

پیامبر گرامی اسلام (ص):

خشم خداوند بر زناکار شدید است.

نهج الفصاحه، ترجمه علی اکبر میرزایی، چاپ هفتم ۱۹۰۶

سومری تیم فوتبال زاگرس شیراز:

بازیکنان تیم گاز ایلام، تحمل شکست نداشتند

سومری تیم فوتبال بانوان لران زاگرس شیراز گفت: بازیکنان تیم گاز ایلام تحمل شکست برابر تیم ما را نداشتند از این رو درگیری ایجاد کردند. نگیں پاکدل در گفت‌وگو با ایرنا افزود: بازی خوبی برابر این تیم در هفته هفدهم رقابت‌های فوتبال برتر بانوان انجام دادیم اما آنها پس از دریافت گل، بازی را متوقف کردند و با داور هم درگیر شدند که با وساطت مسئولان برگزارکننده بازی ادامه یافت. وی اضافه کرد: پس از پایان بازی نیز بازیکنان تیم گاز با یکی از مأموران ورزشگاه درگیر شدند و به صورت او سیلی زدند که گفته می‌شود او هم از خودش دفاع کرده است. پاکدل ادامه داد: بازیکنان تیم گاز در رختکن ورزشگاه را شکستند و تلفن همراه مدیر رسانه‌ای باشگاه ما را که در حال فیلمبرداری بود خرد کردند و صحنه‌های زشتی را رقم زدند. سومری تیم زاگرس افزود: این درگیری به سمت رختکن تیم شیراز هم کشیده شد اما در رختکن را بستیم تا این حواشی بیشتر از این ادامه پیدا نکند. وی اضافه کرد: به هیچ‌عنوان انتظار نداشتیم این اتفاق رخ دهد و از زمان ورود تیم ایلام تلاش کردیم تا میزبان خوبی باشیم اما تیم گاز ایلام انتظار شکست برابر تیم زاگرس را نداشت و در طول بازی هم معترض بودند. مستندات به فدراسیون ارسال شد دبیر هیئت فوتبال فارس هم در این باره به ایرنا گفت: بازیکنان تیم گاز ایلام طی بازی هم اعتراض داشتند که منجر به توقف بازی برای چند دقیقه شد که گزارش و مستندات این درگیری را به فدراسیون ارسال کردیم و کمیته انضباطی نیز در این مورد تصمیم خواهد گرفت. کوروش امامی‌فر ادامه داد: بازیکنان تیم میهمان پس از بازی در رختکن ورزشگاه پارس شیراز را شکستند و با مأمور ورزشگاه هم درگیر شدند که او نیز کت‌خورده است. دیدار تیم‌های فوتبال زاگرس در ورزشگاه پارس شیراز خواهد رقابت‌های فوتبال برتر بانوان

دستاوردهای هشتمین دیدار از مسابقات والیبال جام رمضان شهرستان جهرم

تیم اندیشه جوان الف در هشتمین دیدار از مسابقات والیبال جام رمضان تیم پدیده را از پیش رو برداشت. در ادامه رقابت‌های والیبال جام رمضان شهرستان جهرم که در تاریخ ۹۸/۳/۴ در سالن ورزشی دی برگزار شد در هشتمین دیدار این پیکارها تیم اندیشه جوان الف به نبرد تیم پدیده رفت که در پایان تیم اندیشه جوان الف با دستاورد ۳ بر ۱ به برتری دست یافت.

برگزاری مسابقات شطرنج ریند سریع در کازرون

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان کازرون و به نقل از هیئت شطرنج، مسابقات ریند سریع شطرنج (جام رمضان) در ۹ دور به روش سوئیس با حضور ۵۹ شطرنج‌باز به سرپرستی صمد محمودی، سر داوری ملیحه عابدی، داوری غلامرضا مرتبزر برگزار شد. مراسم اختتامیه با حضور رئیس، معاون و مسئول روابط عمومی اداره ورزش و جوانان، شرکت‌کنندگان و خانواده‌های آنان برگزار شد. حامد محمدی رئیس اداره ورزش شهرستان، فعالیت‌های صورت گرفته هیئت شطرنج شهرستان را موجب بالندگی این رشته خواند و تلاش‌های مجموعه را مورد تحسین قرار داد. همچنین وی از حضور روشن‌ضمیران در این مسابقه تقدیر کرد. صمد محمودی رئیس هیئت شطرنج کازرون مسابقات را پیشرفت چشمگیر بازیکنان رده

