



مدیرکل آموزش و پرورش فارس خبر داد:

درخشش دانش آموزان فارس در کنکور سراسری

کسب چهار رتبه تک‌رقمی

مدیرکل آموزش و پرورش فارس از کسب چهار رتبه تک‌رقمی توسط دانش آموزان فارس در آزمون سراسری سال ۹۸ خبر داد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از اداره اطلاع‌رسانی و روابط عمومی آموزش و پرورش فارس، علی عسکر نجفی با اعلام این خبر گفت: در کنکور سراسری سال جاری دو دانش‌آموز دختر و دو دانش‌آموز پسر از استان فارس در جمع دارندگان رتبه‌های تک‌رقمی قرار گرفتند. نجفی ضمن تبریک این موفقیت ارزشمند به دانش‌آموزان،

خانواده‌ها و جامعه فرهنگیان استان گفت: بر اساس اعلام سازمان سنجش آموزش کشور در کنکور سراسری امسال دو دانش‌آموز شیرازی و دو دانش‌آموز لاری موفق به کسب رتبه‌های تک‌رقمی در گروه‌های آزمایشی علوم انسانی و علوم تجربی شدند.

وی افزود: امسال در گروه آزمایشی علوم انسانی دانش‌آموز فاطمه شب‌خیز از دبیرستان فرزانتگان لرستان موفق به کسب رتبه اول و دانش‌آموز علی حاجیان از دبیرستان شهید نصیری همین

شهر نیز موفق به کسب رتبه پنجم کشوری شدند.

وی همچنین افزود: در گروه آزمایشی علوم تجربی نیز دانش‌آموز فرهنگ امیری از دبیرستان تیزهوشان شهید دستغیب یک از ناحیه دو شیراز و دانش‌آموز گلسا مصباحی از دبیرستان فرزانتگان همین ناحیه نیز موفق به کسب رتبه‌های سوم و هفتم در بین شرکت‌کنندگان شدند.

تشدید بازرسی‌ها از ناوایی‌ها جهت درج در آن رسانه وزین خدمتتان ارسال می‌شود.



معاون شهرسازی و معماری شهرداری شیراز خبر داد: طرح گردشگری و پیاده‌محور گذر شهید رضانی در دستور کار معاونت شهرسازی و معماری شهرداری شیراز



معاون شهرسازی و معماری شهرداری شیراز گفت: طرح گردشگری و پیاده‌محور گذر شهید رضانی حداقل ایمنی شمالی و بلوار شهید کسایی در معالی‌آباد، در دستور کار معاونت شهرسازی و معماری شهرداری شیراز قرار گرفته است.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی معاونت شهرسازی و معماری شهرداری شیراز افزود: این طرح با رویکرد انسان‌محوری و بهره‌مندی بیشتر شهروندان محترم از ظرفیت‌های باغات قصردشت و طبیعت زیبای آن تهیه شده است.

وی گفت: در این طرح کف‌سازی، بدنه‌سازی و نورپردازی و ایجاد امنیت محور عملیات اجرایی و تحقق‌پذیری آن خواهیم بود.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس:

معاون شهرسازی و معماری شهرداری شیراز گفت: طرح گردشگری و پیاده‌محور گذر شهید رضانی حداقل ایمنی شمالی و بلوار شهید کسایی در معالی‌آباد، در دستور کار معاونت شهرسازی و معماری شهرداری شیراز قرار گرفته است.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی معاونت شهرسازی و معماری شهرداری شیراز افزود: این طرح با رویکرد انسان‌محوری و بهره‌مندی بیشتر شهروندان محترم از ظرفیت‌های باغات قصردشت و طبیعت زیبای آن تهیه شده است.

وی گفت: در این طرح کف‌سازی، بدنه‌سازی و نورپردازی و ایجاد امنیت محور عملیات اجرایی و تحقق‌پذیری آن خواهیم بود.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس:

معاون شهرسازی و معماری شهرداری شیراز گفت: طرح گردشگری و پیاده‌محور گذر شهید رضانی حداقل ایمنی شمالی و بلوار شهید کسایی در معالی‌آباد، در دستور کار معاونت شهرسازی و معماری شهرداری شیراز قرار گرفته است.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی معاونت شهرسازی و معماری شهرداری شیراز افزود: این طرح با رویکرد انسان‌محوری و بهره‌مندی بیشتر شهروندان محترم از ظرفیت‌های باغات قصردشت و طبیعت زیبای آن تهیه شده است.

