

## اولین فرد مبتلا به سندروم داون که تحصیل کرد و شاغل شد

این بیماری مانع تحصیلات دانشگاهی، معلم شدن و هنردوست بودن او نشده بود. این فیلم تخیلی است، اما می تواند مستند هم باشد. بخش اصلی فیلم که درباره تنها فرد مبتلا به سندروم داون در اروپا است که توانست در دانشگاه تحصیل کند و شغل پیدا کند، در واقع توسط یک مرد اروپایی مبتلا به سندروم داون به نام «پابلو پیندا» بازی شده است.

بعد از انتشار فیلم، او فوراً مشهور شد. هرچند در شهرش، مالاگا، همه می دانند او کیست. می خواهیم ماجرای زندگی پابلو را برای تان تعریف کنیم.

پابلو در ۵ آگوست ۱۹۷۴ متولد شد. او چهارمین فرزند خانواده بود. پدرش کارگردان تئاتر و مادرش خانه دار بود. مادرش که سرگرم برادران بزرگتر پابلو بود، متوجه نشد که پابلو کوچولو با بقیه فرزندانش فرق دارد. سه ماه بعد، پدرش که همه چیز را از همان اول فهمیده بود، تصمیم گرفت به همسرش درباره معلولیت پسرشان بگوید.

۴۵ سال پیش، دنیا با الان فرق داشت و ماجرای پابلو می توانست همان جا به پایان برسد، اما همه چیز مسیر متفاوتی را طی کرد. مادرش «گریا ترزا» بعد از سه روز این بیماری نباید روی زندگی فرزندش هیچ تأثیری بگذارد.

بنابراین والدینش با پابلو کوچولو هم مثل پدرانش رفتار می کردند. آن ها به او کمک نکردند لباس بپوشد، کمک نکردند دوست پیدا کند، همیشه دنبالش نبودند و تا حدی که می توانستند به او عشق و حمایت دادند. شاید همین بود که مسیر زندگی آینده پابلو را تعیین کرد.

پدر پابلو، مرد بسیار تحصیل کرده ای بود، او هر روز برای سپرش کتاب می خواند و حتی به او زبان های خارجی از جمله لاتین یاد می داد؛ و مادرش اغلب با او درباره زندگی در جامعه مدرن صحبت می کرد.

در نتیجه، پابلو در ۵ سالگی توانست به مدرسه برود، چون با ذهن و دانش عمیقی که داشت معلمان را شگفت زده کرد.

در مدرسه بود که پابلو فهمید با بقیه چه تفاوت است: در ۷ سالگی، معلمش با او درباره این موضوع صحبت کرد.

وقتی پابلو فهمید سندروم داون دارد، فقط پرسید: «یعنی من احمق؟» و وقتی جواب «خیر» گرفت و چند مدرک از جمله هنر و روانشناسی آموزشی دارد، تنها استاد سندروم داونی و اکنون تنها فرد اسپانیایی مبتلا به سندروم داون است که نقش اصلی یک فیلم را بازی کرده است.

در سال ۲۰۰۹ وقتی فیلم «من هم» درباره پابلو ساخته شد، کل دنیا او را شناختند. بینندگان و منتقدان گریه می کردند و ایستاده او را تشویق کردند. بعد از آن، لیست دستاوردهای مهم پابلو بلندتر هم شد. چون داران جشنواره فیلم سن سباستین به او جایزه بهترین بازیگر را دادند.

شخصیت فیلم تا حد زیادی بر اساس پابلو است؛ و فیلم فقط درباره تحصیل نیست. ماجرای عشق پابلو غیرممکن یک فرد مبتلا به سندروم داون و یک دختر عادی هم قسمتی از ماجرای فیلم است. به گفته خود پابلو، صحنه عشقی سخت ترین قسمت برای او بوده است، چون نمی دانسته باید چه کند. پابلو مطمئن است که دخترها هیچ وقت خانه نمی روند و به والدینشان نمی گویند: «مامان! بابا! من عاشق یه پسر سندروم داونی شدم!» آن ها ثابت می خواهند؛ بنابراین یک پسر اسپانیایی چاق قد کوتاه باید برای عشق مبارزه کند.

