



تاریخ	۲۰
فروردین	۱۳۹۸
سه شنبه	

سخن بزرگان

شاد ماندن به هنگامی که انسان درگیر و دار کارهای ملال آور و پر مسئولیت است، هنر کوچکی نیست.

صفحه	۵
شماره	۲۴۸۵
سال	بیست و پنجم



بیماری مالاریا چیست و چگونه ایجاد می‌شود؟

زینا ساسانیان، مهین گل خواجه‌ای، مریم عباسی، فرنگیس علی‌پور

مالاریا جزو بیماری‌های انگلی کشنده‌ای به شمار می‌رود که بر اثر نیش پشه آنوفل به بدن انتقال می‌یابد. زمانی که این پشه فرد را نیش بزند، انگلی به نام مالاریا به خون بدن وارد می‌شود و اولین جایی که برای تکثیر خود انتخاب می‌کند، سلول‌های کبد است. در مدت زمان ۴۸ تا ۷۲ ساعت مالاریا به علت تراکم زیاد موجب پارگی سلول‌های کبدی شده و وارد خون می‌شود و بدین ترتیب در گلبول‌های قرمز خون انتشار پیدا می‌کند.

تکثیر و انتشار در سلول‌های خونی و تراکم آن‌ها گلبول‌های قرمز را پاره و بر تعداد انگل‌های خون افزوده می‌شود. این کار ادامه پیدا می‌کند و علائم بیماری مالاریا نیز هر سه روزیم بار تکرار می‌گردد.

علائم بیماری مالاریا چیست؟

تب یکی از شایع‌ترین علائم بیماری مالاریاست که با پارگی گلبول‌های قرمز بروز می‌کند. به هنگامی که انگل‌ها به گلبول‌های تازه‌ای وارد می‌شوند تب بدن نیز قطع می‌گردد. این قطعی تب برای دو روز ادامه دارد. در روز سوم با پارگی دوباره گلبول‌های جدید باز هم بدن تب می‌کند.

شایع‌ترین علل بیماری مالاریا کدامند؟

اصلی‌ترین علل بیماری مالاریا و دلیل ابتلا شدن به این بیماری پشه آلوده به انگل مالاریا است که با نیش زدن موجب بیماری می‌شود. لازم به ذکر است که بیماری مالاریا می‌تواند از مادر به جنین نیز انتقال داده شود. به این نوع مالاریا، مالاریای مادرزادی گفته می‌شود. مهم‌ترین و تنها راه انتقال بیماری مالاریا توسط خون است. به این صورت علل بیماری مالاریا می‌تواند شامل موارد زیر باشد که عبارت‌اند از:

انتقال خون، پیوند عضو.

استفاده از سرنگ مشترک

با ادامه‌دار شدن بیماری انگلی مالاریا علائم آن مابین چهارتا

ده روز نمایان می‌گردد. البته این نکته نیز شایان ذکر است که در برخی از افراد علائم بیماری مالاریا تا ماه‌ها پنهان می‌ماند؛ اما شایع‌ترین نشانه‌های بیماری مالاریا شامل موارد زیر می‌شود:

- تب و لرز
- تعریق
- سردرد
- حالت تهوع
- استفراغ
- کم‌خونی
- درد عضله‌ها
- تشنج
- بیهوشی
- مدفوع خونی
- تشخیص مالاریا

برای تشخیص این‌که به بیماری مالاریا مبتلا شده‌اید یا نه حتماً به پزشک مراجعه کنید. دکتر شما در زمان معاینه کردن دربارہ برخی مسائل و سفرهای شما به نقاط گرمسیری پرسش‌هایی خواهد کرد و بدین ترتیب علائم بیماری مالاریا را به شما خواهد گفت. چنان‌که شما مشکوک به این بیماری باشید از شما آزمایش خون گرفته می‌شود.

مالاریا با قابل‌مشاهده بودن لام خونی در آزمایشگاه تشخیص داده می‌گردد. در این روش قطره‌ای از خون فرد بر روی شیشه‌ای مستطیلی ریخته می‌شود و پس از رنگ‌آمیزی زیر میکروسکوپ بررسی می‌گردد. چنان‌که علائم بیماری مالاریا بالا باشد آزمایش چندین بار برای اطمینان بیش‌تر صورت می‌گیرد.

منابع: برگرفته از سایت www.yjc.ir

۷/۱۹۸۳

تب کنگو

زینا ساسانیان، مهین گل خواجه‌ای، مریم عباسی، فرنگیس علی‌پور

شیوع بیماری بیشتر در فصل گرم سال همزمان با فصل فعالیت کته است.

علائم بیماری در انسان

سردرد، تب شدید، کمردرد و درد مفاصل و عضلات، دل‌درد، اسهال، استفراغ، قرمزی چشم و سرخی گون، خونریزی (مثلاً به‌صورت نقطه‌های ریز مثل سرسوزن یا خونریزی‌های وسیع‌تر یا خون‌دماغ)، یرقان.

