

قائم مقام و معاون شهرسازی و معماری شهرداری شیراز منصوب شدند

شهردار شیراز طی احکامی جداگانه قائم مقام و معاون شهرسازی و معماری شهرداری شیراز را منصوب کرد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی شهرداری شیراز، اسکندرپور طی حکمی آرش فرج‌زاده را به سمت قائم مقام شهرداری این کلاشهر منصوب کرد. فرج‌زاده پیش از این معاون شهرسازی و معماری شهرداری شیراز بود. فرج‌زاده دارای سوابق اجرایی همچون معاون فنی و عمرانی شهرداری شیراز از سال ۹۳ تا ۹۶، شهردار منطقه یک شیراز از سال ۹۱ تا ۹۳، شهردار منطقه دو شیراز از ۸۴ تا ۹۱ و مدیر شهرسازی شهرداری شیراز از سال ۸۳ تا ۸۴ است. همچنین شهردار شیراز طی حکمی جواد بهادری را به سمت معاون شهرسازی و معماری شهرداری شیراز منصوب کرد. بهادری که دانش‌آموخته کارشناسی ارشد شهرسازی از دانشگاه شیراز است، پیشتر معاون شهرسازی این معاونت بود. از جمله سوابق جواد بهادری می‌توان به مدیر شهرسازی شهرداری شیراز از سال ۸۴ تا پایان سال ۹۲، دبیر شهرسازی و معماری شهرداری‌های کلاشهرهای کشور از سال ۷۸ تاکنون، مسئول کارگروه شهرسازی و معماری و بافت‌های فرسوده شهرداری‌های کلاشهرهای کشور و... شیراز اشاره کرد.

خبر



معاون میراث فرهنگی کشور:

مدیریت ۲۰ مجموعه فرهنگی - تاریخی کشور، تا پایان سال جاری هیئت امنایی می‌شود



معاون میراث فرهنگی کشور گفت: با مصوبه هیئت دولت، مدیریت ۲۰ مجموعه فرهنگی-تاریخی کشور از جمله مجموعه های جهانی تخت جمشید و پاسارگاد و مجموعه های حافظیه و سعدیه تا پایان سال جاری، هیئت امنایی می‌شود.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی صنایع دستی و گردشگری استان فارس، محمدحسن طالبیان در مراسم نکوداشت روز جهانی موزه و هفته میراث فرهنگی گفت: با مصوبه هیئت دولت، مدیریت ۲۰ مجموعه فرهنگی-تاریخی کشور از جمله مجموعه های جهانی تخت جمشید و پاسارگاد و مجموعه های حافظیه و سعدیه تا پایان سال جاری، هیئت امنایی می‌شود.

طالبیان با اشاره به ثبت جهانی منظر ساسانیان فارس در سال گذشته، ثبت یک منظر با عنوان جهانی را ذکاتو ایرانی خواند و اظهار داشت: امکان الحاق آثار دیگری از ساسانیان؛ نظیر آثار شهرستان داراب وجود دارد و امید است این محور، مقصد آتی بسیاری از پژوهشگران جهانی گردد. این مقام مسئول تصریح کرد: در صورت پیشنهاد مسئولان استان فارس به سازمان میراث فرهنگی کشور جهت مدیریت این محور به صورت هیئت امنایی، قطعاً این

درخواست نیز پذیرفته خواهد شد. وی در ادامه پایان گفتگوی خود، با تأکید بر حمایت سازمان میراث فرهنگی از مجموعه داران بخش خصوصی خاطر نشان کرد: تا آینده نزدیک، زمینه شرکت کردن مجموعه داران کشور در نمایشگاه‌های ملی و بین‌المللی و ثبت آثار آنها فراهم می‌شود و با مصوبه اخیر مجلس شورای اسلامی و تأیید شورای نگهبان، طرح بیمه کردن اشیای تاریخی مجموعه داران بخش خصوصی، عملیاتی می‌شود.

محمد حسن طالبیان در آیین نکوداشت هفته میراث فرهنگی و روز جهانی موزه به همراه افتتاح دومین فستیوال روز معمار در شیراز بیان داشت: اگر از ریشه و تاریخ در معماری بهره برده نشود قطعاً دچار خودباختگی هویتی خواهیم شد و نتیجه این می‌شود که بسیاری از شهرها ما اکنون از هویت اصلی خود باز مانده است. وی با اشاره به سابقه زیست انسانی با قدمت بیش از ۱۰ هزار سال در ایران وجود دارد، خاطر نشان ساخت: در معماری هایی که در سطح کشور وجود دارد به عینه می‌بینیم که آنهایی که از تاریخ در معماری آن بهره گرفته شده ماندگار است.

