

طالع

روزنامه

تاریخ
۵
خرداد
۱۳۹۸
یکشنبه

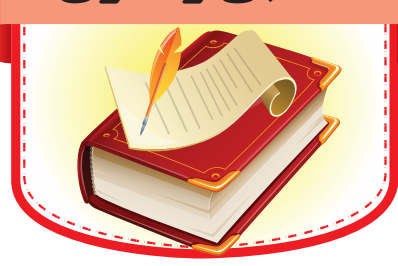
آدمها
می روند
می روند
می روند
اما دور نمی شوند
ما با کدام امید
به ساعت هایمان نگاه می کنیم
وقتی زمان برای مرگ کار می کند

گروس عبدالملکیان



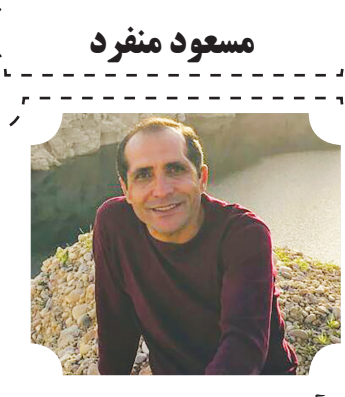
صفحه
۶
شماره
۲۵۲۳
سال
بیست و پنجم

ادبی و هنری



اشرف السادات کمانی

احساس درد می کنم اینجا فضا کم است
تنگ است وقت و حجم صدای رسا کم است
اینجا ندای پاک مددها بلند نیست
شاید برای عشق حضور دعا کم است
ساییده شد نوک قلم از فرط خستگی
لب باز کرده باز، ولیکن صدا کم است
هی نکته نکته، شعر و سخن های بی بدیل
گریاندهام غرور قلم بارها کم است
هر دم نشسته است خطوطی به دفترم
خط خط خطی در آمده رنگش چرا کم است
شاید که صفحه پر شده دفتر مخالف است
تا درد هست و ساده نوشتم دوا کم است
آب از سرم به طول و جبهها گذشته است
هر چند چنگ می زند و دست و پا کم است



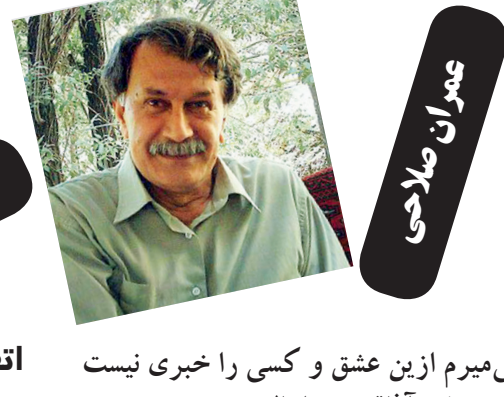
مسعود منفرد

من آدم بودم
و تو حوائی در هوای سبب
کنار رقص گندمزار
با وسوسه ابلیس
و می دانستم
میان گورستان سکوت
در سایه های تاریک
با سوگندهای صبر
به سیبها چشم دوخته ای...
نوش جاننت!
همه سیبها مال تو
اما بگو
چگونه این فریب
خنده به لبهایت
می نشاند؟!
رهایی زیبایست
اما چرا؟
چرا...
بی خیال
اصلاً فکر کنیدی حق با شماهاست.
دنیا پر از سکوت های بی شهامت است
در انبساط دروغ
و کاش می دانستید آدم بودن سخت است
وقتی به خاطر جرعه ای صداقت
تلف می شویم...



صفورا

فرشته گفت:
دو نفر دارن صدام می کنن
قراره جایی برم؟
خدا لبخند زد:
بارون دلت رو بردار
با یه شاخه سبز!
به راه افتاد
شعر می چکید
شعر می ریخت
شعر می پاشید
بعد از بارانی که
دو نفر را خیس کرده
و از خواب پرانده بود
گریه کودکی
که مثل لبخند شکوفا شده
بود.



