



تاریخ
۱
خرداد
۱۳۹۸
چهارشنبه

نخستین تور موزه‌خوانی در استان فارس برگزار شد

به مناسبت روز جهانی موزه و هفته بزرگداشت میراث فرهنگی، نخستین تور موزه‌خوانی در استان فارس برگزار شد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری فارس، همت محمدی مسئول امور فرهنگی اداره کل میراث فرهنگی فارس گفت: شرکت‌کنندگان در این تور، به‌صورت تخصصی از موزه حرم مطهر شاهچراغ (ع) و موزه پارس به‌عنوان نخستین موزه مراکز استان‌ها بازدید کردند. وی تصریح کرد: موزه‌گردی باید درسته سفر گردشگران قرار گیرد و به محلی برای ماندگاری بیشتر گردشگران در مقصد سفر تبدیل شوند. محمدی ضمن تأکید بر ارتقا کیفیت خدمات آموزشی و رفاهی به گردشگران در موزه‌ها تصریح کرد: با توجه به اهمیت جایگاه موزه، سعی شده از راهنمایان تخصصی در این مکان‌ها استفاده شود و امید است با راه‌اندازی موزه منطقه‌ای تا دو سال آینده، یک پایگاه جامع موزه‌ای در شیراز افتتاح گردد. تور موزه‌خوانی درواقع روایت شکل‌گیری موزه‌ها از ابتدا تاکنون است و در این تور، بازدیدکنندگان علاوه بر آشنایی تخصصی با اقلام و اشیاء موزه‌ای، از نحوه ساخت، ضرورت و ایجاد موزه نیز اطلاعات کسب می‌کنند.

رئیس کل دادگستری استان فارس:

بدهی زندانیان غیر عمد استان فارس ۲۰۰ میلیارد تومان است

دبیر جامعه روحانیت شیراز: مهریه نباید به ابزار تجارت تبدیل شود

در فارس موردی داشتیم که زنی هفت مرتبه ازدواج و هفت مرد را برای گرفتن مهریه به زندان انداخته است

جشن گل‌ریزان آزادی زندانیان جرائم غیرعمد در شیراز گفت: با توجه به اینکه هم‌اکنون یک هزار و ۲۸۳ زندانی جرائم غیر عمد در زندان‌های فارس محبوس هستند و بدهی آنان ۲۰۰ میلیارد تومان است؛ با تخفیف‌هایی که از شاکیان خواهیم گرفت در تلاش هستیم با جمع‌آوری مبلغ ۱۰۰ میلیارد تومان تمامی زندانیان جرائم غیرعمد را از زندان آزاد کنیم.

رئیس کل دادگستری فارس افزود: شماری از خیران فارس در سال ۹۷ در آیین‌های گل‌ریزانی که برای انجام این کار خدایسندانه برگزار شد، با اعطای چک به مبلغ هشت میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان متعهد به مشارکت در این عمل خیر شدند؛ اما از این رقم تاکنون ۲۵ میلیارد ریال آن وصول شده است.

رئیس کل دادگستری فارس ادامه داد: در بحث زندانیان مهریه اجازه نمی‌دهیم کسی بی‌جهت در زندان باشد؛ اما خیرین و مردم نیز باید کمک کنند.

موسوی یادآور شد: تلاش داریم با حمایت‌های همیشگی خیرین تمامی زندانیان زن جرائم غیرعمد را از زندان آزاد کنیم؛ زیرا تعداد آنان بسیار اندک است.

مدیرعامل ستاد دیه استان فارس نیز گفت: امسال در ماه



به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل زندان استان فارس حجت‌الاسلام سید کاظم موسوی در

درمانگاه امام رضا (ع) و شهید مطهری در روز ششم

خرداد تعطیل است

می‌شود.

او ادامه داد: لیست اسامی پزشکیانی که در خردادماه در کلینیک حضور دارند به نشانی سایت‌های emamreza.sums.ir و motahari.sums.ac.ir قابل‌مشاهده است و بیماران می‌توانند با مراجعه به این سایت نوبت خود را رزرو کنند.

رئیس مجتمع درمانی تخصصی و فوق تخصصی امام رضا (ع) و شهید مطهری بایبان اینکه خبر تعطیلی روز ششم خرداد به بیماران با ارسال پیامک اطلاع‌رسانی شده است، تأکید کرد: بیماران که به هر دلیل از سوی این درمانگاه پیامک دریافت نکرده‌اند، می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر در روزهای قبل از این تاریخ به منشی پزشک خود مراجعه و نوبت پزشک را دریافت کنند.

