

شب ناله‌هایم را برای تو می‌سرایم
ای که چشمانت دریای شور
و
لبه‌هایت غزلواره‌های شپین...
عزیز من!
وقتی که می‌خندی
بازار مصر کساد می‌شود...



آرزو
موسوی (فاخته)

ادبی و هنری



سهیل پرند

می‌ترسم
از پای رفته برگردم و
دست‌بسته
به زرد و بنفش
ناخنک بزینم.
فهمیده‌اند همه!
دوستت دارم و
گیاهان شاعرتری
صبح امروز
به ارتباط تریخ و
خون ریخته از سبابه باغچه
پی برده‌اند.
می‌ترسم از خودم!
ترانه‌هایم آتیم می‌کنند...
سفید نمی‌شود اوضاع
این گونه
که رو به تخدیرم!



زوشین
جمشیدی

یادش رفت
زنده از در برود،
زنده هم برگردد!
مرگ یعنی همین!
یعنی اجتماع چند سلول
بیکار
دور عضوی که
خوب کار نمی‌کند
مرگ یعنی تبانی... تشویش!
یعنی من،
بدون فکرهایم!
آدم همیشه در
خون‌هایی که بیرون
نمی‌ریزد
خفه می‌شود
سادگی دور مرگ پیچیده،
برای همین
پیدایش نمی‌کنیم...



منصور
مفرد

آنگاه که لبان تو می‌وزد
باران بوسه‌هایت می‌چکد
و عشقت به سرانگشتان بهار می‌رسد
زیر دروازه‌های شکوفه
نیش عقرب‌های
سراسیمه
ثابته‌ها را خط می‌زنند
و من فواره درهم ستاره‌ها
تو
گردباد سبز نیلوفر
مات در دامن سکون
امروز رأس ساعت اشک
در وحشت خاک خشک
نار تنهایی می‌تمم
که بوی گل‌های سنگی‌ات
پشت هزار سال
به من می‌رسد...



صفورا

«به آتریس عزیزم»
فکر کن به یک فرشته
که هر روز مهمانت می‌شود
لیز می‌خورد روی دستت
و... می‌چرخد.
اتاق
شادمانه از پنجره بیرون می‌پرد.
فرشته، عروسکش را برمی‌دارد
می‌رود کنار حوض قصبه...
و سایه‌سار درخت،
شاخه‌ها می‌باشد بر آب... و صدای باز شدن در
حیاط که به گوشش می‌رسد تا آغوش پدر اوج
می‌گیرد و خستگی‌های او را با آسمان قسمت
می‌کند...



مهناز توماج
آوات

مرگ خوابیده است...
خون گرم سنگ‌ها
پذیرای رفاقت
تابستان زرد دیم‌زارهاست
و آنچه در سؤال رویش
برجاست
یکانگی خاک با مردگان
در ادوار استخوان زن بارورست
یا مرد پر ابر،
متجلی...!



محمد
خامسار آذر خش

آمدی پنجره را قاب خیابان کردی
شهر ما را نفسی عاطفه مهمان کردی
تویی آن نقطه که با شعله‌دات می‌بینم
زحمت باغچه را رحمت باران کردی
آخم سنگین مرا دیدی و با طنازی
عشوه‌ای آمدی و خوار و پیشان کردی
همه آینه‌ها را به طرب آوردی
باغ را دستخوش روح بهاران کردی
رونق شور شدی در نفس مرغ سحر
مشکل اهل صفا را تو چه آسان کردی
پله‌ها در قدم سبز تو پروانه شدند
غنچه‌ها را وسط باغچه خندان فردی
آمدی، پنجره را قاب و مرا شیدایی
تا تماشای من سر به گریبان کردی



منتظر داستان و اشعار شما هستیم
لطفاً مطالب خود را با درج شماره تلفن به دفتر
روزنامه یا آدرس الکترونیکی ذیل ارسال نمایند.
ضمناً روزنامه در ویرایش مطالب ارسال، آزاد است
و مطالب ارسال برگشت داده نمی‌شود.
toloudaily@gmail.com
کارشناس (این شماره) سرویس ادبی-هنری: صفورا کاظمی

روش‌هایی برای تربیت کودکان بدون تنبیه کردن

بیش از انجام هر اقدامی به کودکان بگویید علل محروم شدن وی، انجام فلان رفتار خطا بوده است و این محرومیت برای ترک رفتار نادرستش ضروری است.

روش‌هایی برای تربیت فرزند بدون تنبیه کردن

بسیاری از والدین برای تربیت کودکان راه‌های مختلفی را امتحان می‌کنند، از تنبیه کردن گرفته تا محروم کردن، اخم کردن و گفتن جملاتی مانند دیگه دوست ندارم و... از طرف دیگر والدینی هم هستند که اصلاً اعتقادی به تنبیه بچه‌ها ندارند و تلاش می‌کنند با تشویق، فرزندشان را تربیت کنند.

گاهی والدین، در اثر خستگی زیاد یا طغیان هیجان‌های منفی، کنترل رفتار خود را از دست می‌دهند و ناخواسته فریاد می‌زنند. می‌دانید که بلند کردن صدا می‌تواند به عزت‌نفس کودک آسیب جدی بزند. همچنین، با تکرار این رفتار اعتماد کودک به والدین از بین می‌رود و به‌احتمال‌زیاد، در آینده سبب پیدایش رفتارهای منفی دیگری هم می‌شود.

بدترین شیوه‌های تربیتی

والدین باید توجه داشته باشند که برخورد‌های خشن و تنبیه‌های بدنی بدترین راه‌های تربیتی هستند، برای این که کودک با این روش‌ها گستاخ‌تر می‌شود و بعد از هر تنبیه تلاش می‌کند در برابر والدین خود ایستادگی کند. البته این خاطره‌های بد هیچ‌گاه از ذهن بچه‌ها پاک نمی‌شود و در بزرگسالی به‌عنوان عقده‌های روانی بروز می‌کند؛ به‌طوری‌که فرد تلاش می‌کند این رفتارها را به‌گونه‌ای برای دیگر کودکان تلافی کند.

راهکارهایی برای فرزند پروری بدون تنبیه

محروم کردن موقت کودک
شیوه محروم کردن موقتی کودک یکی از جایگزین‌های مناسب برای تنبیه بدنی بچه است و به این صورت است که شما کودکان را برای چند وقتی از فعالیت محروم می‌کنید اما این محرومیت باید به‌گونه‌ای باشد که کودک شما حس کند چیز باارزشی را از دست داده است. لطفاً در استفاده از این شیوه به این نکات توجه کنید:

الف) علل محرومیت را برای کودک توضیح دهید: پیش از انجام هر اقدامی به کودک بگویید علل محروم شدن وی، انجام فلان رفتار خطا بوده

است و این محرومیت برای ترک رفتار نادرستش ضروری است؛ اما توجه کنید که در ابتدا از این شیوه صرفاً برای یک رفتار اشتباه استفاده کنید و پس از اصلاح آن رفتار، به سراغ رفتارهای اشتباه دیگر بروید و به یاد داشته باشید در صورت استفاده زیاد، این شیوه هم مثل دیگر روش‌ها اثرش را از دست می‌دهد و بی‌اثر می‌شود.

ب) محل تنبیه: در انتخاب محل تنبیه توجه کنید برای این که محل تنبیه کودک باید جایی باشد که کودک حس کند از چیزی محروم شده است؛ به‌عنوان‌مثال برای کودکی که از هر موقعیتی استفاده می‌کند و به‌کوچه می‌رود، بستن در حیاط به‌عنوان تنبیه کار درستی نیست؛ برای این که شما همان چیزی را به وی می‌دهید که دنبالش است. نکته بعدی این است که محل تنبیه نباید تاریک و وحشتناک باشد، به‌عنوان‌مثال حمام تاریک برای تنبیه بچه مناسب نیست.

ج) مدت‌زمان تنبیه: برخی والدین برای تنبیه یک کودک دوساله زمان ز یک ربع یا نیم ساعت را در نظر می‌گیرند! درحالی‌که باید برای هرسال، یک دقیقه تنبیه در نظر بگیرید، به‌عنوان‌مثال برای یک بچه دوساله دو دقیقه تنبیه کافی است و برای یک بچه پنج‌ساله پنج دقیقه زمان مناسب است.

د) مفاومت: چنانچه کودک شما در برابر تنبیه ایستادگی کند، به‌عنوان‌مثال از محلی که برای تنبیه در نظر گرفتید فرار کرد، به وی بگویید که یک دقیقه دیگر به تنبیه اش اضافه می‌شود و به‌عنوان‌مثال بجای چهار دقیقه پنج دقیقه حق بازی ندارد؛ اما به یاد داشته باشید دقایق اضافی نباید بیش از سه دقیقه شود برای این که در این صورت اثرش را از دست می‌دهد.

