

### پرداخت مطالبات پزشکان و کارکنان با دریافت بخشی از طلب مالی دانشگاه



معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی شیراز از پرداخت بخشی از طلب‌های مالی پزشکان و کارکنان دانشگاه، با دریافت بخشی از بدهی سازمان بیمه تأمین اجتماعی به دانشگاه خبر داد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، مهرداد شریفی با اعلام این خبر و اشاره به تنگناهای تأمین منابع مالی در شرایط اقتصادی کنونی، گفت: پیگیری پرداخت حقوق و مزایای مالی کارکنان و پزشکان و بدهی‌های برون‌سازمانی به شرکت‌ها و مجموعه‌های طرف قرارداد، از مهمترین دغدغه‌ها، وظیفه‌ها و فعالیت‌های روزانه این معاونت است.

### مدیرکل کتابخانه‌های عمومی فارس خبر داد:

## اجرای طرح «مهربانی در مهر» در آستانه آغاز سال تحصیلی



مدیرکل کتابخانه‌های عمومی فارس از برگزاری طرح «مهربانی در مهر» در کتابخانه‌های عمومی به‌منظور تهیه

نوشت‌افزار اسلامی- ایرانی و کتاب‌های کمک‌درسی برای کودکان و دانش آموزان در استان‌های سیل‌زده خبر داد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل کتابخانه‌های عمومی فارس، منوچهری در این باره گفت: به دنبال برگزاری موفق پویش «بهار مهربانی» که باهدف کاهش آلام مردم و به‌ویژه کودکان، کاهش آسیب‌های اجتماعی و پر کردن اوقات فراغت و سرگرمی کودکان در مناطق سیل‌زده اجرا شد، طرح «مهربانی در مهر» جمع‌آوری کمک‌های مردمی شامل نوشت‌افزار اسلامی- ایرانی و کتاب‌های کمک‌درسی برای کودکان و دانش آموزان در استان‌های سیل‌زده خبر داد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل کتابخانه‌های عمومی فارس، منوچهری در این باره گفت: به دنبال برگزاری موفق پویش «بهار مهربانی» که باهدف کاهش آلام مردم و به‌ویژه کودکان، کاهش آسیب‌های اجتماعی و پر کردن اوقات فراغت و سرگرمی کودکان در مناطق سیل‌زده اجرا شد، طرح «مهربانی در مهر» جمع‌آوری کمک‌های مردمی شامل نوشت‌افزار اسلامی- ایرانی و کتاب‌های کمک‌درسی فعالیت خواهند داشت و علاقه‌مندان می‌توانند هدایای خود را به نزدیک‌ترین کتابخانه عمومی استان اهدا نمایند.

به گفته منوچهری ارقام جمع‌آوری شده پس از ساماندهی و تفکیک تا تاریخ ۱۰ شهریور برای توزیع در میان کودکان و دانش‌آموزان سیل‌زده به انبار اداره کل منابع نهاد کتابخانه عمومی کشور ارسال خواهد شد.

کوتاهی پس‌ازاین اتفاق، با فراخوان نوشت‌افزار اسلامی- ایرانی و کتاب‌های کمک‌درسی فعالیت خواهند داشت و علاقه‌مندان می‌توانند هدایای خود را به نزدیک‌ترین کتابخانه عمومی استان اهدا نمایند.

به گفته منوچهری ارقام جمع‌آوری شده پس از ساماندهی و تفکیک تا تاریخ ۱۰ شهریور برای توزیع در میان کودکان و دانش‌آموزان سیل‌زده به انبار اداره کل منابع نهاد کتابخانه عمومی کشور ارسال خواهد شد.

کوتاهی پس‌ازاین اتفاق، با فراخوان

## دیدار صمیمی مدیر جدید شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران منطقه فارس با کارکنان



امین گنجی مدیر جدید منطقه فارس در روز کاری خود، با کارکنان دیدار کرد. اولین روز فعالیت خود از واحدهای منطقه بازدید این بازدید به منظور آشنایی بیشتر و تقویت روحیه همدلی و همراهی بین کارکنان و تعامل بیشتر همکاران با مدیر منطقه انجام شد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران منطقه فارس، امین گنجی مدیر منطقه فارس به همراه معاونین و مسئول روابط عمومی در نخستین

### مدیرکل منابع طبیعی استان فارس:

## منابع طبیعی تنها مرجع اعلام آمار آتش‌سوزی عرصه‌های مرتعی و جنگلی است

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی فارس شهرام منتصری از اعلام آمادگی کامل اکیپ سی‌نفره امداد طبیعت منابع طبیعی استان تا پایان فصل گرما خبر داد و با اشاره به احتمال وقوع آتش‌سوزی در عرصه‌های منابع طبیعی فارس افزود: اکیپ ویژه امداد طبیعت منابع طبیعی فارستان تا پایان فصل گرما در راستای پیشگیری و مقابله با حریق در حالت آماده‌باش کامل قرار دارند.

