

مدیرکل میراث فرهنگی و گردشگری فارس از اسکان کامل بیش از ۶۰۰ گردشگری داخلی و خارجی حاضر در هتل‌های خیابان رودکی شیراز در مکان‌های دیگر خبر داد.
به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری فارس مصیب امیری افزود: متأسفانه ظهر روز ۱۲ مرداد ۹۸، طبقات منفی یک و دو هتل در دست ساخت آسمان شیراز دچار آتش‌سوزی شد که پس‌ازاین اتفاق، این اداره کل با همکاری جامعه هتلداران استان، امکان اسکان ۶۰۳ مسافر ایرانی و خارجی هتل‌های اطراف این پروژه نیمه‌تمام را فراهم کردند.
وی با قدردانی از زحمات همه دستگاه‌های اجرایی و نهادهای نظامی و انتظامی به‌ویژه نیروهای آتش‌نشان اضافه کرد: عملیات اطفای حریق تا بامداد ۱۳ مرداد جاری ادامه داشت و پس از ۱۴ ساعت آتش‌په‌طور کامل مهار شده است.
بنابراین گزارش؛ شش هتل صدرا، پارسیان، کریم‌خان، رودکی، آریوبرزن و هدیش با ظرفیت ۷۶۳ نفر در خیابان‌های رودکی وجود دارد.



استاندار فارس مطرح کرد؛

برگرداندن واحدهای تعطیل شده به متقاضیان

توسعه صنایع تبدیلی غذایی زمینه استفاده از مزیت‌های نسبی استان را فراهم می‌کند



پروران را فراهم و ارزش‌افزوده خوبی را نصیب استان کرده است.
رحیمی وجود زنجیره تولید و ارتباط تولیدکننده، کارخانه، توزیع‌کننده و مصرف‌کننده را امری مهم در ایجاد اشتغال برشمرد.
استاندار فارس عنوان کرد: یکی از رسالت‌هایی که امسال در نظر گرفته‌ایم این است که بنگاه‌های اقتصادی فعال را برای استمرار فعالیت حمایت کنیم، واحدهای نیمه فعال را به سمت فعال شدن ببریم و واحدهای تعطیل یا واحدهایی که توسط بانک‌ها تملک شده‌اند را به متقاضیان و ذی‌حقان برگردانیم.
وی بایان اینکه توجه به فضای رقابت در بازار فروش محصولات، لازمه حرکت پرشتاب مجموعه‌های تولیدی است، بر لزوم توجه به بازهای منطقه‌ای و بین‌المللی تأکید کرد.

استاندار فارس گفت: صنایع تبدیلی غذایی زمینه بهره‌گیری از ظرفیت‌ها و مزیت‌های نسبی استان را فراهم می‌کند.
به گزارش روزنامه طلوع به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی استانداری فارس، عنایت‌الله رحیمی در جلسه کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید با اشاره به اینکه سال جاری از سوی رهبر معظم انقلاب با عنوان رونق تولید نام‌گذاری شده است، افزود: از ابتدای سال ۹۸ تلاش کرده‌ایم شمار رونق تولید تنها در کلام و یا سربرگ ادارات متوقف نشود بلکه با عملیاتی شدن آن شاهد حرکتی روبه‌جلو در زمینه تولید، اشتغال و سرمایه‌گذاری در استان باشیم.
وی بایان اینکه مجموعه‌های اقتصادی برنامه‌های عملیاتی را تهیه کرده و به حوزه اقتصادی استانداری ارائه داده‌اند عنوان کرد: بر این مبنا تلاش شده در

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری فارس در جلسه شورای اقامه نماز استان:

ظرفیت‌های هنری را در ترویج فرهنگ نماز به کار بگیریم

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری فارس با تأکید بر اهمیت ترویج فرهنگ نماز در میان جوانان و نوجوانان، یادآور شد: آموزش آداب و احکام نماز باید از سنین کودکی در مهدکودک‌ها و خانواده‌ها آغاز شود و در مدارس و دانشگاه‌ها با جدیت ادامه یابد چراکه پایبندی به نماز سبب اصلاح فرد و جامعه می‌شود. وی تأکید کرد: حل مشکل مجتمع‌های بین‌راهی و ایجاد جایگاه‌های مناسب برای نماز در مکان‌های عمومی و دانشگاه‌ها و کارخانه‌ها باید در دستور کار قرار بگیرد.
وی بایان اینکه باید تلاش کنیم نماز اصلی‌ترین

نماز به کارگیرند.
وی بایان اینکه نماز رأس همه عبادت‌ها و از مهم‌ترین و جامع‌ترین آنها است، بیان کرد: بر اساس تحقیقات پزشکی اقامه نماز سبب سلامتی جسم و روح می‌شود و ضمن اینکه آرامش فرد را به دنبال دارد درمان مشکلات و ناسامانی‌های اجتماعی است.
قاسم پور اظهار کرد: با توجه به نقش مهم نماز در ابعاد مختلف زندگی مدیران نیز از فرصت‌های مختلف برای گسترش فرهنگ نماز استفاده کرده و در ادارات الگو باشند.