معاون میراث فرهنگی سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری کشور افزود: استفاده از تاریخ در معماری به معنای کپی کردن نیست بلکه استفاده از خلاقیت منظر طالبیان اظهار داشت: راه آینده باید از گذشته بگذرد و اگر اینگونه نباشد معماری و هنر پایدار نخواهد بود. وی به وجود دو هزار و ۲۰۰ طرح مرمتی آثار تاریخی و فرهنگی در حال انجام در سطح کشور توسط بخش هایی به جز سازمان میراث فرهنگی اشاره داشت و گفت: در سالهای اخیر شهر یزد در فهرست جهانی به ثبت رسید و این اقدام مناسب این افسوس را نیز به دنبال داشت که اگر ده سال پیش شهرهای مانند شیراز و مشهد نیز ثبت جهانی شده بود به سرتوشی که امروزه بافت تاریخی این شهرها با آن مواجه شده اند دچار نمی‌شدند.

معاون میراث فرهنگی سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری کشور افزود: در سه سال گذشته حتی یک مورد تخریب اماکن و خانه های تاریخی در شهر یزد اتفاق نیفتاده و بالعکس این خانه ها ارزش اقتصادی نیز پیدا کرده است. وی گفت: در سالهای اخیر مطالبه عمومی در سطح کشور نسبت به حفظ میراث فرهنگی ایجاد شده که این مساله تأثیر خوبی بر حفاظت از میراث باقی مانده ایران خواهد داشت. وی با بیان اینکه ۲۳ اثر ثبت جهانی در ایران وجود دارد گفت: کشور ما با این تعداد میراث ثبت جهانی شده در جایگاه ۱۱ دنیا از این نظر قرار دارد و اگر هشت سال جنگ تحمیلی بر ایران تحمیل نشده بود این ظرفیت از نظر میراث فرهنگی در کشور ما وجود داشت که اکنون هم ردیف ایتالیا و چین که بیشترین میراث ثبت جهانی را دارند قرار داشته باشند.

طالبیان اظهار داشت: امیدوارم معماران و طراحان کشور از ظرفیت تاریخی غنی ایران استفاده و الگوهای جدید متناسب با هویت این مرز و بوم ارائه کنند. معاون میراث فرهنگی سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری کشور در پاسخ به سوال یکی از دانشجویان معماری شیراز درباره ساخت هتل آسمان در حریم درجه یک مجموعه زندیه در شیراز گفت: این مساله به مشکلی برمی‌گردد که در طرح تفصیلی این شهر وجود دارد. طالبیان مجموعه زندیه شیراز را کاملترین سازه موجود این دوران در دنیا عنوان کرد و افزود: به دنبال حل این مشکل هستیم اما باید در نظر داشت که طرح تفصیلی شهرها باید جامع نگر و تکمیل تهیه شود.

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری فارس در این آیین گفت: میراث فرهنگی نعمتی خدادادی و حفاظت از آن آیین وظیفه همه نسل ها است. محمود رضایی میراث فرهنگی را عامل توسعه پایدار در هر منطقه دانست و افزود: چشم انداز برنامه های میان مدت و بلند مدت باید بر معماری متناسب با فرهنگ ایرانی و اسلامی تأکید داشته باشد.

مسئول حوزه نمایندگی ولی فقیه در سازمان جهاد کشاورزی استان فارس: روابط عمومی شغلی است که تنوع داشته و ایستایی ندارد



مسئول حوزه نمایندگی ولی فقیه در سازمان جهاد کشاورزی استان فارس گفت: در کار روابط عمومی تنوع است و ایستایی ندارد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان فارس، قائمی در دیدار رئیس و کارشناسان اداره روابط عمومی این سازمان به مناسبت هفته ارتباطات و روابط عمومی گفت: تعامل بایستی بین تمام ارکان سازمان وجود داشته باشد. مسئول حوزه نمایندگی ولی فقیه در سازمان جهاد کشاورزی استان فارس با اشاره به این که روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی فارس چه در زمان تعطیلات نوروزی و چه در قبل و بعد از آن با تلاش‌ها و عملکرد خوب خود نسبت به شناخت افکار عمومی و نفوذ در آن جهت جلب رضایت چه در داخل سازمان و چه در خارج از سازمان موفق بوده است، وی بیان داشت: در حال حاضر فضای مجازی همه اخبار را انعکاس می‌دهد و این هنر روابط عمومی است که بتواند در اسرع وقت و به بهترین شکل ممکن نسبت به انعکاس اخبار گام بردارد. حاج‌الاسلام والمسلمین قائمی در ادامه با اشاره به این که دنیای روابط عمومی تمام نشدنی است، اظهار داشت: در کار روابط عمومی تنوع است و ایستایی ندارد و