منتصری با اشاره به کاهش خسارت‌های ناشی از حریق به عرصه‌های طبیعی در سال جاری اظهار داشت: بر اساس برنامه‌ریزی‌های انجام‌گرفته با مدیریت بحران استانداری، فرمانداری‌ها، بخشدارهای دهیاری‌ها، مردم و ان‌جی اوها برای مواجهه با آتش‌سوزی در عرصه‌های طبیعی استان، خوشبختانه متوسط مساحت آتش‌سوزی‌ها

نسبت به سال‌های قبل کاهش چشمگیری داشته است و این مسئله به دلیل اقدام به‌موقع در اطفاء آتش‌سوزی‌های به‌وقوع پیوسته در عرصه‌ها بوده است. مدیرکل منابع طبیعی فارس در ادامه با اشاره به انتشار برخی آمارهای ارائه شده از سوی مبادی رسمی و غیررسمی درخصوص آمار آتش‌سوزی‌های منابع طبیعی تصریح کرد: متأسفانه برخی اظهارنظرها و ارائه آمارهای غلط علاوه بر

## خبر



## معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری شیراز خبر داد: نصب و راه‌اندازی ۶۸ دستگاه دوربین نظارت تصویری در معابر شیراز



معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری شیراز از نصب و راه‌اندازی ۶۸ دستگاه دوربین نظارت تصویری در تقاطعات و معابر مهم این کلانشهر در چهار ماه نخست سال جاری خبر داد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی شهرداری شیراز، مجتبی زوربخش با اشاره به اینکه هم‌اکنون ۳۵۷ دستگاه دوربین نظارت تصویری و ثبت تخلف سرعت در سطح شهر شیراز وجود دارد، گفت: هم‌اکنون ۲۰۸ دوربین نظارت تصویری و ۱۴۹ دوربین ثبت تخلف سرعت در سطح شهر نصب شده است.

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری شیراز افزود: پیش‌ازاین تعداد ۱۴۰ دستگاه دوربین نظارت تصویری در سطح شهر وجود داشت که با راه‌اندازی دوربین‌های نظارت تصویری جدید مجموع دوربین‌ها به ۲۰۸ دستگاه افزایش یافته است.

وی ضمن اشاره به افزایش تعداد دوربین‌های سطح شهر گفت: خرید ۷۷ دوربین نظارت تصویری و ثبت تخلف نسل جدید نیز در دستور کار قرار گرفته است و تعداد دوربین‌ها تا پایان شهریورماه سال جاری به ۲۴۴ دستگاه افزایش خواهد یافت.

زوربخش بایان اینکه همزمان با افزایش دوربین‌های نظارت تصویری، خرید و توسعه زیرساخت‌های مرکز کنترل ترافیک در دستور کار قرار گرفته است، دانست و گفت: نتیجه این اقدامات همزمان با فرهنگ‌سازی و آموزش در کاهش تصادفات رانندگی تأثیرگذار خریداری شده است.

## کودکان

### مزایای شیر مادر برای نوزاد

کار شیر دادن تنها تغذیه نیست، بلکه تبادل عاطفی و تقویت روحی است. کودک به هنگام مکیدن پستان، صدای قلب مادر را می‌شنود و آرامش نسبی می‌یابد. این‌گونه کودکان از نظر روانی و جسمی سالم‌ترند و به عقیده روان‌شناسان شیر مادر کودک را شاد و خرسند نگه می‌دارد و حتی از نظر اخلاقی در کودکی اثر مثبتی دارد.

شیر مادر، شیرینی است تمیز و عاری از میکروب‌های بیماری‌زا. شیر مادر شامل تمام مواد مغذی است که شیرخوار در ۴ تا ۶ ماهه اول زندگی به آنها احتیاج دارد و سریع و راحت هضم می‌شود.

شیر مادر شامل پروتئین و چربی مناسبی است که نیازهای طبیعی شیرخوار را تأمین می‌کند. لاکتوز شیر مادر بیشتر از سایر شیرها است و این همان چیزی است که شیرخوار انسان به آن احتیاج دارد.

شیر مادر دارای آب کافی برای شیرخوار است؛ حتی اگر در آب‌وهوای گرم زندگی کند. شیر مادر به میزان مناسبی نمک، کلسیت و فسفات دارد. دارای آنزیم مخصوص لیلاز است که باعث هضم چربی می‌شود. شیرخوارانی که با شیر مادر تغذیه می‌شوند، کمتر دچار عفونت می‌گردند؛ زیرا این شیر شامل عوامل مصونیت‌زا در مقابل بیشتر بیماری‌های عفونی از جمله عفونت گوش میانی، عفونت خون، مننژیت و همچنین آنفولانزا و آنفالیست (التهاب مغز) است.