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری فارس بایان اینکه باید تلاش کنیم نماز اصلی‌ترین جایگاه را در زندگی مردم داشته باشد، عنوان کرد: باید از زبان و ظرفیت‌های هنری برای معرفی اهمیت نماز استفاده شود.
به گزارش روزنامه طلوع به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی استانداری فارس، عبدالرضا قاسم پور در جلسه شورای اقامه نماز استان فارس ضمن تأکید بر اهمیت و تأثیرگذاری نماز در رفتارها، آداب اجتماعی، مسئولیت‌ها و همه ارکان زندگی، افزود: مدیران نهایت تلاش و کوشش خود را برای ترویج فرهنگ

آغاز ثبت‌نام شصت و هفتمین دوره تربیت مربی مهد قرآن و پیش‌دبستانی در شیراز

قرآن باشند. مدیر اجرایی مؤسسه موقوفه مکتب القرآن ثارالله تصریح کرد: علاقه‌مندان می‌توانند جهت ثبت‌نام و کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن‌های ۰۷۱۳۶۲۷۰۳۴۸ و ۰۷۱۳۶۲۷۰۳۶۶ تماس حاصل نمایند.
حجت‌الاسلام مهیمنی اضافه کرد: محتوای دوره آموزشی شامل؛ روش تدریس روخوانی قرآن کودکان؛ حفظ قرآن همراه با مفاهیم کودکان؛

و همچنین نیاز این مؤسسه و سایر مراکز پیش‌دبستانی به مربیان مجرب و آموزش‌دیده با این شیوه؛ شصت و هفتمین دوره تربیت مربی قرآن در شهر مقدس شیراز برگزار می‌شود.
وی افزود: این دوره آموزشی به مدت یک هفته در قالب ۴۰ ساعت آموزشی حضوری و ۳۰۰ ساعت کارورزی برگزار می‌شود که افراد می‌بایست با پیشینه کار با کودک، مدارک مرتبط و مسلط روخوانی

مدرسه موقوفه مکتب القرآن ثارالله، از برگزار شصت و هفتمین دوره تربیت مربی مهد قرآن و مراکز پیش‌دبستانی خبر داد.
به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل اوقاف و امور خیریه فارس حجت‌الاسلام قاسم مهیمنی اظهار کرد: با توجه به استقبال گسترده خانواده‌های شاگردان از طرح‌های آموزشی- قرآنی و ضرورت نیاز جامعه به تربیت دینی- قرآنی کودکان

ثبت بیش از ۴ هزار شکایت در سامانه ۱۹۰ شیراز از ابتدای سال

کرده و بارانمایی منشی تلفن گویا با کارشناسان بهداشت محیط مستقر در ستاد وزارت بهداشت ارتباط برقرار کنند.
مدیر گروه سلامت محیط معاونت بهداشت دانشگاه گفت: شکایت یا گزارش دریافت شده در سریع‌ترین زمان ممکن به بازرس بهداشت محیط منطقه موردنظر ارسال می‌شود و کارشناس بهداشت محیط منطقه بر اساس گزارش دریافتی، به محل مراجعه و با انجام اقدامات قانونی لازم و اعلام گزارش به ستاد مرکز بهداشت، نتیجه از سوی کارشناس توزیع خبر در

او ادامه داد: در چهار ماه نخست سال جاری بیش از چهار هزار شکایت در این سامانه ثبت و از سوی بازرسان بهداشت محیط پیگیری شده است که در مقایسه با زمان مشابه در سال ۹۷، به‌طور تقریبی دو برابر بوده و این موضوع نشان از اطلاع‌رسانی مناسب و اعتماد مردم به بازرس‌ها دارد.
شمس افزود: شهروندان می‌توانند در تمامی نقاط استان، به‌صورت رایگان، بدون نیاز به پیش‌شماره و با تمامی اپراتورهای تلفن همراه و همچنین تلفن‌های ثابت، تنها با گرفتن شماره ۱۹۰ با سامانه تماس برقرار

مدیر گروه سلامت محیط معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز از ثبت و پیگیری بیش از چهار هزار مورد شکایت در سامانه ۱۹۰، در چهار ماه نخست امسال خبر داد.
به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز، سیامک شمس گفت: سامانه ۱۹۰ برای دریافت و رسیدگی به شکایات و گزارش‌های مردمی در مورد تخلف بهداشت محیط شامل تخلف مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، بهداشت مواد غذایی، آب و موارد مشابه مورد استفاده قرار می‌گیرد.

