



اولین پست مدیریتی بانوان در اداره کل منابع طبیعی فارس

به گزارش روزنامه طلوع، به نقل از روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی فارس مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان فارس طی حکمی مهشید قنبری به‌عنوان سرپرست جدید امور اداری- رفاه و پشتیبانی این اداره کل منصوب و از تلاش‌های علیرضا صادقیان‌فر در زمان تصدی این پست با اهدای لوح تقدیر قدردانی شد. در این مراسم که با حضور مدیر کل منابع طبیعی فارس و جمعی از معاونان و مسئولان این اداره کل بر پا شد شهرام منتصری مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس ضمن قدردانی از تلاش و پشتکار نیروهای با تجربه و متخصص منابع طبیعی در جهت پیشبرد اهداف و وظایف محوله اظهار داشت: عملکرد مجموعه منابع طبیعی فارس همواره مورد رضایت مردم و مسئولان بوده است. وی با اشاره به نگاه جامع به مدیریت زنان در پستهای مدیریتی و اعطای پست مدیریتی به بانوان شاغل در این اداره کل گفت: این برای اولین بار است که در اداره کل منابع طبیعی فارس پستی مدیریتی به بانوان سپرده می‌شود و هدف از این اقدام توانمندسازی بانوان برای تصدی پست‌های مدیریتی و افزایش سهم آنان در مدیریت اجرایی این مجموعه است.

استاندار فارس: تجار و اصناف نماد واقعی اقتصاد غیردولتی

استاندار فارس گفت: تجار و اصناف نماد واقعی اقتصاد غیردولتی و مردم‌نهاد هستند که مقام معظم رهبری در بیانیه گام دوم بر آن تأکید کردند و سال ۹۸ را با عنوان رونق تولید نام‌گذاری کردند. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی استانداری فارس، عنایت‌الله رحیمی در همایش ملی نقش تجار و توزیع در رونق تولید بایان این که توجه به بخش خصوصی و اقتصاد غیردولتی یکی از شاه‌بیت‌های (بیانه) ارزشمند گام دوم است، اظهار داشت: اصناف در زمینه کاهش بیکاری و افزایش اشتغال به‌عنوان یکی از نیازهای اساسی کشور نقش برجسته و پررنگ ایفا می‌کنند و بخش زیادی از نیروی کار و تحصیل‌کرده، در عرصه‌هایی فعال هستند که اصناف و تجار و اتحادیه‌ها فراهم کرده‌اند. نماینده عالی دولت در استان فارس با اشاره به این که اصناف نقش مهمی در تولید ناخالص ملی به میزان حدود ۲۰ درصد دارند، افزود: با توجه به برجستگی اصناف

همزمان با عید غدیر خم صورت می‌پذیرد؛ آزادی زندانیان جرائم غیر عمد از محل موقوفات فارس



مدیرکل اوقاف فارس از آزادی و به سازمان اوقاف و امور خیریه تعدادی از زندانیان جرائم غیرعمد اعلام کرده است. استان فارس در روز عید غدیر خم حجت‌الاسلام موسوی با اشاره به اینکه از محل موقوفات استان فارس مبلغ یک میلیارد و پانصد میلیون ریال جهت آزادی زندانیان در نظر گرفته شده است، بیان کرد: اداره کل اوقاف و امور خیریه فارس، حجت‌الاسلام‌المسلمین موسوی اظهار داشت: با عنایت به رویکرد جدید سازمان اوقاف و امور خیریه کشور مبنی بر تقویت کارکردهای اجتماعی و امور خیریه از ظرفیت‌های مردمی و خیرین برای کنترل و کاهش آسیب‌های جامعه تلاش‌هایی آغاز شده است. وی افزود: در این زمینه و با تأسیس مرکز امور خیریه، به مناسبت عید سعید غدیر خم و مشارکت خیران نیک‌اندیش در این باهدف دستگیری از زندانیان نیازمند و بازگرداندن آرامش و امنیت و به خانواده آنان در نظر است که ۸۰۱-۸۰۰-۳۳۱۳-۶۲۸ و شماره‌حساب ۱۴۰۰۵۲۷۹۳۳۷ بانک مسکن و شماره شبا ۵۴۰۱۴۰۰۴۰۰۰۰۱۴۰۰۵۲۷۹۳۳۷ در این راستا، جلسه‌ای با سازمان امور زندان‌ها برای حمایت از آزادی زندانیان مشمول شرایط خاص تشکیل شد و سازمان امور زندان‌ها اسامی افراد مشمول طرح را در کل کشور احصا



را حل کند، گفت: نهادهای اخلاق کسب‌وکار ازجمله راهکارهای کاهش تخلفات در فعالیت‌های اقتصادی است و در این زمینه بهترین راهکار، توصیه‌های پیامبر اسلام (ص) و امام علی (ع) است. استاندار فارس با تأکید بر این که سرفه‌های مردم باقیمت مناسب تأثیر به سزایی دارند، گفت: وجود ۹ هزار واحد صنفی نشان‌دهنده نقش برجسته این قشر در اقتصاد کشور است. رحیمی با اشاره به این که در کشورهای پیشرفته، رشد بخش خدمات، متأثر از رشد تکنولوژی است؛ اما در کشور ما این رشد متأثر از واردات و قاچاق کالا صورت می‌گیرد، گفت: افزایش بی‌رویه واحدهای صنفی مشکلاتی را برای این قشر مهم ایجاد خواهد کرد؛ توصیه به مدیران شهری این است که در دادن مجوز به واحدهای صنفی تأمل کنند؛ زیرا نباید برای اصناف رقیب بتراشیم و معیشت آن‌ها را که بدون مجوز بردیم، بردیم که هم کسب روزی و معیشت دنیا و هم پاداش اخروی را به دنبال دارد تعریف می‌کنیم. نماینده عالی دولت در استان فارس با تصریح به این که جامعه اصناف در مواقع

تجار و اصناف نماد واقعی اقتصاد مردم‌نهاد هستند

کشور تأکید دارد. نماینده عالی دولت در استان فارس بایان این که اصناف در توزیع کالا و خدمات پیشرفته، رشد بخش خدمات، متأثر از رشد تکنولوژی است؛ اما در کشور ما این رشد متأثر از واردات و قاچاق کالا صورت می‌گیرد، گفت: افزایش بی‌رویه واحدهای صنفی مشکلاتی را برای این قشر مهم ایجاد خواهد کرد؛ توصیه به مدیران شهری این است که در دادن مجوز به واحدهای صنفی تأمل کنند؛ زیرا نباید برای اصناف رقیب بتراشیم و معیشت آن‌ها را که بدون مجوز بردیم، بردیم که هم کسب روزی و معیشت دنیا و هم پاداش اخروی را به دنبال دارد تعریف می‌کنیم. نماینده عالی دولت در استان فارس با تصریح به این که جامعه اصناف در مواقع

استاندار فارس: تجار و اصناف نماد واقعی اقتصاد غیردولتی

استاندار فارس گفت: تجار و اصناف نماد واقعی اقتصاد غیردولتی و مردم‌نهاد هستند که مقام معظم رهبری در بیانیه گام دوم بر آن تأکید کردند و سال ۹۸ را با عنوان رونق تولید نام‌گذاری کردند. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی استانداری فارس، عنایت‌الله رحیمی در همایش ملی نقش تجار و توزیع در رونق تولید بایان این که توجه به بخش خصوصی و اقتصاد غیردولتی یکی از شاه‌بیت‌های (بیانه) ارزشمند گام دوم است، اظهار داشت: اصناف در زمینه کاهش بیکاری و افزایش اشتغال به‌عنوان یکی از نیازهای اساسی کشور نقش برجسته و پررنگ ایفا می‌کنند و بخش زیادی از نیروی کار و تحصیل‌کرده، در عرصه‌هایی فعال هستند که اصناف و تجار و اتحادیه‌ها فراهم کرده‌اند. نماینده عالی دولت در استان فارس با اشاره به این که اصناف نقش مهمی در تولید ناخالص ملی به میزان حدود ۲۰ درصد دارند، افزود: با توجه به برجستگی اصناف

مراکز ثبت ملی خانه تاریخی اعتماد الملک و چهار اثر فرهنگی - تاریخی استان فارس ابلاغ شد

در نامه‌های جداگانه معاون رئیس‌جمهور به استاندار فارس، مراتب ثبت پنج اثر فرهنگی- تاریخی استان ابلاغ شد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری فارس علی‌اصغر مونسان، معاون رئیس‌جمهور و رئیس سازمان میراث فرهنگی، ملی و صنایع دستی، مراتب ثبت پنج اثر فرهنگی- تاریخی را به استاندار فارس ابلاغ کرد. بنا بر این گزارش، در نامه‌های رئیس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آمده است: در

اجرای بند (ج) ماده واحد قانون تشکیل سازمان میراث فرهنگی کشور مصوب ۱۳۶۴

و بند ششم ماده سوم قانون اساسنامه سازمان میراث فرهنگی کشور مصوب ۱۳۶۷ مجلس شورای اسلامی، مبنی بر ثبت آثار ارزشمند منقول و غیرمنقول فرهنگی- تاریخی کشور در فهرست آثار ملی و فهرست ذی‌ربطه، مراتب ثبت خانه اعتماد الملک (عابدی- نعیمی) واقع در استان فارس، شهر شیراز، خیابان ۹ دی، کوچه هفت پیچ، کوچه ۲۹، پلاک ۳۰ به شماره ۳۲۱۳۸، قنات لای حنا «واقع در استان فارس، شهرستان نیریز، بخش مرکزی، دهستان رستاق، از دهنه لای حنا تا روستای لای حنا به طول ۷/۴ به شماره ۳۲۲۹۵»، تل باشتی «واقع در استان فارس، شهرستان لامرد، بخش غلامرودشت، دهستان غلامرودشت، روستای ابو حنا به شماره ۳۲۱۳۹»، بقایای قلعه بلبل «واقع در استان

فارس حائز رتبه دوم ایجاد مراکز نوآوری در بین دانشگاه‌های علمی - کاربردی کشور شد

گفت: هم‌اکنون ۲۲ مرکز علمی- کاربردی در فارس فعال هستند که در ۳۳۶ کد رشته به متقاضیان آموزش‌های مهارتی ارائه می‌دهند. وی افزود: در سال گذشته برای اولین بار دانشگاه‌های علمی و کاربردی کشور سطح‌بندی شدند و مراکز در چهار سطح قرار گرفتند؛ اما هیچ کدام از مراکز کشور نتوانستند در سطح یک قرار گیرند. وی با اشاره رشد قابل توجه مراکز علمی- کاربردی فارس در سطح‌بندی امسال گفت: بر اساس نتایج جدید، هشت مرکز از ۲۲ مرکز فارس در سطح دو، ۱۳ مرکز در سطح سه و یک مرکز در سطح چهار قرار گرفتند. به گفته وی امسال همچنین یکی از مراکز علمی- کاربردی فارس جز مراکز شایسته تقدیر دانشگاه علمی- کاربردی کشور شد. دانش‌منش هدف از این سطح‌بندی را ارتقا کیفیت آموزشی و ایجاد رقابت بین مراکز عنوان کرد و گفت: متقاضیان این دانشگاه می‌توانند با توجه به این سطح‌بندی‌ها واحدهای برتر آموزشی را شناسایی و در آن تحصیل کنند. دانش‌منش در مورد پذیرش دانشجو در این دانشگاه نیز گفت: ثبت‌نام دوره کاردانی از ۲۷ مردادماه جاری و دوره کارشناسی از ۲ شهریورماه ماه آینده

وی با اشاره به برگزاری رقابت‌های «استارت آپ ویکند» در فارس نیز گفت: با توجه به ظرفیت فارس و شیراز یکی از این رویدادها، «استارت آپ فالوده شیراز» و دسرهای سنتی است که در اواسط مهرماه امسال برگزار و در آن ایده‌های نو در ارتباط با این حوزه جمع‌آوری و برای تجاری‌سازی آن به افراد کمک می‌شود. رئیس دانشگاه جامع علمی- کاربردی فارس با اشاره به انحلال مراحل دولتی بر اساس مصوبه هیئت دولت گفت: آخرین مهلت کار این مراکز پایان شهریورماه سال جاری است و دانشجویان و مدارک آن‌ها به مراکز جدید تعیین شده انتقال خواهد یافت. وی تأکید کرد: فعالیت دانشگاه علمی- کاربردی فارس محدود نشده بلکه مراکز جدیدی با توجه به نیاز بازار و صنایع ایجاد خواهند شد و هم‌اکنون نیز هشت تقاضا برای ایجاد مرکز جدید علمی- کاربردی به ما داده شده است که در حال بررسی این تقاضاها هستیم. دانش‌منش در مورد شهریه‌های مراکز علمی- کاربردی که به بخش خصوصی واگذار می‌شود نیز گفت: این مراکز تفاوتی با دیگر مراکز علمی- کاربردی ندارد و شهریه‌ها از طرف تهران و دانشگاه علمی- کاربردی تعیین می‌شود. رئیس دانشگاه جامع علمی- کاربردی فارس با اشاره به فعالیت‌های بین‌المللی این دانشگاه نیز گفت: در مرحله اول، یکی از مراکز ما که واجد این شرایط بود را برای این کار معرفی کردیم و در حال آماده کردن کار هستیم.

شروع می‌شوند و متقاضیان می‌توانند با مراجعه به سایت سازمان سنجش نام‌نویسی کنند. وی با اشاره به این که دانشگاه علمی- کاربردی باهدف ارائه آموزش تخصصی و مهارتی بنیان گذاشته شده است، افزود: فارس اولین استانی است که مجتمع کارآفرینی و نوآوری (کارنو) را در بین دانشگاه‌های علمی- کاربردی کشور ایجاد کرده است. وی هدف از ایجاد این مجتمع نوآوری را جذب ایده در حوزه کسب‌وکار و کمک به افراد برای کارآفرینی، ورود به بازار و کسب ثروت عنوان کرد. دانش‌منش با اشاره به استقرار شش تیم در مجتمع نوآوری و کارآفرینی دانشگاه علمی- کاربردی فارس گفت: ۱۷ طرح اولیه برای این مرکز فرستاده شد که در نهایت ۶ طرح برگزیده شد و این تیم‌ها در این مراکز به مدت سه ماه آموزش تخصصی برای ورود به بازار و به دست آوردن مدل تجاری خود را می‌بینند. رئیس دانشگاه علمی و کاربردی فارس اضافه کرد: به دنبال پیدا کردن سرمایه‌گذار برای این تیم‌های استارت‌آپی هستیم و قصد داریم به آن‌ها کمک کنیم تا به شرکت‌های دانش‌بنیان تبدیل شوند. دانش‌منش ادامه داد: تاکنون ۱۰ مرکز نوآوری در کنار مراکز آموزشی علمی- کاربردی فارس برای کمک به دانشجویان برای کارآفرینی و اشتغال ایجاد شده است و این استان رتبه دوم ایجاد مراکز نوآوری را در بین دانشگاه‌های علمی- کاربردی کشور را به خود اختصاص داده است.

مراکز ثبت ملی خانه تاریخی اعتماد الملک و چهار اثر فرهنگی - تاریخی استان فارس ابلاغ شد

در نامه‌های جداگانه معاون رئیس‌جمهور به استاندار فارس، مراتب ثبت پنج اثر فرهنگی- تاریخی استان ابلاغ شد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری فارس علی‌اصغر مونسان، معاون رئیس‌جمهور و رئیس سازمان میراث فرهنگی، ملی و صنایع دستی، مراتب ثبت پنج اثر فرهنگی- تاریخی را به استاندار فارس ابلاغ کرد. بنا بر این گزارش، در نامه‌های رئیس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آمده است: در



سلامت

از خواص عرق شاتره چه می‌دانید؟

عرق شاتره سرد است و برای درمان گرمی پیشنهاد می‌شود، عرق شاتره دارای مزیت‌های فراوانی برای سلامت و درمان اقسام بیماری دارد؛ که در ادامه مقاله تمامی خواص عرق شاتره را شرح داده‌ایم.

گیاه شاتره

گیاه شاتره که از آن با نام‌های بقله الملک، شاه ترج و بیت پاپارا در کتب طب سنتی مذکور، گیاهی است علفی، یک‌ساله با ارتفاع تا ۸۰ سانتیمتر و از تیره شاه ترگان که در طب سنتی ایرانی از آن بیش‌تر در درمان بیماری‌های کبدی استفاده می‌شده است. لکن بعضی خواص دیگر این گیاه عبارتند از خاصیت صفرابر، اشتهاآور و تصفیه‌کننده خون، همچنین شاتره مملو از انواع ویتامین‌ها است.

خواص عرق شاتره

عرق شاتره هم دارای خواص زیادی برای سلامتی انسان‌ها است. عرق شاتره از گیاه شاتره تهیه می‌شود. از خواص عرق شاتره کمک به ترشح آنزیم‌های گوارشی است و باعث می‌شود تا مواد غذایی به آسانی هضم شوند و همچنین اشتهاآور بسیار خوبی است. بر اساس تحقیقاتی که بر روی خواص شاتره صورت گرفته است دریافتند که عرق شاتره علاوه بر خواص درمانی فراوانی که دارد خواص ضدعفونی‌کنندگی، ضد اسپاسم، آرامبخش، آنتی‌هیستامین، کاهش‌دهنده

تپش قلب، مدر، مسهل و مقوی معده است و همچنین برای بهبود و درمان بیماری‌های قلبی و عروقی مؤثر است. بهترین زمان استفاده عرق شاتره برای دریافت مزیت‌های دارویی آن پیش از غذا و به میزان یک لیوان است.

یکی از بهترین خواص عرق شاتره کمک به سلامت و روشن شدن سطح پوست است. همچنین عرق شاتره با مزیت‌های فراوانی که دارد باعث بهبود و درمان آکنه و جوش‌های چرکی سرسفید می‌شود. همچنین علاوه بر این به افراد جوانی که جوش‌های غرور جوانی و زیرپوستی دارند استفاده عرق شاتره بسیار سفارش می‌شود. بدین ترتیب برای داشتن پوست سالم و درخشان روزی سه لیوان عرق شاتره پیش از مصرف غذا میل نمایید.

دیگر خواص عرق شاتره

- عرق شاتره تب بر است و تبی که ناشی از ابتلا به اقسام بیماری‌ها است را کاهش می‌دهد.
- خواص دارویی عرق شاتره برای تقویت کبد و همچنین نارسایی‌های آن بسیار مؤثر و مفید است.
- عرق شاتره ادرارآور است.
- برای درمان نارخ‌شدن بدن عرق شاتره را استفاده نماید.
- عرق شاتره خواص مفیدی برای پاک‌سازی خون دارد.

تخریب بافت عضلانی افزایش پیدا می‌کند. اگر میزان پروتئین مصرفی بعد از تمرین به‌اندازه کافی نباشد، بافت عضلانی تخریب شده جایگزین نمی‌شود؛ بنابراین بعد از انجام تمرین نیاز بدن به پروتئین به‌منظور ریکاوری غذایی حیوانی با مقادیر زیاد مواد غذایی گیاهی است.

اسیدآمین‌های ضروری

اسیدآمین‌های ضروری آن دسته از اسیدآمین‌های هستند که بدن به مقدار کافی قادر به ساخت آن‌ها نیست و باید از طریق مواد غذایی وارد بدن شوند. لوسین، ایزولوسین، والین، فنیل‌الانین، ترئونین، متیونین، تریپتوفان و لیزین جز اسیدهای آمینه ضروری به‌حساب می‌آیند.

اسیدهای آمینه غیرضروری

آن دسته از اسیدهای آمینه‌ای که بدن قادر به ساخت آن‌ها از طریق سایر اسیدهای آمینه ضروری است.

زمان مصرف پروتئین

به همان اندازه که میزان و کیفیت پروتئین مصرفی برای ورزشکاران اهمیت دارد، زمان مصرف پروتئین هم بسیار مهم است. بعد از تمرین

پروتئین بیشتر به عملکرد و تناسب آمینواسیدهای ضروری بستگی دارد. یک پروتئین کامل و باکیفیت حاوی مجموعه‌ای از ۹ آمینواسید ضروری بدن است؛ بنابراین پروتئین‌هایی که در ساختارشان یک یا چند آمینواسید کمبود دارند، پروتئین ناقص به‌شمار می‌آیند. پروتئین باکیفیت هم دارای بهترین تعادل بین اسیدهای آمینه ضروری و غیرضروری است. اگر بخواهیم پروتئین‌ها را به ترتیب کیفیت ارزیابی کنیم ابتدا تخم‌مرغ، سپس شیر، فرآورده‌های گوشتی، حبوبات و مغزها، غلات و سبزی‌ها و در نهایت میوه‌ها در پایین‌ترین سطح قرار می‌گیرند.

تمامی پروتئین‌های حیوانی مثل محصولات لبنی، گوشت، تخم‌مرغ و غیره به‌جز ژلاتین از لحاظ تعداد و کیفیت آمینواسیدهای ضروری بدن هیچ مشکلی ندارند؛ اما پروتئین‌های گیاهی در تعداد آمینواسید دچار کمبود هستند؛ بنابراین گیاه‌خوارانی که هیچ فرآورده حیوانی مصرف نمی‌کنند باید با ترکیب مناسبی از مواد غذایی، آمینواسیدهای ضروری موردنیاز خود را تأمین کنند. بهترین حالت برای تأمین اسیدهای آمینه موردنیاز مصرف مقادیر کم مواد غذایی حیوانی با مقادیر زیاد مواد غذایی گیاهی است.

دلایل کمبود پروتئین چیست؟

عدم دریافت پروتئین کافی به خاطر سوءتغذیه

- نارسایی‌های کلیوی
- کاتابولیسم پروتئین در بدن در شرایطی مثل عفونت و سوختگی
- عوارض ناشی از مصرف بیش‌ازحد پروتئین چیست؟
- چاقی
- احتمال بروز بیماری‌های قلبی-عروقی
- رسوب اسیداوریک در مفاصل و خون
- افزایش کار کلیه‌ها و ایجاد فشار در افراد مبتلا به بیماری‌های کلیوی
- محدود شدن مصرف کربوهیدرات.

دانشت‌هایی درباره پروتئین

وقتی تعادل نیترژن در بدن انسان پایدار باشد؛ به این معنی است که تولید و تخریب نیترژن در توازن قرار می‌گیرد. وقتی تعادل منفی شود، پروتئین‌ها با سرعت بیشتری نسبت به تولید، تخریب می‌شوند؛ بنابراین تعادل مثبت نیترژن است که باعث ساخت عضله در بدن می‌شود.

بر اساس تحقیقاتی که روی تعادل نیترژن انجام شده است، میزان صحت خواهیم کرد. پروتئین از واژه یونانی به نام PROTOS به معنی اولین گرفته شده است. این نام‌گذاری به خاطر اهمیتی است که پروتئین در رژیم غذایی انسان‌ها دارد. در حقیقت این مغذی از نظر ساخت عضله در بدن، پادشاه تمام مغذی‌ها نامیده می‌شود. پروتئین‌ها علاوه بر کربن، هیدروژن و اکسیژن دارای نیترژن هستند. مقدار پروتئین در بدن انسان هم با استفاده از همین تعادل نیترژن مشخص می‌شود.

مقدار پروتئین موردنیاز

مقدار پروتئین موردنیاز در ابتدا در مورد این که پروتئین چیست و چرا برای بدن لازم است، صحبت خواهیم کرد. پروتئین از واژه یونانی به نام PROTOS به معنی اولین گرفته شده است. این نام‌گذاری به خاطر اهمیتی است که پروتئین در رژیم غذایی انسان‌ها دارد. در حقیقت این مغذی از نظر ساخت عضله در بدن، پادشاه تمام مغذی‌ها نامیده می‌شود. پروتئین‌ها علاوه بر کربن، هیدروژن و اکسیژن دارای نیترژن هستند. مقدار پروتئین در بدن انسان هم با استفاده از همین تعادل نیترژن مشخص می‌شود.

مقدار پروتئین موردنیاز در ابتدا در مورد این که پروتئین چیست و چرا برای بدن لازم است، صحبت خواهیم کرد. پروتئین از واژه یونانی به نام PROTOS به معنی اولین گرفته شده است. این نام‌گذاری به خاطر اهمیتی است که پروتئین در رژیم غذایی انسان‌ها دارد. در حقیقت این مغذی از نظر ساخت عضله در بدن، پادشاه تمام مغذی‌ها نامیده می‌شود. پروتئین‌ها علاوه بر کربن، هیدروژن و اکسیژن دارای نیترژن هستند. مقدار پروتئین در بدن انسان هم با استفاده از همین تعادل نیترژن مشخص می‌شود.

