

### اختصاص هزار جهیزه برای خانواده‌های تحت پوشش کمیته امداد فارس

#### کمک‌های مردمی در حلدن سیل شیراز، بالغ بر ۱۰ میلیارد تومان

مدیرکل کمیته امداد فارس گفت: بیش از هزار جهیزه برای خانواده‌های تحت پوشش این نهاد در نظر گرفته شده است. به گزارش خبرنگار مهر، محمد بذرافشان در نشست خبری اضافه کرد: هیچ خانواده‌ای در صف تأمین جهیزه نیستند و به‌تمامی متقاضیان جهیزه ارائه شده است. وی با اشاره به اینکه سرمایه انسانی یکی از مهمترین مسائلی است که در کمیته امداد به آن اهتمام ورزیده است، گفت: استان فارس در حوزه جذب مشارکت‌های مردمی امسال در جایگاه اول کشور قرار دارد و علاوه بر آن در پرداخت زکات فطریه نیز فارس اولین استان کشور است. بذرافشان ادامه داد: با توجه به توسعه مراکز نیکوکاری در استان فارس طی ۴ ماهه اول امسال نیکوکاری در فارس ۱۵۳ درصد رشد داشته و فارس اولین استان کشور در این زمینه است. مدیرکل کمیته امداد فارس میزان کمک‌های مردمی در سیل فروردین‌ماه امسال در شیراز را بالغ بر ۱۰ میلیارد تومان عنوان کرد. او با اشاره به اینکه ازدواج، مسکن و اشتغال از جمله اولویت‌های کاری کمیته امداد است اظهار کرد: بیش از ۲۵۰ مسکن روستایی و ۱۵۰ مسکن شهری تکمیل و در اختیار مددجویان قرار گرفته است.

## خبر



### به‌وسیله سازمان صنعت، معدن و تجارت استان فارس صورت گرفت؛

#### بازدید از چگونگی فرایند کشتار مرغ در کشتارگاه‌های طیور در شیراز

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان فارس شبانه از چگونگی فرایند کشتار مرغ گرم و کشتار، از ورود هرگونه مرغ زنده بدون فاکتور خرید و گواهی کشتار به کشتارگاه‌ها ممانعت به عمل می‌آورد.

نقل از روابط عمومی سازمان صنعت، معدن و تجارت فارس حمیدرضا ایزدی به همراه اکیبی از کارشناسان کشتارگاه‌های طیور، تیم بازرسی و نظارت در بازدید شبانه از مراحل، بررسی و انتقال مرغ زنده از محل مرغداری تا کشتارگاه و تخلیه در محل کشتارگاه با اشاره به اینکه ورود و کشتار مرغ زنده بدون صدور فاکتور رسمی توسط مرغانداران در کشتارگاه‌ها ممنوع است و این واحدها باید قیمت تمام شده را رعایت کنند، افزود:

این بازدید هم به‌منظور آخرین گزارش اطلاعات نادرست، عدم صدور فاکتور به مشتریان و اخذ هرگونه مبالغ اضافی تحت هر عنوان توسط این مراکز تخلف ایزدی درخصوص شرایط جدید حاکم بر بازار مرغ گفت: در راستای رفع التهاب بازار و صیانت از حقوق مصرف‌کنندگان و به‌منظور کنترل نرخ کالاهای مهم مصرفی خانوار و رصد روزانه بازار سازمان صنعت، معدن و تجارت استان فارس با بهره‌گیری از ظرفیت تمامی بازرسان خود و همکاری تعزیرات حکومتی و بازرسان اتاق اصناف بازرسی را از کشتارگاه‌های کشتار مرغ- مبادی عرضه (عمده و خرده‌فروشان) و مرغداری‌های سطح استان انجام به‌صورت عملیاتی انجام می‌دهد.

ایزدی تصریح کرد: بازرسان مقیم در شهرها به استقرار در کشتارگاه‌های طیور بر کلیه ضوابط و دستورالعمل‌های صادره اهمیت زیادی در خاتمه از تمامی شهروندان خواست در صورت مشاهده هرگونه تخلف مورد از طریق سامانه تلفنی ۱۲۴ کرده تا سریعاً موردبررسی قرار گیرد.

## کودکان



مادر یک بچه نارس با شیر مادر نوزادی که دوره کامل درون رحم را طی کرده است، متفاوت است. کودکانی که از شیر مادر تغذیه می‌کنند، حتی در دوره نوزادی یعنی هفته اول زندگی از سایر نوزادان هوشیارترند. مطالعه نشان داده است این دسته از شیرخواران در هفته اول و دوم تولد، فعالیت بدنی بیشتری داشته و عکس‌العمل‌های آنان نیز از سایر نوزادان بیش‌تر است. اصولاً افرادی که از شیر مادر تغذیه نموده‌اند، در سنین بلوغ و بزرگ‌سالی از نظر عاطفی و روانی متعادل‌تر و پایدارترند. تعادل و توازن ترکیبات مختلف شیر مادر، بیش‌تر برای رشد مغز کودک مساعد است. اما شیر گاو بیش‌تر به رشد ماهیچه‌ها کمک می‌کند.

می‌گردد و وابستگی آنها را به هم زیاد می‌کند. نزدیکی جسمی و روانی شیرخوار با مادرش در ساعات و روزهای اول زندگی، باعث دستیابی بهتر او به تعلیم و تربیت و موفقیت‌های بیشتر در آینده می‌گردد. شیر مادر ارزان است و لازم نیست هزینه‌ای صرف آن شود و به‌سادگی در دسترس مادر و نوزاد قرار دارد.

### مزایای شیر مادر برای نوزاد

تکامل بینایی، تکلم و راه افتادن کودکانی که از شیر مادر تغذیه نموده‌اند، خیلی سریع‌تر صورت پذیرفته و این قبیل کودکان در آینده از تعادل روانی مناسب‌تری برخوردارند. میکیدن پستان بلافاصله بعد از تولد توسط نوزاد، به‌واسطه تحریک ترشح اکسی توسین، موجب انقباض رحم و در نتیجه کاهش خون‌ریزی مادر می‌شود. مادرانی که فرزندان خود را از شیر مادر تغذیه می‌کنند، کمتر دچار سرطان پستان و تخمدان می‌شوند. اندام مادران شیرده به‌واسطه مصرف شدن تدریجی مقدار چربی که در دوران بارداری در بدن آنان ذخیره شده بود، زودتر در حالت عادی برمی‌گردد. شیر مادر بر طبق نیازهای نوزاد هر روز تغییر می‌کند. شیر هر خانمی مطابق نیازهای فرزند خودش است. مثلاً مواد موجود در شیر

شیر مادر، مهم‌ترین و ارزنده‌ترین عامل حفاظتی، در مقابل دو قاتل عمده شیرخواران و کودکان یعنی بیماری‌های اسهالی و عفونت‌های حاد دستگاه تنفسی است. تغذیه با شیر مادر احتمال بروز انواع بیماری‌های ناشی از آلرژی نظیر آسم، آگزما و غیره را به‌شدت کاهش می‌دهد و در جلوگیری از بیماری‌ها در سنین بلوغ و بالاتر نیز نقش دارد. هم‌چنین احتمال بروز دیابت جوانان و تعدادی از بیماری‌های دستگاه گوارش در این کودکان کم‌تر از کودکانی است که از شیر مصنوعی تغذیه می‌کنند. شیر مادر را در مواقع بیماری نباید قطع کرد زیرا تداوم شیر دادن باعث بهبودی سریع‌تر می‌شود. شیر مادر به‌آسانی و با سرعت هضم می‌شود؛ بنابراین کودکانی که از شیر مادر تغذیه می‌شوند، زودتر از سایر کودکان گرسنه می‌شوند. شیر مادر همیشه برای مصرف آماده است و به هیچ نوع آماده‌سازی نیاز ندارد. شیر مادر هرگز در پستان ترش یا فاسد نشده بود؛ حتی اگر مادری چند روز کودک خود را از پستانش تغذیه نکرده باشد. تغذیه پستانی باعث ایجاد رابطه روانی عمیق و محکمی بین شیرخوار و مادرش

کار شیر دادن تنها تغذیه نیست، بلکه تبادل عاطفی و تقویت روحی است. کودک به هنگام میکیدن پستان، صدای قلب مادر را می‌شنود و آرامش نفسی می‌یابد. این گونه کودکان از نظر روانی و جسمی سالم‌ترند و به عقیده روان‌شناسان شیر مادر کودکان را شاد و خرسند نگه می‌دارد و حتی از نظر اخلاقی در کودک اثر مثبتی دارد. شیر مادر، شیرینی است تمیز و عاری از میکروب‌های بیماری‌زا. شیر مادر شامل تمام مواد مغذی است که شیرخوار در ۴ تا ۶ ماهه اول زندگی به آنها احتیاج دارد و سریع و راحت هضم می‌شود. شیر مادر شامل پروتئین و چربی مناسبی است که نیازهای طبیعی شیرخوار را تأمین می‌کند. لاکتوز شیر مادر بیش‌تر از سایر شیرها است و این همان چیزی است که شیرخوار انسان به آن احتیاج دارد. شیر مادر دارای آب کافی برای شیرخوار است؛ حتی اگر در آب‌وهوای گرم زندگی کند. شیر مادر به میزان مناسبی نمک، کلسیم و فسفات دارد. دارای آنزیم مخصوص لپاز است که باعث هضم چربی می‌شود. شیرخوارانی که با شیر مادر تغذیه می‌شوند، کم‌تر دچار عفونت می‌گردند؛ زیرا این شیر شامل عوامل مصونیت‌زا در مقابل بیش‌تر بیماری‌های عفونی از جمله عفونت گوش میانی، عفونت خون، مننژیت و هم‌چنین آنفولانزا و