علائم بیماری یک تا سه روز بعد از نیش کته آلوده یا پنج تا شش روز بعد از تماس با حیوان آلوده ایجاد می‌شود. بعد از چند روز بیماری وارد مرحله خونریزی می‌شود. خونریزی خطر اصلی برای بیمار است و موارد منجر به مرگ اکثراً به دلیل خونریزی‌های شدید داخلی است. مرگ‌ومیر بر اثر بیماری زیاد است و به سی درصد می‌رسد.

این بیماری در کمین افرادی که با دام‌ها سروکار داشته و در دامداری و قصابی کار می‌کنند قرار دارد. همچنین یکی دیگر از راه‌های انتقال تب کنگو می‌تواند هنگام ذبح حیوان رخ دهد، متأسفانه افراد با عدم رعایت اصول بهداشتی و ذبح سنتی این بیماری را در کشور رواج داده‌اند. منظور از ذبح سنتی این است که فرد بدون دستکش، محافظ صورت، لباس و چکمه مخصوص حیوان را کنار کوچه یا خیابان ذبح می‌کند. همچنین افرادی که گوشت تازه این دسته از حیوانات را بدون انتقال به کشتارگاه مصرف می‌کنند نیز درصد بالایی از انتقال این عفونت را به خود اختصاص می‌دهند. گزش حیوانات آلوده را راه دیگر انتقال این بیماری است. کته‌ای که روی بدن حیوان آلوده قرار می‌گیرد با گزش آن می‌تواند این بیماری را به

این بیماری در کمین افرادی که با دام‌ها سروکار داشته و در دامداری و قصابی کار می‌کنند قرار دارد. همچنین یکی دیگر از راه‌های انتقال تب کنگو می‌تواند هنگام ذبح حیوان رخ دهد، متأسفانه افراد با عدم رعایت اصول بهداشتی و ذبح سنتی این بیماری را در کشور رواج داده‌اند. منظور از ذبح سنتی این است که فرد بدون دستکش، محافظ صورت، لباس و چکمه مخصوص حیوان را کنار کوچه یا خیابان ذبح می‌کند. همچنین افرادی که گوشت تازه این دسته از حیوانات را بدون انتقال به کشتارگاه مصرف می‌کنند نیز درصد بالایی از انتقال این عفونت را به خود اختصاص می‌دهند.

گزش حیوانات آلوده را راه دیگر انتقال این بیماری است. کته‌ای که روی بدن حیوان آلوده قرار می‌گیرد با گزش آن می‌تواند این بیماری را به

این بیماری در کمین افرادی که با دام‌ها سروکار داشته و در دامداری و قصابی کار می‌کنند قرار دارد. همچنین یکی دیگر از راه‌های انتقال تب کنگو می‌تواند هنگام ذبح حیوان رخ دهد، متأسفانه افراد با عدم رعایت اصول بهداشتی و ذبح سنتی این بیماری را در کشور رواج داده‌اند. منظور از ذبح سنتی این است که فرد بدون دستکش، محافظ صورت، لباس و چکمه مخصوص حیوان را کنار کوچه یا خیابان ذبح می‌کند. همچنین افرادی که گوشت تازه این دسته از حیوانات را بدون انتقال به کشتارگاه مصرف می‌کنند نیز درصد بالایی از انتقال این عفونت را به خود اختصاص می‌دهند.

گزش حیوانات آلوده را راه دیگر انتقال این بیماری است. کته‌ای که روی بدن حیوان آلوده قرار می‌گیرد با گزش آن می‌تواند این بیماری را به

این بیماری در کمین افرادی که با دام‌ها سروکار داشته و در دامداری و قصابی کار می‌کنند قرار دارد. همچنین یکی دیگر از راه‌های انتقال تب کنگو می‌تواند هنگام ذبح حیوان رخ دهد، متأسفانه افراد با عدم رعایت اصول بهداشتی و ذبح سنتی این بیماری را در کشور رواج داده‌اند. منظور از ذبح سنتی این است که فرد بدون دستکش، محافظ صورت، لباس و چکمه مخصوص حیوان را کنار کوچه یا خیابان ذبح می‌کند. همچنین افرادی که گوشت تازه این دسته از حیوانات را بدون انتقال به کشتارگاه مصرف می‌کنند نیز درصد بالایی از انتقال این عفونت را به خود اختصاص می‌دهند.

