

با حضور شهردار منطقه دو شیراز از ورزشکاران نوجوان و مربیان ورزشی خانه محله شهرک بهار تقدیر به عمل آمد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی شهرداری منطقه دو مهران بهرامی‌نژاد در جمع ورزشکاران نوجوان محله شهرک بهار گفت: هدف از اجرای این برنامه‌ها فرهنگ‌سازی به‌منظور سلامت محلات باهدف کاهش آسیب‌های اجتماعی در میان اقشار ضعیف و محله‌های کم برخوردار عنوان کرد. شهردار منطقه دو شیراز گفت: در راستای سلامت‌محوری در محلات از فعالیت ورزشکاران در این منطقه حمایت می‌شود. گفتنی است منطقه شهرداری منطقه دو شیراز با هماهنگی سازمان فرهنگی اجتماعی و ورزشی شهرداری شیراز در باغ خانوادگی امیرکبیر اردوی یک روزه به‌منظور تشویق نوجوانان محلات کم برخوردار و ایجاد انگیزه در بین این قشر برگزار کرد.



جشنواره ملی تئاتر خیابانی کودک در شیراز

جشنواره ملی تئاتر خیابانی کودک با حضور ۱۵ گروه نمایشی برگزیده در شیراز آغاز به کار کرد. جشنواره ملی تئاتر خیابانی کودک کار با حضور ۱۵ گروه نمایشی برگزیده در شیراز آغاز کرد و گروه‌های برگزیده به مدت چهار روز به رقابت می‌پردازند. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی سازمان فرهنگی اجتماعی شهرداری شیراز، ابراهیم گشتاسبی‌راد در افتتاحیه جشنواره ملی تئاتر خیابانی کودک با بیان اینکه اجرای چنین برنامه‌های رویدادی و شاد در صورت استقبال مردمی در شیراز ادامه خواهد یافت، گفت: نخستین جشنواره

ملی تئاتر خیابانی شهروند کودک امشب در شیراز آغاز به کار کرد، با توجه به فرصت محدود از زمان فراخوان تا پایان مهلت ارسال آثار، ۱۲۷ اثر از ۲۹ استان به دبیرخانه این جشنواره رسید. رئیس سازمان فرهنگی اجتماعی و ورزشی شهرداری شیراز افزود: از بین آثار رسیده به دبیرخانه جشنواره ۱۵ اثر در بخش رقابتی کودک از ۱۱ استان پذیرفته شده است و این آثار طی چهار روز در فضاهای عمومی شهر شیراز به‌ویژه در ۶ نقطه کلیدی به اجرا خواهند پرداخت. دبیرخانه جشنواره ۱۵ گروه نمایشی طی مدت چهار روز حداقل ۵۰ اجرا خواهند داشت. در ادامه این برنامه نیز، لیلا دودمان عضو شورای شهر شیراز با اشاره به اینکه ذهن پرشگزر کودکان امروزی، باید‌ها و نیاید‌ها را بدون استدلال نمی‌پذیرد، متذکر شد: شاید تنها زبان هنر است که می‌تواند این پیام‌ها را به‌صورت غیرمستقیم، نقش‌بند تار و پود ذهن فرزندانتان متذکر شد: شاید تنها زبان هنر است که می‌تواند این پیام‌ها را به‌صورت غیرمستقیم، نقش‌بند تار و پود ذهن فرزندانتان



می‌توان گواهی داد که شیراز برای رسیدن به شاخصه‌های زندگی خوب و امن برای کودکان، برنامه‌ریزی کرده و ظرفیت‌های خود را در حوزه مدیریت شهری به کار گرفته است. وی افزود: امسال برای توسعه فرهنگ شهروندی در حوزه کودک و نوجوان از ۱۱ استان کشور به مدت پنج روز مهمان هنرمندان هنرهای نمایشی یاری جستیم و

نماینده ولی فقیه در فارس:

باید برای حل مشکل آب شیراز در درازمدت یک برنامه‌ریزی اساسی انجام گیرد

نماینده ولی فقیه در استان فارس گفت: باید برای حل مشکل آب شیراز در درازمدت یک برنامه‌ریزی اساسی انجام و آب موردنیاز این کلانشهر که قریب دو میلیون نفر شهروند در آن زندگی می‌کنند از یک منبع مطمئن تأمین شود. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی نهاد نمایندگی ولی فقیه در استان فارس، آیت‌الله لطف‌الله دژکام در دیدار با فرمانده قرارگاه سازندگی خاتم‌الانبیا و هیئت همراه، گفت: توسعه یافتن استان فارس متناسب با آنچه باید طی دهه‌های گذشته اتفاق می‌افتاد، سبب شد تا امروز با یک عقب‌ماندگی در

