

۸ طرز فکر بسیار اشتباه والدین!

هیچ کدام از فرزندان را نیز ننگرفته‌اید. در مورد مسائل جنسی صحبت کنید

به جای یک‌بار صحبت کردن در مورد مسائل جنسی، به‌طور مرتب مکالماتی بر این اساس با فرزندان خود داشته باشید. این کار بسیار دشوار است و والدین احساس ناراحتی می‌کنند؛ اما بر اساس گزارش موسسه تحقیقات بیماری‌های کودکان در آمریکا، والدین باید از ۱۸ ماهگی به فرزندان خود نام درست اعضای بدنشان را بیاموزند. هنگامی که کودکان بزرگ شدند، هرگز آنها را تهدید نکنید که مبادا با کسی دوست شوند.

این کار باعث می‌شود تصور کنند دوستی نوعی عیب و ننگ است. صحبت کردن با کودک ۸ ساله بسیار آسان‌تر از صحبت با فرزند ۱۳ ساله است، زیرا آنها در سن بلوغ قرار دارند و خیلی تمایلی به گوش کردن به حرف‌های والدین خود ندارند.

هنگام تأدیب فرزندان بالای سر آنها بایستید

می‌خواهید به فرزند خود بفهمانید کارش اشتباه بوده است، احتمالاً دوست دارید بالای سرش بایستید و انگشت اشاره خود را نیز به نشانه اخطار تکان دهید.

در دعوی خواهر و برادرها دخالت نکنید

بیشتر والدین دوست ندارند در دعوی خواهر و برادرها دخالت کنند اما باید بدانید این کار بسیار هم خوب است. شاید به نظر برسد کودکان خودشان از عهده یکدیگر برمی‌آیند و به دخالت نیازی نیست، اما آنها تا زمانی که کوچک هستند توانایی این کار را ندارند؛ بنابراین، سعی کنید ابتدا دو فرزند خود را هنگام دعوا از هم جدا کنید و به آنها فرصت دهید تا کمی آرام بشوند. سپس، از همه خود، همسر و هر کدام از فرزندان بخواهید تا به راهکارهای جدید فکر کنند و در مورد آنها باهم صحبت کنید. این کار باعث از بین رفتن هیجان منفی می‌شود و طرف

به‌طور مثال ۲۰ هزار تومان به پسر خود بدهید تا به سینما برود اما به او بگویید اگر به‌موقع به خانه برنگردد باید پول را به شما بازگرداند. با این کار به فرزند خود نشان می‌دهید که به او اعتماد دارید و او نیز در مقابل، مسئولیت‌پذیر می‌شود.

اعضای خانواده باید هر شب در کنار هم شام صرف کنند

این جمله که همه اعضای خانواده باید باهم غذا بخورند درست و بسیار عالیست؛ اما باوجود برنامه‌های تحصیلی زیاد، برنامه‌های کاری فشرده و درخواست‌های زیادی که با آنها روبه‌رو هستیم، چندان واقع‌گرایانه نیست که مثلاً ساعت ۹ همه دور میز شام جمع شوند. طولانی‌ترین زمانی که صرف غذا خوردن می‌شود فقط ۱۰ دقیقه است. این ده دقیقه می‌تواند هر زمان دیگری صورت بگیرد.

می‌توانید دورهم جمع شدن اعضای خانواده را هنگام صبحانه یا موقع خواب داشته باشید. مهم موضوعاتی است که باهم صحبت می‌کنید. به‌طور مثال، از فرزندان خود بخواهید هرروز یک لغت جدید انگلیسی به شما یاد بدهند و به‌این‌ترتیب باهم تعامل داشته باشید.

پاداشی باید در قبال مسئولیت‌ها و انجام کارهای روزانه باشد

این سیاست که به فرزندان خود پولی پرداخت کنید تا اتاق‌های خود را تمیز کنند، بسیار اشتباه است و عواقب بدی نیز دارد. با ادامه این کار برای طولانی‌مدت، فرزندان ما فقط برای دریافت پول کارهایشان را انجام می‌دهند نه برای اینکه همه ما اعضای یک خانواده هستیم و باید با همکاری هم کارهای خانه را انجام دهیم.

فرزندان باید یاد بگیرند در کارهای خانه همچون تا کردن لباس‌ها، چیدن میز غذا و شستن ظرف‌ها به

حاضر نشدن بر سر میز غذا و صحبت کردن در مورد مسائل مالی در حضور فرزندان آن‌قدر هم مهم نیستند که به خاطر آنها احساس گناه کنید. سعی کنید از اجبارها و قانون‌هایی که ایجاد کرده‌اید، دست بکشید. سلامت نوزد: در ادامه ۸ طرز فکر اشتباه والدین در تربیت فرزندان را نام‌برده و دلیل غلط بودن آن را گفته‌ایم.

فرزندان را باید تنبیه کرد

شما بزرگ‌تر و مسئول خانه هستید اما به این معنی نیست که در خانه نظام دیکتاتوری راه بیندازید. تحقیقات بسیاری ثابت کرده‌اند این‌گونه رفتار و مدیریت نه تنها در خانه که در هیچ شرکت، تیم ورزشی یا گروهی پاسخگو نیست. هنگامی که کودکان خودشان تنبیه یا تشویق خود را انتخاب می‌کنند، یاد می‌گیرند مسئولیت کارهای خود را به عهده بگیرند و این همان چیزی است که شما به‌عنوان والدین از آنها می‌خواهید.