سلامت

علائم، علل و درمان آرتروز گردن

در بین کارمندان، محصلین و دانشجویان نیز که دائم یا با کامپیوتر کار می‌کنند و یا درس می‌خوانند، خم نگه‌داشتن سر و گردن طولانی‌مدت در روز باعث ایجاد فشار بر روی مهره‌های گردن شده و این امر دیسک‌های بین آن‌ها را افزایش داده و باعث بروز بیماری آرتروز گردن می‌شود. عوامل ژنتیکی: درصورتی که اعضای خانواده سابقه انواع گردن درد داشته باشند. استعمال دخانیات: با افزایش احتمال گردن درد مرتبط است. شغل: مشاغلی که در آنها مجبور می‌شود که گردن خود را زیاد حرکت دهد و سرخو را بالا بگیرد باعث افزایش احتمال ابتلا به آرتروز گردن می‌شود.

مسائل ذهنی روانی: افسردگی/اضطراب آسیب‌دیدگی/صدمه: آسیب‌دیدگی ناشی از شغل یا تصادف با خودرو سوزن سوزن شدن بازو یا دست از دیگر علائم آرتروز گردن است

علائم آرتروز گردن

درد، سوزش و صدای مهره‌های گردن، در ابتدای بروز مشکل آرتروز گردن، دردهایی در این ناحیه احساس می‌شود. این درد زیاد نیست و با ماساژ پشت گردن از بین می‌رود. به خاطر اینکه عضلات این قسمت با ماساژ دادن گرم شده و درد تسکین پیدا می‌کند.

سر دردهایی که اکثر اوقات در پشت سر بروز می‌یابند. درد شانه و کتف که تا نواحی بالای کمر و پشت سر منتشر و باعث فشار روی ریشه‌های عصبی می‌شود و می‌تواند دردهای انتشاری در مسیر عصب تا نوک انگشتان را ایجاد کند.

سفتی و گرفتگی گردن، به‌ویژه پس از خواب شبانه. سوزن سوزن شدن بازو یا دست، این علامت از تحریک عصب‌های نخاعی در محل خروج از ناحیه استخوانی (مهره‌ها) ناشی می‌شود و از دیگر علائم آرتروز گردن است.

در موارد نسبتاً پیشرفته آرتروز گردن، معمولاً بیمار به‌صورت گشاد و گشاد و نامتعادل راه می‌رود. برای نوشتن مطالب مشکل دارد و کنترل کافی بر عضلات دستانش ندارد. به‌ویژه حرکات ظریف دارای اختلال هستند. در برخی از موارد بیمار اصلاً درد گردن ندارد. سرگیجه در حین حرکت‌های شدید، در حالت کلی سرگیجه جزو علائم اصلی آرتروز گردن محسوب نمی‌شود. این علا



صفحه
۴
شماره
۲۵۲۰
سال
بیست‌وپنجم

خبر



با همکاری و هماهنگی ستاد معین بنیاد مسکن استان فارس صورت گرفت؛

کار بازسازی سه هزار واحد تخریبی در سیل خوزستان



استان فارس به‌عنوان استان معین در برآورد خسارت‌های سیل همچنان در استان خوزستان با دقت و بر اساس معیارهای بنیاد کار ارزیابی و سپس بازسازی را انجام می‌دهند. رئیس بنیاد مسکن کشور در این مراسم بیان داشت: همزمان با کلنگ‌زنی این واحد مسکونی در شوشتر، عملیات بازسازی حدود ۳ هزار واحد مسکونی در سراسر استان آغاز می‌شود، همچنین بخش دیگری از واحدهای مسکونی که در سیلاب خوزستان آسیب‌دیده‌اند در زیرآب قرار دارند و پس از فروکش کردن سیل، کار بازسازی در این مناطق نیز آغاز خواهد شد

تابش اظهار داشت: قرار است واحدهای تخریب شده بخش شیعیه تا پایان سال بازسازی شوند.

توسط شهرداری منطقه دو شیراز صورت گرفت؛

توزیع ۵۰۰ بسته‌ی غذایی در جمع اهالی روزه‌دار محله دهپیاله



همزمان با جشن میلاد امام حسن مجتبی (ع) ۵۰۰ بسته غذایین روزه‌داران در محله دهپیاله توزیع شد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی شهرداری منطقه دو بهرامی‌نژاد شهردار منطقه گفت: این اقدام همزمان با میلاد کریم اهل‌بیت، امام حسن مجتبی (ع) در راستای محله‌محوری و باهدف رسیدگی به محلات کم برخوردار و اقشار آسیب‌پذیر جامعه و همچنین ایجاد روحیه مضاعف و شادی در بین ساکنین انجام شد. در پایان این مراسم، شهردار منطقه دو شیراز به‌صورت مستقیم با مردم دیدار کرد.

