

عملیاتی شدن احداث درمانگاه و مدرسه در پروژه‌های مسکن مهر و شهرستان‌های فارس

معاون بازرگانی و مسکن اداره کل راه و شهرسازی استان فارس آغاز می‌شود. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از اداره ارتباطات و اطلاع‌رسانی اداره کل راه و شهرسازی استان فارس علی گودرزی گفت: احداث درمانگاه و پروژه‌های مسکن مهر اقلید، داراب، نورآباد و نی‌ریز به مناسجه رفته و به‌زودی با انتخاب پیمانکار واجد شرایط عملیاتی خواهد شد. وی افزود: همچنین عملیات احداث و تکمیل مدرسه در پروژه‌های مسکن مهر شهرستان‌های آباده، بوانات، سیدان، فیروزآباد به مناقصه رفته و به‌زودی با انتخاب پیمانکار واجد شرایط لازم آغاز می‌شود. شایان‌ذکر است که در شهرستان‌های شیراز، مرودشت و چند شهرستان دیگر نیز پیمانکار انتخاب گردیده و پروژه‌ها آغاز شده است.

استاندار فارس:

مجمع عالی خیرین با وحدت‌بخشی و ایجاد انسجام بر اثرگذاری اقدامات خیر خواهانه بیفزاید



شاهد اثرگذاری بیش‌ازپیش این اقدامات نیک‌اندیشانه و داوطلبانه باشیم چراکه در شرایط بحرانی منسجم و مدون بودن کمک‌ها اهمیت ویژه‌ای دارد.

داد، نماینده ولی‌فقیه در استان، استاندار و رئیس مجمع نمایندگان استان نیز از اعضا این مجمع باشند. وی بایان اینکه بی‌تردید اثرگذاری و نتیجه‌بخش بودن اقدامات این مجموعه سبب ترغیب و تشویق افراد برای عضویت در آن خواهد شد بر لزوم تدوین برنامه و تعریف اهداف در مجمع عالی خیرین تأکید کرد. استاندار فارس خاطرنشان کرد: پیش از روی دادن حوادث غیرمترقبه باید چگونگی تقسیم وظایف و توانمندی‌های هر یک از مجموعه‌های خیریه مشخص باشد تا

استان را بر عهده بگیرد چراکه این حرکت با اسانسه سایر مجموعه‌ها مطابقت خواهد داشت. استاندار فارس همچنین با تأکید بر اثر بخشی تشکیل مجمع عالی خیرین از مدیرکل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری خواست پیگیری تصویب اسانسه این مجمع را در دستور کار قرار داده و حداکثر تا یک ماه آینده به نتیجه برساند. رحیمی همچنین با اشاره به اینکه حضور مسئولان ارشد استان در مجمع خیرین می‌تواند پیشبرد امور را تسریع و تسهیل کند پیشنهاد

تشکیل مجمع عالی خیرین را بسیار خوب توصیف کرد و افزود: بی‌تردید وجود قطعاتی وحدت‌بخش در همه امور فرهنگی، اجتماعی به تأثیرگذاری هر چه بیشتر آن فعالیت کمک می‌کند. رحیمی عضویت داوطلبانه، مشارکتی، خیرخواهانه، غیرانتفاعی و غیرسیاسی بودن را از ویژگی‌های پایهای تشکل‌های خیریه دانست و بر لزوم توجه به این موارد در اسانسه مجمع عالی خیرین استان تأکید کرد. وی بیان کرد: مجمع عالی خیرین باید امر هدایت، کمک و پشتیبانی سایر مجامع خیریه

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی استانداری فارس، عنایت‌الله رحیمی در جلسه مجمع عالی خیرین استان با ابراز خرسندی از اینکه فارس استانی خیر پرور است، عنوان کرد: بسیاری از خدمات موردنیاز افراد کمتر برخوردار در استان فارس از طریق اقدامات خیر و نیک اندیشانه این خیران تأمین می‌شود. نماینده عالی دولت در استان فارس با اشاره به اینکه اقدامات خیر فراوانی در استان و از سوی مراجع و نهادها و سازمان‌های مردمی و تشکل‌های مختلف انجام می‌شود ایده