اما پابلو هنوز ناامید نشده است. او می گوید صدها بار عاشق شده و جواب رد شنیدن را فاجعه نمی داند. اکنون یکی از میدان های مالاگا به نام او نام گذاری شده و یکی از شهروندان مشهور مالاگا در کنار پابلو پیکاسو و آنتونیو باندراس است که در این شهر به دنیا آمدند؛ بنابراین شانس پیدا کردن یک دختر خوب را دارد.

پابلو به اندازه کافی ثروتمند است که جراحی زیبایی کند. او می تواند صورتش را تغییر دهد و علائم سندروم داون را برطرف کند؛ اما نمی خواهد این کار را کند، او خودش را همین شکلی دوست دارد؛ و به سایر افراد سندروم داونی هم کمک می کند همین حس را داشته باشند.

پابلو هنوز در زادگاهش مالاگا زندگی می کند. او تدریس می کند، زمان زیادی را به کارهای خیره اختصاص می دهد، با افراد سندروم داونی ملاقات می کند و کمک می کند خودشان را باور کنند.

ماجرای زندگی پابلو، شکستن کلیشه ها، شنا کردن خلاف جهت آب و تغییر و ساخت دنیایی بهتر است.



### امروز شما

#### فروردین

امروز صبح وقتی به همسر تان نگاه می کنید به جای تمام اختلافات جزئی و مشکلاتی که بین شما وجود دارند به این فکر کنید که چه چیزی باعث شده است که او را به عنوان همسر خود انتخاب کنید، به خاطرات خوب گذشته فکر کنید و روزهای خوبی که در کنار هم داشته اید.

#### اردیبهشت

امروز از همان ساعات آغازین روز این طور به نظر می رسد که نیرویی موزی و قوی سعی در به هم ریختن برنامه هایی دارد که شما برای امروزتان داشته اید. ترافیک، اختلال در شبکه تلفن همراه و حتی در سیستم بانکی باعث کند شدن روند کارهایتان شده است و این اصلاً برای شما خوشایند نیست.

#### خرداد

درست زمانی که داشته اید به این فکر می کرده اید که چطور از عشقتان خواستگاری کنید نسبت به او و احساساتن دچار تردید شده اید و از اینکه بتوانید آینده خوبی در کنار هم داشته باشید مطمئن نیستید. حتی ممکن است یک نفر که به تازگی وارد محیط کارتان شده و یا شخصی که در یک مهمانی با او آشنا شده اید ناگهان به نظرتان جذاب تر از شریک عاطفی فعلی تان آمده باشد.

#### تیر

امروز احساس می کنید که کارهای خانه، نگهداری از فرزندانتان و وظایفی که در خانه و محیط کارتان به عهده دارید خیلی بیشتر از حد توان و تحمل شما شده اند و دوست دارید یک راهی برای فرار از این همه فشار و مسئولیت پیدا کنید.

#### مرداد

شما به تازگی تصمیم های بزرگ و مهمی برای زندگی خود گرفته اید، تصمیم هایی که شاید عملی کردن برخی از آنها برای تان چندان خوشایند نباشد و تمایل و عجله چندان برای عملی کردن آنها نداشته باشید.

#### شهریور

امروز دوستی که برای شما بسیار عزیز است و همیشه در روزگار سختی در کنار تان بوده و به شما کمک کرده است به مشکلی برخورد و از شما تقاضای کمک می کند. شما از اینکه بتوانید به او کمک کنید بسیار خوشحال می شوید.

#### مهر

شما از لحاظ عاطفی وابستگی شدیدی به پدر و مادر خود احساس می کنید و این موضوع شما از ارزش و اهمیت زیادی برخوردار است برای تان حکم زنجیرهایی سنگین را پیدا کرده است که به دست و پایتان بسته شده اند.

#### آبان

اگر به تازگی کسب و کار جدیدی را راه اندازی کرده اید امروز می تواند نقطه عطف مهمی در این فعالیت جدید شما باشد. شاید همین امروز نتیجه تغییرات به وجود آمده را مشاهده نکنید، اما خوشبختانه اوضاع به نفع شما تغییر پیدا می کند.