عمران صلاحی

می میرم ازین عشق و کسی را خبری نیست
گسترده شد آفاق و مرا بال و پری نیست
می خندم و از خنده ام آویخته صد اشک
می گریم و از اشک به چشمم اثری نیست
من مانده ام و خاطره های دور که جز آن
در کوی مه آلود دلم رهگذری نیست
یک لحظه نشد با تو به خلوت بنشینم
یک بار نشد روی تو را سیر ببینم
با یک سبد آغوش به باغ تو رسیدم
اما نشد از باغ تو یک میوه بچینم
ای کاش در آن لحظه که سر می روم از خویش
در زلف تو پیچد نفس باز پسینم



احمد رضا قدیریان

اتفاق نا به هنگام
دل را می ربایی، گویا دامی است در چشمت
به خویشم می کنی، هر روز پیغامی ست در چشمت
منم آن ماهی سرخی که دلتنگ است و نا آرام
و می داند که اقیانوس آرامی است در چشمت
عجب عطر دل انگیزی و چشم انداز سرسبزی
چه شوری می فشانی، باغ بادامی ست در چشمت
همیشه پلک هایت حرف های تازه ای دارند
همیشه اتفاق نا به هنگامی است در چشمت
من از طرز نگاهت شعر و شوری تازه می گیرم
نشابور منی، عطار و خیامی است در چشمت
گریزانم شبیه آهوئی از مردمان اما
دل را می ربایی، گویا دامی است در چشمت



منتظر داستان و اشعار شما هستیم
لطفاً مطالب خود را با درج شماره تلفن به دفتر روزنامه یا آدرس الکترونیکی ذیل ارسال نمایید.
ضمناً روزنامه در ویرایش مطالب ارسال، آزاد است و مطالب ارسال بر گشت داده نمی شود.
toloudaily@gmail.com
کارشناس (این شماره) سرویس ادبی-هنری: **محمد رضا عسگری**

نیم لیتر آبجوش دم کرده و روزانه چند استکان از آن را مصرف کنید. بهترین زمان مصرف چای به لیمو یک تا دو ساعت قبل از خواب است که باعث حس آرامش و ایجاد خواب آرام و راحت می گردد.
سایر کاربردهای برگ به لیمو
از برگ گیاه به لیمو علاوه بر مصارف دارویی، به عنوان نوعی ادویه خانگی در آشپزی و به منظور افزودن عطر و طعم لیمو به غذاهای درست شده با مرغ و ماهی، ترشیجات و سبزیجات، سس های سالاد، مرباها، پودینگ، ماست یونانی و نوشیدنی ها استفاده می شود. همچنین به منظور درست کردن چای های گیاهی، یا همراه با اضافه کردن آن به چای معمولی و تهیه شربت کاربرد دارد.
اسانس به لیمو دارای خواص باکتری کش و حشره کش بوده، همچنین در عطرسازی از آن استفاده می شود.
گیاه شناسی درخت به لیمو
به لیمو یک گیاه معطر و به صورت درختچه ای به ارتفاع نیم تا یک و نیم متر است. این درختچه دارای برگ های کوچک و نوک تیز است و در تابستان شکوفه هایی به رنگ ارغوانی و سفید تولید می کند. برگ های به لیمو بسیار زیبا و معطر هستند و یک گیاه بسیار عالی برای ایجاد یک باغ معطر است. همچنین برگ ها خواص دارویی زیادی دارند که در تابستان جمع آوری و سپس آن ها را خشک کرده و به صورت دمنوش یا طعم دهنده مورد استفاده قرار می گیرد.
آشنایی با خواص به لیمو و عوارض آن
مضرات برگ به لیمو (موارد احتیاطی و منع مصرف)
با وجود گسترده بودن خواص به لیمو و خاصیت درمانی دمنوش این گیاه، در بیماران دچار نارسایی کلیوی و همچنین در دوران آبستنی و شیردهی باید از زیاده روی در مصرف دمنوش و چای به لیمو اجتناب کرد.
روابط عمومی و تبلیغات- گردان بهداری تیپ تکاور امام سجاد (ع)
کمیته باورهای دینی- طرح امام رضا (ع)

