

## بخشندگی را در کودکان نهادینه کنید

پرورش روح گذشت و ایثار در فرزند یکی از آن تدابیر تربیتی مهم است که اثراتی بس فراوان در ابعاد متفاوت زندگی اکنون و آینده کودک امروز و بزرگسال فردا دارد. نهادینه شدن روحیه بخشش و فداکاری باعث می شود اندیشه کمک‌رسانی در اولویت ارزشمندی‌های اخلاقی فرزند واقع گردد. برای آموزش بخشندگی به کودک و کاهش حس خودمجموری در او می‌توان از راهکارهای که در ادامه به آن پرداخته‌ایم بهره برد. با بی‌توجهی همراه باشید.

**چگونه بخشندگی را به کودکان بیاموزیم؟**

این قابل‌درک است که کودکان زمانی که دوستی کار نادرستی انجام می‌دهد احساس خشم، ناراحتی و بی‌قراری کنند. شاید والد یا دوستی حرف ناخوشایندی بزند و یا کودکی مثلاً یک اسباب‌بازی عزیز و دوست‌داشتنی را بشکند، رازی را فاش کند و یا او را مسخره کند. در این صورت هیچ بعد نیست که کودک دچار خشم و عصبانیت شود. هر چند که معمولاً گفته می‌شود کودکان زود فراموش می‌کنند و قهر و آشتی آنها دوامی ندارد اما این مسئله در واقع به شخصیت و روحیه کودکان ربط دارد.

**اهمیت خصلت بخشندگی در کودکان**

مهم است که بچه‌ها بدانند بخشندگی و گشاده‌دستی همیشه به معنی پول دادن و دست‌به‌جیب بودن نیست. کمک به دیگران، عبادت بیماران و به خاطر دیگری از حق خود گذشتن و... همه نشان از بخشندگی و داشتن قلبی مهربان دارد و گاهی یک لیکنند صمیمانه، بوسه‌ای گرم، پاک کردن اشک‌های یک چشم و شاد کردن دیگران، می‌تواند بخشندگی محسوب شود. سعی کنید از سنین کودکی بخشیدن را به فرزندتان آموزش دهید. این رفتار

والدین خود الگوبرداری می‌کنند. اغلب کودکان از حدود سه‌سالگی احساسی از همدلی و مهربانی از خود نشان می‌دهند و طی آن به دلجویی از کودکان و افراد دیگر خانواده هنگام ناراحتی می‌پردازند. در این زمان است که می‌توان بخشندگی را به کودک آموخت. فرزند شما به نحوه واکنش شما نسبت به کسی که باعث ناراحتی و آزارتان شده به‌دقت توجه می‌کند. او رفتار شما را ارزیابی می‌کند... آیا مادرم، پدر را به خاطر رفتار غلطش بخشید؟ آیا پدرم مرا به خاطر ظرفی که شکستم بخشید؟ آیا مادرم همکاری را به خاطر اشتباهی که در کارش داشت بخشید؟ آیا پدرم در مورد بختی که با خواهرش داشته با دیگران صحبت می‌کند؟ آیا مادرم به خاطر رفتار دوستش او را مسخره می‌کند؟ چقدر طول می‌کشد تا عصبانیت مادرم فروکش کند؟

برای فرزندتان یک الگو بخشنده باشید؛ اگر والدین به آنچه می‌گویند، عمل کنند، کودک احساس می‌کند که در جمع افراد صادق و متمتع‌زیست می‌کند. از این‌رو، از همان دوران کودکی، روح گذشت و ایثار در فرزند تقویت می‌یابد. یک الگوی خوب بهترین راه برای آموزش بچه‌ها است. کودک باید بداند که هیچ‌کس کامل نیست و همه آدم‌ها اشتباه می‌کنند اما همدلی کردن، بخشیدن و تلاش برای ایجاد یک رابطه بهتر، برای داشتن یک زندگی سالم و شاد لازم است. خوب است که کودکان بدانند با بخشیدن دیگر آنچه چیزهای بهتری نصیب خواهد شد. راهنمای بخشیدن برخی از کودکان کینه‌جو هستند. برای آنها دشوار است که اشتباه کسی را ببخشند. در واقع آنها جزئی‌ترین اشتباه دیگران را که باعث ناراحتی و رنجشان شده به خاطر می‌سپردند. چنین کودکانی دنیا را جایی پر از آسیب‌ها و نامهربانی‌ها می‌بینند. این کودکان در مهارت همدلی ضعیف هستند و گمان می‌کنند با هر



## دانش آموزان ممتاز دبستان کوثر

با نهایت تقدیر و تشکر از مدیریت و کارکنان محترم آموزش و پرورش، انجمن اولیا و مربیان آموزشگاه، معاونین محترم خانمها زهرا خاکسبز و مریم بحرانی، آموزگاران شایسته آموزشگاه خانمها مرضیه مؤذنی، آزاده دهقان، سوسن جوکار، الهام منتظری، سیده طاهره زهرایی، سیده لیلا زهرایی و محبوبه رزمی، مربی ورزش نرجس مهبودی و مربی بهداشت نرجس خجسته، این موفقیت چشمگیر را به کلیه دانش آموزان عزیز و والدین محترم آنان تبریک عرض می‌نمایم. با آرزوی موفقیت روزافزون.