وی گفت: در این طرح کف‌سازی، بدنه‌سازی و نورپردازی و ایجاد امنیت محور عملیات اجرایی و تحقق‌پذیری آن خواهیم بود.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس:

اقدامات باز آفرینی شهری پایدار در محلات هدف شیراز انجام می‌شود

معاون هماهنگی امور اقتصادی فارس گفت: اقدامات و رویکردهای بازآفرینی شهری پایدار در محدوده‌های هدف شیراز با سه رویکرد در حال انجام است.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی استانداری فارس بداله رحمانی در جلسه شورای راهبردی اشتغال استان فارس بیان داشت: اولین رویکرد بازآفرینی شهری فرهنگ مینا است که در بافت‌های تاریخی اجرا می‌شود، دومین رویکرد نوسازی و بهسازی بافت‌های فرسوده با مشارکت مردم است و سومین رویکرد بازآفرینی شهری اجتماع‌محور در سکونتگاه‌های غیررسمی است.

وی ادامه داد: فعالیت‌های فرهنگی اجتماعی در بافت‌های فرسوده و میانی شامل بسترسازی، آگاهی بخشی و اطلاع‌رسانی، آموزش

ساکتین، نهادسازی و توانمند سازی و توانمندسازی است. معاون هماهنگی امور اقتصادی فارس در ادامه افزود: اقدامات عمرانی و زیرساختی در بافت‌های فرسوده و میانی نیز شامل تهیه طرح ساماندهی محله، تفاهات بین سازمانی، پروژه‌های محرک توسعه و ارزش افزا، پروژه‌های خدماتی، بهسازی محیطی است همچنین در بخش اقدامات نوسازی در بافت‌های فرسوده و میانی ۱۸۰۰ هکتار بافت فرسوده موجود است که باید نوسازی در آن انجام شود.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس با توجه به فرایند توانمندسازی اظهار داشت: این فرآیند در سه مرحله تأسیس نهاد اجتماعی توسعه محله، نهادسازی و ظرفیت‌سازی و تشکیل انجمن‌های محلی توسعه محله انجام می‌شود.

انتقاد عضو شورای اسلامی شیراز از انتقال پساب فاضلاب شهر به دشت سروستان

مقیمی اجرای این توافقنامه را به ضرر شهر شیراز دانست و افزود: آسفالته خیابان‌های شهر، از جذب روان‌آبها و آب باران جلوگیری کرده به همین دلیل حفره‌های زیرزمینی خالی و شهر دچار فرونشست شده است.

وی از ارائه گزارش شهرداری درباره مکان‌های پیش‌بینی شده و روند ساخت تصفیه‌خانه‌های محلی در کمیسیون خبر داد و افزود: تصفیه‌خانه‌های محلی در راستای تأمین آب موردنیاز فضای سبز ایجاد می‌شوند که تأمین آب باغ‌های قصردشت در اولویت این امر قرار دارد.

عضو هیئت‌رئیس شورای اسلامی شهر شیراز خاطرنشان کرد: توجه کمیسیون به این موضوع در سال گذشته سبب شد، بودجه‌ای برای اجرا و ساخت تصفیه‌خانه لوکال در نظر گرفته شود.

رئیس کمیسیون سلامت، محیط‌زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر شیراز همچنین از بهره‌برداری نخستین پروژه تصفیه‌خانه‌لوکال در نمایند پارک علم و فناوری، اداره آفتاب، علوم پزشکی و شهرداری به بررسی این فناوری بردارد و نتیجه را به کمیسیون ارائه دهند.

مقیمی از انتقال پساب فاضلاب و آب زیرزمینی شیراز به دشت سروستان انتقاد کرد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی امور بین‌الملل شورای اسلامی شهر شیراز، قاسم مقیمی با اشاره به توافقنامه انتقال پساب فاضلاب و آب زیرزمینی شیراز به دشت سروستان افزود: هزینه زیادی برای تصفیه آب شهر شیراز صرف می‌شود و این آب حق مردم شیراز است؛ اما با اجرای این توافقنامه، آب‌ها پس از تصفیه وارد دریاچه مهارلو شده و دوباره آلوده می‌شوند.