گزش حیوانات آلوده را راه دیگر انتقال این بیماری است. کته‌ای که روی بدن حیوان آلوده قرار می‌گیرد با گزش آن می‌تواند این بیماری را به

این بیماری در کمین افرادی که با دام‌ها سروکار داشته و در دامداری و قصابی کار می‌کنند قرار دارد. همچنین یکی دیگر از راه‌های انتقال تب کنگو می‌تواند هنگام ذبح حیوان رخ دهد، متأسفانه افراد با عدم رعایت اصول بهداشتی و ذبح سنتی این بیماری را در کشور رواج داده‌اند. منظور از ذبح سنتی این است که فرد بدون دستکش، محافظ صورت، لباس و چکمه مخصوص حیوان را کنار کوچه یا خیابان ذبح می‌کند. همچنین افرادی که گوشت تازه این دسته از حیوانات را بدون انتقال به کشتارگاه مصرف می‌کنند نیز درصد بالایی از انتقال این عفونت را به خود اختصاص می‌دهند.

گزش حیوانات آلوده را راه دیگر انتقال این بیماری است. کته‌ای که روی بدن حیوان آلوده قرار می‌گیرد با گزش آن می‌تواند این بیماری را به

این بیماری در کمین افرادی که با دام‌ها سروکار داشته و در دامداری و قصابی کار می‌کنند قرار دارد. همچنین یکی دیگر از راه‌های انتقال تب کنگو می‌تواند هنگام ذبح حیوان رخ دهد، متأسفانه افراد با عدم رعایت اصول بهداشتی و ذبح سنتی این بیماری را در کشور رواج داده‌اند. منظور از ذبح سنتی این است که فرد بدون دستکش، محافظ صورت، لباس و چکمه مخصوص حیوان را کنار کوچه یا خیابان ذبح می‌کند. همچنین افرادی که گوشت تازه این دسته از حیوانات را بدون انتقال به کشتارگاه مصرف می‌کنند نیز درصد بالایی از انتقال این عفونت را به خود اختصاص می‌دهند.

گزش حیوانات آلوده را راه دیگر انتقال این بیماری است. کته‌ای که روی بدن حیوان آلوده قرار می‌گیرد با گزش آن می‌تواند این بیماری را به

این بیماری در کمین افرادی که با دام‌ها سروکار داشته و در دامداری و قصابی کار می‌کنند قرار دارد. همچنین یکی دیگر از راه‌های انتقال تب کنگو می‌تواند هنگام ذبح حیوان رخ دهد، متأسفانه افراد با عدم رعایت اصول بهداشتی و ذبح سنتی این بیماری را در کشور رواج داده‌اند. منظور از ذبح سنتی این است که فرد بدون دستکش، محافظ صورت، لباس و چکمه مخصوص حیوان را کنار کوچه یا خیابان ذبح می‌کند. همچنین افرادی که گوشت تازه این دسته از حیوانات را بدون انتقال به کشتارگاه مصرف می‌کنند نیز درصد بالایی از انتقال این عفونت را به خود اختصاص می‌دهند.

گزش حیوانات آلوده را راه دیگر انتقال این بیماری است. کته‌ای که روی بدن حیوان آلوده قرار می‌گیرد با گزش آن می‌تواند این بیماری را به

این بیماری در کمین افرادی که با دام‌ها سروکار داشته و در دامداری و قصابی کار می‌کنند قرار دارد. همچنین یکی دیگر از راه‌های انتقال تب کنگو می‌تواند هنگام ذبح حیوان رخ دهد، متأسفانه افراد با عدم رعایت اصول بهداشتی و ذبح سنتی این بیماری را در کشور رواج داده‌اند. منظور از ذبح سنتی این است که فرد بدون دستکش، محافظ صورت، لباس و چکمه مخصوص حیوان را کنار کوچه یا خیابان ذبح می‌کند. همچنین افرادی که گوشت تازه این دسته از حیوانات را بدون انتقال به کشتارگاه مصرف می‌کنند نیز درصد بالایی از انتقال این عفونت را به خود اختصاص می‌دهند.

گزش حیوانات آلوده را راه دیگر انتقال این بیماری است. کته‌ای که روی بدن حیوان آلوده قرار می‌گیرد با گزش آن می‌تواند این بیماری را به

این بیماری در کمین افرادی که با دام‌ها سروکار داشته و در دامداری و قصابی کار می‌کنند قرار دارد. همچنین یکی دیگر از راه‌های انتقال تب کنگو می‌تواند هنگام ذبح حیوان رخ دهد، متأسفانه افراد با عدم رعایت اصول بهداشتی و ذبح سنتی این بیماری را در کشور رواج داده‌اند. منظور از ذبح سنتی این است که فرد بدون دستکش، محافظ صورت، لباس و چکمه مخصوص حیوان را کنار کوچه یا خیابان ذبح می‌کند. همچنین افرادی که گوشت تازه این دسته از حیوانات را بدون انتقال به کشتارگاه مصرف می‌کنند نیز درصد بالایی از انتقال این عفونت را به خود اختصاص می‌دهند.

