

استاندار فارس به کمپین بهبود رفتارهای ترافیکی پیوست

مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر استان از پیوستن استاندار فارس به کمپین بهبود رفتارهای ترافیکی سازمان جوانان این جمعیت خبر داد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی جمعیت هلال‌احمر استان فارس حسین درویشی با اعلام این خبر گفت: در حاشیه جلسه هماهنگی ستاد اجرایی خدمات سفر به ریاست رحیمی، استاندار فارس با امضای میثاق نامه به کمپین بهبود رفتارهای ترافیکی سازمان جوانان این جمعیت پیوست. درویشی باینان اینکه قرار است در نوروز سال ۹۸ و همزمان با اجرای نوزدهمین دوره طرح ملی ایمنی و سلامت مسافران نوروزی، طرح «بهرت» اجرا می‌شود، افزود: این طرح یکی از برنامه‌های مهم طرح ملی ایمنی و سلامت مسافران نوروزی جمعیت هلال‌احمر است. وی با اشاره به اینکه طرح بهرفت به دنبال آن است تا کودکان، نوجوانان و جوانان عضو هلال‌احمر را با مسئله سوانح و حوادث ترافیکی درگیر و آنها را حساس کند، تصریح کرد: طرح بهرفت سعی دارد از طریق ارتقای آگاهی و نگرش اعضا، از خود آنان کمک بگیرد و این آگاهی را به دیگر افراد جامعه منتقل کند تا سرانجام شاهد تغییر رفتار ترافیکی باشیم.

خبر



از سوی مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر فارس؛ طرح‌های نوروزی جمعیت هلال‌احمر فارس تشریح شد

مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر استان فارس در اولین روز از اجرای برنامه‌های نوروزی این جمعیت، طرح‌هایی در زمینه‌های امداد و نجات، جوانان، داوطلبان و درمان و توان‌بخشی را تشریح کرد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی جمعیت هلال‌احمر استان فارس حسین درویشی باینان اینکه طرح امداد و نجات نوروزی هلال‌احمر فارس از ۲۵ اسفندماه جاری آغاز خواهد شد و تا ۱۷ فروردین‌ماه سال ۹۸ ادامه می‌یابد، گفت: امسال با برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته در حوزه معاونت امداد و نجات جمعیت هلال‌احمر استان فارس، ۲۵ پایگاه ثابت، ۱۱ پایگاه موقت، ۱ پست سیار تیم توانا (بانوان امدادگر) در محورهای مواصلاتی استان و ۱ پایگاه امداد هوایی به همراه ۱۲ پایگاه امداد و نجات کوهستان، ۲۵ کشیک

۲۴ ساعته امداد و نجات در شعب، یک مرکز کنترل و هماهنگی عملیات در جمعیت مرکز استان، یک پایگاه آنست (امور نگهداری و آموزش سگ‌های تجسس) و یک مرکز آماده عملیات تیم واکنش سریع مستقر در کنار بالگرد به هموطنان در ایام نوروز ارائه خواهند کرد.

درویشی باینان اینکه امسال بانوان امدادگر جمعیت هلال‌احمر شیراز در قالب یک تیم توانا در ۲۰ کیلومتر ۲۰ محور شیراز- مرودشت مستقر شده و به ارائه خدمات امدادی خواهند پرداخت، تصریح کرد: ۲۶۶ نفر روز عوامل امدادی شرکت‌کننده در این طرح می‌باشند که از این تعداد ۲۱۵ امدادگر و نجاتگر، ۵۱ تن نجاتگر کادر، ۳ نفر روز در اتاق کنترل هماهنگی عملیات، ۵ نفر روز در پایگاه هوایی، یک نفر روز در حوزه آنست و ۵ نفر روز تیم واکنش سریع از این جمعیت می‌باشند.

وی با اشاره به اجرای بازآموزی ویژه طرح امداد و نجات نوروزی ۹۸ و باهدف توانمندسازی نجاتگران شرکت‌کننده در پایگاه‌های امدادی در سطح ۲ شهرستان استان، یادآور شد: امدادگران با به‌کارگیری ۱۰۵ دستگاه خودرو عملیاتی شامل آمبولانس، وانت و خودرو نجات به‌صورت ۲۴ ساعته، در طول طرح امداد و نجات نوروزی ۹۸ به مسافران ارائه خدمت خواهند داشت.

مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر استان فارس از استقرار یک فروند بالگرد لجستیکی برای پشتیبانی عملیات‌های امدادی در سطح استان در طول طرح امداد و نجات نوروزی خبر داد و اضافه کرد: ۲۶ کشیک دائم در

درویشی همچنین از برپایی ۲۳ خیمه نماز و ۲۹ فضای دوستدار کودک در محل استقرار پست‌های ایمنی و سلامت مسافران نوروزی ۹۸ خبر داد و افزود: ۱۵ ایستگاه سلامت ثابت و سیار در شهرستان‌های فارس ایجاد خواهد شد و در صورت ضرورت و بنا به درخواست مراجعین و مسافران، خدمات سلامت ارائه خواهند کرد.

مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر استان فارس با تأکید بر اهمیت رفتار و برخورد شایسته دست‌اندرکاران جوان پست‌های ایمنی و سلامت، با مسافران نوروزی در طول طرح یادآور شد: جوانان داوطلب طرح نوروزی، مسافران و نمایندگان جمعیت هلال‌احمر هستند و باید با تعامل مناسب با مسافران، شخصیت منحصر‌به‌فرد خود و جایگاه و قابلیت‌های فرهنگی استان و شهرستان را در معرض نمایش بگذارند.

درویشی همچنین از برپایی ۲۳ خیمه نماز و ۲۹ فضای دوستدار کودک در محل استقرار پست‌های ایمنی و سلامت مسافران نوروزی ۹۸ خبر داد و افزود: ۱۵ ایستگاه سلامت ثابت و سیار در شهرستان‌های فارس ایجاد خواهد شد و در صورت ضرورت و بنا به درخواست مراجعین و مسافران، خدمات سلامت ارائه خواهند کرد.

مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر استان فارس با تأکید بر اهمیت رفتار و برخورد شایسته دست‌اندرکاران جوان پست‌های ایمنی و سلامت، با مسافران نوروزی در طول طرح یادآور شد: جوانان داوطلب طرح نوروزی، مسافران و نمایندگان جمعیت هلال‌احمر هستند و باید با تعامل مناسب با مسافران، شخصیت منحصر‌به‌فرد خود و جایگاه و قابلیت‌های فرهنگی استان و شهرستان را در معرض نمایش بگذارند.

مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر استان فارس با تأکید بر اهمیت رفتار و برخورد شایسته دست‌اندرکاران جوان پست‌های ایمنی و سلامت، با مسافران نوروزی در طول طرح یادآور شد: جوانان داوطلب طرح نوروزی، مسافران و نمایندگان جمعیت هلال‌احمر هستند و باید با تعامل مناسب با مسافران، شخصیت منحصر‌به‌فرد خود و جایگاه و قابلیت‌های فرهنگی استان و شهرستان را در معرض نمایش بگذارند.

مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر استان فارس با تأکید بر اهمیت رفتار و برخورد شایسته دست‌اندرکاران جوان پست‌های ایمنی و سلامت، با مسافران نوروزی در طول طرح یادآور شد: جوانان داوطلب طرح نوروزی، مسافران و نمایندگان جمعیت هلال‌احمر هستند و باید با تعامل مناسب با مسافران، شخصیت منحصر‌به‌فرد خود و جایگاه و قابلیت‌های فرهنگی استان و شهرستان را در معرض نمایش بگذارند.

سلامت

غذاهای مضر و مفید برای بیماران مبتلا به ورم مفاصل

ورم مفاصل به معنای بزرگ شدن و افزایش حجم جایی است که مفصل قرارگرفته است و شایع‌ترین علت این افزایش حجم افزایش مقدار مایع مفصلی است. درد مفاصل معمولاً با التهاب همراه است. نفرس، آرتریت، آسیب‌دیدگی، شکستگی یا جابه‌جا شدن استخوان، لوپوس و فیبرومیالژی از عواملی است که باعث درد مفاصل می‌شود و اگر شما از افرادی هستید که از درد مفاصل رنج می‌برید سعی کنید از مواد غذایی خاصی که به التهاب دامن می‌زند، خودداری کنید.

امروز آثار مفید برخی از غذاها در تسکین و بهبود درد مفاصل و آثار زیانبار برخی دیگر، به اثبات رسیده است. درست است که غذای ویژه‌ای برای جلوگیری و درمان تورم مفصلی وجود ندارد؛ ولی رعایت نکات زیر و دقت در تغذیه می‌تواند بسیار سودمند باشد.