مریم محمدنژاد کلاس دوم	یکتا کشاورزی کلاس دوم منتخب قرآنی شهرستان	ملیکا سرطای کلاس دوم	هانیه رزمی کلاس دوم	راحله پدرو کلاس اول	زهرا مقیمی کلاس اول	مریم شیبی سینا آبادی کلاس اول منتخب قرآنی آموزشگاه	ساعر حسین زاده کلاس اول	زهرا رجایی فرد کلاس اول	درنا دشمه کلاس اول منتخب قرآنی شهرستان	هستی حسینی کلاس اول
آینتا امیرزاده کلاس چهارم	دینا ابراهیمی کلاس چهارم	فاطمه نصیری کلاس سوم	مجدنه اله وردی کلاس سوم	شادی صفری کلاس سوم مقام چهارم بسکتبال شهرستان	شادی همتی مقدم کلاس سوم	ستایش نصیری کلاس دوم	فاطمه محمدزاده کلاس دوم	مهراناز کسرائی کلاس دوم	فاطمه والی کلاس دوم	مهتاب حاتمى کلاس دوم
سحر فاسمی کلاس پنجم - مقام سوم هندبال شهرستان سال ۹۸-۹۷	زهرا والی کلاس پنجم مقام سوم نقاشی شهرستان سالهای ۹۷-۹۸ و ۹۶-۹۷	آوا ابراهیمی کلاس پنجم مقام سوم نقاشی شهرستان مقام سوم هندبال شهرستان	ساره پناهی کلاس پنجم - مقام سوم قرآن و هندبال آموزشگاه سال ۹۸-۹۷ مقام دوم کتابخوانی و مقام سوم قرآن شهرستان سال ۹۷-۹۶	مهدیه صفوی کلاس چهارم - منتخب حفظ قرآن آموزشگاه سال ۹۸-۹۷ مقام سوم حفظ قرآن شهرستان سال ۹۷-۹۶	هلیا خوش نیت کلاس چهارم	یگانه هاشمی کلاس چهارم	زهرا خسروی فرد کلاس چهارم	فاطمه جوکار (ابراهیمی) کلاس چهارم	فاطمه جوکار (ابراهیمی) کلاس چهارم - مقام دوم شعر سرایی شهرستان سال ۹۸-۹۷ مقام دوم حفظ قرآن شهرستان سال ۹۷-۹۶	آینتا تیموری کلاس چهارم
نرجس جوکار کلاس ششم مقام دوم بسکتبال شهرستان سال ۹۷-۹۶	زهرا افشاری کلاس ششم مقام سوم هندبال و سرود جشنواره شهرستان سال ۹۷-۹۶	شیدا نوری کلاس ششم - مقام سوم هندبال شهرستان سال ۹۸-۹۷ - مقام دوم سرود جشنواره و مقام دوم هندبال جشنواره شهرستان سال ۹۷-۹۶	شیدا صفری کلاس ششم - مقام چهارم بسکتبال شهرستان سال ۹۸-۹۷ و مقام سوم سرود جشنواره و مقام دوم هندبال شهرستان سال ۹۷-۹۶	حدیث صالحی کلاس ششم - مقام چهارم بسکتبال شهرستان سال ۹۸-۹۷ - مقام سوم هندبال و سرود جشنواره شهرستان سال ۹۷-۹۶	آیدا هاشمی کلاس پنجم - مقام اول حفظ قرآن شهرستان در سالهای ۹۷-۹۶ و ۹۸-۹۷ مقام سوم سرود جشنواره شهرستان سال ۹۷-۹۶	مجدنه غدیری ناسب کلاس ششم مقام سوم هندبال شهرستان	مجدنه غدیری ناسب کلاس ششم مقام سوم هندبال شهرستان	مجدنه غدیری ناسب کلاس ششم مقام سوم هندبال شهرستان	مجدنه غدیری ناسب کلاس ششم مقام سوم هندبال شهرستان	مجدنه غدیری ناسب کلاس ششم مقام سوم هندبال شهرستان

## افتخارات کسب شده توسط دانش آموزان دبستان کوثر در سال تحصیلی ۹۸-۹۷

- مقام اول سرود همگانی مسابقات فرهنگی هنری در مرحله شهرستان
- مقام سوم هندبال مرحله شهرستان
- مقام دوم مسابقه شعر سرایی مرحله شهرستان توسط فاطمه ابراهیمی
- کسب ۲ مقام اول و ۳ مقام سوم و ۳ مقام منتخب شهرستانی در مسابقات قرآنی مرحله شهرستان
- مقام دوم سرود همگانی پرسش مهر در مرحله شهرستان
- کسب مقام سوم نقاشی مرحله شهرستان توسط آوا ابراهیمی
- کسب مقام سوم مسابقه نقلی مرحله شهرستان توسط حدیث بهمنی
- کسب ۲ مقام اول و ۳ مقام سوم و ۳ مقام منتخب شهرستانی در مسابقات قرآنی مرحله شهرستان