گزش حیوانات آلوده را راه دیگر انتقال این بیماری است. کته‌ای که روی بدن حیوان آلوده قرار می‌گیرد با گزش آن می‌تواند این بیماری را به

این بیماری در کمین افرادی که با دام‌ها سروکار داشته و در دامداری و قصابی کار می‌کنند قرار دارد. همچنین یکی دیگر از راه‌های انتقال تب کنگو می‌تواند هنگام ذبح حیوان رخ دهد، متأسفانه افراد با عدم رعایت اصول بهداشتی و ذبح سنتی این بیماری را در کشور رواج داده‌اند. منظور از ذبح سنتی این است که فرد بدون دستکش، محافظ صورت، لباس و چکمه مخصوص حیوان را کنار کوچه یا خیابان ذبح می‌کند. همچنین افرادی که گوشت تازه این دسته از حیوانات را بدون انتقال به کشتارگاه مصرف می‌کنند نیز درصد بالایی از انتقال این عفونت را به خود اختصاص می‌دهند.

گزش حیوانات آلوده را راه دیگر انتقال این بیماری است. کته‌ای که روی بدن حیوان آلوده قرار می‌گیرد با گزش آن می‌تواند این بیماری را به

این بیماری در کمین افرادی که با دام‌ها سروکار داشته و در دامداری و قصابی کار می‌کنند قرار دارد. همچنین یکی دیگر از راه‌های انتقال تب کنگو می‌تواند هنگام ذبح حیوان رخ دهد، متأسفانه افراد با عدم رعایت اصول بهداشتی و ذبح سنتی این بیماری را در کشور رواج داده‌اند. منظور از ذبح سنتی این است که فرد بدون دستکش، محافظ صورت، لباس و چکمه مخصوص حیوان را کنار کوچه یا خیابان ذبح می‌کند. همچنین افرادی که گوشت تازه این دسته از حیوانات را بدون انتقال به کشتارگاه مصرف می‌کنند نیز درصد بالایی از انتقال این عفونت را به خود اختصاص می‌دهند.

گزش حیوانات آلوده را راه دیگر انتقال این بیماری است. کته‌ای که روی بدن حیوان آلوده قرار می‌گیرد با گزش آن می‌تواند این بیماری را به

این بیماری در کمین افرادی که با دام‌ها سروکار داشته و در دامداری و قصابی کار می‌کنند قرار دارد. همچنین یکی دیگر از راه‌های انتقال تب کنگو می‌تواند هنگام ذبح حیوان رخ دهد، متأسفانه افراد با عدم رعایت اصول بهداشتی و ذبح سنتی این بیماری را در کشور رواج داده‌اند. منظور از ذبح سنتی این است که فرد بدون دستکش، محافظ صورت، لباس و چکمه مخصوص حیوان را کنار کوچه یا خیابان ذبح می‌کند. همچنین افرادی که گوشت تازه این دسته از حیوانات را بدون انتقال به کشتارگاه مصرف می‌کنند نیز درصد بالایی از انتقال این عفونت را به خود اختصاص می‌دهند.

گزش حیوانات آلوده را راه دیگر انتقال این بیماری است. کته‌ای که روی بدن حیوان آلوده قرار می‌گیرد با گزش آن می‌تواند این بیماری را به

این بیماری در کمین افرادی که با دام‌ها سروکار داشته و در دامداری و قصابی کار می‌کنند قرار دارد. همچنین یکی دیگر از راه‌های انتقال تب کنگو می‌تواند هنگام ذبح حیوان رخ دهد، متأسفانه افراد با عدم رعایت اصول بهداشتی و ذبح سنتی این بیماری را در کشور رواج داده‌اند. منظور از ذبح سنتی این است که فرد بدون دستکش، محافظ صورت، لباس و چکمه مخصوص حیوان را کنار کوچه یا خیابان ذبح می‌کند. همچنین افرادی که گوشت تازه این دسته از حیوانات را بدون انتقال به کشتارگاه مصرف می‌کنند نیز درصد بالایی از انتقال این عفونت را به خود اختصاص می‌دهند.

گزش حیوانات آلوده را راه دیگر انتقال این بیماری است. کته‌ای که روی بدن حیوان آلوده قرار می‌گیرد با گزش آن می‌تواند این بیماری را به

این بیماری در کمین افرادی که با دام‌ها سروکار داشته و در دامداری و قصابی کار می‌کنند قرار دارد. همچنین یکی دیگر از راه‌های انتقال تب کنگو می‌تواند هنگام ذبح حیوان رخ دهد، متأسفانه افراد با عدم رعایت اصول بهداشتی و ذبح سنتی این بیماری را در کشور رواج داده‌اند. منظور از ذبح سنتی این است که فرد بدون دستکش، محافظ صورت، لباس و چکمه مخصوص حیوان را کنار کوچه یا خیابان ذبح می‌کند. همچنین افرادی که گوشت تازه این دسته از حیوانات را بدون انتقال به کشتارگاه مصرف می‌کنند نیز درصد بالایی از انتقال این عفونت را به خود اختصاص می‌دهند.

