

اسحاق ابراهیمی مدیر کل زندان‌های استان فارس شد



طی حکمی از سوی رئیس سازمان زندان‌ها؛ اسحاق ابراهیمی به سمت مدیرکل زندان‌های استان فارس منصوب شد. به گزارش روزنامه طالع به نقل از روابط عمومی اداره کل زندان‌های فارس گفت: جهانگیر رئیس سازمان زندان‌ها و اقدامات تأمینی و تربیتی کشور با صدور حکمی اسحاق ابراهیمی را به‌عنوان مدیرکل زندان‌های استان فارس منصوب کرد.

خبر



استاندار فارس:

تبعیض، اخاذی، رشوه‌خواری، سفارشی عمل کردن، سرگردان کردن مردم و افشای اسرار محرمانه آنها، منکراتی است که باید با جدیت در ادارات از آنها پرهیز شود

هماهنگی عمل و گفتار سبب اثرگذاری امر به معروف و نهی از منکر می‌شود



مؤثرترین روش‌های ترویج و ارائه امر به معروف و نهی از منکر را به کار بگیریم، اظهار کرد: حسن برخورد، حسن خلق، جلب اعتماد مخاطب، در نظر گرفتن شرایط روحی و روانی مخاطب، احترام به عقاید شخصی و هدف قرار دادن منکر به‌جای شخصی که مرتکب آن شده است در اثرگذاری امر به معروف و نهی از منکر مؤثر خواهد بود. استاندار فارس بیان کرد: در ادارات و دستگاه‌ها باید همان امور معروف و ناپایدها منکرات هستند وی این پایدها و ناپایدها را در سه وجه برخورد ارباب‌رجوع، ارتباط با همکاران و انجام وظایف سازمانی دسته‌بندی کرد و افزود: تکریم ارباب‌رجوع و حفظ حرمت و کرامت آنها، خوش‌رویی، پاسخگویی به مطالبات مردم، کسب رضایت مردم، رعایت عدالت و انصاف اخلاق و تواضع و اینکه واقعاً اعتقاد داشته باشیم مردم ارباب ما هستند از جمله این

تحقق این هدف نیازمند اندیشیدن، برنامه‌ریزی و یافتن راهکارهای مناسب و عملی کردن این راهکارها بر اساس تدبیر است. رحیمی بابیان اینکه امر به معروف و نهی از منکر دارای اثرات مثبتی در جامعه است، خاطرنشان کرد: عزت و سربلندی جامعه اسلامی در سایه این فریضه پایدارتر خواهد شد؛ از این رو هر یک از ما باید تلاشی بیش از گذشته با ترویج خوبی‌ها و کاهش منکرات، از این عزتمندی حفاظت و حراست کنیم. نماینده عالی دولت هدف همه انبیا و اولیا الهی را امر به معروف و نهی از منکر دانست و افزود: در سایه این امر واجب‌الامتنی که نیاز اساس جامعه است، برقرار شده و کسب حلال رومی می‌یابد. رحیمی بابیان اینکه باید با اندیشه و تفکر بهترین و

تبعیض در ارائه خدمات، اخاذی، رشوه‌خواری، سفارشی عمل کردن در انجام خدمات، سرگردان کردن مردم در انجام امور اداری و افشای اسرار محرمانه ارباب‌رجوع از جمله ناپایدها و منکراتی است که باید با جدیت در ادارات از آنها پرهیز شود. به گزارش روزنامه طالع به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی استانداری فارس، عنایت‌الله رحیمی در اولین گردهمایی شورای امر به معروف و نهی از منکر استان فارس فریضه امر به معروف و نهی از منکر را نیاز امروز جامعه دانست و عنوان کرد: امر به معروف دعوت به همه نیکی‌ها و نهی از منکر پرهیز از همه زشتی‌ها است بر مبنای فطرت انسان‌ها است. وی با تأکید بر اینکه هدف اساسی امر به معروف و نهی از منکر رضای حق تعالی و اصلاح امور جامعه است، افزود:

کارخانه نوآوری ITMC (کارخانجات مخابراتی ایران) است. نماینده ارشد وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات در استان فارس در بخش دیگری از سخنان خود به اجرای طرح آیین‌نامه حمایت از شرکت‌های نوپا اشاره و تصریح کرد: در این طرح، چارچوب و قواعدی در راستای حمایت از کسب‌وکارهای نوپا و دانش‌بنیان ترسیم شده و کسب‌وکارهای نوپا در صورتی که کمتر از سه سال از تاریخ ثبت‌نام آن گذشته باشد، حداکثر سرمایه ثبتی ۲۵۰ میلیون تومان باشد، درآمد سالانه شرکت کمتر از ۵۰۰ میلیون تومان و مؤسسين و صاحبان سهام نسبت به توزیع سود اقدام نکرده باشند می‌توانند با مراجعه به سامانه iranoafarin.ir از حمایت‌های دولتی برخوردار شوند. بر اساس این گزارش، در پی این جلسه رئیس اداره فناوری اطلاعات اداره کل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان فارس و سرمایه‌گذار راه‌اندازی کارخانه نوآوری شیراز از دانشکده

رئیس دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان فارس برای مشارکت در راه‌اندازی کارخانه نوآوری شیراز با استفاده از ظرفیت‌های موجود علمی در این دانشگاه اعلام آمادگی کرد. به گزارش روزنامه طالع به نقل از روابط عمومی دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان فارس، محمد جمعی در دیدار با مدیرکل فناوری اطلاعات و ارتباطات استان فارس اظهار داشت: دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان فارس دارای ۱۴ دانشکده در شهرستان‌های مختلف استان فارس است که سه دانشکده آن از جمله شهید باهنر در شیراز قرار دارد. وی بیان کرد: مبنای آموزش در دانشگاه فنی و حرفه‌ای بر محوریت مهارت‌آموزی است به‌طوری‌که بیش از ۶۰ درصد دروس آموزشی به‌صورت عملی و کارگاهی برگزار می‌شود. جمعی با تأکید بر اینکه دانشگاه فنی و حرفه‌ای امروز به‌عنوان یک مرکز دانشگاهی پیشرو در عرصه نظام آموزش عالی مهارتی به شمار می‌رود گفت: دانش‌آموختگان این دانشگاه علاوه بر کسب مهارت و افتخار آفرینی در عرصه‌های علمی و تحصیلی در حین تحصیل و یا پس از فارغ‌التحصیلی در بازار کار مشغول فعالیت شوند. رئیس دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان فارس همچنین در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به ساخت کارخانه نوآوری با همراهی اداره کل فناوری اطلاعات و ارتباطات استان فارس در شیراز بیان کرد: با ظرفیت‌های علمی و دانشجویی که در این دانشگاه وجود دارد آماده هرگونه همکاری برای پویایی

مشارکت دانشگاه فنی و حرفه‌ای فارس در راه‌اندازی کارخانه نوآوری شیراز

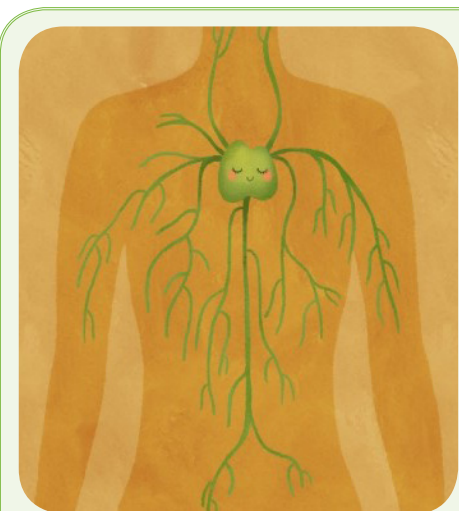
سلامت



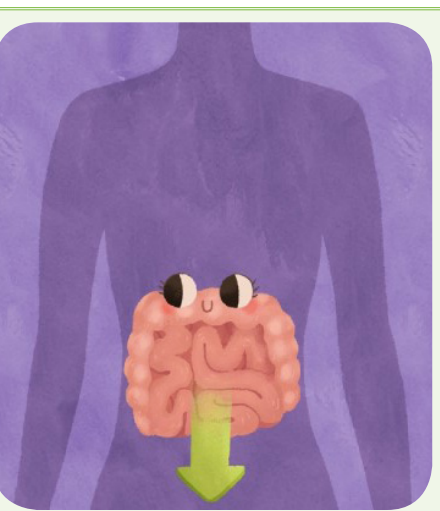
شهادت باهنر شیراز بازید و با مسئولان و دانشجویان نخبه و فعال آن در حوزه استارت‌آپ‌ها دیدار و گفت‌وگو کردند. در این دیدار مازنیانی فرمانی قائم‌مقام مدیرعامل گروه سرمایه‌گذاری عطار که سرمایه‌گذار راه‌اندازی کارخانه نوآوری شیراز است در سخنانی اظهار داشت: طراحی و تجهیز کارخانه نوآوری شیراز در محل کارخانه ITMC در حال انجام و مه‌رم‌ام‌ال مرحله نخست آن آماده افتتاح می‌شود. وی افزود: کارخانه نوآوری همانند یک پاتوق می‌ماند که افراد فعال در حوزه استارت‌آپ‌ها، کسب‌وکارهای اینترنتی به همراه دانشجویان و اساتید دانشگاه می‌توانند در این مکان محصول خود را تولید و تجاری‌سازی کنند. فرمانی خاطرنشان کرد: در این کارخانه نیز می‌توان با همکاری دانشگاه‌های مختلف از جمله دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان فارس که دارای قابلیت‌های بالایی در عرصه‌های فنی و مهارتی است، کارهای مشترک اجرایی کرد.