#### آذر

امروز سعی کنید به هیچ وجه وسیله نقلیه شخصیتان را از خانه خارج نکنید. علاوه بر کمکی که با این کار به کاهش آلودگی هوا خواهید کرد خودتان و وسیله تان را نیز از اتفاقی ناخوشایند محافظت خواهید کرد. اگر اصرار دارید که حتماً با وسیله نقلیه خودتان رفت و آمد کنید هم یادتان باشد که تمام قوانین راهنمایی و رانندگی را رعایت کرده و همچنین اصول ایمنی را رعایت کنید.

#### دی

شاید روز گذشته بین شما و همسر تان اختلافاتی جزئی و یا حتی بحث هایی بزرگ و جدی پیش آمده باشند، اما این دلیل خوبی برای اینکه تمام روز و حتی هفته را با هم قهر باشید به نظر نمی رسد. کمی به حرف هایی که بین شما ردوبدل شده اند فکر کنید و با نگاهی منطقی سعی کنید اشتباهات خودتان را بپذیرید.

#### بهمن

بین شما و شخصی که دوست دارید بحث ها و مشکلاتی پیش آمده اند، اما شما بی آنکه به احساسات آسیب دیده طرف مقابلتان و یا اینکه در حال حاضر در چه شرایطی قرار دارد فکر کنید، امروز را برای خودتان به روزی فوق العاده تبدیل می کنید.

#### اسفند

شما امروز به دلایلی که شاید برای خودتان هم مشخص نباشد احساس بدبختی می کنید و یا حداقل می توان گفت که احساس خوشبختی نمی کنید. این شرایط وقتی ظاهر خندان و بی خیال بسیاری از اطرافیان تان را می بینید بدتر هم می شود.

## خواننده

### گلی که با انفجار پخش می شود!

برترین ها: «Impatiens glandulifera» یا گل حنای هیمالیایی، یک گیاه مهاجم با روش تکثیر بسیار خاص است. اگر به این گیاه دست بزنید یا مزاحم آن شوید، غلاف دانه هایش به معنای واقعی کلمه منفجر می شوند و دانه ها را تا شعاع ۷ متر به همه طرف پرتاب می کنند.

گل حنای هیمالیایی، بومی هند و پاکستان است اما توانسته به ۲۳ کشور اروپایی، ایالات متحده، کانادا و حتی نیوزیلند هم نفوذ کند. غلاف های انفجاری به گیاه اجازه می دهند که با سرعت درخت زارهای نفوذناپذیر که بیش از ۳ متر ارتفاع دارند پخش شوند و جان گیاهان دیگر را بگیرند. با این حال، انسان نقش بسیاری زیادی در گسترش جهانی آن ها داشته است.

این گیاه فقط یک علف هرز عادی نیست، بلکه یک گیاه جذاب است. گل حنای هیمالیایی گل های بنفش زیبایی دارد و مردم آن قدر آن ها را دوست دارند که دانه هایش را در هم جا پخش کنند. امروزه، بسیاری از جوامع در حال تلاش برای کنترل این گیاه و حفظ جان سایر گیاهان هستند.

گل حنای هیمالیایی در سال ۱۸۳۹ به عنوان گیاه باغچه و گلخانه به انگلستان رسید، اما چند دهه طول کشید تا به طبیعت فرار کند. به غیر از گل های زیبا، غلاف انفجاری دانه های این گیاه آن را جذاب می کند. زمانی این گیاه به عنوان جاذبه جدیدی برای کودکان بازاریابی می شد و تماشای ترکیدن غلاف ها تجربه لذت بخشی برای همه بود. کوچک ترین لمس و تحریکی باعث انفجار غلاف ها و پرتاب دانه ها می شود، از جمله تماس دست، تکان دادن ساقه گیاه یا حتی راه رفتن از کنار آن. هر گیاه ده ها غلاف دارد که به طور میانگین ۸۰۰ دانه در انتظار ریشه زدن دارند.

