



تاریخ
۱
مهر
۱۳۹۸
دوشنبه

## سخن بزرگان

**مردان بلندنام و با افتخار هرگز نمی‌میرند؛ زیرا که گوهرشان قلوب نسل های آینده است.**

**توسیدید**

صفحه
۵
شماره
۲۶۱۶
سال
بیست و پنجم

## گوناگون



خبری با عنوان «سن ۷۰ هزار ژاپنی از ۱۰۰ سالگی گذشته است» در فضای خبری منتشر شد. به نظر شنیدن چنین خبری تعجب‌برانگیز نیست چرا که «ژاپن» یکی از بهترین کشورهای پیشرفته جهان است که مردمش به تلاش و کوشش معروف‌اند. در ژاپن شمار افرادی که بیش از صدسال عمر می‌کنند رو به افزایش است و راز طول عمرشان چیزی نیست به‌جز تغذیه سالم، طب پیشرفته و رشد آگاهی‌شان درباره سلامت.

شاید اغلب شما شنیده باشید که ژاپنی‌ها نسبت به سایر مردم جهان عمر طولانی‌تری دارند. علت این طول عمر زیاد فقط مربوط به رژیم غذایی آن‌هاست! مردم ژاپن چندان اهل ورزش و رعایت دستورالعمل‌های تناسب‌اندام هم نیستند که طول عمر را به ورزش ربط دهیم. بر اساس بررسی‌های بهره‌وری انجام‌شده در این کشور، زمان متوسط ورزش روزانه در این کشور کمتر از ۱۵ دقیقه است. خواب مناسب و کافی هم که ندرانه چون اغلب مردم در ژاپن، تنها پنج ساعت در شبان روز می‌خوابند.

جست‌وجوی رابطه ژنتیکی هم بی‌فایده است! چون همین مردم وقتی به آمریکا مهاجرت می‌کنند، دچار همان امراضی می‌شوند که در ایالات‌متحده شایع است و عمری تقریباً برابر با آمریکایی‌ها دارند. پس چه چیزی در مردم ژاپن متفاوت است که این چنین بر بقا و طول عمر مقیدشان می‌افزاید؟

**راز اول: ماهی به‌جای گوشت قرمز**

خوردن ماهی به‌جای گوشت قرمز، اولین رمز طول عمر ژاپنی‌هاست که به کاهش خطر حملات قلبی منجر می‌شود. ماهی یکی از اجزای اصلی اغلب غذاهای ژاپنی برای تأمین پروتئین موردنیاز بدنشان است. گوشت قرمز قیمت بالاتری دارد و معمولاً به مقدار کمی مصرف می‌شود. ضمن این‌که ماهی غذای سالم‌تری است و هرچه

تازه‌تر باشد، فواید بیشتری هم دارد. ماهی در ژاپن خام مصرف نمی‌شود و روش‌های آماده‌سازی متعددی ازجمله کبابی کردن، پختن، سرخ کردن، پوره و ... برای مصرف آن وجود دارد. همچنین زنان ژاپنی معتقدند پوست ماهی باعث زیبایی طبیعی پوستشان می‌شود و رنگ چهره را باز می‌کند.

**راز دوم: استفاده از سویا**

استفاده از سویا در رژیم غذایی، دومین راز طول عمر ژاپنی‌هاست. فراورده‌های سویا به کاهش بیماری‌های قلبی و پایین آمدن فشارخون کمک می‌کند و یک منبع عالی پروتئین محسوب می‌شود. «توفو» (یک نوع غذای ژاپنی که با سویا تهیه می‌شود) و سایر فراورده‌های سویا از اجزای اصلی رژیم غذایی ژاپنی‌هاست.

بررسی‌های انجام‌شده نشان می‌دهد که چربی‌های اشباع شده موجود در گوشت و لبنیات، باعث افزایش کلسترول خون می‌شود اما غذاهای مشتق شده از گیاهانی چون سویا اثر معکوس نسبت به مصرف گوشت و فرآورده‌های لبنی دارد و برای سلامتی بسیار مفید است. دانه‌های سویا میزان پروتئین کافی و موردنیاز بدن را بدون داشتن چربی اشباع شده و کلسترول موجود در گوشت، تأمین می‌کند.