مواد غذایی و ویتامین‌های مفید برای مفاصل:
میگو و سالمون
میگو حاوی مقدار زیادی گلوکزآمین است و گلوکزآمین ماده‌ای مناسب برای کاهش التهاب مفاصل است. در ضمن میگو مقدار زیادی سلنیوم داشته و چربی اندکی دارد.

اگر از خوردن میگو امتناع می‌کنید و طعم آن را دوست ندارید، می‌توانید غذای دریایی دیگری را انتخاب کنید. سالمون بهترین منبع تأمین اسیدهای چرب امگا۳ است و این اسیدهای چرب در تعدیل وزن بدن، سلامت قلب و البته بهبود سلامتی مفاصل تأثیر بسزایی دارد.

چربی موجود در سالمون نه تنها به علت سرشار بودن از اسید چرب امگا۳ فوق‌العاده است، بلکه به خاطر نسبت بالای اسید چرب امگا۳ به امگا۶ در آن و محتوی پایین چربی‌های اشباع شده، حائز اهمیت است.

گردوی برزیلی (جوز برزیلی)
این نوع گردو مقادیر قابل‌توجهی سلنیوم دارد. در ۳ یا ۴ عدد از آن‌ها حدود ۲۷۰ میکروگرم سلنیوم وجود دارد؛ درحالی‌که ۹۰ گرم ماهی تن فقط ۶۳ میکروگرم از این ماده را دارد. مطالعات انجام شده در سال ۲۰۰۵، در دانشگاه کارولینای شمالی، نشان داد خطر ابتلا به آرتریت در کسانی که میزان سلنیوم مصرفی آنان زیاد بود، در مقایسه با آن‌هایی که کمتر از این ماده دریافت کرده بودند، ۴۰ درصد کمتر بود. کمبود سلنیوم، ممکن است در بروز آرتریت روماتوئید مؤثر باشد. این ماده معدنی، به آنتی‌اکسیدان‌ها کمک می‌کند تا رادیکال‌های آزاد زیانبار را از بین ببرند. در ضمن عملکرد غده تیروئید را تنظیم کرده و می‌تواند از ابتلا به سرطان جلوگیری کند.

مصرف روزانه ۵۰ تا ۲۰۰ میکروگرم سلنیوم توصیه می‌شود. اگر این نوع گردو یا ماهی تن را دوست ندارید، می‌توانید سلنیوم را از طریق مصرف گوشت گاو یا یوقلمون یا مواد غذایی تهیه شده از جوی دوسر تأمین کنید.

ویتامین C
ویتامین C با کاهش التهابات به بازسازی سلول‌ها کمک می‌کند. پرتقال سرشار از ویتامین C است؛ اما میزان این ویتامین در فلفل سبز حتی از میزان ویتامین C موجود در پرتقال بیشتر است. ویتامین دی

ضدالتهاب است و با دریافت آن علاوه بر تقویت دستگاه ایمنی، التهاب اندام‌های بدن ناشی از بیماری، درمان می‌شود.

بادام
اگر واقعاً درصدد یافتن راهی برای افزایش سلامت مفاصلتان هستید، بهتر است حتماً بادام مصرف کنید. بادام نیز حاوی اسیدهای چرب امگا۳ است، (همانند سالمون) و از سوی دیگر منبع غنی ویتامین E و منگنز نیز است. دریافت بیشتر منگنز در رژیم غذایی به افزایش تولید گلوکزآمین در بدن منجر می‌شود. شما حتی می‌توانید برای بهره بردن از خواص بادام‌زمینی و بادام، کره بادام‌زمینی و کره بادام را نیز در رژیم غذایی خود بگنجانید.

روغن زیتون کاملاً طبیعی
از آنجایی که روغن زیتون بکر در مرحله نخست فشردن زیتون به دست می‌آید، خواص آنتی‌اکسیدانی فراوانی دارد و این آنتی‌اکسیدان‌ها با رادیکال‌های آزاد مقابله می‌کنند. رادیکال‌های آزاد باعث افزایش التهابات و درد مفاصل می‌شوند. روغن زیتون یک چاشنی مناسب است و می‌توان از آن برای مزه‌دار کردن سالاد و انواع سبزیجات پخته نیز استفاده کرد.