به‌زودی در منطقه دو شهرداری شیراز

صورت می‌گیرد؛

بهره‌برداری از بوستان جنگلی کوی زهرا باعتبار چهار میلیارد ریال در این منطقه



شهردار منطقه دو شهرداری شیراز از بهره‌برداری بوستان جنگلی کوی زهرا باعتبار چهار میلیارد ریال به‌زودی در این منطقه خبر داد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی شهرداری منطقه دو، مه‌ران بهرامی‌نژاد شهردار این منطقه ضمن اعلام این خبر افزود: به‌زودی بوستان جنگلی واقع در کوی زهرا به مساحت ۴۵۰۰ مترمربع در این منطقه به بهره‌برداری می‌رسد.

شهردار منطقه دو شیراز ادامه داد: این بوستان دارای ۳۴۰۰ مترمربع فضای سبز است و به‌منظور ایجاد فضای مفرح و شاد جهت شهروندان، خصوصاً کودکان و تلاش برای ایجاد ساعاتی شاد برای همچنین باهدف افزایش سرانه فضای سبز به بهره‌برداری می‌رسد.

تعلیق فعالیت یک شرکت خدمات مسافرتی و جهانگردی در شیراز

فعالیت یک شرکت خدمات و جهانگردی مصاف سیر شیراز مسافرتی و جهانگردی در شیراز تعلیق شد. هاشمی به مدت یک ماه تعلیق می‌گردد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی فارس به استناد مواد ۳۳، ۳۴ و بخشنامه مقررات اجرایی و انضباطی فعالیت دفاتر خدمات مسافرتی و جهانگردی؛ ضوابط و مقررات آیین‌نامه اقدام فعالیت شرکت خدمات مسافرتی

سلامت

ازدواج باهمسن درست است یا خیر؟



همان‌طور که می‌دانید ازدواج یکی از مسائل مهم زندگی هر انسانی است زیرا در تمامی ابعاد زندگی تأثیر دارد. ازدواج موفق می‌تواند سبب پیشرفت انسان در زمینه‌های مختلف شود کما اینکه چنانچه ازدواج ناموفق باشد مشکلات زیادی را برای انسان به وجود می‌آورد و مانع رشد و ترقی می‌شود پس باید با این امر مهنه‌ها دست‌برخورد کرد و از هرگونه شتاب‌زدگی، یک‌جانبه‌گرایی، ظاهرپینی و سطحی‌نگری پرهیز کرد. برای انتخاب همسر پیروی از نقشه راه و الگوی ازدواج می‌تواند ضامن پایداری و ثبات در زندگی مشترک دختر و پسر باشد. مطمئناً با پیروی از این مدل اخلاقی و دینی که طبق تجربیات تلخ و شیرین هزاران نفر طراحی شده است می‌توانید خود را از آفت‌ها و آسیب‌های موجود در این مسیر ایمن کنید. یکی از مسائلی که در ازدواج باید به آن توجه شود، تفاوت سنی دختر و پسر است. درست است که کمتر بودن سن دختر یک معیار صددرصدی نیست و ممکن است مواردی هم وجود داشته باشد که باوجود کوچک‌تر بودن پسر از لحاظ سنی، دختر و پسر با هم ازدواج کرده‌اند و الا آن هم مشکلی ندارند، ولی معمولاً توصیه جدی مشاورین خانواده این است که سن پسر چند سالی بزرگ‌تر از دختر باشد (سه تا شش سال) چنین توصیه‌ای هم بی‌دلیل نیست. مسکن است کسی در کنار همسری کم سن‌تر از خود آرامش یابد - کسی در کنار همسری هم سن خود آرامش یابد و کسی در کنار همسری بزرگ‌تر از خود

تغییر محل زندگی و... بیشتر از بقیه ممکن است رخ بدهد و نکته این است که تمام این حوادث بدون نگرانی و حتی با رضایت کامل آن‌ها انجام می‌شود. - زوج‌های هم‌سن بالترژی که از همدلی و همراهی دونفره‌شان به دست می‌آورد می‌توانند هر اتفاق بزرگی را رقم بزنند. **معایب ازدواج باهمسن** معایب ازدواج باهمسن درست زمانی اتفاق می‌افتد که این زوج خوشبخت وارد لیج بازی بشوند. یکی از حوادث تلخی که امکان دارد زندگی یک زوج هم‌سن را از هم بپاشد به وجود آمدن اختلافاتی است که باعث شود این زوج نسبت به هم بی‌عاطفه شوند که علل آن را در زیر یادآوری خواهیم کرد:

معاسن ازدواج باهمسن محاسن ازدواج باهمسن برای افرادی که تصمیم ازدواج باهمسن خود را دارند شنیدنی است. هنگامی که نتایج این مسئله می‌تواند مشترک شخصی می‌شود که هم‌سن‌وسال خودتان است حس صمیمیت بیشتری با وی می‌کنید خواسته‌هایتان را راحت‌تر بیان می‌کنید و هنگامی که با وی درد و دل می‌کنید حس می‌کنید بهتر از هر فرد دیگری شما را درک می‌کند و لازم است یادآوری کنیم تجربه این حس در یک زندگی مشترک یکی از محاسن ازدواج باهمسن است که ممکن است هرکسی آن را تجربه نکند. ازجمله محاسن ازدواج باهمسن به موردهای زیر می‌توان اشاره کرد: - مرد حس مدیر بودن نمی‌کند و زن حس بهتری را تجربه نمی‌کند. - با هم تجربه کسب می‌کنید و این برای تان طراوت و جذابیت دارد. - توقعات نزدیک‌تری دارید برای این که خودتان را بهتر از همسرتان بدانید و بلوغ فکری، عقلی نزدیک‌تری دارید و سخت‌گیرانی‌های شیبه‌تری دارید. - راحت‌تر با یکدیگر مشورت می‌کنید و با هم یک تصمیم می‌گیرید. - بهترین تعریف از محاسن ازدواج باهمسن این است که بگوییم در یک‌کلام بهتر حرف هم‌دیگر را می‌فهمید و درک بهتری از شرایط روحی و جسمی یکدیگر دارید. - تحقیقات نشان می‌دهد زوج‌های هم‌سن معمولاً هیجان بیشتری را در زندگی مشترک رقم می‌زنند می‌توان گفت در این زندگی مشترک سفرهای غیرمنظره و بی‌برنامه و یا تغییرهای ناگهانی مانند

پیوسته دیگری را امرونی نماید. **بیان مشکلات** فایده پنجم این است که دختر و پسر زیرا فاصله سنی کمی دارند، از هم دیگر رودرپایستی نداشته باشند و مشکلات و خواسته‌های خود را راحت‌تر به هم دیگر منتقل کنند. **امتیاز دادن فرد بزرگ‌تر** فایده ششم اینکه چنانچه فاصله سنی زیاد باشد، فرد بزرگ‌تر باید برای جذب فرد کوچک‌تر امتیازهای زیادی بدهد و این برای فرد بزرگ‌تر همیشه میسر نیست و سبب اختلاف خواهد شد ولی چنانچه فاصله کم باشد، دیگر لزومی ندارد فرد بزرگ‌تر امتیاز دهد. **چند توصیه برای مدیریت این چالش** اول آن که اگر در آغاز دوران جوانی هستید و قصد ازدواج با شخصی هم‌سال را دارید یا ازدواج نموده‌اید، لازم نیست نگران باشید. این مسئله می‌تواند چالش‌های اضافه‌تری به همراه داشته باشد ولی نمی‌توان آن را به‌عنوان نکته منفی در نظر گرفت. جدای از این مسئله، یادتان باشد بانوان جوان هم‌سن لازم است در کنار صبر و بردباری، انتظارات واقع‌بینانه از هم‌دیگر داشته باشند و تحت تأثیر توقعات اطرافیان به همسر خود فشار اضافه وارد نکنند. در کنار آن به خانواده‌ها هم توصیه می‌شود درعین‌حال که به مستقل شدن جوانان کمک می‌کنند، در سال‌های آغازین ازدواج به حمایت و پشتیبانی از همسران جوان ادامه دهند.

