



تاریخ

۲۷

اسفند

۱۳۹۷

دوشنبه

روزنامه

## علائم یک ماه قبل از سکته قلبی

### فرشته عارف‌نژاد، راضیه اژدری، کریم والی، طیبه اژدری



شاید به نظرتان عجیب بیاید؛ اما بدن یک ماه پیش از بروز سکته قلبی علائمی بروز می‌دهد که باید جدی گرفته شوند. اگر بتوانید این علائم را به‌موقع دریافت کنید از سکته قلبی و عواقب آن در امان خواهید بود. در ادامه این علائم را ذکر می‌کنیم و توصیه داریم در صورت مشاهده این شرایط حتماً به پزشک مراجعه کنید.

**خستگی**

همه افراد در اغلب اوقات احساس خستگی می‌کنند و به دلیل رایج بودن آن چندان عجیب و خطرناک به نظر نمی‌آرده اما ممکن است همین خستگی ساده نشان‌دهنده یک مشکل بسیار جدی باشد؛ بنابراین بهتر است نادیده گرفته نشود. این علامت می‌تواند نشانه زودهنگام بروز سکته قلبی به‌ویژه در خانم‌ها باشد. گفتنی است که این خستگی ارتباطی به انجام فعالیت‌های جسمی و یا شرایط روحی ندارد. به علاوه باید گفت که این نوع خستگی در اواخر روز بیشتر و بیشتر می‌شود.

**درد شکمی**

دردهای شکمی به‌ویژه دردی که در قسمت پایین شکم احساس می‌شود و همچنین حالت تهوع حتی باوجود معده خالی و یا احساس ورم در معده می‌تواند نشان‌دهنده زودهنگام احتمال سکته قلبی باشد. به همین دلیل است که معده درد با سکته قلبی در ارتباط است. این نوع درد با انجام فعالیت بدنی تشدید می‌شود.

**مشکلات خواب**

مشکلات خواب ممکن است به بیماری قلبی ربط داشته باشد. در بین علائم دیگر بی‌خوابی می‌تواند نشان‌دهنده احتمال بالای این مشکلات باشد. معمولاً بی‌خوابی با اضطراب و اشکال در تمرکز فرد در ارتباط است. این مسئله معمولاً در خانم‌ها بیشتر دیده می‌شود. اگر دچار مشکلات قلبی هستید برای خوابیدن با مشکلات بیشتر مواجه خواهید بود. همچنین شب‌ها بدون دلیل خاصی از خواب بیدار می‌شوید.

**نفس تند**

تنفس غیر عادی و تند از دیگر علائمی است که چندین ماه قبل از سکته قلبی به سراغ فرد می‌آید. در اکثر مواقع این مشکل با مشکلات دیگری

## سخن بزرگان

## عالم و زاهد و صوفی همه طفلان رهند مرد اگر هست به جز عالم ربانی نیست

صفحه	۶
شماره	
۲۴۸۱	
سال	
بیست و چهارم	

**سعدی**

## آنچه در مورد سوزاک باید بدانید

### حمید دهقان، مهتاب دهقانی، راضیه اژدری

خفیف یا شبیه به دیگر عفونت‌ها باشد که این امر تشخیص را مشکل می‌کند. سوزاک ممکن است خیلی شبیه به قارچ واژن یا دیگر بیماری‌های پاکتریایی باشد.

**علائم سوزاک در خانم‌ها عبارت‌اند از:**

ترشحاتی از واژن (آبکی، کرم مانند یا کمی سبز) درد یا احساس سوزش هنگام ادرار کردن تکرر ادرار

پروندهای سخت یا لکه بینی

درد گلو

درد هنگام روابط جنسی

در صورت دیدن در زیر شکم تب

بهرترین راه‌های محافظت از این عفونت شامل خود نگه‌داری،

تک شریکی (رابطه جنسی فقط با یک نفر) و استفاده از کاندوم است. رفتارهایی که احتمال ایجاد روابط جنسی محافظت نشده را افزایش می‌دهند، فرد را برای ابتلا به این عفونت مستعد می‌کنند. این رفتارها شامل استفاده از الکل و مواد مخدر می‌باشند.

**فهرست موضوعات**

**علائم سوزاک**

علائم معمولاً ۲ تا ۱۴ روز بعد از تماس ظاهر می‌شوند،

هرچند بعضی از افرادی که به عفونت سوزاک مبتلا می‌شوند ممکن است هرگز علائم خاصی را تجربه نکنند.

مهم است بدانید شخصی که سوزاک دارد و علائمی را بروز نمی‌دهد، به‌عنوان شخص مبتلا و حامل شناخته می‌شود که همچنان بیماری را منتقل می‌کند. شخصی که علائم را بروز نمی‌دهد، بیشتر امکان دارد شرکای جنسی خود را مبتلا کند، زیرا علائم قابل‌توجهی ندارد.

**علائم سوزاک در آقایان**

مردان ممکن است تا چند هفته علائم قابل‌توجهی نداشته باشند. بعضی از مردان ممکن است هرگز دچار علائم نشوند.

