

امروز شما

فرودین

امروز تمام محدودیت‌هایی که برای خود قائل شدید را کنار بگذارید و تنها حرکت کنید. هر چه احساس می‌کنید را به زبان آورید و به هر کجا که دوست دارید، سفر کنید. کافی‌ست که خود واقعی‌تان باشید، آنوقت می‌بینید که معجزاتی در زندگی‌تان رخ می‌دهد.

اردیبهشت

اگر این روزها مسائل آنطور که شما می‌خواهید، پیش نمی‌رود، نگران نباشید و آرامش خود را حفظ کنید. به‌زودی به کمک فردی از تمام آن موانع گذر خواهید کرد. طبیعی است که برای هزینه‌های زندگی‌تان نگران باشید اما بدانید که همه چیز به‌خوبی پیش خواهد رفت.

خرداد

امروز نباید جز صداقت چیزی به زبان آورید، حتی اگر به ضررتان تمام شود. نه‌تنها خودتان، بلکه به دیگران هم اجازه ندهید. اگر احساس کردید که آنها در حرف‌هایشان صداقت ندارند، خیلی زود به روی‌شان آورید. امروز روزی نیست که احساسات و نگرانی‌هایتان را سرکوب کنید، به‌خصوص اگر می‌خواهید شخصی را تحت تأثیر قرار دهید.

تیر

اگر می‌خواهید به هدف کوتاه‌مدتی که در سر دارید، برسید باید امروز انرژی فیزیکی و ذهنی لازم را داشته باشید و در آرامش کامل بسر ببرید. پس صبح خود را با یک فنجان قهوه و چند حرکت ورزشی آغاز کنید. در طول روز تا می‌توانید با دیگران، به‌خصوص افرادی که از شما تجربه‌های بیشتری دارند، در ارتباط باشید.

مرداد

در حال بالا رفتن از پله‌های موفقیت هستید اما مراقب باشید زیرا هنوز موانع سر راه شما تمام نشده است. تا رسیدن به هدف، حواستان را جمع کنید. اگر موضوعی ذهن شما را درگیر کرده، دست روی دست نگذارید و به فکر حل کردنش باشید.

شهریور

امروز انرژی زیادی از طرف یکی از دوستانتان دریافت می‌کنید که سرعت شما را در کار بیشتر می‌کند. مهم نیست مسیری که در پیش گرفته‌اید یا مسیری که در سر داشتید فرق می‌کند، این راه نیز شما را به هدف‌های بزرگتان می‌رساند.

مهر

امروز کمی مسائل‌تان به هم گره می‌خورد و این موضوع شما را نگران می‌کند، اما بهتر است که خوشسردی‌تان را حفظ کنید و با مدیریت‌تان به کارها نظم دهید. این روزها بیشتر با خود و علاقه‌مندی‌هایتان روراست باشید و حرف دل‌تان را بزنید تا هدف‌هایی که در سر دارید زودتر به دستتان برسند.

آبان

راهی را در پیش گرفته‌اید که سنگ‌های زیادی از سوی دیگران به سمت شما پرتاب می‌شود. شاید فکر کنید که اگر در مقابل آنها بایستید موجب دلخوری‌شان شوید، اما مهم نیست. آنچه اهمیت دارد خود شما هستید نه دیگران.

آذر

این روزها پیشنهادهای کاری خوبی به شما می‌شود اما وقت لازم برای آنها را ندارید. نیازی نیست به خودتان فشار بیاورید. همین‌که بتوانید یک کار را به‌خوبی به پایان برسانید، کافی است.

دی

امروز کمی درگیر مسائل متفاوتی می‌شوید. اتفاقاتی برای‌تان می‌افتد که دلایل را نمی‌دانید. بهتر است که خیلی تمرکزتان را برای علت و معلول‌ها نگذارید. خیلی زود شرایط به حالت طبیعی خود بازخواهد گشت. اگر هوا خوب است، سعی کنید ساعاتی را به فعالیت‌های بیرون از خانه اختصاص دهید.