گزش حیوانات آلوده را راه دیگر انتقال این بیماری است. کته‌ای که روی بدن حیوان آلوده قرار می‌گیرد با گزش آن می‌تواند این بیماری را به

این بیماری در کمین افرادی که با دام‌ها سروکار داشته و در دامداری و قصابی کار می‌کنند قرار دارد. همچنین یکی دیگر از راه‌های انتقال تب کنگو می‌تواند هنگام ذبح حیوان رخ دهد، متأسفانه افراد با عدم رعایت اصول بهداشتی و ذبح سنتی این بیماری را در کشور رواج داده‌اند. منظور از ذبح سنتی این است که فرد بدون دستکش، محافظ صورت، لباس و چکمه مخصوص حیوان را کنار کوچه یا خیابان ذبح می‌کند. همچنین افرادی که گوشت تازه این دسته از حیوانات را بدون انتقال به کشتارگاه مصرف می‌کنند نیز درصد بالایی از انتقال این عفونت را به خود اختصاص می‌دهند.

گزش حیوانات آلوده را راه دیگر انتقال این بیماری است. کته‌ای که روی بدن حیوان آلوده قرار می‌گیرد با گزش آن می‌تواند این بیماری را به

این بیماری در کمین افرادی که با دام‌ها سروکار داشته و در دامداری و قصابی کار می‌کنند قرار دارد. همچنین یکی دیگر از راه‌های انتقال تب کنگو می‌تواند هنگام ذبح حیوان رخ دهد، متأسفانه افراد با عدم رعایت اصول بهداشتی و ذبح سنتی این بیماری را در کشور رواج داده‌اند. منظور از ذبح سنتی این است که فرد بدون دستکش، محافظ صورت، لباس و چکمه مخصوص حیوان را کنار کوچه یا خیابان ذبح می‌کند. همچنین افرادی که گوشت تازه این دسته از حیوانات را بدون انتقال به کشتارگاه مصرف می‌کنند نیز درصد بالایی از انتقال این عفونت را به خود اختصاص می‌دهند.

گزش حیوانات آلوده را راه دیگر انتقال این بیماری است. کته‌ای که روی بدن حیوان آلوده قرار می‌گیرد با گزش آن می‌تواند این بیماری را به

این بیماری در کمین افرادی که با دام‌ها سروکار داشته و در دامداری و قصابی کار می‌کنند قرار دارد. همچنین یکی دیگر از راه‌های انتقال تب کنگو می‌تواند هنگام ذبح حیوان رخ دهد، متأسفانه افراد با عدم رعایت اصول بهداشتی و ذبح سنتی این بیماری را در کشور رواج داده‌اند. منظور از ذبح سنتی این است که فرد بدون دستکش، محافظ صورت، لباس و چکمه مخصوص حیوان را کنار کوچه یا خیابان ذبح می‌کند. همچنین افرادی که گوشت تازه این دسته از حیوانات را بدون انتقال به کشتارگاه مصرف می‌کنند نیز درصد بالایی از انتقال این عفونت را به خود اختصاص می‌دهند.

گزش حیوانات آلوده را راه دیگر انتقال این بیماری است. کته‌ای که روی بدن حیوان آلوده قرار می‌گیرد با گزش آن می‌تواند این بیماری را به

این بیماری در کمین افرادی که با دام‌ها سروکار داشته و در دامداری و قصابی کار می‌کنند قرار دارد. همچنین یکی دیگر از راه‌های انتقال تب کنگو می‌تواند هنگام ذبح حیوان رخ دهد، متأسفانه افراد با عدم رعایت اصول بهداشتی و ذبح سنتی این بیماری را در کشور رواج داده‌اند. منظور از ذبح سنتی این است که فرد بدون دستکش، محافظ صورت، لباس و چکمه مخصوص حیوان را کنار کوچه یا خیابان ذبح می‌کند. همچنین افرادی که گوشت تازه این دسته از حیوانات را بدون انتقال به کشتارگاه مصرف می‌کنند نیز درصد بالایی از انتقال این عفونت را به خود اختصاص می‌دهند.

