامنه) ، کوچه شهید علی مراد جاویدی ، پلاک ۰ ، طبقه همکف کدپستی ۷۴۹۵۱۶۱۳۵۴ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال نقدی میزان سهم الشرکه هر یک از شرکا آقای حمید رضا جاویدی خو به شماره ملی ۶۴۸۹۹۰۰۰۴۱ دارنده ۵۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای محمد رضا جاویدی خو به شماره ملی ۶۴۸۹۹۸۱۱۰۶ دارنده ۵۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه اعضا هیئت مدیره آقای حمید رضا جاویدی خو به شماره ملی ۶۴۸۹۹۰۰۰۴۱و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود آقای محمد رضا جاویدی خو به شماره ملی ۶۴۸۹۹۸۱۱۰۶و به سمت مدیرعامل به مدت نامحدود و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود دارندگان حق امضا : کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات ، قراردادها، عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری باامضاء حمید رضا جاویدی خو رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. اختیارات مدیر عامل : طبق اساسنامه روزنامه کثیر الانتشار طلوع جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد. ۲۹۹۳۱ شناسه آگهی: ۴۱۵۳۲۲

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ارسنجان

آگهی حصر وراثت

خانم عزت ستونی فرزند نجف به شرح درخواستی به کلاسه ۹۷۱۱۱ این شورا ثبت گردیده درخواست صدورگواهی حصر وراثت نموده و اعلام داشته که مرحوم لطف اله مصلایی فرزند حبیب به شماره ملی ۲۳۷۰۴۵۶۳۶۱ – ۱۳۳۰ کازرون در تاریخ ۱۳۹۷/۱۰/۱۱ در اقامتگاه دایمی خود شهرستان کازرون فوت نموده وراث حین الفوت وی عبارتند از: ۱- عزت ستونی به شماره ملی ۲۳۷۰۲۷۴۴۴۱ – ۱۳۳۸ کازرون زوجه متوفی ۲- ریحانه مصلایی به شماره ملی ۲۳۶۰۵۵۱۵۱۵ – ۱۳۷۷ کازرون دختر متوفی ولاغیر
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد. ۱۳۷۷/ م الف ۷/۱۹۴۸

زمانی بخش
رییس شعبه چهارم شورای حل اختلاف کازرون

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات شرکت قدرت الکتریک آسیا شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۶۳۹ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۸۷۱۳۱ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۱۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
- به موضوع شرکت موارد ذیل الحاق یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید: امور پیمانکاری مربوط به ساختمان ها و ابنیه عمومی اعم از چوبی، آجری، سنگی، بتنی، فلزی و سازه های ساختمانی، دیوارکشی و اجرای پیاده رو ها با رعایت قوانین و مقررات جاری کشور و در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم ۲۹۹۳۹ شناسه آگهی: ۴۱۵۳۲۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری کازرون

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات شرکت قدرت الکتریک آسیا شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۶۳۹ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۸۷۱۳۱ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۱۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
- اعضاء هیئت مدیره به قرار ذیل انتخاب گردیدند: آقای محمدرضا مشقتی با کد ملی ۱۸۱۶۹۷۲۹۱۶ -آقای خلیل تیموری با کد ملی ۳۵۲۱۲۸۶۵۷۶-خانم لیلا صادق نسب با کد ملی ۲۳۷۲۳۷۳۲۸۵برای مدت دو سال انتخاب شدند. - آقای امیر عبداله پور به شماره ملی ۲۳۶۰۰۹۱۱۰۷ به سمت بازرس اصلی آقای ایمان کاظمی به شماره ملی ۲۳۷۲۶۲۷۵۷۰ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. ۲۹۹۳۶ شناسه آگهی: ۴۱۵۳۱۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری کازرون