سلامت

مواد خوراکی تقویت‌کننده

سلامت کبد

طبق اعلام انجمن جهانی هیپاتیت، در حال حاضر حدود ۲۹۰ میلیون در جهان مبتلا به هیپاتیت هستند که از آن بی‌اطلاع بوده و به این رقم تا سال ۲۰۳۰، ۷۶ میلیون نفر افزوده خواهد شد.
به گزارش جام جم آنلاین از مهر، طبق اعلام سازمان بهداشت جهانی سالانه حدود ۱.۴ میلیون نفر جان خود را به خطر هیپاتیت از دست می‌دهند. از این رو بر اتخاذ شیوه‌های کارآمد در جهت کنترل جمعیت افراد مبتلا به هیپاتیت تأکید می‌شود.
به گفته محققان، شیوه ایده‌آل پیشگیری از هیپاتیت، حفظ سلامت کبد است و بهترین راه هم انتخاب گزینه‌های مناسب خوراکی است. در ادامه به مواد خوراکی که به لحاظ علمی حفاظتشان از کبد اثبات شده است، اشاره می‌شود.
گریپ‌فروت
این میوه سرشار از دو آنتی‌اکسیدان naringenin و hesperidin است. گریپ‌فروت با کاهش التهاب و محافظت از سلول‌ها می‌تواند از کبد محافظت نماید. همچنین طبق نتایج این مطالعات، این دو آنتی‌اکسیدان موجب کاهش روند پیشرفت فیروز کبدی می‌شوند.
گریپ‌فروت موجب کاهش میزان چربی در کبد شده و شمار آنزیم‌های موردنیاز برای سوزاندن چربی را افزایش می‌دهد. از این رو از انباشت چربی اضافی در کبد جلوگیری

در مقابل، گروه دیگر یهودی این افراد به‌صورت تصادفی به دو گروه تقسیم شدند. یک گروه به مدت ۱۲ هفته، روزانه ۴۸۰ میلی‌لیتر آب‌آلبالو مصرف کردند. نیمی از آمیوه در صبح و نیمی دیگر به هنگام عصر.
گروه دیگر نیز یک نوشیدنی دارونما مصرف کردند.
در این مدت هیچ کدام از شرکت‌کنندگان داروهایی که ممکن است روی عملکرد مغز تأثیر بگذارد را مصرف نکردند. همچنین فعالیت‌های فیزیکی روزمره و رژیم غذایی معمول آن‌ها به همان صورت باقی ماند.
علاوه بر این‌ها هیچ کدام از داوطلبان نمی‌دانستند که دارونما مصرف کرده‌اند یا آمیوه.
زمانی که ۱۲ هفته به اتمام رسید، محققان دریافتند که افراد آزمایش شده که آمیوه واقعی مصرف کردند، در انجام یک کار مرتبط با حافظه دیداری، به میزان ۲۳ درصد کاهش خطا داشتند.
در مقابل، گروه دیگر یهودی این افراد به‌صورت تصادفی به دو گروه تقسیم شدند. یک گروه به مدت ۱۲ هفته، روزانه ۴۸۰ میلی‌لیتر آب‌آلبالو مصرف کردند. نیمی از آمیوه در صبح و نیمی دیگر به هنگام عصر.
گروه دیگر نیز یک نوشیدنی دارونما مصرف کردند.
در این مدت هیچ کدام از شرکت‌کنندگان داروهایی که ممکن است روی عملکرد مغز تأثیر بگذارد را مصرف نکردند. همچنین فعالیت‌های فیزیکی روزمره و رژیم غذایی معمول آن‌ها به همان صورت باقی ماند.
علاوه بر این‌ها هیچ کدام از داوطلبان نمی‌دانستند که دارونما مصرف کرده‌اند یا آمیوه.
زمانی که ۱۲ هفته به اتمام رسید، محققان دریافتند که افراد آزمایش شده که آمیوه واقعی مصرف کردند، در انجام یک کار مرتبط با حافظه دیداری، به میزان ۲۳ درصد کاهش خطا داشتند.