مصرف آب که در بخش‌های مختلف با همراهی مردم انجام خواهد شد، دیگر شاهد بروز بحران آب در این شهر نباشیم. امام‌جمعه شیراز در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به طرح احداث چند پتروشیمی فارس، خاطر نشان کرد: باید ما این است که پتروشیمی‌هایی که یک دهه پیش برای عمران و آبادانی استان فارس مصوب شده و بودجه به آن اختصاص یافته، از استان خارج نشود و همچنان باید در سطح شهرستان‌های فارس احداث شود و مباحث بسیار مهمی همچون آمایش سرزمینی، توزیع عادلانه ثروت و پدافند غیرعامل برای جانمایی این پتروشیمی‌ها مدنظر باشد و اغراض شخصی و تنگ‌نظری‌ها نباید احداث این پتروشیمی‌ها را بیش از این به تعویق بیندازد. آیت‌الله دژکام خاطر نشان کرد: یکی از اهداف اصلی احداث خط اتیلن مرکز و پتروشیمی‌هایی که حول آن احداث می‌شود، محرومیت‌زدایی و توزیع عادلانه ثروت

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات فارس:

اجرای آیین‌نامه حمایت از کسب‌وکارهای نوپا در قالب طرح نوآفرین

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات فارس از اجرای آیین‌نامه حمایت از کسب‌وکارهای نوپا در قالب طرح نوآفرین خبر داد. سرویس خبری / خدیجه غضنفری: مهرداد سهرابی در جمع خبرنگاران گفت: با مزایای طرح اجرای آیین‌نامه حمایت از کسب‌وکارهای نوپا در قالب طرح نوآفرین عدم نیاز به پرداخت بیمه برای هم مؤسسين، نبود رابطه استخدامی بین افراد و پلتفرم، ایجاد صندوق خط‌پذیری و یا شتاب‌دهنده، پرداخت سهم بیمه کارفرمایی از منابع دولت، بهره‌مندی از کارورز و اخذ مجوز دانش‌بنیانی را بدون ارزیابی فردی، بهره‌مندی از کارورز به مدت دو سال است.

تسهیلات مالی، معافیت گمرکی، کردید خدمات صادرات و استقرار در پارک‌های علم و فناوری بهره‌مند می‌شوند. مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات فارس گفت: تیم نوپا شامل حداقل دو هم‌بنیان‌گذار و به دنبال جذب سرمایه، یافتن برنامه شتابدهی مناسب و ارتباط با سایر بازیگران حوزه نوآفرینی کشور و امکان مشاهده امکانات و ارتباط با سایر شرکت‌ها یا تیم‌های نوپا، سرمایه‌گذاران و شتاب‌دهنده‌ها و مراکز رشد است که شرکت‌های بزرگ رشد یافته از این مسیر طی کرده‌اند. سهرابی افزود: حمایت از کسب‌وکارهای نوپا، هموار کردن مسیر توسعه و رشد اکوسیستم استارت‌آپی، شناسایی و احصا فرصت‌های، جامعه آملی دقیق از جامعه استارت‌آپی، توانایی ارزیابی دقیق و ایجاد امنیت روانی و اقتصادی در سقف و مدت محدود برای شرکت‌های نوپا از اهداف طرح ایران نوآفرین است.

تمرکز کمیسیون صادرات اتاق فارس بر پنج کشور هدف صادرات استان

آغاز فصل جدید اقتصاد فارس

نائب رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان فارس سوره نیز می‌تواند فرصت مناسبی برای کالاهای ایرانی باشد که بازرگانی تمرکز ما بر بازارهای بهره‌مندی از این فرصت‌ها می‌تواند بزرگ و پرجمعیت همسایه ثبات اقتصادی بیشتری را برای به‌عنوان اولویت‌های بازار صادرات است که در این زمینه پنج کشور هندوستان، سوریه، عراق، افغانستان عنوان داشت: یکی از الزامات به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اتاق بازرگانی فارس، ابراهیم غلامزاده در کمیسیون صادرات، واردات و گمرک اتاق بازرگانی فارس که تدوین و برنامه‌ریزی شده است.

بیان کرد: تلاش می‌کنیم تجار استان فارس را به سمت تجارت با بازارهای بزرگ صادراتی سوق داده و شرایط فعالیت اقتصادی را برای آنها تسهیل کنیم. وی با بیان اینکه زوایای صادرات به این کشورها به‌صورت کارشناسی ارزیابی و در اختیار تجار استان قرار می‌دهیم، افزود: فرصت‌های صادراتی ما، تبادلات بانکی، استاندارد کالاها، مسائل فرهنگی بازارهای هدف، اخذ ویزا و حمل‌ونقل کالا از مواردی است که به‌صورت جامع مورد ارزیابی و کارشناسی دقیق کارشناسان ما در اتاق قرار خواهد گرفت.

