

### پیامبر گرامی اسلام(ص):

## دوراندیش ترین شخص، آن است که از دیگران خشم خود را بیشتر فرو می برد.

نهج الفصاحه، ترجمه علی اکبر میرزایی، چاپ هفتم ۱۳۷۸

### ورزشی

صفحه  
۷  
شماره  
۲۴۸۷  
سال  
بیست و پنجم

قسمت دوم و پایانی

محسن بابایی

### چگونگی پیاده سازی سیستمها در مدارس فوتبال



شما دستور دادید، می توانید اینقدر به هم نزدیک شوند. سپس می توانید فاصله بین خطوط را زیادتر کرده و مزایا و معایب آن در مواجهه با حریف را نیز برای شان توضیح دهید. در چنین شرایطی با زبانی بسیار ساده و روان، اصول مهمی همچون هارمونی، ریتم بازی، فاصله طولی و عرضی بازیکنان و فاصله خطوط از یکدیگر را به آنها آموخته‌اید. از آنها بخواهید در بازی نیز با رعایت همین فاصله‌ها و اصول گفته شده مقابل تیم حریف قرار گرفته و تمام حواس شان به شما بوده که اگر بخواهید هر گونه تغییری در چیدمان آنها ایجاد کنید، آمادگی لازم را داشته باشند. از سایر بازیکنانی که بیرون نشسته‌اند نیز، بخواهید در صورتی که هر کدام از موارد یاد شده در بازی رعایت نشد، بازیکن یاد شده را راهنمایی کرده و تذکرات لازم را بدهند. در این شرایط هم بازیکنان حاضر در میدان و هم بازیکنان ذخیره از این موضوع صیانت و مراقبت کرده و این مبحث مهم به صورت تیوری و عملی در ذهن و سبک بازی آنها نهادینه خواهد شد. هر کدام از بازیکنان دیگر نیز که در این شرایط حضور دارند می دانند در کجا و به صورتی به بازی ادامه دهند. تأکید می کنم که تمامی موارد یاد شده می بایست با اخلاق خوب و ادبیتان ساده آموزش داده شود که بتواند مشرمرس بوده و به شکل صحیح تعلیم داده شود. اگر طی یک ترم آموزشی به کرات این اتفاق بیفتد، نسبت به زمانی که این بازیکن تازه وارد چنین محیطی شده بود، آمادگی بهتری جهت پذیرش مسئولیت در پست‌های مختلف بازی را داشته و رفته رفته شرایط لازم جهت حرفه‌ای تر شدن را پیدا خواهد کرد.

آنچه مهم است، این است که بازیکنان نسبت به وظایف خود کاملاً توجیه و آگاه گردند. برای آموزش بهتر، درحالی که نشسته‌اند، یکی از خطوط مثلاً خط حمله را کمی جلوتر آورده و بگویید که اگر چنین حالتی پیش آمد و بین هافبک‌ها و مهاجمین ما فاصله افتاد، نه تنها نمی توانید گل بزنید و موفقیتی حاصل کنید، بلکه این بازیکنان حریف هستند که می توانند به شما فشار وارد کرده، به دروازه نزدیک شده و حتی گل بزنند. یا اینکه یکی از هافبک‌ها را از دو هافبک دیگر فاصله بیشتری داده و به آنها بگویید که اگر چنین اتفاقی در بازی بیفتد، ممکن است تیم حریف از این فضا و جای خالی استفاده کرده و بتواند به شما طعمه بزند. در حالت بعدی ۳ خط دفاعی، میانی و تهاجمی را فشرده و به هم نزدیک کرده، به گونه‌ای که بازیکنانی که نشسته‌اند، به یکدیگر برخورد کرده و فضا جهت نشستن بسیار تنگ شود. با نشان دادن این حالت به بازیکنان، آنها را متوجه نمایند که اگر چنین شود نیز، ممکن است نتوانند به دروازه تیم حریف حمله کرده و بازی آنها دچار اشکالاتی از جمله بر هم خوردن وظایف فردی و تیمی خواهد شد. از آنها بخواهید تنها در صورتی که تیم حریف فشار وارد کرد و

تندگویان:

## کل برنامه‌های هفته جوان امسال تبدیل به برنامه‌های کمک به استان‌های سیل زده خواهد شد

### از هر استان حداقل ۱۰۰ جوان به مناطق سیل زده اعزام می‌شوند



برنامه‌هایمان را همراه با تخصیص اعتبارات هفته جوان اواخر سال قبل به استان‌ها ابلاغ کرده بودیم و در آن برگزاری دوره‌های مهارتی، همایش‌ها، جشن‌ها، موضوع سرباز مهارت، جوان خلیج فارس و موضوعات مختلف دیگری هم وجود داشت حتی روزهای هفته جوان را هم نامگذاری کرده بودیم و بر بنای همان اسامی برنامه‌ها را اعلام کرده بودیم؛ ولی با توجه به اتفاقاتی که در کشور افتاده و دستوری که وزیر برای یاری کردن مردم آسیب دیده دادند، صلاح دیدیم که امسال برنامه‌های هفته جوان تبدیل به برنامه‌های کمک به استان‌های سیل زده شود.

وی ادامه داد: در حقیقت همان اعتبارات هفته جوان به برنامه‌های کمک رسانی به مناطق سیل زده اختصاص پیدا خواهد کرد. به هر حال اعزام نیروها و اسکان آنها در استان‌ها هزینه دارد و هر نیرویی که اعزام شود باید حداقل دو هفته اقامت پیدا کند. تندگویان در خصوص چگونگی نظارت و گزارش عملکردها این اقدامات گفت: چون به همه استانها یک کارشناس اعزام می‌کنیم گزارش‌ها به صورت منظم احصا خواهد شد. تقریباً نیمی از کارکنان ما به استان‌ها اعزام خواهند شد که عملاً مستندنگاری این کارها را انجام خواهند داد و بر عملکرد بودجه‌ای و برنامه‌های استان‌ها نظارت خواهند کرد.

و... داشته باشند به مناطق سیل زده اعزام کنیم که هماهنگی‌های آن را با هلال احمر انجام داده‌ایم و نیروهای اعزام ما در اختیار هلال احمر خواهند بود. وی ادامه داد: دفاتر مشاوره ازدواج زیر مجموعه وزرات ورزش و جوانان حتماً فعال خواهند بود تا برای موضوعات روانی و آسیب‌هایی که از سیل به وجود می‌آید از خدمات مشاوره ما به صورت رایگان استفاده کنند و بخشی از اعتبارات هفته جوان را به این مورد اختصاص می‌دهیم تا دکترها و مشاورین دفاتر به مناطق اعزام شوند و با نگرش کمک به آسیب دیده‌ها وارد عمل شوند.

تندگویان تصریح کرد: از شبیه که کارشناسان ما در استان‌ها مستقر می‌شوند وضعیت استان‌ها مشخص خواهد شد و تعداد داوطلبان را به هلال‌احمر اعلام خواهیم کرد. ۴ مدیر کل ما در استان‌های سیل زده مستقر می‌شوند تا از مقصد، نیازمندی‌ها را استعلام کنند و ما بر اساس نیازمندی‌های مقصد، هم اقلام را جمع آوری می‌کنیم و هم بر اساس نیاز استان نیرو اعزام خواهیم کرد. کمک‌های نقدی را هم به همان حساب هلال‌احمر که اعلام کرده است واریز می‌کنیم.

وی با تأکید بر این که کل برنامه‌های هفته جوان امسال تبدیل به برنامه‌های کمک به استان‌های سیل زده خواهد شد، افزود: حتی اگر برنامه و همایش و جشنی هم قرار است در استانی برگزار شود باید با رویکرد جمع آوری کمک‌های مردمی به مناطق سیل زده باشد، همچنین قرار شد در همه استان‌ها در هر اداره کل ورزش و جوانان یک نفر که مسئول امور مشارکت‌های استان را بر عهده دارد از طریق رسانه‌ها معرفی شود تا در هر استان هر جوانی که اعلام آمادگی جهت اعزام به مناطق سیل زده کند به اداره کل مراجعه و مراحل اعزام خود را طی کند.

معاون وزیر ورزش و جوانان در خصوص برنامه‌های هفته جوان در استان‌ها نیز گفت: ما

صورت گرفت. معاون وزیر ورزش و جوانان با بیان این که جمع بندی ما این شد که خود به‌جای تشکیل‌ها به صورت فعال در این حوزه اقدامات را انجام می‌دهند، افزود: با وزیر صحبت کردیم با توجه به این که در پایان سال ۹۷ اعتبارات هفته جوان را نیز به استانها داده‌ایم رویکردمان را تغییر دهیم و در برگزاری برنامه‌های هفته جوان با رویکرد کمک به سیل‌زدگان وارد عمل شویم.