بهمن

امروز باید کمی به عقب برگردید و راهی را که آمده‌اید، بار دیگر زیر ذره‌بین بگذارید. اشتباهاتی است که مدام در زندگی شما تکرار می‌شود. اگر می‌خواهید مسیر زندگی‌تان مسیر بهتری شود، باید برخی از شر برخی از عادت‌هایی که دارید خلاص شوید. در مورد شروع رابطه‌ای دودل هستید اما یادتان باشد که هیچ‌وقت نمی‌توانید در مورد مسائل اطرافتان صد صد مطمئن باشیم.

اسفند

با تغییر فصل، شما نیز کمی به زندگی‌تان تغییر دهید. امروز زمان خوبی برای شروع دوباره است، می‌خواهد در زمینه کاری باشد یا رابطه عاطفی. امروز هیچ محدودیتی برای شما وجود ندارد بنابراین تا جایی که می‌توانید آزادانه عمل کنید.

ساز صلح را کوک می‌کنم

گفتگو با لوریس چکناواریان، رهبر ارکستر و آهنگسازی که به‌عنوان سفیر صلح ایران به سازمان ملل متحد پیشنهاد شده است

خبر همه‌جا منتشر شد. لوریس چکناواریان، رهبر ارکستر و آهنگساز ایرانی سفیر صلح در ایران به سازمان ملل متحد پیشنهاد شده است. او در نشستی که به همین مناسبت برگزار شده، هیچ‌کس نمی‌تواند صلح را در این جهان برپا کند، ولی می‌شود با فرهنگ و عشق به صلح رسید و این فرهنگ و عشق است که ضد اسلحه است و ما در کشور ایران باوجود شعرا و عالمان زیادی که داشتیم، می‌توانیم بگویم کشوری صلح‌طلب هستیم و امیدوارم با کمک به من و دست در دست هم بتوانیم نماینده خوبی برای ایران باشیم.

همین خبر کوتاه و حرف‌های چکناواریان بهانه‌ای شد تا با او درباره جنگ و صلح حرف بزنیم و ببینیم چه نگاهی به این پدیده‌های مهمی که همیشه انسان درگیرش بوده، دارد. از نکات عجیب و جالب حرف‌های چکناواریان هم می‌توان به این نکته اشاره کرد که او می‌گوید حتی حاضر نیست برای عشق هم بچنگد!

یک افتخار فرهنگی

وقتی با چکناواریان درباره مسؤولیت تازه‌ای که قرار است بر عهده بگیرد حرف می‌زنیم، می‌گوید به این کار افتخار می‌کند و خوشحال است که می‌تواند در یک کار فرهنگی جهانی به‌عنوان نماینده ایران حضور داشته باشد. او در این باره توضیح می‌دهد: خوشحالم که می‌توانم در کار فرهنگی که با نیت صلح و دوستی انجام می‌شود، نقشی داشته باشم. حالا منتظر تأیید سازمان ملل هستیم تا بعد برویم سراغ وظایفی که بر عهده‌ام خواهد بود.

او اظهار می‌کند: همیشه فرهنگ، هنر و موسیقی سه عامل مهمی بوده‌اند که من را در زندگی هدایت و مسیر را مشخص کرده‌اند. طبیعتاً هم خوشبختی و سعادت مردم هر جامعه‌ای به این سه مهم بستگی دارد. ما هم برای فرهنگ‌سازی در جامعه ایران باید دنبال تقویت این سه مورد مهم باشیم و بدانیم که هر قدر آهنگسازان بهتر و بیشتری داشته باشیم، پیشرفت جامعه، برقراری صلح و دوستی و معرفی ایران به جهان کار راحت‌تری خواهد بود.

ماجرای موسیقی در آلمان و اتریش

حالا سؤال دیگری مطرح می‌شود. آیا واقعاً موسیقی می‌تواند جامعه را در این حد تغییر دهد؟ چکناواریان در این باره می‌گوید: ما در ایران شاعر و هنرمند بزرگ زیاد داریم، هم در گذشته ایران و هم امروز، اما آن‌طور که باید آنها را به جهان معرفی نکرده‌ایم. مسلماً تا دنیا ما را

عشق هم نباید جنگید، باید تلاش کرد، ساخت، شعر گفت و موسیقی شدید.