بایستی با توجه به پیشرفت‌هایی که در دنیا در این حوزه اتفاق می‌افتد روابط عمومی نیز پیشرفت کند و روابط عمومی اسامال ما بایستی با روابط عمومی سال گذشته فرق داشته باشد و اگر ما خلاقیت و نوآوری نداشته باشیم همه کارهایی که انجام می‌دهیم تکراری می‌شود. واحدی‌پور رئیس اداره روابط عمومی سازمان نیز در این جلسه گفت: روابط عمومی عشق، علاقه و ارق سازمانی می‌خواهد که در تک تک همکاران این مجموعه وجود دارد و همکاران این مجموعه همواره حتی مشکلات شخصی خود را کنار گذاشته و در هر شرایطی جهت اهداف غایی سازمان و ارائه خدمت به ذی‌نفعان به انجام امور محوله می‌پردازند.

شهردار منطقه دو شیراز خبر داد:

افزایش بودجه تخصیصی جهت تسهیل در عبور و مرور معلولین

شهردار منطقه دو شیراز از افزایش درصد بودجه پروژه‌های مناسب‌سازی عبور و مرور معلولان در این منطقه خبر داد. در اولین جلسه کمیته هماهنگی و پیگیری مناسب‌سازی کلان‌شهر شیراز در سال ۹۸ گفت: همواره توجه ویژه به قشر معلولین از جامعه باید در برنامه تمامی مدیران شهری باشد و سرلوحه کارها قرار گیرد. شهردار منطقه دو شیراز گفت: در همین راستا این شهرداری در تمامی پروژه‌های عمرانی این منطقه مناسب‌سازی و تسهیل در عبور و مرور معلولین و نایبانیان را در نظر گرفته است. گفتنی است در پایان این جلسه از شهردار منطقه دو شیراز به دلیل پیگیری‌های مجدانه در این زمینه، با اهدای لوح تقدیر شد.

شهردار منطقه دو شیراز از افزایش درصد بودجه پروژه‌های مناسب‌سازی عبور و مرور معلولان در این منطقه خبر داد. در اولین جلسه کمیته هماهنگی و پیگیری مناسب‌سازی کلان‌شهر شیراز در سال ۹۸ به ریاست فرمانداری شیراز و با حضور امیدوار معاون فنی و عمرانی فرمانداری، دبیری مدیریت بهزیستی، آذری، و به میزبانی شهرداری منطقه دو در سالن اجتماعات ساختمان شهرداری منطقه یک انجام شد، از بهرامی‌نژاد به‌صورت ویژه با اهدای لوح تقدیر، تجلیل شد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی

سلامت

پنج گیاه برای جلوگیری از درد مفاصل

درد مفاصل می‌تواند به علت بسیاری از چیزهای مختلف، ازجمله آرتروز، بورسیت و آسیب باشد. حتی بیماری‌های خاصی نظیر اورویون، هیپاتیت و آنفولانزا می‌توانند باعث درد ناگهانی مفاصل شوند. علت و مکان هر چه که باشد تا حد زیادی بر توانایی شما برای انجام کار در طول روز تأثیر می‌گذارد. داروهای OTC یا داروهای تجویزی می‌تواند به کاهش درد مفاصل کمک کند، اما آنها با عوارض جانبی ناخوشایند همراه هستند و می‌توانند با دیگر داروهای که ممکن است مصرف کنند تداخل پیدا کنند. همیشه بهتر است ابتدا با کمترین روش کنترل درد شروع کنید و در صورت لزوم درمان خود را به کارهای سخت‌تر بسپارید. خوشبختانه، گیاهان طبیعی متعددی وجود دارند که می‌توانند به‌طور مؤثر درد را بدون عوارض جانبی تسکین دهند. در زیر پنج مورد از گیاهان رایج موجود است که می‌تواند مفاصل دردناک را تسکین دهد؛ اما ابتدا نگاهی به فرایند جسمانی که در واقع موجب درد مفاصل می‌شود. التهاب یک فرایند پیچیده است که می‌تواند هر دو مضر و مفید باشد. این پاسخ بدن به عفونت یا آسیب و تلاش برای جدا شدن قسمت آسیب‌دیده بدن از دیگر مناطق سالم است. این پاسخ برای مبارزه با مهاجمان خارجی ضروری است. التهاب یک عنصر مهم برای بهبود است. فکر کنید التهاباتی که بعد از تمرین تجربه می‌کنید. نتیجه این است که عضلات شما قوی‌تر از همیشه بازسازی می‌شوند.