### کنده درختی که هنوز زنده است!

محققان در جنگلی در نیوزلند کنده درختی کشف کرده اند که هرچند برگ ندارد اما زنده است. آنها متوجه شدند ریشه های این کنده از آب و مواد قندی درختان زنده اطراف تغذیه می کنند. به گزارش جام جم آنلاین از مهر، دانشمندان متوجه شده اند درختان می توانند از طریق ریشه های خود به درختان آسیب دیده دیگر کمک کنند. هنگامی که دانشمندان به کنده درختی در نیوزلند برخورد کردند که با وجود نداشتن برگ همچنان زنده بود، متوجه این نکته شدند. دانشمندان متوجه شدند این کنده از طریق ریشه خود قندی که در ریشه درختان دیگر تولید می شود به جای آنکه درختان را به طور جداگانه بررسی کرد باید آنها را «سوپررگانسم» به حساب آورد. به طور دقیق شبکه ای درهم تنیده از ریشه های درختان که منابع مغذی را به اشتراک می گذارند «سوپررگانسم» جنگلی نامیده شده اند.

## کاسبان مغز - سفر

برترین ها: میبسته اودزانسکیه (Miejsce Odrzaskie) یک روستای کوچک در جنوب لهستان و در نزدیکی مرز جمهوری چک است. این روستا به اولین خانواده ای که فرزند پسر به دنیا می آورند، جایزه می دهد!

حداقل ۹ سال است که هیچ پسری در این روستا به دنیا نیامده و کوچکترین پسری که هنوز در روستا زندگی می کند ۱۲ ساله است. هیچ کس نمی داند چرا اما زوج های این روستا به ندرت پسر به دنیا می آورند. بیشتر سکنه این روستا زن هستند و مردم محلی می گویند از وقتی به یاد دارند همین طور بوده است. شهردار این روستا اخیراً به خبرنگاران گفته که بعد از بررسی اسناد تاریخی و بازمینی گواهی های تولد ثبت شده تأیید می کند که نادر بودن تولد پسران در این روستا چیز عجیب و تازهای نیست. او همچنین برای اولین زوجی که فرزند پسر به دنیا می آورند جایزه ای در نظر گرفته است.

یکی از ساکنان روستا می گوید: «چند دهه است که وضع همین است. من به این روستا آمدم و با یک دختر محلی ازدواج کردم و صاحب دو دختر شدم. من دوست دارم پسر داشته باشم، اما احتمالاً نمی شود. من فکر نمی کنم اینجا زنان پسر دار شوند.» خبر دخترزایی این روستا اخیراً در لهستان پخش شده و توجه رئیس بخش ژنتیک دانشگاه پزشکی ورشو را جلب کرده است. او گفته باید سوابق تاریخی و آمار تولد را با دقت بیشتری بررسی کند تا جواب این راز را پیدا کند. ابتدا باید ارتباط والدین دختران را با یکدیگر بررسی کرد، حتی ارتباط دور. سپس با آن ها مصاحبه کرد و شرایط محیطی را سنجید.

## جایزه برای اولین زوجی که پسر دار شوند!

خبرنگاران گفته که بعد از بررسی اسناد تاریخی و بازمینی گواهی های تولد ثبت شده تأیید می کند که نادر بودن تولد پسران در این روستا چیز عجیب و تازهای نیست. او همچنین برای اولین زوجی که فرزند پسر به دنیا می آورند جایزه ای در نظر گرفته است.

یکی از ساکنان روستا می گوید: «چند دهه است که وضع همین است. من به این روستا آمدم و با یک دختر محلی ازدواج کردم و صاحب دو دختر شدم. من دوست دارم پسر داشته باشم، اما احتمالاً نمی شود. من فکر نمی کنم اینجا زنان پسر دار شوند.» خبر دخترزایی این روستا اخیراً در لهستان پخش شده و توجه رئیس بخش ژنتیک دانشگاه پزشکی ورشو را جلب کرده است. او گفته باید سوابق تاریخی و آمار تولد را با دقت بیشتری بررسی کند تا جواب این راز را پیدا کند. ابتدا باید ارتباط والدین دختران را با یکدیگر بررسی کرد، حتی ارتباط دور. سپس با آن ها مصاحبه کرد و شرایط محیطی را سنجید.