خواص برگ به لیمو

برگ های گیاه به لیمو بوی شبیه لیمو و طعمی تلخ و تند دارند و بخش دارویی گیاه را تشکیل می دهند. برگ به لیمو در طب سنتی طبیعتی گرم دارد. برخی از مهم ترین خواص برگ به لیمو عبارتند از:
• مهم ترین خاصیت درمانی برگ های به لیمو خاصیت آرام بخش، تسکین دهنده اعصاب، درمان بی خوابی و ایجاد احساس نشاط است.
• دمنوش تهیه شده از برگ به لیمو برای درمان سرماخوردگی مفید است.
• یکی از مهم ترین خواص برگ به لیمو تقویت معده است و مصرف آن برای درمان نفخ مفید است. به طور کلی مصرف دمنوش به لیمو بعد از غذا به هضم بهتر غذا کمک می کند. همچنین مصرف روزانه دمنوش برگ به لیمو برای درمان روده تحریک پذیر بسیار مفید است.
• مصرف برگ آن به صورت چای و دمنوش به تسکین سردرد، میگرن و رفع سرگیجه کمک می کند.
• تنظیم متابولیسم و کمک به کاهش وزن از دیگر خواص برگ به لیمو است. دمنوش تهیه شده از برگ های به لیمو تنها ۲ کالری در هر وعده به بدن می دهد و ترکیب غنی از مواد ارگانیک آن روی بدن تأثیرات خوبی می گذارد که باعث می شود ریزه خوری ها که یکی از عوامل مهم چاقی است، کاهش یابد.
• در طب سنتی از خواص برگ به لیمو برای تقویت حافظه استفاده می شده است.
• استفاده از خواص آرام بخش برگ به لیمو به طور مستقیم با کاهش درد مفاصل و تسکین آن در ارتباط است. همچنین زمان بازسازی برای مفاصل آسیب دیده را سریع تر می کند که در درجه اول به علت عملکرد آنتی اکسیدانی قابل توجه برگ های این گیاه است.
• دمنوش تهیه شده با برگ های به لیمو برای درمان و بهبود علائم آسم مؤثر است.
• مصرف دمنوش به لیمو برای رفع تپش قلب بسیار مفید است.
طرز تهیه مصرف برگ به لیمو (دمنوش به لیمو)
برای تهیه دمنوش برگ به لیمو ۳ تا ۱۰ گرم از برگ های خشک شده این گیاه را در

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی شرکت تعاونی مصرف کارکنان دولت شهرستان گازرون (نوبت اول)

شماره ثبت ۱۵۳ شناسه ۱۰۵۳۰۰۴۲۳۱۸
تاریخ انتشار: ۱۳۹۸/۳/۴
جلسه مجمع عمومی عادی - نوبت اول - این شرکت در روز یکشنبه ۱۳۹۸/۴/۱۶ راس ساعت ۱۶ در محل سالن مدیریت جهاد کشاورزی تشکیل میگردد. بدینوسیله از کلیه اعضا دعوت می شود که در روز و ساعت مقرر با داشتن کارت عضویت خود در محل مذکور حضور به هم رسانند.
لازم به ذکر است که هر یک از اعضای تعاونی که نمی توانند در جلسه مجمع حضور یابند میتوانند نماینده تام الاختیاری (از میان اعضای تعاونی یا خارج از آنان) برای حضور در مجمع و اعمال رأی تعیین نمایند. تعداد آراء و کالنی هر عضو حداکثر سه رأی و هر شخص غیر عضو تنها یک رأی خواهد بود. همچنین کلیه اعضای متقاضی سمت هیات مدیره و بازرس تعاونی می توانند از تاریخ درج آگهی حداکثر به مدت یک هفته نسبت به ثبت نام در سمتهای فوق الذکر در ساعات اداری به اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان مراجعه و نسبت به ثبت نام اقدام نمایند. متقاضیان حتما باید شناسنامه، کارت ملی و کارت عضویت خود را همراه داشته باشند.
تذکر: اعضای محترم همراه داشتن کارت عضویت جهت حضور در جلسه الزامی است.
دستور جلسه: ۱- انتخاب هیات مدیره و بازرسان و صاحبان امضای تعاونی
۲- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت ۳۰۵۹۲

