

پیامبر گرامی اسلام (ص):

کسی که عمل خوب یا بد گروهی را دوست داشته باشد، مثل این است که خودش آن را انجام داده است.

نهج الفصاحه، ترجمه علی اکبر میرزایی، چاپ هفتم ۱۳۲۷



محسن بابادی

رفتارهای نادرست مربیان فوتبال کدامند؟



بزرگ‌ترین آسیب‌های جسمی و حتی روحی- روانی را به آنها وارد می‌کند. چرا که دیگر آن ورزشکار، به تمرینات یاد شده به دید تمرینی نمی‌نگرد و دیدگاهی منفی نسبت به آنها پیدا خواهد کرد. نرم دوی از بهترین تمرینات هوازی جهت آماده‌سازی در فصل بدنسازی و بالا بردن ظرفیت قلبی- عروقی و حتی سرد کردن و ریکاوری است. شنا رفتن نیز از کامل‌ترین تمرینات در راستای تقویت عضلات سینه‌ای و کمربند شانه‌ای بوده و کول کردن به نوعی تمرین اسکوات پا که گل سرسبد مجموعه بزرگی از این تقویت کننده‌ها می‌باشد را تداعی می‌کند. درازنویستی نیز سلطان تمرینات شکم جهت تقویت عضلات راست و مورب شکمی، زیرشکم و از بین بردن چربی‌های ناحیه قدامی میان تنه است. البته گاه‌ها مشاهده شده که بازیکنان مطرح و پرافتخار فوتبال کشور در عرصه ملی نیز، وارد این حیطه شده و از چنین شیوه‌های منسوخ شده‌ای در جهت مقابله با سرکشی و رفتارهای ناپسند بازیکنان، عدم به کارگیری آنها به‌عنوان بازیکن فیکس، عدم استفاده از آنها به‌عنوان بازیکن ذخیره، قرار ندادن آنها در لیست اصلی تیم جهت حضور ۸ تیم در شهر نوجین برگزار شد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان فرابند به حضور ۸ تیم در شهر نوجین برگزار شد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان فرابند به حضور ۸ تیم در شهر نوجین برگزار شد.

ملی‌پوشان سابق فوتسال به نفع سیل‌زدگان بازی کردند



سید محمد ناظم الشریعه، محمدرضا حیدریان،

محمد کشاورز، محمد هاشم زاده، محمد طاهری، میشل پطروس، کاظم سلیمانی، صادق مرادی، امید در شیراز بازی کردند. به گزارش ایرنا، این بازی که در سالن نصیری شیراز برگزار شد، تیم پیشکسوتان شیراز با نتیجه ۶ بر چهار مقابل ملی‌پوشان سابق فوتسال برنده شد. عواید این بازی به صورت همت عالی به زلزله‌زدگان خوزستان اختصاص یافت.

به مناسبت هفته شهرستان اقلید صورت گرفت؛

همایش بزرگ پیاده‌روی خانوادگی در اقلید



همایش پیاده روی خانوادگی به مناسبت هفته شهرستان اقلید با حضور اقشار مختلف مردم شهر اقلید برگزار شد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان اقلید، این همایش بزرگ پیاده‌روی خانوادگی با حضور شهردار، اعضای شورای اسلامی شهر اقلید، بخشدار مرکزی، رئیس اداره ورزش و جوانان و هلال‌احمر و همراهی اقشار مختلف مردم در اقلید برگزار شد. این همایش به مناسبت هفته شهرستان اقلید از میدان ولی عصر (عج) اقلید آغاز شد و با اجرای برنامه‌های متنوع فرهنگی ورزشی در جوار شهدای گمنام پارک انقلاب اقلید به پایان رسید. اکبر مسعودی شهردار اقلید در جمع شرکت‌کنندگان پیاده‌روی بزرگ خانوادگی عنوان داشت: توزیع عادلانه سرانه‌های ورزشی در سطح شهر پر افتخار اقلید از رویکردهای اصلی شهرداری است.

تیم فوتسال پدیده نوجین قهرمان مسابقات هفته کار و کارگر در فرابند شد

نهمین مسابقات فوتبال آقایان رده نوجوانان در سالن شهدای شهر نوجین به مدت ۲ روز با حضور ۸ تیم برگزار شد و پس از انجام این رقابت‌ها تیم‌های پدیده نوجین، یوزپلنگ‌های فارس، شهدای باغدشت، مقام‌های اول تا سوم این دوره از مسابقات را کسب کردند و در پایان به تیم‌های برتر جوایزی اهدا شد.