از مصرف آجیل‌ها غفلت نکنید
مصرف روزانه یک‌مشت از دانه‌ها و مغزهای روغنی برای مقابله با التهاب و درد مفاصل مفید است. این میان وعده‌های سالم و مفید سرشار از اسیدهای چرب اشباع‌نشده مونو هستند که یکی از دشمنان قوی التهاب بدن محسوب می‌شوند. توصیه می‌کنیم روزانه مقدار کمی بادام و پسته میل کنید. می‌توانید این مغزها را به سالادهایتان اضافه کنید که فیبر و پروتئین لازم را همزمان دریافت کنید.

پیاز و تره‌فرنگی
پیاز و تره‌فرنگی حاوی کرسترین هستند. آنتی‌اکسیدان می‌تواند از فعالیت مواد شیمیایی که موجب التهاب می‌شوند، جلوگیری کند. یعنی تقریباً شبیه کاری که آسپرین و ایبوپروفن انجام می‌دهند البته هنوز مطالعه در این زمینه ادامه دارد. اگر نگران بوی بد پیاز هستید، به‌جای

آن سیب، گوجه‌فرنگی و کلم مصرف کنید که همگی کرسترین بالایی دارند. روزانه نصف فینجان از یکی از مواد غذایی که حاوی کرسترین فراوان هستند بخورید.

ویتامین E
ویتامین E یکی از قوی‌ترین ضد اکسیداسانت و به نظر می‌رسد که غشا سلول‌ها را از صدمات اکسیدیه شدن حفظ می‌نماید. در اشخاص بالغ روزانه یک تا دو قرص کافی است. گردو، دیگر آجیل‌ها و جوانه گندم به‌قدر کافی ویتامین E دارند. ژله یا ژلاتین نیز در سلامت مفاصل بی‌تأثیر نیست.

خوراکی‌های مضر برای درد مفاصل: قندها
مواد غذایی فرآوری شده باعث تحریک آزاد شدن پیام‌رسان‌های التهاب می‌شوند که سیتوکین نام دارند. برخی از این مواد غذایی شامل نوشابه‌های گازدار، شکلات، آب‌نبات و سایر شیرینی‌جات و تنقلات هستند. قند اضافی در بدن شما همچنین می‌تواند افزایش وزن و در نتیجه فشار به مفاصل را به دنبال داشته باشد.

نوشیدنی‌های شیرین
مصرف این نوشیدنی‌ها علاوه برافزایش خطر ابتلا به دیابت و بیماری‌های قلبی، به دلیل وجود سائتوکین موجود در آنها منجر به انتشار التهاب در بدن می‌شود. تحقیقات این‌طور نشان داده زنانی که روزانه بیش از یک قوطی نوشابه می‌نوشند، ۶۳ درصد بیشتر از سایرین در معرض ابتلا به ورم مفاصل هستند.

گلوتن
افراد مبتلا به بیماری‌های خود ایمنی ازجمله آرتریت روماتوئید احتمالاً بیشتری دارد پادتن‌های ضد گلوتن تولید کنند. این‌ها پادتن‌هایی مشابه با آنچه در بیماری سلولک دیده می‌شوند، هستند و بر همین اساس است که بیماران مبتلا به سلولک باید به‌شدت از مصرف گلوتن اجتناب کنند. پژوهشگران همچنان نسبت به چگونگی اثرگذاری گلوتن بر آرتریت روماتوئید تردید دارند، اما می‌تواند با نفوذپذیری افزایش‌یافته روده یا

معاون هماهنگی و مدیر روابط عمومی کانون فرهنگی مذهبی رهپویان وصال گفت: برای بیست و یکمین سال متوالی بزرگترین اعتکاف جوانان کشور در شیراز برگزار می‌شود. به گزارش خبرنگار مهر، احد پارایی در یک نشست خبری باینان اینکه ثبت‌نام بیست و یکمین اعتکاف بزرگ جوانان کشور از ۱۶ اسفند شروع شده است، افزود: معتکفین می‌توانند تا ۲۹ اسفندماه با مراجعه به سایت اینترنتی panel.rahpouyan.com و یا به مؤسسه صوت‌الحسین (ع) واقع در خیابان خیام، کوچه جنب مسجد خیرات مراجعه کنند. پارایی گفت: برای کسب اطلاعات بیشتر و پاسخگویی به علاقه‌مندان برای شرکت در مراسم اعتکاف شماره‌های ۰۹۱۷۰۰۴۱۸۹۹ و ۳۸۳۸۵۸۶۹

