

### امروز شما

#### فرودین

مسائل خانوادگی باعث ناراحتی و آشفتگی یکی از دوستان نزدیک و یا عشقتان شده‌اند. او در برقرار کردن ارتباط مناسب با افراد خانواده‌اش، به‌ویژه وقتی که لازم باشد رفتاری محکم و جدی از خودش نشان دهد، با مشکل روبرو است. به شما اکتفا توصیه می‌کنیم که خودتان را وارد این ماجرا نکنید.

#### اردیبهشت

امروز ماندن در خانه بهترین کاری نیست که می‌توانید انجام دهید. شما در تمام بدنتان احساس کوفتگی و دردهای عضلانی دارید و نمی‌دانید دلیل این دردها چیست. نگران حال خودتان نشوید.

#### خرداد

امروز مسائل معنوی هم برای‌تان جذاب هستند و هم گنج‌کننده به نظر می‌رسند. اگر مشغول خواندن کتابی در این رابطه هستید که این احساسات ضدتوقیفی را در وجودتان ایجاد کرده است، بهتر است کمی در مورد نویسنده آن تحقیق کنید، زیرا هر کسی صلاحیت و دانش لازم برای نوشتن چنین کتاب‌هایی را ندارد.

#### تیر

امروز باید مواظب سرعت‌تان باشید! خواه در هنگام رانندگی باشد، خواه در انجام کارهای حرفه‌ای و یا شخصیتان، در غیر این صورت حتماً به شکل یک برگه جریمه و یا بروز مشکل در کارتان، متضرر خواهید شد. اگر می‌خواهید خودتان را از چنین موقعیت‌هایی دورنگه دارید تنها چاره این است که احساسات خود را تحت کنترل در آورید.

#### مرداد

در تمام‌روز این نکته را به یاد داشته باشید که امروز نیرویی که دوست‌تان دارد در کار است تا به شما کمک کند. در هر شرایطی راه فراری برای شما وجود خواهد داشت و یک نفر پیدا خواهد شد که در رویارویی با هر مشکلی با شما همفکری کرده و خیالتان را راحت کند.

#### شهریور

امروز قدرت‌ها و توانایی‌های دیگران را دست‌کم نگیرید. شاید آنها در ظاهر حواس‌پرت و بدون اطلاعات کافی به نظر برسند، اما در واقع خواهید دید که دانش و اطلاعات زیادی دارند که می‌توانند در اختیار شما قرار داده و به

#### مهر

رفع مشکلاتتان کمک کنند. امروز هر چیزی را که برای یک تصمیم‌گیری خوب و دقیق نیاز دارید در اختیارتان قرار خواهند داشت. بااین‌حال باید این نکته را به یاد داشته باشید که وقتی در مورد پول خودتان و یا دیگران تصمیم‌گیری می‌کنید دقت بیشتری داشته باشید.

#### آبان

امروز حس ششم شما به‌قدری قوی شده است که می‌توانید به‌راحتی و بدون آنکه چیزی به شما گفته شده باشد هر آنچه در اطرافتان در جریان است را احساس کنید. حس درونی‌تان کنترل شما را در دست گرفته است و با بی‌قراری تمام سعی دارید راه‌هایی را در پیش بگیرید که شاید پیش‌ازین جسارت کافی برای انتخاب آنها را نداشته‌اید.

#### آذر

امروز برای تصمیم‌گیری در مورد روابطتان اصلاً روز مناسبی به نظر نمی‌رسد، مخصوصاً اگر پای روابط عاطفی در میان باشد. اگر در فکر این هستید که رابطه جدیدی را آغاز کرده، از طرف مقابل‌تان خواستگاری کنید و یا فعلاً دست نگه دارید.

#### دی

این که خودتان و کارهایتان را زیر سؤال ببرید هیچ‌وقت خوشایند نیست؛ اما امروز قرار گرفتن در چنین شرایطی برای شما اجتناب‌ناپذیر خواهد بود. به‌زودی چیزهای جدیدی را تجربه خواهید کرد.

#### بهمن

شما چند هفته‌ای را در عالم فکر و خیال طی کرده‌اید؛ اما حالا دیگر وقت این کارها به پایان رسیده است و باید دوباره به دنیای واقعی بازگردید. شما در فرصتی که داشته‌اید خودتان و کارهایتان را موردبررسی قرار داده‌اید.

#### اسفند

امروز شما در تلاش برای واقفیت بخشیدن به نقش‌هایی هستید که برای آینده خود دارید و شاید در این راه ریسک‌هایی هم بکنید. هرچه‌قدر کمتر به نتیجه کارهایتان فکر کنید قدم‌های بلند پروازانه‌تری برخواهید داشت.