ازدواج با همسن از نظر روانشناسی مشکلی ندارد و بیشتر به دیگر شرایط وابسته است. برای ازدواج باهمسن بهتر است اول بلوغ عقلی و فکری دختر و پسر سنجیده شود تا با در نظر گرفتن شرایط دریاوند که آیا مناسب برای یکدیگر هستند یا خیر؛ که برای یافتن این مسئله بهترین کار مراجعه به مشاورین ازدواج است که با آگاهی و تجربه تشخیص می‌دهند زوج از لحاظ طرز تفکر و فرهنگ و اخلاقیات تا چه میزان به یکدیگر نزدیک هستند. ازدواج باهمسن از نظر روانشناسی آسیب‌ناخته نمی‌شود ولی معمولاً ترجیح این

چندراه ساده برای دلداری دادن به همسر

اداره زندگی مشترک، مهمترین وظیفه هر مرد و زنی است. برخی از افراد در اداره کردن زندگی مشترک ضعف دارند و فقط همسر خود را محکوم به درک نکردن می‌کنند درحالی‌که درک باید دوطرفه باشد و شما همیشه باید برای درک همسران تلاش کنید. بیشتر خانم‌ها فقط انتظار درک شدن از طرف همسرشان را دارند، ولی خودشان برای درک همسر تلاشی نمی‌کنند. این درست نیست که فقط همسران را مقصر بدانید گاهی از خودتان بپرسید که من نسبت به همسر چگونه هستم؟ خانم‌ها فکر می‌کنند که آقایان نیاز به درک شدن ندارند و هیچ‌گاه نباید ناراحت باشند، درحالی‌که آقایان هم گاهی نیاز به درک شدن و دلداری دادن دارند. در ادامه این مطلب، آموزش دلداری دادن به همسر را خواهیم داشت. همراه ما باشید.

صداق بایسد شاید اکثر ما تصور می‌کنیم، یکی از روش‌های دلداری دادن همسر این است که به او پیکویم نگران نباش، همه‌چیز درست می‌شود «درحالی‌که هر دو طرف می‌دانند که فعلاً شرایط بد است و شاید هم ادامه یابد، پس دلیلی نیست که اغراق کنیم و همسرمان نیز احساس کند که دروغ می‌گوییم بهتر است صداق باشیم و به‌جای جمله بالا رو راست بگوییم که: «عزیزم نمی‌دانم چه بگویم، در شرایط سختی قرار داریم ولی من کنارتم و هر کاری از دستم بریاید انجام می‌دهم با این جمله یا هر جمله‌ای که احساس واقعی شما را نشان می‌دهد. نسبت به همسران صادق باشید تا او بداند که شما درکش می‌کنید و متوجه اوضاع هستید. (فقط درصورتی که واقعاً مشکل وجود داشته باشد). به حرف‌هایش گوش دهید خانم‌ها بیشتر به کسی نیاز دارند که به حرف‌هایشان گوش دهند، این احساس نیاز در آقایان کمتر پیش می‌آید ولی اگر همسران خواست با شما حرف بزنند، گاهی فقط گوش کنید و نظر ندهید. فقط باجان و دل به حرف‌هایش گوش دهید و این را باحالت چهره‌تان نشان دهید. چون اگر نشان ندهید، همسران فکر می‌کند که حواستان پیش او نیست. **اجازه دهید به شیوه خودش ناراحت شود** معمولاً خانم‌ها با گریه کردن ناراحتی خود را ابراز می‌کنند؛ ولی این قضیه در آقایان متفاوت است، برخی از آقایان با تنها ماندن ناراحتی‌شان را ابراز می‌کنند، برخی دیگر با راه رفتن، عده‌ای با داد زدن و عده دیگر با سکوت کردن و... پس شما باید با شناختی که نسبت به همسران دارید، اجازه دهید ناراحتی‌اش را ابراز کند. **اگر همسران خواست، باهم سکوت کنید** مردان از حرف زدن فراری هستند، اگر همسران از شما خواست که در مورد موضوع خاصی صحبت نکنید، سریع قبول کنید. بعدازآن سعی نکنید که دور شوید، بلکه باهم سکوت کنید تا همسران بدانند که در هر شرایطی شما در کنارش هستید. **به او امید دهید** یکی دیگر از روش‌های آموزش دلداری دادن به همسر، امید دادن به او هست. اگر راهکاری دارید به او ارائه دهید، آینده را توصیف کنید، نکات مثبت او را به یادش آورید.