

امروز شما

فرودین

امروز اگر به صورت کاملاً اتفاقی با یکی از دوستان و یا همکاران قدیمی تان برخورد کردید تعجب نکنید. این دیدار اتفاقی قرار است تأثیری در شما ایجاد کند که باعث می شود زندگی خود را از آخرین باری که او را دیده اید از نظر بگذرانید و ببینید که در این مدت چه راهی را طی کرده و چقدر پیشرفت کرده اید.

اردیبهشت

امروز روز خوش شانس شامست. به صورتی کاملاً غیرمنتظره مبلغ قابل توجهی به دستتان خواهد رسید که می تواند در نتیجه ترفیع رتبه کاری، افزایش حقوق و یا حل الزامه پروژه های باشد که انتظار نداشته اید به این زودی ها پولش به دستتان برسد.

خرداد

در آینده نزدیک شما به یک سفر هوایی خواهید رفت. اگر خودتان برای این سفر برنامه ریزی می کنید، امروز می تواند فرصت بسیار خوبی برای خرید بلیت هایتان باشد و احتمال اینکه بتوانید با قیمتی بسیار مناسب بلیت هایتان را بخرید خیلی زیاد است.

تیر

امروز شانس به شما روی آورده است. پس اگر مبلغ زیادی به صورت کاملاً غیرمنتظره به حسابتان واریز شد اصلاً تعجب نکنید. حتی اگر هیچ راه دیگری برای به دست آوردن چنین پولی نداشته باشید این پول در قالب یک هدیه، به دستتان خواهد رسید.

مرداد

امروز شما نتیجه تمرین ها و مطالعاتی که در این اواخر داشته اید را خواهید دید و ثمره زحماتتان را برداشت خواهید کرد. شما توانایی های خود را به ویژه در زمینه استفاده از تکنولوژی مدرن، به میزان قابل ملاحظه ای افزایش داده اید.

شهریور

امروز اطلاعات مهمی را دریافت خواهید کرد که می تواند اثرات پایدار روی زندگی شما داشته باشد. در نتیجه دریافت این اطلاعات ممکن است شغل تان را تغییر دهید و یا تصمیم بگیرید به بخش دیگری از کشور و یا حتی یک کشور دیگر نقل مکان کنید.

مهر

اگر هنوز تنها هستید و نیمه گذشته تان را پیدا نکرده اید خوشحال باشید، زیرا تمام نشانه ها حاکی از آن است که به همین زودی اوضاع تغییر خواهد کرد. شاید یکی از دوستانتان شما را به یک دورهمی دوستانه دعوت کند.

آبان

شما قدرت زیادی در قانع کردن دیگران و همراه کردن آنها با نظرات خود دارید، اما امروز باید مواظب باشید که در تلاش برای قانع کردن بقیه به پذیرفتن آنچه شما می گوید و به نظراتان درست است زیاد روی نکنید.

آذر

امروز می تواند برای شما روز فوق العاده ای باشد. شاید به صورت کاملاً غیرمنتظره و حتی بی دلیل ترفیع رتبه بگیرید و کارتان را از این به بعد در موقعیتی بالاتر و بهتر ادامه دهید.

اگر فکر می کنید دوست و یا همکاری در رسیدن شما به این موقعیت نقش داشته است از او تشکر کنید.

دی

امروز شما حتی اگر احساس چندان مثبتی نداشته باشید هم هیچ راهی جز کسب موفقیت نخواهید داشت.

شاید قرار باشد در یک کار گروهی که به وقت و انرژی زیادی احتیاج دارد شرکت کنید، خبر خوبی که برای تان داریم این است که این کار خیلی سریع تر از آن چیزی که خودتان فکر می کنید به نتیجه خواهد رسید.

بهمن

امروز شما سرشار از انرژی و احساسات و افکار مثبت هستید. با این شرایط شما می توانید هر کاری را که خودتان دلتان بخواهد به راحتی انجام دهید. این وضعیت شما را به این نتیجه خواهد رساند.