شیر مادر، مهمترین و ارزنده‌ترین عامل حفاظتی، در مقابل دو قاتل عمده شیرخواران و کودکان یعنی بیماری‌های اسهالی و عفونت‌های حاد دستگاه تنفسی است. تغذیه با شیر مادر احتمال بروز انواع بیماری‌های ناشی از آلرژی

نظیر آسم، آگزما و... را به شدت کاهش می‌دهد و در جلوگیری از بیماری‌ها در سنین بلوغ و بالاتر نیز نقش دارد. همچنین احتمال بروز دیابت جوانان و تعدادی از بیماری‌های دستگاه گوارش در این کودکان کمتر از کودکانی است که از شیر مصنوعی تغذیه می‌کنند.

شیر مادر را در مواقع بیماری نباید قطع کرد زیرا تداوم شیر دادن باعث بهبودی سریع‌تر می‌شود. شیر مادر به آسانی و با سرعت هضم می‌شود؛ بنابراین کودکانی که از شیر مادر تغذیه می‌شوند، زودتر از سایر کودکان گرسنه می‌شوند.

شیر مادر همیشه برای مصرف آماده است و به هیچ نوع آماده‌سازی نیاز ندارد. شیر مادر هرگز در پستان ترش یا فاسد نمی‌شود؛ حتی اگر مادری چند روز کودک خود را از پستانش تغذیه نکرده باشد. تغذیه پستانی باعث ایجاد رابطه روانی عمیق و محکمی بین شیرخوار و مادرش می‌گردد و وابستگی آنها را به هم زیاد می‌کند. نزدیکی جسمی و روانی شیرخوار با مادرش در ساعات و روزهای اول زندگی، باعث دستیابی بهتر او به تعلیم و تربیت و موفقیت‌های بیشتر در آینده می‌گردد.

شیر مادر ارزان است و لازم نیست هزینه‌ای صرف آن شود و به‌سادگی در دسترس مادر و نوزاد قرار دارد. تکامل بینایی، تکلم و راه افتادن کودکانی که از شیر مادر تغذیه نموده‌اند، خیلی سریع‌تر صورت می‌پذیرد و این قبیل کودکان در آینده از تعادل روانی مناسب‌تری برخوردارند.

مکیدن پستان بلافاصله بعد از تولد توسط نوزاد، به‌واسطه تحریک ترشح اکسی توسین، موجب

انقباض رحم و در نتیجه کاهش خون‌ریزی مادر می‌شود. مادرانی که فرزندان خود را از شیر مادر تغذیه می‌کنند، کمتر دچار سرطان پستان و تخمدان می‌شوند. مادران شیرده به‌واسطه مصرف شدن تدریجی مقدار چربی که در دوران بارداری در بدن آنان ذخیره شده بود، زودتر به حالت عادی برمی‌گردند.

شیر مادر بر طبق نیازهای نوزاد هرروز تغییر می‌کند. شیر هر خانمی مطابق نیازهای فرزند خودش است. مثلا مواد موجود در شیر مادر یک بچه نارس با شیر مادر نوزادی که دوره کامل دوران رحم را طی کرده است، متفاوت است.

کودکانی که از شیر مادر تغذیه می‌کنند، حتی در دوره نوزادی یعنی هفته اول زندگی از سایر نوزادان هوشیارترند. مطالعه نشان داده است این دسته از شیرخواران در هفته اول و دوم تولد، فعالیت بدنی بیشتری داشته و عکس‌العمل‌های آنان نیز از سایر نوزادان بیشتر است.

شیر مادر، بیشتر برای رشد مغز کودک مساعد است. اما شیر گاو بیشتر به رشد ماهیچه‌ها کمک می‌کند. شیر مادر شامل پروتئین و چربی مناسبی است که نیازهای طبیعی شیرخوار را تأمین می‌کند.

**عوامل افزایش شیر مادر خواندنی آبه‌الگرسبی: (آبه ۲۵۵ سوره بقدر)**

آرامش مادر: اگر به دلایلی مادر نگران باشد، عصبانی باشد، برسد، یا درد داشته باشد، به‌خصوص اگر تغذیه با پستان دردناک باشد یا به ناگاه در وضعیتی قرار گیرد که

## نکات ایمنی و بهداشتی برای انتخاب اسباب‌بازی

خطرناک است. کودکان کم سن و سال ممکن است تکه‌های اسباب‌بازی را بلعند یا با فروکردن آنها در بینی‌شان باعث خفگی خود شوند. از این گذشته، طبقه‌بندی اسباب‌بازی‌ها بر اساس سن، متناسب با رشد عاطفی و فیزیولوژیکی کودکان در نظر گرفته می‌شود.