ورزشی

نفرات برتر مسابقات پرورش اندام در فرابند مشخص شدند



یک دوره مسابقات پرورش اندام با حضور ۳۵ ورزش کار در فرابند برگزار شد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان فرابند به مناسبت هفته کار و کارگر و روز معلم ادامه دارد و تا پانزدهم ادامه دارد و با اجرای ویژه برنامه‌های متنوع فرهنگی، هنری، ورزشی و... در سطح این شهرستان به‌ویژه شهر اقلید گرامی داشته شد. این همایش به همت شهرداری و شورای اسلامی شهر اقلید و همکاری ورزش و جوانان، هلال‌احمر، نیروی انتظامی، آموزش و پرورش، سپاه و هیئت ورزش‌های همگانی شهرستان اقلید برگزار شد. شایان ذکر است، در پایان این همایش از ریحانه کریمی ملی‌پوش والیبالیست اقلیدی به‌عنوان چهره اقلید با همراهی شورای اسلامی شهر اقلید و همکاری اداره ورزش و جوانان شهرستان خیر داد.

هیئت کاراته جهرم به‌عنوان هیئت کاراته برتر فارس برگزیده شد

هیئت کاراته استان فارس با اهدای لوح سپاس از هیئت کاراته شهرستان جهرم به‌عنوان هیئت برتر مسابقات پرورش اندام در فرابند به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان جهرم، هیئت کاراته استان فارس به ریاست فرشاد راهیما از سوی هیئت کاراته استان فارس و دریافت لوح سپاس از سوی حیدرعلی کامیاب مدیرکل ورزش و جوانان استان فارس و احمد مبارکی رئیس هیئت کاراته استان فارس به‌عنوان هیئت برتر مسابقات پرورش و جوانان استان فارس برگزیده شد.

واحد

دستگیری مردی که موبایل ۲۰۰ نفر را قاچید

رئیس پایگاه سوم پلیس آگاهی از دستگیری یک موبایل قاچ ۲۰۰ فقره سرتقت خبر داد. به گزارش جام جم آنلاین از ایسنا، سرهنگ کامیار چهری در این باره گفت: در بیست و دوم فروردین ماه پرونده‌ای با موضوع موبایل قاچی از کلاتری ۱۰۴ عباس‌آباد به پایگاه سوم پلیس آگاهی پایتخت ارجاع شد که در آن شاکی در تحقیقات پلیسی، اظهار کرده بود در خیابان شریعتی تقاطع مطهری در حال مکالمه تلفنی با گوشی همراهش بوده که به یک‌باره موتورسواری به وی نزدیک و در یک‌لحظه گوشی همراهش را قاچیده و از محل متواری شده است. وی بایان اینکه پرونده‌های مشابه دیگری نیز به این پایگاه ارسال شد و تمام مالباختگان اظهار می‌داشتند که توسط دو یا یک موتورسوار با پلاک مخدوش مورد سرتقت قرار گرفته‌اند، گفت: در تحقیقات میدانی در تعدادی از صحنه‌های سرتقت، چهره سارق و همدستش شناسایی شد و مشخص شد که سارقان از جمله موبایل‌قاپ‌های حرفه‌ای بوده و سابق بر این در این

مرگ کودک ۶ ساله در استخر کشاورزی

فرمانده انتظامی مرودشت گفت: کودک ۶ ساله در استخر یک زمین کشاورزی به علت غرق‌شدگی جان خود را از دست داد. سرهنگ اسماعیل زراعتیان در گفت‌وگو با خبرنگار خبری پلیس، بیان کرد: در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر غرق‌شدگی فردی در یک استخر کشاورزی واقع در اطراف یکی از روستاهای شهرستان مرودشت، مأموران انتظامی سریعاً به محل حادثه اعزام شدند. این مقام انتظامی افزود: مأموران

دستگاه بیهوشی، نفس زن جوان را گرفت



هفته بعد روی تخت بیمارستان تسلیم مرگ شد.