اسفند

امروز شاید دلتان نخواهد از خانه بیرون بروید. شما زیاد حال و حوصله شرکت در فعالیت های اجتماعی را ندارید و ترجیح می دهید تا جای ممکن تنها باشید. شاید بخواهید در خلوت خودتان به عکس های قدیمی نگاه کنید و یا دفتر خاطرات دوران دبیرستان خودتان را بخوانید و یا به سراغ انبار خانه تان بروید.

آخرین بازماندگان آریایی؛ مردمی با خون خالص!

واژه آریایی برگرفته از واژه سانسکریت «آریا» است که به معنای نجیب زاده است و در اصل به مردمی اطلاق می شده که به یک زبان هندوایرانی سخن می گفتند و از آسیای مرکزی به هند و ایران مهاجرت کرده بودند. بعدها از این واژه برای اطلاق به گروه های قبیله ای که در دره های خلال یورشان به آسیا به اینجا رسیده بودند.

چنین فرضیه ای در رابطه با قبیله کالاش پاکستان که چندین ازیانجا دور نیستند نیز مطرح شده، اما آزمایش های دی ان ای نتیجه قطعی را در این زمینه به دست ن داده است.

ساکنان اصلی

سومین فرضیه این است که قوم بروگیا، اولین ساکنان دائمی این ناحیه بوده اند و در قرن هفتم به دره های کاراکورام مهاجرت کرده و در آن ساکن شده اند. یک چیز، اما قطعی است: آریایی ها نسبت به لاداشی های تبتی مغولی ای که در این ناحیه ساکنند، شباهت های فیزیکی بسیار شبیه تری به اروپایی ها دارند.

آریایی ها، چشم های آبی، سبز، فندقی، گونه های بالاتر و پوستی روشن تر دارند و همچنین نسبت به همسایگان کشمیری و لاداشی خود بسیار بلندقدتر هستند.

سنت های در حال تغییر

قوم بروگیا ازدواج با غیرهم قوم یا ازدواج های میان طبقات را ممنوع کرده اند و زبان منحصربه فرد خود به نام بروکسات را حفظ کرده اند. آن ها همچنین روش های فرهنگی قدیمی خود را حفظ کرده اند و لباس های مفصل به تن می کنند، روسری های گلی به سر می پوشند، با جواهرات و زیورآلات خود را تزئین می کنند. با این همه، دسترسی به اینترنت و با ورود جاده های آسفالت در یک دهه اخیر، حفظ سنت ها بسیار دشوارتر شده است. آریایی های جوان حالا با افراد خارج از قبیله بروگیا ازدواج می کنند و برای کار به شهرها نقل مکان کرده و لباس های غربی می پوشند. بوداییسم نیز نفوذ زیادی در اینجا داشته و اکثریت آریایی هایی که سابقاً روح پاور بودند، اکنون به بوداییت گرویده اند و هر ساله، معابد جدیدی در این دره ها احداث می شوند.

جشن های مفصل

در حالی که تغییرات مدرن، فرهنگ آریایی را تهدید می کنند، همزمان به نوعی نجات بخش آن نیز هستند. جاده مسطحی که به دره کشیده شده، به آنان دسترسی بهتری به خدمات درمانی، موقعیت های تحصیلی و مشاغل در شهر «له» داده است. همزمان برداشت ممنوعیت ورود گردشگران پیش توسط ارتش صورت گرفت، باعث شده تا جریان پایداری از ورود گردشگران به این ناحیه شکل بگیرد که قدری پول به این جوامع دورافتاده تزریق می کند. در بیش از دو سال گذشته، چندین جشن فرهنگی توسط پنج دهکده برگزار شده که همه اعضای قبایل در آن شرکت دارند و با پوشیدن لباس های سنتی و اجرای رقص های فرهنگی پرداخته و روش زندگی منحصربه فرد خود را به جهان خارج نمایش می دهد.