وی افزود: رویکردمان این است که در کمک به سیل‌زدگان هم از بچه‌های مجامع استانی استفاده کنیم و هم که وزیر این دستور را صادر کرد ما هم پیرو آن یک کار عملیاتی، ستادی و کشوری انجام دهیم.

تندگویان با بیان اینکه در هر ۳۱ استان یکی از کارشناسان ستادی معاونت امور جوانان مستقر می‌شود، گفت: این کارشناسان موظف می‌شوند موضوعات مختلف کمک به سیل‌زدگان را هم از نظر مدل جمع آوری کمک‌ها و هم اعزام نیرو به استان‌های سیل زده، ساماندهی کنند.

وی تصریح کرد: ۴ مدیر کل این معاونت هر کدام در چندین استان مسئولیت دارند و به صورت جداگانه با کارشناسان اعزامی ما هماهنگ می‌شوند تا گزارش عملکرد بگیرند و اگر برنامه‌ای هم در آن استان در خصوص هفته جوان قرار است برگزار شود حتماً با رویکرد کمک به سیل‌زدگان باشد یعنی ما بتوانیم برنامه‌هایمان را به جای جشن و همایش، تبدیل به برنامه‌های گلریزان و جمع آوری کمک‌های مردمی کنیم.

معاون امور جوانان به اعزام نیروهای داوطلب تشکیلی به استان‌های سیل زده اشاره کرد و گفت: در نظر داریم ان‌شاءالله در پوشش نیروهای داوطلبانه از سایر استان‌هایی که درگیر سیل نیستند حداقل از هر استان صد نفر از جوانان تشکیل‌ها را که ممکن است تخصص‌های خاصی هم در حوزه‌های پزشکی

معاون امور جوانان وزارت ورزش و جوانان با تأکید بر این که کل برنامه‌های هفته جوان امسال تبدیل به برنامه‌های کمک به استان‌های سیل زده خواهد شد، افزود: حتی اگر برنامه و همایش و جشنی هم قرار است در استانی برگزار شود باید با رویکرد جمع آوری کمک‌های مردمی به مناطق سیل زده باشد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی و پایگاه خبری و اطلاع‌رسانی اداره کل ورزش و جوانان فارس، به نقل از پایگاه خبری وزارت ورزش و جوانان، محمد مهدی تندگویان در گفت‌وگو با خبرنگار این پایگاه در خصوص دستور جدید وزیر ورزش و جوانان مبنی بر تمرکز برنامه‌های هفته جوان امسال بر مناطق سیل زده و کمک به سیل‌زدگان، گفت: از همان ساعات اولیه وقوع سیل در استان گلستان، جوانان سمن‌ها بدون اینکه دستوری داده شود وارد عمل شدند و بچه‌های مجمع ملی سمن‌های جوانان از همان اوایل اتفاق، جوانان مجامع سایر استان‌ها را نیز به کمک فراخواندند. خانه‌های جوان ما در استان‌ها تبدیل به پایگاه جمع آوری کمک‌های مردمی و ارسال آن به مناطق سیل زده و آسیب‌دیده شد.

وی ادامه داد: جوانانی که تخصص‌های خاصی داشتند مثل تیم‌های قایقرانی، در آن روزهایی که هیچکس در مناطق سیل زده وجود نداشت اعزام شدند و کمک‌های خود را آغاز کردند و جاهایی که هیچ دسترسی برای هیچ کس وجود نداشت آنها با قایق‌های تک نفره ورود کردند و امدادرسانی انجام دادند. در حقیقت یک کار خوبی را بچه‌های سمن‌ها به صورت خودجوش آغاز کردند که رفته رفته نظم هم پیدا کرد به صورتی که در یک گروه که روسای مجامع استانی حضور دارند استان‌ها نیز با همایشان منتقل کردند و آدرس‌های آن را در استان‌ها برای اقامت سیل زده‌ها و مسافرن نوروزی که گرفتار شده بودند فرستاده شد و این کمک‌ها

## واداث

### باند سارقان مسلح در شهر جدید صدرا متلاشی شد



فرمانده انتظامی استان فارس با بیان اینکه باند سارقان مسلح در شهر جدید صدرا در شیراز متلاشی شد و اعضای آن دستگیر شدند، گفت: اعضای این باند تاکنون به ۱۲ قفله انواع سرعت مسلحانه در کلانشهر شیراز اعتراف کرده‌اند.