رئیس کانون زنان بازرگان استان فارس گفت: از برنامه‌های مهم این کانون در سال آینده، تشکیل تشکل‌های تخصصی در سال آینده است که این مهم را با جدیت دنبال می‌کنیم. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اتاق بازرگانی استان فارس، یلدا راهدار در نشست تعامل زنان بخش دولتی و خصوصی استان فارس اظهار داشت: اتاق بازرگانی فارس از دو سال گذشته برنامه‌های ویژه‌ای در زمینه توانمندسازی، صادرات و آموزش تشکل‌های بخش خصوصی در دستور کار خود قرار داده است که برنامه‌های حمایتی ویژه بانوان در این بخش در سال آینده را پیگیری و اجرا می‌کنیم. وی افزود: در این برنامه‌های حمایتی تشکل‌های تخصصی که در حوزه کسب‌وکار و مرتبط با اتاق فعالیت می‌کنند، حمایت می‌شوند و این موضوع در سال جدید با سرعت بیشتری دنبال می‌شود. عضو هیئت نمایندگان اتاق بازرگانی فارس باینان اینکه اعتباراتی نیز در اتاق ایران نیز برای حمایت از این تشکل‌ها در نظر گرفته است، اضافه کرد: برای حمایت از تشکل‌ها در استان فارس با همکاری صندوق توسعه صادرات استان، مکانی برای فعالیت تشکل‌ها پیش‌بینی شده است. راهدار با اشاره به حمایت کانون زنان بازرگانی از اقتصاد هنر و ورزش به‌عنوان دو بخش مهم در اقتصاد بانوان ادامه داد: استان فارس در حوزه ورزش بانوان استعدادها و ظرفیت‌های بسیار خوبی دارد و باور داریم که حوزه‌های اقتصاد ورزش و هنر به‌ویژه ورزش قهرمانی در بخش بانوان باید مورد توجه بیشتری در استان قرار گیرد. وی عنوان داشت: اتاق بازرگانی فارس به‌عنوان پارلمان بخش خصوصی حمایت از اقتصاد ورزش و هنر را در دستور کار قرار داده است که در این زمینه دو کارگروه در اتاق بازرگانی فارس تشکیل شده که حمایت‌ها و برنامه‌های این کارگروه در سال آینده بیشتر و جدی‌تر خواهد بود.

رئیس کانون زنان بازرگان استان فارس با اشاره به اهمیت حضور زنان به‌ویژه در استان فارس در انتخابات اتاق بازرگانی تصریح کرد: امسال از ۱۵ کرسی ۲ کرسی متعلق به بانوان

رئیس کانون زنان بازرگان استان فارس گفت: از برنامه‌های مهم این کانون در سال آینده، تشکیل تشکل‌های تخصصی در سال آینده است که این مهم را با جدیت دنبال می‌کنیم. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اتاق بازرگانی استان فارس، یلدا راهدار در نشست تعامل زنان بخش دولتی و خصوصی استان فارس اظهار داشت: اتاق بازرگانی فارس از دو سال گذشته برنامه‌های ویژه‌ای در زمینه توانمندسازی، صادرات و آموزش تشکل‌های بخش خصوصی در دستور کار خود قرار داده است که برنامه‌های حمایتی ویژه بانوان در این بخش در سال آینده را پیگیری و اجرا می‌کنیم. وی افزود: در این برنامه‌های حمایتی تشکل‌های تخصصی که در حوزه کسب‌وکار و مرتبط با اتاق فعالیت می‌کنند، حمایت می‌شوند و این موضوع در سال جدید با سرعت بیشتری دنبال می‌شود. عضو هیئت نمایندگان اتاق بازرگانی فارس باینان اینکه اعتباراتی نیز در اتاق ایران نیز برای حمایت از این تشکل‌ها در نظر گرفته است، اضافه کرد: برای حمایت از تشکل‌ها در استان فارس با همکاری صندوق توسعه صادرات استان، مکانی برای فعالیت تشکل‌ها پیش‌بینی شده است. راهدار با اشاره به حمایت کانون زنان بازرگانی از اقتصاد هنر و ورزش به‌عنوان دو بخش مهم در اقتصاد بانوان ادامه داد: استان فارس در حوزه ورزش بانوان استعدادها و ظرفیت‌های بسیار خوبی دارد و باور داریم که حوزه‌های اقتصاد ورزش و هنر به‌ویژه ورزش قهرمانی در بخش بانوان باید مورد توجه بیشتری در استان قرار گیرد. وی عنوان داشت: اتاق بازرگانی فارس به‌عنوان پارلمان بخش خصوصی حمایت از اقتصاد ورزش و هنر را در دستور کار قرار داده است که در این زمینه دو کارگروه در اتاق بازرگانی فارس تشکیل شده که حمایت‌ها و برنامه‌های این کارگروه در سال آینده بیشتر و جدی‌تر خواهد بود.

