



تاریخ
۷
اردیبهشت
۱۳۹۸
شنبه

اشعه فرابنفش خورشیدی (UV) و تأثیر آن بر سلامتی

اکرم عفیفیان، نسیمه جوکاری

کارشناسان بهداشت محیط مرکز بهداشت شهید پیرویان شهرستان کازرون

اشعه فرابنفش خورشیدی چیست؟

اشعه فرابنفش یا ماورای بنفش بخشی از طیف امواج الکترومغناطیس است که توسط چشم انسان قابل‌مشاهده نیست. طول‌موج این اشعه بین ۱۰۰ تا ۴۰۰ نانومتر است. درحالی‌که طول‌موج نور مرئی بین ۴۰۰ تا ۷۸۰ نانومتر است.

این اشعه از کجا می‌آید؟

منبع اصلی اشعه فرابنفش، خورشید است. برخی از انواع لامپ‌ها هم این اشعه را از خود ساطع می‌کنند.

ویژگی‌های این اشعه چیست؟

انرژی اشعه فرابنفش بیشتر از نور مرئی و اشعه مادون‌قرمز بوده و به همین دلیل می‌تواند الکترون‌ها را از اتم خود خارج کرده و موجب تخریب مولکول شود. این خاصیت در موجودات زنده باعث آسیب به سلول‌ها و ژن‌ها و برخی انواع سرطان می‌شود.

آسیب‌های پوستی ناشی از اشعه ماوراءبنفش

– آفتاب‌سوختگی و قرمزی پوست، کم‌آبی و خشک شدن پوست، چین‌وچروک‌های سطحی، پیری زودرس و شل شدن پوست، لک‌های تیره پوست، سرطان پوست.

حفاظت پوست در برابر اشعه ماوراءبنفش خورشید

در بحث محافظت پوست در برابر اشعه ماوراءبنفش خورشید، دو اصل اساسی وجود دارد:

اصل اول: پرهیز از قرار گرفتن مستمر و طولانی در برابر آفتاب

– بین ساعات ۴ صبح تا ۱۰ بعدازظهر که زمان شدیدترین تابش اشعه خورشید است، باید حتی‌الامکان از مواجهه با آفتاب خودداری نمود.

– باید لباس مناسب پوشید. هرچه لباس دارای بافت تنگ‌تری باشد محافظت بیشتری را ایجاد می‌نماید

– استفاده از عینک آفتابی و کلاه لبه پهن باعث حفاظت بیشتر از چشم و پوست اطراف آن می‌شود.

– باید طی فعالیت‌های روزانه، حتی‌الامکان در سایه قرار گرفت؛ زیرا سطوح صاف و صیقلی مانند آب، شن، سیمان و آسفالت… مقادیر قابل‌ملاحظه‌ای از نور خورشید را بازمی‌تابانند.

– درصد زیادی از اشعه UV از ابر عبور می‌کند، لذا در روزهای ابری نیز نکات حفاظتی باید دقیقاً رعایت شود.

– به علت بازتابش درصد زیادی از اشعه UV از سطح برف و همچنین به علت اینکه نور آفتاب در ارتفاعات بیشتر به سطح زمین می‌رسد، باید در روزهای برفی (به‌ویژه هنگام کوهنوردی و اسکی) نیز تمام این نکات حفاظتی رعایت شود.

– در خرید عینک ضد آفتاب استاندارد به فاکتور حفاظتی چشم و لنز انتخابی دقت نمایید.

اصل دوم: استفاده صحیح از ضد آفتاب

– ضد آفتاب باید متناسب با نوع پوست (معمولی، خشک، چرب،

سخن بزرگان

مصمم به نیک‌بختی باش، نیک‌بخت می‌شوی.

لینکلن

صفحه
۵
شماره
۲۴۹۸
سال
بیست‌ونجم

گوناگون



کشف ماهی‌هایی که بدون آب زنده می‌مانند



بعد از این که با زندگی آغاز شده و آب به محل زندگی این ماهی بازمی‌گردد، گل ولای کاملاً نرم شده و این ماهی با حرکات مارپیچی ووول خوردن از پناهگاه خود خارج شده و به سطح زمین می‌آید. برخی منابع ادعا کرده‌اند که این ماهی می‌تواند تا ۴ سال را در زیرزمین خشک زنده بماند. ماهی‌های لانگ فیش تنها در آفریقا، آمریکای جنوبی و استرالیا یافت می‌شوند. در آفریقا معمولاً بومیان با کندن زمین در مناطقی که قبلاً در آن آب جمع شده است این ماهی را از اعماق خاک بیرون کشیده و به‌عنوان یکی از منابع غذایی مورداستفاده قرار می‌دهند. این ماهی مزه بسیار تندی داشته و هر کسی مزه آن را دوست ندارد.

