



یکشنبه ۱۳ مرداد ۱۳۹۸ ○ شماره ۲۵۷۸ ○ قیمت در کازرون ۲۰۰۰ تومان

طلوع روزنامه فرهنگی / سیاسی / اجتماعی / ورزشی

صاحب امتیاز: مدیر مسئول و سردبیر: محمدمهدی جعفری زاده

عضو شرکت تعاونی مطبوعات کشور

شماره استاندارد بین المللی روزنامه طلوع (شاپا) : ۵۸۷۳-۸۰۰۲ ISSN: 5873 - 8002

شیراز: خیابان انقلاب (نادر) / نیش پارک انقلاب / مجتمع رز / طبقه اول تلفن: ۰۷۱-۳۳۳۴۴۷۷۲ فاکس: ۳۳۳۴۴۷۷۱

کازرون: خ قدمگاه / پایین تر از تقاطع امیر کبیر ۰۷۱-۴۲۲۲۹۲۴۶

پست الکترونیک: toloudaily@gmail.com

حساب جاری سپهر ۰۱۰۱۴۵۵۸۳۷۰۰۱ بانک صادرات به نام روزنامه طلوع حساب جاری سپهر ۰۱۰۱۴۵۵۸۳۷۰۰۱ بانک صادرات به نام روزنامه طلوع

آدرس سایت: www.tolounews.com

مرواننامه اخلاقی: tolounews.com/Regulations.aspx چاپخانه: خلیج فارس

انتقال دهید. کودکی که احساس کند مورد محبت و عطفوت خانواده است در ارتباط برقرار کردن با دیگران موفق تر است. شایستگی و مهارت‌های او را افزایش دهید. علاوه بر این در محیط خانه مسئولیت متناسب با سن به او واگذار کنید. چنین فعالیت‌های کمک می‌کند تا اطمینان به خود را پیدا کند و در موقعیت‌های مختلف مقتدرانه رفتار کند.

ارتباط اجتماعی کودک را گسترش دهید

در ابتدا به این مسئله اشاره کردیم که یکی از عوامل مهم عدم توانایی دفاع از خود در کودکان، تعامل کم با دیگران است. ارتباط اجتماعی کودک را گسترش دهید و او را در موقعیت‌های مختلف قرار دهید؛ به‌عنوان مثال در کلاس‌های تابستانی ثبت‌نام کنید و دامنه دوستی او را گسترش دهید. پارک ببرید تا بتواند با کودکان دیگر تعامل داشته باشد و در زمینه نحوه حضور در اجتماع، کنار آمدن با دیگران و دفاع از خود تجربه کسب کند.



برای آموزش صحیح و اصولی دفاع کودک از خود چه کنیم؟

والدین همچنین باید محترمانه صحبت کردن را از حدود سه‌سالگی به کودکان آموزش دهند؛ کودکان در برابر آن‌هایی که مؤدبانه صحبت می‌کنند اغلب زورگویی نمی‌کنند همچنین اگر در بین بستگان و اعضای فامیل کودکی زورگو وجود دارد والدین باید ارتباطشان را با چنین فردی تا حد امکان کاهش دهند تا دوران کودکی فرزندشان سپری شود؛ کودکان اغلب در سن ۴ سالگی که هیجانات منفی آنها زیاد است تمایل به زورگویی دارند.

به کودک یاد دهید چگونه بر ترس خود غلبه کند بیان داستان و قصه کسانی که توانستند در موقعیت‌های مختلف بر ترس و اضطراب خود غلبه کنند و شجاعت نشان دهند، نیز مؤثر است. از کارتون‌های مناسب نیز می‌توانید بهره لازم را ببرید.

به تقویت اعتمادبه‌نفس کودک بپردازید

اعتمادبه‌نفس و ابراز وجود او را بالا ببرید. زمانی که کودک اعتمادبه‌نفس لازم را داشته باشد خودش می‌تواند تصمیم بگیرد در موقعیت کدام نوع رفتار را انجام دهد؛ ترک محیط، برخورد قاطعانه یا بی‌توجهی. زمانی که کودک از روش‌های پرخاشگرانه برای ارتباط استفاده می‌کند مهارت‌های اجتماعی لازم را کسب نمی‌کند. به کودک در محیط خانه اجازه دهید با رعایت احترام و حدود مرزها از خود دفاع کند. کودکی که در خانه به‌موقع از خود دفاع می‌کند در بیرون هم این‌گونه است. محبت و عشق خود را به فرزندتان

چگونه به کودکان یاد بدهیم از خود دفاع کنند؟

این محدودیت‌ها را برای کودک به وجود آورد.

وابستگی کودک

کودکانی که در انجام کارهای خود به مادرشان وابسته هستند به علت رسیدگی زیاد مادر استقلال فردی ندارند بنابراین قادر به دفاع از خود نیستند.

با بازی نکن

به کار بردن عباراتی مثل «ولش کن بیا کنار من بشین»، «با او بازی نکن» نمونه‌هایی از آموزش غلط والدین به کودکان است؛ بنابراین کودکانی که این آموزش‌ها را دریافت می‌کنند موفق به دفاع از خود نیستند.

تو هم بزنی

متأسفانه یکی از جملات شایع والدین، زمانی که کودک نمی‌تواند از خود دفاع کند، این است که تو هم او را بزنی؛ یعنی به او آموزش می‌دهید اگر کسی کار بدی کرد تو هم آن را تکرار کن. باید به این نکته توجه کنید کودکی که کتک می‌زند نیز آسیب می‌بیند زیرا احساسات منفی در او جمع می‌شود. یعنی به کودک در چنین موقعیت‌هایی کینه، خشم و مجازات را آموزش می‌دهید. آموزش همدلی، نحوه بیان ناراحتی به شکل درست به کودک کمک می‌کند تا مهارت‌های اجتماعی خود را بهبود بخشد و بتواند در محیط خود موفق تر عمل کند؛ و به طرز درستی ابراز وجود داشته باشد.

چگونه به فرزندم بیاموزم از خود دفاع کند؟ آیا باید پسر یا دخترم دیگران را کتک بزند؟ در مقابل کتک زدن فرزندم چه باید بکنم؟ چه چیزی باید به بچم آموزش بدهم تا بتواند در مقابل بچه‌های زورگو کم نیامورد؟ آیا باید اجازه داد کودکان کتک بزنند؟

بازی کردن کودک با بزرگ‌تر از خودش

یکی از این گروه کودکانی هستند که با بزرگ‌تر از خودشان همبازی می‌شوند و اختلاف سنی بین آنها بیشتر از ۲ سال است؛ این کودکان در طول بازی با کودکان بزرگ‌تر از خودشان اختلاف‌نظر پیدا و در برابر کودکان بزرگ‌تر از خودشان احساس ناتوانی می‌کنند بنابراین نمی‌توانند از خودشان دفاع کنند.

عدم تعامل کودک با دیگران

دلیل سوم تعامل کم بچه‌ها با همسالان خود است. زمانی که کودک، تعامل کمی با دوستان و هم‌بازی‌های خود دارد و همین امر باعث می‌شود که او تنها بزرگ شود؛ بچه‌هایی که تنها بزرگ می‌شوند، تعاملات ضعیفی در جامعه دارند. کودکانی که تک‌فرزند هستند به علت اینکه همبازی مناسب سن خودشان را ندارند اغلب نمی‌توانند از خودشان دفاع کنند همچنین خواهران و برادرانی که بین آن‌ها خیلی حسادت وجود دارد رقیب یکدیگر می‌شوند، یکی از این فرزندان در دسته کودکانی قرار می‌گیرد که نمی‌تواند از خودش دفاع کند. همچنین زندگی‌های آپارتمان‌نشینی، محیطی است که ممکن است

دانش آموزان برتر دبیرستان شهید بهبهانی نژاد (دوره اول)

ضمن قدردانی از درخشش دانش آموزان عزیز، بدین وسیله از کلیه همکاران محترم آقایان: عباس توکلین (معاونت آموزشی) - محمدحسین بامشاد (معاونت پرورشی) - یونس فاتحی (مشاور) - دانشور احمدی (نماینده دبیران و دبیر عربی) - هادی آخوندی (دبیر مطالعات) - میلاد محمدی (دبیر ورزش) - عباس عباسی (دبیر قرآن) - علی خشنودفر (دبیر ریاضی) - کرم نسیمی (دبیر معارف) - علی کرم قرمزی، هدایت اله محسن پور (دبیر ادبیات) - رحیم نوری (دبیر هنر) - مهدی رهبر (دبیر انگلیسی) - حسام رنجبر (دبیر علوم) - قدرت گنجی (دبیر فن آوری) - قاسم قیامی (دبیر ریاضی) - محمدجلیل کوشکی (مسئول انجمن فوتبال آ و ب) - که با زحمات وافر خود همچون چراغی پرفروغ، راهنمای دانش آموزان بودند، قدردانی نموده، شادکامی همگان را از خداوند منان خواستارم.

علی نادرپور - مدیر دبیرستان شهید بهبهانی نژاد



امیر محمد جاویدی
کلاس هشتم معدل ۲۰
مقام آور کتابخوانی شهرستان

امیر محمد قربان پور کلاس هشتم معدل ۱۹/۹۵	پویا صنعتی کلاس هشتم معدل ۱۹/۱۲	سیدمتین شاه امیری کلاس هشتم معدل ۱۹/۹۵	محمد شاکرمی کلاس هشتم معدل ۱۹/۲۴	مهدی حسین پور کلاس هشتم معدل ۱۹/۶۷	سینا بحرانی کلاس هشتم معدل ۱۹/۱۷	امیررضا لک زنگ کلاس هشتم معدل ۱۹/۳۱	محمدرضا جوکار کلاس هشتم معدل ۱۹	محمد بهاری زاده کلاس هشتم معدل ۱۹/۷۶	حسین صادقی زاده کارزوی کلاس هشتم معدل ۱۹/۹۳	سیدمحمدرضا حسینی کلاس هشتم معدل ۱۹/۱۰
محمدطاها همتی مقدم کلاس هشتم معدل ۱۹/۸۱	ابوالفضل رضایی کلاس هشتم معدل ۱۹/۸۶	مهدی هوشمندی کلاس هشتم معدل ۱۹/۸۶	ابوالفضل نیاکان کلاس هشتم معدل ۱۹/۶۰	حسین نیاکان کلاس هشتم معدل ۱۹/۳۶	احمدرضا نظری کلاس هشتم معدل ۱۹/۵۲	محمدرضا محسن زاده کلاس هشتم معدل ۱۹/۴۵	نیما کبیری نژاد کلاس هشتم معدل ۱۹/۳۱	هاشم کارشناس کلاس هشتم معدل ۱۹/۰۷	مهدی پرنا کلاس هشتم معدل ۲۰ رتبه اول کتابخوانی شهرستان	
میلاد برهمندفر کلاس هشتم رتبه اول کتابخوانی مقام دوم فوتسال شهرستان	محمد اعظمی نیک کلاس هشتم معدل ۱۹/۷۱	ابوالفضل نادری منش کلاس هشتم معدل ۱۹/۲۰	حسین شیعی سیف آبادی کلاس هشتم معدل ۱۹/۸۱	کاوه خواجه کلاس هشتم معدل ۱۹/۹۵	مهدی جاویدی کلاس هشتم معدل ۱۹/۲۶	محمدحسین موصلی فر کلاس هشتم معدل ۱۹/۶۹	سیدمحمد صالح موسوی کلاس هشتم معدل ۲۰ رتبه اول کلاس	محمد رنجبر کلاس هشتم معدل ۱۹/۱۲	علیرضا وحیدی فر کلاس نهم معدل ۱۹/۹۵ رتبه اول دروس معارف شهرستان رتبه دوم کتابخوانی شهرستان رتبه دوم تفسیر قرآن شهرستان	
ایلیا جامعی کلاس نهم معدل ۱۹/۰۵	محمدرضا پیرامی کلاس نهم معدل ۱۹/۱۴ مقام سوم نیمی تیس روی میز شهرستان	محمد امیدوار کلاس نهم معدل ۱۹/۸۸	سیدمهدی موسوی کلاس نهم معدل ۱۹/۲۶	محمدجعفر مقصودی کلاس نهم معدل ۱۹/۳۱	حسین شهبازی کلاس نهم معدل ۱۹/۲۱	ارشا جامعی کلاس نهم معدل ۱۹/۳۳	سیدامین مومنی کلاس نهم معدل ۱۹/۳۶ مقام سوم نیمی تیس روی میز شهرستان	محمدحسین مبین کلاس نهم معدل ۱۹/۲۴	ابوالفضل سی سختی کلاس نهم معدل ۱۹/۳۱ مقام دوم نیمی فوتسال شهرستان	حسین خجسته کلاس نهم معدل ۱۹/۳۳

همچنین دانش آموزان ذیل در رشته های مختلف، مقامات استانی و شهرستانی را کسب کرده اند:

- سعید کاویانی کلاس هفتم: قرائت قرآن مقام اول مقدماتی استان
- حسین رحمانی کلاس هفتم: مداحی مقام اول مقدماتی استان
- علی والی کلاس نهم: رشته طراحی مقام اول شهرستان
- محمدعلی پوری، حبیب کرمی، رضا نامداری، آرمان کریمی، محمد دادوند، محمد جعفری نژاد، سعید زارعی و حسین رحمانی: رشته فوتسال تیمی مقام دوم
- ابوالفضل احمدی و امیر احمدی: تئیس روی میز مقام سوم