با این حال، التهاب مزمن با تقریباً هر بیماری شناخته شده به انسان مرتبط است. التهاب باعث بروز مشکلات بیشتر از حد آن می‌شود. ازجمله درد ناشی از درد مفاصل. به همین دلیل است که داروهای محبوب OTC، به‌ویژه ایبوپروفن، بیشتر برای التهاب است.

- آلوئه‌ورا** همچنین حاوی چندین ترکیبات ضدالتهابی قوی است
- آلوئه‌ورا**
- شما احتمالاً آلوئه‌ورا را در کابینت‌های خود درجایی قرار داده‌اید و در هر زمان که شما یا عزیزانتان دچار آفتاب‌سوختگی شدید، از آن استفاده می‌کنید. همچنین برای درمان سایش‌های پوستی بسیار محبوب است؛ اما آلوئه می‌تواند خیلی بیشتر از این انجام دهد.
- آلوئه‌ورا شامل بیش از ۷۵ مولکول بالقوه فعال، ازجمله آلوتین و امودین است که به‌عنوان ضد درد برای از بین بردن درد عمل می‌کنند. آلوئه‌ورا همچنین حاوی چندین ترکیبات ضدالتهابی قوی است. چند راه وجود دارد که شما می‌توانید از آلوئه برای تسکین درد مفاصل استفاده کنید.
- اولین کاربرد موضعی است که در مناطق دردناک ماساژ داده می‌شود. دوم، شما می‌توانید یک مکمل آلوئه را به‌صورت خوراکی پیدا کنید. کیسول سریع و آسان است، اما شما همچنین می‌توانید آب آلوئه‌ورا خالص را که دارای طعم ملایم است، لطفاً توجه داشته باشید که افرادی که داروهای دیابتی، متابولیسم محرک یا داروهای دیورتیک مصرف می‌کنند باید قبل از مصرف آلوئه‌ورا با پزشک خود صحبت کنند.
- برگ گیاه اکالیپتوس حاوی تانن است که تورم و درد التهاب کاهش می‌یابد**
- اکالیپتوس**

اکالیپتوس ضد درد موضعی شناخته شده است که به‌صورت انواع کرم‌ها و پماد برای درد مفاصل کمک می‌کند. این بوی قوی ذهنی است که ما تمایل داریم با درمان‌های تسکین درد ارتباط برقرار کنیم و تحقیقات نشان می‌دهد که حتی بویدن اکالیپتوس به شکل یک روغن می‌تواند ناراحتی را از بین ببرد.

برگ گیاه اکالیپتوس حاوی تانن است که تورم و درد التهاب کاهش می‌یابد. اگر قبلاً هرگز از اکالیپتوس استفاده نکرده‌اید، لطفاً قبل از استفاده از محصول آن را تست کنید. به‌سادگی مقدار کمی بر روی ساعد خود بمالید.

- استفاده از زنجبیل در بیماران مبتلا به آرتروز روماتوئید**
- بسیار امیدوارکننده است**
- زنجبیل**

در طب سنتی چینی، زنجبیل به‌منظور افزایش گردش خون تجویز می‌شود که تأثیرات مثبتی بر بهبودی در مناطق التهابی دارد. زنجبیل همچنین سطح قند خون را بهبود می‌بخشد و بیماری‌های قلبی، کاهش کسترول بد، تقویت عملکرد مغز و حتی خطر ابتلا به سرطان را کاهش دهد.