آگهی ثبتی

تاسیس شرکت با مسئولیت محدود سایا ورساز تجارت اوراسیا درتاریخ ۱۳۹۷/۱۱/۲۴ به شماره ثبت ۴۹۹۱۶ به شناسه ملی ۱۴۰۰۸۱۴۳۰۱۹ ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد.
موضوع فعالیت: خرید و فروش و تهیه و تولید و بسته بندی و توزیع و صادرات و واردات و بازاریابی (غیر هرمی و غیر شبکه ای) جمیعا در رابطه با کلیه کالاهای مجاز بازرگانی اعم از انواع مواد غذایی، خواروبار، لوازم آرایشی و بهداشتی، لوازم خانگی _ ترخیص کالا از گمرکات کشور _ اخذ و اعطاء نمایندگی شرکتهای داخلی و خارجی، دولتی و خصوصی _ حق العمل کاری _ تامین نیروی انسانی در خصوص موضوع شرکت _ شرکت در مناقصات و مزایدات جمیعا با رعایت قوانین و مقررات جاری کشور درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان فارس، شهرستان شیراز، بخش مرکزی، شهر شیراز، شاه قلی بیگی، خیابان شهیدخسروی، کوچه ((رفیعی))، پلاک ۰، ساختمان ثمین ۹ ، طبقه اول، واحد ۲ کدپستی ۷۱۷۷۹۶۸۶۸۶ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال نقدی میزان سهم الشرکه هر یک از شرکا آقای ابراهیم رزمان به شماره ملی ۲۵۱۱۸۷۴۴۴۱ دارنده ۶۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای علی کامیاب به شماره ملی ۲۵۱۱۹۱۹۷۶۱ دارنده ۴۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه اعضا هیئت مدیره آقای ابراهیم رزمان به شماره ملی ۲۵۱۱۸۷۴۴۴۱و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود آقای علی کامیاب به شماره ملی ۲۵۱۱۹۱۹۷۶۱و به سمت مدیرعامل به مدت نامحدود و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت نامحدود دارندگان حق امضا : کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها، عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری با امضاء رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد اختیارات مدیر عامل : طبق اساسنامه روزنامه کثیر الانتشار طلوع جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد. ۲۹۹۳۲ شناسه آگهی: ۴۱۵۳۲۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز

آگهی حصر وراثت

خانم شریعت مجری فرزند محمدعلی به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۷۱۱۰ ش ۴ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی انحصار وراثت نموده و اعلام داشته شادروان زینب پاکدلان فرد فرزند محمدرحیم به شماره ملی ۲۳۷۱۶۸۲۲۱۷ - ۱۳۱۸ صادره از کازرون در تاریخ ۹۴/۸/۲۷ در اقامتگاه دایمی خود شهرستان کازرون فوت نموده ورثه حین الفوت وی عبارتند از: ۱- کورش مجری به شماره ملی ۲۳۷۰۳۶۵۳۵۸- ۱۳۴۶ کازرون پسر متوفی ۲- بهرام مجری به شماره ملی ۲۳۷۰۳۶۵۳۴۱ – ۱۳۴۴ کازرون پسر متوفی ۳- بهنام مجری به شماره ملی ۲۳۷۰۳۶۵۳۶۶ – ۱۳۴۷ کازرون پسر متوفی ۴-شریعت مجری به شماره ملی ۲۳۷۰۳۹۳۶۷۱ – ۱۳۴۹ کازرون دختر متوفی ۵- سیما حجری به شماره ملی ۲۳۷۰۳۶۵۳۳۱- ۱۳۴۳ کازرون دختر متوفی ولاغیر
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد. ۱۳۷۵/ م الف ۷/۱۹۴۹

زمانی بخش – رییس شعبه چهارم شورای حل اختلاف کازرون

مفقودی

مدارک پژو آریان ۲۰۶سفید ۷۶و۳۴۷ ایران ۶۳ حمید رضا ایزدی مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

۲۹۹۴۲

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات شرکت قدرت الکتریک آسیا شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۶۳۹ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۸۷۱۳۱ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۱۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
- سمت اعضا هیئت مدیره به قرار ذیل انتخاب شدند: خانم لیلا صادق نسب به شماره ملی ۲۳۷۲۳۷۳۲۸۵به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای محمدرضا مشقتی به شماره ملی ۱۸۱۶۹۷۲۹۱۶ سمت عضو هیئت مدیره و آقای خلیل تیموری به شمارملی ۳۵۲۱۲۸۶۵۷۶ .به سمت مدیرعامل – نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتاب شدند.
- دارندگان حق امضا: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقوداسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضاء لیلا صادق نسب (رئیس هیئت مدیره) همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. ۲۹۹۳۷ شناسه آگهی: ۴۱۵۳۲۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری کازرون