لانگ فیش‌ها برای خواب طولانی سوخت‌وساز بدن خود را کاهش داده و هنگامی که به آب‌باز می‌گردند از همان حفره‌ای که ایجاد کرده‌اند خارج می‌شوند. برخی گزارش‌ها حاکی از این است که این ماهی می‌تواند ۴ سال در خشکی زندگی کند. لانگ فیش‌ها تنها در آفریقا، آمریکای جنوبی و استرالیا پیدا می‌شوند که اغلب مردم محلی آفریقا به‌عنوان غذا آن را مصرف می‌کنند و طعم لذیذی دارد.

زنده ماندن ماهی بدون آب و غذا تا ۵ سال!

محققان از کشف نوعی ماهی آفریقایی به نام *Protopterus annectens* خبر دادند که این ماهی عجیب می‌تواند تا پنج سال بدون آب و غذا می‌خوابد. جانورانی که در دنیای پیرامون ما وجود دارند خلقت پیچیده‌ای دارند، چنانچه گاهی اوقات در بعضی از این جانداران توانایی‌ها و رفتارهایی مشاهده می‌شود که درک‌شان کمی دشوار است. ماهی ربه‌دار آفریقایی که نامش *Protopterus annectens* است یکی از این جانداران آبیزی است که بدون آب و غذا برای سه تا پنج سال زنده می‌ماند و در حالت حیات معلق بسر می‌برد و به‌اصطلاح به نخوت تابستانی می‌رود. هنگامی‌که آب در دسترس باشد، ماهی از خواب بیدار می‌شود.

در طول حیات معلق، حیوان برای یک دوره طولانی، بدون آب و غذا و بدون نیاز به دفع ادرار و مدفوع، غیرفعال می‌شود. در حالت رخوت، سرعت ساعت بیولوژیکی کم می‌شود. حیات معلق موضوعی است که دانشمندان در حال بررسی کاربرد آن در زمینه‌های مختلف پزشکی و سفرهای فضایی هستند.

اگر حالت معلق در انسان ممکن بود، جراحان در لحظات بحرانی مثل زمانی که گردش خون بیمار متوقف می‌شود، زمان بیشتری برای جراحی داشتند و رؤیای سفر به فضاهای دور هم برای انسان محقق می‌شد. تیم تحقیق به سرپرستی کوهنگ یونگ از دانشگاه ملی سنگاپور بر روی این ماهی بررسی‌هایی انجام دادند و به نتایجی دست یافتند. محققان دریافتند پدیده تعلیق در میان ماهی‌های شاد در آفریقایی در شرایط خشک و دمای بالا اتفاق می‌افتد و فعالیت‌های گوناگون سلولی را تنظیم می‌کند.

آگهی فقدان سند مالکیت ۱۳/۰۲/۱۳۷۰

نظر به اینکه آقای حسین فقیه با تسلیم دو برگ استشهاد گواهی شده مدعی است که سند مالکیت ششدانگ یک باب خانه پلاک فوق الذکر واقع در روستای زائر عباسی بخش ۵ به شماره سه‌ریال ۱۳۶۰۸۷ به نام مشارالیه صادر و به علت جابجایی مفقود گردیده است و پس از جستجوی کامل یافت نگردیده است. مراتب طی بخشنامه ی مورخ ۱۳۶۷/۱۲/۲۴ به کلیه دفاتر اسناد رسمی سراسر کشور ابلاغ گردید. لذا در اجرای تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین قانون ثبت مراتب جهت اطلاع عموم آگهی می‌شود تا هرکس مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد طرف مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض خود را کتبا به این اداره تسلیم دارد در غیر این صورت پس از سپری شدن مدت مقرر قانونی و عدم واخواهی سند مالکیت المثنی به نام مالک صادر خواهد شد و سند مالکیت قبلی به شماره سه‌ریال ۳۱۶۰۸۷ از درجه اعتبار ساقط خواهد شد.
تاریخ انتشار: ۱۳۶۸/۰۲/۰۷
۱۳۶۸/۰۲/۰۷

علی زنگنه نژاد – رئیس واحد ثبتی شهرستان دشتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۳۵۰۰۶۷۸۸-۳۵۰۰۳۵۰۰۳۱۱۰۳۵۰ مورخه ۱۳۹۷/۱۲/۲۷ هیأت

اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۳ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جعفرزنده میاشوش به شماره شناسنامه ۶ شماره شناسنامه ۸۹۹ کد ملی ۷۴۰۷۱۸۸۵۵۷۰۷۴ صادره از اصفهان نسبت به ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۳۱/۶۷ مترمربع به پلاک ۸/۳۹۴۰۰/مفروز و مجزی شده از پلاک ۸/۱۰۰ واقع در شیراز گویم شهرک زمینس کوچه ۸ متر عرضی کدپستی ۷۱۸۸۴۷۲۷۴۱ خریداری از مالک رسمی خانم گیتی معصوم پور شریف آباد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع بنای احداثی به مساحت ۱۸۱/۴۵ مترمربع به پلاک ۱۲/۳۶۷۰۸/مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۲ باقیمانده واقع در شیراز بزین بلوار آفرینش خریداری از مالک رسمی آقای عبدالله تقوی کوددانی فرزند بداله محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت دادخواست صدور خواهد شد.
۱۳۳۱/م الف
۳۰۲۴۶/۱۹۰۱۸
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۲/۰۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۲/۲۲