تسهیل در صدور دانشنامه فارغ‌التحصیل دانشگاه پیام نور استان فارس

زمان صدور دانشنامه فارغ‌التحصیلان دانشگاه پیام نور استان فارس از پنج سال به سه ماه کاهش می‌یابد.

معاون دانشگاه پیام نور استان فارس با اعلام این خبر گفت: با واگذاری مراحل صدور دانشنامه فارغ‌التحصیلان به استان‌ها، عملیات بررسی پرونده‌ها و صدور دانشنامه در مراکز و واحدهای دانشگاه پیام نور شهرهای فارس آغاز شده است.

سعید مظلومیان که در کارگاه آموزشی صدور دانشنامه ویژه مسئولین دانش‌آموختگان دانشگاه پیام نور مراکز فارس سخن می‌گفت، بایان اینکه صدور این میزان دانشنامه مربوط به سنوات قبل نیازمند تلاش وافر همکاران دانشگاه در قالب پروژه کاری است، پیش‌بینی کرد در کمتر از دو سال، مراحل صدور دانشنامه به کمتر از ۳ ماه کاهش یابد.

وی همچنین خواستار بررسی دقیق پرونده‌ها در زمان صدور دانشنامه به‌منظور جلوگیری از هرگونه خطا شد.

تشدید بازرسی‌ها از ناوایی‌ها

رئیس اداره بازرسی و کشف کالای قاچاق سازمان صمت فارس گفت: بیشترین تخلف ناواییان کم‌فروشی است.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی سازمان صمت فارس، حمید زارع اظهار داشت: از ابتدای امسال تاکنون از ۸۱۵ بازرسی به‌عمل آمده از ناوایی‌های شهر شیراز، ۱۲۸ پرونده تخلف به ارزش ۶۱۹ میلیون و ۷۹۱ هزار ریال تشکیل و برای صدور رأی به تعزیرات حکومتی ارسال شده است.

وی افزود: از ۱۲۸ پرونده تخلف تشکیل شده ۱۱۵ فقره تخلف کم‌فروشی داشتند که ارزش ریالی این پرونده‌های ۵۴۸ میلیون و ۷۹۱ هزار ریال است.

به گفته زارع در این مدت پنج پرونده تخلف گرانفروشی به ارزش ۲۵ میلیون و ۸۰۰ هزار ریال، چهار پرونده فروش آرد یارانه‌ای در خارج از شبکه به ارزش ۴۵ میلیون ریال و چهار فقره پرونده عدم درج قیمت برای ناوایی‌های سطح شهر شیراز تشکیل شده است.

رئیس اداره بازرسی و کشف کالای قاچاق از شهروندان خواست، در صورت مشاهده هرگونه تخلف موارد را از طریق تلفن ۱۲۴ ستاد خبری سازمان صمت اطلاع دهند.



دقیقه باشد و بیشتر از آن مجاز نیست، اگر در طول روز و غیر مداوم استفاده شود، باید کمتر از هفت ساعت استفاده شود.

انواع آسیب‌های شنوایی گوش

گوش برای خود مکانیزم دفاعی دارد که از آن در مقابل صداهای بلند حفاظت می‌کند، همچنین یکسری مکانیزم‌های دفاعی در گوش وجود دارد که با انقباض عضلات کوچکی که در آن است و کاهش میزان شدت صوتی که به حلازون می‌رسد، می‌تواند تا حدودی از بروز آسیب‌ها جلوگیری کند اما وقتی شدت صوت از حدی بالاتر برود مکانیزم‌های دفاعی خیلی کارآمد نخواهند بود و ممکن است به دو شکل موجب آسیب گوش شود.

در صورتی که یک صوت با یک شدت صدای انفجاری به گوش برسد که معمولاً صداهای بالاتر از حدود ۱۰۰ دسی‌بل بوده، ممکن است همان لحظه متعرج به تخریب عصب شنوایی شود. اگر فرد به‌طور مزمن در معرض صداهای بلند قرار گیرد، ممکن است کسانی که در کارخانه‌های ریسندگی و صنعتی کار می‌کنند یا کسانی که به‌طور مداوم از این صداهای بلند در معرض هستند ۸۰ دسی‌بل بالاتر باشد و فرد به‌طور مزمن در معرض این صداهای قرار گیرد، دچار آسیب در ناحیه گوش می‌شود.