خدمات درمانی، موقعیت های تحصیلی و مشاغل در شهر «له» داده است. همزمان برداشت ممنوعیت ورود گردشگران خارجی به این ناحیه که پنج سال پیش توسط ارتش صورت گرفت، باعث شده تا جریان پایداری از ورود گردشگران به این ناحیه شکل بگیرد که قدری پول به این جوامع دورافتاده تزریق می کند. در بیش از دو سال گذشته، چندین جشن فرهنگی توسط پنج دهکده برگزار شده که همه اعضای قبایل در آن شرکت دارند و با پوشیدن لباس های سنتی و اجرای رقص های فرهنگی پرداخته و روش زندگی منحصربه فرد خود را به جهان خارج نمایش می دهد.

لباس های سنتی

دختران کم سن، مهم ترین حلقه در حفظ فرهنگ هستند، چراکه زنان بروگیا، مفصل ترین لباس های سنتی را به تن می کنند (امروزه مردان لباس های سنتی را فقط در جشن ها به تن می کنند، در حالی که زنان، روسری هایشان را هنگام رفتن به مزرعه یا حین انجام کارهای خانه نیز، بر سر می دارند). مادران باعلاقه ساعت ها برای بافتن موی دخترانشان، آماده کردن لباس های دست دوز برای ایشان و درست کردن زیورآلات و چیزهای تزئینی برای آن ها و برای استفاده جشن ها، وقت صرف می کنند. عروسی های سنتی بروگیاها نیز در این جشن ها برگزار می شود و در آنها، عروس صورت خود را با نقاب هایی که از گل های کاغذی ساخته شده



خواندنی

داستان الهام بخش مردی که سعی در نجات دریاچه ها دارد



تاناوار ۲۶ ساله در دهکده کوچک «دادها» در هند بزرگ شد. کودکی اش را با کمک به پدرش که همانند بیشتر اهالی آنجا کشاورز بود، گذراند. تاناوار با دوستانش به بازی در اطراف دریاچه ها می پرداخت؛ اما هنگامی که در دانشگاه مشغول تحصیل بود، مشاهده کرد دریاچه ای که زمانی باتوقی برای تفریح کودکی اش بود، در حال خشک شدن است. در سال ۲۰۱۵، تاناوار و تیمی از داوطلبان، دانش آموزان و والدین آنها، تمام زیله های دریاچه نزدیک دهکده خود را جمع آوری کردند. علاوه بر این آن ها تعدادی درخت نیز در اطراف دریاچه کاشتند.

برترین ها: ۸،۱ میلیارد نفر، این عدد سرسام آور تعداد افرادی است که در حال حاضر در سرتاسر جهان بدون دسترسی به آب آشامیدنی در حال زندگی هستند. یکی از بزرگ ترین مقصران این قضیه آلودگی آب است. خوشبختانه افرادی شبیه قهرمان داستان ما یعنی رامویر تاناوار (Ramveer Tanwar) هستند که می توان از آن ها به عنوان مثال هایی از تلاش و عمل برای رفع بحران جهانی نام برد.

در حالی که سطح آب ها در سراسر هند در حال پایین رفتن بود، بحران در منطقه دورافتاده ای که او زندگی می کرد بسیار بیشتر بود.

بسیاری از مزارع و زمین ها به محل های جمع آوری و دیو زیاله تبدیل شده بود و آلودگی فراوانی را ایجاد کرده بود. بسیاری از متخصصان این آلودگی را نه نتیجه مواد شیمیایی بلکه نتیجه زیله های خانگی که مردم محلی بدون فکر به عواقب آن دور می ریختند، می دانستند.

