

سخن بزرگان

آنکه از دست روزگار به خشم می‌آید، هر آنچه آموخته بیهوده بوده است.

گریستن

سلامت



بستگی به مقدار دریافت پروتئین دارد؛ بنابراین ورزشکارانی که دریافت پروتئین بالاتری دارند، نیاز به ویتامین B6 بیشتری دارند. این متخصص تغذیه و رژیم‌درمانی ادامه داد: بهترین منابع ویتامین B6 شامل مرغ، گوشت، ماهی، حبوبات، مغز دانه‌ها و آجیل‌ها، سیب‌زمینی، برنج قهوه‌ای، کلم، میوه خشک و تخم‌مرغ است.

وی گفت: ویتامین B12 یا کوبالامین نقش‌های مشابه اسیدفولیک دارد و در بسیاری از عملکردهای بدن همراه اسیدفولیک عمل می‌کند. حیدری افزود: این ویتامین نیز در فرآیند خون‌سازی نقش دارد و برای سلامت اعصاب موردنیاز است.

این متخصص تغذیه و رژیم‌درمانی ادامه داد: در سالمندان و افراد دارای مشکلات گوارشی، احتمال بروز کمبود این ویتامین بیشتر است.

کاهش حافظه از عوارض کمبود ویتامین B12 وی درخصوص اثرات کمبود ویتامین B12 گفت: کمبود آن کم‌خونی، کاهش حافظه و آسیب به اعصاب را به دنبال دارد.

حیدری منابع غذایی ویتامین B12 را فقط منبع حیوانی مانند جگر، ماهی آزاد، فیله گوساله و تخم‌مرغ بیان کرد و افزود: افرادی که به مدت طولانی از رژیم‌های گیاه‌خواری استفاده می‌کنند در معرض کمبود این ویتامین قرار دارند.

کمبود ویتامین B9 از عوامل سقط جنین است



بسیاری از جنبه‌های متابولیسمی بدن نقش ایفا می‌کند.

وی اضافه کرد: این ویتامین در رشد و حفظ توده عضلانی و بسیاری از عملکردهای عصبی و هورمونی نقش دارد؛ B6 در مقدار زیاد به‌عنوان عامل ضد تهوع عمل می‌کند و لذا گاهی اوقات برای کنترل تهوع و استفراغ بارداری تجویز می‌شود.

حیدری بیان کرد: مقدار موردنیاز این ویتامین به بیمارانی گاهی اوقات می‌گویند که مبتلا به آسم قلبی هستند و آنها سؤال می‌کنند که آیا به درمان خاص آسم احتیاج دارند. این بیماران غالباً تعجب می‌کنند که آیا علائم زیر به دلیل آسم هست:

ضعیف شدن، سنگینی قفسه سینه، سرفه کردن، تنگی نفس

روش‌های درمان آسم قلبی

آسم قلبی با آسم متفاوت است: باوجود بسیاری از بیماران که متفاوت فکر می‌کنند و علائم شبه آسم را تجربه می‌کنند، آسم قلبی در واقع آسم نیست. درحالی‌که با توفیرولولژی آسم شامل التهاب و پارک شدن راه‌های هوایی است، علائم آسم قلبی به دلیل شرایط اساسی است.

نارسایی قلبی، شرایطی که قلب به‌طور عادی پمپاژ نمی‌کند، گاهی می‌تواند از آسم تقلید کند و گاهی توسط بیماران به‌عنوان آسم قلبی گفته می‌شود. خن‌خس سینه در آسم قلبی به دلیل تنگ شدن راه‌های هوایی و التهاب نیست بلکه به دلیل مایع موجود در ریه‌ها است.

نارسایی قلبی، شرایطی که قلب به‌طور عادی پمپاژ نمی‌کند، گاهی می‌تواند از آسم تقلید کند و گاهی توسط بیماران به‌عنوان آسم قلبی گفته می‌شود. خن‌خس سینه در آسم قلبی به دلیل تنگ شدن راه‌های هوایی و التهاب نیست بلکه به دلیل مایع موجود در ریه‌ها است.