**برای خرید اسباب‌بازی کودک روی بسته‌بندی‌ها به دنبال برجسبها و نشانه‌های الزامی باشید**

بر این اساس یک کودک ۳ ساله الزاماً به اسباب‌بازی یک کودک ۵ ساله علاقه‌ای نشان نمی‌دهد و بالعکس درخصوص محصولات فرهنگی و رسانه‌ای نیز باید به سن کودک توجه داشت. برخی از بازی‌های ویدئویی حاوی صحنه‌های خشن هستند که کودکان کم سن و سال را شوکه می‌کنند. این مسئله درخصوص فیلم‌ها و کارتونها نیز صادق است. برای سنین پایین، بهتر است اولویت را به شخصیت‌های عروسکی بدهید که برای کودک آشنا باشند، مثل حیوانات جنگل قهرمانان کتاب‌ها و انیمیشن‌ها نیز می‌توانند برای کودکان بسیار جالب باشند، چون کودکان با آنها داستان‌پردازی می‌کنند. روی بسته‌بندی‌ها به دنبال برجسبها و نشانه‌های الزامی باشید یا دقت به دنبال علامت CE باشید.

برخورد کنیم، بلکه هر رفتار کودک نیازمند نگاه دقیق و کارشناسانه مربیان و والدین است. احتمالاً شما هم مانند بسیاری از والدین می‌خواهید با خرید اسباب‌بازی به پنهان جشن تولد و یا مناسبت‌های دیگر فرزندان را ذوق‌زده کنید؛ اما در میان انبوه اسباب‌بازی‌هایی که در بازار وجود دارد انتخاب اسباب‌بازی مناسب کار چندانی آسانی به نظر نمی‌رسد. اسباب‌بازی برای سرگرم کردن کودکان ساخته می‌شود، اما گاهی همین اسباب‌بازی می‌تواند دردمند شما را در فرسایش ذهنی و جسمی کودک درگیر کند. اسباب‌بازی‌ها باید به گونه‌ای طراحی شوند که برای کودکان کم سن و سال خطراتی نداشته باشد. به این منظور و برای انتخاب یک اسباب‌بازی مناسب به نکاتی که در این مقاله ذکر می‌شود توجه فرمایید.

**به گروه سنی درج‌شده روی بسته‌بندی توجه کنید**

دقت کنید وقتی یک اسباب‌بازی برای کودکان بالای ۳۶ ماه مناسب تشخیص داده می‌شود، بی‌دلیل نیست، ممکن است این اسباب‌بازی از تکه‌های کوچک یا تیزی ساخته شده باشد که برای کودکان زیر سه سال



خطرناک است. کودکان کم سن و سال ممکن است تکه‌های اسباب‌بازی را بلعند یا با فروکردن آنها در بینی‌شان باعث خفگی خود شوند. از این گذشته، طبقه‌بندی اسباب‌بازی‌ها بر اساس سن، متناسب با رشد عاطفی و فیزیولوژیکی کودکان در نظر گرفته می‌شود.

**برای خرید اسباب‌بازی کودک روی بسته‌بندی‌ها به دنبال برجسبها و نشانه‌های الزامی باشید**

بر این اساس یک کودک ۳ ساله الزاماً به اسباب‌بازی یک کودک ۵ ساله علاقه‌ای نشان نمی‌دهد و بالعکس درخصوص محصولات فرهنگی و رسانه‌ای نیز باید به سن کودک توجه داشت. برخی از بازی‌های ویدئویی حاوی صحنه‌های خشن هستند که کودکان کم سن و سال را شوکه می‌کنند. این مسئله درخصوص فیلم‌ها و کارتونها نیز صادق است. برای سنین پایین، بهتر است اولویت را به شخصیت‌های عروسکی بدهید که برای کودک آشنا باشند، مثل حیوانات جنگل قهرمانان کتاب‌ها و انیمیشن‌ها نیز می‌توانند برای کودکان بسیار جالب باشند، چون کودکان با آنها داستان‌پردازی می‌کنند. روی بسته‌بندی‌ها به دنبال برجسبها و نشانه‌های الزامی باشید یا دقت به دنبال علامت CE باشید.

### از خرید اسباب‌بازی‌های پر سرصدا خودداری کنید

این نوع اسباب‌بازی‌ها نه تنها گوش‌های خودتان را آزار می‌دهد، بلکه ممکن است به شنوایی کودکان نیز آسیب برزند. در انتخاب اسباب‌بازی‌های برقی بیشتر دقت کنید از خرید اسباب‌بازی‌هایی که در بعضی قسمت‌ها دچار اتصال می‌شوند خودداری کنید اسباب‌بازی را به‌دقت واریسی کنید تا سیم لختی در آن نباشد.