توفقات خود را مناسب با سن بچه تنظیم کنید

نمی‌توانید از بچه انتظار داشته باشید مثل شخصی بالغ رفتار کند. به‌عنوان‌مثال، کودک ۴ یا ۵ ساله نمی‌تواند یک ساعت در رستوران مثل پدر و مادرش بنشیند. بدین ترتیب، هنگامی که با بچه بیرون می‌روید، باید آمادگی رفتارهای کودکانه وی را داشته باشید، از رفتارهای وی شرمگین نشوید، احساس گناه نکنید و عکس‌العمل‌های نندخ نشان ندهید.

زمان باکیفیتی را با بچه سپری کنید

دریافت توجه یکی از نیازهای اساسی کودکان است. بدقتی کودک به‌احتمال‌زیاد نشانه برآورده نشدن این احتیاج است. شایسته‌ترین شیوه در این مواقع توجه تمام و کمال به کودک است. به کودک توجه کنید، به وی عشق بورزید و نیازهایش را تا حد ممکن برآورده سازید.

آموزش فراموش نشود

هنگامی که کودکی کار خطا و خطرناکی را انجام می‌دهد، وظیفه ما به‌عنوان

والدین صرفاً این نیست که با فریاد به وی بگوییم: «بس کن» بلکه وظیفه داریم در مقابل به وی بگوییم: چه کاری را بکنند و وی را به خاطر انجام کار درست تشویق کنیم؛ به‌عنوان‌مثال در صورتی که کودکی با بی‌احتیاطی وسط خیابان می‌پرد، بجای فریاد زدن و سرزنش کردنش، روش رد شدن درست از خیابان را به وی آموزش دهید.

از خود مراقبت کنید و با خود مباحثت باشید

هرچه والدین برای مراقبت از خود وقت بیشتری صرف کنند و به نیازهای خود توجه بیشتری داشته باشند، حس ارزشمندی بیشتری می‌کنند. هنگامی که والدین هستند و انرژی ندارند، آستانه تحملشان در برابر بداخلاقی‌ها و بدقتی‌های کودک بسیار کاهش می‌یابد.



بدین ترتیب، برای مراقبت از خود می‌توانید از مدیتیشن، یوگا، ورزش و گفت‌وگو مثبت با خود استفاده کنید. احساسات خود (چه مثبت و چه منفی) را بشناسید، تمام آنها را به‌طور کامل بپذیرید و به آنها عشق بورزید. به‌مرورزمان متوجه خواهید شد، در مقایسه با زمانی که دائم در حال مبارزه با احساسات خود بودید، چه قدر احساس آرامش بیشتری دارید.

نادیده گرفتن

والدین می‌توانند در قبال رفتارهایی که شدید و آسیب‌زا نیست از این شیوه تنبیهی استفاده کنند. اگر بچه گریه می‌کند یا جیغ می‌زند رابطه چشمی، کلامی و فیزیکی خود را با بچه قطع کنید و به وی توجه نکنید ولی به‌محض ساکت شدنش با وی مثل یک والد معمولی رفتار کنید.

در صورتی که گریه کردن و جیغ زدن بچه همراه با کتک زدن و پرخاشگری است بایستی دست‌های او را بگیرید و اجازه بروز پرخاشگری

را به وی ندهید. در این مواقع والدین رابطه چشمی خود را تا زمانی که بچه به بدرفتاری خود ادامه می‌دهد قطع می‌کنند.

از بچه رفع مسئولیت نکنید

نکته بعدی این است که نگذارید تنبیه کودک راهی باشد برای فرار از مسئولیت. به‌عنوان‌مثال در صورتی که وی در زمان جمع کردن اسباب‌بازی‌هایش، کار بدی انجام داد، وی را تنبیه کنید و مجدداً پس از تنبیه وی را مجبور کنید کارش را ادامه دهد؛ برای این که امکان دارد وی یاد بگیرد برای فرار از مسئولیت کار بدی انجام دهد تا تنبیه شود و در زمان تنبیه استراحت کند.

تمرین رفتار مثبت

حتماً شما هم به خاطر دارید زمانی که در مدرسه کلمه‌ای را اشتباه می‌نوشتیم، مدرس مجبورمان می‌کرد به‌عنوان‌مثال املا می‌کرد آن کلمه را ده بار بنویسیم، انجام این شیوه هم به همین صورت است مانند تمیز کردن دیوار که بچه مجبور می‌شود قسمت دیگری از آن را هم تمیز کند یا به‌عنوان‌مثال اگر تمام اتاقش را بی‌نظم کرد از وی بخواهید علاوه بر اتاقش قسمت دیگری از منزل را هم منظم کند.