ماده فعال در زنجبیل گینگرول نامیده می‌شود که توانایی‌های ضدالتهابی و آنتی‌اکسیدان قوی دارد. مطالعات اولیه مربوط به استفاده از زنجبیل در بیماران مبتلا به آرتروز روماتوئید بسیار امیدوارکننده است و تحقیقات در مورد مزایای کاهش درد این گیاه قوی انجام می‌شود. زنجبیل را می‌توان به‌صورت تازه، خشک شده، پودر شده و یا در روغن استفاده کرد. اکثر مردم از عطر و طعم زنجبیل لذت می‌برند.

- می‌توانید گیاهان کاهش‌دهنده التهاب را به جای سبز خود اضافه کنید**
- چای سبز**
- چای سبز یکی از سالم‌ترین نوشیدنی‌هایی است که می‌توانید انتخاب کنید، به دلایل زیادی. از بهبود عملکرد مغز تا افزایش سوزاندن چربی، چای سبز سلامت عمومی را بهبود می‌بخشد. همچنین ضدالتهاب قوی است و نشان داده‌شده است که تا حد زیادی به نفع افراد مبتلا به آرتروز و آرتروز روماتوئید است. اکثر مردم به‌سادگی از دم کرده چای استفاده می‌کنند؛ اما شما همچنین می‌توانید آن را به‌عنوان یک قرص و یا تانور مصرف کنید. کنسانتره چای سبز به شما اجازه می‌دهد طعم چای سبز را به تمام انواع غذاها اضافه کنید و برعکس، می‌توانید گیاهان کاهش‌دهنده التهاب مانند زنجبیل و آلوئه‌ورا را به جای سبز خود اضافه کنید.
- ماده فعال در زردرنگ، کورکومین نامیده می‌شود، خواص ضدالتهابی دارد**
- زردچوبه**

زردچوبه ادویه زردی است که برای ساختن کاری استفاده می‌شود. بیش از عطر و طعم دلپذیر، زردچوبه در پزشکی عامیانه برای مدت‌زمان بسیار طولانی استفاده شده است. دانشمندان اکنون درک می‌کنند که ماده فعال در زردرنگ، کورکومین نامیده می‌شود، خواص ضدالتهابی دارد.

مطالعات اخیر در موش صحرایی نشان داده است که زردچوبه توانایی آرام‌سازی پیشرفت آرتروز روماتوئید را دارد. مصرف خوراکی زردچوبه/ کورکومین مؤثرتر از کاربرد موضعی است. اگر عطر و طعم را دوست نداشته باشید، کیسول‌های کورکومین نیز به‌خوبی استفاده می‌شود نتیجه: گیاهانی که به علت کاهش التهاب شناخته می‌شوند، درمان‌های فوق‌العاده طبیعی برای درد مفاصل هستند. آنها کمک می‌کنند تا پاسخ ایمنی بیش‌ازحد فعال بدن را بدون ایجاد مشکلات بیشتر در قالب عوارض جانبی کاهش دهند. بعضی از آنها بهتر است که به‌طور موضعی استفاده شوند، مانند اکالیپتوس، اما اکثر آنها می‌توانند به‌طور طبیعی به رژیم غذایی شما اضافه شوند و حتی دو برابر شوند، مانند چای سبز و زنجبیل.

چه چیزی باعث طعم تلخ در دهان می‌شود؟

که اسفندک مری پایین‌تر تضعیف شده و اجازه می‌دهد غذا و اسید معده از معده شما به سمت بالا به مری و دهان منتقل شود. اسفندک مری پایین‌تر از ماهیچه‌ای است که در پایین مری قرار دارد که لوله‌ای است که غذا را از دهان به معده می‌برد. از آنجاکه این غذا حاوی اسیدهای گوارشی و آنتی‌بیوتیک است، می‌تواند منجر به طعم تلخ در دهان شما شود.

سایر علائم عبارت‌اند از: سوزش چند ساعت پس از غذا در قفسه سینه مشکلات بلع سرفه مزمن **بدون تولید بزاق مناسب، طعم و مزه دهان تغییر می‌کند** **داروها و مکمل‌ها** هنگامی که بدن شما انواع خاصی از دارو را جذب کرده است، بقایای دارو به بزاق منتقل می‌شود. علاوه بر این، اگر یک دارو یا مکمل دارای عناصر تلخ یا فلزی باشد، می‌تواند طعم تلخ دهان را تغییر دهد. داروهای شایع عبارت‌اند از: آنتی‌بیوتیک تراسایکلین لیتیم که برای درمان برخی از اختلالات روان‌پزشکی مورد استفاده قرار می‌گیرد برخی داروهای قلبی **ویتامین‌ها و مکمل‌های حاوی روی، کروم یا مس** **بیماری‌ها و عفونت‌ها** هنگامی که شما یک عفونت سرد، سینوس یا بیماری دیگر دارید، بدن شما به‌طور طبیعی یک پروتئین تولید شده توسط سلول‌های مختلف بدن را برای ترویج و التیام می‌دهد. تصور می‌شود که این پروتئین همچنین می‌تواند جوانه‌های طعم را تحت‌تأثیر قرار دهد و باعث افزایش حساسیت به طعم تلخ شود.