حتی به مقدار ناچیز، سطح انرژی که به گوش می‌رسد و موجب صدمه به عصب شنوایی و حلازون شنوایی می‌شود به‌مراتب بیشتر از چیزی است که فکر می‌کنیم و هرچه بالاتر برود درصد انرژی شدیدتر و درجه تخریب آن روی سیستم عصبی و حسی گوش بیشتر خواهد شد.

صداهایی که ما در معرض آن هستیم مانند صحبت کردن و صداهای عادی که با آن سروکار داریم، معمولاً شدتی زیر ۸۰ دسی‌بل دارند.

بروز عفونت‌های گوش در پی استفاده زیاد از هندزفری

اشاره به اینکه افراد به‌منظور حفظ سلامت شنوایی خود از استفاده طولانی‌مدت هندزفری و گوش دادن به اصوات بلند باید اجتناب کنند، گفت: افراد باید سعی کنند میزان صدا را طوری تنظیم کنند که شنوایی آنها دچار آسیب نشود. وی بایان اینکه هندزفری را نباید به‌هیچ‌عنوان محکم به داخل گوش فشار داد، یادآور شد: هندزفری را باید تمیز نگه داشت و درست از آن استفاده کرده اگر هندزفری بزرگ‌تر از مجرای گوش باشد و آن را محکم در گوش قرارداد، مجرای شنوایی ورم خواهد کرد و این ورم زمینه‌ای برای بروز عفونت‌های گوش در درازمدت خواهد بود.

گروه سنی در معرض خطر

افراد زیر ۱۷ سال حساس‌تر بوده و گوش آنان نسبت به صدا آسیب‌پذیرتر است. همچنین در افراد بالای ۴۰ سال نیز که به‌تدریج پیرگوش می‌شوند این آسیب‌ها بیشتر است. متأسفانه در جوامع امروزی استفاده از هندزفری، تلفن همراه و موزیک‌های بلند در مراسم‌ها و خودرودی شخصی شایع شده است که شدت این صداها گاهی فراتر از طاقت گوش یعنی بیش از ۹۰ یا حتی ۱۰۰ دسی‌بل است. صداهای عادی مانند صحبت کردن، حدود ۶۰ دسی‌بل و قابل تحمل برای گوش است، بنابراین هندزفری باید با شدت متعارف کمتر از ۸۰ دسی‌بل و حداکثر مدت‌زمان استفاده ۴۵

امروزه استفاده از وسایل ارتباطی و الکترونیکی روزبه‌روز در حال افزایش است که بیشترین طیف استفاده‌کنندگان آن را هم جوانان و نوجوانان تشکیل می‌دهند.

به گزارش جام جم آنلاین از میزان، پیشرفت تکنولوژی وسایل ارتباطی، علاوه بر اینکه کمک شایانی به تسهیل در برقراری ارتباط میان افراد کرده است، ولی مشکلات جسمی و روانی زیادی را هم در پی داشته است.

محمدرضا شریفیان؛ مدیر گروه گوش، حلق و بینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد امروزه استفاده از وسایل ارتباطی و الکترونیکی روزبه‌روز در حال افزایش است که بیشترین طیف استفاده‌کنندگان آن را هم جوانان و نوجوانان تشکیل می‌دهند.

پیشرفت تکنولوژی وسایل ارتباطی، علاوه بر اینکه کمک شایانی به تسهیل در برقراری ارتباط میان افراد کرده است، ولی مشکلات جسمی و روانی زیادی را هم در پی داشته است.

در این میان یکی از وسایلی که از سوی جوانان بسیار مورد استفاده قرار می‌گیرد، هندزفری‌ها هستند که برای گوش دادن به موسیقی، تماشای فیلم و یا در گفتگوهای تلفنی و چت کردن‌ها و بازی‌های موبایلی و کامپیوتری مورد استفاده

توجه به اینکه دسی‌بل یک واحد لگاریتمی است و هر یک دسی‌بل معادل یک انرژی است که به پرده گوش وارد و بعد به گوش منتقل می‌شود، با افزایش شدت صوت

عوارض استفاده از هندزفری

مصرف مداوم، بی‌رویه و غیراصولی از هندزفری می‌تواند مشکلات جدی و غیرقابل برگشتی برای شنوایی افراد ایجاد کند.

علامت مشکلات شنوایی ناشی از هندزفری

ممکن است فرد در گوش خود صدای زنگ یک یا دوطرفه احساس کند و پس‌ازاین مرحله به‌تدریج احساس کند که شنوایی آن کم شده است. در صورتی که این کم‌شنوایی خیلی شدید شود، ممکن است مشکلاتی مانند سرگرد ایجاد شود.