زمان تنبیه

بسیاری از والدین هنگامی که کودکشان کار اشتباهی را انجام می‌دهد به وی می‌گویند: «فقط صبر کن بابات بیاد!» «که این کار را انجام بدی زمانی که مامانت اومد بهش میگم!» «باشه هر کاری دوست داری انجام بده منم فردا نمی‌برمت پارک.» این جمله‌ها تنبیه بچه را به آینده موکول می‌کند و به همین خاطر اثری ندارد به‌این‌ترتیب برای مؤثر بودن تنبیه یا تشویق بهتر است فوراً آن را انجام دهید.

به کودکان احترام بگذارید

هرچند کودکان به لحاظ ظاهری از ما کوچک‌ترند، ولی آنها همچنان افرادی کامل با ویژگی‌های خاص هستند. بهترین راه برای رشد شخصیت کودک و افزایش اعتمادبه‌نفس وی احترام گذاشتن است. خانواده اولین محیط اجتماعی کودک در منزل است. وی در همین محل باید بیاموزد که احترام افراد باید رعایت شود؛ و کودک با رعایت نزاکت و دوری کردن از توهین و تحقیر کم‌کم احترام گذاشتن را درک می‌کند و می‌آموزد که به انسان‌ها احترام بگذارد. در صورتی که می‌خواهید فرزندان به شما توهین نکنند، باید شما هم به وی توهین نکنید. ولی بعضی از پدر و مادرها از این نکته بی‌اطلاع هستند و توقع دارند باوجود توهینی که به کودکشان می‌کنند فرزندشان احترام آنان را نگه دارند.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۰۰۰۸۴۰۰۳۱۱۰۰۱۳۹۸۶ مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۲۳ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت حوزه ثبت ملک شیراز - ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای قربان قربان پور فرزند ماشالله به شماره شناسنامه ۱۹ و کدملی ۲۲۹۹۱۸۴۲۵۲ صادره از شیراز در شناسنامه یک باب خانه به مساحت ۲۵۷/۹۱ مترمربع پلاک ۶۸۱۵۸ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۵۹ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی آقای علی رضایی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت تقاضای اراضی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۶/۰۳

۳۱۲۶۰/۱۹۱۰۸۸

حمید کشاورز - رییس ثبت اسناد و املاک ناحیه ۱ شیراز

آگهی ابلاغ رای عدم افراز پلاک ۱۴/۱۷۱۱

بخش سه شیراز

در خصوص تقاضای خانم غزل عابدی بوکالت از طرف معصومه استوار سنگری تقاضای افراز سهام مشاعی خود را در پلاک ۱۴/۱۷۱۱ بخش سه بطرفیت آقای غلام بلند همت سنگری مالک مشاعی دیگر از این اداره نموده که پس از انجام کارشناسی و اخذ مجوزات لازم منجر بصدور رای عدم افراز به شماره ۱۳۹۸/۰۵/۲۶-۱۳۹۸/۰۵/۳۶-۱۳۹۸/۰۵/۳۶ توسط اداره ثبت گردیده و برابر رای صادره اعلام شده برابر نظر به کارشناسی بشماره ۳۷۰۸۷-۱۳۹۷/۱۰/۲۰-۱۳۹۷/۰۹/۲۹-۴۰۲۰۱۴ شماره ۱۳۹۷/۰۹/۲۹-۴۰۲۰۱۴ شهرداری منطقه ۶ افراز پلاک مذکور را امکانپذیر ندانسته و با افراز امکان ضرر و زیان به ملک مذکور می‌رود لذا رای به عدم افراز پلاک مذکور صادر می‌گردد لذا مفاد رای صادره به شما ابلاغ چنانچه نسبت به رای مذکور اعتراضی دارید می‌بایست از تاریخ ابلاغ بمدت ۱۰ روز اعتراض خود را به دادگاه صالح تقدیم و گواهی لازم اخذ و به این اداره تحویل نمایند بدیهی است در صورت عدم ارائه گواهی لازم از دادگاه در موعد مقرر این اداره نسبت به ادامه عملیات ثبتی برابر مقررات اقدام می‌نماید.

۳۱۴۰۷/۱۹۱۱۶۸

شاپور زارع شبیانی - رییس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ شیراز