### چگونه بوی بددهان کودک را از بین ببریم؟

است، سعی کنید لثه‌ها و همه دندان‌هایش را بعد از هر بار غذا خوردن یا قبل از خواب برایش پاک کنید یا مسواک بزنید. شما می‌توانید به‌آرامی زبانش را هم مسواک بزنید (البته در این سن نیاز به خمیردندان نیست). وقتی کودکان مرحله نوزادی را پشت سر گذاشت برایش مسواک بزنید (درنهایت به او آموزش دهید دندان‌هایش را مسواک بزند) آن‌هم دو بار در روز و یک‌بار قبل از خواب. تا زمانی که او ۲ ساله شود فقط به‌اندازه یک‌دانه برنج برایش از خمیردندان استفاده کنید یا حتی کمتر. بعد از ۲ سالگی به‌اندازه یک نخود و بعد از ۵ سالگی به‌اندازه یک لوبیای کوچک از خمیردندان استفاده کنید. کودکان را برای معاینات منظم دندانپزشکی ببرید و مطمئن شوید که دندان‌هایش سالم و تمیز هستند. اگر هنوز هم دهان فرزندان بوی بد می‌دهد او را برای معاینه پیش پزشک ببرید.

درددهان باقی بماند. **کرم‌خوردگی‌ها، جرم دندان یا آبه‌های دندان:** این‌ها می‌توانند در هر سنی روی دندان بچه‌ها تأثیر بگذارند و باعث بوی بددهان شوند. معمولاً در بروز بیماری‌ها یا التهاب لثه بزرگسالان مقصر هستند اما بچه‌ها در این‌باره تقصیری ندارند. **خوردن غذاهای تند:** اگر فرزندان از خوردن سبزیجاتی مانند پیاز و سیر لذت می‌برد، باید بدانید که آنها موقتاً تا زمانی که در سیستم گوارش او وجود دارند، روی تنفس تأثیر می‌گذارند. **بیماری یا شرایط خاص:** گاهی اوقات عفونت‌های سینوزیت، ورم لوزه‌ها و یا حتی آلرژی‌های فصلی می‌توانند باعث بوی بددهان شوند. بعضی از کودکان مبتلا به ریفلاکس معده به مری نفس بدبویی دارند. - رعایت بهداشت دهان و دندان یکی از بهترین راه‌ها برای از بین بردن بوی بددهان است. اگر فرزندان نوزاد

گاهی اوقات کودکان هم مانند بزرگسالان دهانشان بوی بد می‌دهد. بوی بددهان می‌تواند نشانه بیماری‌های دهان و دندان، بیماری‌های مختلف یا حتی عفونت باشد؛ بنابراین خیلی مهم است که پدر و مادرها حواسشان به این موضوع باشد. **از عوامل این بدبویی می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: خشکی دهان:** اگر فرزندان از طریق دهان نفس می‌کشند (برای مثال گرفتگی بینی دارند)، باکتری‌های موجود دردهانش بدون دردسر رشد می‌کنند و زیاد می‌شوند! **جسم خارجی:** یک نخود، لوبیا، یک اسباب‌بازی کوچک، یا شیء دیگری که فرزندان در بینی خود قرار داده ممکن است باعث بوی بددهان او شده باشد. این اتفاق در کودکان و بچه‌های نوپا که معمولاً سراغ همه‌چیز می‌روند مشترک است! **بهداشت نامناسب دهان:** باکتری‌های طبیعی در دهان زندگی می‌کنند و روی باقی‌مانده ذرات غذا بین دندان‌ها، در خط لثه، بر روی سطح زبان و یا بر روی سطح لوزه در پشت گلولی فرزندان تأثیر می‌گذارند. همین باعث بوی بددهان می‌شود مخصوصاً اگر غذا به مدت طولانی