نارسایی قلبی، شرایطی که قلب به‌طور عادی پمپاژ نمی‌کند، گاهی می‌تواند از آسم تقلید کند و گاهی توسط بیماران به‌عنوان آسم قلبی گفته می‌شود. خن‌خس سینه در آسم قلبی به دلیل تنگ شدن راه‌های هوایی و التهاب نیست بلکه به دلیل مایع موجود در ریه‌ها است.

نارسایی قلبی، شرایطی که قلب به‌طور عادی پمپاژ نمی‌کند، گاهی می‌تواند از آسم تقلید کند و گاهی توسط بیماران به‌عنوان آسم قلبی گفته می‌شود. خن‌خس سینه در آسم قلبی به دلیل تنگ شدن راه‌های هوایی و التهاب نیست بلکه به دلیل مایع موجود در ریه‌ها است.

نارسایی قلبی، شرایطی که قلب به‌طور عادی پمپاژ نمی‌کند، گاهی می‌تواند از آسم تقلید کند و گاهی توسط بیماران به‌عنوان آسم قلبی گفته می‌شود. خن‌خس سینه در آسم قلبی به دلیل تنگ شدن راه‌های هوایی و التهاب نیست بلکه به دلیل مایع موجود در ریه‌ها است.

نارسایی قلبی، شرایطی که قلب به‌طور عادی پمپاژ نمی‌کند، گاهی می‌تواند از آسم تقلید کند و گاهی توسط بیماران به‌عنوان آسم قلبی گفته می‌شود. خن‌خس سینه در آسم قلبی به دلیل تنگ شدن راه‌های هوایی و التهاب نیست بلکه به دلیل مایع موجود در ریه‌ها است.

نارسایی قلبی، شرایطی که قلب به‌طور عادی پمپاژ نمی‌کند، گاهی می‌تواند از آسم تقلید کند و گاهی توسط بیماران به‌عنوان آسم قلبی گفته می‌شود. خن‌خس سینه در آسم قلبی به دلیل تنگ شدن راه‌های هوایی و التهاب نیست بلکه به دلیل مایع موجود در ریه‌ها است.

نارسایی قلبی، شرایطی که قلب به‌طور عادی پمپاژ نمی‌کند، گاهی می‌تواند از آسم تقلید کند و گاهی توسط بیماران به‌عنوان آسم قلبی گفته می‌شود. خن‌خس سینه در آسم قلبی به دلیل تنگ شدن راه‌های هوایی و التهاب نیست بلکه به دلیل مایع موجود در ریه‌ها است.

نارسایی قلبی، شرایطی که قلب به‌طور عادی پمپاژ نمی‌کند، گاهی می‌تواند از آسم تقلید کند و گاهی توسط بیماران به‌عنوان آسم قلبی گفته می‌شود. خن‌خس سینه در آسم قلبی به دلیل تنگ شدن راه‌های هوایی و التهاب نیست بلکه به دلیل مایع موجود در ریه‌ها است.

نارسایی قلبی، شرایطی که قلب به‌طور عادی پمپاژ نمی‌کند، گاهی می‌تواند از آسم تقلید کند و گاهی توسط بیماران به‌عنوان آسم قلبی گفته می‌شود. خن‌خس سینه در آسم قلبی به دلیل تنگ شدن راه‌های هوایی و التهاب نیست بلکه به دلیل مایع موجود در ریه‌ها است.

نارسایی قلبی، شرایطی که قلب به‌طور عادی پمپاژ نمی‌کند، گاهی می‌تواند از آسم تقلید کند و گاهی توسط بیماران به‌عنوان آسم قلبی گفته می‌شود. خن‌خس سینه در آسم قلبی به دلیل تنگ شدن راه‌های هوایی و التهاب نیست بلکه به دلیل مایع موجود در ریه‌ها است.