زن جوان که پس از سه بار زایمان دچار بیماری شده بود با تشخیص پزشک تحت عمل جراحی قرار گرفت؛ اما به سبب غیراستاندارد بودن دستگاه بیهوشی جان باخت. به گزارش مشرق، اواسط سال ۹۵، «سیمبا» به دلیل درد شکم به متخصص زنان و زایمان مراجعه کرد و با تشخیص پزشک برای جراحی در یکی از بیمارستان‌های پایتخت بستری شد. با توجه به شرایط «سیمبا»، مقدمات و آزمایش‌های پیش از جراحی به‌صورت اورژانسی انجام شد. زن جوان با صحبت‌های پزشک مطمئن شده بود جراحی ساده است و دوران نقاهت آن نیز با کمی مراقبت بدون هیچ مشکلی سپری می‌شود. به همین دلیل از جراحی‌اش به کسی چیزی نگفته بود و فقط همسرش همراهش بود. آن روز «سیمبا» با تصور اینکه چند ساعت دیگر می‌تواند خانواده و فرزندانش را ببیند راهی اتاق عمل شد؛ اما سرنوشت برای او جور دیگری رقم خورد. ساعت ۸ صبح زن جوان را به اتاق عمل بردند. متخصص بیهوشی پس از گفت‌وگویی کوتاه با «سیمبا» دستگاه بیهوشی را به او وصل کرد و لوله‌گذاری در نای آغاز شد؛ اما ناگهان زن جوان دچار افزایش مقاومت راه هوایی شد و صورت، گردن، قفسه سینه و اندام‌های روم کرد. شرایط عادی نبود. بلافاصله دو لوله برای خروج هوای اضافی به بدن بیمار وارد شد اما از نجا که دیگر وضعیت بالینی بیمار برای جراحی مناسب نبود، پس از خروج لوله تنفسی از نای، زن جوان را به بخش مراقبت‌های ویژه انتقال دادند. ساعت نزدیک ۱۲ ظهر بود که ناگهان «سیمبا» بار دیگر ایست تنفسی کرد. یک‌بار دیگر لوله‌گذاری در نای انجام شد و بیمار به دستگاه تنفسی متصل شد اما کمی پس از غروب زن جوان تشنج کرد و با وجود تلاش پزشکان مرگ مغزی شد و سه

اثبات قصور صدردصدی پزشکی

خانواده «سیمبا» که در این مدت متوجه شرایط وخیم بیمارشان شده بودند، پس از مرگ او با مراجعه به دادسرای جرائم پزشکی و دارویی (ناحیه ۱۹) تهران از کادر درمانی و مسئولان بیمارستان شکایت کردند. به‌این‌ترتیب پرونده پس از طی مراحل قانونی با دستور بازپرس شهبه پنجم برای تعیین علت دقیق مرگ به کمیسیون پزشکی ارسال شد. کمیسیون اول و دوم به فاصله چند ماه تشکیل شد و کارشناسان با توجه به اظهارات کادر بیهوشی، دستگاه مورد استفاده در اتاق عمل را به غیراستاندارد اعلام کرده و مسئول فنی وقت را به دلیل به‌کارگیری دستگاه فرسوده و دارای نقص فنی به میزان ۴۰ درصد و متخصص بیهوشی را به خاطر خروج زودهنگام لوله تنفسی به میزان ۱۰ درصد مقصر شناختند. با اعتراض طرفین به این رأی، ۷ ماه بعد کمیسیون ۷ نفره تشکیل شد و کارشناسان این

کشف ۱۵۰ رأس گوسفند سرقتی در ارسنجان

سرهنگ احمد فداکار تصریح کرد: با توجه به حساسیت موضوع، طرح مهار در سطح حوزه استحفاظی به مرحله اجرا درآمد و با اقدامات فنی و پلیسی، در نهایت محل نگهداری گوسفندان سرقتی در کوهستان‌های اطراف شناسایی شد. وی بایان اینکه سارقان که عرصه را بر خود تنگ می‌دیدند با رها کردن دام‌ها و استفاده از موقعیت جغرافیایی منطقه متواری شدند، گفت:

عرضه‌کنندگان اسکناس تقلبی دستگیر شدند

کلاهبرداری که با عرضه اسکناس تقلبی اقدام به خرید احشام کرده بودند، با همراه داشتن مبلغ ۱۹ میلیون و ۵۰۰ ریال اسکناس تقلبی دستگیر شدند. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سرهنگ فرج رستمی فرمانده انتظامی شهرستان فسا در تشریح این خبر گفت: در پی گزارشی مبنی بر خرید احشام در میدان دام شهرستان فسا توسط افرادی ناشناس با عرضه اسکناس تقلبی، رسیدگی به موضوع در دستور کار مأموران انتظامی قرار گرفت. وی افزود: به لحاظ حساسیت موضوع، مأموران کلاتری در

برخورد مرگبار خودروی سواری با ستون برق

برخورد شدید یک دستگاه خودروی سواری با ستون برق در بلوار فرصت شیرازی مرگ دلخراش دو سرنشین آن را در پی داشت. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از سرویس خبری سازمان آتش‌نشانی، در پی برخورد شدید یک دستگاه خودروی سواری پژو پارس با ستون برق در بلوار فرصت شیرازی و اطلاع‌رسانی شهروندان به سامانه ۱۲۵ ستاد فرماندهی آتش‌نشانی شیراز ساعت ۲۴:۲۴ باامداد آتش‌نشانیان این‌تکده‌ها ۵۷۹۹۱۰ و ۱۱ را به محل حادثه اعزام کرد. علیرضا عدلو سخنگوی سازمان آتش‌نشانی در این باره اظهار داشت: با رسیدن آتش‌نشانیان به محل حادثه مشاهده شد یک دستگاه خودروی سواری پژو پارس به شدت با ستون