### قاره‌ای جدید در اقیانوس آرام کشف شد!

پرتین‌ها: قاره‌ای جدید در اقیانوس آرام کشف شده است، اما مطمئناً هیچ‌وقت نمی‌خواهید که تعطیلات را در آنجا سپری کنید!

مردم سراسر جهان روزانه از پلاستیک استفاده می‌کنند، چون که تولید آن راحت و ارزان است. در اینجا حقایق آماره کرده‌ایم تا محبوبیت این ماده را در سراسر جهان درک کنید.

هرساله تقریباً ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ (یک میلیارد) پلاستیکی دور انداخته می‌شود! به‌عبارت‌دیگر این عدد برابر با ۲ میلیون کیسه پلاستیکی در دقیقه است.

اقیانوس آرام شمالی قرارگرفته است. این جزیره برای اولین بار در دهه ۱۹۸۰ مشاهده شد؛ اما آن زمان نگرانی زیادی درباره آن وجود نداشت. بااین‌حال ارزیابی‌های اخیر باعث تعجب محققان شده است. دانشمندان فهمیده‌اند که اندازه این جزیره در حال حاضر بیشتر از ۱۵۵۰۰۰۰ کیلومترمربع است! این عدد نشان‌دهنده این است که از سال ۱۹۸۰ تاکنون اندازه این جزیره بیش از ۶ برابر شده است.

غول‌پیکر را شامل می‌شود. در اینجا به ارائه تعدادی آمار تأسف‌آور می‌پردازیم:

هرساله ۱۰۰ هزار جاندار دریایی و یک‌میلیون پرنده به خاطر خوردن زباله‌های دریایی می‌میرند. نشان داده است که حدود ۴۴ درصد از پرندگان و لاک‌پشت‌های دریایی در درون یا اطراف بدنشان اشیاء پلاستیک دارند.

### خواندنی

#### با امضای وزیر ارشد صورت گرفت؛ صدور گواهینامه درجه یک آواز برای همایون شجریان



همایون شجریان خواننده موسیقی ایرانی که از سوی شورای ارزشیایی هنرمندان کشور حائز شرایط دریافت گواهینامه درجه یک هنری شناخته شده بود، این مدرک را دریافت کرده است.

به گزارش خبرنگار مهر، همایون شجریان خواننده موسیقی ایرانی که پیش‌ازاین توسط شورای ارزشیایی هنرمندان، نویسندگان و شاعران کشور حائز شرایط دریافت گواهینامه درجه یک هنری شناخته شده بود، اسفندماه سال گذشته مدرکش را از سوی این نهاد دریافت کرده است.

گواهینامه درجه یک هنری (معادل مدرک تحصیلی دکتری) توسط شورای ارزشیایی هنرمندان، نویسندگان و شاعران کشور در رشته «آواز» به همایون شجریان داده شده است. این گواهینامه هنری یکی از مدارکی است که وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی به هنرمندان اعطا می‌کند که این درجه هنری جایگزین مدرک علمی یک هنرمند است.

#### صندوقچه حاوی ۶۰ سکه قدیمی در فریمان کشف شد



فرمانده یگان حفاظت اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان رضوی از کشف صندوقچه حاوی ۶۰ سکه قدیمی در شهرستان فریمان این استان خبر داد.

به گزارش جام جم آنلاین از ایرنا، سرهنگ مجید کیانی مقدم افزود: این صندوقچه توسط فردی که مشغول شخم زدن زمین کشاورزی خود در شهرستان فریمان بود کشف شده است.

وی اظهار داشت: این شهرستان صندوقچه و ۶۰ سکه قدیمی داخل آن را به دستور مرجع قضایی تحویل نیروی انتظامی داده که پس از سیر مراحل قانونی به اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری شهرستان فریمان تحویل شده است.

وی گفت: قدمت صندوقچه و سکه‌ها پس از بررسی‌های کارشناسی اعلام خواهد شد.

شهرستان فریمان در ۷۷ کیلومتری مشهد قرار دارد.

در این منطقه جمع شده است. محققان معتقدند که هر سال بیشتر از ۸ میلیون تن وارد اقیانوس‌ها می‌شود و این عدد سرسام‌آور تنها ۳ درصد بیشتر از ۱۸ تریلیون قطعه پلاستیک در این منطقه جمع شده است.

محققان معتقدند که هر سال بیشتر از ۸ میلیون تن وارد اقیانوس‌ها می‌شود و این عدد سرسام‌آور تنها ۳ درصد بیشتر از ۱۸ تریلیون قطعه پلاستیک در این منطقه جمع شده است.