نارسایی قلبی، شرایطی که قلب به‌طور عادی پمپاژ نمی‌کند، گاهی می‌تواند از آسم تقلید کند و گاهی توسط بیماران به‌عنوان آسم قلبی گفته می‌شود. خن‌خس سینه در آسم قلبی به دلیل تنگ شدن راه‌های هوایی و التهاب نیست بلکه به دلیل مایع موجود در ریه‌ها است.

به گزارش ایرنا یک متخصص تغذیه و رژیم‌درمانی در خوزستان گفت: کمبود ویتامین B9 یا اسیدفولیک از دلایل سقط‌های خود به خودی جنین در سه‌ماهه نخست بارداری است. دکتر فاطمه حیدری در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا بیان کرد: ویتامین B9 یکی از ویتامین‌های مهم و ضروری است که در خون‌سازی و همچنین در تکامل لوله عصبی جنین در بارداری نقش مهمی دارد. وی افزود: بر اساس توصیه سازمان بهداشت جهانی (WHO) همه زنان در سن بارداری، بهتر است به‌طور روزانه مکمل اسیدفولیک دریافت کنند و تا پایان ماه چهارم بارداری ادامه دهند؛ کمبود شدید این ویتامین ابتلا به کم‌خونی را به همراه دارد.

حیدری ادامه داد: غذاهای غنی از اسیدفولیک شامل جگر، سبزیجات دارای برگ سبز تیره، عدس، سیوس برنج، مخمر آجیو، آرد سویا، نخود، انواع لوبیاه‌ها، بادام‌زمینی، اسفناج، برگ شلغم، گندم، کدوتیل (کدوخلوایی)، مارچوبه، پرتقال و آجیل‌ها است.

ویتامین B6 عامل ضد تهوع
این متخصص تغذیه و رژیم‌درمانی به یکی دیگر از ویتامین‌های گروه B با عنوان B6 یا پیریدوکسین اشاره کرد و گفت: این ویتامین نقش مهمی در متابولیسم پروتئین‌ها دارد در

چشمی این علائم را در خود مشاهده کردید، بلافاصله به پزشک مراجعه کنید.

درد پشت چشم
از رایج‌ترین علل درد پشت چشم عبارت‌اند از سردردهای میگرنی و عفونت‌های سینوسی. در مورد سردرد میگرنی، درد تقریباً همیشه پشت یک چشم بروز می‌کند و اغلب با درد درجایی دیگر در همان طرف سر همراه است.

درد پشت چشم ناشی از عفونت سینوسی معمولاً شدت کمتری نسبت به درد ناشی از میگرن دارد و هر دو چشم تحت تأثیر قرار می‌گیرند.

گرچه درد پشت چشم ناشی از موارد بیان شده معمولاً اورژانسی نیستند، اما اگر دچار درد ناراحتی و درد زیاد می‌شود و با حساسیت به نور و آبریزش چشم همراه است.

در اکثر مواقع خراش قرنیه طی ۲۴ ساعت به‌خودی‌خود بهبود پیدا می‌کند، اما خراش‌های عمیق‌تر منجر به عفونت‌های جدی در چشم می‌شوند و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

از آنجایی که معمولاً تعیین علت درد چشم (اینکه ناشی از ساییدگی جزئی یا یک خراشیدگی عمیق است یا یک جسم خارجی در چشم وجود دارد) کار ساده‌ای نیست، بهتر است در صورت بروز هرگونه ناراحتی در چشم خود به‌سرعت به چشم‌پزشک مراجعه کنید تا علت اصلی مشکل به وجود آمده مشخص شود.