ضمن این‌که فاقد چربی زیاد موجود در فرآورده‌های لبنی است. سس سویا، «توفو» و «تاتو» (دانه‌های سویای مخلوط شده با تخم‌مرغ خام که با برنج خورده می‌شود) نمونه‌هایی از غذاهای تهیه شده با سویاست که هر روز توسط مردم ژاپن مصرف می‌شود.

**راز سوم: مصرف نشاسته در حداقل ممکن**

مصرف آرد، گندم و آرد غلات سومین رمز داشتن عمری طولانی است که ژاپنی‌ها از آن بهره‌مندند و به مراحل هضم غذا کمک می‌کند. مصرف نشاسته در رژیم غذایی آن‌ها در حداقل ممکن است و اغلب غذاهایی که می‌خورند

## راز عمر طولانی چشم بادامی‌ها!



اصلاً آرد سفید ندارد. همچنین رشته‌فرنگی ژاپنی‌ها از آرد غلات یا آرد گندم تهیه می‌شود که هردوی این آردها، سالم‌تر از آرد سفید غنی شده هستند. برنج هم یکی دیگر از غذاهای اصلی ژاپنی‌هاست که البته فقط شامل یک‌کاسه کوچک در هر وعده‌غذایی است نه بیشتر!

**راز چهارم: مصرف چای سبز**  
مصرف وعده‌های غذایی کم‌چرب، رمز دیگر افزایش طول عمر است. پرس‌های غذایی کوچک، امکان غذا خوردن بیش‌ازاندازه را کاهش می‌دهد و به همین دلیل است که غذاهای ژاپنی در ظروف کوچک سرو می‌شوند.

**راز پنجم: مصرف چای سبز**  
آخرین رمز از اسرار ژاپنی‌ها مصرف چای است. چای آثار ناسالم غذاها را در بدن از بین می‌برد.

در حقیقت مصرف چای سبز ژاپنی یا چای چینی که

به‌صورت سرد یا گرم تهیه می‌شود، مزایای متعددی برای سلامتی دارد. چای نصف کافئین موجود در قهوه را دارد و به تجزیه روغن در دستگاه گوارش کمک می‌کند؛ و به همین دلیل ژاپنی‌ها معمولاً هنگام صرف غذا، چای می‌نوشند؛ و به‌ویژه وقتی که غذاهای سرخ‌شده می‌خورند. راز زیبایی و لاغری خانم‌های ژاپنی

بد نیست حالا که به رازهای طول عمر ژاپنی‌ها پرداختیم، کمی هم به اصول اولیه‌ای که رعایت می‌کنند تا همیشه جوان، شاداب و سرزنده دیده بشوند هم اشاره کنیم. خانم «Norami Moriyama» در کتاب «زنان ژاپنی پیر و چاق نمی‌شوند» پرده از اسرار هم‌وطنانش برمی‌دارد.

**تغذیه بر پایه ماهی، سبزیجات و میوه‌ها**  
تقریباً ۱۰ درصد از سرانه مصرف ماهی‌ها و آبزیان جهان، متعلق به ژاپنی‌هاست. درحالی‌که ژاپنی‌ها تنها دو درصد از جمعیت جهان را تشکیل می‌دهند!

فکر کنیم همه ما از امگا ۳ موجود در ماهی و خواص منحصربه‌فردش در پیشگیری از بیماری و پیری اتفاق‌نظر داشته باشیم.

اما این‌همه راز ژاپنی‌ها در استفاده از ماهی نیست! چون ژاپنی‌ها ماهی را کباب شده یا با روغن کانولا در زمان بسیار کوتاه و به مقدار اندک طبخ می‌کنند. ماهی‌های موردعلاقه ژاپنی‌ها، «ساردین»، «سالمون» و «فرش تونا» است که همگی جز ماهی‌های چرب محسوب می‌شود. ژاپنی‌ها دیوانه سبزی هستند! مادران ژاپنی وقتی می‌خواهند اعضای خانواده را زودتر به منزل بکشانند؛ گوشت‌های دریایی را در سبزی فراوان و بدون روغن روی اجاق می‌گذارند.

سپس میز شام را با لوبیا سبز، کاهو، هویج خردشده، اسفناج، چغندر، ریشه کنار، شلغم، تربچه، ترب سفید، قارچ، سب‌زمینی، سبزیجات دریایی، گوجه‌فرنگی، پودر

## معرفی گیاهان گوشتخوار

تله Flypaper؛ استفاده از لعاب چسبنده، تله Snap؛ استفاده از حرکات سریع برگ، تله Bladder که با مکش باعث ایجاد خلأ درونی در طعمه می‌شود، آن را شکار می‌کند، pot= Lobster نیروی تله باعث حرکت طعمه به سمت اندام گوارشی یا پرزهای درونی می‌شود.

این تله‌ها بسته به اینکه آیا حرکت شکار به گرفتن آن کمک می‌کند یا نه ممکن است فعال یا غیرفعال باشند. به‌عنوان‌مثال، Triphyophyllum دارای کاغذ سمی مگس‌کش غیرفعال است که ترشح آب لیز می‌کند، اما برگ‌هایش رشد نمی‌کنند یا در پاسخ به جذب طعمه حرکت نمی‌کنند. در همین حال، sundews دارای یک تله کاغذ سمی مگس‌کش فعال هستند که برگ‌ها تحت تأثیر اسید سریع رشد می‌کنند که سلول‌ها بدون تقسیم سلولی انفرادی گسترش می‌یابند. افزایش سریع اسید اجازه می‌دهد تا sundew tentacles خم شوند و به حفظ و هضم طعمه کمک کنند.

**گیاه پارچ یا نپتیس | Nepenthes**  
گیاه پارچ، یک نوع گیاه گوشتخوار است که تاکنون شناخته شده و در جنگل‌های بارانی جنوب شرقی آسیا دیده می‌شود و ساقه‌های بلند آن تا ۴۵ متر رشد می‌کنند. کوزه‌های این هیولا، پهنایی تا حدود نیم متر می‌رسند و گفته می‌شود که می‌تواند حدوداً ۳.۷ لیتر مایع را درون خود جای دهد. قربانیان اصلی این گیاه، حشرات و قورباغه‌های کوچک هستند، اما در برخی از مواقع، موش‌ها هم می‌توانند غذای گیاه پارچ شوند. بااینکه این گیاه غولپیکر، تهدیدی برای انسان محسوب نمی‌شوند، اما انسان‌ها برای او تهدید بزرگی هستند! مردم محلی یاد گرفته‌اند که پارچ یا به‌اصطلاح کوزه این گیاه را جدا کرده و برای پخت برنج از آن استفاده کنند. آن‌ها همچنین از ساقه‌های آن مانند طباب برای بالا رفتن استفاده می‌کنند.

قربانیان اصلی گیاه پارچ یا نپتیس، حشرات و قورباغه‌های کوچک هستند **گیاه کوزه‌ای کالیفرنیا یا سوسن کبری (Darlingtonia)**؛ دارلینگتونیا darlingtonia در باتلاق‌ها و با آب باران رشد می‌کند و



به‌طورکلی از گونه‌های نادر و کمیاب است. قسمت بالای برگ که به رنگ قرمز و صورتی است، حشره را جذب خود می‌کند و دو برگ نیش مانند جلوی تله با ترشح شکر و مواد معطر به جذب حشره کمک می‌کند. حشره بعد از جذب شدن از در ورودی تله به داخل می‌رود و همان‌طور که در شکل پیداست شفاف بودن گیاه باعث می‌شود حشره آسمان را ببیند و برای فرار به سمت بالا پرواز کند داخل تله گیاه سطوح واکی و چسبنده و دارای کرک‌های رویه جهت مخالف هستند و هنگامی که حشره از فرار خسته شود و روی آنها بنشیند دیگر امیدی به زنده ماندن آن نیست! در قسمت پایین گیاه عمل هضم شروع می‌شود و قسمت‌های نرم حشرات توسط اسیدهای آمینه و شیره معده هضم می‌شود و قسمت‌های سخت آن دفع می‌شود.