گزش حیوانات آلوده را راه دیگر انتقال این بیماری است. کته‌ای که روی بدن حیوان آلوده قرار می‌گیرد با گزش آن می‌تواند این بیماری را به

این بیماری در کمین افرادی که با دام‌ها سروکار داشته و در دامداری و قصابی کار می‌کنند قرار دارد. همچنین یکی دیگر از راه‌های انتقال تب کنگو می‌تواند هنگام ذبح حیوان رخ دهد، متأسفانه افراد با عدم رعایت اصول بهداشتی و ذبح سنتی این بیماری را در کشور رواج داده‌اند. منظور از ذبح سنتی این است که فرد بدون دستکش، محافظ صورت، لباس و چکمه مخصوص حیوان را کنار کوچه یا خیابان ذبح می‌کند. همچنین افرادی که گوشت تازه این دسته از حیوانات را بدون انتقال به کشتارگاه مصرف می‌کنند نیز درصد بالایی از انتقال این عفونت را به خود اختصاص می‌دهند.

گزش حیوانات آلوده را راه دیگر انتقال این بیماری است. کته‌ای که روی بدن حیوان آلوده قرار می‌گیرد با گزش آن می‌تواند این بیماری را به

این بیماری در کمین افرادی که با دام‌ها سروکار داشته و در دامداری و قصابی کار می‌کنند قرار دارد. همچنین یکی دیگر از راه‌های انتقال تب کنگو می‌تواند هنگام ذبح حیوان رخ دهد، متأسفانه افراد با عدم رعایت اصول بهداشتی و ذبح سنتی این بیماری را در کشور رواج داده‌اند. منظور از ذبح سنتی این است که فرد بدون دستکش، محافظ صورت، لباس و چکمه مخصوص حیوان را کنار کوچه یا خیابان ذبح می‌کند. همچنین افرادی که گوشت تازه این دسته از حیوانات را بدون انتقال به کشتارگاه مصرف می‌کنند نیز درصد بالایی از انتقال این عفونت را به خود اختصاص می‌دهند.

گزش حیوانات آلوده را راه دیگر انتقال این بیماری است. کته‌ای که روی بدن حیوان آلوده قرار می‌گیرد با گزش آن می‌تواند این بیماری را به

این بیماری در کمین افرادی که با دام‌ها سروکار داشته و در دامداری و قصابی کار می‌کنند قرار دارد. همچنین یکی دیگر از راه‌های انتقال تب کنگو می‌تواند هنگام ذبح حیوان رخ دهد، متأسفانه افراد با عدم رعایت اصول بهداشتی و ذبح سنتی این بیماری را در کشور رواج داده‌اند. منظور از ذبح سنتی این است که فرد بدون دستکش، محافظ صورت، لباس و چکمه مخصوص حیوان را کنار کوچه یا خیابان ذبح می‌کند. همچنین افرادی که گوشت تازه این دسته از حیوانات را بدون انتقال به کشتارگاه مصرف می‌کنند نیز درصد بالایی از انتقال این عفونت را به خود اختصاص می‌دهند.

گزش حیوانات آلوده را راه دیگر انتقال این بیماری است. کته‌ای که روی بدن حیوان آلوده قرار می‌گیرد با گزش آن می‌تواند این بیماری را به

این بیماری در کمین افرادی که با دام‌ها سروکار داشته و در دامداری و قصابی کار می‌کنند قرار دارد. همچنین یکی دیگر از راه‌های انتقال تب کنگو می‌تواند هنگام ذبح حیوان رخ دهد، متأسفانه افراد با عدم رعایت اصول بهداشتی و ذبح سنتی این بیماری را در کشور رواج داده‌اند. منظور از ذبح سنتی این است که فرد بدون دستکش، محافظ صورت، لباس و چکمه مخصوص حیوان را کنار کوچه یا خیابان ذبح می‌کند. همچنین افرادی که گوشت تازه این دسته از حیوانات را بدون انتقال به کشتارگاه مصرف می‌کنند نیز درصد بالایی از انتقال این عفونت را به خود اختصاص می‌دهند.

گزش حیوانات آلوده را راه دیگر انتقال این بیماری است. کته‌ای که روی بدن حیوان آلوده قرار می‌گیرد با گزش آن می‌تواند این بیماری را به

این بیماری در کمین افرادی که با دام‌ها سروکار داشته و در دامداری و قصابی کار می‌کنند قرار دارد. همچنین یکی دیگر از راه‌های انتقال تب کنگو می‌تواند هنگام ذبح حیوان رخ دهد، متأسفانه افراد با عدم رعایت اصول بهداشتی و ذبح سنتی این بیماری را در کشور رواج داده‌اند. منظور از ذبح سنتی این است که فرد بدون دستکش، محافظ صورت، لباس و چکمه مخصوص حیوان را کنار کوچه یا خیابان ذبح می‌کند. همچنین افرادی که گوشت تازه این دسته از حیوانات را بدون انتقال به کشتارگاه مصرف می‌کنند نیز درصد بالایی از انتقال این عفونت را به خود اختصاص می‌دهند.