اگر مسن هستیید آب‌آلبالو بخورید



بر اساس یک مطالعه، افراد سن بالایی که مایل به بهبود عملکرد شناختی خود هستند، می‌توانند با مصرف آب‌آلبالو این عملکرد را بهبود بخشند.
به گزارش جام جم آنلاین از ایسنا، محققان به این نتیجه رسیدند، افرادی که این آمیوه را مصرف کردند، در عملکرد شناختی خود بهتر شدند که علت آن هم ممکن است به دلیل وجود ترکیبات فعال زیستی باشد که در آلبالو موجود هستند.
محققان دانشگاه دلاویر آمریکا در این پروژه ۳۴ داوطلب سالم که ۶۵ تا ۷۴ سال سن داشتند را انتخاب

به مناسبت گرامیداشت روز خبرنگار صورت می‌گیرد؛

شیراز میزبان دومین نشست کتابخوان تخصصی رسانه

دومین نشست کتابخوان تخصصی رسانه به همراه بازدید از کتابخانه عمومی رئیسی اردکانی با حضور جمعی از اهالی رسانه برگزار خواهد شد.
این برنامه روز سه‌شنبه ۱۵ به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان فارس، در ویژه‌برنامه‌های گرامیداشت هفته خبرنگار، دومین نشست کتابخوان تخصصی رسانه همراه با معرفی

تقدیر شهردار شیراز از تلاش آتش‌نشانان در حادثه هتل آسمان

شهردار شیراز با صدور پیامی از تلاش آتش‌نشانانی که در حادثه آتش‌سوزی ساختمان هتل آسمان حضور داشتند قدردانی کرد.
به گزارش روزنامه طلوع به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی شهرداری شیراز، در پیام اسکندربور آمده است: آسمان شیراز، این عزیز دشت غنوده در دامن کوه مادر، روز پیشین در دام بلا افتاد. این بار آتش؛ و دیگر بار آزمون حماسه و شور و گذشت؛ این بار قرعه و نوبت پاسداری از مردم خوب «شهر دوستی»، به آتش‌نشانان ازخودگذشته شهر رسید.
تجربیات تلخ گذشته، پلاسکو، همه شما، ستاره‌های آسمان پرستاره شهر شیراز هستیید؛ مبدا «وجود نازک» مردمان و آسمان، دل شماست.

قطع موقت ارتباط تلفنی در مرکز تلفن سلمان شیراز

به گزارش روزنامه طلوع، روابط عمومی مخابرات منطقه فارس در اطلاعیه‌ای اعلام کرده، به‌منظور انجام عملیات کابل‌برگردان در مرکز تلفن سلمان، احتمال قطعی و اختلال در خطوط تلفن ثابت در محدوده بولوار امیرکبیر، کوچه‌های ۱۴ الی ۲۶ و ابتدای خیابان باغ حوض با رنج شماره‌های ۲۸۳۸۴۰۰۰-۲۸۳۸۴۰۰۰

می‌تواند موجب افزایش میزان آنزیم‌های سم‌زدا در بدن شده و در مقابل آسیب به کبد از آن محافظت نماید.
مغز بجات آجیلی
این مغز بجات سرشار از چربی‌ها، آنتی‌اکسیدان‌ها، ویتامین E و ترکیبات گیاهی مفیدی هستند و از این رو از کبد به‌خوبی محافظت می‌نمایند. محققان دریافته‌اند مصرف مغز بجات آجیلی موجب بهبود میزان آنزیم‌های کبدی می‌شود. همچنین مطالعه‌ای دیگر نشان می‌دهد مردانی که مقدار کمی مغز بجات و دانه‌های آجیلی مصرف می‌کنند در مقایسه با مردانی که مقدار زیادی مغز بجات و دانه‌های آجیلی مصرف می‌کنند در معرض ریسک بالاتر ابتلا به کبد چرب غیرالکلی قرار دارند.
ماهی‌های چرب
ماهی‌های چرب نظیر سالمون، خال مخالی و ساردین سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ هستند که موجب کاهش التهاب می‌شوند.
همچنین این چربی‌های سالم ریسک بیماری کبدی را کاهش می‌دهند.
کبد مفید است. این ترکیبات در افزایش آنزیم‌های طبیعی سم‌زدکننده مفید هستند.
سبزیجات چلیپایی
سبزیجات چلیپایی نظیر کلم بروکلی، کلم بروکسل و برگ خردل سرشار از فیبر و ترکیبات گیاهی سودمند هستند.
مطالعات نشان می‌دهد عصاره کلم بروکسل و کلم بروکلی