**ونوس حشره‌خوار dionea**  
ونوس حشره‌خوار یکی از شناخته‌شده‌ترین گیاهان گوشتخوار به شمار می‌آید که عمدتاً از حشرات و نیز تنندگان تغذیه می‌کند. این گیاه در مرداب‌های ساحل شرقی آمریکا می‌روید و ازجمله گیاهانی است که می‌توان در گلخانه نیز پرورش داد. تله این گیاه از دو برگ تشکیل شده

که مانند کفه‌های صدف باز و بسته می‌شوند. به‌محض اینکه حشره‌ای محرک‌های درخشان این برگ‌ها را لمس کند، تله بسته می‌شود و تا زمان هضم حشره، بسته باقی می‌ماند. این گیاه از آن دسته گیاهانی است که می‌تواند بشمارد یعنی سه عدد کرک در وسط تله گیاه تعبیه شده که با برخورد به این سه کرک تله بسته می‌شود حتی اگر دو کرک تکان بخورد هم‌بسته نخوابد شد. ازین جهت گیاه حرکات طعمه را می‌شمارد که از حضور و شکار وی مطمئن شود. تله‌های این گیاه فقط سه الی چهار بار می‌تواند تا قبل از مردن و سیاه شدن شکار کند پس نباید هرگز بامداد یا دست و خودکار و برس بیخودی انرژی گیاه را تلف کنیم. نگهداری این گیاه در سبزی راحات بوده و فقط به‌جای روشن و خاک خیس و البته ضعیف و ابتدایی و رطوبت بالا اشاره کرد. برای ایجاد شرایط رطوبت کاشت آن در تراریوم توصیه می‌شود.

**گل بدبو یا گل جسد | The Corpse Flower**  
به‌طورکلی هیچ گیاه گوشت‌خواری در جهان به‌طور مستقیم، تهدیدی برای انسان محسوب نمی‌شود، اما یکی از این گیاهان گوشتخوار که بارها در مکان‌های مختلف شایعه شده که انسان خورده است، گل بدبو یا گل جسد است که نام علمی آن Amorphophallus Titanum است. برخی از متخصصان این گل را بزرگترین و بدبوترین گیاه در جهان می‌دانند؛ به‌طوری‌که هر کسی که به این گیاه نگاه می‌کند، به خود می‌گوید که حتماً می‌تواند که یک انسان را به‌راحتی ببلعد.داستان‌ها می‌گویند که زمانی که این گیاه به قدی حدوداً ۲.۷ متر می‌رسد، یک انسان را کوتاه جلوه می‌دهد و بویی از خود ساطع می‌کند که شبیه بوی یک فرد مرده است. سوسک‌های مردارخوار و مگس گوشت‌ها، به این بوی بسیار بد جذب شده و به دام این گیاه می‌افتند و با گرده گیاه، پوشیده می‌شوند. گفته می‌شود که گل جسد به‌اندازه ۱۰ سانتی‌متر در یک روز رشد می‌کند.

خانم مریم خالقی فرزند ناصحه به شرح دادخواستی که به کلاسه ۹۸۱۳۹ ۴ش این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی انحصار وراثت نموده و اعلام داشته شادروان سید صمد موسوی فرزند سیدعبدالحق به شماره ملی ۱۳۵۳-۲۲۹۲۱۸۷۵-۰۷ صادره از شیراز در تاریخ ۹۸/۴/۲ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان کازرون فوت نموده و وراثت حین الفوت آن مرحوم عبارتند از:  
۱- گوهر موسوی نزه به شماره ملی ۱۲۰۹۴۴۸۲۴۶-۱۳۱۵-۱۲۰۹۴۴۸۲۴۶ سمیرم مادر متوفی و لاغیر  
اینک شورا پس از انجام تشریفات قانونی درخواست مزبور را یک نوبت آگهی می نماید تا هرکس اعتراضی دارد و یا وصیتنامه ای از متوفی نزد او می باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد. ۸/۶۴۱/۴۳۴ م الف  
**رئیس شعبه چهارم شورای حل اختلاف شهرستان کازرون**