شاپور زارع شبیانی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۰۶۶۷-۳۵۰۰۳۴۰۰۳۱۱۰۳۶۰۳۹۷ مورخه ۱۳۹۷/۱۱/۳۰ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مهین ناصری فرزند خرم آقا به شماره شناسنامه ۱۶۳۵ صادره از ممسنی به شماره ملی ۶۵۵۹۷۶۶۶۶۷ در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۷۳/۱۰ مترمربع قسمتی از پلاک ۲۰۸۶/۱۵۴ اصلی و چهار شیراز خریداری از مالک رسمی عیسی نابت کنوی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
۴۶۵/م الف
۳۰۱۰۷/۱۸۸۸۳
تاریخ انتشار نوبت اول: شنبه ۱۳۹۸/۰۲/۰۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: یکشنبه ۱۳۹۸/۰۲/۲۲

جهانبخش اسفندیاری نیا – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۰۶۹۸-۳۵۰۰۳۴۰۰۳۱۱۰۳۶۰ مورخه ۱۳۹۷/۱۱/۲۹ هیأت

اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۳ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مهین ناصری فرزند خرم آقا به شماره شناسنامه ۴ صادره از جهرم به شماره ملی ۶۵۵۹۷۶۶۶۶۷ در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۱۳/۵۰ مترمربع قسمتی از پلاک ۲۰۷۵/۱ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی عیسی نابت کنوی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
۴۶۵/م الف
۳۰۱۲۵/۱۸۹۴۷
تاریخ انتشار نوبت اول: شنبه ۱۳۹۸/۰۲/۰۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: یکشنبه ۱۳۹۸/۰۲/۲۲

شاپور زارع شبیانی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۰۵۹۸-۳۵۰۰۳۴۰۰۳۱۱۰۳۶۰ مورخه ۱۳۹۷/۱۱/۲۹ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مهین ناصری فرزند خرم آقا به شماره شناسنامه ۴ صادره از جهرم به شماره ملی ۶۵۵۹۷۶۶۶۶۷ در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۱۳/۵۰ مترمربع قسمتی از پلاک ۲۰۷۵/۱ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی عیسی نابت کنوی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
۴۶۵/م الف
۳۰۱۲۵/۱۸۹۴۷
تاریخ انتشار نوبت اول: شنبه ۱۳۹۸/۰۲/۰۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: یکشنبه ۱۳۹۸/۰۲/۲۲

جهانبخش اسفندیاری نیا – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۰۶۷۸۸-۳۵۰۰۳۵۰۰۳۱۱۰۳۶۰ مورخه ۱۳۹۷/۱۱/۱۹ هیأت اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۳ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای رضا زارع فرزند میاشوش به شماره شناسنامه ۶ کد ملی ۶۶۶۱۰۶۶۶۱-۲۲۹۹۳۰ صادره از شیراز نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۳۰۲/۲۴ مترمربع به پلاک ۱۱/۷۴۸۴/مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۱/۲۷۸ باقیمانده واقع در شیراز قصرقمشه خیابان شاهد روبروی مسجد کدپستی ۷۱۹۸۹۳۳۳۷۷ خریداری از مالک رسمی آقای قنبر علی زارع محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
۱۳۳۲/م الف
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۲/۰۷
۳۰۲۴۳/۱۹۰۱۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۲/۲۲

شاپور زارع شبیانی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۰۶۶۸۱-۳۵۰۰۳۴۰۰۳۱۱۰۳۶۰ مورخه ۱۳۹۷/۱۱/۲۵ هیأت اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۳ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا کلانتری شاهجان فرزند اله یار به شماره شناسنامه ۶۳۳ صادره از شیراز کد ملی ۲۲۹۶۳۴۶۵۱ نسبت به ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۰۰/۸۸ مترمربع به پلاک ۸/۳۹۲۴۱/مفروز و مجزی شده از پلاک ۸ باقیمانده واقع در شیراز گویم خیابان زینق کوچه ۱۲ کدپستی ۷۱۹۷۱۱۸۲۰۰ خریداری از مالک رسمی آقای علی یار هستی فرزند حاجی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
۱۳۳۲/م الف
۳۰۲۴۰/۱۹۰۱۲
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۲/۰۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: یکشنبه ۱۳۹۸/۰۲/۲۲

شاپور زارع شبیانی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه شیراز

شاپور زارع شبیانی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو شیراز