سنی شهرستان عنوان کرد و گفت: مسابقات از سطح کیفی و کمی بالایی برخوردار و ۳۷ نفر از شرکت‌کنندگان حائز ریتینگ بین‌المللی بودند. وی هدف از برگزاری مسابقات را افزایش تعداد ریتینگ‌داران شهرستان، بالا بردن سطح بازی شطرنج‌بازان، تقویت استعدادها با توجه به بازیکنان رده سنی و ارتقای جایگاه شطرنج شهرستان بیان کرد. مقام‌های برتر مسابقات: مقام اول: شادمهر مهبودی مقام دوم: حسین رفیعی نیا مقام سوم: سید عرفان شرفی مقام چهارم: محمد نوروزی مقام پنجم: امیرعلی طراوت پور مقام ششم: هوشنگ مشی

محسن بابادی

نکاتی خواندنی در خصوص تمرین دادن رده‌های پایه در فوتبال

یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های مربیان جوان و تازه‌کار خصوصاً در مدارس فوتبال، نحوه تمرین دادن است. اعتمادبه‌نفس کافی داشته و سعی کند از مربیان باتجربه‌تر در همان مدرسه فوتبال بیاموزد و مواردی که برایش مبهم است را از آنها بی‌رسد. از قدیم‌الایام هم گفته‌اند، ندانستن عیب نیست، نپرسیدن عیب است. قطعاً یک مربی جوان با توجه به سوابق بازیگری، کلاس‌های مختلف مربیگری و مطالعاتی که داشته، به خوبی می‌داند که چگونه تمرین را آغاز، سپس ادامه و نهایتاً پایان دهد، اما به علت اینکه اولین بار است در چنین شرایطی از لحاظ آموزش و مربیگری قرار می‌گیرد، ممکن است دچار نوعی سردرگمی و شک و تردید در شیوه اجرای تمرینات شود. فارغ از رده سنی بازیکنان تحت نظر وی، شروع تمرین و گرم کردن عموماً می‌تواند شامل یکی دو دقیقه جایگزینی یا نرم دوی بسیار سبک، سپس چند تمرین کششی و در ادامه تلفیقی از تمرینات کار با توپ سبک و تمرینات عرضی CO_ordination باشد.



وادث

کشف احشام قاچاق در لارستان



فرمانده انتظامی لارستان از توقیف یک سواری پژو ۴۰۵ و کشف ۷ رأس گوسفند قاچاق و فاقد گواهی حمل از اداره سرهنگ داود امجدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در راستای طرح مبارزه با قاچاق دام، مأموران انتظامی پاسگاه درز و سایبان این شهرستان حین کنترل خودروهای عبوری به یک سواری پژو ۴۰۵ مشکوک و آن را متوقف کردند. وی افزود: مأموران انتظامی در بازرسی از این خودرو موفق به کشف ۷ رأس گوسفند قاچاق و فاقد گواهی حمل از اداره دامپزشکی شدند. فرمانده انتظامی شهرستان لارستان بایان اینکه کارشناسان ارزش دام‌های قاچاق را ۲۵۰ میلیون ریال برآورد کرده‌اند، عنوان داشت: شهروندان می‌توانند هرگونه موارد مشکوک در زمینه قاچاق را از طریق سامانه تلفن ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

دستگیری ۲۱ سارق در رستم

فرمانده انتظامی رستم از شناسایی و دستگیری ۲۱ سارق در این شهرستان خبر داد. سرهنگ سلطانه علی عزیزی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، با اعلام این خبر گفت: طرح ضربتی پلیس باهدف برخورد قاطع با سارقان و هنجارشکنان با هماهنگی مراجع قضایی و با اقتدار کامل در نقاط آلوده و جرم‌خیز این شهرستان اجرا شد. وی افزود: در همین راستا مأموران طی یک ماه گذشته پس از شناسایی منازل و پاتوق‌های متعددی از سارقان، در چند عملیات ضربتی موفق شدند ۲۱ نفر