رئیس کانون زنان بازرگان استان فارس با اشاره به اهمیت حضور زنان به‌ویژه در استان فارس در انتخابات اتاق بازرگانی تصریح کرد: امسال از ۱۵ کرسی ۲ کرسی متعلق به بانوان

رئیس کانون زنان بازرگان استان فارس با اشاره به اهمیت حضور زنان به‌ویژه در استان فارس در انتخابات اتاق بازرگانی تصریح کرد: امسال از ۱۵ کرسی ۲ کرسی متعلق به بانوان

رئیس کانون زنان بازرگان استان فارس با اشاره به اهمیت حضور زنان به‌ویژه در استان فارس در انتخابات اتاق بازرگانی تصریح کرد: امسال از ۱۵ کرسی ۲ کرسی متعلق به بانوان

رئیس کانون زنان بازرگان استان فارس با اشاره به اهمیت حضور زنان به‌ویژه در استان فارس در انتخابات اتاق بازرگانی تصریح کرد: امسال از ۱۵ کرسی ۲ کرسی متعلق به بانوان

رئیس کانون زنان بازرگان استان فارس با اشاره به اهمیت حضور زنان به‌ویژه در استان فارس در انتخابات اتاق بازرگانی تصریح کرد: امسال از ۱۵ کرسی ۲ کرسی متعلق به بانوان

رئیس کانون زنان بازرگان استان فارس با اشاره به اهمیت حضور زنان به‌ویژه در استان فارس در انتخابات اتاق بازرگانی تصریح کرد: امسال از ۱۵ کرسی ۲ کرسی متعلق به بانوان

رئیس کانون زنان بازرگان استان فارس با اشاره به اهمیت حضور زنان به‌ویژه در استان فارس در انتخابات اتاق بازرگانی تصریح کرد: امسال از ۱۵ کرسی ۲ کرسی متعلق به بانوان

رئیس کانون زنان بازرگان استان فارس با اشاره به اهمیت حضور زنان به‌ویژه در استان فارس در انتخابات اتاق بازرگانی تصریح کرد: امسال از ۱۵ کرسی ۲ کرسی متعلق به بانوان

رئیس کانون زنان بازرگان استان فارس با اشاره به اهمیت حضور زنان به‌ویژه در استان فارس در انتخابات اتاق بازرگانی تصریح کرد: امسال از ۱۵ کرسی ۲ کرسی متعلق به بانوان

راهاندازی تشکل‌های تخصصی بانوان در کانون زنان بازرگان فارس



است که حرکت خوبی است؛ درصورتی که در ۴ سال گذشته در کل اتاق ایران ۱۳ نفر از بانوان در بین ۴۵۰ نفر وجود داشته است.

در این جلسه مؤگان جعفریان، نائب رئیس کانون زنان بازرگان استان فارس نیز آماری از حضور زنان در انتخابات اتاق‌های بازرگانی اشاره کرد و گفت: در استان تهران تنها ۱۸ زن در انتخابات کاندید شدند که از بین ۴۰ نفر کل هیئت نمایندگان تنها ۳ نفر انتخاب شدند.

وی با اشاره به شرکت بانوان در دیگر استان‌ها افزود: پس از تهران به ترتیب شهرهای شیراز، خرم‌آباد و اهواز هر کدام ۲ کاندید در انتخابات اتاق‌های بازرگانی داشتند و در شهرهای کرج، اصفهان، بیرجند، مشهد و تبریز تنها یک کاندید از میان بانوان داشتند. جعفریان باینان اینکه ۴۰ درصد از کل استان‌ها فضای انتخاباتشان کاملاً مردانه بود، بیان کرد: اگر قرار است به افق ۱۴۰۴ درزمینه کسب‌وکار برسیم بدون حضور زنان که نیمی از جامعه هستند، امکان‌پذیر نیست.

بیست و یکمین مراسم اعتکاف جوانان کشور در شیراز برگزار می‌شود

اعمال و احکام اعتکاف و به‌جا آوردن اعمال ام داوود برنامه‌هایی از قبیل حلقه‌های معرفت، مراسم ختم قرآن و صلوات، کلاس‌های تجوید قرآن و نماز، مشاوره و سخنرانی مذهبی برگزار می‌شود، افزود: از جمله ویژه‌برنامه‌های این مراسم معنوی سخنرانی، دعاخوانی، تلاوت آیات قرآن، مداحی و... است.

معاون هماهنگی و مدیر روابط عمومی کانون فرهنگی مذهبی رهپویان وصال، آیت‌الله ذکام نماینده رهبر معظم انقلاب در فارس و امام‌جمعه شیراز، حجت‌الاسلام سید محمد انجوی‌نژاد مدیر کانون رهپویان وصال، حجت‌الاسلام مهدوی ارفع، علی‌اکبر رافتی‌پور، منصور امینی، مهدی سلحشور، حسین جوکار، رضا بذری و حمیدرضا برقی ازجمله سخنرانان و مداحان این مراسم معنوی معرفی کرد.

اعمال و احکام اعتکاف و به‌جا آوردن اعمال ام داوود برنامه‌هایی از قبیل حلقه‌های معرفت، مراسم ختم قرآن و صلوات، کلاس‌های تجوید قرآن و نماز، مشاوره و سخنرانی مذهبی برگزار می‌شود، افزود: از جمله ویژه‌برنامه‌های این مراسم معنوی سخنرانی، دعاخوانی، تلاوت آیات قرآن، مداحی و... است.

معاون هماهنگی و مدیر روابط عمومی کانون فرهنگی مذهبی رهپویان وصال، آیت‌الله ذکام نماینده رهبر معظم انقلاب در فارس و امام‌جمعه شیراز، حجت‌الاسلام سید محمد انجوی‌نژاد مدیر کانون رهپویان وصال، حجت‌الاسلام مهدوی ارفع، علی‌اکبر رافتی‌پور، منصور امینی، مهدی سلحشور، حسین جوکار، رضا بذری و حمیدرضا برقی ازجمله سخنرانان و مداحان این مراسم معنوی معرفی کرد.

معاون هماهنگی و مدیر روابط عمومی کانون فرهنگی مذهبی رهپویان وصال، آیت‌الله ذکام نماینده رهبر معظم انقلاب در فارس و امام‌جمعه شیراز، حجت‌الاسلام سید محمد انجوی‌نژاد مدیر کانون رهپویان وصال، حجت‌الاسلام مهدوی ارفع، علی‌اکبر رافتی‌پور، منصور امینی، مهدی سلحشور، حسین جوکار، رضا بذری و حمیدرضا برقی ازجمله سخنرانان و مداحان این مراسم معنوی معرفی کرد.

معاون هماهنگی و مدیر روابط عمومی کانون فرهنگی مذهبی رهپویان وصال، آیت‌الله ذکام نماینده رهبر معظم انقلاب در فارس و امام‌جمعه شیراز، حجت‌الاسلام سید محمد انجوی‌نژاد مدیر کانون رهپویان وصال، حجت‌الاسلام مهدوی ارفع، علی‌اکبر رافتی‌پور، منصور امینی، مهدی سلحشور، حسین جوکار، رضا بذری و حمیدرضا برقی ازجمله سخنرانان و مداحان این مراسم معنوی معرفی کرد.

معاون هماهنگی و مدیر روابط عمومی کانون فرهنگی مذهبی رهپویان وصال، آیت‌الله ذکام نماینده رهبر معظم انقلاب در فارس و امام‌جمعه شیراز، حجت‌الاسلام سید محمد انجوی‌نژاد مدیر کانون رهپویان وصال، حجت‌الاسلام مهدوی ارفع، علی‌اکبر رافتی‌پور، منصور امینی، مهدی سلحشور، حسین جوکار، رضا بذری و حمیدرضا برقی ازجمله سخنرانان و مداحان این مراسم معنوی معرفی کرد.

معاون هماهنگی و مدیر روابط عمومی کانون فرهنگی مذهبی رهپویان وصال، آیت‌الله ذکام نماینده رهبر معظم انقلاب در فارس و امام‌جمعه شیراز، حجت‌الاسلام سید محمد انجوی‌نژاد مدیر کانون رهپویان وصال، حجت‌الاسلام مهدوی ارفع، علی‌اکبر رافتی‌پور، منصور امینی، مهدی سلحشور، حسین جوکار، رضا بذری و حمیدرضا برقی ازجمله سخنرانان و مداحان این مراسم معنوی معرفی کرد.