تب کریمه‌کنگو

به‌وسیله کته به انسان منتقل می‌شود

- تب ناگهانی
- درد بدن
- کوفتگی
- شفاف
- سردرد
- درد شدید عضلات
- درد پشت حلقه چشمه
- ترس ز نور
- تهوع
- استفراغ گلیکود
- دل‌درد
- تعبیرات خلقی مثل بمل‌بملی و آسردگی
- خونریزی در مخاط
- خط زیر بمل
- معلول‌های تیزوز
- خونریزی از اعضای مختلف بدن مثل بمل، لته، مجاری ادری، روده، زرد و...

روش‌های انتقال به انسان

- انتقال از طریق گزش کته‌ای از کوه میافوما
- انتقال از طریق نیش حشرات
- انتقال توسط تماس با خون یا ترشحات منفلول
- انتقال از طریق گزش کته آلوده
- از طریق له کردن کته
- تلاش مستقیم با لته کت، خون‌ترشحات
- نفس در تماس با دام‌های آلوده

دیگران منتقل کند. علاوه بر آن فردی که از بیمار پرستاری می‌کند ناخواسته با عدم رعایت اصول بهداشتی و تماس با ترشحات بدن و خون بیمار می‌تواند درگیر تب کریمه کنگو شود.

هیچ مشکل نگران‌کننده دربارہ بیماری تب کریمه کنگو در کشور وجود ندارد فقط درخواست ما از مردم این است که از خرید دام از کنار خیابان و مرکز خارج از نظارت سازمان دامپزشکی خودداری کنند.

برگرفته: از سایت www.fasnimnews.com

۷/۱۹۸۳

اهمیت تغذیه با شیر مادر

گردآورنده: زرافشان ایمانلو قراچه بهورزخانه بهداشت روستای خیر آباد کرونی

آفتاب حاتمی بهورزخانه بهداشت زرین آباد کبری اژدری بهورزخانه بهداشت صدرآباد گلناز زارعی، زهرا داش امیری بهورزخانه بهداشت دریس



دلیل و عامل زردی در نوزاد

زردی نوزادان، زرد شدن رنگ پوست نوزادان است. تمام نوزادانی که به دنیا می‌آیند، دچار درجاتی از بالا رفتن زردی خون می‌شوند. دودسته اصلی از زردی در نوزادان وجود دارد که هیپربیلیروبینمی غیرمستقیم و هیپربیلیروبینمی مستقیم نامیده می‌شوند. از بین علت‌های بالا رفتن بیلیروبین غیرمستقیم، می‌توان به زردی فیزیولوژیک اشاره کرد.

زردی شیرمادرو ناسازگاری گروه خونی، G6PD کمبود عفونت، بالا رفتن هیپربیلیروبینمی غیرمستقیم (غیر کونژوگه) برای مغز سمی و آسیب‌زااست.

زردی در نوزادانی که بیماری ندارند نباید بیش از دو هفته در نوزادان ترم (۳۷ هفته زودرس (زیر ۳۷ هفته) طول بکشد. در صورتی که با چنین مواردی روبه‌رو شویم، حتماً باید پوشک نوزاد را بررسی کنیم تا اگر مدفوع حالت گچی (بی‌رنگ) داشت ادرار پررنگ شده بود و به پوشک رنگ می‌داد، دنبال زردی‌های خط‌ناک‌تر انسدادی برویم. در زردی طول کشیده باید حتماً میزان بیلیروبین کونژوگه اندازه‌دار می‌شود و نوزاد باید تعیین شود

تشنج معاینه نوزاد باید در نور روز انجام گیرد و نوزاد باید برهنه باشد. می‌توان با انگشت شصت روی پوست نوزاد کمی فشار آورد تا سرخی پوست بی‌رنگ گردد و بی‌رنگ پس از برداشتن انگشت به رنگ پوست نوزاد زبر انگشت توجه کرد که آیا زرد است یا خیر. اولین جایی که زردی قابل‌مشاهده است، زیر زبان و صلیبه چشم است. زردی از سوی صورت شروع به نمایان شدن می‌کند و با بالا رفتن مقدار بیلیروبین، به سمت پاها گسترش پیدا می‌کند؛ یعنی اگر فقط صورت زرد باشد، بیلیروبین بین ۵ تا ۷ است، بالای سینه تا ناف حدود ۱۰، تا پایین شکم ۱۵ و تا نوک پا ۲۰ میلی‌گرم بر دسی‌لیتر.

باید آزمایش سطح بیلیروبین خون اورژانس (یعنی طی دو ساعت) در تمام نوزادانی که زردی روز اول دارند انجام شود و هر ۶ ساعت تکرار گردد تا زمانی که ثابت یا پایین‌رونده شود.

منابع: سایت مادرشو

۷/۱۹۸۳

مادر تغذیه شود و هیچ نوع ماده غذایی و آشامیدنی دیگری حتی آب به او داده نشود.

روش صحیح تغذیه شیرخوار

زمان شروع شیردهی

پس از تولد باید نوزاد بلافاصله روی سینه مادر در تماس پوست با پوست با او قرار گیرد و مادر ظرف یک ساعت پس از زایمان اولین شیردهی را شروع کند. همان‌طور که گفته شد شیرخوارهای اول یا آغاز برای تغذیه نوزاد و پیشگیری از ابتلا او به انواع بیماری‌ها حیاتی است.

تعداد دفعات تغذیه با شیر مادر و مدت هر وعده

۱. دفعات تغذیه با شیر مادر باید به‌طور مکرر و برحسب تقاضای شیرخوار انجام شود. ۲. مدت تغذیه شیرخوار در هر وعده نباید محدود شود؛ زیرا شیرخوار شیر کافی دریافت نخواهد کرد و تولید شیر مادر نیز کاهش می‌یابد.

۳. مهم‌ترین عامل در افزایش شیر مادر، مکیدن مکرر و تخلیه مرتب پستان‌ها برحسب میل و تقاضای شیرخوار در شب‌ها نه روز است و از بروز مشکلات پستانی مثل احتقان جلوگیری می‌کند. در موارد دوقلویی اگر مادر هر دوقل را برای مکیدن به پستان بگذارد پستان‌ها شیر بیشتر تولید می‌کنند.

۴. در صورت جدایی مادر و شیرخوار به هر علتی و عدم‌امکان تغذیه مستقیم از پستان، شیر باید دوشیده و به کمک فنجان و یا قاشق به شیرخوار داده شود تا هم شیرخوار از شیر مادر محروم نشود و هم تولید شیر مختل نشود. ۵. در صورت بروز مشکلات پستانی مثل احتقان، زخم و شقاق نوک پستان که معمولاً به دلیل پستان گرفتن نادرست توسط شیرخوار است، ضمن ادامه شیردهی به مراکز بهداشتی درمانی مراجعه کند.

علائم کفایت شیر مادر

بهترین راه تشخیص کفایت شیر مادر وزن کردن دوره‌ای شیرخوار و رسم منحنی رشد او روی کارت رشد است. در ۶ ماه اول زندگی، شیرخوار افزایش وزنی حدود ۲۰۰-۱۰۰ گرم در هفته دارد. اگر منحنی رشد شیرخوار بالا‌رونده باشد و اضافه‌وزن کودک کافی باشد نشانگر کافی بودن شیر مادر است.

منابع: سایت دانشگاه علوم پزشکی ۷/۱۹۸۳

شیر مادر همه مواد موردنیاز شیرخوار را به مقدار مناسب و همراه با مواد ایمنی‌بخش دارا است و به‌عنوان غذایی بی‌نظیر برای تغذیه شیرخوران شناخته شده است.

مزایای شیردهی برای مادر

-عادران شیرده کمتر دچار سرطان پستان و تخمدان و دهانه رحم می‌شوند.

-قد خون مادر بهتر کنترل می‌شود.

-تغذیه با شیر مادر منجر به ایجاد رابطه عاطفی مستحکم و دوطرفه بین مادر و فرزند می‌گردد.

-باعث شادابی و امنیت خاطر مادر می‌شود.

-تاخیر در حاملگی مجدد (در صورت تغذیه انحصاری با شیر مادر)

-از لحاظ اقتصادی مقرون‌به‌صرفه است.

مزایای تغذیه با شیر مادر برای شیرخوار

-تغذیه با شیر مادر سبب رشد مطلوب و بقا کودک می‌شود.

-به آسانی در دسترس کودک است.

-مرگ ناگهانی در کودکان شیر مادر خوار فوق‌العاده کمتر است.

-ضرب هوشی در کودکان شیر مادر خوار بالاتر است.

-ترکیب شیر مادر همراه با رشد شیرخوار و در هر وعده شیردهی تغییر می‌کند.

-آسان‌تر هضم می‌شود و شیرخوار زودبه‌زود گرسنه می‌شود.

-تمام نیازهای غذایی موردنیاز شیرخوار را تأمین می‌کند (تا ۶ ماهگی)

-تغذیه با شیر مادر از بروز، آسم، آگزما و آلرژی و بسیاری بیماری‌های دیگر می‌کاهد.

-میزان ابتلا به اسهال و بیماری‌های انگلی در شیرخوار کمتر است.

آغوز چیست و چرا تغذیه نوزاد با آغوز تأکید می‌شود؟

شیری که پستان‌ها در دو سه روز اول پس از زایمان تولید می‌کنند، آغوز یا ماک یا کلسترول نامیده می‌شود که غلیظ و زردرنگ و یا به رنگ روشن و سرشار از مواد ایمنی‌بخش است و نوزاد را در برابر عفونت‌ها محافظت می‌کند به حدی که آن را اولین واکسن نوزاد می‌نامند.

تغذ