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۴ شیراز

آقای محمدعلی خضرائی با تسلیم دو برگ استثنایه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۵۰ شیراز تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به شش دانگ پلاک ۱۶/۳۹ واقع در بخش دو شیراز که ذیل ثبت ۵۰ صفحه ۵۰۵ دفتر ۹۷ املاک به نام کریم ناری ثبت و سند مالکیت به شماره چایی ۸۵۶۶۰۶ صادر و به موجب سند ۸۲۵۴۳ مورخ ۱۳۶۰/۵/۳۱ دفتر یک شیراز مع الواسطه به محمدعلی خضرائی منتقل شده به علت جایابی منزل مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارایه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارایه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.
۳۰۵۷۵/۱۹۰۵۰۷ م الف
جهانبخش اسفندیاری نیا
ریس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو شیراز

آگهی مزایده ۹۸-۱۴۴

نوبت اول: ۹۸/۰۳/۰۴ سیحان نوبت دوم: ۹۸/۰۳/۰۵ طلوع
معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری شیراز در نظر دارد به موجب مجوز ۴۵۶۹/ش الف د مورخ ۸۳/۵/۲۵ شورای محترم اسلامی شهر شیراز نسبت به اجاره پارکینگ (لیست پیوست اسناد) به مدت یکسال شمسی به شرکت های خدماتی یا موضوع اسانامه (پارکینگ داری یا کارت پارک یا شرکت های خدمات عمومی) و دارای گواهی تایید صلاحیت معتبر از اداره کار و گذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان واجد شرایط دعوت بعمل می آید جهت اخذ اسناد مزایده از تاریخ انتشار اولین آگهی به آدرس: خیابان انقلاب - ابتدای خیابان هدایت - طبقه چهارم پارکینگ طبقاتی هدایت - واحد قراردادهای معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری مراجعه نمایند.
تیسره: متقاضیان دارای صلاحیت از سایر استانها می بایست برای شرکت در مزایده تأییدیه لازم را از اداره کل کار و امور اجتماعی استان فارس اخذ و ارائه نمایند.

ردیف	نام پارکینگ	آدرس	مبلغ برآورد ماهیانه ریال	نرخ وصولی به ازای یک ساعت (ریال)	نرخ برای هر ساعت اضافه (ریال)	سپرده شرکت در مزایده به ریال
۱	طبقاتی طالقانی	خیابان طالقانی	۱/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۵/۰۰۰	۱۰/۰۰۰	۹۶۰/۰۰۰/۰۰۰

- مبلغ تضمین شرکت در مزایده می بایست براساس مبلغ مندرج در جدول فوق به صورت واریز نقدی به شماره حساب ۷۰۰۱۸۴۹۶۵۷۰۱۱ نزد بانک شهر یا ضمانت نامه بانکی با اعتبار سه ماهه از زمان صدور در وجه معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری شیراز.
- آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات روز یکشنبه ساعت ۱۴:۱۵ دقیقه مورخ ۹۸/۰۳/۱۹ می باشد.
- کلیه مخارج نشر آگهی بهعهده برنده مزایده می باشد.
- کارفرما در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار می باشد در این صورت سپرده ها مسترد می گردد.
- نفرات اول و دوم مزایده هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند به واحد قرارداد معاونت حمل و نقل و ترافیک مراجعه نمایند و یا به سایت <http://www.transportation.shiraz.ir>
- با شماره تلفن ۳۳۳۴۶۵۳۹ تماس حاصل نمایند.
- زمان برگزاری کمیسیون روز سه شنبه ساعت ۱۵ مورخ ۹۸/۰۳/۲۱ واقع در چهار راه خلدبرین جنب آتش نشانی سالن اجتماعات حقوقی شهرداری شیراز تبصره: بدیهی است پس از تاریخ و ساعت مذکور هیچگونه پیشنهادی پذیرفته نخواهد شد.

۳/۲۰۸۵ م الف شناسه آگهی: ۴۷۹۰۱۲ ۳۰۵۸۵
اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز