



تاریخ
۳۱
شهریور
۱۳۹۸
یکشنبه

پیشنهاد عالی برای موهای خشک و وز

نرم کردن موهای خشک و وز

هندی‌ها در کل دنیا به داشتن موهای زیبا معروف‌اند، پس برای برطرف کردن خشکی و وزی موهایتان به درمان‌های آن‌ها اعتماد کنید. چند درمان عالی و قطعی برای موهای خشک و وز برای کسانی که موهای خشک و وز دارند، هیچ‌چیز بهتر از یک درمان ساده و قطعی نیست که با آن بتوانند موهایی خوش حالت و زیبا داشته باشند. مواد طبیعی که در اکثر درمان‌های سنتی کشور هند به چشم می‌خورد، راه‌حل خوبی برای موهای خشک و وزتان خواهد بود اما بهتر است که درمان موی خشک را با پیشگیری از آن شروع کنید! **اصلی‌ترین دلیل ایجاد موهای خشک و وز و راه تریب‌گیری از آن؟**
دو دلیل رایج برای وز شدن موها وجود دارد. یکی آسیب و دیگری خشکی. موهای شما برای این که سالم و صاف بمانند باید هیدراته باشند. زمانی که رطوبت کافی به موها نمی‌رسد، تشنگی آن‌ها می‌تواند به وز شدن و خشکی منجر شود. درواقع به خاطر رطوبت بیش‌ازحد فضای بیرونی است که موهای شما پف می‌کند و وز می‌شود. هنگامی که کمبود رطوبت به مدت طولانی ادامه پیدا می‌کند آسیب پدیدار می‌شود و نتیجه موهایی وز و زشت خواهد بود.

چنانچه گفتمین وز شدن موها ناشی از کمبود رطوبت و مواد غذایی است. درواقع، بدون رقتن به اسبیا یا سالن‌ها برای درمان، می‌توانید از موهای‌تان در خانه و با روش‌های خانگی مؤثر مراقبت کنید. اولین نکته‌ای که باید بدانید نوشیدن یک کافی و داشتن یک رژیم متعادل است. اگر از یک منوی خوب برای تغذیه درونی پیروی می‌کنید، فقط به فکر مراقبت منظم از بیرون باشید، استفاده از انواع روغن و ماسک مو را در نظر بگیرید.

ماسک مو روغن بادام و تخم‌مرغ

روغن بادام یک درمان مناسب برای بهبودی آسیب ایجادشده روی تارهای مو است. این روغن درواقع یک نرم‌کننده طبیعی برای مو است و هنگامی‌که با تخم‌مرغ مخلوط می‌شود، ترکیب حاصل می‌تواند یکی از بهترین درمان‌های خانگی طبیعی برای موهای خشک و وز پس از دوش، صاف کردن، یا رنگ کردن باشد به این دلیل که پروتئین را به موهای‌تان می‌رساند و سبب نرمی آن‌ها می‌شود.

شما باید ۴/۱ فنجان روغن بادام و یک تخم‌مرغ را آماده کنید؛ و برای انجام این درمان مراحل زیر را دنبال کنید:

– تخم‌مرغ را با روغن بادام مخلوط کنید تا ترکیبی صاف و یکدست حاصل شود.

– موهایتان را به چند قسمت تقسیم کنید و ترکیب روغن و تخم‌مرغ را روی پوست کف سر و تارهای مو بمالید.

– اجازه بدهید مواد خوب در بافت موهای‌تان جذب شود؛ و درنهایت سرتان را با آب تمیز بشویید.

– این روش درمان موهای خشک و وز را یک‌بار در هفته انجام بدهید. در انتها هم موها را با یک شامپو و نرم کننده مو بدون سولفات بشویید و خشک کنید.

ماسک مو آووکادو

غذاخوری عسل آماده کنید و مراحل زیر را دنبال کنید:

– در یک کاسه بزرگ، عسل و ماست را با هم مخلوط کنید تا ترکیب غلیظی آماده شود.

– ترکیب به‌دست‌آمده را روی موها و پوست کف سرتان استعمال کنید. اجازه بدهید به مدت نیم ساعت بماند.

– مخلوط را با آب تمیز و سرد شستشو دهید. این روش درمان موهای خشک و وز را یک‌بار در هفته تکرار کنید تا موهای‌تان رطوبت کافی دریافت کند و بافت سالمی داشته باشد.

ماست و عسل، هر دو برای تأمین رطوبت پوست و مو بسیار عالی هستند.