در ادامه ببینید که همه‌چیز چقدر می‌تواند وحشتناک باشد! مردم ماهی‌ها را در آب‌های آلوده پرورش و یا ماهیگیران آنها را از آب‌های آلوده می‌گیرند که به سبب می‌شود این مواد خطرناک پلاستیکی راهشان را به بدن انسان‌ها پیدا کنند. مواد سمی موجود در انواع پلاستیک‌ها می‌تواند منجر به ایجاد سرطان، نقص سیستم ایمنی

تشکیل شده باشد. چرا وجود پلاستیک در اقیانوس‌ها می‌تواند خطرناک باشد؟ در اینجا به معرفی مشکلاتی می‌پردازیم که در اثر آلودگی پلاستیکی اقیانوس‌ها وجود می‌آید.



تشکیل شده باشد. چرا وجود پلاستیک در اقیانوس‌ها می‌تواند خطرناک باشد؟ در اینجا به معرفی مشکلاتی می‌پردازیم که در اثر آلودگی پلاستیکی اقیانوس‌ها وجود می‌آید.

تشکیل شده باشد. چرا وجود پلاستیک در اقیانوس‌ها می‌تواند خطرناک باشد؟ در اینجا به معرفی مشکلاتی می‌پردازیم که در اثر آلودگی پلاستیکی اقیانوس‌ها وجود می‌آید.

تشکیل شده باشد. چرا وجود پلاستیک در اقیانوس‌ها می‌تواند خطرناک باشد؟ در اینجا به معرفی مشکلاتی می‌پردازیم که در اثر آلودگی پلاستیکی اقیانوس‌ها وجود می‌آید.

تشکیل شده باشد. چرا وجود پلاستیک در اقیانوس‌ها می‌تواند خطرناک باشد؟ در اینجا به معرفی مشکلاتی می‌پردازیم که در اثر آلودگی پلاستیکی اقیانوس‌ها وجود می‌آید.

تشکیل شده باشد. چرا وجود پلاستیک در اقیانوس‌ها می‌تواند خطرناک باشد؟ در اینجا به معرفی مشکلاتی می‌پردازیم که در اثر آلودگی پلاستیکی اقیانوس‌ها وجود می‌آید.

تشکیل شده باشد. چرا وجود پلاستیک در اقیانوس‌ها می‌تواند خطرناک باشد؟ در اینجا به معرفی مشکلاتی می‌پردازیم که در اثر آلودگی پلاستیکی اقیانوس‌ها وجود می‌آید.

تشکیل شده باشد. چرا وجود پلاستیک در اقیانوس‌ها می‌تواند خطرناک باشد؟ در اینجا به معرفی مشکلاتی می‌پردازیم که در اثر آلودگی پلاستیکی اقیانوس‌ها وجود می‌آید.

#### دشت لک لک های مهاجر، مریوان



#### استقبال آلمانی‌ها از دوتار نوازی یلدا عباسی؛ درخشش بانوی ایرانی در اروپا

حضور یلدا عباسی نوازنده دوتار خراسان در کنسرت‌های آرناتا تور گروه موسیقی شیلر با استقبال تماشاگران آلمانی مواجه شد.

به گزارش گروه فرهنگ و هنر خبرگزاری برنا گروه موسیقی شیلر که فرودین امسال جدیدترین آلبومش با نام «صبح دم» را با همکاری با هنرمندان ایرانی در سطح بین‌المللی به انتشار رساند، در حالی تور کنسرت این آلبوم را آغاز کرد که یلدا عباسی نوازنده دوتار خراسان نیز آن‌ها را در این اجرا همراهی می‌کند.

یلدا عباسی (نوازنده دوتار خراسان، خواننده آواز مقامی) که در قطعه «دروازه طلایی» با کریستوفر فون دایلن (سرپرست و آهنگساز گروه) همکاری کرده، در تور کنسرت این گروه با عنوان آرناتا تور (Arena Tour) حضور دارد.

آرناتا تور عنوان تازه‌ترین تور کنسرت‌های گروه مطرح شیلر است که از تاریخ ۸ می ۲۰۱۹ (۱۸ اردیبهشت ۱۳۹۸) در آلمان آغاز شده و تا امروز، پنج کنسرت از این تور کنسرت، در شهرهای درسدن، لایپزیگ، فرانکفورت، نورنبرگ و بیفلد با حضور یلدا عباسی برگزار شده و این هنرمند ایرانی قرار است تا روز ۲۵ می در ۱۰ کنسرت دیگر این گروه که در شهرهای ارفورت، هانوفر، کلن، اوبرهوزن، منهایم، اشتوتگارت، مونیخ، برمن، هامبورگ و برلین برگزار می‌شود نیز حضور داشته باشد.