خشکی چشم
یکی دیگر از مهم‌ترین علل احساس ناراحتی در چشم خشکی چشم است. معمولاً ناراحتی مربوط به خشکی چشم به‌تدریج و در مقایسه با ناراحتی ناشی از جسم خارجی یا ساییدگی قرنیه با سرعت کمتری بروز می‌کند. گاهی خشکی چشم منجر به بروز ساییدگی قرنیه می‌شود چراکه اشک کافی روی سطح قرنیه وجود ندارد تا رطوبت و لغزندگی سطح قرنیه را حفظ کند. اگر استفاده از قطره‌های نرم‌کننده چشمی بتواند به بهبود شرایط کمک کند، احتمالاً خشکی چشم را مشخص کرده و مؤثرترین روش‌های درمانی را ارائه دهد.

دیگر علل درد قسمت قدامی یا داخل چشم که رواج کمتری دارند، عبارت‌اند از:
- التهاب ملتحمه یا قرمزی چشم یا کنژکتیویت Conjunctivitis

- عفونت‌های چشمی ازجمله عفونت‌های قارچی چشم و کراتیت Acanthamoeba keratitis

- ناراحتی ناشی از استفاده از لنز

یک مسئله خیلی جدی که باعث بروز درد در چشم می‌شود، اندوفتالمیت endophthalmitis نامیده می‌شود که نوعی التهاب داخلی چشم است و بیشتر به علت عفونت باکتریایی بروز می‌کند، به‌علاوه یکی از پیامدهای جراحی آب‌مروارید است که به‌ندرت رخ می‌دهد.

اندوفتالمیت علاوه بر اینکه باعث درد چشم می‌شود، منجر به بروز قرمزی و التهاب پلک‌ها و کاهش بینایی نیز می‌شود. اگر پس از جراحی آب‌مروارید یا سایر جراحی‌های

چشم خود به‌سرعت به چشم‌پزشک مراجعه کنید تا علت اصلی مشکل به وجود آمده مشخص شود.

چشم‌پزشک می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

درد پشت چشم نشانه چیست؟

درد چشم به شکل‌های مختلف و در قسمت‌های مختلف چشم بروز می‌کند و هر کدام علت خاص خود را دارد که در ادامه به بررسی همه آنها پرداخته می‌شود. سردرد معمولاً در قسمت‌های مختلف سر، ازجمله شقیقه‌ها، سینوس‌ها، پیشانی و پشت چشم‌ها احساس می‌شود. چند نوع سردرد و همچنین برخی شرایط دیگر منجر به درد چشم می‌شوند؛ اما بدون در نظر گرفتن علت درد پشت چشم، این نوع درد ممکن است خفیف، متوسط و شدید باشد. درد چشم و اطراف چشم علت‌های زیادی می‌تواند داشته باشد، ازجمله آسیب دیدن چشم که در این شرایط علت درد واضح است، اما گاهی تشخیص علت درد چشم کار آسانی نیست.

درد موارد پیچیده شدت درد نمی‌تواند جدیت علت زمینه‌ای را مشخص کند؛ به‌عبارت‌دیگر یک مشکل نسبتاً جزئی، مانند ساییدگی سطحی قرنیه بسیار دردناک است؛ اما شرایط بسیار جدی چشم، مانند آب‌مروارید، دژنراسیون ماکولا degeneration macular

رایج‌ترین انواع گل‌گوم و چشم دایبیت هیچ دردی به همراه ندارند.

قرنیه چشم از حساس‌ترین بافت‌های بدن است. در حقیقت تراکم حسگرهای عصبی در قرنیه بیش از ۵۰۰ برابر پوست است. حساسیت بالای قرنیه مفید است، زیرا اولین خط دفاعی چشم در مقابل آسیب‌های خارجی است؛ بنابراین اگر چیزی سطح بیرونی چشم را تحریک کند، به‌سرعت متوجه آن خواهید شد. چشم‌درد احساسات و علائم مختلفی به همراه دارد که به چشم‌پزشک کمک می‌کند علت بروز ناراحتی را مشخص کند. این علائم عبارت‌اند از:

احساس درد شدید، سوزن سوزن شدن، احساس سوزش، یک درد مبهم و احساس کردن چیزی در داخل چشم. به‌علاوه درد چشم معمولاً با تاری دید، قرمزی و حساسیت به نور همراه است. در ادامه به علت‌های رایج درد چشم بر اساس محل بروز درد و ناراحتی اشاره می‌شود.

درد داخل چشم
اغلب درد چشم که با احساس وجود جسم خارجی در چشم همراه است، بر اثر تحریک یا التهاب بر روی سطح چشم، به‌ویژه قرنیه، بروز می‌کند. علت‌های رایج درد ناگهانی سطح بیرونی چشم یا درد داخل چشم عبارت‌اند از:

جسم خارجی روی قرنیه
گاهی واقعاً جسم خارجی وارد چشم می‌شود و باعث بروز ناراحتی و درد چشم می‌شود. اجسامی که ممکن است وارد چشم شوند و به قرنیه آسیب برسانند عبارت‌اند از: ذرات فلزات، ذراتی مانند شن و ماسه و ذرات سنگ، خاک‌کاره و سایر مواد آلی. ناراحتی ناشی از وجود جسم خارجی ممکن است خفیف یا شدید باشد و معمولاً زمانی که پلک می‌زنید بیشترین ناراحتی را ایجاد می‌کند، چراکه در زمان پلک زدن سطح پلک به سطح قرنیه کشیده می‌شود و جسم خارجی روی قرنیه حرکت می‌کند. تاری دید و حساسیت به نور نیز از پیامدهای دیگر این مشکل است.

در این شرایط لازم است به چشم‌پزشک مراجعه کنید، چراکه وجود جسم خارجی در سطح قرنیه می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

این نوع درد چشم می‌تواند به‌سرعت منجر به عفونت جدی در چشم می‌شود و اگر درمان نشوند حتی ممکن است باعث بروز زخم قرنیه شوند.

BNP: یک آزمایش خون است که در نارسایی احتقانی قلب افزایش می‌یابد. اکوکاردیوگرام: تست سونوگرافی قلب که نشان می‌دهد قلب شما به‌خوبی پمپاژ می‌کند یا خیر.

نوار قلب: یک ردیابی قلبی که می‌تواند به‌سرعت مشکلات حاد قلب را تشخیص دهد و در صورت آسیب‌های قلبی را تشخیص دهد.

MRI قلب: بسیاری از مراکز برای جستجوی ذخایر کلسیم و انسداد در رگ‌های خونی که قلب را تأمین می‌کنند، امتحانات MRI را آغاز کرده‌اند.

درمان آسم قلبی
درمان اصلی رسیدگی به بیماری زمینه‌ای قلبی خواهد بود. اگر این علائم توسط پمپ ضعیف قلب ایجاد شده باشد، درمان با این داروها انجام می‌شود:

دیورتیک‌ها: باعث افزایش ادرار و از بین بردن مایعات می‌شوند.

مهارکننده‌های ACE: فشار را بر قلب کاهش می‌دهند.

نیترات: باعث گشاد شدن عروق و کاهش بار اضافی حجم می‌شود.

در کوتاه‌مدت، پزشک به‌منظور بهبود علائم احتمالاً با آگونیست‌های بتا کوتاه‌مدت (SABA) درمان می‌کند. علاوه بر این، اگر دچار کمبود هیپوکسی هستید، با اکسیژن تحت درمان قرار خواهید گرفت.

بیماران آسم قلبی با علائم تنگی نفس عموماً به‌سرعت با SABA پاسخ می‌دهند.