ماسک مو سرکه سیب

دو قاشق غذاخوری سرکه سیب دو فنجان آب

سرکه سیب را در آب بریزید و درواقع با این کار، سرکه را رقیق خواهید کرد. بعدازاینکه در حمام موها را شستید، آب اضافی آن را بگیرید و برای چند دقیقه، آن‌ها را با این سرکه رقیق شده بشویید و تمام موها را به آن آغشته کنید و بعد دوباره موها را آب‌کشی کنید.

سرکه سیب، به‌طور کامل موها را پاکسازی می‌کند و چربی و آلودگی آن را از بین می‌برد. ضمناً برای حفظ رطوبت موها نیز مؤثر است.

ماسک مو آلوئه‌ورا

۱/۴ فنجان روغن (هر نوع روغن طبیعی مانند نارگیل، زیتون، بادام …)

این دو ماده در یکدیگر ترکیب کنید و به موها بمالید. پوست سر را هم می‌توانید به این ماسک آغشته کنید. بعد از ۲۰ تا ۳۰ دقیقه، موها را با شامپوی ملایم بشویید و آب‌کشی کنید. ژل آلوئه‌ورا یک رطوبت‌رسان طبیعی و عالی است که نه‌تنها موها را مرطوب و نرم می‌کند، بلکه در اثر استفاده از آن با روغن، از خشک شدن موها در روزهای بعدی نیز جلوگیری می‌نماید و یک نقش محافظتی را ایفا خواهد کرد. این روغن باعث نفوذ ژل آلوئه‌ورا در مو و حفظ رطوبت در آن می‌شود.

ماسک مو شیر نارگیل

کمی شیر نارگیل را بسته به میزان بلندی موها، در داخل یک‌کاسه بریزید و آن را روی شعله گرم کنید. سپس موها را با شیر نارگیل ماساژ دهید و ۳۰ دقیقه هم آن را روی موها بگذارید. شیر نارگیل دارای پروتئین‌های مغذی برای موهاست که آسیب‌دیدگی و وزی موها را از بین می‌برد و باعث رطوبت، نرمی و درخشش موها می‌شود.

محلول از بین بردن وز مو

۵۰ گرم شیرین‌بیان همراه یک لیوان آب بگذارید تا آرام‌آرام بجوشد تا حجمش نصف شود. وقتی سرد شد از صافی رد کنید و همراه نصف استکان دم‌کرده دماسب داخل ظرف اسپری بریزید و به آن بیست میل گلاب خالص اضافه کنید و خوب هم بزنید و بعد به آن ۲۰ قطره روغن آرگان اضافه کنید خوب هم بزنید و روی موهای خشک یا نم‌دار اسپری کنید (بعد از حمام)

بعد از اسپری کردن، آرام موهایتان را به روشی که قبلاً گفته شد شانه کنید. وقتی محلول جذب موهایتان شد می‌توانید از سرم مو یا کرم مو استفاده کنید. بهتر است که بعدش موهایتان را ببافید و از جوراب برای محافظت از موهایتان استفاده کنید.

سخن بزرگان

یگانه راه برای افزودن خوشبختی بر روی زمین آن است

که تقسیمش کنیم.

پول شدرر

صفحه
۵
شماره
۲۶۱۵
سال
بیست‌ونجم

سلامت



علت شناخته شده‌ای برای ریزش مو به شکل موضعی (سکه‌ای یا گرد) در یک ناحیه از موهای بدن نیست، اما استرس می‌تواند نقش مهمی در آن داشته باشد. این نوع ریزش مو درواقع به دنبال یک عامل استرس‌زای شدید رخ می‌دهد و قسمت‌هایی از موهای سر، ابرو، مژه و در آقایان همچنین موهای ریش و سبیل به‌صورت سکه‌ای می‌ریزد. شاید در اغلب موارد هم به‌صورت تصادفی توسط فرد یا همراهان او کشف شود. ریزش موی سکه‌ای یا آلویسی‌آره‌آنا غیرقابل‌پیش‌بینی است و می‌تواند استرس روانی زیادی را برای فرد به همراه داشته باشد اما در اغلب در عرض چند ماه بهبود می‌یابد.

وقتی خودتان موهایتان را می‌کنید

استرس‌های روانی در شروع تریکوتیلومانیا نقش دارند. در این حالت فرد به دنبال احساس تنش و فشارهای عصبی که به او وارد می‌شود، خودبه‌خود به کندن موها روی می‌آورد. پس از اقدام به این عمل هم احساس راحتی یا آرامش پیدا می‌کند. البته از دیگر اختلالات روان‌پزشکی، اختلالات وسواسی و افسردگی نیز می‌تواند باعث این نوع ریزش موی مزمن شود. در بسیاری از موارد خانم‌های جوان یا حتی کودکانی که در سنین مدرسه در ارتباط با همسالان، معلمان یا خانواده مشکل دارند یا والدین آنها با هم سازگاری ندارند، دچار تریکوتیلومانیا می‌شوند و موی سر، ابرو و مژه خود را می‌کنند.

بعد از معاینه و گرفتن شرح‌حال مشخص می‌شود زمینه‌هایی از استرس و اضطراب باعث این بیماری شده که نیازمند درمان است و به دنبال درمان استرس، ریزش مو نیز کنترل می‌شود.

آیا موها دوباره رشد می‌کنند؟!

معمولاً یکی از نگرانی‌های عمده بسیاری از مراجعه‌کنندگان است که در اثر استرس به‌یک‌باره دچار ریزش موی شدید شده‌اند داده‌اند، این است که آیا موهایشان دوباره رشد می‌کند یا نه؟!

در ریزش موی حاد که کمتر از ۶ ماه از ریزیدن موها می‌گذرد، همیشه در صورت حذف عامل زمینه‌ای (استرس‌زا) که منجر به ریزیدن موها شده، به‌احتمال بسیار زیاد رشد دوباره موها قابل‌برگشت خواهد بود؛ اما در ریزش موی مزمن که بیشتر از ۶ ماه است که فرد از ریزش موها گله‌مند است، درمان ریزش مو دشوارتر بوده و ممکن است خیلی ماهیه نامنظم، وجود موی زائد، کمبود فقر آهن شدید، اختلالات کم‌کاری یا پرکاری تیروئید و همچنین مصرف برخی از داروها مثل داروهای ضد اضطراب برای درمان افسردگی و آکوتان برای بهبود آکنه دیده می‌شود.

وقتی مو «سکه‌ای» می‌ریزد!

روبروی آینه ایستاده‌اید و زیبایی‌تان را برانداز می‌کنید که به‌یک‌باره متوجه می‌شوید بخشی از موهای ابرویتان ریخته. مدتی با داروهای گیاهی درصدد درمان هستید اما جوابی نمی‌گیرید تا اینکه به متخصص پوست و مو مراجعه می‌کنید و بعد از گرفتن شرح‌حال و بررسی‌ها مشخص می‌شود، شوک روحی که مدت‌ها پیش تجربه کرده‌اید، نقشی در ریختن ابرویتان داشته است. جای تعجب نیست! در بسیاری از مواقع باآنکه

اگر دچار ریزش موی اضطرابی هستید بخوانید



در ریختن موها، باید اتفاقاتی که طی سه ماه قبل از ریزش مو رخ‌داده، موردتوجه قرار بگیرد. علت آن هم این است که از زمانی که عامل ریزش مو وارد بدن می‌شود تا وقتی که مو به فاز ریزش راه پیدا کند، یک بازه زمانی سه‌ماهه وجود دارد. در این بازه زمانی سه‌ماهه، مو در ابتدا از فاز ریش استراحت وارد می‌شود و سپس با بروز این مرحله موها می‌ریزند.

ریزش موی مزمن

اگر بیش از شش ماه است که درگیر از دست دادن موهای خود هستید، دچار ریزش موی مزمن شده‌اید. درمان این فرم از ریزش مو، به دلیل اینکه در برخی موارد باوجود همه بررسی‌هایی که انجام می‌شود، علتی برای آن یافت نمی‌شود، کمی سخت‌تر است. در صورتی‌که عوامل ایجادکننده (بیش از شش ماه) ریزش مو به‌صورت مزمن درمی‌آید. این نوع از ریزش مو در اثر اختلالات هورمونی، نامنظم بودن عادت ماهیانه نامنظم، وجود موی زائد، کمبود فقر آهن شدید، اختلالات کم‌کاری یا پرکاری تیروئید و همچنین مصرف برخی از داروها مثل داروهای ضد اضطراب برای درمان افسردگی و آکوتان برای بهبود آکنه دیده می‌شود.

روبروی آینه ایستاده‌اید و زیبایی‌تان را برانداز می‌کنید که به‌یک‌باره متوجه می‌شوید بخشی از موهای ابرویتان ریخته. مدتی با داروهای گیاهی درصدد درمان هستید اما جوابی نمی‌گیرید تا اینکه به متخصص پوست و مو مراجعه می‌کنید و بعد از گرفتن شرح‌حال و بررسی‌ها مشخص می‌شود، شوک روحی که مدت‌ها پیش تجربه کرده‌اید، نقشی در ریختن ابرویتان داشته است. جای تعجب نیست! در بسیاری از مواقع باآنکه

در ریزش موی حاد که کمتر از شش ماه از ریختن موها می‌گذرد، همیشه در صورت حذف عامل زمینه‌ای، به‌احتمال‌زیاد رشد دوباره موها قابل‌برگشت است.

وقتی صحبت از ریزش مو می‌شود در بیشتر موارد به دنبال یک علت خیلی خاص یا به‌نوعی بیماری برای ریختن موها هستیم و شاید کمتر کسی به این فکر کند که شاید موهایی که می‌ریزد به خاطر واکنش بدن به تنش‌های روانی باشد.

یکی از عوامل مؤثری که می‌تواند منجر به ریزش موی منتشر و یکنواخت از تمام نقاط سر شود، استرس است. منشأ این استرس‌ها می‌تواند روحی روانی باشد و منجر به بروز اضطراب‌های خیلی حاد و ناگهانی در فرد شود. این تنش و استرس‌ها می‌توانند در اثر از دست دادن یک عزیز، طلاق، کنکور، ابتلا به بیماری، انجام جراحی، شیمی‌درمانی، مصرف برخی داروها، گرفتن رژیم‌های خودسرانه و طولانی‌مدت (رژیم‌های غذایی نامناسب) و همچنین زایمان یا سقط‌جنین و خونریزی شدید تظاهر پیدا کنند.

وقتی فردی در محیط‌های پرتنش باشد و از فشارهای عصبی رنج ببرد، تغییرات بیوشیمیایی و فیزیکی در بدن رخ می‌دهد که بعد از مدتی ممکن است منجر به ریختن موها شود. به‌طورمعمول ریزش ۷۰ تا ۱۰۰ فولیکول مو در روز طبیعی است ولی اگر میزان ریزش مو بیش از این مقدار باشد باید حتماً این مسئله را پیگیری کنید چراکه نیازمند بررسی است. معمولاً برحسب اینکه چه مدت از زمان شروع ریختن موها گذشته، ریزش مو به دو نوع حاد و مزمن تقسیم‌بندی می‌شود.

ریزش موی حاد

اگر زمان ریزش موها کمتر از شش ماه طول بکشد، فرد دچار ریزش موی حاد است. در نوع حاد ریزش مو، در بررسی عامل مؤثر

داشتن موهایی پرپشت یکی از رازهای زیبایی در خانهاها است. برای ضخیم شدن موهایتان نیازی به استفاده از داروهای شیمیایی نیست و با طب سنتی می‌توانید موهایی پرپشت و ضخیم داشته باشید. در ادامه به برخی گیاهان دارویی که به ضخیم شدن موها کمک می‌کند اشاره می‌کنیم.

استفاده از حنا برای ضخیم شدن مو

حنا به‌طورمعمول برای رنگ‌آمیزی مو است، اما همچنین کارهای شگفت‌انگیزی برای سلامت کلی موهای شما انجام می‌دهد. حنا دارای خواص ضد باکتری، ضد میکروبی و خواص رطوبتی است. حنا چربی‌های اضافی پوست سر را می‌گیرد و مانع از مسدود شدن آن می‌شود. همچنین سطح PH پوست سر را تنظیم کرده و آسیب‌ها را درمان می‌کند.

روغن براهمی برای ضخیم شدن مو

براهمی در قالب روغن و یا پودر در دسترس است و برای جلوگیری از ریزش مو و ایجاد موهای ضخیم‌تر مورداستفاده قرار می‌گیرد. ماساژ سر با روغن برهمی، باعث کاهش استرس و درنتیجه کاهش ریزش مو می‌شود. همچنین برهمی می‌تواند پوست سر را تغذیه کرده و رشد مو را افزایش دهد.

ریشه شیرین‌بیان برای ضخیم شدن مو

ریشه شیرین‌بیان حاوی سدیم تریترین اسپنونیس، گلیکوسید و فلاونوئید است که پوست سر را تغذیه می‌کند و هرگونه آسیب‌هایی را که ممکن است به علت عفونت قارچی ایجادشده باشد، بهبود می‌بخشد. همچنین به‌عنوان یک پاک‌کننده هم مورداستفاده قرار می‌گیرد.

عصاره کامفری برای ضخیم شدن مو

کامفری یکی از بهترین گیاهان برای رشد مو هستند و عصاره آن برای بهبود درهم تیدگی مو مورداستفاده قرار می‌گیرد. همچنین حاوی ویتامین‌ها و مواد معدنی است که به‌سلامت مو کمک می‌کند. کامفری پوست سر را تحریک و آرام می‌کند و موها را در برابر خشکی و شکستن محافظت می‌کند.

روغن و ژل آلوئه ورا برای ضخیم شدن مو

استفاده از روغن آلوئه ورا به‌طور مستقیم به مو و پوست سر می‌تواند به تقویت مو کمک کند و در طول زمان موجب ضخیم شدن آن شود. محصولات تجاری زیادی هستند که حاوی آلوئه ورا می‌باشند. این محصولات اغلب به شکل ژل و کرم‌هایی می‌باشند که به‌طور مستقیم به پوست سر و مو اعمال می‌شوند.

ضخیم شدن مو

با طب سنتی

رازک برای ضخیم شدن مو

رازک به عنوان یک گیاه محرک برای رشد مو شناخته شده است. رازک در قالب روغن استفاده می‌شود و برای ضخیم‌تر کردن مو مؤثر است.

همچنین به‌عنوان یک ضدعفونی‌کننده طبیعی هم شناخته می‌شود. از دیگر خواص رازک می‌تواند خواص ضد باکتری، ضد میکروبی و خواص رطوبتی است. حنا چربی‌های اضافی پوست سر را می‌گیرد و مانع از مسدود شدن آن می‌شود. همچنین سطح PH پوست سر را تنظیم کرده و آسیب‌ها را درمان می‌کند.

روغن خودوس برای ضخیم شدن مو

میکروبی‌اش مورداستفاده قرار می‌گیرد. همچنین این گیاه ضد حشرات است که می‌تواند از ریزش موی ناشی از شیش جلوگیری کند.

بذر کتان برای ضخیم شدن مو

بذر کتان حاوی مقادیر فراوانی از اسیدهای چرب است که برای موهای شما ضروری است، همچنین شامل آنتی‌اکسیدان است که برای خلاصی از شر رادیکال‌ها به شما کمک می‌کند.

سند خودروی پراید به شماره موتور ۱۶۶۲۳۴۴ و شماره شاسی ۱۴۱۲۲۸۵۹۲۶۱۰۳ و شماره پلاک ۶۵۱ ن ۱۴۱۴ ایران ۸۳ متعلق به زهره پورصالحی به کدملی ۲۳۷۱۹۵۰۲۸۹ صادره از حوزه کازرون مفقود شده و فاقد اعتبار می باشد. ۸/۶۳۴

آگهی حصر وراثت

آقای قربانعلی رضازاده به شماره ملی ۲۳۷۰۵۲۶۱۶۵ به استناد شهادتنامه و گواهی فوت و فتوکی شناسنامه ورثه درخواستی به شماره ۵۷/۹۸ تقدیم این شورا نموده و چنین اشعار داشته که شادروان رضا رضازاده فرزند علی به شماره ملی ۲۳۷۰۵۲۱۴۲۲ – ۱۳۱۱ در تاریخ ۱۳۹۲/۵/۱۴ در اقامتگاه دایمی خود درگذشته و ورثه حین الفت وی عبارتند از: ۱- شهرناز رضازاده فرزند محمد ش ملی ۲۳۷۰۵۲۴۷۵۸ – ۱۳۲۶ صادره از حوزه کازرون هسمر متوفی ۲- قربانعلی رضازاده ش ملی ۲۳۷۰۵۲۶۱۶۵ – ۱۳۴۴ صادره از حوزه کازرون پسر متوفی ۳- حسین رضازاده ش ملی ۲۳۷۰۵۳۱۷۲۱ – ۱۳۵۵ صادره از حوزه کازرون پسر متوفی ۴- معین رضازاده ش ملی ۲۳۷۲۴۵۱۰۲ – ۱۳۶۳ صادره از حوزه کازرون پسر متوفی ۵- فریبا رضازاده ش ملی ۲۳۷۰۵۲۶۸۲۳ – ۱۳۴۶ صادره از حوزه کازرون دختر متوفی ۶- زبیا رضازاده ش ملی ۲۳۷۰۵۲۷۷۵۷ – ۱۳۴۸ صادره از حوزه کازرون دختر متوفی

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیثنامه از متوفی نزد او می باشد از تاریخ نشر آگهی به مدت یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد. ۸/۶۳۲
م/۴۳۳

قاضی شعبه سوم شورای حل اختلاف قانیه

حمید کنشاورز – رییس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه ۱ شیراز