معمولاً یک هفته بعد از مبتلا شدن به عفونت علائم شروع به تظاهر می‌کنند. اولین علامت قابل‌توجه در آقایان اغلب سوزش یا احساس درد در هنگام ادرار کردن است. با پیشرفت این بیماری دیگر علائم شامل موارد زیر می‌شوند:

تکرر شدید یادراری یا بی‌اختیاری ادرار

وجود ترشحاتی از آلت تناسلی (سفید، زرد، بژ یا سبز)

تورم یا قرمزی خروجی آلت تناسلی

تورم یا درد بیضه‌ها

گلودرد مداوم

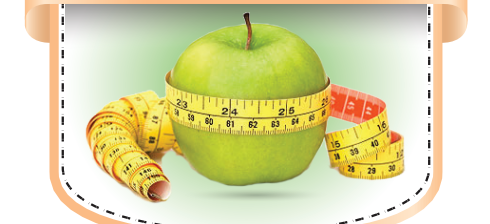
بعد از درمان علائم، عفونت تا چند هفته درون بدن باقی خواهد ماند. در موارد نادر، ادامه یافتن سوزاک می‌تواند به دیگر اندام‌های بدن مانند مجرای ادراری و بیضه‌ها آسیب بزند. همچنین ممکن است درد به رکتوم (انتهای روده) نیز انتشار یابد.

**علائم سوزاک در خانم‌ها**

خیلی از خانم‌ها هیچ علائمی از سوزاک را بروز نخواهند داد.

وقتی خانم‌ها علائم را بروز می‌دهند، ممکن است این علائم

## سلامت



صفحه

۶

شماره

۲۴۸۱

سال

بیست و چهارم

**درمان سوزاک**

آنتی‌بیوتیک‌های جدید عفونت سوزاک را درمان می‌کنند.

**درمان‌های خانگی یا داروهای بدون نسخه**

برای عفونت سوزاک درمان خانگی یا داروهای بدون نسخه وجود ندارند. اگر شما شک کردید که به سوزاک مبتلا شده‌اید، به پزشک مراجعه کنید.

**آنتی‌بیوتیک‌ها**

برای شرکای جنسی فردی که به سوزاک مبتلا شده است، درمان‌های آنتی‌بیوتیکی تجویز می‌کنند تا از انتشار بیماری جلوگیری کنند. برای تجویز بهتر آنتی‌بیوتیک‌ها ممکن است از تست حساسیت آزمایشگاهی استفاده کنند.

**پیشگیری از سوزاک**

خود نگه‌داری بهترین راه جلوگیری از ابتلا به سوزاک و دیگر بیماری‌های منتقله از راه جنسی است. اگر شما روابط جنسی دارید، همیشه از کاندوم استفاده کنید. مهم است که با شریک جنسی خود صادق باشید، منظم آزمایش بیماری‌های منتقله جنسی دهید و از آزمایش شریک خود نیز مطمئن شوید.

اگر شریک جنسی شما علائمی دارد که شما احتمال می‌دهید به این عفونت‌ها مبتلا شده باشد، از داشتن رابطه جنسی با او بپرهیزید و از او بخواهید تا به پزشک مراجعه کند.

اگر شما به یکی از بیماری‌های منتقله از راه جنسی مبتلا شوید، برای ابتلا به سوزاک درخطر بیشتری هستید. همچنین اگر چندین شریک جنسی دارید نیز درخطر بیشتری هستید.

**اگر به سوزاک مبتلا شدم، چه کنم؟**

اگر فکر می‌کنید ممکن است سوزاک داشته باشید، باید از هرگونه رابطه جنسی پرهیز کنید. شما همچنین باید سریعاً به پزشک مراجعه کنید. در هنگام معاینه پزشک به موارد زیر توجه کنید:

جزئیات علائم‌تان

صحبت درباره سابقه روابط جنسیتان

اطلاعات شرکای جنسی سابق‌تان برای تماس پزشک با او و درمان در صورت ابتلا

اجازه دهید شرکای جنسی شما به‌سرعت آزمایش شوند. اگر برای شما آنتی‌بیوتیک تجویز شد، مهم است داروها را به‌صورت کامل و درست مصرف کنید تا درمان شما کامل انجام شود.

قطع آنتی‌بیوتیک قبل از اتمام دوره مصرف می‌تواند سبب مقاومت باکتری‌ها به آنتی‌بیوتیک شود. یک تا دو هفته بعد از اتمام دوره درمان پزشک خود را ملاقات کنید تا مطمئن شوید، عفونت کاملاً از بین رفته است. اگر نتایج دوباره آزمایش‌ها منفی بود و شریک جنسی شما نیز سالم بود، شما می‌توانید دوباره به روابط جنسی خود بازگردید.
**منبع:** ایبترنت