در بیشتر موارد، تشخیص با معاینه پزشک است، اگر پزشک شما گمان می‌کند که علائم شما به دلیل آسم نیست، ممکن است تعدادی از آزمایشات را انجام دهد تا به دنبال نارسایی احتقانی قلب مانند این موارد باشد:

علائم آسم قلبی علاوه بر علائم آسم مانند خن‌خس سینه، تنگی نفس و سرفه، آسم قلبی ممکن است منجر به احتباس مایعات وابسته در میج پا و اندام تحتانی باشد که به آن آدم گفته می‌شود. برخی بیماران ممکن است در نتیجه احتباس مایعات متوجه افزایش وزن شوند.

دستگاهی هنوز رواج داشته و در تن و جان رسوخ کرده است مانند: امشب را شه دین در حرمش مهمان است

مکن ای صبح طلوع، مکن ای صبح طلوع که در دستگاه چهارگاه خوانده می‌شود

یا نوحه معروف شام غریبان که در آواز دشتی خوانده می‌شود: امشب زمین کربلا از خون گلستان است شام غریبان است، شام غریبان است

است جسم حسین بی کفن افتاده غریبان است شام غریبان است، شام غریبان است

دستگاهی هنوز رواج داشته و در تن و جان رسوخ کرده است مانند: امشب را شه دین در حرمش مهمان است

مکن ای صبح طلوع، مکن ای صبح طلوع که در دستگاه چهارگاه خوانده می‌شود

یا نوحه معروف شام غریبان که در آواز دشتی خوانده می‌شود: امشب زمین کربلا از خون گلستان است شام غریبان است، شام غریبان است

است جسم حسین بی کفن افتاده غریبان است شام غریبان است، شام غریبان است

دستگاهی هنوز رواج داشته و در تن و جان رسوخ کرده است مانند: امشب را شه دین در حرمش مهمان است

مکن ای صبح طلوع، مکن ای صبح طلوع که در دستگاه چهارگاه خوانده می‌شود

یا نوحه معروف شام غریبان که در آواز دشتی خوانده می‌شود: امشب زمین کربلا از خون گلستان است شام غریبان است، شام غریبان است

است جسم حسین بی کفن افتاده غریبان است شام غریبان است، شام غریبان است

دستگاهی هنوز رواج داشته و در تن و جان رسوخ کرده است مانند: امشب را شه دین در حرمش مهمان است

مکن ای صبح طلوع، مکن ای صبح طلوع که در دستگاه چهارگاه خوانده می‌شود

یا نوحه معروف شام غریبان که در آواز دشتی خوانده می‌شود: امشب زمین کربلا از خون گلستان است شام غریبان است، شام غریبان است

است جسم حسین بی کفن افتاده غریبان است شام غریبان است، شام غریبان است

دستگاهی هنوز رواج داشته و در تن و جان رسوخ کرده است مانند: امشب را شه دین در حرمش مهمان است

مکن ای صبح طلوع، مکن ای صبح طلوع که در دستگاه چهارگاه خوانده می‌شود

دستگاهی هنوز رواج داشته و در تن و جان رسوخ کرده است مانند: امشب را شه دین در حرمش مهمان است

مکن ای صبح طلوع، مکن ای صبح طلوع که در دستگاه چهارگاه خوانده می‌شود

یا نوحه معروف شام غریبان که در آواز دشتی خوانده می‌شود: امشب زمین کربلا از خون گلستان است شام غریبان است، شام غریبان است

است جسم حسین بی کفن افتاده غریبان است شام غریبان است، شام غریبان است

دستگاهی هنوز رواج داشته و در تن و جان رسوخ کرده است مانند: امشب را شه دین در حرمش مهمان است

مکن ای صبح طلوع، مکن ای صبح طلوع که در دستگاه چهارگاه خوانده می‌شود

یا نوحه معروف شام غریبان که در آواز دشتی خوانده می‌شود: امشب زمین کربلا از خون گلستان است شام غریبان است، شام غریبان است

است جسم حسین بی کفن افتاده غریبان است شام غریبان است، شام غریبان