جنگ بی جنگ

ماجرای پیچیده زندگی بشر، جنگ و صلح است. قصه‌ای بی‌پایان و پر غصه. وقتی درباره این موضوعات با چکناواریان حرف می‌زنم و از او می‌پرسم تا به حال برای چه چیزهایی در عمرش جنگیده، پاسخ جالبی می‌دهد. کمی فکر کرده و می‌گوید: برای هیچ... با تعجب می‌گویم مگر می‌شود و او تأکید می‌کند که هرگز برای چیزی جنگیده، تلاش کرده و زحمت کشیده اما جنگ نه... می‌پرسم حتی برای عشق و او پاسخ می‌دهد: عاشق که نباید بجنگد، عشقی که بخواهی برایش بجنگی به درد نمی‌خورد. عشق یا هست یا نیست. جنگیدن برایش فایده‌ای ندارد. برای عشق می‌شود مرد، می‌شود تحمل کرد، می‌شود بهترین‌ها را آرزو کرد، اما جنگ نه. هرگز نباید برای عشق بجنگید.

او می‌گوید: فعلاً امید می‌دهم به پایان جنگ‌های بشر نیست، جنگی که دو فرزند حضرت آدم شروع کردند و تا آخر هم با انسان خواهد بود، اما این دلیل نمی‌شود که ما تلاش نکنیم برای کمترین کردن آن و اصلاح روحیه جنگجو و خشونت‌طلب انسان. می‌شود تلاش کرد که آینده دنیا و بشر بهتر از امروز باشد. حالا فکر کنید تلاش‌هایمان به‌جایی هم نرسد... اما مهم این است که تلاش می‌کنیم دیگر... به قول سعدی اگر مراد نیابیم، به‌قدر وسع بکوشیم.

جنگ چیزی را عوض نمی‌کند

فکر می‌کنید تا کی قرار است بجنگیم؟ کمی فکر می‌کند و پاسخ جالبی به این سؤال می‌دهد: می‌دانید تا روزی که چشم بشر از مدعاش بزرگ‌تر است، مشکلات باقی است. مثلاً طرف آپارتمان دارد سه‌خوابه چه نیازی دارد یک‌خانه با ۱۰ اتاق داشته باشد؟ نیازی ندارد، اما می‌خواهد که داشته باشد. یک مثل قدیمی هست که می‌گوید وقتی خوشبختی موقر در یک اجتماعی همسایه‌ات از تو بهتر زندگی کند تو خوب زندگی می‌کنی. چون وقتی همسایه‌ات خوب زندگی کند کاری به زندگی دیگران ندارد و همه چیز خوب پیش می‌رود.

او می‌افزاید: مثلاً یکی از چیزهایی که زیاد به خاطرش می‌جنگیم ثروت است؛ اما حواسمان نیست وقتی ویتامین زیاد به بدن می‌آید خودبه‌خود آن را می‌شوید و از بین می‌برد. ثروت زیاد هم بیاید طبیعت خودش آن را می‌شوید و از بین می‌برد.

زمان تو هم از بین نرود زمان بچه‌ات، نوه‌ات بالاخره این اتفاق می‌افتد.

صالح، ناشناخته بزرگ

چکناواریان معتقد است، نوشتن و کار کردن برای صلح خیلی دشوار است. چون ما نمی‌دانیم صلح چیست. او حرفش را این‌طور توضیح می‌دهد: در تاریخ زندگی بشر هیچ‌وقت طعم صلح را نچشیده‌ایم. صلح یکی از چیزهایی است که همیشه حرفش هست، اما ما خودش را ندیده‌ایم.

او می‌گوید: صلح واقعی عشق است. اگر عشق میان آدم‌ها نباشد صلح هم نیست. کسی که عشق را بشناسد نمی‌جنگد. آدم عاشق چرا باید بجنگد؟ می‌شنید شعر می‌گوید، آهنگ می‌سازد و... .