**آگهی حصر وراثت**  
آقای شهاب امیرعضدی فرزند مرحوم ایرج به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۸۱۳۸ ۴این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی انحصار وراثت نموده و اعلام داشته که مرحوم ایرج امیرعضدی فرزند مرحوم خواجه باشی به شماره ملی ۱۳۱۵-۲۳۷-۱۶۷۱۳۰-۱ صادره از کازرون در تاریخ ۱۳۹۸/۶/۲۲ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان کازرون فوت نموده وراثت حین الفوت وی عبارتند از:  
۱- صدیقه قادری به شماره ملی ۱۸۱۸۸۹۱۶۲۱-۱۳۳۷-۱۳۳۷-۱۳۳۷ کازرون متوفی  
۲- شهاب امیر عضدی به شماره ملی ۱۳۶۱-۲۳۷۲-۳۴۸۴۷-۱ کازرون پسر متوفی  
۳- شیوا امیر عضدی به شماره ملی ۲۳۷۲۴۸۶۱۴۴-۱۳۶۵ کازرون دختر متوفی  
۴-فرنگیس امیر عضدی به شماره ملی ۱۳۶۶-۲۳۷۲۵۳-۴۹۶ کازرون دختر متوفی و لاغیر  
اینک شورا پس از انجام تشریفات درخواست مزبور را یک نوبت آگهی می نماید تا هرکس اعتراضی دارد و یا وصیتنامه ای از متوفی نزد او می باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد. ۸/۶۴۰/۴۳۵ م الف  
**علی اصغر زمانی بخش**  
**رئیس شعبه چهارم شورای حل اختلاف شهرستان کازرون**

**آگهی حصر وراثت**  
آقای امیر سلیمانی فرزند سهراب به شماره ملی ۲۲۸۱۰۹۱۹۷۱ به ۲۲۸۱۰۹۱۹۷۱ استاد گواهی فوت و فتوحی شناسنامه ورثه، درخواستی به شماره ۹۸/۲۷۱ تقدیم شورا نموده و چنین اشعار داشته که شادروان منصومه نوردی فرزند محمد به شماره ملی ۱۸۱۸۳۶۰۴۹۷ در تاریخ ۹۸/۶/۲ در اقامتگاه دائمی خود در گذشته و ورثه حین الفوت وی عبارتند از:  
۱- امین سلیمانی فرزند سهراب به شماره ملی ۲۲۹۸۵۰۴۸۵۷ متولد ۱۳۶۲ شیراز پسر متوفی  
۲- الهه سلیمانی فرزند سهراب به شماره ملی ۲۳۰۰۳۶۱۷۰۱ متولد ۱۳۶۶ شیراز دختر متوفی  
۳- امیر سلیمانی فرزند سهراب به شماره ملی ۲۲۸۱۰۹۱۹۷۱ متولد ۱۳۷۱ شیراز پسر متوفی  
که شورا با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را یک نوبت آگهی می نماید تا هرکس اعتراضی دارد و یا وصیتنامه ای از متوفی نزد او می باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد. ۸/۶۴۲ م الف  
**عزت الهه پرنک رئیس شورای حل اختلاف شهر نودان**

**آگهی مناقصه**  
دهباری روستای خیرآباد ارژن در نظر دارد  
بدون هیچ گونه پیش پرداختی از طریق  
برگزاری مناقصه عمومی نسبت به زیرسازی و آسفالت معابر روستا به متراژ ۸۰۰۰ مترمربع و اجرای لبه گذاری به طول ۲۰۰ متر و کانپوا به طول ۶۰۰ متر اقدام نماید. از متقاضیان دارای صلاحیت لازم دعوت می گردد و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۰۰۰/۰۰۰/۱۵۰ ریال می باشد که به صورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی به حساب دهباری واریز گردد. از تاریخ این آگهی به مدت ۷ روز کاری به دهباری خیرآباد به شماره تماس ۰۹۱۷۷۲۴۷۲۲۱ به آقای اژدری مراجعه و اسناد شرکت در مناقصه دریافت نماید.  
۸۷۴۷/م الف ۳۱۶۰۹ شناسه آگهی: ۶۰۷۲۹۹  
**دهباری روستای خیر آباد ارژن**