از روند درمان محسوب می‌شود که برای کنترل آن‌ها و تسریع بهبودی می‌توان یکسری راه‌کارها را انجام داد. بعد از عمل بینی بهتر است که غذاهای نرم و پخته شده مصرف کنید که نیاز به جویدن نداشته باشد. انواع سوپ می‌تواند به این منظور مفید باشد. از مصرف نمک زیاد در این دوره اجتناب کنید زیرا سبب افزایش تورم شما می‌شود. مصرف آبمیوه‌های طبیعی و میوه‌هایی نظیر آناناس و پاپایا در کاهش کبودی شما نقش به‌سزایی دارد. علاوه بر آن برای کاهش کبودی می‌توانید از کیسه یخ اطراف بینی خود استفاده کنید. کیسه یخ را نباید به‌طور مستقیم بر بینی قرار دهید. اگر سرمای زیاد یخ برای شما اذیت‌کننده است، می‌توانید از نخودفرنگی یخ‌زده استفاده کنید. در انجام فعالیت‌های سنگین بعد از عمل بینی اجتناب کنید. در هفته اول می‌توانید به آرامی پیاده‌روی را شروع کنید. انجام پیاده‌روی به برقراری گردش خون مناسب در بدنتان کمک می‌کند. در این دوره از خم کردن سرتان و بلند کردن اجسام سنگین اجتناب کنید. بعد از یک ماه می‌توانید خم شوید و حتی به‌آرامی شنا کنید، اما همچنان دوییدن توصیه نمی‌شود. بعد از یک ماه و نیم می‌توانید دوییدن را هم شروع کنید. انجام ورزش‌هایی که با توپ همراه است بهتر از که بعد از سه ماه انجام شود. بعد از گذشت یک هفته بعد از عمل بینی، اسپلینت بینی

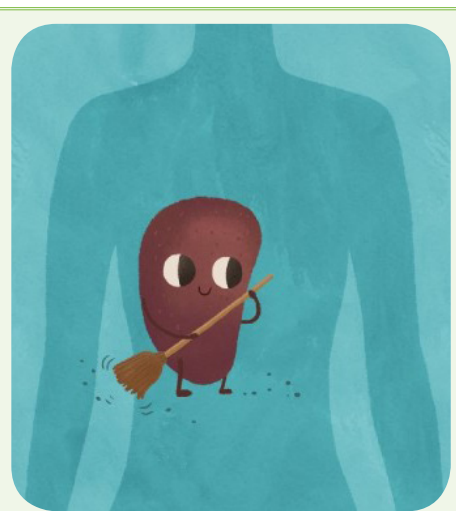
اگر بافت پوست شما به دلیل بافت چربی در زیر آن ضمیم شده باشد، پزشک ممکن است قبل از جراحی برای شما داروهایی تجویز کند که میزان چربی پوست شما را کاهش دهد. از دو هفته قبل از جراحی بینی مصرف الکل و دخانیات را متوقف کنید، این ترکیبات ممکن است سبب رقیق شدن خون شما شده و بعد از عمل خونریزی شما را افزایش دهد. همچنین درخصوص داروهایی که مصرف می‌کنید، با جراح خود صحبت کنید شاید لازم باشد که مصرف بعضی از آن‌ها را متوقف کنید. **عوارض شایع عمل بینی** عمل زیبایی بینی مانند هر جراحی دیگری عوارض خاص خود را دارد، اما با توجه به سابقه جراحان ایرانی در این زمینه میزان عوارض آن به حداقل رسیده است. یکی از عوارض شایع عمل بینی کبودی است که به دلیل نشت خون به زیر بافت ایجاد می‌شود. علاوه بر کبودی تورم نیز از عوارض دیگر راینوپلاستی است. زمانی که در حین جراحی، پوست بینی بالا برده می‌شود ممکن است بعد از پامین آمدن مقداری مایع بافتی زیر آن جمع شود که برای از بین رفتن آن مدت‌زمان زیادی باید بگذرد. همچنین گرفتگی بینی و ترشح اندکی خونابه از عوارض کوتاه‌مدت عمل بینی محسوب می‌شود. این عوارض بعد از جراحی بینی کاملاً طبیعی است و جزئی