برای این منظور می‌توانید جلسات هفتگی در خانه ترتیب بدهید و در مورد کارهایی که باید در طول هفته انجام شود همه باهم تصمیم‌گیری کنید؛ و برای انجام هر کار خوب یک پاداش یا برای کارهای اشتباه تنبیه در نظر بگیرید.

استفاده از تهدید برای درس دادن به فرزندان

هنگامی که پسر شما شب‌ها به‌موقع خانه نمی‌آید و هنگام شام در کنار شما نیست یا دخترتان از شستن عروسک‌هایش سر باز می‌زند، شاید تمایل داشته باشید برای تنبیه، آنها را از خوردن غذا یا استفاده از اسباب‌بازی‌هایشان منع کنید؛ اما راه‌های بهتری برای این منظور وجود دارد.

مردم بیشتر از اینکه از یافته‌ها خود خوشنود شوند از ضررهایشان بی‌زار هستند. به همین دلیل، می‌توانید



هلیا اردشیری
نفر اول با معدل ۱۹/۵۹
کلاس دهم تجربی

ستارگان درخشان دبیرستان غیر دولتی هانیه سال تحصیلی ۹۸-۹۷

این آموزشگاه ضمن تشکر از زحمات همکاران گرامی، به کلیه دانش آموزان عزیز و اولیای محترم ایشان تبریک عرض نموده و موفقیت ایشان را از درگاه خداوند بزرگ خواهان است.

دبیرستان غیردولتی هانیه

کسب مقام های اول تا سوم در شهرستان و استان در رشته های قرآن و عترت، فرهنگی و هنری، نوجوان سالم و ورزشی را به دانش آموزان برگزیده و خانواده ایشان تبریک عرض می نماییم.

آدرس: کازرون – خیابان آزادی – روبروی آموزش و پرورش – تلفن: ۴۲۲۲۵۵۴۱ – ۴۲۲۱۵۱۶۱ – ۰۹۱۷۱۲۳۳۴۳۹

۳۱۱۰۴

										
مهسا ازدری ممتاز کلاس یازدهم تجربی	نرجس صداقت زاده حقیقی ممتاز کلاس یازدهم تجربی	پارمیس نتنج ممتاز با معدل ۱۸ کلاس یازدهم تجربی	مژده نظری ممتاز با معدل ۱۸/۱۸ کلاس یازدهم تجربی	لیلا توحیدی ممتاز با معدل ۱۸ کلاس دهم تجربی	آیدا رنجبر ممتاز با معدل ۱۸/۰۳ کلاس دهم تجربی	سارا علی پور ممتاز با معدل ۱۸/۵۷ کلاس دهم تجربی	مهسا جوانمرد ممتاز با معدل ۱۸/۶۴ کلاس دهم تجربی	لیلا دهقان ناصر آبادی ممتاز با معدل ۱۹/۴۳ کلاس دهم تجربی	شیمای ابراهیمی نفر سوم با معدل ۱۹/۴۸ کلاس دهم تجربی	آیدا کریمی نفر دوم با معدل ۱۹/۵۷ کلاس دهم تجربی

										
نازنین قربانی پور نفر اول با معدل ۱۸/۴۶ کلاس دهم ریاضی	فاطمه جامعی نژاد ممتاز کلاس دوازدهم تجربی	مهسا کریمی ممتاز کلاس دوازدهم تجربی	زهرا محسن زاده ممتاز کلاس دوازدهم تجربی	مریم معتمدی ممتاز با معدل ۱۸/۱۷ کلاس دوازدهم تجربی	فاطمه جامعی نژاد ممتاز با معدل ۱۸/۵۱ کلاس دوازدهم تجربی	سیده فاطمه رنجبر نفر سوم با معدل ۱۹/۲۲ کلاس دوازدهم تجربی	فاطمه یوسفیان نفر دوم با معدل ۱۹/۲۸ کلاس دوازدهم تجربی	رزینا شریفی نفر دوم با معدل ۱۹/۲۸ کلاس دوازدهم تجربی	آیدا جوکار نفر اول با معدل ۱۹/۴۳ کلاس دوازدهم تجربی	فاطمه عوض زاده ممتاز کلاس یازدهم ریاضی

										
آیدا مزارعی ممتاز با معدل ۱۸/۴۳ کلاس یازدهم تجربی	مهسا شیخی ممتاز با معدل ۱۸/۴۴ کلاس یازدهم تجربی	مریم بایانی ممتاز با معدل ۱۸/۸۲ کلاس یازدهم تجربی	گلسا اکبری ممتاز با معدل ۱۹/۰۶ کلاس یازدهم تجربی	سوکند شجاعی ممتاز با معدل ۱۹/۱۴ کلاس یازدهم تجربی	محدنه بازاربان ممتاز با معدل ۱۹/۲۰ کلاس یازدهم تجربی	نگین سیاح پور ممتاز با معدل ۱۹/۲۲ کلاس یازدهم تجربی	سیده سحر خادمی ممتاز با معدل ۱۹/۵۱ کلاس یازدهم تجربی	سیده صنم خادمی نفر سوم با معدل ۱۹/۵۳ کلاس یازدهم تجربی	آیدا جوکار نفر دوم با معدل ۱۹/۴۳ کلاس یازدهم تجربی	شفایق بتوان نفر اول با معدل ۱۹/۷۸ کلاس یازدهم تجربی