آگهی ثبتی

تاسیس موسسه غیر تجاری مدرسه حریق پارس درتاریخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۹ به شماره ثبت ۳۹۵۳ به شناسه ملی ۱۴۰۰۸۲۱۳۰۶۴ ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد.
موضوع : برگزاری دوره های آموزشی کوتاه مدت HSE ضمن کار (آموزش- تحقیق- مشاوره) با رعایت قوانین و مقررات جاری کشوردرصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان فارس، شهرستان شیراز، بخش مرکزی، شهر شیراز، فرهنگ شهر، خیابان ایمان شمالی، بن بست ۵ ، پلاک ۳۶۳ ، طبقه همکف کدپستی ۷۱۸۷۹۶۴۷۶۷ سرمایه شخصیت حقوقی : ۲،۰۰۰،۰۰۰ ریال می باشد. اسامی و میزان سهم الشرکه شرکا : خانم فریبا عابدی به شماره ملی ۲۲۹۷۰۱۸۲۸۲ دارنده ۱،۰۰۰،۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای علی اکبر شیروانی به شماره ملی ۲۴۳۱۸۷۲۴۴۰ دارنده ۱،۰۰۰،۰۰۰ ریال سهم الشرکه اولین مدیران : خانم فریبا عابدی به شماره ملی ۲۲۹۷۰۱۸۲۸۲ و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود آقای علی اکبر شیروانی به شماره ملی ۲۴۳۱۸۷۲۴۴۰ و به سمت مدیرعامل و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت نامحدود دارندگان حق امضا : کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور موسسه از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها، عقود اسلامی با امضا علی اکبر شیروانی همراه با مهر موسسه معتبر می باشد. اختیارات مدیر عامل : طبق اساسنامه ثبت موضوع فعالیت مذکور، به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد. ۲۹۹۳۳ شناسه آگهی: ۴۱۵۳۱۷

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز

آگهی قانون الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن مصوب

احتراماً در اجرای بند دوم ماده یک قانون الحاق موادی به قانون ساماندهی، حمایت از تولید وعرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸؛ نسبت به املاک واقع در محدوده مصوب شهر دیلم که در اجرای ماده هفت و ده آئین نامه مذکور و به استناد گواهی عدم شمول تقاضای تبصره ماده ۵، جهت صدور سند مالکیت بافت مسکونی، بنیاد مسکن انقلاب اسلامی دیلم به نمایندگی ازطرف مالکین، پرونده تشکیل نموده، پس از طی مراحل قانونی، رای قطعی مثبت از هیات حل اختلاف در ثبت دیلم صادر شده است مالکیت متقاضیان به استناد بند دال ماده هفت و ماده ۱۰ آئین نامه مذکور محرز گردیده است.
۱- پلاک ۵۵۶/۳۰ آقای مصطفی زائر اسماعیلی فرزند عبدالرسول نسبت به ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۰۲/۱۳ متر مربع واقع در بندر دیلم خ ساحلی پشت درمانگاه امام رضا برابر رای شماره ۱۰۰۸
۱- پلاک ۵۵۶/۳۱ آقای محسن زائر اسماعیلی فرزند عبدالرسول نسبت به ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۰۲/۰۵ متر مربع واقع در بندر دیلم خ ساحلی پشت درمانگاه امام رضا برابر رای شماره ۱۰۰۶
لذا کلیه مالکین و اشخاص اعم از حقیقی و حقوقی که نسبت به اصل ملک ادعا و اعتراض داشته باشند می توانند به استناد بند دوم ماده یک قانون از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ۲۰ روز، اعتراض کتبی خود را به اداره ثبت اسناد و املاک دیلم تسلیم و رسید اخذ نمایند و ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به واحد ثبتی، دادخواست خود را به مراجع قضائی ذیصلاح تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک دیلم تسلیم فرمایند در غیر این صورت آراء صادره به مرحله اجرا درآمده، عملیات ثبتی با رعایت مقررات ادامه خواهد یافت. بدیهی است صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر جهت احقاق حق به مرجع قضائی نخواهد بود.
۲۹۹۴۱ ۲۱۴۰۰/م الف تاریخ انتشار: ۱۳۹۷/۱۲/۲۵

شکراله سعادتی– رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان دیلم