**تخلفات نمایندگان قابل پیگیریست**  
**منوچهر حبیبی**  
وجه مشترک ساختار نظام‌های سیاسی برخورداری از سه قوه قضاییه، مقننه و مجریه است. قوای سه‌گانه‌ای که باید و قانوناً مستقل باشند تا جلوی هرگونه دخالت در اجرای امور مردم و کشورها و یا سودجویی و قدرت‌گیری گروهی خاص را بگیرند. و اما قوه قضاییه مسئول جلوگیری از تخلف و فساد و پاسداری از حقوق شهروندان است. وظیفه اصلی و قانونی قوه مقننه نیز تصویب قوانین و احیائاً بررسی و اصلاح مصوبات پیشین در راستای به‌روز کردن قوانین و تسهیل درروند خدمت‌رسانی به مردم است. در سوی دیگر قوه مجریه که همانا به نام دولت شناخته‌شده مرکب از هیئت‌وزیران و رئیس‌جمهور یا در برخی کشورها نخست‌وزیر است، باید روند کاری و عملکردش کاملاً شفاف، قانونی و به‌دوراز هرگونه فساد اداری و اقتصادی باشد. وجه مشترک ساختار نظام‌های سیاسی برخورداری از سه قوه قضاییه، مقننه و مجریه است. قوای سه‌گانه‌ای که باید و قانوناً مستقل باشند تا جلوی هرگونه دخالت در اجرای امور مردم و کشورها و یا سودجویی و قدرت‌گیری گروهی خاص را بگیرند. و اما قوه قضاییه مسئول جلوگیری از تخلف و فساد و پاسداری از حقوق شهروندان است. وظیفه اصلی و قانونی قوه مقننه نیز تصویب قوانین و احیائاً بررسی و اصلاح مصوبات پیشین در راستای به‌روز کردن قوانین و تسهیل درروند خدمت‌رسانی به مردم است. در سوی دیگر قوه مجریه که همانا به نام دولت شناخته‌شده مرکب از هیئت‌وزیران و رئیس‌جمهور یا در برخی کشورها نخست‌وزیر است، باید روند کاری و عملکردش کاملاً شفاف، قانونی و به‌دوراز هرگونه فساد اداری و اقتصادی باشد.

کاری وزارتخانه‌ها؛ از عزل و نصب مدیران کل و ادارات حوزه انتخابیه تا انتصاب فرمانداران را در برمی‌گیرد از آن بدتر دخالت در حوزه فعالیت وزارت کشور و درخواست غیرموجه و تفرقه‌افکنانه ارتقای بخش‌ها و شهرها و شهرستان‌ها نیز بخشی از تخلفات نمایندگان بوده، به طوری که باگذشت بیش از سه سال و چند ماه نمایندگانی کار و وظیفه قانون‌گذاری در مجلس و نیازهای ضروری و حیاتی مردم حوزه انتخابیه را فدای این جابه‌جایی وظیفه نموده‌اند امری که صدای وزیر کشور را هم درآورده که انتزاع و ارتقای مناطق شهری و روستایی وظیفه وزارت کشور است و نمایندگان، آن را ابزار تبلیغاتی انتخابات مجلس نکنند. آخرین هشدار وزیر کشور رحمانی فضلی به دنبال انتشار بیانیه دفتر یکی از نمایندگان مجلس بود که اعلام کرد با انتزاع چند شهرستان از استان بوشهر و فارس خواهان استان جدیدی تفرقه و جدایی و ناراحتی مردم می‌گردد.

**آگهی موضوع ماده ۱۴۹ قانون ثبت**  
نظر به اینکه مالک ثبتی پلاک ۷۰/۴۴۴ بخش ۳ شیراز تقاضای اصلاح حدود و مساحت پلاک مذکور را نموده است و پس از انجام تشریفات مشخص گردید که پلاک مذکور دارای موازی ۲۲/۵ مترمربع افزایش مساحت می باشد و مالک مذکور اعلام نموده به آدرس مالک اولیه جهت اخطار دسترسی ندارد و لذا به موجب این آگهی به آقای محمد خلیلی فرزند شیر آقا ابلاغ می گردد مبلغ تعیین شده به حساب سپرده این اداره واریز شده لذا جهت دریافت مبلغ مذکور با در دست داشتن کارت شناسایی معتبر به این اداره مراجعه و در غیر اینصورت این اداره برابر مقررات اقدام خواهد نمود. ۱۹۱۲۸۵/۱۳۶۰۰۰-۳۱۶۰۰  
**شاپور زارع شبیلی- رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ شیراز**  
م الف ۷۷۵/۱