به گزارش ایرنا سردار سرتیپ دوم احمدعلی گودرزی، در جمع خبرنگاران افزود: مأموران کلانتری ۲۸ شهر جدید صدرا، هنگام گشت‌زنی در حوزه استحفاظی خود به سرنشینان یک دستگاه خودرو سمند شک کردند و به آن دستور ایست دادند؛ اما راننده بدون توجه به این فرمان، اقدام به فرار کرد. فرمانده انتظامی فارس بیان داشت: پس از طی مسافتی متعین و تکرر، خودرو یاد شده متوقف شد، ۲ متهم دستگیر شدند و در بازرسی بدنی از این افراد، تعداد زیادی کلبه مخصوص باز کردن در منازل کشف شد.

گودرزی ادامه داد: همچنین مأموران نیروی انتظامی از مخفیگاه این سارقان مقدار زیادی اموال مسروقه و وسایل ارتکاب جرم کشف کردند.

### اخاذی شوم سرویس کار اینترنتی به دستگیری انجامید

رئیس پلیس فتا تهران گفت: نماینده یک شرکت خدمات اینترنتی که با دسترسی به اطلاعات شخصی زن جوان تصمیم به اخاذی و ایجاد رابطه شوم داشت، دستگیر شد.

به گزارش مشرق، چندی قبل زن جوانی به نام مریم با حضور در اداره پلیس از مزاحمت‌های مرد جوانی که با تهدید در فضای مجازی قصد اخاذی و ایجاد رابطه شوم داشت، خبر داد.

مأموران در تحقیقات ابتدایی زن ۳۰ ساله را هدف تحقیق قرار دادند و در بررسی‌ها مشخص شد که چندی قبل مردی به‌عنوان نماینده یک شرکت اینترنتی و به بهانه نصب مودم خانگی و نصب مودم به خانه وی مراجعه می‌کند.

در ادامه مشخص شد که نماینده شرکت اینترنتی پس از حضور در خانه زن جوان به بهانه ایراد در سیستم گوشی موبایل و نرم‌افزارهای اجتماعی، تلفن همراه زن جوان را گرفته و دقایقی مورد بررسی قرار داده و پس از آن مزاحمت‌های مرد ناشناس برای زن جوان شروع شده است.

همین سرخ کافی بود تا مأموران به نماینده شرکت خدماتی مظنون شوند و تیم کارشناسی پلیس فتا با اقدامات فنی و بررسی گوشی زن جوان خیلی زود موفق به شناسایی مرد جوان شدند.

مریم در این مرحله با شناسایی تصویر مرد جوان

با عنوان حکم ورود به منزل و حکم جلب، ماسک صورت، لباس نیروی انتظامی، بی‌سیم دستی، دستبند فلزی، آژیر گردان پلیس، افشانه فلفلی، تابلوی ایست پلیس، ۲ دستگاه موتورسیکلت مسروقه، تعداد زیادی وسایل و لوازم خانگی، ۱۵ دستگاه گوشی تلفن همراه و مقادیر زیادی زیورآلات طلا و بدل، بخش دیگری از اقلامی است که از مخفیگاه این باند سارق به دست آمد.

وی اظهار داشت: این سارقان که دارای سابقه کیفری از جمله آدم‌ربایی در سال‌های گذشته هستند، اخیراً از زندان آزاد شده بودند و سرقت تحت پوشش مأمور و راننده تاکسی تلفنی از دیگر شیوه‌های این سارقان بود.

به گفته فرمانده انتظامی فارس، شماری از مابااختگان نیز شناسایی شده‌اند و تحقیقات تکمیلی پلیس در این زمینه همچنان ادامه دارد.

شهر جدید صدرا که در دهه هفتاد برای اسکان سرریز جمعیت کلانشهر شیراز احداث شد، در فاصله ۲۰ کیلومتری شمال غربی شیراز قرار دارد.

### قاچاق و مواد مخدر

#### کشف ۶۲ کیلو تریاک در زرین دشت

فرمانده انتظامی شهرستان پارس مشکوک و آن را متوقف کردند. وی ادامه داد: در بازرسی از این خودرو مقدار ۶۲ کیلوگرم تریاک خبر به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سرهنگ محمد بردبار در تشریح این خبر اظهار داشت: در اجرای طرح مقابله با مواد مخدر، مأموران انتظامی این شهرستان هنگام کنترل خودروهای عبوری در محور لارستان به جرم به مرجع قضایی معرفی شدند.