۷/۱۹۵۴

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رأی شماره ۰۳۰۰۳۴۶۸ از ۱۳۹۷۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۳۴۶۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مسنی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی رضایی فرزند عوض بشماره شناسنامه ۱۳۹۹ صادره از نورآباد در شش‌دانگ یک باب خانه که ۱/۵ دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه در مالکیت موقوفه بوشهری می باشد به مساحت شش‌دانگ ۲۶۰/۶۱ مترمربع پلاک ۳۰۶۲ فرعی از ۵۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۴۴ فرعی از ۵۵ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسمی ورته علی سلیمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
۷/۱۸۹۲ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۱۲/۱۲ م/۷۴۱ الف تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۱۲/۲۷ م/۷۴۰ ب

**سید مصطفی حسینی**

**رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان ممسنی**

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رأی شماره ۰۰۴۷۴۵ از ۱۳۹۷۶۰۳۱۷۰۰۷۰۰۴۷۴۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بیهان تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای سیدعبدهسحید افسریان فرزند سیدحمزلمان به شماره شناسنامه ۵۴۹ صادره از بیهان به شماره ملی ۱۸۶۱۱۶۹۲۲۱ از شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۵۸۱/۱۰ مترمربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۹۱۲ اصلی واقع در بخش یک بیهان خریداری از مالک رسمی آقایان و خانم ها ایرج و جمشید و اردشیر و جهانگیر و حجت اله و شهناز و اعظم و مهرانگیز شهرتین زامتایان هنگی ورته خلیفه محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید عرضحال طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
۲۹۸۲۶ تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۷/۱۲/۱۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۷/۱۲/۲۷

**رئیس ثبت بیهان– کاظمی**

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رأی شماره ۰۳۰۰۳۴۸۲ از ۱۳۹۷۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۳۴۸۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بیهان تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای امید امیری فرزند علمدار بشماره شناسنامه ۱۷۶۸۱۷-۲۳۸۰ صادره از نورآباد در شش‌دانگ یک باب خانه که ۱/۵ دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه در مالکیت موقوفه بوشهری می باشد به مساحت شش‌دانگ ۳۲۵/۳۲ مترمربع پلاک ۲۴۷۸ فرعی از ۵۴ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۷ فرعی از ۵۴ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسمی ورته کیامرت امیری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۱۲/۱۲ م/۱۸۹۳ الف تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۱۲/۲۷ م/۷۴۰ ب

**سید مصطفی حسینی**

**رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان ممسنی**

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رأی شماره ۰۰۴۴۸۵ از ۱۳۹۷۶۰۳۱۷۰۰۷۰۰۴۴۸۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بیهان تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای اسماعیل آباریان فرزند ابراهیم به شماره شناسنامه ۱۰۱۹ صادره از بیهان به شماره ملی ۱۸۶۱۱۸۵۸۷۱ در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۶۶۰ مترمربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۶۴۵ اصلی واقع در بخش یک بیهان خریداری از مالک رسمی ابراهیم آباریان احدی از ورته فرح بنامش ثبت گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید عرضحال طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۷/۱۲/۱۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۷/۱۲/۲۷

**رئیس ثبت بیهان– کاظمی**

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رأی شماره ۰۰۴۴۷۸ از ۱۳۹۷۶۰۳۱۷۰۰۷۰۰۴۴۷۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بیهان تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای محمد خیراندیش فرزند یونس به شماره شناسنامه ۲۷۵۰۵ صادره از بیهان به شماره ملی ۱۸۶۰۲۷۰۳۲۸ در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۳۰۰ مترمربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۶۵۳ اصلی واقع در بخش یک بیهان خریداری از مالک رسمی عبدالمجید دیده بان احدی از ورته شرکاله بنامش ثبت گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید عرضحال ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
۸/۶۷۵ م الف ۲۹۸۲۴ تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۷/۱۲/۱۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۷/۱۲/۲۷

**رئیس ثبت بیهان– کاظمی**

### آگهی مر حله دوم شهرداری اهل

شهرداری اهل در نظر دارد طبق صورجلسه شماره۵۳ مورخه ۱۳۹۷/۱۲/۰۸ شورای اسلامی شهر اهل نسبت به واگذاری پروژه های ذیل از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید:

کد مناقصه	نوع مناقصه
۹۸۰۱	رفت و روب ، فضای سبز و خدمات شهری
۹۸۰۲	تأمین نیرو

لذا متقاضیان شرکت در مناقصه می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه به دبیرخانه شهرداری مراجعه نمایند.

۱-قیمت پایه شرکت در مناقصه معادل ۳،۶۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال می باشد.
۲-میزان سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۱۸۰،۰۰۰،۰۰۰ریال به صورت ضمانت نامه معتبر بانکی داشته باشد.
۳- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد.
۴- هزینه چاپ آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.
۵- متقاضیان می توانند طرف مدت هفت روز پس از تاریخ درج آگهی جهت دریافت اسناد مناقصه به دبیرخانه شهرداری مراجعه نمایند .

شماره تماس :۰۷۱-۵۲۷۷۳۱۴۰-
آگهی نوبت اول – مرحله دوم ۱۳۹۷/۱۲/۲۰

آگهی نوبت دوم – مرحله دوم ۱۳۹۷/۱۲/۲۷

۲۹۸۹۲