در سمت چپ خود می‌خواهید، نیروی جاذبه عملکرد سیستم گردش خون شما، به‌ویژه آنورت و ورید تحتانی ورید تحتانی شما را تسهیل می‌کند، رگ بزرگی که خون کم اکسیژن را از بدن تحتانی به قلب منتقل می‌کند و در سمت راست ستون فقرات شما قرار دارد.



شما خود. **خواهید در سمت چپ برای قلب شما خوب است** سمت چپ قلب از ریه‌ها خون دریافت می‌کند و آن را به بدن پمپ می‌کند؛ بنابراین، یک وضعیت خواب سمت چپ ممکن است به قلب شما کمک کند تا کار خود را راحت‌تر و کارآمدتر انجام دهد. هنگامی که



مانع از بازگشت محتویات معده به مری می‌شود. **کاهش فشار از روی کبد** از آنجاکه کبد در سمت راست بدن قرار دارد، دراز کشیدن در سمت راست شما می‌تواند فشار را روی این اندام وارد کند. با این حال، وضعیت خواب در سمت چپ اجازه نمی‌دهد سموم و سایر مواد مضر وارد کبد

مزایای خوابیدن به پهلو چپ برای بدن

ما می‌دانیم که استراحت شب، برای فعالیت‌ها و انرژی روزانه ما مقدر مهم است؛ بنابراین ما تصمیم گرفتیم این نظریه علمی را بررسی کنیم و لیستی از شش مزیت بالقوه را وضعیت خواب سمت چپ باشد، گردآوری کرده‌ایم.

عملکرد سیستم لنفاوی شما را بهبود می‌بخشد سیستم لنفاوی با از بین بردن زباله و سموم از سیستم‌های ما نقش اساسی را در بدن ما ایفا می‌کند. کارشناسان می‌گویند مجرای سینه (که بزرگترین رگ لنفاوی سیستم لنفاوی است) در سمت چپ ما قرار دارد. به همین دلیل است که خوابیدن در سمت چپ شما می‌تواند به بدن کمک کند تا مواد زائد را به‌طور مؤثر پردازش کند. از آنجاکه سیستم لنفاوی انتقال چربی‌ها، پروتئین‌ها و سایر مواد مهم به بافت‌های شما را نیز فراهم می‌کند، دراز کشیدن در سمت چپ شما به سلول‌های شما اجازه می‌دهد که این مواد مغذی را خیلی سریع‌تر دریافت کنند. **طحال شما خیلی بهتر عمل می‌کند**

طحال بزرگترین عضو سیستم لنفاوی است و همچنین در سمت چپ بدن شما قرار دارد. هنگامی که در سمت چپ خود می‌خواهید، طحال شما کارآمدتر عمل می‌کند. دلیل اصلی این امر گرانش است. این جریان خون را به طحال تقویت می‌کند و به آن اجازه می‌دهد سریع‌تر ناخالصی‌ها را فیلتر کند.

از بین بردن سموم بدن محل اتصال روده کوچک و روده بزرگ در سمت چپ بدن شما، در منطقه‌ای به نام دریچه ایلئوسکال قرار دارد. هنگامی که در سمت چپ خود می‌خواهید، نیروهای گرانشی حرکت مواد زائد را از روده کوچک به روده بزرگ آسان‌تر می‌کنند. این امر به کولون اجازه می‌دهد تا سریع‌تر مواد زائد بدن را از بین ببرد. **سوزش قلب را در شب کاهش می‌دهد** اگر دچار سوزش قلب مکرر می‌شوید، در سمت چپ خود بخوابید. در این موقعیت، معده شما در زیر اسفنکتر قلبی قرار خواهد گرفت که مری شما را به معده شما وصل می‌کند. وضعیت خواب سمت چپ