غلامزاده اظهار داشت: به‌عنوان مثال تجار ایرانی می‌توانند در کشور هند ثبت شرکت انجام داده و دارای حساب بانکی شوند و یا برخی از کالاها در کشور هند مشمول برخوردهای از استانداردهای اجباری هستند که بزودی لیست ابعاد تجارت به این کشورها در دبیرخانه کمیسیون صادرات اتاق تهیه می‌شود تا بتوانیم شرایط تجارت با این کشورها را تسهیل کنیم.

وی با اشاره به مزایای صادرات به کشور پرجمعیت هندوستان اضافه کرد: کشور هند بازار بزرگی برای مواد غذایی و مصالح ساختمانی برای تجارت استان فارس خواهد بود و این در حالی است که این کشور در آینده بسیار نزدیک یکی از کشورها با رشد اقتصادی خواهد بود. نائب رئیس اتاق بازرگانی فارس

کودکان

بهترین راه برای از بین بردن استرس کودکان

کودکان معتقد است: به دلیل نبود مکانیزم‌های تطابقی در کودکان، این علائم با بزرگسالان متفاوت است. مکانیزم‌های تطابقی در بروز استرس در بزرگسالان کمک می‌کند با بیان کردن موضوع، از شدت آن بکاهد. این روان‌پزشک می‌گوید: زمانی که استرس سیستم دفاعی روانی کودک را به هم بریزد، معمولاً خود را به‌صورت علائم جسمانی و گاهی اوقات علائم روان‌شناختی نشان می‌دهد: تنگی نفس، تیر کشیدن قفسه سینه، دل‌درد و تپش قلب ازجمله علائم جسمانی؛ گوشه‌گیری، گججی، بی‌تمرکزی، بی‌علاقگی به بازی یا صحبت کردن با دیگران و افت تحصیلی از علائم روان‌شناختی ناشی از استرس در کودکان است. افت تحصیلی از علائم روان‌شناختی ناشی از استرس در کودکان است. هم‌چنین به‌چگونگی مدیریت استرس کودکان می‌پردازد و می‌گوید: بسیاری از والدین در هنگام مواجهه با علائم استرس و اضطراب در کودکان، شروع به سؤال پرسیدن از او می‌کنند و باسالت تحکم و بازپرسی از کودک می‌خواهند که دلیل استرس و تنش‌های روانی خود را بازگو کند؛ اما غافل‌اند از اینکه کودکان نمی‌توانند احساسات خود را به‌خوبی بیان کنند. به گفته خدای، نخستین قدم برای مدیریت

متخصص اعصاب و روان، با اشاره به تکنیک‌هایی برای مدیریت استرس کودک می‌گوید: بهترین راه برای از بین بردن استرس کودکان، توجه به علائم استرس و صبوری و دوستی با کودک برای پیدا کردن منبع استرس اوست. خدای می‌گوید: استرس در فارسی به هر گونه عامل یا فشار روان‌شناختی اطلاق می‌شود که از بیرون یا درون بر بدن انسان وارد می‌شود و متابولیسم‌های روان‌شناختی او را تغییر می‌دهد. او ادامه می‌دهد: در دسته‌بندی استرس‌ها می‌توان آنها را به ۳ دسته «خوب»، «خنثی» و «بد» تقسیم‌بندی کرد؛ استرس‌های خوب شامل خبرهای خوب، تغییر مقطع تحصیلی، جابه‌جایی و نقل مکان به خانه جدید برای کودک است. استرس‌های خنثی اما اخباری چون اخبار زلزله، قتل و... هستند که تأثیر مستقیمی روی کودک و خانواده‌اش ندارد. ولی استرس‌های بد مانند فوت، جدایی والدین، تنبیه‌های بدنی و آزار جنسی استرس‌هایی با شدت بیشتر و اثرات پایدارتری در کودکان است. خدای اضافه می‌کند: استرس‌ها از نظر شدت تأثیرشان به ۳ دسته حاد یا ناگهانی، مزمن و استرس‌های طول زندگی تقسیم می‌شود؛ و درباره علائم استرس در

تنبیه بدنی کودک چه عواقبی دارد؟

یک روان‌شناس گفت: زدن کودک نه‌تنها مشکلی را برطرف نمی‌کند، بلکه به او می‌آموزد که نسبت به خود احساس بدی داشته و عزت‌نفسش را برای همیشه از دست بدهد. زدن کودک به بهانه تنبیه باعث می‌شود که او احساس عجز و ناامیدی کرده و به‌مرور آفسرده و پرخاشگر شود. این در حالی است که عزت‌نفس پایین می‌تواند تا آخر عمر همراه کودک باشد. ازاین‌رو اگر از کودکمان اشتباهی سر زد باید در وهله اول خونسردی خود را حفظ کنیم و حتی ادای کتک زدن را هم درنیآوریم، چون می‌تواند مثل ضربه‌هایی، روح او را زخمی کند. این روان‌شناس با تأکید بر این‌که در ارتباط با کودکان