دارو یا مکمل دارای عناصر تلخ یا فلزی باشد، می‌تواند طعم تلخ دهان را تغییر دهد **درمان سرطان** اشعه و شیمی‌درمانی می‌تواند جوانه‌های طعم را تحریک کند و باعث می‌شود در دهان احساس تلخی یا طعم فلز ایجاد کند. **درمان‌های خانگی تلخی دهان** برخی از چیزهایی که می‌توانید در خانه انجام دهید برای کمک به تسکین و حتی جلوگیری از طعم تلخ دهان خود وجود دارد. نوشیدن مقدار زیادی مایعات و جویدن آدامس بدون قند برای کمک به افزایش تولید بزاق. بهداشت دهان و دندان. دندان‌ها را دو بار در روز بشویید. دندان‌پزشک خود را هر شش ماه یک‌بار ببینید.

داشتن طعم تلخ مزمن در دهان شما، صرف‌نظر از آنچه می‌خورید یا می‌نوشید، طبیعی نیست و می‌تواند یکی از چندین شرایط سلامتی را نشان دهد. **علل طعم تلخ در دهان** داشتن طعم تلخ در دهان شما اغلب یک مشکل جدی نیست، اما می‌تواند زندگی روزمره شما را تحت تأثیر قرار دهد و بر روی رژیم غذایی تأثیر گذارد.

سندرم سوزش دهان همان‌طور که از نامش برمی‌آید، سندرم سوزش دهان باعث حساسیت یا سوزش در دهان می‌شود که می‌تواند بسیار دردناک باشد. این علائم ممکن است در یک قسمت از دهان یا در سراسر دهان رخ دهد. همچنین می‌تواند احساس خشکی دهان و طعم تلخ یا فلزی ایجاد کند. سندرم سوزش دهان در زنان و مردان رخ می‌دهد، به‌ویژه در زنان که در معرض پانسیگی قرار دارند. بعضی‌اوقات سوزش دهان علت قابل‌شناسایی ندارد. پزشکان معتقدند ممکن است به دلیل آسیب اعصاب در دهان باشد. همچنین ممکن است برای شرایطی مانند دیابت، درمان سرطان و تغییرات هورمونی در طول پانسیگی مرتبط باشد.

بارداری استروژن هورمون زنانه که در دوران بارداری نوسان می‌کند، می‌تواند جوانه‌های طعم را تغییر دهد. بسیاری از زنان وقتی که باردار هستند، طعم تلخ یا فلزی در دهان خود را گزارش می‌کنند. این معمولاً بعداً بعد از بارداری یا بعد از زایمان حل می‌شود.

بعضی اوقات سوزش دهان علت قابل‌شناسایی ندارد **دهان خشک** احساس خشکی دهان، همچنین به نام زئوسومیا شناخته می‌شود، می‌تواند به علت کاهش تولید بزاق باشد. کاهش می‌تواند به دلایل مختلف رخ دهد، ازجمله: **سالموردگی** **داروهای خاص** یک بیماری خود ایمنی مانند سندرم Sjgren که باعث خشکی بیش‌ازحد در دهان و چشم می‌شود **مصرف دخانیات و سیگار کشیدن**

بدون تولید بزاق مناسب، طعم و مزه دهان تغییر می‌کند. چیزهایی که ممکن است به‌عنوان مثال طعم تلخ‌تر یا کمتر شور باشند. علاوه بر این، کمبود بزاق می‌تواند باعث بلعیدن یا صحبت کردن سخت شود و افرادی که با این وضعیت ممکن است حفره‌های بیشتر و عفونت لثه را متوجه شوند. **رفلکس اسید** ریفلاکس اسید، همچنین به نام GERD، زمانی رخ می‌دهد