کشف ۷۳۱ کیلو تریاک در عملیات پلیس فارس

فرمانده انتظامی استان از توقیف ۲ خودرو و کشف ۷۳۱ کیلو و ۱۴۰ گرم تریاک در شهرستان فیروزآباد خبر داد. سردار احمدعلی گودرزی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان فیروزآباد طی همکاری با سرپازان گنم امام زمان (عج) از خبری مبنی بر حمل مقداری مواد مخدر توسط قاچاقچیان با استفاده از ۲ خودرو پژو پارس در مسیر میمند- شیراز مطلع شدند. وی ادامه داد: در این خصوص آگهی از مأموران انتظامی به مسیر تردد این خودروها اعزام و اقدام به ایجاد ایست و بازرسی و کشف تریاک در این خودرو، در مجموع ۷۳۱ کیلو و ۱۴۰ گرم تریاک کشف و قاچاقچی دستگیر شدند.

نیسان حامل تریاک در دام پلیس آباده

فرمانده انتظامی آباده از توقیف یک خودرو نیسان و کشف ۳۸ کیلو تریاک در بازرسی از آن خبر داد. سرهنگ طهماسب سماهی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این شهرستان از حمل و جابه‌جایی مقداری تریاک توسط یک دستگاه وانت نیسان

مادر میترا استاد: قصاص می‌خواهم

او ادامه داد: پسرش همیشه به ما می‌گفت که میترا با نجفی اختلاف دارند. دخترم حتی ساعت ۴ و نیم بامداد سه‌شنبه ۷ خرداد و درست ساعتی قبل از اینکه به قتل برسد به برادرش پیام داد که تا الان با نجفی درگیر بوده است. مادر میترا استاد افزود: او را دل‌داری دادیم و گفتیم که به خاطر مهیار - پسرش - حرفی نزنند. مهیار امتحان ریاضی داشت و این درگیری‌ها در

آتش‌سوزی ۸ هکتار از مراتع گندم بر اثر صاعقه

آتش‌سوزی اراضی کشاورزی واقع در روستای شهنان مطلع شدند. این مقام انتظامی تصریح کرد: مأموران انتظامی کلاتری ۱۱ امام به همراه دیگر نیروهای امدادی به محل مذکور اعزام و در بررسی‌های اولیه مطلع شدند این مراتع به دلیل برخورد صاعقه

جانشین پلیس‌راه ناجا در زاهدان گفت: بیش از ۳۰۰ دستگاه خودروی متخلف قاچاق سوخت و انسان از زمان اجرای طرح مانده تاکنون توقیف شده است. به گزارش جام جم در این استان از ۲ هفته گذشته اجرا شده است. سرهنگ شرافتی گفت: در کنار این طرح، طرح متخلف است به‌منظور کاهش سوانح رانندگی در این استان از ۲ هفته گذشته اجرا شده است. سرهنگ شرافتی گفت: غیرمجاز در استان در حال طرح اجرت است.

مدیرکل راه آهن زاگرس: شهروندان از تردد در حریم راه آهن خودداری کنند

مدیرکل راه آهن زاگرس با اشاره به اهمیت نقش حمل و نقل ریلی در خدمات‌رسانی به مردم گفت: شهروندان با تردد در حریم راه آهن و ایجاد احتمال بروز حوادث احتمالی، این نقش را تحت‌الشعاع قرار ندهند. مهرداد انصاری در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا افزود: عبور خط ریلی از محل‌های مسکونی و

مدیرکل راه آهن زاگرس:

ممنوع است و تبعات هرگونه سهل‌انگاری شهروندان، متوجه آنها است. انصاری گفت: آموزش‌های لازم و اطلاع‌رسانی به منظور آگاهی‌بخشی عمومی برای کاهش حوادث احتمالی انجام شده است. وی افزود: مشارکت و همراهی شهروندان در این زمینه ضرورت دارد.