#### جاسازی ۹ کیلو تریاک در زیر کاپوت خودرو



فرمانده انتظامی داراب از توقیف یک دستگاه پژو ۴۰۵ و کشف ۹ کیلو و ۶۰۰ گرم تریاک که به صورت ماهرانه‌ای در زیر کاپوت جاسازی شده بود، کشف و ۲ نفر در این خصوص دستگیر شدند.

سرهنگ عبدالرضا ضربت در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این شهرستان هنگام کنترل خودروهای عبوری در یکی از محورهای مواصلاتی، به یک دستگاه خودرو پژو ۴۰۵ مظنون و آن را متوقف کردند.

### نزاع مرگبار رانندگان تاکسی بر سر مسافران زن



مسافران را از خودرو محسن پیاده کرد.

همین موضوع باعث آغاز درگیری لفظی آنها با هم شد که ناگهان محمد با چاقو چند ضربه به محسن زد و بلافاصله با خودروی خودش محل را ترک کرد.

کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی تهران بزرگ با مراجعه به محل سکونت محمد اطلاع پیدا کردند که وی به واسطه اختلافات شدید خانوادگی مدتی است که در محل سکونتش حضور ندارد؛ لذا در ادامه اقدامات پلیسی، کارآگاهان مطلع شدند که محمد قصد دارد تا در منطقه فردیس شهرستان کرج خودرو شخصی‌اش را به فروش رساند.

با شناسایی دقیق زمان و محل تردد محمد در منطقه فردیس، کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی تهران بزرگ، با اخذ نایب قضایی به شهرستان کرج رفته و موفق به دستگیری وی شدند.

محمد پس از انتقال به اداره آگاهی تهران بزرگ، صراحتاً به جنایت خود اعتراف کرد و گفت: حین درگیری با محسن، ناگهان متوجه چاقوی زیر صندلی راننده داخل خودرو محسن شدم؛ در یک لحظه چاقو را برداشته و چند ضربه به او زده و بلافاصله با خودرو از محل دور شدم؛ قصد داشتم تا خودرو را فروخته و با پول آن متواری شوم که دستگیر شدم.

سرهنگ علی ولیپور گودرزی، معاون مبارزه با جرائم جنایی پلیس آگاهی تهران بزرگ با اعلام این خبر خاطر نشان کرد: با اعتراف صریح متهم به ارتکاب جنایت، قرار بازداشت موقت توسط بازپرس شعبه هشتم دادرسی ناحیه ۲۷ تهران صادر شد و متهم برای انجام تحقیقات تکمیلی در اختیار اداره دهم ویژه قتل پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار گرفته است.

معاون مبارزه با جرائم جنایی پلیس آگاهی تهران بزرگ با اشاره به دستگیری یک قاتل در محله فردیس کرج، گفت: این متهم در نزاعی در مهرآباد جنوبی تهران، راننده یک تاکسی را به قتل رسانده بود.

به گزارش جام جم آنلاین از تسنیم، قاتل متهم فروردین ۹۸ وقوع یک درگیری منجر به جنایت در ایستگاه مسافری واقع در خیابان جوزانی به کلانتری ۱۹۱ مهرآباد جنوبی اعلام شد.

با تأیید خبر اولیه، موضوع به اداره دهم ویژه قتل پلیس آگاهی تهران بزرگ، اعلام و با حضور کارآگاهان اداره دهم و تیم بررسی صحنه تشخیص هویت پلیس آگاهی پایتخت و انجام بررسی‌های اولیه مشخص شد مقتول به نام محسن (۲۷ ساله) بر اثر اصابت ضربات جسم تیز به ناحیه گردن و شکم فوت کرده است.

با تحقیقات میدانی از شاهدان صحنه جنایت، عامل جنایت به نام محمد (۴۹ ساله) شناسایی شد.

در تحقیقات از شاهدان صحنه درگیری مشخص شد قاتل و مقتول هر دو راننده تاکسی مسافری هستند که روز پیش از وقوع جنایت نیز بر سر سوار کردن مسافر با یکدیگر درگیر شده‌اند.

شاهدان صحنه جنایت در اظهارات خود به کارآگاهان عنوان داشتند که مقتول (محسن) سه مسافر خانم سوار کرده بود که ناگهان محمد (قاتل) به بهانه اینکه نوبت او برای بردن مسافر است، به سمت خودرو محسن رفت