محیط خانه برای کودک باید شاد باشد. سعی کنید برای کودک حدود اختصاصی مشخصی مانند میز یا کمد اختصاصی در نظر بگیرید تا بتواند در این فضا تنها باشد و کمی با خودش خلوت کند. خدای می‌گوید: بسیاری از کودکان مضطرب، به‌مرورزمان، وسواسی می‌شوند، مثلاً شرایط را مدام چک می‌کنند، سؤالات تکراری می‌پرسند و رفتارهای تکراری از خود نشان می‌دهند که نشان از رفتار وسواسی ناشی از منشی اضطرابی است.



استرس کودک، صحبت کردن با او به زبان خودش، یعنی زبان کودکي است. او می‌گوید: والدین باید سعی کنند از روش‌های کودکانه به دنیای فرزندانشان راه پیدا کنند، او را بشناسند و به‌تدریج با او دوست شوند. ایشان تأکید می‌کنند: زمان بیشتری را به کودکان خود اختصاص دهند و هیچ‌گاه برای پیدا کردن دلیل استرس او عجله نکنند. صبور باشند و این را بدانند که ۹۰ درصد مشکلات با بیان استرس برطرف می‌شوند. خدای می‌گوید: به‌جای پرسیدن سؤالات مستقیم، به شکل غیرمستقیم، برای مثال استفاده از اسباب‌بازی، بازی‌های فکری، جدول یا داستان‌پردازی از کودک بخواهید درباره مشکلش با شما صحبت کند. به کودک خود توهین نکنید. اصطلاحات مثبتی که بار تحقیر دارند مثل «تو دیگه بزرگ شدی، مرد خونه شدی... این چه رفتاری‌ست که داری؟» را به کار نبرید و سعی نکنید کودک خود را وارد در تغییر در رفتارش کنید. به شکل بازپرسی و با نیت کشف استرس نباید با کودک برخورد کرد. خدای با اشاره به اینکه بسیاری از کودکان در جمع‌های خانوادگی، هنگام غذا خوردن یا تفریح کردن و تماشای تلویزیون حرف‌های خود را بیان می‌کنند، می‌گوید: تا حد ممکن از جروب‌های خانوادگی، بزرگ‌نمایی مشکلات و بازگویی اخبار حوادث در خانه خودداری کنید.

هیچ‌چیزی جای گفت‌وگو را نمی‌گیرد، ادامه داد: متأسفانه تنبیه بدنی می‌تواند کودکان را درباره شناخت و تشخیص درست از غلط به‌اشتباه بیندازد. ازاین‌رو باید به کودکانمان بیاموزیم که روش‌های غیر مضر را برای بیان احساسات خود به‌کارگیرند و بدانند که فقط در این حالت احساساتشان موردپذیرش قرار می‌گیرد. وی تصریح کرد: تنبیه بدنی فرزندمان به این معناست که رفتار ما درست بوده و حق با ماست، از همین رو به‌احتمال خیلی زیاد او نیز در آینده، کتک زدن را عمل درستی برای رسیدن به‌حقی و حقوق خود بداند و به اطرافیان‌ش صدمات جسمی وارد کند، مثلاً دوستانش و حتی همسرش را در آینده کتک بزند. قاسم‌خانی با بیان این‌که تنبیه بدنی به‌جد زمینه‌افت تحصیلی کودکان

را فراهم کرده و موجب می‌شود فرد از پیشرفت و خلاقیت بازماند، خاطرنشان کرد: هنگامی که فرزندمان بی‌ادبی می‌کند عکس‌العمل زود و نسنجیده ما راه به‌جایی نمی‌برد. بلکه می‌توانیم با سنگین کردن جو به او فرصت دهم برای مدت کوتاهی احساس جدایی کرده و به رفتار زشتش فکر کند، چون کودکان در صورت کتک خوردن کنترل درون خود را از دست‌داده و همیشه برای تشخیص درست از غلط چشمشان به تصمیم دیگران خواهد بود. این روان‌شناس هم‌چنین با تأکید بر ضرورت بهره‌مندی از مشاوران مجرب در تربیت فرزندان، خاطرنشان کرد: آموزش دیدن و صحبت کردن با والدین با تجربه و موفق در تربیت فرزندان می‌تواند سطح اختلالات روحی در نسل‌های آتی را کاهش دهد و از بسیاری از ناکامی‌های خانوادگی بکاهد.