چگونگی آسیب وارده به گوش

توجه به اینکه دسی‌بل یک واحد لگاریتمی است و هر یک دسی‌بل معادل یک انرژی است که به پرده گوش وارد و بعد به گوش منتقل می‌شود، با افزایش شدت صوت

گیاهی که شما را سالم نگه می‌دارد

آلرژیک و تب یونجه بررسی شد و پس از ۶ هفته ۹ نفر از ۱۰ مورد مطالعه با کاهش سرفه، خارش و دیگر علائم آلرژیک مواجه شدند البته برای قطعیت یافتن این نتیجه، به مطالعات بیشتری نیاز است.

درمان آکنه

از قرن‌ها پیش تاکنون برای درمان جوش صورت پسرپوزیاس و التهابات پوستی از روغن سیاه‌دانه استفاده می‌کردند. مطالعات نشان می‌دهند این روغن کارکردی مشابه داروهای شیمیایی درمان آکنه دارد.

مقابله با سرطان

روغن سیاه‌دانه برای درمان سرطان مؤثر است و مطالعه‌ای با این هدف روی موش‌ها انجام شد که نشان داد رشد سلول‌های سرطانی از طریق مصرف این گیاه کاهش می‌یابد.

مقابله با آسم

افراد آسمی در مواجهه با حملات آسم می‌توانند با استفاده از روغن سیاه‌دانه تنفس خود را بهبود ببخشند؛ محققان معتقدند این روغن می‌تواند به‌عنوان یک روش درمانی برای بیماران آسمی محسوب شود.

مفید برای عملکرد قلب

در بخش‌های مختلف دنیا از سیاه‌دانه برای بهبود عملکرد قلب، مقابله با پرفشاری خون، مقابله با دیابت و چاقی استفاده می‌شود؛ مصرف پودر سیاه‌دانه برای بهبود عملکرد اندام‌های ذکر شده و کلسترول در شرایط هواری توصیه می‌شود.

مقابله با التهابات مفصلی

یکی از اختلالات خود ایمنی بدن ورم مفاصل است که به دنبال آن استخوان‌ها را هم درگیر می‌کند. یک مطالعه نشان داد مصرف هرروز روغن سیاه‌دانه به کاهش التهابات مفاصل کمک می‌کند.

باروری مردان

مطالعات نشان می‌دهد روغن سیاه‌دانه به باروری مردان کمک می‌کند البته مطالعات کلینیکی بیشتری باید انجام شود تا سازوکار این درمان در آقایان ناباور مشخص شود.



برخی گیاهان علاوه بر خواص خوراکی، خاصیت درمانی هم دارند که می‌تواند با هزینه‌ای کم به حفظ سلامت بدن کمک کنند.

به گزارش جام جم آنلاین از باشگاه خبرنگاران، حفظ زیبایی و سلامت بدن با استفاده از داروها و محصولات گیاهی مفید و ارزان‌قیمت میسر می‌شود و نیازی به هزینه‌های سرسام‌آور برای حفظ سلامت و زیبایی بدن نیست. در ادامه به معرفی یکی از این محصولات گیاهی مفید یعنی روغن سیاه‌دانه و کاربردهایی که برای بدن دارد، اشاره می‌کنیم. سیاه‌دانه علاوه بر اثرات دارویی به‌عنوان ادویه یا مکمل‌های غذایی هم استفاده می‌شود؛ برای تأثیرگذاری بیشتر این گیاه بهتر است مصرف روزانه آن بین ۲۰۰ تا ۲ هزار میلی‌گرم در روز باشد تا عوارض احتمالی ناشی از زیاده‌روی در مصرف راه هم شاهد نباشیم.

مقابله با التهاب بدن

روغن سیاه‌دانه از هزاران سال پیش تاکنون خاصیت دارویی، غذایی و حتی آرایشی بهداشتی داشته است. امروزه بسیاری از مردم به‌جای مصرف آسپرین یا ایبوپروفن از این روغن برای جلوگیری از درد و التهاب استفاده می‌کنند همچنین این روغن از تخریب سلولی جلوگیری می‌کند.

مقابله با آلرژی

در یک مطالعه تأثیر روغن سیاه‌دانه بر درمان واکنش‌های