نباشید دست‌هایتان را دراز کنید و به‌فرمان برسانید. چراکه به‌طور مستقیم و غیرمستقیم ایجاد گردن درد می‌کند. برای پیشگیری از آرتروز گردن، ورزش‌هایی مانند ایروبیک، ورزش‌های کششی و جلسات ریلکسیشن توصیه می‌شود.

درمان آرتروز گردن

نوع درمان آرتروز گردن با توجه به عوامل متعددی تعیین می‌شود. برای مثال، در مراحل اولیه و خفیف‌تر سعی می‌شود با کاهش فشارهای وارده بر گردن و ستون فقرات، مثلاً با استفاده از گردن بندهای مخصوص برای مدت کوتاه، پرهیز از ورزش‌های غیراصولی، عدم استفاده از بالش‌های بلند، نخوابیدن روی شکم، اصلاح روش مطالعه و کار با رایانه، کاهش مدت رانندگی و... همچنین استفاده کوتاه‌مدت و کنترل شده از داروهای ضدالتهاب معمولی مانند Celebrex، ایندومتاسین، ایبوپروفن، استامینوفن و همچنین داروهای شل‌کننده عضلانی مثل متوکاربامول، وضعیت بیمار مبتلا به آرتروز گردن را تحت کنترل درآورده، از پیشرفت آسیب جلوگیری کرد.

استفاده از کیسه‌های آب یخ یا گرم و ماساژ هم ازجمله دیگر درمان‌ها برای تسکین درد ناشی از آرتروز گردن است.

درمان بیماری آرتروز گردن به روش‌های مختلفی صورت می‌گیرد که بسته به نوع و شدت بیماری فرد مراجعه‌کننده، پزشک متخصص طب فیزیکی و توان‌بخشی درمان آرتروز گردن متناسب با نوع و درجه بیماری تجویز می‌نماید.

لیزر درمانی با لیزرهای پرتوان نسل جدید که انقلابی را در فرایند کنترل درد ایجاد کرده است. این لیزرها با تمرکز بر بافت هدف و با دوز مناسب که توسط پزشک متخصص طب فیزیکی داده می‌شود می‌تواند به شیوه بسیار مؤثر و سریعی التهاب ناشی از آرتروز گردن را خوابانده و درد را کاهش دهد.

تزریق مواد ضدالتهابی که موجب کاهش درد، تورم و التهاب و سپس افزایش جریان خون می‌شوند. تغذیه بافت‌ها با استفاده از ویتامین و مواد معدنی و درنتیجه کمک به بازسازی بافت‌ها. پس از تزریق اوزون که یک اکسیژن غیرفعال است بافت، این عنصر به‌صورت فعال درآمده و باعث اکسیژن‌رسانی به ناحیه آسیب‌دیده می‌شود.

تأثیر ازن درمانی از یک تا سه روز پس از انجام تزریق شروع شده و تا زمان دستیابی به بهبودی، هر یک تا دو هفته این عمل تکرار می‌شود. روند بهبودی در بیماران بسته به‌شدت آسیب‌دیدگی متفاوت است. باین‌حال بیشتر بیماران به سه تا پنج جلسه درمان نیاز دارند.

درصورتی که دردهای بیمار مبتلا به آرتروز گردن شدید و ناتوان‌کننده باشند و به درمان طبی پاسخ مناسبی ندهند، همچنین در صورت بروز علائم عصبی مثل اختلالات حرکتی، کاهش قدرت عضلانی در یک یا چند اندام که با MRI گردن مطابقت و هم‌خوانی داشته باشد، به‌ویژه در موارد پیش‌رونده، پیدایش اختلالات عملکرد اسفنجگرهای ادراری (شایع‌تر) به‌صورت بی‌اختیاری یا احتباس ادرار و مدفوعی (کمتر)، اختلال در راه رفتن و عدم تعادل و یا وجود یافته‌های خاصی مثل مشاهده تخریب نسج نخاع در MRI و یا وجود یک قطعه دیسک پاره شده بزرگ در داخل کانال نخاعی یا سوراخ بین مهره‌ای، با صلاحدید پزشک متخصص، پیشنهاد عمل جراحی صورت می‌گیرد.