بنابراین تاناوار با خود فکر کرد که زمانش رسیده است تا تغییر ایجاد شود و مردم باید درباره اهمیت آب پاکیزه آموزش داده شوند. او با آموزش کودکان در روستا شروع کرد تا این کودکان را درباره نگهداری از منابع آبی که در حال خشک شدن بودند، آگاه نماید. او این کودکان را تشویق می کرد تا درباره این مشکلات و آلودگی ها با والدین خود صحبت کنند. متأسفانه در ابتدا کسی حرف های او درباره به پایان رسیدن منابع آبی جدی نمی گرفت. خوشبختانه تاناوار از آن آدم هایی نبود که خیلی زود ناامید شود و حرف بقیه بر روی او اثرات منفی داشته باشد. او تصمیم گرفت که خود به طور مستقیم به صحبت با اهالی بپردازد و خانه به خانه و تک تک به صحبت با آن ها پرداخت و درباره کاهش و اتمام منابع آب در آینده ای نزدیک به آن ها هشدار داد. بعد از تلاش فراوان بالاخره موفق شد تا روستاییان را متقاعد کند و آن ها به مقابله با مشکل تشویق شدند.

در سال ۲۰۱۵، تاناوار و تیمی از داوطلبان، دانش آموزان و والدین آنها، تمام زیله های دریاچه نزدیک دهکده خود را جمع آوری کردند. علاوه بر این آن ها تعدادی درخت نیز در اطراف دریاچه کاشتند. بعد از این کار، آنها از مقامات محلی دعوت کردند تا به دیدن این بازسازی شگوهمند بروند. به زودی اخبار این کار در همه جا پخش شد و افرادی از روستاها و مناطق دیگر برای استفاده از تجربیات او و درخواست کمک برای بازسازی دریاچه ها و رودخانه های محل زندگی شان، به نزد تاناوار آمدند.

عکاسی:

مریم خرمایی

طبیعت دشت برم کازرون



ایکاریا، جزیره ای که ساکنانش بالای صدسال عمر می کنند

ایکاریا چیزی بیش از یک جزیره خوش منظره در یونان است، چون اینجا نسبت مکانی برای افزایش طول عمر هم به حساب می آید. در حقیقت، ساکنان ایکاریا نسبت به مردم کشورهای دیگر از امید به زندگی بیشتری برخوردار هستند. بسیاری از ساکنان ایکاریا نه تنها سن ۹۰ سالگی را رد می کنند، بلکه عمرشان به بیشتر از ۱۰۰ سال هم می رسد. از این جهت، با جزیره اوکیناوا برابری می کند، جزیره ای که به خاطر طول عمر غیرقابل انتظار ساکنینش تحت عنوان منطقه آبی معروف است.

بسیاری از بومیان قدیمی ایکاریا معتقدند که دلیل طول عمرشان این است که ایکاریا یک تنگه از بهشت است. هوای تازه، غذاهای ارگانیک و محیط زندگی عاری از استرس در حفظ سلامتی فرد نقش مهمی بازی می کنند که خوشبختانه، ایکاریا از تمام این موارد برخوردار است. زمانی که حرف از بیماری های قلبی به میان آید، ساکنان ایکاریا کمتر مستعد ابتلا به بیماری های قلبی می باشند، بنابراین برای کسی که می خواهد مدتی طولانی از فعالیت فیزیکی برخوردار باشد، این جزیره بهترین انتخاب است، این جزیره دقیقاً بعد از سقوط مردی از اساطیر یونان به دریا که در حال پرواز بیش از حد نزدیک به خورشید بود، نام گذاری شد. سپس او احیا شد و بر این اساس جزیره به نام ایکاریا شناخته شد. ایکاریا تحت حکومت عثمانی بود اما بعد از جنگ استقلال یونان در اوایل دوران ۱۸۰۰، از سلطه عثمانی خارج شد. ایکاریا در سال ۱۹۱۲ به طور رسمی به دولتی آزاد تبدیل شد؛ اما در طول تاریخ، تحت تأثیر جنگ های زیادی از جمله جنگ جهانی دوم قرار گرفت.