معاون هماهنگی و مدیر روابط عمومی کانون فرهنگی مذهبی رهپویان وصال، آیت‌الله ذکام نماینده رهبر معظم انقلاب در فارس و امام‌جمعه شیراز، حجت‌الاسلام سید محمد انجوی‌نژاد مدیر کانون رهپویان وصال، حجت‌الاسلام مهدوی ارفع، علی‌اکبر رافتی‌پور، منصور امینی، مهدی سلحشور، حسین جوکار، رضا بذری و حمیدرضا برقی ازجمله سخنرانان و مداحان این مراسم معنوی معرفی کرد.

معاون هماهنگی و مدیر روابط عمومی کانون فرهنگی مذهبی رهپویان وصال، آیت‌الله ذکام نماینده رهبر معظم انقلاب در فارس و امام‌جمعه شیراز، حجت‌الاسلام سید محمد انجوی‌نژاد مدیر کانون رهپویان وصال، حجت‌الاسلام مهدوی ارفع، علی‌اکبر رافتی‌پور، منصور امینی، مهدی سلحشور، حسین جوکار، رضا بذری و حمیدرضا برقی ازجمله سخنرانان و مداحان این مراسم معنوی معرفی کرد.

معاون هماهنگی و مدیر روابط عمومی کانون فرهنگی مذهبی رهپویان وصال، آیت‌الله ذکام نماینده رهبر معظم انقلاب در فارس و امام‌جمعه شیراز، حجت‌الاسلام سید محمد انجوی‌نژاد مدیر کانون رهپویان وصال، حجت‌الاسلام مهدوی ارفع، علی‌اکبر رافتی‌پور، منصور امینی، مهدی سلحشور، حسین جوکار، رضا بذری و حمیدرضا برقی ازجمله سخنرانان و مداحان این مراسم معنوی معرفی کرد.

معاون هماهنگی و مدیر روابط عمومی کانون فرهنگی مذهبی رهپویان وصال، آیت‌الله ذکام نماینده رهبر معظم انقلاب در فارس و امام‌جمعه شیراز، حجت‌الاسلام سید محمد انجوی‌نژاد مدیر کانون رهپویان وصال، حجت‌الاسلام مهدوی ارفع، علی‌اکبر رافتی‌پور، منصور امینی، مهدی سلحشور، حسین جوکار، رضا بذری و حمیدرضا برقی ازجمله سخنرانان و مداحان این مراسم معنوی معرفی کرد.

معاون هماهنگی و مدیر روابط عمومی کانون فرهنگی مذهبی رهپویان وصال، آیت‌الله ذکام نماینده رهبر معظم انقلاب در فارس و امام‌جمعه شیراز، حجت‌الاسلام سید محمد انجوی‌نژاد مدیر کانون رهپویان وصال، حجت‌الاسلام مهدوی ارفع، علی‌اکبر رافتی‌پور، منصور امینی، مهدی سلحشور، حسین جوکار، رضا بذری و حمیدرضا برقی ازجمله سخنرانان و مداحان این مراسم معنوی معرفی کرد.

معاون هماهنگی و مدیر روابط عمومی کانون فرهنگی مذهبی رهپویان وصال، آیت‌الله ذکام نماینده رهبر معظم انقلاب در فارس و امام‌جمعه شیراز، حجت‌الاسلام سید محمد انجوی‌نژاد مدیر کانون رهپویان وصال، حجت‌الاسلام مهدوی ارفع، علی‌اکبر رافتی‌پور، منصور امینی، مهدی سلحشور، حسین جوکار، رضا بذری و حمیدرضا برقی ازجمله سخنرانان و مداحان این مراسم معنوی معرفی کرد.

معاون هماهنگی و مدیر روابط عمومی کانون فرهنگی مذهبی رهپویان وصال، آیت‌الله ذکام نماینده رهبر معظم انقلاب در فارس و امام‌جمعه شیراز، حجت‌الاسلام سید محمد انجوی‌نژاد مدیر کانون رهپویان وصال، حجت‌الاسلام مهدوی ارفع، علی‌اکبر رافتی‌پور، منصور امینی، مهدی سلحشور، حسین جوکار، رضا بذری و حمیدرضا برقی ازجمله سخنرانان و مداحان این مراسم معنوی معرفی کرد.