خب حالا چه کسی بهتر از لوریس چکناواریان برای این که صدای صلح ایرانی را به گوش جهان برساند؟ مردی که معتقد است حتی برای



خواننده

بازیگری که «بن‌لادن» شد

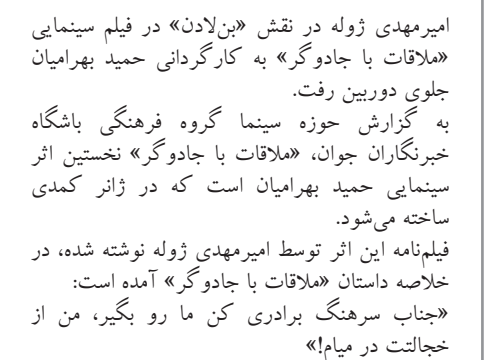
امیرمهدی ژوله در نقش «بن‌لادن» در فیلم سینمایی «ملاقات با جادوگر» به کارگردانی حمید بهرامیان جلوی دوربین رفت.

به گزارش حوزه سینما گروه فرهنگی باشگاه خبرنگاران جوان، «ملاقات با جادوگر» نخستین اثر سینمایی حمید بهرامیان است که در ژانر کمدی ساخته می‌شود.

فیلم‌نامه این اثر توسط امیرمهدی ژوله نوشته شده، در خلاصه داستان «ملاقات با جادوگر» آمده است: «جناب سرهنگ برادری کن ما رو بگیر، من از خیانتت در میام!»

تاکنون امیر مهدی ژوله در نقش بن‌لادن جلوی دوربین محمدرضا سکوت در این فیلم سینمایی رفته است.

عوامل و دست‌اندرکاران «ملاقات با جادوگر» عبارت‌اند از: مجری طرح و مدیر تولید: حسن مصطفوی، مدیر فیلم‌برداری محمدرضا سکوت، مدیر صدابرداری: نظام کیایی، طراح صحنه و لباس: مجید لایلی، طراح چهره‌پردازی: علی بهرامی‌فر، برنامه‌ریز و سرپرست گروه کارگردانی: رضا سخایی، دستیار اول کارگردان: سعید آهنج، عکاس: احمدرضا شجاعی، منشی صحنه: آتوسا شاه‌سیاه، دستیار تولید: محمدرضا دلنوازی، مشاور رسانه‌ای: منصوره بسمل، سرمایه‌گذاران: سید جواد حسینی و حمید اعتباریان، تهیه‌کننده: حمید اعتباریان



گره‌بندی پر سروصدا بر گردن عروس ملکه انگلیسی

استفاده مگان مارکل، از یک گردنبند باستانی در سفر اخیرش به آفریقای جنوبی سروصدای زیادی به پا کرده است.

به گزارش جام جم آنلاین از باشگاه خبرنگاران جوان، استفاده عروس ملکه انگلیس از یک گردنبند چشم‌زخم انتقاد بسیاری را برانگیخت. مگان مارکل در سفر اخیرش که به کشور آفریقای جنوبی داشت برای در امان ماندن از نگاه حسودان از گردنبند دارای نشان چشم‌زخم استفاده کرد. او این گردنبند را به قیمت ۴۵۰ پوند خریداری کرده بود. مگان که ظاهراً بی‌سروصدا دست به این کار زده، موردانتقاد قرار گرفته است. مگان مارکل طی سخنرانی که در کیپ‌تاون داشت این زنجیر طلایی ۱۸ عیار را به گردن انداخته بود. سازنده این گردنبند طراح ترکیه‌ای جواهرات Alembara است. در وبسایت این شرکت در توضیح این گردنبند آمده که در قدیم در امپراتوری عثمانی افراد برای در امان ماندن از چشم و نظر حسودان از این گردنبند مخصوص استفاده می‌کردند. بنا به ادعای این وبسایت، این سبیل به فرد در دفع افکار و انرژی منفی کمک می‌کند. «Alembara» که صاحب آن یک روزنامه‌نگار سابق به نام «ماریللا تندی» است محصولات زینتی را که در دوران گذشته در ترکیه مورد استفاده قرار می‌گرفته در شهر استانبول تولید و به فروش می‌رساند. سخنگوی این فروشگاه با تأیید این خبر گفت: «خوشحالم که عروس خاندان سلطنتی انگلیس از یکی از گردنبندهای شرکت ما استفاده می‌کند».

روز جهانی سالمندان گرامی باد

موی سپید را فلکم رایگان نداد

این رشته را به تقد جوانی خریدم ام

رہی معیری

